

昭和57年

7月25日発行

第295号

広報 おんが

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課庶務係 印刷 全国印刷合資会社



「孝良区」の祇園山かさ
7月10日

人のうごき

(6月の住民基
本台帳から)

人口	15,395人 (+47)
男	7,401人 (+18)
女	7,994人 (+29)
世帯数	4,288戸 (+11)
転入	109
転出	76
出生	18
死亡	4

()内は前月比

* 8月の税金 *

町 県 民 税 2期分

納期限 8月25日(水)まで

国民健康保険税 2期分

納期限 8月31日(火)まで

ご存じですか

相続税

しくみ

相続税は人の死亡を原因として、死亡した人(被相続人)の財産を個人相続人が取得した場合に、その財産の価格(時価相当)に応じて課税される租税です。

経過

相続税は昭和25年に制定され、その後30年間は課税の対象になるが、納税をしなければならぬ人はごくわずかでした。このたびは社会事情の移り変わりに伴い、今までの内容が大幅に改められて現在の相続税になりました。

課税根拠



相続に伴って財産を取得する事により、特定の人への富の過度の

集中を排し、一方においてそのよ
うな富の取得に恵まれない人との
均こうを図るためです。

○被相続人が生前あらゆる方法で
蓄積した財産を相続開始の時点で
は握って精算させ、所得税の補完
的役割を果たさせるためです。

○被相続人が蓄積した財産は本人
の手腕と努力のたまものとはい
え、世の中の恩恵によって富を築
き上げた事も見逃せないので相続
を機会にその富の一部を社会に還
元して人々のために役立たせる目
的のです。

申告と納税

申告書は相続開始の日(被相続
人死亡日)の翌日から6カ月以内
に提出しなければなりません。

提出先は被相続人の住所地を所
轄する税務署です。また納税は金
銭で一時に納めるのが原則ですが
物納や延納の制度もあります。

なお農地を相続した場合は一定
の要件にあてはまれば納税が猶予
されます。この申告を怠ると種々
の不利益をこうむります。

相続税の計算

被相続人が残した遺産総額から
墓所、仏壇、祭具等や寄付金、
基礎控除等を差し引いた課税遺産
額に対して、その区分に応じて10パ
ーセントから最高75パーセントま
で課税されます。

相続税はこのくらいかかります

正味の遺産額	5,000万円	1億円	1億5,000万円
相続人	妻と子3人	妻と子3人	妻と子3人
遺産の分割	法定相続分による	法定相続分による	妻 5分の3 子各15分の2
相続税額	妻 0 子各 299,900円	妻 0 子各 2,349,900円	妻 3,135,000円 子各 4,180,000円

※未成年者控除・障害者控除は適用がないものとして計算したものです。

詳しいことは次にお問い合わせ下さい。

○若松税務署資産税係

☎(761) 2536

○税務相談室

小倉分室 ☎(921) 7111

八幡分室 ☎(662) 5559

○遠賀町役場税務課

☎(293) 1234

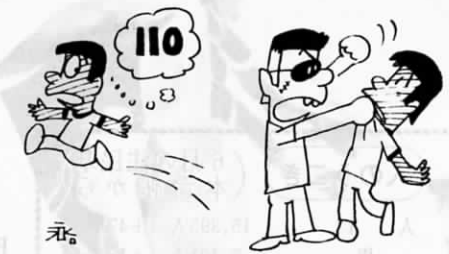
○遠賀郡農協(毎月10日、10時)

☎(293) 0014

○遠賀町商工会(毎月5日、15日、13時~17時)

☎(293) 0165

夏の犯罪と事故をなくそう



暴力犯罪の被害にあわないために

暴力的な迷惑行為をしようとする者には、スキを見せたり、相手にならないようにする。

暴力団に誘われても、賭博やノミ行為、覚せい剤などには絶対手を出さない。

他人が暴力の被害にあっているところを見たり、聞いたときは、近くをパトロール中の警察官に連絡をするか、110番をする。

子供を非行から守るために

勉強や手伝い、遊びなどの日程表を作るのも一つの方法ですが、規則正しい生活を送らせるようにする。外出するときは必ず行先を確かめるとともに、夜遊びには十分気をつける。

▽親子の会話が、
る家庭からは、
非行は生まれに
くいものです。

▽家庭が楽しいと
ころであるよう
に、家族そろっ
てだんらんする
機会をなるべく
多くつくる。

▽事の良し悪し、
欲望を抑える自
制心、人に迷惑
をかけない生活

や行動など、基本
的に身につけ
なければならぬ
「しつけ教育」
を心がける。

▽性犯罪の被害に
あわないために
みせないように
する。

▽見知らぬ人に声
かけられたり誘
われた場合は、
はっきりと断
わる。

▽帰宅が遅くなっ
たときは乗り物
の停留所まで、
家の人に迎えに
来てもらうか、
タクシーなどを
利用する。

▽怪しい男につけ
られたり、チカ
ンに襲われたと
きは、大声を出
して助けを求め
る。

▽道路やその周辺
の空地の雑草を
刈り取る。

▽防犯ブザーを遠
賀川派出所であ
っせんしています。
六百元です。

国民年金

暮らしを守る

国民年金の手引き (3)

