

広報 おんか

昭和58年

1月25日発行

第307号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集 庶務課庶務係

印刷 冷牟田印刷合資会社

新春コンサート

- 遠賀町少年少女合唱団・ジュニア吹奏楽団 -

1月9日、中央公民館大ホールで
遠賀町少年少女合唱団・ジュニア吹
奏楽団の新春コンサートが催されま
した。

〈写真は、遠賀町少年少女合唱団〉

人のうごき (12月の住民基 本台帳から)

人 口	15,575人(+46)
男	7,509人(+33)
女	8,066人(+13)
世帯数	4,349戸(+10)
転 入	120 転 出 78
出 生	13 死 亡 9
() 内は前月比	

* 2月の税金 *

固定資産税 (第4期)

納期限 2月25日(金)まで

この社会 あなたの税が生きている

インフルエンザの予防にはまずうがいを

特集

おめでとう成人

社会人としてのスタート



2・3・4ページ

1月15日の「成人の日」、本町では一七五名が成人式を迎えましたが、次代を担う、希望あふれるこの若者達は何を考えているでしょうか。

広報では、十名の皆さんに心構え等をお聞きしました。

人生を全力投球



浅木 社会人
繁山 和則

成人式を迎え、まず今までの自分について考えてみました。自分では満足できる二十年間だったと思います。

たくさんの人と出会う事ができたくさんの事を学ぶ事ができました。教えてくれたのは、親であり先生であり、兄弟であり、また友達でした。その人たちのおかげで今の自分があると、言っても、過言ではないでしょう。

成人式にあたり思う事は、自分に素直でありたいという事です。立派な尊敬される人になろうとは思いません。自分の人生に、自分の力を試してみようと思います。

社会の中の一人の人間として、したい事を人に迷惑をかけずに、一度しかない自分の人生、全力投球していきたいと思えます。

しかし、成人式を迎えた以上、

「成人式」の記念品

1月15日の「成人式」の際、記念品をお渡ししましたが、当日欠席された方は、2月末日までに教育委員会で記念品をお受け取りください。

真に自立した人間に



尾崎 学 生
高崎 ひとみ

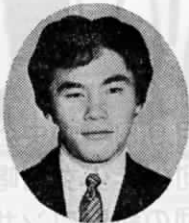
私もようやく成人式を迎えましたが、幼い頃は、成人式に対して一種の憧れのようなものを感じていました。でも、実際に迎えてみると、大人になったという実感は

ありません。それは私が、まだまだ一人前の人間になっていないから、つまり精神的にも未熟だし、社会においての経験も豊富でないからでしょう。

しかし、成人式を迎えた以上、

大人としての

自分 自身



千代丸 学 生
吉田 清 秀

今日、この成人式を機会に、自分が、どのように生活してきたかを顧み、これから考えるのに最適な

今までのように回りの人々に甘えてばかりはいられません。

ルソーは、「人間は二度生まれ。一度は生存するために、二度目は生きるために。」と語っています。二度目の「生きるための誕生」と、いうのは、幅広い可能性の中から自ら選択し、与えられた多くの権利を認識しつつ、自分の意志によって自分を作っていくかなければならない成人式を迎えた私達にあたるのではないのでしょうか。

今日まで、私を支え導いてくださった多くの方々に感謝し、成人であるという自覚と責任をもって真に自立した人間になれるよう、日々努力しなければならぬと思っています。

はたちの献血で社会の第一歩を

成人になったこの機会に「献血を通して助け合う」社会の連帯の輪の中に、あなたも参加してみませんか。1月～3月の冬場は、献血者が少なく、血液が大ピンチ！ 尊い生命を救うために、ぜひ「愛の献血」を……。



適な時だと思えます。今現在、学生である自分は、同年の社会人と比べて、甘えの部分が、本当の大人としての自覚と責任を持ち、また行動するにはこの甘えの部分を、なくさなければなりません。そのためには、これから先が、本当の意味での人間形成の時だと思ふのです。

また、今日まで支えてくれた人達に十分に感謝し、その支えに答えられるような大人としての自覚と責任を持ち行動して、自分自身を高め、磨き、鍛えてゆきたいと思えます。

新たな自覚を持って



別府 学 生
小中原 弘 恵

のは、誰なのでしょう。父母であり、兄弟、周囲の人たちだと思います。それと同じように、二十年という年月は、多くの人の支えによって、培われてきたものだと思えます。人生の助走距離段階を終えて、これからが本番といった感じがします。

二十歳までの道程は、ちょうど人間が、ひとり歩きができるようになるまでの過程に似ているような気がします。歩き方を誰に教えられるわけでもなく、試行錯誤を繰り返しながら、歩けるようになります。しかし、そんな姿を、祈るように見守っていたのは、誰でしょうか。ころんでもケガをしないうようにと、配慮してくれていた

納得のできる

生き方を



尾崎 社会人
高 崎 巧 児

間関係の難しいことなどいろいろと勉強させていただいていますがまだまだ未熟者です。この成人式を契機に、今までの自分を見つめ直し、自分に満足とまで行かなくても、ある程度納得のできる生き方をしたいと考えています。

