

広報 おんか

昭和57年

10月25日発行

第301号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社

よい子は全員集合

毎週土曜日「紙しばい」と「本の読み聞かせ」を
中央公民館和室で14時から開いています。

(10月16日撮影)



人のうごき

(9月の住民基
本台帳から)

人口	15,533人 (+14)
男	7,474人 (+6)
女	8,059人 (+8)
世帯数	4,333戸 (+13)
転入	79
転出	70
出生	11
死亡	6

() 内は前月比

* 11月の税金 *

国民健康保険税 3期分

納期限 11月30日(火)まで

この社会 あなたの税が生きている

青少年健全育成

作文ポスター

③

渡小 渡小

ぼくの家ぞく

3年 本田 祐介

お父さん、お母さん、そしてぼく、これがぼくの家ぞく全員です。たった三人ですが、明るく仲よしの家ぞくです。

駅の近くの歩道橋に「第三日曜日、家ていの日」と書いてあります。ぼくの家では、特別に日にちをきめていないけど、毎月一回は、「家ていふれあいの日」を作っています。

夏休みの時は、ふれあいの目を何回も作って海へ行きました。ぼくが、小にせんそくなので、お父さんが「しお水にはいるとよくなる。」と、言ったからです。海へ行くのは、お母さんとぼくの二人です。それは、お父さんは、目の手じゅつをした後なので、海へ行く光が強かったり、しお水が目にしみたりするからです。お父さんが海に行けない分お母さんは、まっ黒になるのも、かまわないで、ぼくにつき合ってくれます。お母さんは、泳げないのでうきぶくろをしてプカプカういてぼくの回りであれしそうにしています。家に帰ると、貝をとったり砂遊びをし

たりしたことをお父さんに教えてあげます。お父さんが、「よし、お父さんの目がよくなったら、ボートに乗せてやるぞ。」と言ってくれたので、ぼくは来年を楽しみにしています。ぼくの引き出しの中には、「父の日」にももらった手紙がはいっています。目の手じゅつをしたばっかりの時だったので点字で書いてあります。ゆび先でさわるとプツプツした感じがです。

ぼくには、読めないのお母さんが書きなおしてくれています。「祐介、お父さんは、目の手じゅつで運動ができます。目がよくなったら、いっしょにキャッチボールをしようね。」と書いてあります。

今では、お父さんの目も少しづつよくなり、かるい運動ができるようになったので、お母さんもぼくもはっとしています。ぼくの家は、家ていの日だけでなく、いつもいつも、三人が力を合せて、たすけ合うすばらしい家ていでです。



5年 淵上 留美

3年 遠藤 みさ



2年 しげひろ のり子



1年 ゆうき えつ子



国民年金



国民年金の疑問に答えるコーナーを設けました。

(問) 国民年金の将来は、大丈夫でしょうか。

(答) 国民年金制度は、国が責任をもって行う社会保障制度ですから、制度自体の崩壊は許されませ

必要な国民のみなさんの理解と協力

いまでもありませんが、公的年金制度は、相扶共済、共同連帯の理念にたつた世代間の助け合いの制度です。そこで年金の給付水準は、老後生活の基盤を支えるに足るだけのものでなければならな

いと同時に、それを支える若い世代の負担能力とバランスがとれたものでなければなりません。

私たちは、こうした年金の理念をよく理解し、国と力を合わせて年金を健全に育てあげていく必要があります。私たちは、戦後の長い混乱期を乗り越えて、今日の日本

の繁栄を築き上げて来ました。こうした日本人の勤勉さと英知を集め、来たるべき高齢化時代にふさわしい年金制度を今から工夫していけば、年金の将来は決して暗いものではありません、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

(問) 公的年金と個人年金はどちらですか。
(答) 公的年金は、社会保障制度として、国と国民が負担し合っ

老後の所得保障をしようというわが共同連帯の理念にたつた世代間の相互扶助のシステムです。

公的年金	
保険料	給付費
国庫負担	
運用収益	
後世代負担	

これに対し個人年金は、経済的余力の範囲内で個人の力で老後の生活を充足しようというもので、自由契約による貯蓄の一形態といえます。

個人年金	
かけ金	給付費
運用収益	利益
	事務費

こうしたことから公的年金としての国民年金には殆どの国庫負担、5年ごとの年金額の再計算、インフレに対する物価スライド等が、法律によって義務づけられておりまた必要な事務費なども全部国から出されています。さらに表のように積立金から生じる運用収益や、後世代の人の負担も加えて給付費が賄われています。これらの点が、個人年金にみられないところ

