

# 広報おんが

昭和57年  
12月10日発行

第304号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社  
第1回遠賀町文化芸術大会



遠賀町文化祭

ママさんコーラス  
(芸能大会)



中央公民館  
11月26日～28日

展示会場

※ 12月の税金 ※

固定資産税 3期分 納期限 12月25日(土)まで

この社会あなたの税が生活している



### 火の用心 目で用心 心で用心



## 年末・火の用心 年始

# 火災発生 煙の恐ろしさ

### 窒息・中毒・酸欠

年末から年始にかけて、例年、空気が乾燥し、強風の吹く日が多くなります。加えて、暖房器具などの火気使用がグンとふえます。また、この時期は、忘年会クリスマス、正月——と飲酒や外出の機会が増え、火に対する注意が、ややもするとおろそかになりがちです。火の取扱いには十分注意しましょう。

私たちの身の回りには、新建材（合成樹脂系）を初め繊維やプラスチック製品など、いったん火災が起きると、多量の有毒ガスや煙

を出す「危険な」生活必需品が、いっぱいあります。このようなガスや煙を吸い込むと、呼吸困難や中毒を起して、やがては死を招くことにもなるのです。

煙の恐ろしさをよく知っておくことも、火災から身を守るうえで大切なことの一つです。

〔窒息の危険〕

煙に含まれるススを吸うと、肺の細胞に詰まり、窒息します。

〔中毒の危険〕

不完全燃焼によって発生する一酸化炭素が、空気中わずか1%の濃度でも、これを三〜四分間吸うと死亡します。

〔酸欠〕

物が燃えるにしたがって、空気中の酸素は減っていきます。空気中には21%の酸素が含まれていますが、これが15%になると呼吸困難に陥り、体の自由が利かなくなります。

〔熱気流による生理的影響〕

熱せられた煙を吸い込むと、肺に入り、やけどを起し、呼吸を困難にします。

〔視覚障害による精神的影響〕

煙に取り巻かれると、ススが視界をさえぎり、真つ暗やみにいるのと同じ状態になり、不安感や恐怖心を起し、判断力を鈍らせま

す。

### 管内火災・救急件数

1月から10月まで

救急	火災	種類	町名
224	9	遠賀	賀
512	12	水	巻
347	14	岡	垣
279	11	芦	屋
1,362	46	合	計

## 遠賀町消防団 年末特別警戒

遠賀町消防団では、町内全域を年末の犯罪・火災防止のため、12月26日(日)～12月30日(木)の間、毎日20時～24時までパトロールを行います。

# 年末はドロボウの「かせぎ時」

### 年末犯罪特別警戒期間 12月1日～31日

12月は、空き巣ねらいやひったくり犯の「かせぎ時」です。ボーナスのシーズンでもあり、なにかと大金が動き、正月の準備などであわただしくなり、家をあけることも多くなります。

### 家での防犯

空き巣ねらいの約半数は、カギをかけ忘れた場所から侵入しています。また、空き巣ねらいの「一仕事」の時間はという、なんと3分間から5分間で十分というところ。ほんのちよつとの間でも、必ずカギをかけることが防犯の第一歩といえます。

### ひったくりの防止

12月になると、めつきりふえるのがひったくりです。他の月に比べ警戒が厳しいにもかかわらず約一割も被害がふえます。なかでも、ねらわれやすいのが女性と老人です。女性や老人が大金を持ち歩く場合は、はだ身近くを持つようして特に注意してください。

# 車に乗ったらまずベルト

シートベルトは  
あなたを守る「命の綱」。

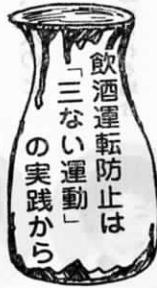
### <衝突事故のとき>

- ・フロントガラスやハンドルに頭や胸を強打することを防止できる。
- ・車外にはじき出されることを防止したり万火災を起したときなどでも激突で意識を失うこともなくなるので車外に避難できる。



何かとお酒を飲む機会が多くなる年末から年始にかけて、この時期、ドライバーに特に注意してもらいたいのが飲酒運転による事故です。

お酒を飲むと、自分では酔っていないと思っても、感覚は麻痺し、素早い判断や行動ができません。



年末から年始にかけての交通事故を防止するためにも「ゆとりと思いやりの心」をもって安全運転安全走行を心掛けましょう。

## 特集・年末年始



クリスマス

# みんなそろって

### 年末年始の交通安全県民運動

12月11日～昭和58年1月10日

#### 運動の重点

- 歩行者、特に子供と老人の交通事故防止
- 粗暴運転、特に飲酒運転の追放
- 二輪車・自転車の安全利用の促進
- シートベルト着用の推進

### 交通安全は

## 「ゆとり」と思いやりの心から

街は人の波、道路は車の洪水。街全体が何となく気ぜわしくなるのが12月です。

その気ぜわしさのなかで、わたしたちは「心のゆとり」を見失いがちです。

交通事故防止—ドライバーにとっても、歩行者にとっても大切なのは「心のゆとり」とお互いに相手の立場を尊重する「思いやりの心」です。

くなります。

具体的には、前方の人や車の確認が遅れたり、見落とししたりするほか、気が大きくなり危険を危険とも思わなくなってしまうなど非常に不安定な心理状態になります。つまり飲酒運転は、交通事故と背中合わせになっているのです。



