

# 広報 市加が

昭和58年

1月10日発行

第306号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社

1983 癸亥  
賀春



＊ 1月の税金 ＊

町 県 民 税 4期分 国民健康保険税 4期分

納期限 1月25日(火)まで 納期限 1月31日(月)まで



# 辞 頭 之 年

遠賀町長 柴田貫蔵



新年明けましておめでとうござ  
います。

輝かしい昭和58年の新春を迎え  
皆さま方には、ますますご清栄の  
こととお慶び申し上げます。

一九八〇年代は、本格的な地方  
の時代と呼ばれ三年が経過いたし  
ましたが、景気の低迷による税収  
不足により国の財政がひっ迫し、  
これに伴ない臨調による行財政改  
革の実施がなされようとしてお  
り、地方財政はますます困窮の度  
を深めようとしております。

その中で昨年本町は、道路整備  
河川の改修、第二中学校用地の取  
得等の基盤整備事業を中心に、町  
民の皆さまのご協力を得ながら、  
ほぼ計画どおりに達成してまいり  
ました。

健全な青少年育成につくまして  
も、町民会議、区民会議を中心と

して徐々に軌道に乗ってまいって  
おりますし、駅南約十六haの活用  
も「遠賀勤労者体育センター」に  
続き、総合グラウンドの造成にかか  
っており、今秋には完成して、町  
民の皆さまの健康対策、コミュニ  
ティづくりに大いにお役に立てる  
ことと思います。

また、活力ある地域づくり、ふ  
るさどづくりを進めていく上で、  
昨年ご協力いただきました住民ア  
ンケート調査をもとに「遠賀町総  
合計画」の基本計画の見直しを進  
めており、本年度中には策定し、  
町政発展の基礎固めを行うこと  
しております。

特に本年は、生徒増に対応すべ  
く、来春開校に向けて、第二中学  
校（校舎、屋内運動場）の建設を  
実施していかねばなりません。こ  
のため、他の事業につきましては  
ご要望に沿えない事があると思  
いますが、職員一体となって行政努  
力をしてまいる所存でございます  
どうか明日のよりよい遠賀町を  
築くため、この上ともご支援とご  
協力を賜りますようお願い申し  
上げるとともに、皆さまのご多幸  
をお祈りし、新年のご挨拶とい  
たします。

みんなで参加しよう  
明るい町づくりをめざす

## 同和教育研究大会

来たる1月22日（土）午後1  
時から、遠賀町中央公民館の  
二階ホールで、第六回「同和  
教育研究大会」を開催いたしま  
す。

講師には、北九州大学の  
小森哲郎先生をお招きして「私  
達の生活と同和問題」という演  
題で講演をしていただくこと  
なっています。

人間らしく生活し、労働し、  
幸福を追求し、幸せをこい願  
うのは、みんなの共通のねがい  
であります。

しかし、わたし達の日ごろの  
生活で、自分では気づかない  
うちに、ふとしたことから、何  
われも根拠もなく、態度やこ  
ばで、あるいは目には見えない  
が心の中で相手を傷つけたり、  
自分勝手な予断と偏見で、時

は決定的な大きな打撃を与える  
ようなことはないでしょうか。  
いまさら申し上げるまでもな  
く、世の中のさまざまな差別の  
中で、その最も深いところで、  
あらゆる差別と関連し合いなが  
ら存在し、その根源とも言える  
のが「部落差別」なのです。  
わたし達の身近な日常生活  
の中で、

「この問題をどのようにとら  
え、どのように取り組んで  
いけばよいか。」

を、もっともと勉強して、同  
和問題解決のための努力を続け  
ていきましょう。  
差別のない平等な明るい町づ  
くりをめざして、一人ひとりが  
自分自身の切実な問題として真  
剣に考え、互いに手をつないで  
進むために、町民の皆さんに、  
一人でも多く参加されますよう  
お願いいたします。

新春インタビュー特集 3・4・5ページ

# 亥年生まれの人に聞く

▽…戌(イヌ)年が去り、昭和58年の亥(イ)年が明けま…  
 △…した。昔から「一年の計は元旦にあり」といわれていま…  
 △…すが、皆さんはどんな夢と希望を今年にかけられました…  
 △…か。本号では、亥年生まれの人十人の皆さんに、新年の抱…  
 △…負や期待などを語ってもらいました。①あなたにとって…  
 △…昨年はどうな年でしたか。(印象に残っていることなど)…  
 △…今年への期待やあなたの抱負は。③町などに対しての…  
 △…希望やご意見は。④遠賀町のキャッチフレーズPR等を…

毎日を大切に



広渡 農業 重 勝 さん

① 昭和44年12月、私は思いがけなく喉頭腫瘍を患い、早速喉頭摘出手術を受け、人間としての重要な機能のことは失いました。人間はことばによって生き、考え、社会との関係を持ちます。しかし、人としての能力の発揮出来ない悲しみに暗胆となり、わが生涯はついに終わったと覚悟しましたが、各人々から励ましのことばをいただき、「よし俺は生きる。そしてこの病を克服する。」と堅い信念に変わり、現在十三年経過しました。田圃の管理の傍ら、短歌、水墨画等を老人大学講座で習い、今またゲートボールの練習もしています。

