

広報 おんか

昭和58年

3月10日発行

第310号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社



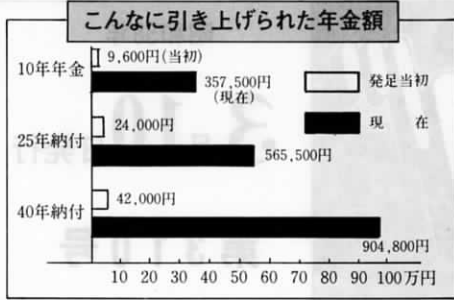
南部保育園 作品発表会 2月19日

国民年金

昭和57年度の国民年金保険料は

4月が最終納期です

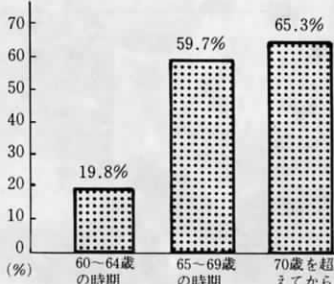
昭和57年4月から58年3月までの保険料の納付期限は4月末日までです。4月末日までに納めない、町で発行された納付書では納めることができなくなり、国の納付書で銀行や郵便局に払い込むか、直接、社会保険事務所に出向いて納めることになります。まだ納めてない人は、納め忘れがないよう早目に納めてください。



もし納め忘れると

保険料を未納のままにしておきますと、金額も多く納めにくくなりますし、万一、病気やケガで障害者になったときの障害年金や、ご主人を亡くして母子家庭になったときの母子年金などが受けられないことがあるばかりでなく、老齢年金を受けるために必要

老後の生活手段として一番目に頼りにするものを「公的年金」と答えた人の割合



な納付期間が不足し、将来老齢年金が受けられないことにもなりかねません。このようなことがないように保険料は決められた納付期限内までに必ず納めましょう。

◎守ろう年金三原則

- もれなく加入
- 保険料完納
- 疑問の点はなんでも相談

国民年金の保険料

4月から月額5830円に

国民年金は加入者の皆さんが納められた保険料とその運用収益および国庫負担金を原資として支払われます。平均寿命の延びなどでお年寄りの人口も急激に増え、本格的な高齢化社会を迎えつつあるとき、年金額は老後生活の支えとして役立つものでなければなりません。

そこで、国民年金の年金額は5年毎の見直しと物価スライド制の導入によって、毎年年金額の引上げ改定を中心として諸々の改善が図られてきたところです。昨年度の全国消費者物価指数は5%以下でしたが、特例的に昭和57年8月から物価上昇に見合う年金額の引き上げが行われました。年金額だけを引き上げると支払に必要な原

資が不足することになります。このため、昭和55年の国民年金財政再計算に基いて5年間、昭和60年度までの保険料を段階的に少しずつ引き上げることになっています。また、年金額が物価スライドしたときは、保険料についても同じスライドが行われます。こうしたことから、国民年金の保険料も4月から五千八百三十円に改定されます。国民年金財政収支のバランスを図り、年金制度を長期にわたって健全に運営していくためにも必要なことです。皆さんの負担も増えますが、あなたの年金をより良いものにするため、ご理解と保険料の納付にご協力をお願いします。

国民健康保険

国民健康保険証を切り替えます

現在使われている国民健康保険証は、昭和58年3月31日までしか使えませんので、次の日程で使用期限の更新を行います。

- ▽更新日時：3月30日(水) 9時～16時30分
- 3月31日(木) 9時～16時30分
- ▽更新場所 役場玄関
- ▽持参品 今までお使いの国民健康保険証と印鑑

春季卓球大会開催

- ▽日時 昭和57年3月27日(日) 9時30分～17時
- ▽場所 広渡小学校体育館
- ▽主催 町体育協会
- ▽主管 町卓球協会
- ▽競技
 - ・個人戦Ⅱオープン競技
 - ・団体戦Ⅱ四名一チームで、地区、職場等で自由にチームを編成。小学生(男女不問で卒業生含む)・シングルス・女子シングルス・男子シングルス
 - ・男女混合ダブルス

- ▽申込締切日 3月19日まで
- ▽申込先 教育委員会社会教育課

第10回 統一地方選挙執行日程表と選挙権

選挙

4月10日(日) 投票日
4月24日(日)

福岡県知事
福岡県議会議員選挙
遠賀町長
遠賀町議会議員選挙

Table with columns for election type (福岡県知事, 遠賀町長), date (投票日), announcement (選挙告示), and eligibility criteria (選挙権).