飲酒運転の防止には、ドライバー自身が気を付けるだけでなく、家族、地域、職場ぐるみの注意も必要です。

そこで、ぜひ次の「三ない運動」を実践してください。

- ▽飲んだら乗らない
- ▽乗るなら飲まない
- ▽乗るなら飲ませない

また、酒類を提供する飲食店経営者は、車で来ているお客さんには十分配慮し、酒類は絶対に出さないとか、お酒を飲んだ場合は、車のキーを預かるなどして、真の思いやりで飲酒運転を防止しましょう。

### 年末・年始の業務

#### 役場 事務

役場の事務は12月28日午前中に「御用納め」を行い、1月3日まで窓口、一般事務は休みます。また、4日の事務も、「御用始め」で午前中しか取り扱いがありません。

特に印鑑証明書、戸籍抄本、転出証明書などは、12月28日午後以降は交付できませんので、必要の方は早目に役場においでください。ただし、戸籍の受付(出生届、死亡届等)については、当直者に申し出てください。

#### 老人憩の家

12月29日から1月4日まで休館いたします。  
新年1月5日からのおいでをお待ちしています。

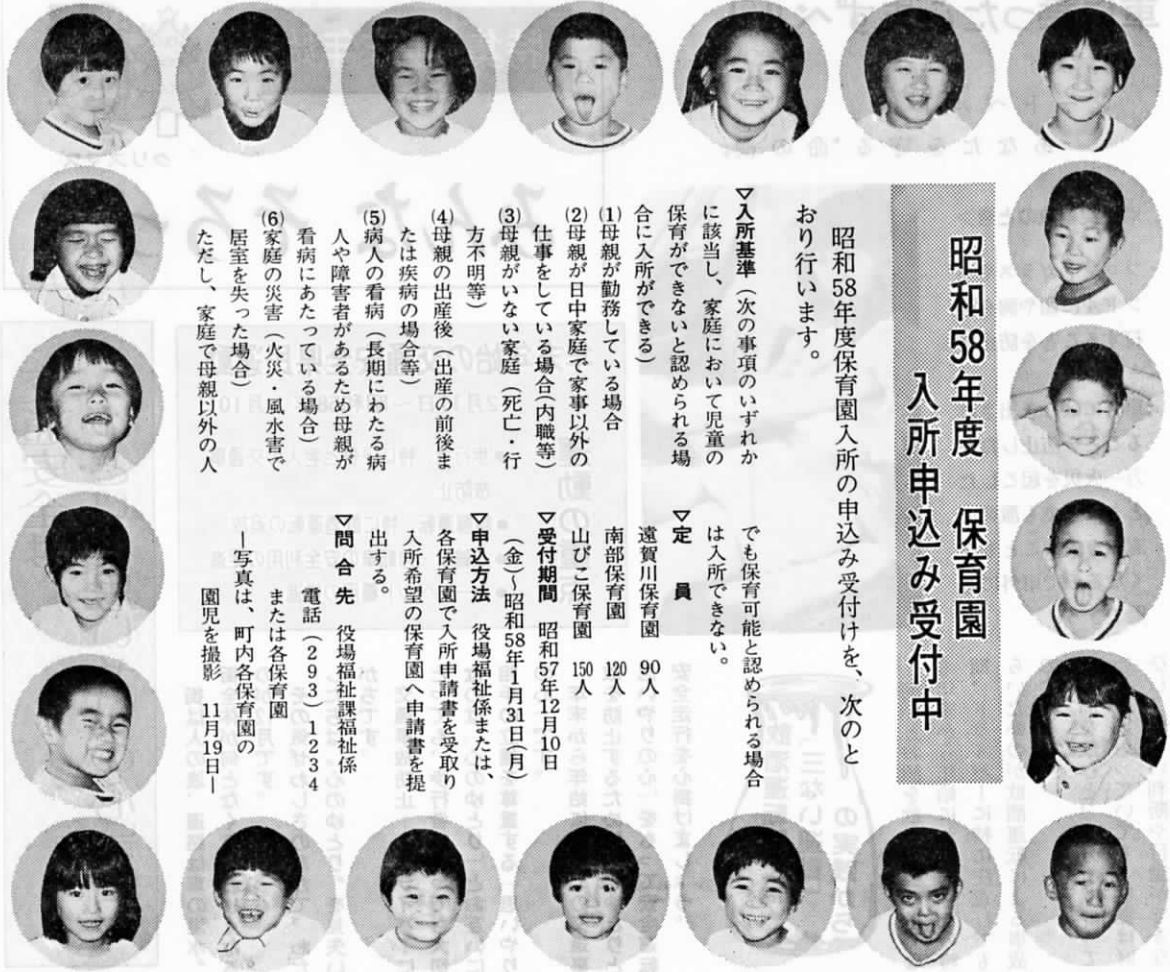
#### 中央公民館

公民館別館  
第一、第二武道場

#### 遠賀勤労者

体育センター

12月28日から1月4日まで休館いたします。



**昭和58年度 保育園 入所申込み受付中**

昭和58年度保育園入所の申込み受け付けを、次のとおり行います。

▽入所基準(次の事項のいずれかに該当し、家庭において児童の保育ができないと認められる場合に入所ができる)