広渡区審議員に推され、区民一同に対し感謝に堪えません。12月には甥の結婚の媒酌人として事なく大役を果たしました。

② 今年も昨年のように、短歌、水墨画を続けて、また体力をつけるために、ゲートボールの練習を週に三日はしたいと思っています。田圃の方は、子供ががんばっているの、私は、毎日を大切にしたいと思えます。

③ 遠賀郡は遠賀川によって出来たものでしょうし、遠賀町はその中心地であります。私は現在の遠賀郡を一括した大遠賀市の設立が望ましいと思います。

遠賀町は昨年々頭に町長の挨拶の通り、着々その実現に眼覚しいものがあると思います。今後もし若い遠賀町は前途有望であり、多事多端でありましょう。この遠賀町の発展をお願い申し上げます。④ 新しい人間を形成して文化の発展を…遠賀町

まず健康を



上別府 事務員 石松 春子 さん

① お世話してくださる人があって思いきって勤めを始めた。将に六十の手習ですが、若い人たち(学生)と交わって、自分の年齢を忘れるほどの毎日でした。人生五十年、昔流からは十年もオーバーしましたが、若い人との交流を深め、私なりに心身の老化にストップをかけています。

② 今年昨年の経験をステップにして自分ながらに充実させたいります。

③ 教育施設、道路、河川の整備等と生活環境の整備充実も大切なことと思いますが、私はそこに住む人の心の豊さが大切だと思います。遠賀町の人口増は県下で第三位のことですが、本町でも例外でなく、人口増に伴っての事件、非行等も多くなることが心配されます。

④ 心に豊かさを…遠賀町

多様化する諸問題もありましようが、私はまず、「心に豊かさ」の運動を、それにはオアシス運動の推進もありましよう。みんな考えていたいと思います。気の長いことですが、やがて、銀のような輝きをすることでしょう。

## 12年前の遠賀町 (昭和46年)

- ・島門小学校にプール完成
- ・鬼津公民館落成
- ・遠賀農芸高校上別府に移転授業開始
- ・遠賀郡農協本所庁舎落成
- ・遠賀郡組合消防発足
- ・国道3号線遠賀バイパス建設開始 (昭和49年片側二車線開通)
- ・遠賀町水道事業中間市水道に併合

私の生涯の使命とは



別府 住職  
内藤 憲文 さん

その教えは一体どこで消えているのか。人々は神や、仏や、霊や、日の吉凶や、他人の目に支配され苦しんでいる。自由の道を聞きながら、他の人々にもその教えを伝えてゆくことが私の生涯の使命だと思っています。

からはことば使いに注意したいと思えます。相手に自分の意志を正確に伝える、はっきりした態度、ことばで人と接したいと思えます。それから思いやりのある優しい心を忘れない様にしたいと思えます。

② 僕の前に道はない。僕の後に道はできる。だからこそ、今年も前を向いて突進したいと思っています。自分の行動に責任を持って昨年より一歩でもよいから、より大きく、より速くへはばたきたい。昨年より多くの人との出会いを求めて、小さな夢と大きな野心を抱いて……。

また、今のところ、町の大半は交通をマイカーにたよっているため非常に不便です。今後の発展に先立って、バス路線等の公共的な交通機関の確保を切望します。

① かねてから念掛けていた、我が浄土真宗の御開山・親鸞聖人の生涯の御旧跡を訪ねて歩くことが、昨春秋、時機純熟して、その好機にめぐまれたことは実に幸甚の窮みでありました。訪ねてみておぼろげながらも御苦勞の偲ばれた事、有難き事と喜べる想い出深き年でありました。

③ 気楽な遊戯場の施設がほしい体育館にしろ、グラウンドにしろ、「借りた時に、その場で」ということができない。学校の施設は仕方ないにしても、町営のもので、町民ならば誰でも、その場の申し込みで使用できるようにするのがあってもよいように思う。

④ 大きな川、それは生きるものの源泉、人類にとっては、産業の起源。川の名は古い：遠賀川。その川の名をとどめる町、古きを語る町：遠賀町。

③ 幸いにも、遠賀町の、開発はスピードが遅いので、よりよい街づくりがなされるチャンスも多くより熟考された街づくりを期待し

④ 黄金色に輝く田園都市。川と田と暖かい心のふれ合う町。大自然の小さな町：遠賀町

② おしゃかさまは、人々が自由に自分自身を頼りとして生きていく道を読み、教えてくださった

た。また、何年か後友人に会えるのが楽しみです。

① 大学卒業、大学院入学、東北への旅、住宅センターのコンペ入選と、楽しい、また苦しい思い出となっています。多くの人と出会い別れ、そして再会があったようです。年を取るに従って一年間が短くなり、反比例してしたいことは増え、ついつい自分の思ったことに対して突進してしまったようです。しかし、それなりに充実した一年でした。

① 去年はわたしにとって、とても忙しい年でした。夏休みにも冬休みにも岡山の親せきの家に行事で行ったり……。一番印象に残った事は、学校での駅伝大会です。去年の成績は今までの中で一番いい成績でした。それに、いつもの私より、もっと速かったので、びっくりしました。一年女子、一年男子……と一位だったけど、だんだん遅くなって十位でした。とっても残念でした。