私は、社会人になって二年たちます。それまでの学生生活では、学べなかった世の中の厳しさ、人

自分の言動に

責任を持つて



上別府 学 生
岡 野 敬 子

「言動には責任を持つ」というのが、私のこれからの課題です。

「責任」ということを強く意識しはじめたのは、大学の一過程として教育実習を経験したからです。短期間でしたが、社会の中に身を置くことによって、社会人としての自分の未熟さが分かりました。

それと同時に、「今の私が、このまま社会に出ていくのだろうか」と考えると怖い気もしましたそれは今までの自分が、無責任な学生生活を送っていたからです。言動の一つをとってみても、素直に受けとめる児童への影響の大きさを知り、「責任をもつ」という成人としての課題を改めて考えさせられました。

成人になれば、私のとる一つ一つの言動に、「責任」ということばがのしかかってくるでしょう。ただ急にすべてのものに責任をもつ、ということではできないかもし

れません。

しかし、成人式を迎えるにあたり、自分自身を見つめるとともに「責任」ということばの重みをか

みしめ、自分の目標に近づくよう一歩一歩努力していきたいと思えます。

政治に参加する道を大切に

二十歳と選挙権

二十歳になると生ずる権利の一つに、選挙権がありますが実際に投票するには、市区町村の選挙管理委員会が作成する「選挙人名簿」に登録されていない限りなりません。市区町村の選挙管理委員会は、その市区町村に住所があり、かつ三か月以上住民基本台帳に登録されている者の中から、満二十歳以上になった者を、毎年九月（選挙があれば選挙の直前）に選挙人名簿に登録します。一度名簿に登録されると、住所を移動しない限り永久に登録されています。引越等住所を変えた場合には、必ず住民票の移動届を出してください。

新たな決意



今古賀 学 生
永 沼 純 一

の感情のままに時には子供、あるいは大人へと転換していたと思います。

今日、ここに成人式を迎えることができたのも、二十年間、私を励まし支えてくれた両親や周りの人々のお陰だと思ひ感謝しています。

「二十歳」という言葉の響き、私はこの言葉にどんなにあこがれていたでしょう。でも、学生という肩書きしかない自分にとって「二十歳」というのは実には中途半端で最大限に自分自身を美化し、学生生活の中において、一人の二十歳の間として自覚はなく、自分

飛躍する我が道

我が人生



別府 社会人 大石 正博

昭和五十七年四月一日。この日から私は学生生活を終え、厳しく、だれにも甘えることの出来ない、社会人としての第二の人生を歩き始めました。

そして今、これからも認められ本当の大人としての第三の道を進むようになりました。

正直に言って大人として、社会人としてのこれから先の道は、立派にやっつけていけるかどうかと考えると、今の自分は不安でどうしようもない気持ちで一杯です。

四月に会社に入社した時は、恥かしながら自分は「これでやっと俺も一人前になったんだ。」と思い今からは自分の自由で気ままな生活が出来る」と心を弾ませていました。

しかし今日、新たに成人式を迎え、本当の大人の仲間入りをした時に「ハッ」としました。今の自分は成人なのだから自分の思う通り、考える通りに、だれに支障を

与えることもありません。だがその反面だれの援助も受けられず、自分一人で一本立ちしていかなければならないという事に気づいたので、たとえ父母がいようと、大人になり社会に出た以上は、自分の言ったことばや自分の行った行動などすべての面に責任の持てる人間にならなければいけません。そのためにも、今成人になった時のこの緊張した気持ちをいつま

名ばかりの大人に

ならないように



東和苑 学生 坂本 百合枝

今の自分が、成人式を迎え、大人の仲間入りをするという事が、まるで嘘のようです。昨日までの自分と、今日からの自分とが、ど

こが大人になったのかわからないのです。とにかく自分が成人式を迎える、という事が、不思議な事なのです。

私はまだ、学生です。自分の進路も、考え方も、まだまだしっかりと固まっていけないのです。今日

でも忘れず、この気合いのはいった心と体で厳しく、かつ甘える事の出来ない社会を渡っていかなくてはいけません。 こういう心がまえを持ち続け、忘れる事の無い限りは、今からの自分の人生はどんどん飛躍してゆくことだろうし、だれからも認められる立派な社会人になる事を信じているし、そうなる事を願って……。

という日を迎える以上、今のままではいけないと思うのですが……。今からは、名ばかりの大人と言われぬように、頑張ってゆきたいと思えます。

自覚と責任を

身につけて



虫生津 社会人 村上 真理子

社会に入って、二年目になる私にとって、今日の成人の日は、薄ぼんやりとなった認識を、改めて見つめさせてくれる日です。

社会に入った当時、自覚・責任を痛感した日が、なきにしも非ず

成人と国民年金

20歳になったら国民年金の加入届を

二十歳になったその日から成人として、多くの権利が認められますが、それと同時にいろいろな義務が生れます。国民年金に加入することも、社会人として果たさなければならぬ役割の一つです。

将来の生活設計は青年期から

最近の平均寿命の伸びとともに、我が国も世界一の長寿国になりました。こうなるとなおさら若い時から将来の老後の生活を考え、準備しておくことが必要になります。若い人は、老後は速い将来のことと考えがちですが、必ず訪れる自分の老後の生活設計は、青年期からはじめておかねばなりません。年金制度は、その生活設計を国と国民が力を合わせて行うものです。