- (1) 母親が勤務している場合
- (2) 母親が日中家庭で家事以外の仕事をしている場合(内職等)
- (3) 母親がいない家庭(死亡・行方不明等)
- (4) 母親の出産後(出産の前後または疾病の場合等)
- (5) 病人の看病(長期にわたる病人や障害者があるため母親が看病にあたっている場合)
- (6) 家庭の災害(火災・風水害で居室を失った場合)

でも保育可能と認められる場合は入所できない。

▽定員

- 遠賀川保育園 90人
- 南部保育園 120人
- 山びこ保育園 150人

▽受付期間 昭和57年12月10日(金)～昭和58年1月31日(月)

▽申込方法 役場福祉係または、各保育園で入所申請書を受け取り入所希望の保育園へ申請書を提出する。

▽問合せ先 役場福祉課福祉係  
電話(293) 1234  
または各保育園  
写真は、町内各保育園の園児を撮影 11月19日

**エー! キヤベツやハクサイが 市価の半値?**

— にぎわった遠賀郡農業祭 —

第17回遠賀郡農業祭が11月23日岡垣中学校で開かれ、郡内から集まった人達約一万人でにぎわいました。

当日は、市価の半値近くで販売したキャベツやダイコン等の新鮮な野菜の即売に人気が集まり、主婦の長い列ができていました。

このほか、会場では、植木や日用品の販売、コイやウナギ、ドジョウのつかみ取りコーナー、米の消費拡大コーナーなどたくさん催しでにぎわった一日でした。

また、農産物品評会も行われ、遠賀町からは次の三名が特別賞を受賞しました。

- ▽農協中央会長賞  
キャベツ 広田一生 尾崎大 豆 古野昌幸 虫生津
- ▽県酪農連合会長賞  
牛 乳 吉田光宏 尾崎



「大きいのをつかまえるぞ」  
— 魚のつかみ取りコーナー —

**愛の贈物**

**香典返し**

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。  
故溝下マサエ様  
(尾崎) 溝下清一郎様

- 故花田シゲ様 (東和苑) 花田勲生様
- 故吉谷ヤエ様 (広渡) 柴田寿々志様
- 故高崎利雄様 (木守) 高崎正範様
- 故村田マチ様 (上別府) 村田武美様
- 故前田 勇様 (別府) 前田政和様
- 故松本七郎様 (木守) 松本武士様

# 遠賀町少年武道大会が開かれました

☆… 11月21日(日)町青少年育成町民会議・町体育協会主催による、昭和57年度遠賀町少年…  
 ☆… 武道大会が郡内各町からも参加して盛大に開催されました。柔道・剣道・空手道の三競技…  
 ☆… が行われ、各参加選手達は、日頃からの練習の成果を十分に発揮し気合いのこもった試合…  
 ☆… が続きました。本町関係者の結果は次のとおりです。

## 空手道

— 浅木小学校体育館 —



- 。 小学校五年の部
- 三位 福田一真 新町
- 。 中学校一年の部
- 準優勝 山路泰毅 遠賀川
- 。 中学校三年の部
- 三位 安永浩一 虫生津

## 剣道

— 遠賀勤労者体育センター —

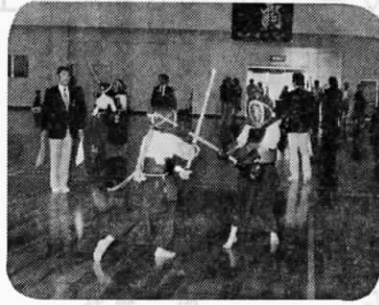
- 。 中学生男子の部
- 優勝 石橋仁裕 浅木
- 。 中学生女子の部
- 優勝 金子美智代 東和苑
- 準優勝 二村清子 鬼津
- 三位 白石伊都子 松の本

## 柔道

— 広渡小学校体育館 —

- ◎個人選
- 。 小学校一年～三年白帯の部
- 優勝 秦みのる 松の本
- 。 中学校緑、茶帯の部
- 準優勝 原田英一 東和苑

- ◎団体戦 三位 中学生の部
- ◎個人戦
- 。 幼稚園の部
- 準優勝 佐藤仁敏 松の本
- 。 小学校三年の部
- 三位 倉原絵美 東和苑
- 。 小学校四年の部
- 準優勝 藤村佳史 鬼津