② 今年も、勉強もスポーツも、いっしょうけんめいがんばりたいと思えます。練習や復習などをせざる解らなかつたり、できなかったりがないように、がんばりたいです。そして、最後まであきらめずに、いっしょうけんめい続けるようにしたいです。そして、とっても楽しいことや、うれしいことがあることを期待しています。

思いやりのある やさしい心を



遠賀川ピアノ講師  
本田 薫 さん

① 昨年は8月15日に中学の時の学年会を行うことができ、とても楽しい日を過ごすことができました

② 二十四歳を迎えて、より自身自身の行動に責任をとれる様になる必要があると思います。

① 大学卒業、大学院入学、東北への旅、住宅センターのコンペ入選と、楽しい、また苦しい思い出となっています。多くの人と出会い別れ、そして再会があったようです。年を取るに従って一年間が短くなり、反比例してしたいことは増え、ついつい自分の思ったことに対して突進してしまったようです。しかし、それなりに充実した一年でした。

① 去年はわたしにとって、とても忙しい年でした。夏休みにも冬休みにも岡山の親せきの家に行事で行ったり……。一番印象に残った事は、学校での駅伝大会です。去年の成績は今までの中で一番いい成績でした。それに、いつもの私より、もっと速かったので、びっくりしました。一年女子、一年男子……と一位だったけど、だんだん遅くなって十位でした。とっても残念でした。

④ 明るい自然の町：遠賀町

責任を持って



虫生津 大学院生  
小 侯 修 さん

私がんばるわ



鬼津 島門小5年  
井口めぐみちゃん

連帯と調和



遠賀川 自営業  
森田 誠之助 さん

① 安定成長というのか低成長の時期に入ったと感じました。日本経済を支えた鉄の時代は過去のものと感じる一年でした。製鉄カゼひけば他は皆肺炎、それだけに我々の生活もいろいろな面で不況感を肌身に受けます。工業都市依託型の体質をどのように切替えていくか、考えさせられる年でした。

② 「四十八歳の抵抗」という映画が昔ありました。もう人生倍も生きられそうありませんから倫理に恥ず事なかれ、以外には多いに抵抗しようと思えます。建前より本音、少数意見の真実、相手の立場に立つてものを考えてあげる、そんな抵抗を一生懸命やってみようと思えます。

③ 我が町も旧町民が新住民に追いつかれる人口増となって来ました。それだけに新しい町民が遠賀町に住んでよかったといわれる近親者になる様に努力して戴きたい。旧き者は礼をもって接し、新しい者は節をもってお互いが和を尊

び合う町であって欲しい。そのためにはスポーツ施設の充実を一日も早く完成される事を望みます。

④ 調和のとれた住民本位の町と申しましょうか、住みたくなる町住みやすい町、思いやりのある町そんな夢のある町。

すっかりした

自分の考えを



尾崎 会社員  
畑 生智江 さん

① この年になって取った運転免許が一年目、八年ぶりに会社に勤め出してから一年目と、これまでと一違った生活環境の中で、あわだたく一年が過ぎたようでした。

私にとって昨年中で一番嬉しかったのは、これと言って努力していないのに、六キロやせたこと。いろいろ新しいことばかりで、気の使い過ぎかな？

② 何と言っても健康に気をつけること。家族一同健康で、出来ればゆつくり旅行してみたいと思っています。

また、人の言うことに惑わされ

ないで、自分の考えをしっかりと持ちあきらめることに対処していこうと思えます。

③ 生まれてずっといる遠賀町も随分開発され、人口も増えてきました。しかし、排水設備や道路の整備が、今一つといった感じですね。

開発が進むにつれて、素朴な人の心も変わりつつあるようです。住みよい郷土となるよう、心より祈ります。

④ やさしさと思いやりのある

遠賀町

よし、今年こそ

剣道で入賞するぞ



浅木 浅木小6年  
石橋 直くん

① ぼくは、人前で話すのが大変にが手で、いつも下をむいてもじもじしたりして大きな声が出ませんでした。それが、総務委員になってから、話す機会が多くなり、体育会や、学習発表会などの大勢の前で話しをすることができるようになりました。昨年は、そういうことが出来るようになりほんとうによかったです。

② 今年は、中学生になるので、勉強にスポーツにがんばりたいと思います。その一つに、ぼくは今の町の剣道場にかよっているのですが、試合の時、いつもいま一步というところで入賞出来ません。そこで今年の目標は、いっしょうけんめい練習をして、入賞するよう

③ ぼくたちが友達何人かで集っ

皆さんのお役に

立つことを



広渡 主婦  
副田 美代子 さん

① 昨年の5月に次女が結婚して戸畑に新家庭を持って安心しました。10月の下旬に友達と富士五湖めぐり、甲州路、日光の旅、天気に恵まれて富士山がよく見え、河口湖からの姿は雄大で、また湖水に写った富士の光景はスケッチしたいようでした。よく懐く外孫が二人生れ、時々遊びに来るのが楽しみです。