愛の贈物

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

- 故田中 勝則様 (木守) 田中アサノ様
- 故柳野勝衛様 (別府) 柳野 克己様
- 故古野寿一郎様 (虫生津) 古野 辻恵様
- 故井上 清様 (遠賀川) 井上 隆男様
- 故太田 実様 (木守) 太田 初音様
- 故柴田 長子様 (今古賀) 柴田征一郎様
- 故中島 隆夫様 (広渡) 中島 隆様

「老人憩の家」

改修工事をします

△期間11月1日～11月20日
(この間団体利用はできません)
右期間中、「老人憩の家」の内部を一部改修いたします。利用できない部屋等がありますので大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

福祉教育に一役 なたこのいす

町共同募金会では、「助けあいの心」を育てる福祉教育の一環として、町内の小学校三・四年生を対象に、福祉童話「なたこのいす」を配布し、読後感想文を募集しました。このうち優秀作品二点は県に送られ審査されます。町共同募金会では、優秀作品十七点を表彰し、記念品を送ります。

- 最優秀賞 三年の部 やずあきら (浅木小)
- 四年の部 藤本 和晃 (広渡小)
- 優秀賞 三年の部 山うらしのぶ (浅木小)
- 四年の部 松原さやか (浅木小)
- 夕部 佳子 (浅木小)
- 銀杏田光博 (広渡小)
- 吉村 光代 (広渡小)
- 野中 友紀 (広渡小)
- 村田かおり (浅木小)
- ふくまつてる (浅木小)
- 四年の部 平田 尚子 (浅木小)
- 井上 和太 (広渡小)
- 秋吉 美香 (広渡小)
- 小西咲恵子 (広渡小)
- 福島 祥子 (島門小)
- 橋本 佳子 (島門小)
- 安藤千佳子 (島門小)

秋空の下で

第17回町民体育祭

10月10日の「体育の日」、遠賀中学校で第17回町民体育祭が開催されました。

当日は好天に恵まれ、澄みきった秋空の下で、各地区とも力強い演技が続き、見事松ノ本区が連続優勝しました。けが人も無く出場者も応援者も楽しい一日を過ごしました。なお無事終了致しました事、誌上を借りて厚くお礼を申し上げます。

最後に、残念なことは、空きカン・弁当ガラ・タバコの吸い殻



応援団もはりきってまーす



震度5?

等が校舎のまわりや運動場の周辺部に散在しておりました。今後皆さん方、一層の御協力をお願いいたします。



きちんとおそうじしましょうね

がんばります!

遠賀中学校生徒

陸上部、今年も大健闘

— 芦屋ロードレース —

第10回芦屋ロードレースが、10月11日、芦屋町のハーフマラソンコースで行われました。

中学生の部(5km)には、気温二十二度とやや暑い中、県内各中学校から四百名を超える選手が出場し、遠賀中学校からも十六名の陸上部長距離ランナーが参加して堂々九位と十三位に入る好成績を残しました。

また、同陸上部は、駅伝大会においても、過去8回連続地区大会出場の記録を持っており、今月26日に行われる駅伝大会でも好成績が期待され、目下郡予選に向けて遅くまで練習をしています。



「駅伝大会もこの足で」と、陸上部長距離ランナー選手達

「わが校の交通安全対策」で優秀賞

— 交通安全意見発表会 —



野口真理子さん (三年)

折尾署と折尾交通安全協会主催の「交通安全意見発表会」がこのほど折尾署の講堂で開かれました。

各一名、計二十名が参加して、「暴走族に対する私の考え」「私と二輪車」などの演題で一人持時間五分で意見を発表しました。その結果、遠賀中学校三年の野口真理子さんの「わが校の交通安全対策」が、中学の部で優秀賞を受賞しました。

これは、「中学生、高校生の交通安全に対する意見を聞き、交通事故を撲滅しよう」と、今年初めて実施されたもので、折尾署管内の中学十四校、高校六校から代表

「私達の学校は、自転車通学生が多いので、安全な通学路を通ること、ヘルメットをかぶること、そして交通ルールを守ることを中心にお話しましたが、優秀賞になつてとてもうれしいです」と、喜びの感想を話してくれました。

民俗資料館みてある記

(27)