- ◎団体戦
- 。 中学校男子の部
- 優勝 遠賀A
- 三位 遠賀B
- 。 中学校女子の部
- 優勝 遠賀A
- ◎個人戦

# 「給食がおいしいナー」

— 広渡小学校「老人招へい給食会」



「よくかんで食べるんだヨ」「ウン」

11月19日

日頃校舎内を見る機会のないおじいちゃん、おばあちゃん、孫といっしょに、給食を食べたり、授業参観をしたり、たのしい一日を過ごしました。

# 遠賀町から五名が入選!

— 「家庭の日」・「オアシス運動」の

作文とポスター —

広報で四回シリーズで紹介しましたように、青少年育成町民会議では文化活動の一環として8月に町内の児童・生徒を対象にして、「家庭の日」、「オアシス運動」の作文とポスターを募集しました。その中から優秀作品九十六点を選び、県民会議主催のコンクールに応募したところ、県下十位の優秀作品の中に遠賀町から、作文一点、ポスター四点が入選し、11月23日、太宰府で県知事から表彰を受けました。



小川さん 松本さん

入選者

- 浅木小学校
- 二年 小川夕香子 浅木
- 六年 松本実和 浅木



加藤さん 中村君 田中君

- 。「家庭の日」ポスター
- 遠賀中学校
- 二年 中村好浩 新町
- 。「家庭の日」ポスター
- 二年 田中修二 中央
- 。「オアシス運動」ポスター
- 三年 加藤芳子 遠賀川
- 。「オアシス運動」ポスター



お知らせ

コーナリー

第二中学造成工事に着工

作業車の通行にご協力ください

昭和58年度新校舎建築に向け、ただ今第二中学校の造成工事を進めています。この工事にあたり、安全対策には充分注意をいたすこととしていますが、作業車による騒音、塵埃等の発生が考えられ、皆様に大変ご迷惑をおかけしますが、学校教育施設整備のため、ご協力をお願いいたします。

この工事にあたり、安全対策には充分注意をいたすこととしていますが、作業車による騒音、塵埃等の発生が考えられ、皆様に大変ご迷惑をおかけしますが、学校教育施設整備のため、ご協力をお願いいたします。

第2回「親と子の集い」を開催します



手作りのタコで遊ぼうヨ!

▽作品 正月のしめかざり・たこくり  
▽申込先 教育委員会社会教育課 電話(293)1355  
▽締切日 12月22日(水)  
材料のわらと竹は主催者で準備しますが、その他必要ものは参加者で準備願います。

重油、灯油等の取り扱いに注意しましょう

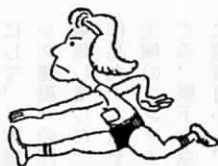
これらから重油、灯油などを使用することが多くなります。油の流出事故は、火災発生、環境汚染、水道水源の汚染等の原因となります。



保管、取り扱いには十分注意してください。

公民館対抗駅伝大会を開催します

走ることを通じて、スポーツ活動に励むこと、理解と関心を深め、町民相互の親睦と健康づくりに寄与するため、「第8回・公民館対抗駅伝競走大会」を開催します。



町公民館連絡協議会 教育委員会 町体育協会 町青少年育成町民会議 町陸上競技協会

▽後援 町体育協会 町青少年育成町民会議 町陸上競技協会  
▽主管 昭和57年12月19日(日)スタート 10時  
▽コース 緑光苑し尾崎白草一別府バイパス下周回コース  
▽競技 年齢別に1km〜3kmまで全16km十区間

福岡県(地域)最低賃金が改正されました

県内のすべての事業所では、昭和57年12月1日から次の最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。なお、この最低賃金額は、精働手当、通勤手当及び家族手当は含まれません。

麦の共済を掛けましょう

麦の作付は、土地の有効利用や転作物として本年も増えています。災害補償の充実を計るため昭和58年産麦共済の引受けを現在行っていますので、麦作付者は漏れなく細目書の提出をお願いします。



なお、細目書は、生産組合長がお持ちですので、必要事項を記入の上、12月15日までに生産組合長に提出してください。

一戸当り水稲25アール以上作付けされている方は麦をわずかに作られても義務加入となります。

(単位：10アール当り)

10アール当り	kg当り共済金額	170円
実行基準量	大麦	306kg
	小麦	299kg
引受収量	大麦	214kg
	小麦	209kg
共済金額	大麦	36,380円
	小麦	35,530円
基準共済掛金(掛金率 18.6%)	大麦	6,766円
	小麦	6,608円
国庫負担額(負担率 69.8%)	大麦	4,722円
	小麦	4,612円
農家負担額(負担率 30.2%)	大麦	2,043円
	小麦	1,995円

国の進学ローンの  
ご案内

来年進学を控えているお子様をお持ちの家族のみなさんは、いろいろと気がかりな事と思いませんか。

安心して利用できる「ローン」として国の進学ローンがあることをご存じですか。この制度は昭和54年に設けられ今年で五年目を迎え多数の方々にご利用されております。

詳細については国民金融公庫、銀行、信用金庫、農協の窓口でご相談ください。

郵便局からのお願い



年賀状は……

12月15日からお引受けします。なるべく12月20日までにお出しください。

あて名は完全にお書きください。団地、アパートは「〇棟〇号」、「〇荘〇号室」までくわし

小包は……

内容品に通じた材料でしっかり包装してください。

年内は平常通りお引受けしますが、年末押しせまってから出されますと、年賀状の処理とも重なって年内の配達ができない場合があります。

製造業のみなさん

工業統計調査  
エネルギー構造統計調査  
にご協力を

製造業の皆さん、通商産業省では昭和57年12月31日現在で、昭和57年工業統計調査を実施します。

この調査は、製造業を営む事業所を対象として、製造品の出荷額、原材料使用額、従業者数、有形固定資産額などを調査し、工業活動の実態を明らかにすることを目的としています。

