

広報おんが

昭和57年

7月10日発行

第294号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集 庶務課 庶務係

印刷 冷牟田印刷合資会社

お星様…私のお願い かなえて



南部保育園 7月5日撮影

七夕にちょっと早いけれど、今日みんなで、短冊に
お願いを書いて、笹につけました。……みんな どんな お願いを書いたのかな?

* 7月の税金 *

固定資産税(第2期) 納期限 7月26日(月)まで

この社会 あなたの税が 生きている

洗車は控えよう  風呂の水も活用を 

異常渇水で 水が大ピンチ! 節水にご協力ください

今後の降雨状況次第では

給水制限も…

異常気象が続き、6月の降雨量は、平年に比べ極端に少なく、遠賀町の取水源である遠賀川と浮洲池も異常に渇水し、取水の状況は日に日に悪化しています。

今後の降雨状況次第では、給水制限という最悪の事態に至ることもじゅうぶん予測されます。このため、水道局では、給水の万全と水質の管理に一生懸命努力を続けております。

また、本年は今までにないきびしい状況にありますので、今後さらに取水状態が困難になった場合は、広報等でお知らせします。

今の状態を乗り切るためには、みなさんに節水していただくことが、最も有効な方法です。昭和53年の福岡市での水ききんを思いおこし、各家庭が一滴の水も無駄にしないよう心がけ、節水を徹底させましょう。

節水の方法をいくつかあげてみましたので、みなさんのご協力をおねがいします。

○ 洗たくはまとめて洗い、流し放しのすすぎはやめ、洗車、散水、植木等にも風呂の残り水を利用しましょう。

○ 歯みがき、洗面、手洗などのときは、水を出し放しにしないようにしましょう。

- 水を使ったあとは、じゃ口を よく きっちりとしめましょう。
- お風呂の残り水は、掃除や洗 そうじ たくに使いましょう。
- 車はバケツに水を汲んで洗いましょう

差別をなくして明るい社会を作ろう

— 7月は同和問題啓発強調月間 —



〈2日、遠賀川駅前など町内4ヶ所の街頭で町長以下十数名が、啓発のチラシを配布しました。〉

考えよう年金の将来

高齢化時代と国民年金

(上)

いま、日本は世界に例をみないスピードで高齢化時代に突入しようとしています。こうした急速な人口の老齢化のなかで、老後の生活を守る年金の将来は大丈夫かとの声も聞かれます。公的年金制度は、社会保障制度の一環ですから制度自体の崩壊は許されませんが、その健全な運営は、国としても大きな責務です。今後とも、将来の展望をふまえて国民の皆さんの合意と理解を得ながら、制度育成のための国家的努力がたゆみなく続けられていきます。

高齢化時代にふさわしい年金制度を

いまでもありませんが、公的年金制度は、相扶共済、共同連帯の理念にたつた世代間の助け合い

の制度です。そこで、年金の給付水準は、老後の生活基盤を支えるに足るだけのものでなければならず、同時に、また、制度を支える若い世代の負担能力をバランスがとれたものでなければなりません。すでに厚生省でも、各審議会や関係団体の答申や提言を踏まえて、再来年に予定されている財政再計算期にあわせ、高齢化時代にふさわしい年金づくりのための作業を開始しています。みなさんの生活を守る大切な制度ですから、国民の一人一人が年金についての理解を深め力を合わせて制度の健全育成に努めようではありませんか。

— 4ページの「暮らしの行政相談」にも国民年金について掲載しています。 —

弁護士にご相談はありませんか

— 心配ごと相談に弁護士が応対 —

弁護士岩崎光太郎先生が相談に応じます。どんな小さなことでもかまいません

▽日時 昭和57年7月23日(金)

13時~16時まで

▽場所 公民館別館

相談されたことは秘密で相談料は無料です。



国民年金と厚生年金の両方に
保険料を払ってきましたが…

問

大学卒業後、国民年金に加入して、実家の商売を手伝ってきましたが、三年前に商事会社に就職して厚生年金保険にも加入、今日まで両方の保険料を納めてきました。ところが最近、知人から異なる年金への重複加入はできないはず、と言われました。本当でしょうか。