二十歳になったら国民年金に

加入 国内に住む二十歳から六十歳になるまでの人で、職場の厚生年金、共済組合、船員保険などの公的年金制度に加入していない人は、すべて「国民年金」に加入しなければなりません。ただ例外として、公的年金制度に加入している人の配偶者や、周囲部の学生は、本人の希望で加入することになっていません。

こんな種類の年金が

国民年金には、老齢年金をはじめ、通算老齢年金、障害年金、母子年金、準母子年金、遺児年金、死亡一時金などがあり、歳をとったときばかりでなく、途中の事故に対しても、年金がうけられるようになっていきます。自分の将来のために、二十歳になったら役場年金窓口において国民年金の加入手続を必ずませましよう。

成人の日を迎えては、なお一層の力が満ちるのです。

しかし、喉元過ぎれば熱さを忘れるというように、これからは、成人となった意識を常に自分に働きかけ、自覚と責任を身につけたらと思います。

これは、自分の当面の学習課題

になりそうです。

また、二十年間の数多くの人々の恩恵が、私を支えて下さった事に感謝し、その方々に恥じない成人となるよう、心がけなければならぬと思います。

入学

おめでとうございます

昭和58年度新一年生紹介(1月5日現在)
昭和51年4月2日〜52年4月1日出生者

島門小学校 (76名)

島津

矢野 雅代

若松

池田 靖雄

金崎 敬吾

鬼津

今土 真紀

秦 勝彦

尾崎

太田 美穂

佐瀨 伴継

畑生 紀子

佃 孝典

峰 幸一

別府

門司 智明

安部 真介

泉原美智子

井手 和宏

田代 泰美

内藤 恰子

二村 光雄

北條えり子 松本 高広

松本のぞみ 三谷久美子

山本 祐子 津田 大志

千代丸 大隈 友裕

今古賀 大坪 友美

柴田龍一郎

芹川 和仁 徳永 陽子

村上 敦子 徳永 陽子

松の本 石岡 大 牛島 千晶

栗木 理恵 加藤 明子

川口 貢司 桑原佐代子

古場 文隆 佐々木優子

佐藤 仁敏 柴田 宗一

高橋 和美 塚原 史子

寺本 和毅 長浜 光雄

中川原 淳 中山登紀子

西 佐知子 野間 裕美

橋本 顕嗣 平木佐知子

深町 寿文 堀 佐弥香

松田 典子 外添 裕子

笠原 康夫 山崎 剛

吉井 秀喜 長下 和幸

福岡 修 伊計 淳子

浅木小学校 (91名)

上別府

安藤 千恵 石松 龍二

井手智恵美 奥村 敏幸

小林 幸恵 小出 賢治

貞末 浩明 筋田 幸一

筋田 裕子 筋田 恵子

花田 龍男 田島 直実

三好 康之 梶田真千代

山田 妙 山浦 愛

虫生津 赤星麻美子 小松 紀子

境 恭伸 毛利 善一

美暮 矢頭 真

豊枝 寿美 徳永 修平

平川 哲雄 山田 哲平

横田 裕美 吉井 真由

山田 悦子

東町 伊藤 智美 大村 勇

白石 泰子 窪畑 良子

中村 和美 松尾つぐみ

老良 兼竹 剛史 小松 純子

清水 大輔 添田 正和

添田 良平 高崎康太郎

高崎 愛之

西町 岩崎 俊美 岩本 良二

古閑 信行 定森 弘美

木下 実穂

木守

赤井田 協 今永 孝弘

佐藤 公信 瀬戸口京子

千坂 政道 松本 大輔

高崎 路美

浅木 岩本 行雄 岩本 宏美

小川麻美子 小林 大輔

辻 恵子 永瀬 喜之

中嶋美智子 芳賀 智子

松尾亜紀子 森 信介

山下 由美 山下 美穂

浪松 裕子

東和苑

綾垣 雅子 大塚 芳宏

大森 慎司 岡田 直也

沖 一真 金堀 梢

河村 沙織 木野 宏香

小城 憲司 坂口 純美

鈴木 亮 田平 美穂

永瀬 隆幸 中本 彰

仁保美奈子 福松 聖顕

堀尾慎一郎 前田 裕史

前野佳奈子 水田 貴史

水町 信也 村屋さとみ

森本 宜久 八木 直哉

広渡小学校 (61名)