この統計調査の結果は、通商産業省が全国的な規模で、業種別、従業者数規模別、品目別など細かに集計し、工業統計表として発表しています。そして、わが国工業の実態を把握することに役立つとともに各種行政施策の立案・計画および国民所得統計、指数などの基礎資料として広く利用されていますし、皆さんが各種製品の生産、販売計画を立てる場合の参考にもなるなど、生活と深い関係があります。

また、エネルギー消費の産業別規模別、地域別構成をとらえることを目的とした、エネルギー消費統計調査もあわせて行われます。

調査をお願いする製造事業所には、年末年始にかけて調査員が調査票を持ってまいりますので、ご協力をお願いします。

なお、皆さんから提出された調査票は、統計法により、統計以外の目的には使用されることはありませんので、ありのままを記入して下さるようお願いいたします。



水道管は寒さに弱いものです

寒波に備え十分に保温を

○屋外にある水道管  
○露出している水道管  
これらの場所にある水道は特に気をつけて、防寒材料で保温してください。

保温の方法

水道管に保温チューブを取り付け、冷たい風に当てないようにする。

凍結した時は

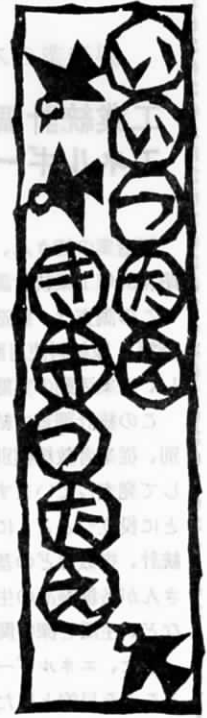
タオルか布をかぶせ、その上から風呂の残り湯のようなぬるま湯をゆっくりかけてください。

破裂した時は

まず、メーターの近くにある止水栓をしめて、中間市水道修繕センター 電話(246) 1450へ

そろそろ北風が強く吹き、寒波が到来する季節となりましたが、水道管は寒さに弱いものです。特に気温が四度以下になると凍ったり、破裂したりすることがあります。冬の朝、水道がでないため不便なことがないよう、今から水道管を保護してください。

○北向きのところにある水道管  
○風あたりの強いところにある水道管



神 盗 人

(9)

(版画 片山正信)

遠賀平野がその昔、一面に葦や菰の生えた水溜りの土地で、「ムタ」という言葉そのままであったころのことです。

もちろん、遠賀川も現在のような川ではなく、その「ムタ」の中を右に左に自由に流れていました。

むかしむかしの話です。

広渡と立屋敷は同じ村で、広渡の枝村と呼ばれる立屋敷に、氏神様がありました。

昔は農村にはお祭りがたくさんあり、春は農業を始める「初祭り」、夏は田植えが終わると「さなぶり」という祭り、秋は台風をそなえて「風止め祭り」、それから一年の終りの新穀感謝の「お宮座祭り」などと言ったお祭り、その度毎に広渡の人たちは、沼田の中の曲りくねった小径を、ぬかるみをさけながら、お宮に参りました。

お宮参りが大変なので、誰が言うもなく「近くにお宮が在ったらな」という声が聞かれるようになりました。そんなある年の「お宮座祭り」も近い頃でした。広渡の若者が、ある夜ひ



そかに立屋敷のお宮の「ご神体」を盗んで、広い菰の中の道を広渡の方に急ぎました。  
 やがてお宮の方では、「ご神体」を盗られたことがわかり、大さわぎになりました。集っていた多ぜいの人が、盗人の後を追って真暗な道を分け入って来ました。  
 追われる方は一人ですが、「ご神体」の重さと、足元の道の悪いことで、なかなか思うように走れませんでした。それでも、つかまっては大変なので一生懸命に逃げようとしたが、追手が近づいてくるので、とうとう大切な「ご神体」を菰の中に捨てて、逃げて帰りました。  
 そしてあくる朝、おそろおそろ昨夜の菰の原をさがしに出かけました。広い菰の中をあらこちらと探して、やっと「ご神体」を見つけたことができました。

幸いなことに「ご神体」は少しの傷もなく立派なお姿でしたが、菰の根元の泥と、菰の根に出来る「菰黒」(コモの糞)のため真黒に汚れていました。

しかし「菰黒」で汚れたため、「ご神体」が人眼にもつかず、安全だったのです。

広渡の人たちは、それは神様のお護りであると信じ、それから後は毎年「お宮座」のお祭りには「菰黒」を採って、宮座の膳にそなえることにしました。

そして来年まで一年の間、神棚に懸け一家の安全を祈ることにしたのでした。  
 今でもこの祭りは、続けられております。

(間谷 高)



# 保健衛生のページ

## 予防接種



### 三種混合

▽接種日 12月17日(金)  
 △時間 受付 13時10分～14時  
 接種 13時30分  
 △場所 中央公民館  
 その他詳細については、9月25日号の九ページをご覧ください。  
 △今後の予定 昭和58年4月以降から始まります。