答

国民年金の被保険者(加入者)になる資格は、国民年金法という法律で次のように定められています。「日本国内に住所を有する二十歳以上六十歳未満の日本

国民は、国民年金の被保険者とする」

ただし、厚生年金、船員保険共済組合などの公的年金制度に加入している人は、その年金制度によって保護されていますので、国民年金の被保険者になることはできません。

したがって、お問い合わせの場合も、現在は国民年金に加入する資格はありませんので、早急に(市区町村)役場にその旨をお知らせください。

重複加入はできません
早急に役場へ届け出を

被保険者の資格は、こうした場合のほか、死亡したとき、六十歳になったときなどにも失われますので、(市区町村)役場に届け出てください。

なお、あなたが重複納付した国民年金の保険料は市区町村役場に還付請求することができますが、還付を受ける権利が発生してから二年を経過すると失われることとなりますから、早めにお申し出ください。

△当然加入と任意加入▽

国民年金は、資格がある者が当然に加入しなければならない制度ですから、先に挙げたような公的年金制度に加入している人や既に年金を受ける資格を持っている人とその配偶者、昼間部の学生などを除く満二十歳以上六十歳未満の人は、必ず加入しなければなりません(当然加入被保険者)。

ただし、ほかの年金制度から給付を受けられる人や他の公的年金に加入している配偶者など

当然加入の対象にならない人も、希望すれば被保険者になることができます(任意加入被保険者)。

△加入手続きと保険料▽
国民年金に加入する場合は、(市区町村)役場福祉課国保年金係に届け出て手続きを行い、国民年金手帳を受け取ってください。

被保険者は、決められた額の保険料を納める義務があります。が、生活保護を受けていたり、

所得がないときなどは、納付が免除されます。

その場合、自動的に免除にはなりませんので免除の手続きが必要です。

△八種類の給付▽

給付される年金には、老齢年金、通算老齢年金、障害年金、母子年金、準母子年金、遺児年金、寡婦年金、死亡一時金の八種類があります。給付額は、保険料の納付期間などに応じて計算されますが、給付を受けるための条件や給付の始まる時期などは、種類によって多少異なります。

△福祉年金▽

以上、ご紹介したのは加入者が納めた保険料と国庫負担などで給付がまかなわれる拠出制年金ですが、国民年金にはもう一つ、給付の全額を国で負担する福祉年金(無拠出年金)があります。

これは、国民年金への加入期間が短いために支給が受けられない人や、国民年金制度が発足(昭和34年11月1日)したときに、既に老齢、身体障害者あるいは母子世帯であった人に年金を支給して生活の安定を図る制度です。

福祉年金は、全額国の費用で支払われますので、本人および扶養義務者の所得が一定以上あると支給されません。

市町村振興
第181回全国自治宝くじ

★スポーティーカーつき
サマージャンポ宝くじ

1等・前後賞合わせて

4,000万円

予約受付は7月15日(木)から

- ・一等三千万円が130本
- ・前後賞各五百万円
- ・特別賞外車3300ccが13台
- ・お引き換えの時、保管に便利な「宝くじドリームケース」10枚以上お買い求めの方5000万円様に限り進呈。

国立婦人教育会館
五周年記念論文募集

- ▽主 題 婦人教育の充実をめざして——学習と実践の輪を——
- ▽原 稿 400字詰原稿用紙20〜30枚で未発表に限る
- ▽対 象 婦人教育に関心のある個人・グループ
- ▽締切日 昭和57年8月31日
- ▽送付先 国立婦人教育会館事業課 埼玉県比企郡嵐山町菅谷728番地
- ▽問合せ先 遠賀町教育委員会



(4)

地藏庵の由来

(版画 片山正信)

明るい月の夜でした。この昼のような月の光の中で、草むらには虫の鳴く声が聞こえる静かな夜。松の本に一光という老人が住んでいました。昔、京にいたことがありましたが、大分永く故郷をはなれているので、思い立って帰郷することにしました。

旅の支度をしているところに、知り合いのお坊さんで筑前に帰るといふ人が訪れて来ました。

「あなたも九州へお帰りですか、幸いに好い道連れですから一緒にお願ひします」

「わたしも一人旅のさびしさから救われますので、よろしくお頼みします」

二人ははるばる長い旅をつづけた末にやっとの思いで松の本に帰りつきました。

「旅中にはいろいろお世話になりましたので、ぜひしばらく私の家で落ちついて、旅の疲れを休めて下さい」

と一光老人はお坊さんに申して、この静かな村に足を止めてもらおうと考



う地名と何か関連するのではないかと思えるいくつかの

えましたが、どうしてもそれをお坊さんは聞いてくれません。そしてこれでお別れすることは心のこりであるが、この仏様を残すので、

「村の中ほどの小高い丘の三本の松があるところにおまつりしてください。」と言ひ残してお坊さんの姿は消えてしまいました。

そこで夢もさめてしまいました。一光老人はどうも気にかかっているので、朝早く(昔の言葉で鶏鳴の頃)起き出でて三本松のある丘に行つて見ると、松の根元にきらきらと光る仏像がありました。その光であたり一帯が、折から東の方に昇りはじめた朝日の光りと共に明るく照りかがやいていました。