遠賀川

一田 剛 井口 由美

井口 貴志 入江 真紀

栗山 泰子 隅田 健一

高山 昭彦 豊平美佐緒

井上 靖隆 西村 聖子

野田 政博 農坂 真一

濱田 妃代 平村七奈子

本多 友徳 高野 夕子

新町

石田 雅彦 出水 博子

遠藤 恵 小野明日香

小田 梨恵 荻原みすず

太田 順子 小森 泰寛

笹見 育生 篠原 寛幸

白坂 隆之 善田 貴美

原 潤子 原田 恵

旧停

松尾 豪次 松下 聡

三瀬 稔男 森 晃彦

鈴木 靖庸 貞末 信治

姫野 優子 松本 浩史

村山 真次 矢野ゆかり

田中陽二郎

広渡 井上 智大 兼重 尚子

幸田あさ美 柴田 美香

田中 玲子 徳王千衣里

松本千恵子 溝上 裕教

三浦 誠治 吉永啓一郎

森 太陽

中央 安部 徹也 井川 幸子

岡 明子 加藤 智美

重廣 勉 中島真木子

村木 綾子 和崎 正俊

医療を受けるには

健康手帳の交付を受け



保険を取り扱っている病院・診療所へ



窓口へ健康手帳と保険証を



受診



外来は1月につき400円
入院は1日300円支払い



2月1日からスタート

老人保健制度

— 老人医療の制度が変わります —

老人保健法

健康手帳

住所
氏名
遠賀町

すこやかな老後のために健康手帳が配られます

今までの老人医療費受給者証のかわりに、健康手帳が交付されます。

2月1日から施行される老人保健法によって医療が受けられる方は、医療保険各制度の加入者のうち

- ① 70歳以上の老人
 - ② 65歳以上70歳未満のひとり老人です。
- 70歳になられた方は市(区)町村に届出をしていただき、それに基づいて健康手帳が交付されます。

医療が受けられる所は健康保険や国民健康保険を取り扱っている病院・診療所・薬局です。

このほか、国鉄病院や通信病院のように保険医療機関や療養取扱機関でない所についても、それらの病院で医療を受けてこられた方は、引き続き医療が受けられます。

病院・診療所の窓口で、健康手帳と保険証をお見せください。

健康手帳は、従来の老人医療費受給者証に記載されていた事項の他に、健康診査の記録など、診断の上で参考になる事項も記載されていますので、担当のお医者さんにも見せるようにしましょう。

医療を受ける際に一部負担金を支払っていただきます。

お年寄りに健康への自覚と適切な受診をお願いするとともに、増え

● 通院の場合

同一の医療機関について1ヵ月400円です。その月の最初の診療日にお支払いください。

● 入院の場合

1日300円です。同一病院・診療所で2ヵ月を超えて入院した時は、2ヵ月(被用者保険本人の場合50日)を超える期間については、一部負担金を支払う必要はありません。

詳細については、役場国保年金係へお尋ねください。

国民健康保険

高額療養費の自己負担

限度額が改正されます

国民健康保険加入者が医療機関で保険診療を受けた場合は、その医療費の七割は国保が負担し、三割が自己負担となっています。

さらにその三割の自己負担分が一定要件のもとで限度額(四万五千元)を超えた場合、超えた分は高額療養費として国保から払いもどしをしていましたが、今般法の改正により、高額療養費の自己負担額が増額されますのでお知らせいたします。

高額療養費自己負担限度額

改正 5万1千円(旧 4万5千円)

(例) 入院で50万円の医療費の場合
50万×0.3=15万円 15万-5万1千円=9万9千円(国保から払いもどし)
ただし町民税非課税世帯は従来どおり、3万9千円です。

適用月は昭和58年1月診療分から
国民健康保険では、診療報酬請求明細書を確認して払いもどしをいたしますので、診療月の翌々月以後の払いもどしとなります。

戦傷病者乗車券引換証の交付をします

▽受付開始日 昭和58年2月1日

▽提出書類 戦傷病者乗車券引換

交付請求書

▽注意事項

(イ)戦傷病者手帳の交付を受けた後、乗車券引換証の請求までの間に、次の事項に該当する者は、請求書のほかに戦傷病者手帳及び変更届を提出するとともに次の該当書類を添付すること

- ・ 氏名変更 戸籍抄本
- ・ 住所変更 住民票抄本
- ・ 恩給の新裁定 恩給証書または保管証の写
- ・ 身体障害者手帳を新たに受けた人 身障手帳の写
- ・ 症状の程度が第三項並びに第四項に該当する者は、引換証の甲六シートまたは乙十二シートのみずれかを選択して請求すること。

愛の贈物



昭和57年度 共同募金

・ 募金総額	1,890,994 円
・ 内訳	
戸別募金	1,490,330 円
法人募金	147,000 円
パッチ募金	207,500 円
老人会募金	46,164 円

昨年十月一日から十二月まで行いました共同募金運動では、社協役員、区長、区役員、各職の方々の積極的な協力と、募金に心よく応じていただいた

法人、一般篤志家及び町民の方々のご支援に対しまして心からお礼申し上げます。



歳末 たすけ合い 運動

- △義援金総額 256,364 円
- △配分先
 - ・ 施設入所者
 - ・ 一人暮らし老人
 - ・ 母子家庭
 - ・ 児童扶養(養)手当受給者
 - 特別児童扶養

昨年末の昭和五十七年度歳末たすけ合い運動では、皆様方の温かいご協力で多額の義援金を頂きありがとうございました。遠賀町社会福祉協議会では、皆様の意にそうよう右のとおり



香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

- 故吉浦武雄様 (鬼津) 吉浦重知様
- 故占部進様 (別府) 占部梅香様
- 故山口チヨ様 (別府)
- 故(虫生津) 沢 秀利様
- 故一田秀雄様 (浅木) 一田倉好様
- 故折尾芳子様 (木守) 折尾美登様
- 故木嶋タツ恵様 (浅木) 木嶋清内様

国立福岡視力障害センター入所者募集

▽募集課および人員

- ・ あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう科第一部五年課程 十数名
- ・ あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう科第二部三年課程 若干名