### 麻疹(はしか)

▽期間 10月上旬～5月下旬  
 △場所 町内の医院(かかりつけがあれば中間市、遠賀郡内の病院でも可)

## 元気な赤ちゃん



浅木1135番地の1

ともひろ  
**智彦くん**  
 (哲明さんの長男)  
 昭和57年7月12日生

2人のお姉ちゃんに世話をやかれて少々疲れぎみの僕です。毎日おじいちゃんからお風呂に入れてもらいすっかりおじいちゃん子になったみたい。家中に笑顔がふりまく人気者です。



上別府1826番地

とおる  
**徹くん**  
 (栄治さんの三男)  
 昭和57年7月10日生

僕、三男の徹君です。男ばかりの兄弟です。僕お風呂が大好きで、お風呂に入るといつもニコニコ。お兄ちゃん達が僕をおもちゃにするけど、僕それでも幸福なんです。よろしく。

▽時間 各医院の診療時間内  
 午後12カ月～72カ月児なるべく生後18カ月～36カ月で受けること。

▽料金 四千元(内二千元は町が補助)

▽問診票の配布 印鑑を持参のうえ、保健衛生係で問診票を受領してください

▽その他 生保、町民税が均等割額以下の世帯の人は問診票を受領の際、申し出てください。

### 今後のガン検診予定

◎胃ガン検診  
 3月15日(火)  
 3月17日(木)  
 3月23日(水)

◎子宮ガン検診  
 3月16日(水)  
 3月28日(月)  
 3月30日(水)

申込み方法等の詳細については逐次掲載します。

外から帰ったら、うがいをしてかぜの予防に努めましょう。

## 家庭の医療

### むくみ

## 丹念にマッサージを

#### ▽むくみとは

むくみとは、血液成分の一部である水分や塩分、血しょうタンパクなどが、毛細血管などからもれ出て、体の組織の細胞と細胞の間にたまった状態をいいます。

むくみは、外見上は、はれぼったく見え、指で押すとくぼみができるのが普通です。これは組織内にたまった血液の成分が移動するからです。

むくみは、全身に見られることもあり、また、首や顔、ふくらはぎなど部分的に起こることもあります。

むくみの原因として考えられるのは、疲労が重なった場合など、いちがいに病気といえないものから、栄養のアンバランス、さらには心臓病や腎臓病などの恐ろしい病気にもいたるまで、さまざまです。

▽疲労や栄養障害が原因なら  
 足のむくみにはマッサージを足の指先から少しずつ、ひざに向かって十五分くらい強く筋肉をもみほぐし、寝る時には足を少し高くして休めます。  
 そのほか、首すじや肩のこりのもみほぐしなどで、血行促進



をはかり心臓の働きを助けてやるようにすると効果があります。また、お酒の飲み過ぎや、塩分のとり過ぎ、偏った食事などから栄養障害が起き、その結果手足や顔がむくむことがあります。水と塩分を制限し、タンパク質やビタミンB<sub>1</sub>、鉄分などが不足しないよう調和のとれた食事を心がけましょう。  
 全身のむくみがひどく、しかも習慣的に続くようなときは、他の病気が原因の場合も考えられます。よから、医師の診断を受けましょう。

▽ひどいむくみは  
 脳卒中などで、ひどく手足がむくんだ時は、そのままにしておかないで丹念にマッサージを指を一本ずつ根元に向かって、もむようにさすり、むくみがひき、小じわが出てくるまで、続けてさすります。

乳児相談



応急手当ての知識⑥

やけど

つまづいて、ストーブにかけていたヤカンを落としたり。フライパンの油がはねた。熱いアイロンに触れてしまった——わたしたちの周りにはやけどの危険でいっぱいです。特に冬場は火を使う機会が増え、やけどをすることが多くなります。十分注意しましょう。

△やけどの手当▽

もし、やけどしてしまったら落ちて置いて次の手当を——。

①冷やす

まず、やけどの部分の水で冷やしましょう。洗面器などにためた水にひたしたり、蛇口から流れる水で冷やします。ただし、蛇口の水を使うときは直接やけどの部分

◎期日 12月20日(月)  
▽時間 9時30分から10時30分の間に  
▽場所 役場保健室  
▽対象者 生後0～6ヵ月児  
▽持参品 母子手帳  
▽内容 体重、身長等の測定、離乳食等の相談  
▽料金 無料

に当てず、一度、やけどの近くにかけて水を伝わらせませす。水の勢いで皮膚が破れることもあるからです。

服の上から湯を浴びたようなときは、そのまま水をかけて冷やしましょう。やけどの部分を出そうとシャツをまくり上げたり、無理に服を脱がすと、熱で弱くなった皮膚がむけたり、水泡がつぶれたりします。

②ガーゼなどで保護を  
痛みがなくなるまで冷やしたら、ガーゼやケバ立たない布を当てて保護します。服の上からのやけどでは、皮膚に刺激を与えないよう、シャツやズボンに切りさいいてやけどの箇所を出します。