これが延命地藏さまたつたのです。一光老人は靈夢に感激して、その場所にお堂を建てて、その仏像を安置することにしました。そして永らく松の本の守りとして、村を守る人々のお参りがつづきました。

その後何度か改築されましたが、貞享四年と言いますと、今から三百年近い昔のこと、黒田の殿様がこのあたりに鴨猟に来て、ここで休まれました、ひどく荒れたお堂を改築されたと言ひ伝えられています。

延命地藏庵の縁起でもあり、松の根元に仏様が安置されていたということ、松の本(元)という地名と何か関連するのではないかと思えるいくつかの

(間谷 高)



芦屋町花火大会



(参加者は8時までに集合)

▽申込先 教育委員会社会教育課

▽締切日 7月20日(火)

▽参加費 五百円

▽ゴムボートで遊ぼう

第14回子供ゴムボート大会の開催

大会の開催

毎年一回、芦屋ボートレース場でゴムボート大会が開かれていま

▽とき 昭和57年7月24日(土)
当日、芦屋町内では夕方から交通規制が行われますので、注意して下さい。

第9回町内少年剣道大会開催

少年剣道大会開催

遠賀町剣道連盟少年剣道教室では子供達の心身に健全な育成を目指して活動していますが、今年度町内在在の小学生・中学生の学年別個人戦の大会を開催します。多数の参加をお待ちします。

▽日時 昭和57年8月1日(日)

▽会場 勤労者体育センター

▽試合開始時間 13時から

▽問合せ 芦屋町ボートレース場

電話(223)0581

▽その他 雨天・荒天の場合は順延

▽受付 当日8時30分~11時30分

▽対象者 小学生(保護者同伴のこと) 先着50名

▽場所 芦屋ボートレース場

▽日時 昭和57年7月24日(土) 9時~12時

第3回遠賀ロータリークラブ旗争奪少年剣道大会結果

少年剣道大会結果

6月27日、水巻町主催で郡内、中間市の少年剣道大会が開催されましたが、遠賀町の剣道教室生も出場しました。成績は次のとおりです。

○団体戦(中学生の部)

第三位 遠賀A

(大橋、堀口、金子、石橋、副田)

○個人戦(中学生女子の部)

優勝 金子美智子

優 勝 金子美智子

第4回卓球大会結果

6月27日、広渡小学校で開催されました。結果は次のとおりです。(各部優勝者のみ)

○一般男子の部 池田善明

○一般女子の部 萩本幸子

○初心者の部 松本惟直

○ママさんの部 小林満江

○小学生Aの部(5・6年男子) 榎田 博

○小学生Bの部(6年女子) 春田美由記

○小学生Cの部(5年女子・4年まで男子) 麻生味岐

○男子ダブルス 萩尾修身

○女子ダブルス 萩本幸子

○女子ダブルス 萩本幸子

○女子ダブルス 萩本幸子

○女子ダブルス 萩本幸子

○女子ダブルス 萩本幸子

○女子ダブルス 萩本幸子

サボテンの花が満開です

松ノ本の柴田タキさん宅の樹齢30年という3m以上もあるうちわサボテンに、今年も写真のようにたくさんの花が咲いています。



身体障害者のみなさんへ

みなさんへ

身体障害者会会長矢野連雄氏宅(293)0255または、身体障害者相談員豊福喜一氏宅(293)0380に申込書がありますので連絡下さい。

▽日時 昭和57年8月22日(日) 10時30分から

▽会場 福岡県社会福祉センター 1 福岡市中央区六本松1丁目2の22

▽参加費 不要

▽申込みに注意するもの

○申込書 ○住民票一通(再婚者は戸籍謄本一通) ○印鑑

○写真2枚

▽申込期限 8月10日まで

福岡県身体障害者結婚相談所では、本年度第1回「申込者のつどい」(集団見合)を次のように実施します。

結婚を希望される方は、遠賀町

▽申込期限 8月10日まで



松1丁目2の22

電気の「大食漢」

クーラー

— 冷房温度は28度を
目安に調節しよう —

夏—器具別に見た電気の「大食漢」は、何といってもクーラーで、電力消費量全体の三分の一を占めています。

の使い方を考えてみましょう。
○放熱部は、北側の風通しのよいところに取り付ける。西側や南側におくときは、日よけをつける。
○室内への日差しをしゃ断する。そのためには、ブラインドやカーテンが効果的。
○冷えすぎは、健康によくないばかりか、電力の無駄遣いです。