不在者投票

投票日に、仕事などの「やむを得ない事情」で投票所に行けない人のために、不在者投票制度が設けられています。

選挙の当日、自ら投票所に行けない「やむを得ない事情」とは、たとえば次のような場合です。

◎選挙人(有権者)が、自分の投票区域外で職務に就事中である場合(出張など)

◎選挙人が、やむを得ない用務や事故のため、自分の投票区域外に旅行中または滞在中の場合(新婚旅行など)

◎病気や出産などで投票当日入院しなければならない人

◎交通の便が著しく悪い場所に住んでいる場合、あるいは職務に従事中の場合(離島など)

これらの人は、告示の日から投票日の前日までの間に、不在者投票をすることができます。

遠賀町長、遠賀町議会議員一般選挙 説明会開催

▽日時 昭和58年3月23日(水) 13時から

▽場所 遠賀町役場第二会議室

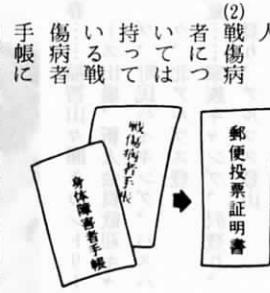
▽対象 町長、町議会議員一般選挙立候補予定者

身体に障害があるため

投票所へ行けない人は...郵便による不在者投票

選挙のとき、身体に重度の障害があつて、投票日に投票所へ行くことができない。このような人は今住んでいる場所で投票の記載をし、これを郵送して投票することができます。

この制度で投票しようとする人は、事前に郵便投票証明書の交付を受けておかなばなりません。また、現在郵便投票証明書をお持ちの人でも、有効期限(四年間有効)が切れている場合は新たに交付を受ける必要があります。



- 重度の障害とは 「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」の交付を受けている人で、身体障害の程度が、次に該当する人です。
(1)身体障害者については、持っている身体障害者手帳に
①両下肢または体幹の障害で一級または二級と記載されている人
②心臓、じん臓または呼吸器の障害で、希望される人は、遠賀町選挙管理委員会にお申し出ください。

遠く目が生きて伸びる地方自治

あなたもいかがですか？

春のサークル会員募集

次のサークルでは、ただ今会員を募集しています。
希望のサークルがあれば参加して余暇を有効にご利用ください。

— 特集 4～6 ページ —



弓道部

経験者または、弓道を始めたい
人多数の入部をお待ちしています。

▽練習日 毎日行っています。

▽時間 18時～21時

▽場所 芦屋弓道場

▽対象 町内在住、在勤者

▽会員数 十五名

▽申込先 東和苑 池田紀元

☎(293) 4119

バレーボール △遠賀クラブ▽

バレーボールの好きな人、やってみたいと思っている人はいませんか？
一緒にバレーボールをしましょう。
さわやかな汗が気持ちいいですよ。勤労者体育センターで練習をしています。



▽青年・一般男子、青年女子

▽練習日 毎週水曜日・土曜日

▽時間 19時～21時30分

▽一般女子(ママ)

▽練習日 毎週火曜日・金曜日

▽時間 19時～21時30分

▽申込先 直接会場においていた
だくか、宮原 ☎(293) 3137。

郷土文化研究会

郷土の歴史や文化に心ひかれる方々の参加をお待ちしています。行事としては、町内や近郊の遺跡巡りや調査、さらに発表会等を随時行います。

▽会費 年間千五百円

▽申込先 虫生津 古野千年

☎(293) 0425

青少年柔道クラブ

▽練習日 毎週水曜日・土曜日
▽時間 18時～20時
▽場所 第一武道場
▽対象 六歳～中学三年生まで
▽指導員 講道館有段者十四名
▽締切日 4月31日まで
▽入会金 千円
▽会費 月千円
▽申込先 遠賀川 力丸守孝
☎(293) 0039