年金制度の運営は

○掛金(保険料)をかける

わが国の年金制度は、社会保険方式によって運営されており、一定期間の保険料の拠出を条件として一定の給付を行い、その給付に必要な費用は、保険料収入のほか国庫負担金と積立金の利子収入によって賄うこととしております。

(ただし、国民年金の福祉年金については全額国庫負担で賄われます。) 事業の運営は、国民年金、厚生年金保険及び船員保険では政府が自ら行い、共済組合では各共済組合が運営しています。

年金制度の加入者数と年金の受給者数

○加入者は5、800万人

各種の年金制度に加入している人は、総数で約5、800万人で、このうち国民年金と厚生年金保険の加入者はあわせて約5、000万人で全体の九割を占めています。

ます。

○年金受給者は1、500万人

また、これらの制度から年金を受けている人は約1、500万人となっています。このうち無拠出の福祉年金の受給者は約450万人で、年金受給者全体の三割近くを占めています。また、これら受給者のうち老齢年金を受けている人は約1、200万人で、その三割以上(約400万人)が老齢福祉年金の受給者となっています。

○国民年金の加入者は2、780万人

国民年金制度が発足して20年を経過した今日、加入者の総数は3、780万人に達しています。

一方、受給者は拠出制の老齢年金が470万人、通算老齢年金が32万人となっており受給者数や給付額においてもすでに福祉年金にとって替わる位置を占めるに至りました。この受給者に、老齢福祉年金の400万人を加えると合計

870万人の方に国民年金の老齢給付が行われていることとなります。

○今後ますますふえる年金受給者

現在の65歳以上の総人口はおよそ1、000万人。実にその87%にあたる方に国民年金から年金をお渡ししていることになり、老後の支えに重要な働きをしています。我が国の年金(拠出制)は、今後の人口の老齢化等により成熟化が進み、受給者の急激な増加が見込まれています。

ちなみに、当町での年金受給者は拠出制老令年金が(531人)通算老齢年金が(67人)となっています。(56年度末現在)

◎国民年金保険料は納期限内に忘れずに納めるようにしましょう。
◎年金手帳や保険料納入の領収証等は大切に保管しましょう。

盆休み

8月13日、14日、15日の3日間
休みの施設

- ・中央公民館
- ・公民館別館
- ・勤労者体育センター
- ・第一、第二武道場
- 8月13日、14日、15日、16日の4日間休みの施設
- ・老人憩の家

福祉年金を受けている

みなさんへ

福祉年金を受けている人は、8月に年金を受けとられたらすぐ年金証書と印鑑をもって、役場福祉課国保年金係に所得状況届を提出して下さい。この証書の提出が遅れると、次の11月期以降の年金支払いが受けられないこととなります。

防犯の夕べ 出場バンド募集



盗犯、青少年の非行、その他日常生活を脅かす犯罪は、年々増加の一途をたどっています。今回これらの犯罪防止を図るため「防犯の夕べ」を催すことにいたしました。

つきましては、この催しの中に「ポップスコンサート」を取り入れることにいたしましたので、出場希望バンドは申込み下さい。

▽主催 遠賀町
遠賀町防犯組合
▽日時 昭和57年8月21日(土) 15時～

▽会場 中央公民館大ホール
▽出場資格 バンドのメンバーに町内在住者を含んでのこと。

▽申込先 8月5日までに、役場福祉係に申し込み下さい。申込書は福祉係に置いてあります。

▽問合せ先 役場福祉係

献血ありがとう

7月1日に実施しました献血には多数の協力をいただき厚くお礼申し上げます。

・献血参加者 一五九名
・採血者 一三三名

次回の献血は

▽日時 昭和57年9月13日 10時～15時30分

▽場所 遠賀郡農協前



ペンギン村サマーキャンプ参加者募集

おいしい、元気な子、寄っという。君は、自分でごはんをたげるかい?じゃあ、テントのはりかたは?キャンプファイヤーで友だちをつくり、輪になって遊ぼうよ。

▽対象者 遠賀郡・中間市内の小学校4年生~6年生(男女約50名)

▽日時 昭和57年8月21日~22日

第一日 14時 集合出発
第二日 16時 解散

▽場所 帆柱山国設キャンプ場

▽参加費 千円。(含保険料)
▽持ってくる物 米2合、着がえ帽子、スプーン、はし

▽申込方法 申し込み用紙(ハガキ)

昭和57年度第2回個人向け融資受付

住宅金融公庫福岡支所

▽受付期間 7月27日~8月31日

▽融資予定戸数
。一般住宅建設及び建売住宅購入 7万6千戸

。マンション購入 4千戸

。金利 年5.5%の貸付け

▽選定方法 受付日順(無抽選)
▽借入申込書の頒布場所 県内の業務取扱店及び公庫支所

間にわたって申込受付を行っている貸付があります。

。一般住宅建設(特別貸付)

。一般住宅建設(個人共同貸付け)。マンション購入(特別貸付)。建売住宅購入(特別貸付)など

詳細については、住宅金融公庫福岡支所 電話092(712)5555にどうぞ。

中間市花火大会



▽とき 昭和57年8月18日(水)