少女・ママさんバレーボール教室開催

▽主催 町教育委員会・町体育協会
▽会場 遠賀勤労者体育センター

▽主管 町バレーボール連盟

▽期日 昭和57年7月25日(日)

9時30分受付・10時開始

※各自、弁当持参のこと。

▽対象者 小学校4・5・6年生及びママさん

▽申込先 7月20日(火)までに教育委員会社会教育課

ゴキブリ駆除薬を配布中です

食中毒の季節です。ばい菌の運び屋、ゴキブリを退治しましょう。

役場から、ゴキブリの薬を、区長を通じて各家庭に配布していますのでお使い下さい。



一匹は殺したが……。ゴキブリ退治は「一掃作戦」で

盆踊り民謡講習会

恒例の盆踊講習会を次のとおり開催いたしますので町民の皆様の多数の参加をお願いします。
▽日時 昭和57年7月20日(火) 13時30分

▽会場 遠賀勤労者体育センター
▽曲目 (1)九州小唄 (2)上州片品追分 (3)鹿児島ハンヤ節 (4)あほだちサンバ



昨年の盆踊り大会

遠賀・中間少年ソフトボール協会の 発会及びクラブチーム募集

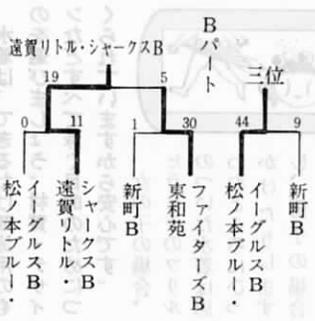
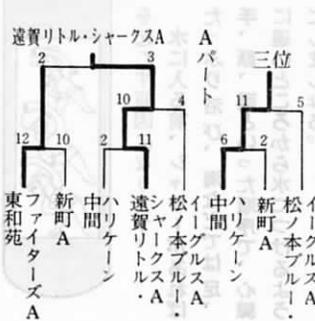
遠賀郡や中間市地域に基盤をもつ、少年ソフトボール組織がなく何かと不便であるという声が北九州方面の各種大会に参加する地元チームの間から出され、また今後遠賀・中間地域の少年ソフトボールの振興と、青少年の健全育成の場として、本協会の結成が強く求められていましたが、5月31日待望の遠賀・中間少年ソフトボール協会(会長 三原朝彦)が発会しました。

クラブチームの結成と大会参加

発会記念大会の結果

6月27日(日)遠賀・中間少年ソフトボール協会発会記念大会が開催され、多数の応援の中で、発会記念にふさわしい、熱気あふれる大会となり、Aパート(小学校開催され、多数の応援の中で、発会記念にふさわしい、熱気あふれる大会となり、Aパート(小学校

6年以下) Bパート(小学校5年以下)とも遠賀リトルシャークス(監督 森和博)が優勝し、大優勝旗を手中にしました。



行事名	実施日
夏季大会	7月18日(日)
秋季大会	9月19日(日)
冬期大会	11月7日(日)
お別れ大会 Aパート	昭和58年 3月1日(日)

本年度予定行事

▽申込先 大会事務局 大山孝利
☎(293) 4625

子供を水の事故から守ろう

お母さんの注意で必ず防げる

泳ぐときは細心の注意を

夏休み

夏休み……海やプールはチビっ子たちでいっぱい。水しぶきの中で、どの顔も輝いて生き生きしています。

しかし、その反面、毎年ちょっとした不注意から、思いがけない悲しい事故が相次ぎ、先月24日、岡垣町の内浦小学校の5年男子児童が体育の授業中に溺れ、死亡するという事故があったばかりです。昨年夏(6~8月)に、海や川、湖沼などで水の犠牲となった子供(中学生以下)は四百十人を数え、同じ期間中の交通事故による死者二百七十一人をはるかに上回っています。

水をことさら怖がる必要はありませんが、かといって、甘くみろと取り返しのつかないこととなります。子供の水の事故から守るために、海やプールなどで泳ぐ場合は、十分注意しましょう。(10ページの人工呼吸もご覧下さい。)