レクリエーション ダンス

いつでも、どこでも、だれでも、すぐに踊れる、やさしく、楽しい踊り、それがレクリエーションダンスです。身近かな曲に合わせて身体を動かしてみませんか。

遠賀山友会

山に挑み、自然を求めて意欲的に活動しています。



昨年の町民ハイキング(6月)

たしかめて 渡るあなたが 子の手本
◇歩行者、自転車、乗用車に対するもの◇

空手スポーツ少年団



心身ともに健全な青少年の育成を目的に、スポーツ活動を行っています。次のおり空手スポーツ少年団員を募集します。

- ▽練習日 毎週火曜日・木曜日
- ▽時間 19時～20時30分
- ▽場所 第一武道場
- ▽対象 町内在任の小学生および中学生に限る。
- ▽指導者 養秀会総本部道場の有段者
- ▽申込先 教育委員会内 半田 寛 (293) 1355

民踊同好会

- ▽例会日 毎週金曜日
- ▽時間 19時30分～21時30分
- ▽場所 公民館別館
- ▽会費 千円
- ▽問合先 新町 谷口文夫 寛 (293) 3298

レクリエーション研究会

地域・職場でレク・ボランティアとして活動してくれる若者を待っています。あなたもいっしょに勉強しませんか。初心者大歓迎。



昨年の「親子のキャンプ」(7月)

- ▽例会日 毎月第一、第三月曜日
- ▽時間 19時～21時
- ▽内容 ゲーム、歌、レク・ダンス、フォーク・ダンス、社交ダンス、クラフト、野外研修等
- ▽場所 公民館別館
- ▽会費 二千四百円(年会費)
- ▽問合先 役場内 田中幸男 寛 (293) 1234
- ▽申込先 例会日に直接会場にお願いください。

さつき愛好会



この会は遠賀町内のさつき愛好者の集まりです。あなたもさつきを育ててみませんか。初心者の方も大歓迎いたします。

- ▽例会日 奇数月の第二日曜日
- ▽時間 14時～
- ▽場所 各会員宅
- ▽会費 年三千元
- ▽申込先 役場内 高 敏昭 寛 (293) 1234

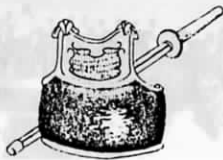
軟式テニス部

あなたもテニスを始めませんか。経験にかかわらず、多数の入部を待ちしています。



- ▽練習日・時間 土曜日 15時～ 日曜日 13時～
- ▽場所 役場前広場
- ▽対象 18歳以上の男女
- ▽会費 三百円
- ▽会員数 三十名
- ▽申込先 直接練習場か、木守 小川和明 寛 (293) 0166

剣道教室



- ▽対象 少年の部 (小学校一年以上) ママさんの部。一般の部
- ▽練習日と場所 第一武道場 月曜日・金曜日 第二武道場 火曜日・木曜日 少年の部は18時～19時 一般の部は19時～20時
- ▽締切日 3月31日
- ▽申込先 4月1日(金) 18時に 第一武道場に集合。

卓球クラブ

初心者の方、多数入部を待ちしています。

- ▽練習日・場所 水曜日 広渡小学校体育館
- ▽時間 19時30分～21時30分
- ▽対象 中学生以上
- ▽入会金 五百円
- ▽会費 月三百円
- ▽会員数 三十五名
- ▽申込先 直接会場か、遠賀川 萩尾修身 寛 (293) 0116

硬式テニス同好会



経験者または、テニスを始めた方、多数の入会を待ちしています。

- ▽練習日 毎週火曜日・金曜日
- ▽時間 10時～12時
- ▽場所 役場前広場・松の本コート
- ▽会費 三百円
- ▽会員数 十五名
- ▽申込先 東和苑 森園美恵 寛 (293) 3644
- ▽練習日 毎週日曜日
- ▽時間 10時～12時
- ▽場所 松の本テニスコート
- ▽申込先 直接テニスコートか、遠賀川 金子 寛 (293) 2138