やけどに、化粧の服やビニールなどが溶けてこびりついているときは、はがずに、その上からガーゼを当てます。

年末、年始の「し尿収集」、「ごみ収集」、「休日急病センター診療」は、折り込みのお知らせをよくお読みいただき、ましがいのないようお願いいたします。

③よく観察しておく

水で冷やしているときや、ガーゼを当てるとき、やけどの箇所をよく観察しておきましょう。

やけどの程度には、第一度から第三度まで次のような目安があります。

第一度：赤くなってヒリヒリ痛む  
第二度：水泡がでる、はれぼったく強い痛みがある  
第三度：乾いていて、灰白色の部分と焼けこげた部分がある。痛みはほとんど感じられない。

やけどがひどいとき、また軽くても範囲が広いときは必ず医師の治療を受けましょう。その際冷やし続けていくことが大切です。ほうっておくと、化のうして皮膚がひきつれたり、ケロイドが残ることがあります。

やけどが顔や手など人目につく部分のときは、形成外科の医師に相談することも大切です。

ママの健康コーナー

帯下(おりもの)について

折尾 田中産婦人科 田中壮介

一 帯下(おりもの)といえば昔から婦人病の代表のように思われていますがどうでしょうか。

婦人病はたくさん種類がありますが、どれをとってもおりもの

二 おりものは、どんな病気にかかっているのでしょうか。

おりもの多くなる婦人病については、あとでくわしく述べますが、その前におりものとは、女性生殖器からの分泌物を総称していい分秘される場所によって卵管帯下子宮帯下、陰帯下、前庭帯下などに分けられます。今回は病気でなくても健康な婦人にもおりものがあることをお話ししましょう。

三 では、生理的帯下について説明してください。

(1) 新生児、(2) 初潮の前後、(3) 妊娠時、(4) 閉経時、これらの時にみられるおりものは、身体の変調によっておこるもので病的とはいえません。その他、いちばん多くみられるのは、月経前10日頃には誰

しも膣の分泌物が多くなるので、これによって卵巣から排出された卵が子宮内膜に着床しやすくなるのです。

四 家庭内で洗浄の器具や月経時のタンポンを使用している人がかなり多いようですが、これはどうでしょうか。

そもそも膣内には、デーデルマン菌という一種の乳酸菌がおりまします。この菌は膣内の汚物を分解そうじしたり、膣外から有害な細菌のはいるのを防いでくれます。これを膣の自浄作用といえます。特別の病気がなければ、洗浄をする必要はありません。

五 家庭内での洗浄は避けた方がいいのです。

全くその通りです。特別な病気がないのに洗浄すると膣内の保安、秩序をあずかるデーデルマン菌を外へ洗い流すことになりその結果、他の有害菌が増えて病気を誘発することになります。

膣内タンポンは腐敗するので害毒が更に大きく、女性の保健上、賛成しかねます。

- ▽期日 12月21日(火)
- ▽時間 9時30分までにおいてください。
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
- ▽内容 新生児の扱い方  
入浴指導  
母子手帳交付
- ▽料金 無料



妊婦相談

原爆被爆者二世に  
対する健康診断実施

(財)日本公衆衛生協会は、原爆被爆者二世に対して無料で健康診断を実施します。希望者は、実施機関の窓口で希望の旨を申し出て健康診断を受けてください。

▽対象 被爆者二世で受診を希望する者  
▽実施期間 昭和58年1月24日(月)～1月29日(土)  
▽実施機関 西日本産業衛生会北九州健診診療所 小倉北区大門1-6の12 電話(561)0030

▽受付時間は、9時～11時30分と13時～14時、土曜日は午前のみ。その他県内で三病院にて実施。

詳細については、福岡県衛生部予防課 電話092(622)0716へどうぞ。

自治医科大学  
入学者募集

自治医科大学(栃木県)では、昭和58年度入学者を募集します。  
▽試験日 昭和58年1月23日(日)  
▽学力試験(数学・外国語・理科) 1月24日(月) 人物検査

▽受付期間 1月6日～14日

▽募集人員 百名  
▽受験資格 高卒者及び昭和58年3月卒業見込みの者  
詳細については、福岡県衛生部医務課 電話092(651)1111へどうぞ。

無縁墳墓の改葬

関係者は申し出てください。  
◎所在地 糸島郡前原町大字曾根418番地

▽名称 曾根墓地霊園  
▽届出先 粕屋郡宇美町大字炭焼598番の1  
宗教学者代表者 佐藤隆弘 電話09293(2)1859

▽届出期限 昭和58年1月11日

飼い犬は鎖に  
つなぎましょう

飼い犬取締り及び野犬捕獲条例 (抜粋)

この条例は、犬による人身、家畜、農作物、その他に対する危害を防止し、もって公衆衛生の向上

及び社会生活の安全を図ることを目的に制定されています。  
飼い主は、飼い犬をけい留しておかなければならない。  
何人も犬を捨ててはならない。  
飼い犬が人をかんだ時は、飼い主はすみやかに町長に届け出てその指導を受けるとともに、その飼い犬を獣医師に検診させなければならぬ。また、人をかんだ飼い犬の飼い主は、獣医師の鑑定書を町長及び被害者に提出しなければならない。