幟

前号にておくんちについて触れたが、秋晴れの空に幟のはためくのは、さわやかな快いものである。幟は昇り旗の略称で室町時代までは、軍陣用の旗は旛旗(流れ旗)を用いたが、一四五六(年)畠山政長が戦場で旛旗の裾が樹木などからむのを防ぐために乳をつけて竿に通して用いたのが始まりと伝えられる。

軍陣用としては、馬印・指物として、また船印としても使用し、室町時代末期に流行した。加藤清正の紺地に「南無妙法蓮華經」の題目を白ぬきにした幟旗は有名である。

また神事・祭礼などにも用いられ、竿の先に杉の葉などをつけ、これを神霊の依り代(招代)として広く用いられたといわれている。



のびり幟

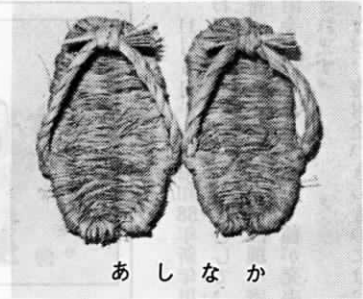
神威輝四海・國體固萬世(鬼津貴船神社)型のものが多い。町内神社の幟の辞句については機会をみてお知らせすることとする。

しかるに、柳田国雄説によると祭の日に幟を立てるようになった起りは、最初一本の高い木の柱を立てる習慣があり、夜はその上に火を点し、昼は目じるしに白い布を附けたのではあるまいかといふ。

伯耆(鳥取) 大山の麓の村では日幟さんといって、一本の大きな幟を多くの村人が集って、一日の中に木綿糸から糸を引き、機にこしらえて織り上げたものを、直ちに路傍に立てたという習慣があり近年では糸だけ前以て準備する所や綿布も買い調べて幟に縫うことから始めるところもあるという。

このような例は大同小異ではあるが佐賀県綾部八幡社にもある。一日の中に幟を仕上げることを日幟といつて立ててきた。

あしなか



あしなか

あしなか(足半)は鼻緒履物類の一種で芯緒を利用して鼻緒を結んだ形の短小の草履であり、その形が足裏の半分ほどなので半物草とか足半と呼ばれた。

足半は鼻緒が切れず足裏に密着する。鎌倉時代以来、戦國には必ず着用されたので武士の重要な履物とされたが、室町時代になると、いろいろな慣例作法(武家故事)が行われたが、江戸時代に入ると廃れて、主として農山漁民がはくようになり今日に至っている。

足半は多くの伝説・俗信が伴っているが、本町でも「あしなか踊り」がある。(9日10日号広報参照) 本守では「あしなか祇園」という。半日だけ休んだのでこういうものであらうと古老の話である。(古野千年)

まだ虫歯もっているの？

島門小学校

「虫歯がある児童をなくそう」と、ここ島門小学校では虫歯0運動に、学校をあげて取り組んでいます。虫歯による身体への害についてのポスターを貼ったりして治療するよう指導していますが、治療率は伸び悩み。

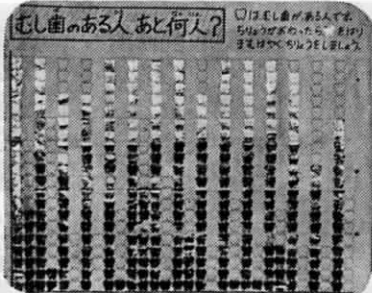
そこで同校の本松明美養護教諭は、治療したらシールを貼ってどのクラスが治療率がよいか一目でわかるユニークなグラフと、かえ



「私のクラス、半分しか歯みがきしていないネー」

るの歯みがきカレンダーを作りました。(写真)

このアイデアは児童にも好評で同教諭は「このグラフの効果あって現在八十%を超える治療率となり、今後は歯みがきテストを行っていかうと考えています。11月に行う二回目の検診の結果がたのしみです。」とのこと。みなさん、虫歯は早く治療しましょうネ。



虫歯の治療が終わったら、金色のシールを貼ってください

11月10日~12月10日
手足の不自由な子どもを育てる運動
温かい手をさしのべよう





菊花展示会と 研修会を開催します



◎研修会の要領

- ▽日 時 昭和57年10月30日(土) 11月7日 13時公民館
- ▽会 場 中央公民館前広場
- ▽対 象 菊友会 講大学園芸部 一般同好者の作品
- ▽搬 入 10月30日 9時から
- ▽申込先 地区世話人
- ▽問合せ 浅木 一田好巳 (293) 1020
- ▽日 時 11月7日 13時公民館前出発 17時帰着
- ▽研修地 宗像大社菊花展示場
- ▽交 通 バス貸切の予定
- ▽会 費 約千円
- ▽申込先 地区世話人または、一田好巳