琴・三味線同好会



毎週火曜日の夕べを、美しい旋律の中で豊かに過ごしませんか。お琴と三味線があなたを待ち待っています。

- ▽稽古日 毎週火曜日
▽時間 19時〜
▽場所 公民館別館
▽申込先 役場内 古田優子
☎(293) 1234

3B体操

3B体操は、ヨガ・ジャズダンスなどを取り入れた楽しい体操です。肩こり、頭痛、腰痛、肥満、ストレス解消などに効果があります。

- ▽例会日 毎週水曜日
▽時間 10時〜12時
▽場所 勤労者体育センター (4月から)
▽入会金 千五百円
▽会費 月千五百円
▽申込先 東和苑 柿木
☎(293) 3964

バドミントン部

バドミントンは、誰にでも手軽に始められるスポーツです。スマートになりたい方、体力を維持したい方、若いエネルギーを発散させたい方、一度練習を見に来てください。

- ▽練習日 毎週火曜日・木曜日
▽時間 19時30分〜21時30分
▽場所 浅木小学校体育館
▽会費 月千円
▽会員数 三十名
▽申込先 浅木 広瀬勇夫
☎(293) 2165

茶道教室



煎茶・茶道

- ▽例会日 火曜日(月三回)
▽時間 10時〜15時
▽場所 中央公民館茶室
▽会費 三千円
▽対象 男女年齢を問わず 初心者歓迎
▽申込先 鬼津 半田富美子
☎(293) 4525

合唱団・吹奏楽団

町内在住の児童・生徒を対象とした合唱団・吹奏楽団員を募集しています。



多数の入団をお待ちしています。

- ◎合唱団
▽練習日 毎週土曜日
▽時間 14時〜16時
▽場所 中央公民館
▽対象 小学校二年生〜中学校三年生まで
▽会費 父兄会費として五百円
◎吹奏楽団
▽練習日 毎週土曜日
▽時間 14時〜16時
▽場所 勤労者体育センター
▽対象 小学校五年生〜高校三年生まで
▽会費 父兄会費として五百円
▽申込先 いずれも教育委員会 教育課 ☎(293) 1355

親子のふれあいを求めて

読書グループ加入のおすすめ

昨年10月に心あるお母さん方の熱意によって、「子どもの読書を考える母親の会」が作られ、多くの方々の輪を拡げたいと願っておりま。そして子どもに読書のすばらしさ、喜びをわかち与えようではありませんか。

- 地域のお母さんと公民館が一つになって、次代をなう子どものために何かを残したいと思います。
皆様の参加をお待ちしています。
▽名称 母と子の読書グループ「青い麦」
▽例会日 毎月第一・第三金曜日(4月から)
▽時間 10時〜12時
▽場所 中央公民館
▽内容
○勉強会(幼児期の本の選び方・与え方・読み聞かせ・親としての本の知識)
○子どもとの遊びの研究
▽会費 月三百円
▽問合せ 中央公民館図書室

よい子のみなさん、左の絵は、有名な童話のさし絵です。さて、何のお話かわかるかな?

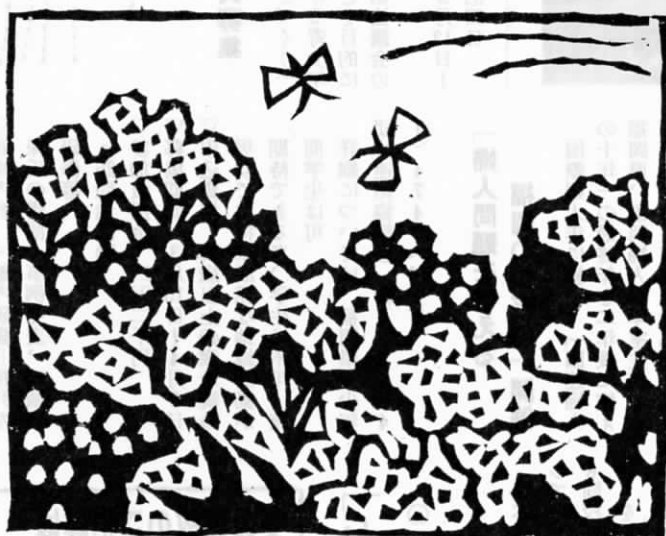




(12)