当日、中間市内では夕方から交通規制が行われますので、注意して下さい。

なお、雨天の場合は、19日、20日と順延され、20日も雨天の場合は中止となります。

暮らしの発明工夫展

作品募集

身近な生活の改善、合理化のためのアイデア品を募集します。

▽考案の範囲 日常生活に結びついた発明工夫作品(家庭用品・衣料・袋物・事務・機械器具他)で未発表のもの

▽応募資格 性別・年齢問わず

▽受付期間 8月18日~23日

▽受付場所 福岡天神岩田屋販売促進部 電話092(721)1111(内線5114)

音楽祭 盆踊り大会の案内

◎映画と音楽祭

▽日時 昭和57年8月6日(金) 13時~15時

▽場所 芦屋町民会館ホール

▽内容 西部航空音楽隊による演奏 航空映画

▽その他 入場無料、記念品進呈(中学生以上の人には、体験搭乗(8月19日)の抽選会があります)

◎基地盆踊り大会

▽日時 昭和57年8月6日(金) 18時~21時

▽場所 航空自衛隊芦屋基地(基地を開放します)

国立北九州工専

編入学生募集

▽編入学科 機械工学科、電気工学科、化学工学科

▽募集人員 若干名

▽編入学年次 第4学年次

▽資格 工業高校または、高校の工業に関する学科を卒業した者及び来年卒業見込の者。

▽願書受付期間 8月2日~8月9日まで

▽試験日 8月27日(金)

▽問合せ先 北九州高専 小倉南区大字志井14番 電話(962)5831にどうぞ。

遠賀町内囲碁大会 参加者受付中

広渡公民館囲碁クラブ主催による、第8回遠賀町内囲碁大会を次のように開催します。多数の参加をお待ちしています。

▽日時 昭和57年8月8日(日)

▽場所 広渡公民館ホール

▽参加資格 町内在住、在勤者

▽会費 千五百円(中食代含)

▽申込期限 8月3日まで

▽申込先 広渡 重広 新 電話(293)2894

▽役場企画課 鍵本敏行 電話(293)1234

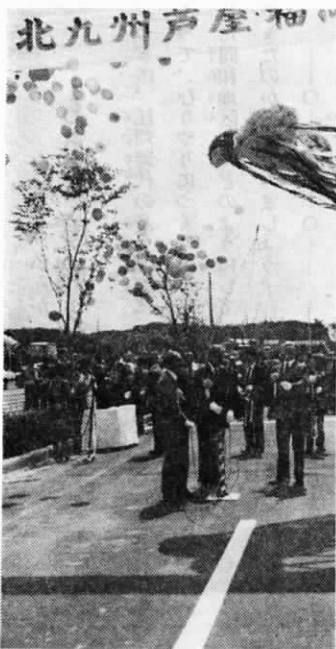
なお、中食等の準備がありますので、申込みと同時に入金をお願いします。

島津橋 開通



昭和55年12月から工事にかかっていた島津橋(車道幅員6m)が、このたび完成し、7月16日 開通式がありました。

写真中央はテープカットを終え、橋の渡り初めをする地元三代夫婦の奥田さん一家(原海次郎、原ラリエ、正勝、マツ子、明彦、美鶴)



7月10日、北九州市若松区弘川地内から水巻町、遠賀町を得て芦屋町に至る六・二kmが、昭和46年工事着手以来11年の歳月を経て完成しました。

当日は、遠賀町からも木守の福田さん一家(順平、住江、耕作、幸子、耕蔵、弥栄子)が三代夫婦として渡り初めに出席し開通を祝しました。

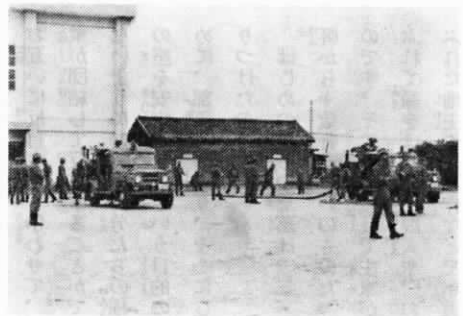
北九州芦屋福岡線開通

この道路は、北九州と福岡都市圏を結ぶ幹線道路で、国道3号線のバイパスとして交通緩和に寄与するはもとより、風光明媚な海岸線とのつながりによる地域間の発展に期待が託されています。

(写真)くす玉を割る柴田貫蔵町長をはじめ郡内三町長)

火災に備えて……訓練!

2年ごとに行われる大会の町代表選手を決める町消防団ポンプ車操法大会が7月18日、早朝から島門小学校グラウンドで行われました。今日のために各団員は一週間毎日雨の降る中練習を重ねてきました。この日選ばれた町代表5選手は、来月8日の支部大会に備えて、また毎日練習の日が続きます。



8月1日~31日 道路をまもる月間



道路はみんなの財産です。
広く、美しく、安全に!