◎菊花展示会

▽主 催 町菊友会 老花園芸部

年賀ハガキ

発売は11月5日から

- 寄附金なし 四十円
- 寄附金つき 四十五円(うち寄附金三元、裏面印刷代二元)



11月5日から「昭和58年新年用お年玉つき年賀ハガキ」として、寄附金つき年賀ハガキが三種、寄附金なし年賀ハガキが一種が発売されます。

なお、寄附金つきのものには、あらかじめ裏面に図柄や文字が印刷されています。

みんなで育てる農作業安全

昭和57年 秋の農作業安全運動

10月15日～11月14日



- 農作業の安全は 正しい服装から
- しっかりと覚えておこう 機械の取扱い
- 安全点検は エンジンをとめてから
- あせらず 急がず 疲れたらひと休み
- 万一の事故に備えて 労災保険を

郵便貯金がオンラインになります

11月1日から

—遠賀川郵便局—

- ※新規に預入される通常貯金の通帳や定額貯金の証書は新しいものに変わります。
- ※今お持ちの通常貯金通帳は、順次オンラインの記号番号に切り替わります。
- ※今お持ちの冊子式の定額貯金証書は、払い戻しはできますが、未使用の証書があらましても預かりできなくなりました。
- 代わりにスマートな通帳式の証書を発行いたしますので、新たにお預けの際は印章をご持参ください。

福祉年金証書の交付

福祉年金証書を次の日時に交付しますので、受給権者は保管証と、証書に押印した印鑑を持参してください。

▽日時 昭和57年11月11日(木)

8時30分～17時

▽場所 役場正面玄関入口

忘れていませんか

バイクの自賠責保険(共済)

いま走っているモーター・バイク十台のうち二台が無保険(無共済)——あなたのバイクは保険や共済に加入していますか。



自動車や自転車とは一味ちがった便利さが受けて、モーター・バイクの利用者が増えています。

こうしたモーター・バイクの普及とともに増加しているのが、人身事故です。万一、事故を起こすと、被害者はもとより加害者も、精神的にも物質的にも大きな打撃を装います。ましてや無保険・無共済で死傷事故を起こしたら大変です。損害賠償のため、一生、借金に追われるようなことになりかねません。

そこで、万一、人身事故を起

こした場合、損害賠償をスムーズにできるようにするため、モーター・バイク保有者は損害保険会社の自賠責保険(自動車損害賠償責任保険)か、農協の自動車共済のどちらかへ加入しなければならぬことになっています。

モーター・バイクには車検制度がないこともあって、一度加入していても期限ごとの再契約を忘れがちです。モーター・バイクをお持ちのみなさん、一度ご確認を——。

野菜や手造りのジャム、ハム等の即売もありますよ!

遠賀高校文化祭

「文化祭を通じて、地域の良との交流をはかり、遠賀高校の良所を知ってもらおう」ことを目標に、遠賀高校文化祭が催されます。

当日は一般公開ですので、みなさんのご観覧をお待ちしています。

▽日時 昭和57年11月7日(日)

9時～15時

▽催し物

- ・野菜、花、盆栽等の即売・農機具展示(園芸)
- ・遠高カルピス、イチゴジャム
- ・ハム等の加工食品の即売(食品加工)
- ・マドレーヌ、肉まん、クッキー等の即売(生活)
- ・餅つき、合同縁日(かざ車、風船、ラムネ、ヨーヨー等)
- ・絵画、書道、写真等の作品展
- ・映画(原爆記録映画「人間をかえせ」「予言」)の上映

その他まだまだたくさんあります。

▽注意 即売品は、数に限りがありますので、お早目にどうぞ。

スリッパの持参をお願いします。

「ダンスはうまく踊れる?」

10月6日から、毎週水曜日に町レクリエーション研究会の指導による「初心者のための社交ダンス講習会」が開かれています。

10月13日の二回目は、約八十人が受講して、スクエアランバを覚えしました。

受講者の一人は、「今までステップを知らず、人が踊るのを見ていただけでしたが、今年の忘年会はたのしみです」とニコニコ。

なお、この講習会は11月24日まで開かれます。



音楽に合わせて

写真コンクールで銅賞

別府の田中幸治さん

九州郵政局管内の写真マニアから、386点が出品された「第14回管保・年金資金写真コンクール」。

審査の結果、別府の田中幸治さんの7月5日広渡小学校で撮影の作品「午後の校庭」(下写真)がみごと銅賞に入賞しました。



町教育委員長に 柴田 開氏 選任

高崎昇教育委員長長の任期満了に伴う後任委員として柴田開氏が9月町議会で同意を得て町長より任命されました。任期は昭和57年10月5日から昭和61年10月4日までの四年間です。