一夜で咲いた菜の花畑

(版画 片山正信)



という声が聞えてきました。

そこで村人たちは、いろいろ話し合い、その材木を近くの畑を掘って、埋めることにしました。男も女も、老人も子供も、村中総出で作業に励み、その日のうちにどうにか材木を埋めてしまうことができました。

けれどもその畑は、誰の目にもよくわかるような新しい土の色をしていました。

その時一人の娘さんが、

「そこに菜を植えてはどうでしょうか。」

と言いました。

「それはいい思いつきだ。」

とばかり、村人たちは近くの畑から菜の苗を移して、立派な菜畑に変えてしまいました。

そして村人たちは、やっと安心して、また神様に祈りました。

『どうかあの材木が無事でありますように、そしてお宮の修理ができますように』と。

その翌日は、雲一つない快晴のお天気でした。麗らかな陽の光を浴びて、この間の洪水など忘れたような美しい村々の姿でした。

うわさの通り、馬に乗ったお役人がやってきました。まっ白い大根の花や、黄金色の菜の花が、明るい太陽の中で、一気に咲きほこっている畑のほトリを通りすぎて行きました。何事も

なかったように。村人たちは、神様の恵みを感謝して、毎年この日を「万年

願」の日にすることをきめました。

(間谷 高)

広渡の八剣神社は、その昔、向う岸の立屋敷から分神された神様ですが、永い年月を経て、神殿も大分古くなって荒れてしまい、氏子たちは早く修繕せねばならないと考えていました。

ある年の春、二、三日前からの大雨で遠賀川の水かさが増して、河原は一面の洪水になり、心配で夜も安心して寝れませんでした。

しかし、翌る日は、さしもの雨も止んで、川の水も少しづつ減りはじめ、川原の草の中にはいろいろなものが流れついでいました。その中に立派な檜の材木がたくさんあることに気がつきました。

村の人々は、

「これはきつと神様のお恵みだ。この材木で、古くなったお宮を修理しようではないか。」

誰言うともなく、そう言い合いました。ところが、またどこからともなく、「流れ着いた材木は、上流のものだから、お役人が調べに来るぞ。」



お知らせ

コーナー

身体障害者のみなさんへ

「青少年リーダー 洋上セミナー」

団員募集

◎日常生活用具の給付・貸与

▽給付対象 身体障害者手帳二級以上の認定を受けている人

▽給付用具 盲人用電卓、聴覚障害者用目覚時計、湯沸器、便器、外全十九用具

▽貸与用具 福祉電話

▽締切日 昭和58年3月17日まで

▽その他 各用具ごとに給付・貸与要件あり

▽申込先 役場福祉課福祉係

◎福岡県職員募集

▽職種 一般事務

▽採用予定数 六名

▽選考日 昭和58年3月27日(日)

▽申込受付期限 3月12日まで

▽受験資格 身体障害者手帳一級～四級の交付を受けており、昭和28年4月2日～昭和40年4月1日生れの者

▽詳細は、福岡県人事委員会 電話092(641)3883

▽勤務日 火曜日・土曜日

▽時間 17時～21時

▽賃金等の詳細については、教育委員会社会教育課へどうぞ。

労働者体育センター 夜間管理人募集



「豊かな心でふるさとづくり」をテーマに、地域における青少年リーダーを育成することを目的に福岡県、青少年団体連絡協議会の主催により行われます。▽実施期間 昭和58年5月13日～16日まで三泊四日

▽訪問先 東京都(晴海国際見本市)、千葉県(ディズニールランド)