② 食進会に入っておりますのでまず地区の皆さんに勉強したことを伝達し、皆さんの健康作りのお

て、「さて、どこでなにをしようか」と思う時、そこに、みんな楽しく遊べる公園があったらなとも思っています。みんなが、楽しく遊べて、いろいろなことが出来る公園を、ぼくはもっと作ってほしいと思います。

④ みんなのふれあい

豊かにする 遠賀町

役に立ちたいと思います。家の中に緑があると心がなごみます。これから園芸の方も楽しみたいと思っています。

③ 目に見える物、建物、道路などはどこに行っても立派になりました。しかし、いくら立派な建物でも入っている人間が悪ければ何にもなりません。これからは人間作りが大切です。

一、金を残して死ぬ者は下の下一、仕事を残して死ぬ者は下一、人を残して死ぬ者は上の上一、先祖から与えられた「緑と豊かな自然」を残して、きれいな町づくりをしたいものです。きれいな町づくりは、まず自分から家庭からするものであり、町がするものではありません。タバコの吸がらをポイ、ジュースの空き罐をポイ……

子供の時から良い習慣をまた親が手本を示しましょう。



お知らせ

コーナー

「菊友会」会員募集

広く賞美されている秋の花王菊花作り研修のため菊友会に加入されますようお勧めします。

▽講習日 4月から11月まで第一日曜日 13時～16時

▽場所 中央公民館

▽対象 年齢、性別を問わず未経験者可

▽会費 五百円

▽申込先 浅木 一田好己

☎(293) 1020

第一回の基礎講習(土作り)を今月下旬に予定していますので早目に申込みください。

合唱団員募集

青少年育成町民会議文化活動の一環として、町内在住の児童・生徒を対象とした合唱団を結成し、毎週土曜日の午後2時から中央公民館で三十四名の団員が熱心に練習をしています。

ただ今、団員を募集しています。希望者は教育委員会社会教育課へどうぞ。

▽対象 小学校二年以上、中学校三年

▽会費 父兄会費として五百円

消防設備士

特例試験の実施

▽受験資格 次のどちらかに該当する者  
。「ガス主任技術者免状」の交付を受けている者

。「ガス消費機器設置工事監督者」の資格を有する者で消防設備士特例試験甲種受験資格に適合する者

▽種類 消防設備士甲種第四類

▽試験日 昭和58年2月24日(木) 25日(金)

▽試験場 消防会館 福岡市博多区中洲中島町3の10

▽願書受付日と場所 2月8日・9日 県消防防災課

詳細については、遠賀郡消防本部予防課 ☎(293) 1231 へどうぞ。

心の消防コーナー

ガスは、空気の大食漢

私たちが人間が呼吸して生きているように、プロパンガスも、燃えるためには空気(酸素)が必要で、

ところが、空気の必要量は、人間とガス器具の場合では断然ちがいます。一人の人間が、座るか寝るか、とにかく安静にしているときに必要な空気の量は、一時間でドラムカン(〇・二立方メートル)二本分に相当します。

管内火災・救急件数

1月から11月まで

救急	火災	町名	
		遠賀	水巻
258	11	375	307
581	12	375	307
1,521	48	1,521	48

石油燃焼機器技術講習会の実施



さて、ガス器具を一時間連続して使った場合に、どれくらいの空気が必要かというところ

(一般家庭用) (空気の必要量下)

(ガス器具) (ラムカンの本数)

ストーブ(四畳半用) 7本分

コンロ 12本分

小型瞬間湯沸器 36本分

風呂がま 54本分

▽対象 石油燃焼機器の設置、整備、販売業務従事者

▽日時 昭和58年2月14日～2月16日 9時～17時

▽場所 福岡市「都久志会館」

▽受講料 一万二千元

▽申込先 (財)日本石油燃焼機器保守協会 東京都渋谷区東2の24

申込書請求および詳細については、遠賀郡消防本部へどうぞ。

福岡県市場公募債 60億円を発行

— 第10回1号募集中 —

福岡県では、住みよい郷土づくりをめざして公共事業を積極的に進めています。これらの事業を推進するための公募債を発行します。

この公募債は、景気の変動に影響されない利回りで、安全確実に運用されます。

皆さまの投資が郷土の発展に寄与し、同時に皆様の豊かな財産づくりにお役に立ちます。

- ▷発行総額 60億円
- ▷利率 年8.1%
- ▷期間 10年(途中一部抽還償還あり)
- ▷種類 100万円券、10万円券、1万円券の3種類
- ▷申込単位 額面1万円(払込金9,900円)
- ▷発行予定 昭和58年1月24日
- ▷申込期限 1月20日
- ▷優遇措置 ①+②(特優)で600万円まで無税
- ▷申込先 最寄りの証券会社へ

# 各種競技大会の結果

## 第8回公民館対抗 駅伝競走大会



12月19日、十一チームが参加して緑光苑し尾崎し別府ハイパス下周回コース(全十区16km)で開催されました。



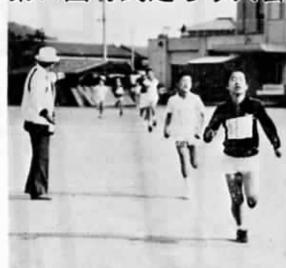
優勝の松本チーム

競技は、九区まで浅木が首位を確保していましたが、十区で松本の柴田浩選手が猛烈にダッシュ。浅木をゴール直前で追抜き、そのままゴール。八秒差で浅木の二連破ならず、松の本が見事優勝を飾りました。