出かけるとき

一人では絶対に泳ぎに行かせないようにしましょう。

数人の友達グループか、保護者が同伴するようにしましょう。一人では、いざというとき助けを求めるとはできません。寝不足、空腹、疲労は水泳の大敵です。

海水浴に出かける場合、朝が早いと朝食抜きになりがち。朝食は



きちんと食べてから出かけましょう。おなかペコペコで一目散で海に飛び込み、心臓マヒなどを起こす子供が多いのです。ただし、食後すぐに泳ぐのはよくありません。少なくとも食後2時間たってから泳ぎましょう。

また海水浴の前日は、睡眠不足にならないように気をつけましょう。

泳ぐ前



泳ぐ前には、少なくとも五分はかけて準備体操をしましょう。

準備体操は、自分の体調を知る一つの目安になります。「どうも体調が悪いな」と感じたら、無理をせず、しばらく休みましょう。

準備体操の目的は、関節をはじめ全体を柔らかくするとともに内臓機関の働きを高め、「さあ、これから水に入るぞ」という心の準備をすることにあります。心の準備ができていないと体の機能は「水の中」という環境の変化についていけず、心臓マヒなどの事故

泳いでいるとき



子供の場合、一回の泳ぐ時間は15~20分ぐらいが限度です。何度か泳ぎ、大きな事故につながることはありません。気を付けましょう。

楽しいからと、長時間ダラダラと泳ぐのは禁物。子供は疲れたという自覚がありません。おとなの目から見ると元気がそうに見えても、一分後には急にグッタリと体調に変化をきたす場合が多いのです。唇の色、顔の表情、話し方、態度などに十分注意しましょう。

泳げない子供は、浅瀬で遊ぶく

を起こす原因になります。

水に入る前、シャワーがあればたっぷり浴び、海などでは足、手、顔、頭といった順序で、心臓に遠いところから水につけるようにしましょう。

いきなり水に飛び込んだりするのは危険です。徐々に体を水に慣らすことが大切です。また、水に入ったら、しばらく軽い泳ぎでウォーミング・アップをし、体がほぐれ、水に慣れてきてから本格的に泳ぎましょう。

水着



水着は、できるだけ競泳用のものを選びましょう。材質・デザインなどすべて泳ぐ目的のために選ばれていますから安心です。

女の子の場合、ヒラヒラのフリルのついた水着は思わぬところにひっかけたりしますし、男子の場合も、バミューダ形式のものは泳いでいる途中に下がってきて、足の自由を妨げることがありますので危険です。

最近では、海水浴用品の使用に伴う事故も目立ちます。

シュノーケルを使いこなせず溺れたり、浮輪やゴムボートの空気漏れに気づかず事故に遭ったり、水中めがねのガラスが破損したりして、思わぬケガをするケースがみられます。

管内火災・救急件数

1月から5月まで

町名	種類	火災	救急
遠賀	水巻	5	110
岡垣	水巻	8	248
芦屋	水巻	7	186
合計	水巻	27	697

保健衛生のページ

結核レントゲンの結果ともれ者検診

◎結果通知
6月に実施しました検診結果は7月12日までに通知のない人は異常ありません。
異常のある人は通知します。
◎もれ者検診

▽対象者 5月、6月に実施した時に受けていない人。
▽期日 7月17日(土)

▽時間 9時~9時30分
要精密者 10時~11時30分
一般 13時30分~15時30分

▽場所 公民館別館
▽持参品 役場から通知のハガキ または受診券

乳児相談

◎期日 7月19日(月)

▽時間 9時30分~10時30分
でおいで下さい。

▽場所 役場保健室
▽対象者 生後0~6カ月児

▽持参品 母子手帳
▽内容 体重、身長等の測定、離乳食等の相談

▽料金 無料

妊婦相談

◎期日 7月20日(火)

▽時間 13時30分~15時
▽場所 中央公民館

▽対象者 妊産婦
▽内容 離乳食料理実習

▽料金 無料

▽期日 7月27日(火)
▽時間 9時30分まで
▽場所 下さい。
▽対象者 妊産婦
▽持参品 印鑑(母子手帳受領者)
▽内容 新生児の扱い方 入浴指導 母子手帳交付

家族計画

元気な赤ちゃん



旧停(広渡1446番地の8)

吉富由記ちゃん
(正悦 行さんの長女)