キャンプに早く行きたいなー

——野外活動講習会がありました——

7月11日、野外活動講習会が第一武道場で開かれました。当日は役場横広場で実際にテントを設営したり、飲ごうを使ってごはんを炊く予定でしたが雨のため室内で行われました。

「お昼は自分達が作ったカレーライスが食べられるぞ。」とたのしみにしてた子供達は、「今まで降らなかった雨がどうして今日降るのかな。」と恨めしそうに窓の外をみつめていました。でも各地区から集った約100名近くの人は、レクリエーション研究会の熱心な指導のおかげで「この講習会でキャンプに必要な知識を得ることができました。早く実際のキャンプで役立てたいです。」と熱心にメモを取っていました。



テントの張り方は?

第23回 遠賀郡民体育大会の開催

例年本町からも多数の選手が参加しております。

今年は主会場が岡垣町の岡垣中学校です。

▽日時 昭和57年8月8日(日) 9時30分

▽競技種目と競技会場
陸上競技 岡垣中学校
バスケットボール 水巻南中学校
バレーボール 遠賀勤労者体育センター及び遠賀高校体育館

卓球 岡垣町テニス場
水巻町勤労青少年体育センター
バドミントン 岡垣町民体育館
剣道 海老津小学校
弓道 岡垣町民弓道場
軟式野球 岡垣町総合グラウンド
ソフトボール 芦屋東小学校
相撲 岡垣町相撲場

町民の皆様様の多数の応援をお願いします。

もう一度考えてみよう (2)

いちどかんが
つきに、江戸時代の身分制度によって、むりやりにつくり上げられた同和地区は、どのようにしてできたのか考えてみましょう。

同和地区の起源(おこり)については、かたよった見かたや正しくない考えかたによって、いろいろといわれてきました。たとえば、同和地区の人びとの祖先は、昔によその国から移ってきて、日本に住みついた人達であるという「人種が違う」とする説。

同和地区の人びとは、人のいやがる職業についていたからはずかしめられるのだという「職業によるもの」とする説。

また、仏教が殺生を禁じているのに、殺生をしたからいやしめられるのだという「宗教がそのおこりだ」とする説。

などがありますが、これらはどれも正しい判断とは言えません。

同和地区は、まえにも申しましたように、時の権力者によって、

「政治的につくり出されたもの」なのであります。

今から約五〇〇年前の戦国時代から徳川時代のはじめにかけて、封建領主は、地区の人びとを武器をつくることに専念させ、武器のつくりかたの特別な秘密を守るためと、身分を何種類にもわけて、



お互いに反目させ、争わせて、民衆が団結して反抗することができないようにして、自分たちの権力の座を安定させるという目的のために、部落をつくり、そこにしぼりつけたのです。

はじめのころの部落は、三・四軒から十数軒ぐらいのものだったのです。そこに、戦乱で主家がつぶれて禄をはなれた浪人や、おちぶれた地主や、不作などで年貢を

おさめきれなくなった農民や、多くの不幸な人びとたちがこへ流れ込んできました。

やがて、これらの地域は、人口をかかえきれなくなつて、領主の命令で、河原や、谷間や、山の中間などの人の住まないところへ分村させられ、新しい部落がつくられていったのです。

ところで、この封建社会における、身分制度の頂点に立つ武士達の生活は、人口の大部分(84%)をしめる農民の汗と油の結晶である年貢米によってさきえられていました。年貢米は収穫の五割から六割にもおよぶひどいもので、その負担にあえく農民の生活は、きわめてみじめなものでした。

そうした農民たちに、その生活の苦しさをあきらめさせ、不満を

そらし、身分制度を守りぬくために、一層低い被差別身分を設けたのです。これらの身分は、それぞれ

越えてはならないものとされ、職業をかえることや、お互いの結婚なども禁止されたのです。

(8月25日号へ続く)

民俗資料館みてある記

(24)

たご

C君 「この小さい桶は何に使いますか。」

答 よく気がつきました。この小さい桶を花たご、大きい方を水たごといいます。つまり水を入れる桶のことを「たご」と呼んでいます。



花 たご

桶は古くは檜の薄板を曲げ、椀の皮でとし、底板をつけた曲物であつたが、中世末以降、板を円筒にならべ底板をつけた「たがしめ」のものでできた。この桶にふた板を固定したものを桶という。辞書にあります。同じ水ものを入れるものでふたつきを「たる」ふたのないものを「たご」というが、その語源は判りません。

このほか、農家では人糞を入れる桶を肥たごというのがあります。水といえば、今では各戸に水道が配管されているので蛇口をひねれば水が出る有難い世の中になりましたが、水道のない時は村の何カ所かあった井の水を、つるべで汲みあげて、担いで帰ってハンドガメという水ガメに貯水したのです。

ですから水を大切にしましたものです。今年には雨が降らず断水のニュースが毎日のように流されています。水を大切にしましょう。

花たごは、お墓参りをするときに花や線香をもって行きますが、この時に仏様に供える水や花筒の水を入れて行くためのものです。まもなく、お盆が来ますが遠賀霊園に行くときプラスチック製の花たごが各所に配置され参詣人の便をはかつてあります。