▽締切日 昭和58年2月12日

入所資格等がありますので、詳細については、国立福岡視力センター(電話092(806)1361)へおたずねください。



レンジャー訓練



遠賀町消防団の行進風景

出初め式が行われました

遠賀郡四カ町消防合同出初め式

進、小隊訓練、ポンプ車操法、レンジャー訓練(郡消防署)を披らうしました。また、表彰伝達式も同時に行われました。なお遠賀町の被表彰者は次のとおりです。

○日本消防協会会長表彰

(1) 精績章

副団長 古野 克憲

○福岡県知事表彰

(1) 感謝状

第二分団副団長 井口 直孝

○福岡県消防協会会長表彰

(1) 金馬籠 遠賀町消防団

(1) 永年勤続

(二十年表彰)

第二分団副団長 井口 直孝

(十五年表彰)

第一分団副団長 山中 圭介

第三分団班長 毛利 忠正

第三分団員 高崎 日新

(十年表彰)

第二分団員 門司 輝夫

第二分団員 秦 忠満

第二分団員 竹森 一博

第二分団員 外添 清美

(1) 優良団員



表彰状を授与する石松消防団長

○福岡県民火災共済理事長表彰

(1) 分団

遠賀町消防団第三分団

第三分団班長 外添 勉史

第三分団員 矢野 勝昭

○町長表彰・感謝状

(1) 人命救助感謝状

東和苑 坂崎 稔

○消防団長表彰・感謝状

第二分団班長 三原 高志

第一分団員 山中 英二

第一分団員 田中 彰一

第二分団員 畑生 敏士

第三分団員 鎌田 孝和

第三分団員 筋田 靖之

第一回 公民館研究大会を開催します

社会状況の急激な変動、地域住民の学習要求の多様化の中において、地域に密着した施設である公民館の今後のあり方について考える研究大会を開催します。

▽主催 地区公民館連絡協議会 教育委員会

▽日時 昭和58年2月13日(日)

福岡県善意通訳募集

(ゲッドウィル・ガイド)

街頭や駅、車中等で言語上の障害で困っている外国人にボランティア精神に基づき、善意かつ無償で積極的に奉仕する善意通訳者(ゲッドウィル・ガイド)を募集しています。

定時制高校生徒募集

働きながら高校教育を受けたい人のために、福岡県公立高校では昭和58年度の定時制課程の生徒を募集します。

▽募集校および学科

小倉南(普通科)、小倉西(普通科)、戸畑中央(普通科)、若松(普通科)、八幡中央(普通科)、鞍手分校(普通科・家政科)他二十五校

▽願書受付期間 2月12日(2月19日)

詳細については、福岡県教育庁指導第一指第一課 092(651) 1111内線5111

または希望する学校へどうぞ。



▽対象外国語 英語、フランス語

▽応募資格 年齢 満二十歳以上

居住地 県内居住、勤務、通学者

語学力 善意通訳の精神を十分理解し、外国人旅行者に対し、道案内や状況に応じた簡単な通訳が行える程度の語学力を有していること

2月16日前でも受け付けています

所得税の還付のための確定申告

今年も確定申告の時期が近づきました。
今年も確定申告の時期が近づきました。今年も確定申告の時期が近づきました。

ところで、サラリーマンの方は、勤務先で年末調整を済ませると、ほとんどの方は確定申告をしなくてもよい仕組みになっていますが、次のような場合は、確定申告をしないと、すでに源泉徴収された税金が返ってくる場合があります。

これらの還付を受けるために
▽日時 2月8日(火) 9日(水) 9時~16時

▽場所 遠賀町役場二階 第二会議室

▽持参提出するもの
①住宅取得控除
②定期控除だけを受ける人
③新築住宅の場合
合
。家屋の登記簿謄本または抄本
。住民票の抄本(本人のみ)

▽住宅ローン控除も受ける人
。家屋譲渡対価証明書・家屋と土地を一括取得した場合
。家屋の取得価額を明らかにする。
。住宅取得に係る融資額の償還金額等証明書・金融機関や建設業者が交付する
。領収書
。保険金などで補てんされた金額がわかるもの
。その他共通するもの
。源泉徴収票
。認印
。還付金の振込みは、多少にかかわらず銀行振込みとなりますので、金融機関名、預金の種類、口座番号をメモして持参のこと。

不明な点がありましたら役場税務課第一係におたずねください。

若松税務署 ☎(761) 2536
6におたずねください。



年途中で退職し、その後就職しなかったとき
多額の医療費を支払ったとき
住宅をとりし、新築し、住宅を購入したとき
給料
原稿料
所得があまり多くない人で原稿料や配当があるとき
災害や火災、盗難があったとき

贈与税の申告はお早めに

贈与税の申告と納税は、ひと足はやく2月1日から始まります。昨年一年間にもらった財産の合計額が六十万円を超えるときは、税務署に贈与税の申告をしなければなりません。

贈与というのは、一般に当事者の一方が自己の財産を無償で相手方に与える意思を表示し、相手方がこれを受諾することによって成立する民法上の契約のことをいいます。

贈与税は、人から財産をもらったときにかかる税金ですが、ついとうっかり申告を忘れ、後で大変困ったという例が少なくありません。それというのも、財産の贈与は夫から妻へ、親から子へというように、主に家族の間で行われることが多いためだと思われま

また、土地や住宅などを、何気なく奥さんや子供名義に登記したり、親子の間で「ある時払いの催促なし」のお金を貸借した場合なども贈与税の対象になりますからご注意ください。