また、10月6日の臨時教育委員会会で新教育委員長に選任されました。

経歴
 年 齢 明治42年10月14日生 72歳
 住 所 遠賀町今古賀33番地
 職 歴 昭和43年頃末小学校校長を退職後、遠賀郡体育協会々長、法務省人権擁護委員、福岡県社会教育委員協議会理事、遠賀町同和对策審議会々長等を歴任。昭和56年春の叙勲で勲五等瑞宝章を受章。



レザークラフト教室

中央公民館では次のとおりレザークラフト(皮細工)教室を開設します。あなたの手ですばらしい作品(キーホルダー、サイフ、ハンドバック等)を作ってください。

- ▽期 間 昭和57年11月～58年2月 十二回コース
- ▽開設日 11月11日から毎週木曜日 10時～12時
- ▽定 員 二十名
- ▽受講料 無料
- ▽材 料 実費負担、当初工具費 五千円程度必要

合唱団員募集

青少年育成町民会議文化活動の一環として町民の小・中学生を対象にした合唱団を結成し、毎週土曜日の14時から、中央公民館で練習しておりますが、団員を募集しています。あなたも入部しませんか。

- ▽申込先 11月6日までに教育委員会社会教育課
- ▽対象 小学校三年生～中学三年生まで
- ▽申込先 教育委員会社会教育課 または、直接会場

よい環境を

同和地区の人は、江戸(徳川)時代には、一番低い身分として差別されてきました。それが、明治4年に解放令が出され、身分制度がなくなり、差別の歴史も当然終わるべきであったのです。

ところが、この解放令は形式的な一片の紙ぎれに過ぎず、身分も職業も平民同様に扱おうといわれながら、なんらの保障もされず、ただ、義務(兵役・教育・納税)だけは一般平民なみに課せられ、その上、今までの皮革産業やその他の部落産業までも、大企業にうばいとられる結果になったのです。

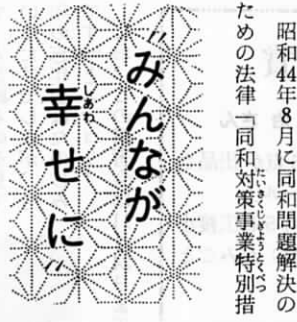
その為経済的にも圧迫を受け、差別はかえってひどくなってきました。さらに新憲法下になっても市民的権利と自由が極めて不完全にしか保障されていないのです。

市民的権利と自由とは、同和对策審議会答申では「職業を自由にえらび、みんなが同じように教育をうける権利が保障され居住・移転、そして結婚が自由にできることなどである。」とされています。

(2)

こうして、貧しさは深まり、新しい部落差別がつくり出されてきました。このような状態は、政治によってつくり出され、助長されてきたのですから、当然、政治の責任において解決しなければならぬ重大な課題であります。

昭和44年8月に同和问题解決のための法律「同和对策事業特別措



「すべての国民に基本的人権を保障する日本国憲法の理念のつとめ、歴史的社会的理由により生活環境等の安定向上がさまたげられている地域について、国及び地方公共団体が協力して行う同和对策事業の目標を明らかにし、そのための計画や事業が同和地区に対して実施されることになった。」のです。これまで申しましたように、

同和对策事業は、当然百年前の明治のはじめに、解放令と同時にしておかねばならなかった事を現在実施している保障なのであります

同和地区は差別が原因となって貧困であることは事実です。同じ貧困は他の地区にもある。同和地区より貧しい人がいるのに……という声も聞きます。

この問題を考えるときに大切なことは、部落差別をぬきにして考えてはならないということです。同和问题解決のための事業は、決してただ貧しい人達への経済的な援助だけではなくて、差別をなくすための事業であることを知ってほしいのです。なお、同和地区の貧困は長い差別のためにもたらされたものであります。いわゆる、「貧しさ」にも歴史性と社会性の子がいがあるといいます。

同和地区の人たちの苦しさは、安定した職業につくことがむずかしかった、すなわち、身分差別のため、まともな仕事になかなかつかなかつたのが、その大きな原因となっているのです。(以下次号)