前回のなぞかけの答

- 1 汽車
- 2 打ち水

1、朝赤い頭巾をつけ庭をはいて

いるものナニ

2、六角堂に小僧一人、参りがなくて戸があかぬナニ

夏祭りと浅木の輪越し

暑い夏を迎えるのでこれにちなんだ夏越祭とわごしつにいて述べましょう。

夏は悪疫、はやり病が蔓延する時節として恐れられ、それらの病が村に浸入しないようにと、いろいろの信仰がありました。現在でも神社の祭典として残されているものに夏(越)祭りがあつます。また、もとの発想は別として、その目的は同じで関連のあるものが祇園祭や獅子祭など殆んど

7月の祭典です(木守獅子祭は6月) 祇園祭一島津・虫生津・老良・広渡 獅子祭一鬼津・木守・今古賀 夏(越)祭一若松・上別府・浅木・遠賀川など。

これらは祇園祭の疫神の祟りを避ける。獅子祭は各戸の悪魔祓いなど疫病の発生期を選んでい

ます。夏越祭は身の不浄を祓い災を防ぐため大祓が行われますが、民間行事としては祓よりも禊の要素が強いといわれ、昔は牛馬を川で一日遊ばせるというのが一般的な風であつたようです。

これは人間の禊祓が家畜まで及んだ風習だと考えられます。さて、ここで夏越祭の中で今

に民俗信仰として受けつがれてい、浅木の輪越を照会しましょう。

わごしは茅の輪を三度くぐって罪、穢を祓い、来る夏季を疫病に

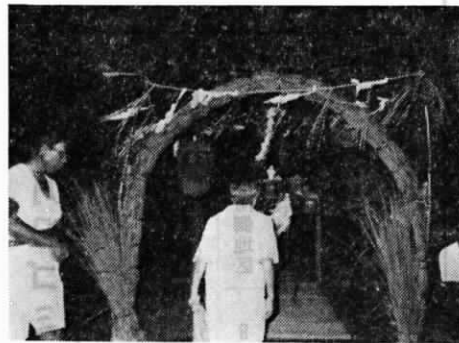
かからぬよう無事夏越ができるようとの願いから7月30日夜、浅木神社の境内にて行われ、遠近の参詣者で賑わっています。

この行事は一年を二分し元旦に對する大晦日の大祓、中元に對する6月晦日(夏越祭は本来旧暦6月晦日)の大祓がこの輪越ともいわれ

ております。茅の輪はへびを形どつたものだとはいわれ、祇園祭などと関係し

つつ6月に顕著な水神の祭りとの関連があるものだろうともいわれ

ております。祇園祭は京都東山の八坂神社で



牛頭天王(スサノオノ命に付会)を祭り御霊または疫神のたたりをさける祭が代表となつて中世以後

旧6月7日から14日までと日柄が守られています。この祭りは「山」と「鉦」にあります。祇園社は普通、須賀神社といふ本町の各神社には小社として残っています。以前は須賀神社のあるところは山笠をたてていたが今では老良と島津のみが毎年万年願として立てています。(古野千年)

こぼれなし

★ ありがたや権現さま

から梅雨で新聞、テレビも雨なしの予報ばかり。虫生津の溜池二つはカラカラ。虫生津区関係者は東奔西走手をつくすが望みの雨はなし。思い余つて神の力をと、水の神、虫生津倉谷権現様に、婦人会、農事班長で8日参詣して祈願した。

そのご利益か? 10日からの慈雨に権現さまのお陰と喜んでい。ちなみに、数十年前のかんばつ

保健衛生のページ

乳児相談



無縁墳墓の改葬



一町宮「遠賀霊園」好評販売中

○期 日 8月10日(火)

▽時間 9時30分から10時30分
の間において下さい。

▽場所 役場保健室

▽対象者 生後7〜12カ月児

▽持参品 母子手帳

▽内容 体重、身長等の測定

▽料金 離乳食等の相談
無料

し尿、ゴミ収集
運搬の盆休み

▽盆 休 8月14日、15日

盆休みの臨時くみ取りの申し込
みは8月7日(土)までに役場保
健衛生係で印鑑を持参のうえ申込
み下さい。

便そうの付近には植木など置か
ないよう作業のしやすいようにし
て下さい。

老人検診

▽期 日 8月6日(金)

▽場所及び時間
。中央公民館 9時30分〜11時
30分

▽対象者 65歳以上の
人

▽浅木公民館 13時〜15時

▽検診内容

。検尿
。血圧測定

。問診
。血色素検査

▽料金 無料

8月分し尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
2(月)	西町、木守	虫生津、上別府(花園) 広渡
3(火)	東町、浅木の一部	広渡、若松、尾崎
4(水)	虫生津(新屋敷を含む)	別府、木守、老良
5(木)	月2回くみ取り	月2回くみ取り
12(木)	旧停(旧3号線北側)、鬼津、若松	
13(金)		鬼津
16(月)	旧停(旧3号線南側)	別府、上別府(高家)
17(火)	遠賀川	千代丸、鬼津(小鳥掛)、別府
18(水)	遠賀川	
19(木)	遠賀川、新町	
20(金)	月2回くみ取り	月2回くみ取り
21(土)	新町	
23(月)	新町	
24(火)	新町、広渡(中牟田)	
25(水)	鬼津(山水苑)、若松、別府(高瀬)	
26(木)	新町(ユニード前通り一部) 別府	
27(金)	尾崎、今古賀	鬼津、若松、松の本、道管
28(土)	尾崎、若葉台、上別府、木守、堂塔寺	老良
30(月)	上別府、虫生津、浅木	今古賀、島津
31(火)	浅木	浅木、鬼津(小鳥掛)、尾崎(蟹喰)