贈与税についての詳しいことは若松税務署 ☎(761) 2536におたずねください。

教育モニター募集

政府の文教施策について、広く一般国民から批判、意見、要望等を聞き、文教行政の参考とする昭和58年度教育モニターを募集しています。

▽募集人員 福岡県内十二名
▽依頼期間 二年間
詳細については、福岡県教育庁 管理部企画室庶務広係 ☎092(651) 1111内線5031へどうぞ。

NHK学園 通信教育生募集

◎高校普通科コース
NHKの放送を利用して、働けながな高卒の資格をとりたい人に
▽資格 中学卒業、卒業見込み
または同等以上の学力のある人
▽受付期間 3月1日~4月15日

◎高校教養コース
▽資格 15歳以上のどなたでも
▽受付期間 3月1日~4月30日
◎社会通信講座(書道・簿記など十二講座三十六コース)
▽資格 格 どなたでも
▽受付期間 2月1日~4月20日

詳細については、ハガキに普通科コース・教養コース・社会通信講座別を記入のうえ、〒108東京都国立市富士見台二一三六 NHK学園市町村係へどうぞ。

民俗資料館みてある記

(30)

子供と遊び (2)

男子の使った購入品の道具にブチコ(パッチン)・軍人合せ・家族合せ・こま・金輪などがある。ブチコは馬糞紙で作られた円形の玩具で、表には二、三色刷りの武者絵(加藤清正や八幡太郎義家)がある。大は十cm位から小は四cm位あった。

後には短形に阪東妻三郎、月形龍之助などの一流スターや、有名な顔画などがあり、これほど時代色を現わした玩具はない。

軍人合せは、これも馬糞紙の八cm×四cm位の短形のもので大将から二等兵まで次々と階級により勝負が決まり、また地雷火は工兵に負ける等、対戦相手により勝負が



ラムネ玉(ピー玉)

決まった。

金輪は、明治時代になって流行したが、その以前の竹輪廻しは既に元禄時代に遊ばれていたように、桶の輪替になった古い竹輪を小さい竹や木で押して回ったものである。

以下、男女子供の遊びの一例を記してみよう。

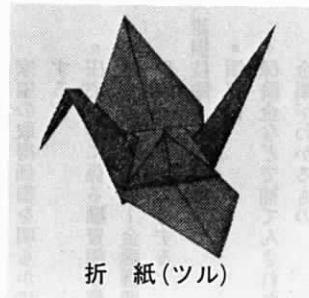
ラムネ玉(ピー玉)・おはじき



ブチコ (パッチン)

・かるた・双六・百人一首・トランプ・折紙・切紙・日光写真・万華鏡・けん玉(一七七七年頃ヨーロッパから流入)・まりつきなどの玩具がある。

その他に、あやとり・ジャンケン遊び・紙相撲・鬼ごっこ・かっぱん・陣地遊び・牛か馬か・石(瓦)けり・お手玉・草木遊びなど、教えれば限りなく想い出は多い。



折紙(ツル)

遠賀姉さま人形

折紙といえは姉さま人形がある。

姉さま人形は、江戸時代から明治にかけての女の子の代表的な遊び道具であったといわれている。昔は、手近にあったきびがらや、芦の葉、手習いの反古などを筆の軸に巻いて押し縮め、しわを作った髪の毛に見立て、それに千代紙や端ぎれで着物を着せて遊んだもので母や姉さんが作ってく



遠賀姉さま人形

れたそうである。

江戸姉さまは髪は白く、顔は白紙を折っただけのもの、千代紙の着物に胸高に結んだ帯、そのため後ろ姿に一層の美しさがあつた。それが地方にいくと、少しずつ土地の特色が出て目鼻を書き、髪は黒髪となる。

島根県の松江姉さま人形、山形の鶴岡姉さま人形などが特に有名である。

姉さま人形は、衣装人形を簡略にしたもので手足もない、それが他の人形とは変つた別の美しさをかもし出している。

遠賀姉さま人形は、江戸姉さまの後向きに対し、前向きで黒髪であるが目鼻はなく、そこに素朴な美しさがある。

(古野 千年)

宅地建物取引に関する無料相談所の開設

宅地建物に関する紛争、苦情等を解決するための無料相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

▽日時・場所

・2月1日(火) 10時~16時

黒崎そごう

・2月7日(月)・8日(火) 10時~16時 小倉井筒屋

延べ十七日間、県内十三カ所に

て開設

▽相談員 弁護士、税理士、各関係行政機関職員、(社)福岡県

宅地建物取引業協会相談員

住宅建設業者等登録を受付中

(財)福岡県住宅センターでは、住宅性能保証制度の住宅建設業者等登録の受付を昭和58年1月18日から始めています。この制度は、住宅の適正な保証を図り構造上重要な部分については十年間の長期保証を保険の裏づけによって行うものです。この制度の趣旨に賛同し、適正な保証をする住宅建設業者に対して業者登録のよびかけをしています。

詳細については(財)福岡県住宅センター 窓092(713) 1217へどうぞ。

成人病予防週間 2月1日～7日

正しい知識で予防しよう

ガン、脳卒中、心臓病は昭和33年以後、病死原因の上位三位を占めています。

これらの病気に共通しているのは、社会や家庭で重要な地位につき始める四十歳くらいの人から、次第に多く見られるようになる、ということです。

成人病とは、特定の病気をさすのではなく、このような働き盛りの人を襲う病気の総称です。

2月1日から7日までは「成人病予防週間」。寒さがピークとなるこの時期は、成人病のうちでも脳卒中、心臓病をはじめとして、「血液の通り道」にかかわる病気が多くなります。