- 優勝 松の本 57分38秒
- 準優勝 浅木 57分46秒
- 三位 尾崎 1時間02秒

- ▽区間賞
- 一区 副田芳見 浅木
  - 二区 今永和洋 木守
  - 三区 高橋英則 松の本
  - 四区 安高カヨ子 尾崎
  - 五区 町頭政尚 尾崎
  - 六区 柴田浩幸 木守
  - 七区 毛利義夫 浅木
  - 八区 植本史郎 遠賀川
  - 九区 水町純一 松の本
  - 十区 柴田浩 松の本

## 第11回町民走ろう大会



また、同じく12月19日、約百名が参加して、第11回町民走ろう大会も行われました。

各部門の一位は、次のとおり。

- 小学校三・四年 男 門田義徳 別府
- 女 筋田栄子 上別府
- 小学校五・六年 男 町頭政尚 尾崎
- 女 宮原和美 別府
- 中学校 石田恵一 虫生津
- 高校 徳永義一 遠賀高校
- 29歳以下 久保徳広 遠高教員
- 30歳以上 39歳 男 宇高正美 遠賀郡消防署
- 女 三原静江 鬼津
- 40歳以上 49歳 永瀬美則 浅木
- 40歳以上 田坂三恵子 新町
- 60歳以上 松尾敏憲 鬼津

## 第18回遠賀郡ロードレース大会

12月12日には、第18回遠賀郡ロードレース大会が岡垣町で行われ本町からも遠賀中学校生、一般の参加があり、中学生の部で今永和洋選手が二位に入りました。六位

までの入賞は次のとおりです。  
▽中学生の部(5km)

- 二位 今永和洋 木守
- 三位 石田恵一 虫生津
- 六位 菅野孝治 松の本

## 遠賀郡各町対抗 駅伝大会の開催

第31回遠賀郡各町対抗駅伝競走大会が次のとおり開催されます。

本町からも代表選手が出場しますので、多数のご声援をお願いします。

▽日時 昭和58年1月16日(日) 10時スタート

▽場所 島門小前し尾崎白草し別府緑光苑周回コース

## 北九州高専学生募集

▽募集定員 機械工学科八十人、電気工学科四十人、化学工学科四十人

## 町内の先生大健闘

福岡県教職員互助会バレーボール大会

中学校ブロックごとに、小・中学校の先生でチームを作って開かれた福岡県教職員互助会バレーボール大会。

遠賀中学校区チームは10月の遠賀・中間支部大会で優勝、11月の筑豊大会でも優勝し、このほど行われた福岡県大会においても……と期待がかりましたが、惜しくも予選で敗退。

「次回こそ、福岡県一位になるぞ」とはある先生。次回もその意気だがんばってくださいネ。



▽願書受付期間 昭和58年2月1日~2月10日

詳細については、国立北九州高等専門学校学生課教務係 小倉南区大字志井140番地 電(962) 5831へどうぞ。

「タバコ」は町内で

買いましょう

毎日吸われているタバコに税金がかかり、町に還元されていることをご存じですか。この税金は、「タバコ消費税」といって、皆さんが町内で買われたタバコの本数に税率を乗じたものの額が町に納められています。タバコは町内でお買い求めください。



しめ飾らざ

(10)

(版画 片山正信)

むかしは、正月になるとどの家も「しめ飾り」をして、清い区域を作ったものです。そして、その中で静かに正月を迎えるのが習わしでした。

「しめ飾り」は、元来神様の居る清い区域を示す縄張り、とされてきました。

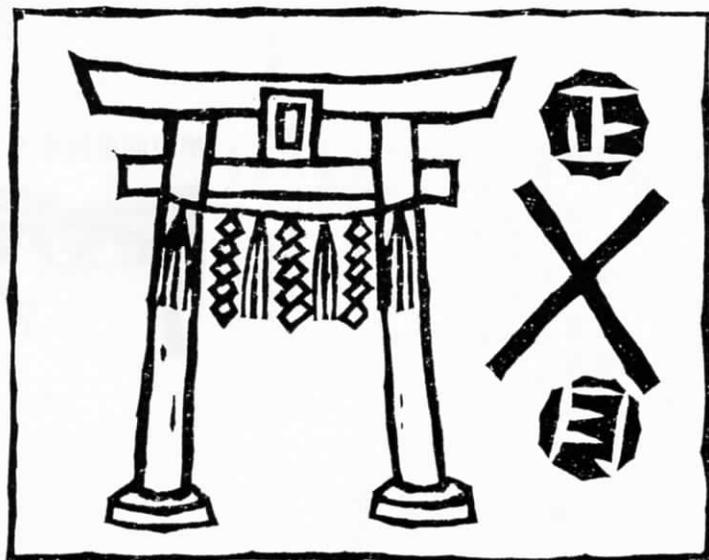
新年の門戸にそれを張って、魔よけの意味とし、神棚や、かまどや、臼や、蔵などにも張りました。