保健衛生のページ

予防接種

インフルエンザ

▽期間 10月18日～11月20日
▽場所 町内の医院(中門市、遠賀郡内の医院、病院でも可)

▽時間 各医院、病院の診療時間内
▽対象者 3歳以上の希望者
▽接種方法 一週間から四週間の間隔をおいて二回接種
▽料金 3歳～中学生以下は無料。15歳以上は一回につき七百円

▽持参品 印鑑、料金
▽注意 朝の体温を必ずはかって行ってください。
▽問診票の配布 3歳～中学生以下、生保及び町県民税が均等割額以下の世帯の人は無料用の問診票を配布致しますので、役場に印鑑を持参してください。

なお、前記以外の人は問診票を各医院においています。

▽接種日 11月25日(木)
詳細は、9月25日号の九ページをご覧ください。

妊婦相談

◎期日 11月2日(火)
▽時間 9時30分までにおいて下さい。

▽場所 役場保健室
▽対象者 妊産婦
▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)

▽内容 産前、産後のすこし方妊婦体操
▽料金 母子手帳交付無料

(有)浄水管理

従業員募集

(し尿浄化槽維持管理業者)

▽職種と募集人員 女子事務員一名

▽資格 35歳以下の女子

▽勤務時間 8時～17時

▽待遇 月収十二万円以上、賞与年二回、各種保険

退職金制度有、通勤は社用車貸与

▽応募要領 履歴書一通郵送し、面接日は後日通知

詳細は、(有)浄水管理芦屋町栗屋(電223) 1350へどうぞ。

老人検診

▽期日 11月5日(金)
▽場所及び時間 老人憩の家 9時30分～11時30分
。広渡公民館 13時～15時

▽対象者 65歳以上の人

▽検診内容 検尿。血圧測定

▽料金 無料。問診。血色素検査

11月分し尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(月)	西町、木守	虫生津、上別府(花園)、広渡
2(火)	東町、浅木の一部	若松、尾崎、広渡
4(木)	虫生津(新屋敷を含む)	別府、木守、老良
5(金)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
12(金)	旧停、鬼津、若松	
13(土)	遠賀川	
15(月)	遠賀川	別府、鬼津、上別府(高家)
16(火)	遠賀川、新町	
17(水)	新町	千代丸、鬼津(小鳥掛)、別府
18(木)	新町	
19(金)	新町、広渡(中牟田)	
20(土)	月2回くみ取り家庭	月2回くみ取り家庭
22(月)	鬼津、若松、別府(高瀬)	
24(水)	新町(ユニード前通り一部)別府	
25(木)	別府、尾崎、今古賀	
26(金)	尾崎	鬼津、松ノ本、若松、道管
27(土)	若葉台、堂塔寺、上別府、道管 虫生津、浅木	老良
29(月)	浅木	今古賀、島津、
30(火)	浅木	浅木、鬼津(小鳥掛)尾崎(蟹喰)

町内全域	もないゴミ	大型家庭ゴミ
11月10日及び11月24日	空カン、空ビン、ガラス類、陶器類、プラスチック製品、ゴム等	テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん ペット、机、いす、自転車等
	11月24日(水)	11月10日(水)
	鹿児島本線から南側地区	鹿児島本線から北側地区

11月分ゴミ収集予定表

元気な赤ちゃん



別府3602番地の3

幸美ちゃん
(國次さんの次女)
昭和57年1月13日生

幸美は、紙遊びと鏡を見るのが大好き。でも紙を食べてしまうのと、男の子に間違えられるのに困ってます。お姉ちゃん達に鍛えられ遅く育ってます。素直な優しい子になってネ。



尾崎1582番地

美千代ちゃん
(菊十さんの三女)
昭和56年12月10日生

家族の期待を裏切って女の私が生まれたので、皆「ガックリ」ときたらしいの。それだからかな？男の子のような顔をしています。でも、愛敬は人一倍いのヨ!