脳卒中、心臓病など、血液の通り道循環器系の病気は、一度かかると治りにくい病気ですが、日常の食事や運動などに気を配ることから予防できます。

かかってからよりも、かかる前に病気を正しく知って、予防に努めましょう。

恐しい循環器系の病気

循環器系の病気には、主に次の二つがあります。

脳卒中

脳卒中は「脳いっ血」「中気」「中風」とも呼ばれ、脳の血管が破れて出血したり、あるいは詰まって血液が脳に行き届かなくなる病気です。

この病気にかかると、脳の働きが衰え、急に意識がなくなったり、手足が動かなくなったりし、ひどいときには死亡することがあ

心臓病

心臓に血液が十分にいき届かなくなり、心臓の筋肉が酸素不足になって起こります。

一時的に血が流れなくなるのが「狭心症」、完全に流れなくなると心臓の筋肉が活動しなくなるのが「心筋梗塞」といわれます。

いずれも、激しい胸の痛みがあります。心筋梗塞では痛みが長く続き、死亡することがあります。

成人病の元凶 高血圧と動脈硬化

脳卒中、心臓病にからまないためには、高血圧や動脈硬化を防ぐことが大切です。というのは、脳卒中や心臓病は、高い血圧に耐えきれず血管が破れたり、動脈硬化で血管がつまることが原因と考えられるからです。

高血圧を管理しよう

血圧の高い状態が続くと、脳卒中や心臓病などの病気が起こりやすくなります。血圧は、気温、運動量、精神的ストレスなどで変わります。一回の測定では「高血圧」かどうかは分かりません。機会をみては血圧を測り、変化をつかんでおきましょう。

血圧には左図のような目安があります。

血圧区分

		最大血圧		
		140mmHg未	140mmHg以上160mmHg未満	160mmHg以上
区分	高血圧	境界域高血圧		
	正常血圧			
	最小血圧	90mmHg未	90mmHg以上95mmHg未満	95mmHg以上

高血圧の予防には、減塩や栄養のバランスを保つなどの食生活の改善が必要です。また、適度な運動を日常生活の中に取り入れていくような心掛けましょう。

タバコ、アルコール、カロリーの取り過ぎにご用心

動脈硬化になると、血管は弾力がなくなってモロくなります。原因は、血管の内壁にコレステロールや中性脂肪がくっつくことです。

動脈硬化は、十代に始まり年を取るにつれて、硬化の範囲が広がっていきます。カロリーの取り過ぎや、タバコの吸い過ぎ、酒の飲み過ぎが拍車をかけることが分かっています。暴飲暴食は慎みましょ

日常生活での注意点

循環器系の病気から身を守るには、日常生活でのちょっとした注意が役立ちます。

例えば次のようなことに気を付けましょう。

①精神の安定を保ち、急激な運動を避ける

心配、怒りなどの精神的緊張は、血圧を高め、脳卒中や心臓発作の引き金となります。また、体

力以上の運動は危険ですから、体力に合わせてマイペースで楽しんでください。

②寒さから身を守る

脳卒中や心臓病で倒れる人が、冬場に多いことから分かるように、循環器系の病気にとって寒さは大敵です。戸外へ出るときは、温かい服装を。戸外へ出る際は、間吹かれないようにしましょう。

また、夜間にトイレに行くことも、できれば避けたいものです。寒さを防ぐには、トイレにストローを持ち込む工夫などをしましょう。

③便秘にならないようにする

トイレで脳卒中を起こすケースが多いのは、寒さばかりでなく、排便に力んで血圧が急に高くなってしまうからです。野菜や果物など繊維質の食品を多くとり、毎日決まった時間にトイレに行くなどして、日ごろから便通を整えることを心掛けましょ

④長湯は禁物！

お風呂はぬるめにするのと同時に、あまり長い時間入らないようにしましょう。温度は夏が摂氏三十九度、冬が四十一度くらいが目安です。冬場は一番風呂を避け、浴室が暖まってから入浴するように心掛けましょ

♡ 元気な赤ちゃん ♡



鬼津1919番地の1
太田陽子ちゃん
(廣行さんの長女)

昭和57年6月16日生

私いつもおばあちゃんの背中にのおんぶされているの。でも結構面白いの。だっていたずらができるもの。いつもおばあちゃんエプロンしているから後ろのひもをほどこいて困らせるの。エヘヘ……。



今古賀482番地
原田裕之くん
(鉄雄さんの長男)

昭和57年3月22日生

僕の好物は、ヨーグルトとビスケットとどういいうわけかごはん茶碗がお気に入り。パパとおじいちゃんが甘やかすので駄々子で泣きべそですが、病気一つしたことのない健康優良児です。

健康づくりの食生活

もっと体を動かそう!