縄は左縫りといわれ、わらの端は切らずに、白い幣はにをつけました。

「しめ飾り」を、作り終えると、正月が来るのだ、というように感じられました。

ところが、別府ではいつの頃からか「しめ飾り」をしないならわしがありました。

それは随分と昔のこと、ある年の暮のこと、その年は秋の天候が悪くて、稲刈りがおそくなり、正月が近くなっても、取り入れの終わらない家が



百数十もあるとのことである。言い伝えは無いが、地名を考えるポイントではないかと  
思われます。  
(間谷 高)

多く見られました。

今のようにカントリー・エレベーターに運んでしまえば終り、という訳にゆかず、干しあげた稲の束を集め、きれいにそろえ、一定量づつ数を合せたり「絵幣」という標識をつけたりして、その出来高を一目でわかるようにしなければならなかったのです。

それを、巡視じゆんの役人に確認してもらうため、正月前はどの家も、てんやわんやの有様でした。

そうこうしている内に、とうとう大晦日になってしまい、何とか役人の調べには間に合せましたが、どの家も、「しめ飾り」を作ることができないまま正月を迎えることになりました。

その年は思ったより稲の出来が良くて、たくさんたんの稲束を積むことができました。

そんな縁起えんぎをかついで、それ以来、正月の「しめ飾り」をしない家が見られるようになったということ、です。

「別府」の地名について民俗学者谷川健一さんは、「別府は別納の徴符の荘園という意味である」という。荘園制の別納の徴符という文書名が別府のもとの意味である」と言われ、同じく柳田国男さんも「府」は後の宛字で、本来は「府」即ち開墾免許状を意味していたと思ふ」と言われ、九州でも別府が

# 保健衛生のページ

## 予防接種

### 麻疹(はしか)

- ▽期間 10月～5月下旬
- ▽場所 町内の医院(かかりつけがあれば速賀郡内、中間市の病院でも可)
- ▽時間 各医院の診療時間内
- ▽詳細については、12月10日号9ページをご覧ください。

## 乳児相談



- ▽期日 1月17日(月)
- ▽時間 9時30分から10時30分の間においでください
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 生後0～6ヵ月児
- ▽持参品 母子手帳
- ▽内容 体重、身長等の測定  
離乳食等の相談
- ▽料金 無料

## 妊婦相談



- ▽期日 1月18日(火)
- ▽時間 13時30分～15時

- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 妊産婦
- ▽内容 貧血料理実習  
家族計画
- ▽料金 無料
- ▽期日 1月25日(火)
- ▽時間 9時30分までにおいでください。
- ▽場所 役場保健室
- ▽対象者 妊産婦
- ▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
- ▽内容 新生児の扱い方  
入浴指導  
母子手帳交付
- ▽料金 無料

## 元気な赤ちゃん



上別府594番地  
白石 宗嗣くん  
(哲 則 さんの長男)  
昭和57年3月25日生



別府3482番地  
藤田 敏博くん  
(俊 郎 さんの長男)  
昭和57年1月15日生

僕、長男の宗嗣です。僕は早寝早起きが得意なんだ毎日おじいちゃんとお風呂に入り、おもちゃで遊ぶのが大好きです。歩けるようになったら、いたずらをしたいナー。よろしくネ

敏君は、人見知りもしないし、一人でも遊ぶし、ウンチもトイレでするし、ただ心配なのはワンパクすぎて、生キズが絶えないことです。元気で丈夫でさえあればいいと思っています。

要注意!

# 食べすぎと運動不足

お正月休みが終わると、体の不調を訴える人が意外に多いようです。忘年会などの暴飲暴食につづいて、おせち料理などごちそうの食べすぎ、ついつい度を越してしまうお酒……このような不規則な食生活に運動不足が加われば、体調を崩さない方が不思議なくらいです。バランスのとれた食生活と適度な運動で体調を維持し、最良のコンディションで新しい年のスタートを切りたいものです。

暮れから正月にかけては、胃や腸など消化器を痛める悪条件がいっぱいです。

生活時間が不規則な上に、食っちゃ寝、食っちゃ寝になりがちで、一日中だらだらと食べたりの飲んだり……当然運動不足になり、胃はもたれ、体調を崩してしまうのです。

お正月に限らず、わたしたちの家庭行事にはごちそうはつきもの。招く側も好意と敬意の印として、ごちそうを用意しお客の方もまた、それを喜び、すすめられるままにお酒を飲み食べる——という習慣があります。

しかし、このために体の調子を狂わせているようでは、何のためのお祝いであり、交際なのかわからなくなります。家庭の行事と食事やお酒の関係を、もう一度考えてみたいものです。



ごちそうはごちそうとして味わいながら、それ以上に楽しいふん囲気で語らい、その場をコミュニケーションの場として生かすという交際のしかたを身につける——年の初めに、こんなことを考えてみるのはいかがでしょう。