8月分ゴミ収集予定表

町内全域	もえないゴミ	大型家庭ゴミ
8月11日及び8月25日	鹿兒島本線から南側地区 空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	鹿兒島本線から北側地区 テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん ベット、机、いす、自転車等
	8月25日(水)	8月11日(水)

病は手から

食品衛生週間8月2日～8日



暑い夏は、食中毒がいちばん発生しやすい季節です。昔から「食品衛生は、手洗いに始まり、手洗いに終わる」とよくいわれますが、手洗いこそ食品衛生の基本です。恐ろしい食中毒の防止は、まず完全な手洗いの実行から――。

食中毒には三種類

(細菌・化学・自然)

8～9割が細菌性中毒

食中毒は、大きく次の三つに分けられます。

細菌性食中毒と化学性食中毒（農薬など）、それに自然毒（ふぐやキノコなどによるもの）です。

このうち、細菌による食中毒が最も多く、全体の八割から九割を占めています。

細菌性食中毒のうち、世にブドウ球菌と大腸菌による食中毒が、ふだんの手洗いと深いつながりを持っています。

まずブドウ球菌ですが、これは人や動物の皮膚、鼻、のど、頭髮菌による食中毒を防ぐには、いか

た思っている人がいますが、これでは手を洗ったことにはなりません。

つめの中などに眠っていた細菌を水的作用で手の表面に浮きあがらせ、結果的には、さらに手を汚していることになるのです。

両手を、ゆっくり時間をかけて洗うことがたいせつです。

爪は細菌がいちばん好きな果です。いつも短く、清潔に。

せっけんやせっけん液を使って最低限ひじから下を洗う

手の甲、指の間、指先、つめの

中などはもちろん、ひじから手首

まで

の部分をよく洗いましょう。また、手洗い用のブラシやつめブラシを用意しておくと便利です。

せっけんなどでよれを落とし、たあとすすぎは、十分に時間をかける

すすぎがいい加減では、なんにもなりません。

手をつかすタオルや手ぬぐいは、

清潔にしておく

どんなに時間をかけて理想的な手洗いをしても、タオルや手ぬぐいが汚れていたのでは何にもなりません。

このほか、逆性せっけんを使って消毒するのも、殺菌には効果的です。しかし、この場合もすすぎを十分に行ってください。せっけん分が残っていると、逆性せっけんの殺菌効果が半減します。

逆性せっけんを使う時は、原液を数滴手のひらにたらし、30秒以上手をむか50～100倍にうすめた液に2分以上ひたして殺菌消毒してください。

「病は手から」といいます。トイレの後や食事の前は言うまでもなく、外出から帰ったときなども必ず手を洗う習慣をつけましょう



このように、ブドウ球菌と大腸菌

に手洗いが大切かがわかります。

また、同じ細菌性食中毒の原因となる腸炎ビブリオは魚介類に付着していますし、また、サルモネラはもともと動物の体内にすんでいますので、魚介類や動物性食品の第一次汚染が考えられます。

ですから、二次汚染つまり、食中毒などの予防には「清潔（調理器具など）」「じん速（早く調理し、早く食べる）」「温度管理（冷却と加熱）」の三原則を守って食品を扱うことが大切ですが、さらに忘れてはならないのが「完全な手洗い」です。

「病は手から」といいます。トイレの後や食事の前は言うまでもなく、外出から帰ったときなども必ず手を洗う習慣をつけましょう

に手洗いが大切かがわかります。

また、同じ細菌性食中毒の原因となる腸炎ビブリオは魚介類に付着していますし、また、サルモネラはもともと動物の体内にすんでいますので、魚介類や動物性食品の第一次汚染が考えられます。

ですから、二次汚染つまり、食中毒などの予防には「清潔（調理器具など）」「じん速（早く調理し、早く食べる）」「温度管理（冷却と加熱）」の三原則を守って食品を扱うことが大切ですが、さらに忘れてはならないのが「完全な手洗い」です。

完全な手洗いのための5章

いまさら手の洗い方なんてなどとおっしゃらずに、いまだ「完全な手洗い」を実行して家族を恐ろしい食中毒から守りましょう。

第一章

ゆっくり時間をかけて洗う

片手や指先だけをちよつと水にぬらし、手を洗っ

て、手を洗っ

第二章

つめを短く切る

爪は細菌がいちばん好きな果です。いつも短く、清潔に。

せっけんやせっけん液を使って最低限ひじから下を洗う

手の甲、指の間、指先、つめの

第三章

せっけんやせっけん液を使って最低限ひじから下を洗う

手の甲、指の間、指先、つめの

中などはもちろん、ひじから手首

まで

第四章

せっけんなどでよれを落とし、たあとすすぎは、十分に時間をかける

すすぎがいい加減では、なんにもなりません。

手をつかすタオルや手ぬぐいは、

清潔にしておく

第五章

手をつかすタオルや手ぬぐいは、清潔にしておく

清潔にしておく

清潔にしておく

清潔にしておく

妊婦相談



ママの健康コーナー

子宮ガンの早期発見法 (1)