「元気な赤ちゃん」参加募集しています

広報「おなが」では、「元気な赤ちゃん」の参加者を募集しています。

対象は一歳未満の赤ちゃんです。応募されたはがきから毎号二名掲載します。掲載した赤ちゃんには、記念写真、印刷使用した顔凸版を差しあげます。

無縁墳墓の改葬

関係者は申し出てください。

▽所在地 宮崎県佐土原町大字下田島8972番地
▽名称 宮本墓地

▽届出先 佐土原町役場環境衛生課 電話09857(3)2570

▽届出期限 昭和57年10月30日
▽所在地 鹿児島県鹿屋市田崎町427番地 釘田墓地

乳児相談



◎期日 11月9日(火)
▽時間 9時30分から10時30分の間においでください

▽場所 役場保健室

▽対象者 生後7〜12ヵ月児

▽持参品 母子手帳

▽内容 体重、身長等の測定、離乳食等の相談

▽料金 無料

◎期日 11月15日(月)

▽時間 9時30分から10時30分の間においでください

▽場所 役場保健室

▽対象者 生後0〜6ヵ月児

▽持参品 母子手帳

▽内容 体重、身長等の測定、離乳食等の相談

▽料金 無料

▽届出先 鹿屋市役所企画開発室 基地対策係 電話09944(3)2111

▽届出期限 昭和57年10月31日
▽所在地 熊本県宇土市栄町字嶋の内69番地



目まい、立ちくらみ、貧血、たとえば鉄欠乏性貧血のために、目まい、立ちくらみなどが起ることがあります。医師の指導のもとに鉄剤を服用するの当然の手当てですが、それよりも大切なことはふだんの食事のとり方です。

目まい立ちくらみ

は、軽い場合は座ったり、横になったりして、じっとしていれば、じきに治ります。しかし原因はいろいろありますので、専門医の受診が必要です。ふだんの生活では次のような点に気をつけましょう。

▽子供やOLの場合△

脳貧血は、夜ふかしや朝寝のために朝食抜きで登校する小中学生や、「美容」のために朝食抜きで仕事に出かけるOLたちによく起きます。朝食は午前中のエネルギー源。規則正しくきちんと摂りましょう。

▽若い女性や妊産婦の場合△

まがなばっているうちに、倒れてしまうことがあります。中高年者は、必ず血圧や心電図や眼底検査など、定期的に成人病のチェックを受けましょう。

▽成人病の場合も△

高血圧、動脈硬化、心臓病などいわゆる成人病が原因で起る場合もあり、目まいが治ったからといって、大丈夫だと思いがちです。

▽届出先 宇土市建設部都市計画課 電話096442(2)1111

▽届出期限 昭和57年11月30日
▽所在地 宮崎県佐土原町大字上田島2852の1

▽届出先 一ツ瀬松之馬場墓地 佐土原町役場環境衛生課 電話09857(3)2570

▽届出期限 昭和57年12月25日

ママの健康コーナー

お産は婦人の大厄 (4)

折尾田中産婦人科 田中 壮介

産褥熱の話

一、産褥熱とはどんな病気ですか
産褥熱とは、出産後二週間以内に生殖器の創傷に細菌が感染しそれによって生じた発熱を総称して産褥熱といえます。

発生率は現在抗生剤と消毒法の進歩によりその発生率も死亡率も最近著しく減少し0.6%くらいです。出産後まもなく発熱があるときは、いちおう産褥熱を疑ってみるべきです。
二、では、バイ菌がどうして、入るのでしょか。

はい、二つの場合が考えられます。
(1)昔はお産に従事する人の手が不潔だったり、ガーゼ、脱脂綿等の衛生材料の消毒が不完全のためにおこる場合です。

(2)最近では完全無菌な手袋や材料を使っても産褥熱がおこる事があります。
三、それはどういう訳ですか。

女性の膣内には平常から種々雑多なバイ菌がすんでいて、中にはかなり毒性の強いバイ菌がおります。産後、妊娠分娩に際して母体の

の栄養低下、過労、または過度の性交等の場合には、バイ菌の毒性が強くなって子宮内感染をおこしやすいといわれています。

四、産褥熱を防ぐにはどうしたらよいですか。

- (1)妊娠初期から偏食をせず、よく食べて栄養に気をつけること。
(2)過労をさける。
(3)血液検査をする。
(4)産前一カ月は性交を避ける。
産後高熱の出る病気に腎盂炎、乳腺炎があり、産褥熱とまちがえやすいが、主治医や助産婦に相談すれば見分けは簡単です。



健康ブりの食生活

夕食は1日の総決算

夕食には、1日の仕事の疲れをいやし、明日への活力を蓄える大事な役目があります。家族そろって楽しめるよう献立内容を充実させましょう。

と言っても、決してお金をたくさんかけて、テラックスな夕食にするというわけではありません。家庭の経済に合わせ、また調理にかけられる時間との兼ね合いも考えて、栄養的に整った献立を考えればよいわけです。