体に取り入れてはいけないものが吸収される—例えば腐ったものを食べると、体は拒絶反応を起こし、腹痛や下痢を起こします。これが中毒です。

口から入って中毒の原因となるものには、腐った食べ物、フグの内臓、毒キノコ、農薬、洗剤などがあります。

また、呼吸によって体に入り中毒を起こすのは、次のようなものです。接着剤、シンナー、一酸化炭素などの燃焼ガス。

中毒の原因となるのは毒物ばかりとは限りません。例えば、医薬品は適量なら病気の治療に効果がありますが、多く飲むと中毒の原因になることもあります。

中毒の応急手当てでいちばん大切なことは、体に入った毒物を取り除くことです。その処置が早いほど死亡を防げますし、治療の間も短縮できます。

★食中毒・薬物中毒：毒物が胃や腸に入ると、食べた物を戻したり

〈症状〉

下痢やけいれん、ひどいときには意識がなくなったりします。

★ガス中毒：毒物を吸い込んだ場合には、酸素欠乏、一酸化炭素中毒が同時に起こることが多く、頭痛、めまい、耳鳴りが起こり、呼吸ができなくなります。意識がなくなるまえに手や足感覚が失われるため、途中で気付いても体は動きません。

〈手当て〉

患者に意識がないときは、呼吸を調べます。呼吸がないときはまず、人工呼吸をします。息を吹き



返したら、「気道確保」しながら体を毛布などで覆って医療機関へ運びます。

意識があるときは次のような手当てを施しましょう。

①体に入った毒物を薄める

毒物を飲んだり食べたりしたときは、牛乳やぬるま湯を飲ませ、毒を薄めます。特に牛乳には多くの毒物を中和し、食道や胃の内部を保護する働きがあります。

ガス中毒の場合は、窓を開けて新鮮な空気を入れたり、風通しのよい所へ患者を移して衣服をゆるめて、呼吸を楽にさせます。

②毒物を取り除く

牛乳やぬるま湯を飲ませたら、口の中へ指を入れて毒物を吐き出させます。ただし、塩酸や硫酸などの強い酸、カセイソーダなど強いアルカリの液体を飲んだ場合は無理に吐かせないようにしましょう。逆流した酸やアルカリが胃や食道をさらに痛めることがあるからです。

ここまでの処置が済んだら、毛布などで保温したまま医療機関へ運びます。その際、飲み残し食べ残しの毒物を一緒に持っていきまます。できれば吐いたものも容器に入れて持っていきましよう。中毒の原因を突き止めるのに役立ちまます。

ママの健康コーナー

腰痛について

折尾 田中産婦人科 田中 壮介

一、最近腰痛を訴える婦人が多いそうですね。

はい、婦人の八割が、原因は一種ではありませんが、なんらかの腰痛を体験しているということですね。

二、どういふしくみて腰痛がおこるのでしょうか。

骨、関節、筋肉、内臓のどこかに異常があるため起こる痛みと思われませんが、詳しいことは整形外科に譲り、今回は妊娠分娩と関係ある腰痛について述べてみます。

三、妊婦さんには腰痛は必発の症状でしょうか。

そうですね。腰痛を全く訴えない妊婦さんは恐らくいないでしょう。でもこれは、

(1)お産が軽いうちに、神様のおぼしめしで、骨盤や靭帯のゆるみがおこること。

(2)子宮が増大するにつれ、子宮を支えている靭帯や腹壁が伸びることに。

(3)妊娠が進むにつれ腹部が前方に突出するため、そっくり返りがニ股歩きをすること。骨盤内に充血がおこること。などによっておこる腰痛で生理的ともいえます。

す。適度の運動、下腹部に腹帯あるいはコルセットをあてることで軽減できます。

四、その他特に注意すべき腰痛はありますか。

はい、前回に比べて重症で、病的ともいふべき腰痛を訴えるときは次のことを考えます。

(1)切迫流早産、子宮出血と周期的な腹痛を伴います。

(2)胎盤異常、前置胎盤および、早期剥離によるものです。子宮出血多量。

(3)膀胱炎、妊婦さんは、頻尿、排尿痛を訴える。至急に専門医の治療を要します。

五、産後の腰痛について

一番重症なのは産褥熱および腎盂炎ですが、その他、恥骨結合離解、子宮復古不全、子宮下垂があります。これらを防ぐには安静が第一です。一方子宮収縮を、早める産褥体操もよいと思います。

何はともあれ、腰痛の予防は姿勢を正すことから始まります。胸をはった正しい姿勢で歩き、背や腰をねじらないようにして、両足に平均に体重がかかるようにしましょう。

# インフルエンザ

## 予防とかがかったときの注意

今年もまた、インフルエンザの流行期を迎えました。毎年、全国的に猛威をふるうインフルエンザですが、この冬も、流行の兆しを

### ふだんから 抵抗力を

インフルエンザの流行期には、空气中に病原体のウィルスがうよよとしており、だれもが、多かれ少なかれ感染の「危機」にさらされています。しかし、大切なのは感染しても発病しないようにすることです。そのためには、ふだんから体の抵抗力を養っておくことが第一です。それというのも、発病するのは、決まって体の抵抗力が弱まったときだからです。

では、ふだん体に抵抗力をつけるには、どうしたらいいのでしょうか。

まず、運動などで体をきたえることのほか、乾布まさつや薄着の

みせています。油断大敵——たかが風邪ぐらいなどと、あなどらないうで、予防と感染時の治療には十分な配慮が必要ですよ。

習慣をつけて皮膚を鍛錬し、体温の保持をよくする。

また、食事は、栄養のバランスをよく考えて体力を蓄えることが大切です。

そして、流行時には、規則正しい日常生活で体調を保ち、過労にならないように注意してください。その外、汗をかいたときは、こまめに下着をとりかえ、また、湯ぎめやうたた寝など、ちよつとした「油断」も禁物です。