折尾 田中産婦人科 田中 壮介

一、本日は子宮ガンの早期発見の方法を説明して下さい。

はい。その前に

①子宮ガンの初期はほとんど症状がない。

②出血、汚い臭いおりもの、腰や下腹の痛みなどは、ガンがかなり進んだ時の症状である

このことをくどいようですが再び皆様にも訴えたいのです。これを知らなかったために手おくれになった婦人が多いのです。

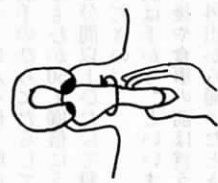
二、その外に手おくれガンになった原因はありませんか。

はい。もう一つの原因は①すぐれた早期発見の方法があることを知らない。

②従って検診も受けたことがない

三、早期発見にはどんな方法がありますか。

はい。集団検診で行うのがこの方法です。ガンの好発するところは子宮口です。その上ここが比較的浅いので検査に好都合です。まず子宮口を綿棒か木製のヘラで表面をかるく掻き細胞を集め、特定の染色をして顕微鏡で調べます。



細胞診

四、細胞診とはどんな方法ですか

- ◎期 日 8月3日(火)
- ▽時間 9時30分までにおいで下さい。
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
- ▽内容 産前、産後のすこし方妊婦体操
- ▽料金 無料
- 母子手帳交付

健康づくりの食生活

清涼飲料水をとり過ぎないように

子供たちにとって、待ちに待った夏の訪れです。家族で海や山へ出掛けるなど、楽しい計画を立てていることと思います。ところで、食生活の方はいかがですか。暑さのために生活のリズムが狂いやすく、食生活も乱れがちとなります。子供さんのいる家庭では、特に注意しましょう。

暑さで食欲がないと、毎食軽いもので済ませたり、食事を抜いたり、アイスクリームやジュースなどをとりすぎてしまう—このような食生活を続けていると、体の調子が崩れてしまいます。

夏の食事で気をつけたいことは、まず栄養のバランスです。夏は水分を多く必要とするため、ややもするとジュースなどの清涼飲料水を多くとりがちですが、飲みすぎると疲労や食欲不振を招きます。清涼飲料水よりは牛乳を飲んで水分を補いましょう。

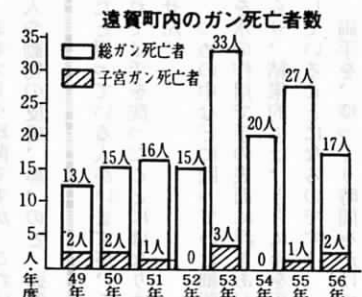
また、ビタミン類やタンパク質をとることも怠ってはなりません。特に肉、魚、豆腐など、タンパク質に富んだ食品は夏に衰えがちなスタミナの減退を防ぎます。

3度の食事も、規則正しくとるように心掛けましょう。特に子供の場合は、



もともと栄養の摂取が少ないうえに、消化吸収力が大人に比べて劣りますので、おやつは1日3回の食事に次ぐ「第4の食事」と考えて、質・量共に気を配りましょう。

夏を健康に過ごすには、3度の食事をきちんととり、早寝早起きを励行するなど規則正しい生活を送ることが大切です。また、朝のラジオ体操や水泳など適度な運動を心掛けるとともに、十分な睡眠をとり、「健康で楽しい夏」を過ごしましょう。



③この医院、病院でもできる
④何回やっても差し支えない。
⑤費用が安い。

の特色があり、現在子宮ガンの死亡率が半減したのもこの診断法のおかげです。

細胞の外観でガン細胞かどうか分るので。人間の風態でその人の職業を推理する様なものです。(次号に続く)

元気な赤ちゃん



遠賀川 (広渡1817番地の4)



松田 有華ちゃん
(茂信 人子さんの次女)
昭和56年7月25日生

松田 磨美ちゃん
(茂信 人子さんの長女)
昭和56年7月25日生



松の本今古賀810番地の16

舛添 弘治くん
(朝静 生子さんの次男)
昭和56年10月5日生

長女は磨美。次女は有華。
「美しさを磨き、華やかさが有るように」って願いをこめて付けました。少しおとなしいが、しっかりしている磨美ちゃん。やんちゃで甘えん坊の有華ちゃん。生まれた時は、二人とも未熟児で元気に育ってくれるかとハバもママも心配していたけれど、今では二人とも標準以上に安心しています。素直な子に育ってほしい。

僕、酒飲み、になるんだって!! 本家のおじいちゃんがそう言ってたよ。なぜって? だって、父さん似だからきつとそうなんだって大きくなったら僕、父さんと飲みに行くんだ。