注意したいことは、夕食は1日の食事の中心ではあっても、量を取り過ぎないことです。1日の食事のバランスを考えて、朝と昼の食事でも取りきれなかった栄養分を夕食で補えるよう、栄養面で配慮することがポイントになります。

わたしたちの体は、寝ている間に、体の細胞の古くなった成分が新しい成分と取り替えられます。細胞の主な成分はタンパク質ですが、このタンパク質が不足するとスタミナは回復せず、疲れを翌日に持ち越すこととなります。また、細胞の新旧交代やスタミナの回復・蓄積をスムーズに運ぶには、タンパク質のほかにも十分なビタミン、ミネラルが必要です。



そのため夕食では、できればタンパク源である魚、肉、卵、豆料理の中から2品以上を

食卓にのせ、さらにビタミン、ミネラル源となる緑黄色野菜の料理も必ず一皿添えるようにしたいものです。

次に夕食と肥満の関係ですが、肥満の原因の一つとして挙げられるのが夕食の“どか食い”です。夕食で動けなくなるほどたくさん食べると、やたらに胃腸の負担を重くするだけでなく、肥満につながります。夕食後はエネルギーの消費が少ないため、皮下脂肪として貯蔵されてしまうからです。特に主食となるご飯など糖質の多い食べ物は、もう少し食べたいと思うころやめて、腹八分目を心掛けたいものです。

また、晩酌をする場合には、エネルギー(カロリー・kcal)過剰とならないように、アルコールのエネルギー分だけご飯などを減らすことが大切です。ただし、おかずまで食べないのでは、栄養のバランスが崩れるので注意しましょう。

おんが短歌会詠草

河中靖喜選

おもおもと垂れる稲穂はつづきいて人影もなき道を歩めり 高崎 その

求めたる歌集の中より花の種出て来て我の胸あたたまる 柴田 房

黒き殻頭につけしネギ苗の土もちあげて揃いて伸びる 井口 絹子

朝あさを水かけやりし盆栽のリング色づき秋は来たりぬ 広田マツヨ

ひまひまに組みたる紐に房を付け箱に納めて友に贈らむ 吉住 範代

11月上旬の遠賀町主要行事

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	詳細
10/18 11/20		インフルエンザ予防接種実施中	診時間 療内	町内医院	住民課	満3歳以上の人 予防接種は早目に受けましょう。	9ページ
1	月	定例区長会議	13:00~	役場 第2会議室	庶務課	各地区々長	
2	火	妊婦相談	9:30	役場保健室	住民課	妊産婦 母子手帳交付	9ページ
5	金	老人検診	9:30~11:30 13:00~15:00	老人憩の家 広渡公民館	住民課	満65歳以上の人	9ページ
		高齢者スポーツ教室	13:30~15:30	勤労者 体育センター	社会教育課	町内在住高齢者	
9	火	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	住民課	生後7~12カ月児	10ページ
10	水	婦人スポーツ教室	13:30~	勤労者 体育センター	社会教育課	町内在住婦人	
		少年武道大会 最終打合せ	19:30~	中央公民館	社会教育課	柔道、剣道、空手、各指導者 代表者	
11	木	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉課	弁護士が相談を受けます。	
12	金	定例体育指導委員会	19:30~	中央公民館	社会教育課	各体育指導委員	
13	土	定例民生委員会	9:30~	役場 第2会議室	福祉課	各民生委員	
15	月	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	住民課	生後0~6カ月児	10ページ



税の無料相談

税を知る週間 11月11日~17日

この社会あなたの税が生活している

献血された血液について、生化学検査を実施しており、検査の結果は、献血者本人に通知し、病気の早期発見と予防に役立てていただいております。

生化学検査サービス
献血された血液について、生化学検査を実施しており、検査の結果は、献血者本人に通知し、病気の早期発見と予防に役立てていただいております。

PTA以外の皆様方も多数御協力いただきますようお願いいたします。

広渡小学校PTAの皆様のご協力により、愛の献血を実施いたしますので、PTA以外の皆様方も多数御協力いただきますようお願いいたします。

▽実施 日昭和57年11月6日(土)

▽時間 13時30分~16時

▽場所 広渡小学校

献 血

あなたの心の贈りもの

11月11日から一週間、「税を知らず」の間は、遠賀町におきましても税の無料相談を開催しますので、税に対する疑問等が御ありの方は、相談にお立ち寄りください。

▽日時 昭和57年11月15日(月) 10時~16時

▽場所 遠賀町商工会

▽相談員 税理士