昭和56年11月25日生

私どうかハイハイができます。でも、おすわりができないの。毎日練習をしています。それと人見知り直さなくちゃね。
お父さん、お母さんをよろしく願います。



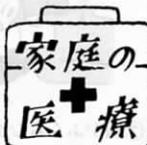
虫生津386番地の3

橋詰進吾くん
(公利 利都さんの次男)

昭和56年9月19日生

僕は、ボール遊びとお風呂が大好き。大きくなったらパパやお兄ちゃんと野球がしたいな。パパは皆でキャンプに行くのが夢なんだって。早く大きくなって男同士の付き合いがしたいな。

6月25日号の「元気な赤ちゃん」で、古場祐美子ちゃん(修峰子さんの次男)とあるのは、(修峰子さんの長女)の誤りです。訂正しおわび申し上げます。



虫などに刺されたとき

かゆいよ

夏は山や海に出かける機会も多く、子供たちが夢中で遊んでいる間に、虫などに刺されたりすることがあります。虫刺されの「応急処置」についてみてみましょう。
△ハチ、アブ、毛虫などに刺されたとき▽
刺された後に「毒針」や毛が残っていることがありますが、かゆいからといって、すぐかいたりしてはいけません。まず、ピンセットで虫たちの残したものを取り除いてからアンモニア水をつけておくとよいでしょう。



△毒ガなどの粉がついたとき▽
ガが体に触れ、粉や分泌液が皮膚につくと、赤くはれたり、かゆくふたりすることがあります。
といて、ボリボリかくとよけいに赤くはれあがり、その手で目にさわったりするとまぶたまで赤くはれてしまいます。
ガなどの粉や分泌液にさわったら、すぐ水などで洗い流すこと。石けんをつかえばなおいいでしょう。そのあとに、副腎皮質ホルモン入り軟こうを薄くのぼしてぬっておくとよいでしょう。

かゆみがひどいときは、抗ヒスタミン軟こうか、副腎皮質ホルモン入り軟こうをぬって冷やしましょう。ただし、生後一年未満の赤ちゃんの場合はすぐ医者に診てもらってください。

ガの粉などが目に入ったときは、ぬるま湯でよく洗い、冷湿布しておきます。充血がひどいときは、専門医に診てもらいましょう。

ママの健康
コーナー

子宮ガンの予防 (3)

折尾 田中産婦人科 田中 壮介

一、伝染病の予防接種の様に、ガンを予防する方法はありませんか。

ハイ。ガンのワクチンを作つてガンを予防し征圧するのは良いアイデアと思います。しかしガンの原因が今なお分りませんので、ガンワクチンの完成するのは大分時間がかかると思えます。

二、ではガンの起り方を分り易く説明して下さい。

ハイ。人間の健康な細胞をガン細胞に作りかえる未知の物質を発ガン物質と云いますが、これだけではガンは出来ません。必ずガンができ易い様に加勢する物質が必要なんです。体内内にある発ガンの手伝いをするものを内因といい、体外にある発ガンしやすく助勢する悪い環境を外因と云います。

三、子宮ガンの内因はどんなものですか。

ハイ。体質、遺伝、ホルモン、免疫が内因にあたるのです

が幸いにして子宮ガンに因しては内因の影響は全く認められません。

四、子宮ガンの外因はどんなものですか。

前回には子宮ガンの多発する悪い生活条件を統計の上から申しましたが、あれが子宮ガンの外因に外なりません。即ち身体の不潔及汚染、セックスの乱行、性病、等がガンの発生しやすい条件をそなえているのです。

五、では外因を除くことが子宮ガンを予防することになりますか

ハイ。まさにその通りです。身体を清潔に保ち、結婚や夫婦生活には節度を守り、夫は品行方正を旨とすることです。こういう御家庭の婦人には子宮ガンは仲々発見できないことを診療上にも確認しています。つまり子宮ガンの予防は身近な生活の中にあるものです。

次回7月25日号からは、「子宮ガンの早期発見法」です。

応急手当ての知識 ①

人工呼吸

水に溺(おぼ)れたり、ガス中毒を起こすと呼吸が止まることがあります。

溺れた人やガス中毒の恐れのある人を助けたときは、まず、心臓の働きや呼吸を確かめましょう。

呼吸をしているか、していないかは、その人の鼻・口元に頬(ほお)や耳を近づけて吐く息を調べるか、あお向けにしたときの胸の動きを見ると分かります。

心臓は動いていても、吐く息が感じられなかったり胸が上下していないときは、呼吸が止まっているのですから、すぐ人工呼吸を始めなければなりません。人工呼吸にはいろいろな方