「元気な赤ちゃん」の参加者募集

官製はがきに住所・父母の氏名・赤ちゃんの名前と生年月日・電話番号を書いて、遠賀町役場庶務課「元気な赤ちゃん」宛お出し下さい。対象は9月10日

号以降の掲載のため、9月10日現在一歳未満の赤ちゃんです。9月は、あなたのお子さんの番ですよ。



直射日光の下で長い間遊んだり、仕事をしていて、急にグッタリして、ボーンとなった経験はありませんか。これは一種の暑さあたり(日射病)といわれるもので、このようなときは次のような応急手当をしてください。

《まず涼しい所に寝かせて、体を冷やす》

衣服をゆるめ、水のう、水まくら、ぬれタオルなどで頭部を冷やすと同時に、うちわなどで体全体に風を送って、体温をさげるようにすると落ちついてきます。

なお、野外的場合は、ビニール袋に水を入れて、体の両側にあてて冷やすようにするとよいでしょう。

《ケイレンのひどいとき》
箸かスプーンを布でまいて口の中に入れて、舌をかまなようにすることが大切です。また、気道がつまりないように注意しながら、医者へ運ぶようにしてください。

《意識のないとき》
手はおをたたくか、大きな声で名前を呼びかけると、大抵の人は数分で意識が戻ります。それでも回復しないときは、体を冷やし続けます。また、無意識のうちに吐くこともありますので、顔を横にしておくことが大事です。

《意識が戻ったとき》
意識が戻ると、水分を欲しがります。そのときは、多量の水分(薄い食塩水や冷たい番茶などがよい)を飲ませることでです。

《体温が平温に戻ったとき》
体を冷やすのをやめ、さらに数分後に体温を計ってみて変化があるときは、もう一度冷やすなどして近くの病院でみてもらうことです。



毒へび(まむし)の血清

毒へびの事故防止のため、まむし用の血清を保管しています。



◎血清の保管してある病院
県立遠賀病院、芦屋中央病院、中間市立病院

おんが短歌会詠草

昨夜見し夢の余韻のなかにいて若葉を濡らす雨を見ており
一田 房子

桂浜の海のロマンを語るかに貝殻細工は白く光れり
高崎 その

山かげの台座に並ぶ石仏の面輪やさしく笑みたたえいつ
木原 いのえ

見上ぐれば高き梢の枝々は入日受けつつ静まり返る
柴田 房

夕ぐれのそそろ寒きに声響き鴨啼くなり影見せずして
高崎 咲江

8 月上旬の遠賀町主要行事

日 曜	行事内容	時 間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	詳 細
7/31 土 1 日	親と子のキャンプ	14:00~	勤労者体育センター及び周辺広場	社会教育課	町内在住の児童・生徒・親(小学校4年生~中学2年生)	
2 月	定例区長会議	10:00~	役場第2会議室	庶務課	各地区々長	
3 火	妊婦相談	9:30	役場保健室	住民課	母子手帳交付 妊産婦	10ページ
4 水	婦人スポーツ教室	13:30~15:30	勤労者体育センター	社会教育課	町内在住婦人	
6 金	老人検診	9:30~11:30 13:00~15:00	中央公民館 浅木公民館	住民課	満65歳以上の人	8ページ
	高齢者スポーツ教室	13:30~15:30	勤労者体育センター	社会教育課	町内在住60歳以上の人	
8 日	郡内消防団ポンプ操法大会	9:00~	水巻南中学校	庶務課	郡内各町消防団	
10 火	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	住民課	生後7~12カ月児	8ページ
	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉課	相談は ^① で料金無料です。お気軽にどうぞ。	
	壮年ソフト開催 体育部長会議	19:30~	中央公民館	社会教育課	各地区体育部長	
	少年少女 球技大会監督会議	19:30~	中央公民館	社会教育課	各地区ソフト・バレーボール監督	
11 水	婦人スポーツ教室	13:30~15:30	勤労者体育センター	社会教育課	町内在住婦人	

愛の贈物

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附をいただきました心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故柴田康正様

(遠賀川) 柴田康則様

故吉永定孝様

長岸寺檀徒一同様

故山田国明様

(大分県) 山田直藏様

故有吉 薫様

(木 守) 有吉浄治様

故泉原 登様

(別 府) 泉原憲太郎様

故三谷政雄様

(別 府) 三谷カメヨ様

児童図書

次の方々から中央公民館図書室へ児童図書の寄贈がありましたので紙上をかりまして厚くお礼申し上げます。

(新 町) 陣内重雄様

(新 町) 馬淵 晃様

(新 町) 福山長賢様

(新 町) 沢村正登様

(遠賀川) 矢内伸夫様

なお、中央公民館では今後図書室の充実をはかりたいと考えていますので、もし住民の皆様で読みになって、いらなくなった本がございましたら御寄贈をお願いします。

▽連絡先 教育委員会社会教育課

児童図書を貸出しています

中央公民館では青少年健全育成の一環として児童図書の充実をめざしていましたが、この程講入いたしました。現在貸出し中です。蔵書は約60冊です。子どもさん、お母さん方の利用をお待ちしております。

▽問合せ先 中央公民館図書室

☎(293) 1355

(内線326)