冬の健康と食生活

ほかの季節より多くの  
エネルギーが必要

冬の寒い時期になりますと、健康を損なう(とくに風邪をひく)ことが多くなります。健康体を保つために気をつけたのは、適度な運動、くつろいだ休養、それになんといつても忘れてならないのは、毎日3回の食事のあり方です。正しい栄養知識を身につけ、バランスのとれた正しい食生活を心がけましょう。

気温が低ければ、体を温めるために、それだけ多くのエネルギーが必要です。そのために冬は、ほかの季節より10%くらい多くエネルギーをとらなければなりません。食事の中でも、揚げ物、いため物をはじめ、煮物も油でいためてから煮るとか、みそ汁にゴマ油を落とすなど植物油を多くとる工夫をしたのもです。また、肉、魚、卵、牛乳、大豆製品などの良質タンパク質はエネルギー源でもありますから、その発生熱は直接体温になり、保温に役立ちます。さらに新鮮な野菜や果物は、ビタ



ミン、ミネラルの補給源ですが、この時期は不足しがちになりますので、とくに心がけて食べるようにしましょう。

ところで冬の食事は、どんなに栄養の条件がそろっていても、冷たくては困ります。この点、温まりながら楽しく食べるなべ料理は冬にふさわしいといえます。ただ、量を過ぎしがちですから、塩分のとりすぎが心配されます。塩味の代わりにポン酢や薬味の工夫をおいしく食べるようにしましょう。同時に、3回の食事をきちんと食べて、なるべく胃を空にしないうことも防寒のために大切です。

## 12 月下期の遠賀町主要行事

日 曜	行事内容	時 間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	詳 細
10 ～ 16	金 ～ 木 三種混合予防接種 申込み受付	8:30～17:00	保健衛生係 窓口	住 民 課	印鑑を持参のこと	
16	木 レザークラフト 教室 (5)	10:00～12:00	中央公民館	社会教育課	申込者のみ	
	木 寿 大 学	10:00～	中央公民館	社会教育課	寿大学生	
17	金 三種混合予防接種	13:10～14:00	中央公民館	住 民 課	生後24～48ヵ月児	9 ページ
19	日 公民館対抗駅伝大会	9:00～	別府緑光苑 ～尾崎白草 ～別府バイ パス下周回 コース	社会教育課	各地区代表選手	6 ページ
	日 町 民 走 ろ う 大 会	13:00～		社会教育課	小学校3年生以上申込者	
20	月 乳 児 相 談	9:30～10:30	役場保健室	住 民 課	生後0～6ヵ月児	10ページ
21	火 妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	住 民 課	妊産婦 母子手帳交付	11ページ
22	水 婦 人 ス ポ ー ツ 教 室	13:30～	勤労者 体育センター	社会教育課	町内在住婦人	
	水 夜 間 栄 養 教 室 (5)	19:00～21:30	中央公民館	社会教育課	申込者のみ	
23	木 レザークラフト 教室 (6)	10:00～12:00	中央公民館	社会教育課	申込者のみ	
26	日 親 と 子 の 集 い	9:00～12:30	勤労者 体育センター	社会教育課	小・中学生とその親	6 ページ
26 ～ 30	日 ～ 木 消 防 年 末 警 戒	20:00～24:00	町内全域	庶 務 課	町内を消防団員が毎日巡回 パトロールします	2 ページ
28	火 役 場 の 事 務 は 正 午 ま で で す。					3 ページ
31	金 工 業 統 計 調 査 エ ネ ル ギ ー 構 造 統 計 調 査		町内事業所	産 業 課	製造業のみなさんご協力を お願いいたします	7 ページ

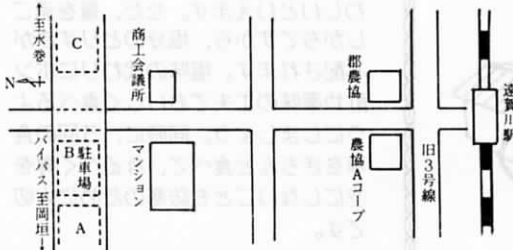
### 昭和57年度消防設備士講習会が実施されます

▷講習日・区分・講習地	1月27日	2種	福岡市	▷講習時間	10時～16時
昭和58年	1月28日	4種	福岡市	▷受付場所	北九州市消防局
1月21日	1種	福岡市	1月31日	5種	福岡市
1月24日	1種	福岡市	2月1日	1種	北九州市
1月25日	3種	福岡市	2月2日	3種	北九州市
1月26日	3種	福岡市	2月3日	5種	北九州市

▷受付期間 昭和57年12月20日～21日

詳細については、遠賀郡消防本部  
予防課(293)1231へどうぞ。

### 町営駐車場を年末・年始開放します



注意  
事項

満車の場合の駐車及び長時間にわたる駐車はご遠慮ください。

この期間については、管理人は置かず夜間の施錠もありませんので、事故・盗難等に充分に注意ください。

12月31日(金)～1月3日(月)までの4日間、B駐車場(一時利用駐車場・20台収容)を無料開放しますので、買物等にご利用ください。