法がありますが、器具などを使わずだれにもできて、しかも確実な方法は「口対口人工呼吸法」です。

人工呼吸は一刻を争います。正しく順序よく、落ち着いてできるようにしておきましょう。

① 口対口人工呼吸法
まず衣服をゆるめてあお向けに寝かせます。

次に、吹き込む息が通りやすいよう、患者の首の後ろに手を当てて頭をそらせ、のどを真すぐにします。これを気道確保といいますが、これを閉じたままのときは口を開かせます。

② 深く息を吸い、口を大きく開いて患者の口の周りにびっぴりつけ、鼻をつまんで息が漏れないよう注意して吹き込みます

患者の胸が小さく口だけ合わせにくい場合は、鼻も一緒に口でおおい、口と鼻の両方から胸がふくらむまで、息を吹き込みます。

③ 患者の胸がふくらんできたら口を離し、胸が沈んで息が吐き出されるのを確かめます。

初めの四〜五回は早く、また強く息を吹き込み、その後は五秒に一回ぐらいの割合で行います。子供の場合は、回数を心もち多くし、吹き込む息は弱くしましょう。

患者が自発的に呼吸し始めたら、そのリズムに合わせて行ってください。回復は間近です。

息が吹き込みにくいときは、口やのどに何かつまっていないか、気道確保が十分に行われていないかどうかを確かめてください。また、直接口をつけるのがためらわれるときは、ガーゼやハンカチを当てて息を吹き込みましょう。

絵でみる応急手当て

■口対口人工呼吸法■



①あお向けに寝かせ、息が通りやすくする(気道確保)



②胸がふくらむまで息を吹き込む



③口を離し、胸が沈んで息が吐き出されるのを確かめる

8月10日号は、「止血」です。

ミ集
ゴ特

お願い！空カンは家まで一緒に

九州・山口県 空カン散乱防止対策統一キャンペーン実施中 7月1日～8月31日

今、あなたが捨てた空カン
回収されないうままだと
もとの土に戻るまで
スチールカンで100年、アルミカ
ンだと、なんと、500年もかかっ
てしまいます。



美しいふる里と自然を守るため
「空カンを投げ捨てないで……」
九州・山口各県からのお願
いです。

空カンの「ポイ捨て」は

貴重な資源の無駄遣い

お金を捨てる人はまずいないで
しょうが、空カンとなると、どう
もポイと簡単に捨てる人がまだま
だ多いようです。

しかし、空カンもいまやお金と
同じように貴重な物です。特にア
ルミカンは省資源・省エネルギー
につながる価値ある資源といえま
す。

このようなお願いをラジオで聞
かれたことはありませんか。
近年における空カンの散乱は目
に余るものがあり、環境の美化を
損なうばかりでなく、清掃行政に
も支障をもたらす社会的問題とな
ってきたため、九州・山口の各県
で一斉に空きかん散乱防止統一キ
ャンペーンを実施することになり
ました。

私達消費者みんなの協力で美し
い河川や道路にしましょう。

アルミカンは再生が簡単にでき
るので、再生の場合は新たに地金
を製造するときに比べて、27分の
1のエネルギーで済むのです。

このような「価値ある資源」の
ポイ捨てはやめて回収ルートに乗
せるとともに、環境の美化に努め
たいものです。

生かしませんか

あなたの家の資源ゴミを

速賀町で収集されたゴミは、速
賀郡ゴミ処理場（芦屋山鹿）で、
もえるゴミは焼却し、またもえな
いゴミは埋め立てに使われていま
す。

しかし、このゴミの中には資源
となるものがたくさん出されてい
るのには驚きました。
例えば、再使用のできるビール
・しょうゆ・コーラ等の空ビン、
ちり紙になる古新聞や雑誌類等
です。

台所をはじめとして、毎日必ず
出るゴミ。これを、分別したり、
自己処理したりするのは、面倒な
ことでしょう。しかし、捨てる前
にもう一度考えてみませんか。そ
のゴミは資源化できませんか？自
己処理の方法はありませんか？あ
なたの手が税金の節約や、地域の
活動を支える第一歩なのです。