「食べる」、「体を動かす」、「体と心を休める」……現代人の健康づくりは、この3つの柱がバランスよく結びついたとき初めて実現します。毎日の活動の源となる栄養の大切さは言うまでもありません。そして、仕事や学業、あるいは日常生活で疲れた体や心の休養も大切なことです。それには体を動かすことも忘れてはいけません。

ところが、最近、運動の大切さが見過ごされがちになっているのはどうしたことでしょう。運動不足の弊害は、肥満や慢性的な不健康状態の原因になると心配されています。

このような観点から、健康づくりを積極的に進めていく中で運動の果たす役割を考えてみましょう。

運動不足の人が増えている原因としては、交通が便利になった、労働がオートメーション化されてきた、運動やスポーツを楽しむスペースが少なくなってきた、などがあげられます。



しかし、工夫しだいで健康づくりのための運動はできるはず。暮らしの中に少しでも運動を取り入れて、毎日楽しく、積極的に送りましょう。

そこで運動するときの注意点を考えてみましょう。

- ①ストレスを感じるような運動は避ける
- ②自分にあった長続きのする運動を選ぶ
- ③少しでも生活の中に運動する時間を組み込む
- ④身軽に動ける服装に着がえて運動する

運動の効果は、食欲増進、気分爽快、熟睡、疲労意欲の向上、健康感など健康増進に役立つばかりでなく、現代人に多い腰痛、肩こり、胃の不快感などの解消や軽減にまで及んでいるといわれています。ご家族みんなで健康のために積極的に体を動かすことから始めましょう。

ママの健康コーナー

腰痛について (2)

折尾田中産婦人科 田中壮介

一、前回は妊娠分娩と関係のある腰痛の話でしたが、その外にどんな婦人の腰痛がありますか。

まず婦人の性器の炎症(子宮内膜炎・膣炎・卵巣ラッパ管炎・子宮口ピラン)をあげるべきでしょう。これはそれぞれの場所には細菌が進入して化膿した状態です。腰痛とともに腹痛・発熱・おりものを伴いますが、抗生物質と安静で大体治ります。

二、その外はどんな腰痛がありますか。

婦人の性器の腫瘍(はれもの)による腰痛があります。ここでは代表的な子宮ガンと子宮筋腫について申し上げます。子宮筋腫は月経異常、月経痛を伴い、子宮が手掌大、またはそれ以上に大きくなる病気で診療も容易です。これに比べると子宮ガンは初期はほとんど症状がなく、腰痛・子宮不正出血などを感じる時は、病状がかなり進んできています。

三、その外に腰痛を示す婦人病はありますか。

内分泌失調症(子宮発育不全・子宮萎縮・更年期障害)による腰痛があります。かなり根気を要することが必要ですが、卵巣の働きを正常にすると腰痛も自らなおります。そのためにホルモン注射などによる治療があります。

四、最近心因性の腰痛があるといわれていますね。

ハイ、これは腰痛の原因も病的所見も全くみとめられず仮病とされてきたものです。しかし最近の精神医学では欲求不満があまり昂じてくるのと形を変えて肉体的症状として現われ、婦人の場合は腰痛、排尿不快感、おりものを合併する事が多いといわれています。

2 月上旬の遠賀町主要行事

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	詳細
1	火	妊婦相談	9:30	役場保健室	住民課	妊産婦 母子手帳交付	11ページ
2	水	夜間栄養教室 (8)	19:00~21:30	中央公民館	社会教育課	申込者のみ	
3	木	レザークラフト教室 (10)	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	申込者のみ	
7	月	定例区長会	13:00~	役場 第2会議室	庶務課	各地区区長	
8	火	乳児相談	9:30~10:30	役場保健室	住民課	生後7~12カ月児	11ページ
		所得税源泉還付 確定申告受付	9:30~16:00	中央公民館	税務課		9ページ
9	水	所得税源泉還付 確定申告受付	9:30~16:00	中央公民館	税務課		9ページ
		夜間栄養教室 (9)	19:00~21:30	中央公民館	社会教育課	申込者のみ	
10	木	レザークラフト教室 (11)	10:00~12:00	中央公民館	社会教育課	申込者のみ	
		心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉課	相談内容は㊟で料金無料です。お気軽にどうぞ。	
13	日	第1回 公民館研究大会	8:30~12:00	中央公民館	社会教育課		8ページ
14	月	定例民生委員会	9:30~	役場 第2会議室	福祉課	各民生委員	

2月は省エネルギー月間

室温は18度に調整を



部屋着を少し厚目にして、部屋の温度は十八度以上にしないことを目安に、こまめな温度調整を行います。暖房温度を一度下げれば、燃料費は約一割節約できます。

湯沸器の使用
方法に工夫を



瞬間湯沸器の口火をつけ放しに

しないように気をつけましょう。安全面からも重要です。また、お湯を流し放しにしないよう必要なのは容器に取って使うなどして、ムダなく効率的にお湯を使いましょう。

風呂は上手に
使いましょう



冬は風呂が冷めやすいので、沸いたら家族が次々と入浴するよう効率的に風呂を使いましょう。また、洗たくには、風呂の残り湯を有効に使いましょう。

おわび訂正

広報1月10日号の「いったえききつたえ」の中で、下段三行目「絵幣」とあるのは「絵符」、また最後から四行目「箒」とあるのは「符」の誤りでした。また、「民俗学者谷川健一さんは……」の所は、「民俗学者谷川健一さん著書の中で中野暢能さんの意見」が抜けていました。それぞれ訂正しおわび申し上げます。