ふだんから体を鍛えましょう

インフルエンザが流行している時の外出は、感染の機会が増えるだけでなく、ほこりや冷たい外気はのどを痛めます。さらに人ごみの中では心身ともに疲れ、体の抵抗力を弱めますので、老人や妊婦慢性の病気のある人は、不必要な外出は避けたい方が良いでしょう。どうしても外出をしなければなら

外出には  
マスクを  
帰ったら  
うがいを

らないときは、マスクをし、帰ったら、すぐうがいをするように心がけてください。

うがいは、のどについたウィルスや細菌を、殺す力こそあります。洗いが、洗い落とすのに効果があります。



自分のためにも周りの人のためにも外出はつしみます。



こわい  
余病誘発



インフルエンザにかかりやすいのは乳幼児と小学生、また死亡率では、老人が圧倒的に高くなっています。

乳幼児、小学生、老人——つま

には、節制をして、体に疲労が残らないようにすること。そのためには睡眠を十分とり、栄養と休養のバランスを心がけることが大切です。

り、体の抵抗力の弱い年代が最もかかりやすいので、家庭では、とくにその点の配慮が必要でしょう。というのも、インフルエンザがこわいのは、抵抗力が弱くなって肺炎などの余病を誘発するからなのです。インフルエンザで命を落とすことは比較的少ないものの、肺結核や心臓病が再発したり、ジン炎などを起こすことがありますから、注意が必要ですよ。

病気に対する抵抗力を保つためには、節制をして、体に疲労が残らないようにすること。そのためには睡眠を十分とり、栄養と休養のバランスを心がけることが大切です。

インフルエンザにかかったら  
外出を避け  
安静に

インフルエンザにかかってしまったら、何はともあれ、安静を保つことが先決です。熱が出たり症状がひどい場合は、すぐに医師の診療を受け、その指示に従ってください。

要は「短期決戦」に徹することです。といのも、中途半端にぐずぐずしていると、いたずらに体力を消耗するばかりで、結局こじらせて寝込んでしまうことが多いです。

外出は、体力の消耗に輪をかけてることになり、病状を重くしてしまいます。のみならず、インフルエンザ・ウィルスをまき散らすことになり、周囲の人に大きな迷惑をかけるので、

## 1 月下旬の遠賀町主要行事

日 曜	行事内容	時 間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	詳 細
16 日	各町 対抗 駅伝 競走 大会	10:00~	島小前~尾崎 ~別府周回	社会教育課	各町代表選手	7ページ
17 月	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後0~6カ月児	9ページ
	定 例 区 長 会 議	13:00~	役 場 第2会議室	庶 務 課	各地区区長	
18 火	妊 婦 相 談	13:30~15:00	中央公民館	住 民 課	妊産婦のための料理実習	9ページ
19 水	夜 間 栄 養 教 室 (7)	19:00~21:30	中央公民館	社会教育課	申込み者のみ	
20 木	寿 大 学 学	10:00~15:30	中央公民館	社会教育課	寿大学生	
	レザークラフト教室(8)	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	申込み者のみ	
22 土	同 和 教 育 研 究 大 会	13:00~	中央公民館	社会教育課	みなさんの参加をお待ちしています。	2ページ
24 月	心 配 ご と 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 課	相談内容は㊤で料金無料です。お気軽にどうぞ。	
25 火	妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	住 民 課	妊産婦 母子手帳交付	9ページ
	婦 人 学 級	9:30~	中央公民館	社会教育課	町内在住婦人	

### 「遠賀町って、どんな町？」

— 沖繩から広渡小学校を視察 —



視察の先生方に  
説明中の藤原校長

先の全国優秀校表彰など、健康づくり対策では全国のトップクラスをいく、広渡小学校を視察に昨年末、沖繩から六名の先生が来町。当日は、同校の校内生活を記録したスライドを見たり、藤原校長

### 「見直しちゃった、手造りの良さ」

正月を楽しみにしていました。

12月26日、勤労者体育センターで、第2回親と子の集いが開かれ正月のしめ飾りと、たこを作りました。会場に集った八十人の親子は、慣れぬ縄ないや、竹細工に初めは戸惑っていましたが、講師の熱心な指導で約二時間後には、りっぱなしめ飾りと、大きなたこを作り上げました。

当日参加した別府の佐伯政卓さん親子は、「正月には、このしめ飾りを玄関にかけて、親子でたこ上げをしようと思っています。」と



から説明を聞いて、熱心にペンを走らせておられました。  
「玄関を入ると、子供達が明るい声であいさつをするし、こんなすばらしい学校が開校以来わずか六年間とは……驚異的です。」と、広渡小学校の感想を語るとともに、遠賀町の第一印象については、「町が整然として、落ち着いたふんい気の、これからますます発展していく町ですね。ただ駅から降りて食堂が少なかったです。」と、沖繩との気温の違いに震えながら話しておられました。