子供会の活動に

生かされます



町内の子供会の中には廃品
回収してその売上金で、ユ
ニホームやバレーボール、ソ
フトボールの用具を買って子
供会の活動に生かしているこ
ころがあります。自分達自身
が、リヤカーを引き、汗を流
して回収することによって、
お金の大切さ物の大切さを感じ
とる貴重な経験をし、また
みんなで協力して行うことも
人間性を養ううえで、大きな
効果が生まれています。

廃品回収を行っている子供会
若松（年3回）、別府（奇数月
の第4日曜日）、松の本（年3回
5月、9月、3月）、新町（4
月、8月、10月の第4日曜日）、
旧停（11月）、広渡（年4回、4
月、7月、9月、11月）、中央
（年3回、5月、8月、12月）、
上別府（年2回、6月、12月）、
若葉台（5月から回数未定）、芙
蓉（年2回）、西町（毎月第3日
曜日）、東和苑（年2回）、老良
（小学校PTAで8月）

計画中的子供会

鬼津、尾崎、速賀川、島津

このように多くの子供会が、子
供会育成会の関係者の見守り中、
廃品回収を行っています。みなさ
んの家庭の中で生まれる再資源ゴ
ミは、すててしまわないで、しば
らく倉庫や車庫の角に置いておい
て下さい。そして子供会が廃品回
収を行う時（事前に回覧板や有線
放送でお知らせします）に出して
下さい。「御協力ありがとうございます
です」と汗を流しながらいっし
ようけんめい回収する子供達の明
るい声が返ってきます。
あなたの家の不要品もこのよう
に地域に生かすことができるので
す。

美しい速賀町は町民の誇りです。ゴミ不法投棄はやめましょう

7月下旬の遠賀町主要行事

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	詳細
15	木	寿大 学	10:00~15:00	中央公民館	社会教育課	寿大学生	
17	土	婦人リーダー研修会	9:09~16:00	中央公民館	社会教育課	子供会育成会、PTA、婦人会、母子会	下 段
		結核レントゲン検診 (最終回)	10:00~11:30 13:30~15:30	公民館別館	住 民 課	5、6月実施分でのもれ者検診	9ページ
18	日	体協 水 泳 大 会	9:00~	遠賀中学校	社会教育課	町内在住者	
		遠賀町消防団 ポンプ操法大会	9:30~	島門小学校 グラウンド	庶 務 課	町消防団員	
19	月	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後0~6カ月児	9ページ
20	火	妊 婦 相 談	13:30~15:00	中央公民館	住 民 課	妊産婦のための栄養指導	9ページ
		定例教育委員会	14:00~	教育長室	学 務 課		
21	水	婦人スポーツ教室	13:30~15:30	勤労者 体育センター	社会教育課	町内在住婦人	
		少年少女球技大会 要 項 説 明 会	19:30~21:30	中央公民館	社会教育課	各地区体育部長	
23	金	心 配 ご と 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 課	弁護士が相談に応じます。	3ページ
		高齢者スポーツ教室	13:30~15:30	勤労者 体育センター	社会教育課	町内在住60歳以上の人	
27	火	妊 婦 相 談	9:30~	役場保健室	住 民 課	妊産婦 母子手帳交付	9ページ
28	水	婦人スポーツ教室	13:30~15:30	勤労者 体育センター	社会教育課	町内在住婦人	
31 8 1	土 日	親と子のキャンプ	14:00~	勤労者体育 センター及び 周辺広場	社会教育課	町内在住の児童・生徒・親 (小学校4年生~中学2年 生)	下 段

キャンプが好きな子集まれ

親と子のキャンプ大会を開きます

（中学2年生まで）

▽日程

○第1日目（7月31日）

14時~20時（オリエンテーション、テント設営、夕べの集い、キャンプファイヤー等）

○第2日目（8月1日）

6時~11時45分（朝の集い、レクリエーション、テント撤収等）

▽参加費 1人 五百円（食糧代）

▽申込み及び問合先

7月20日（火）までに地区ごとに申込書に参加費を添えて、教育委員会社会教育課へ。

▽対象 町内に居住する大人と子供（小学校4年生

健全な家庭作りについて考えましょう

婦人リーダー研修会の開催

▽主催 青少年育成町民会議

▽期 日 昭和57年7月17日（土）

▽場 所 中央公民館

▽対 象 子供会育成会・PTA

A・婦人会・母子会

▽テーマ 「健全な家庭作りのための、学習と実践活

動の在り方を考える」

▽討議の柱

① 青少年の健全育成のための婦人の果す役割

② 知育偏重、親の過剰な期待がもたらすもの。

③ 非行防止と地域環境の浄化。