▽研修内容 船内研修、笹沢左保氏の講演、事例発表、地域別研修等

▽訪問地活動

▽参加負担金 三万二千元

▽募集期間 3月15日～4月9日

▽申込資格 20歳以上40歳未満の男女で、将来活発な地域活動が期待できる者、学生は不可、夜間学生は可

▽詳細については、福岡県青少年団体連絡協議会 電話092(641)4740へどうぞ。

「婦人問題を考える」

福岡のつどい」開催

国際婦人年に続く、「国連婦人の十年」の最終年を二年後に控え福岡県、福岡県少年室主催による第35回婦人週間記念「婦人問題を考える福岡のつどい」が開催されます。

▽日時 昭和58年4月13日(水) 13時～16時

▽場所 福岡県庁講堂

▽内容 シンポジウム「あらゆる分野への男女の共同参加」、講演「平安朝文学を創造しあげた女流作家たち」等

▽申込書請求および問合せは、教育委員会社会教育課へどうぞ。

▽詳細は、福岡県人事委員会 電話092(641)3883

交通事故のご相談は
お気軽にどうぞ
無料でご相談に応じております

9時30分～16時30分(平日)

土曜日は正午まで

◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます。

◎弁護士相談日：毎週金曜日13時～16時

社団法人日本損害保険協会

小倉自動車保険請求相談センター

北九州市小倉北区紺屋町9-1

明治生命小倉ビル8階 小倉調査事務所内

☎(521)2140(直通) (541)1531

電話のご相談もお受けします

「七転び八起きの願いをこめて」

〇〇見事な一刀彫りのダルマ〇〇

浅木の境幹さん

浅木小学校の用務員として勤務していたのがきっかけで、退職後も同校卒業生に毎年ダルマの一刀彫りをプレゼントしている境幹さん。

今年も、百三人の卒業生に送るため一月末から彫り始め、写真のようにりっぱなダルマが出来あがりました。

ノミを片手に10cm～15cmのダルマを鮮やかに彫る境幹さんは、「人生七転び八起きの言葉が大好きです。ダルマの緻しい顔の中で、大切なのは目です。気分の悪い時や身体の調子が悪い時には魂の入らないダルマは作りません。卒業生



ご存じですか

確定申告を間違えたとき

修正申告・更正の請求などができます

確定申告も終わり、ホットして申告書を眺めていたら、計算間違いを発見……。

このように、申告書を提出したあとで、計算違いなど申告内容の間違いを見つけたときは、それを訂正することができません。

そこで、確定申告が間違っていたときの訂正の手続きなどについて紹介しましょう。

△税額を少なく

申告していたとき▽
申告した税額が少なかったことを、申告後に気付いたときは「修正申告」をしてください。

修正申告は、税務署から「更正」(税務署の調査により、新たに納める税額が通知される)を受けるまでは、いつでもできます。しかし、なるべく早く申告するほうが有利です。

税務署の調査を受けた後で修正申告をしたり、更正を受けたらすると、新たに納める税額のほかに、その税額の5%の過少申告加算税がかかります。ただし、調査を受ける前に自主的に修正申告した場合は、過少申告加算税はかかりません。修正申告によって納めることとなる税金は、申告書を提出する日に納めることになっています。

△税額を多く

申告した税額が多かったことを、申告後に気付いたときは「更正の請求」をすることができません。

更正の請求ができる期間は、申告期限から一年間。ですから昭和57年分の更正の請求ができるのは、昭和59年の3月までです。

更正の請求が出されると、税務署ではその内容を検討し、請求が正当な場合は、納め過ぎた税金が還付されます。

△確定申告を

忘れていたとき▽

確定申告をしなければならぬ人が申告を忘れていたときは、「期限後申告」をしてください。この期限後申告は税務署から「決定」(税務署の調査により、納める税額が通知される)を受けるまではいつでもできます。しかし、なるべく早く申告するほうが有利です。それは、「修正申告」の場合と同様で、税務署の調査を受けた後で期限後申告をしたり、決定を受けたりすると納める税額のほかに、その税額の10%の無申告加算税がかかるからです。ただし、調査を受ける前に申告をした場合は、無申告加算税は5%で済みます。

期限後申告によって納めることとなる税金は、期限後申告書を提出する日に納めなければなりません。

修正申告や期限後申告、更正の請求をするための用紙は税務署に用意してあります。また、手続きなど分からない点がありましたら、若松税務署(電話761)・2536にご相談ください。



遠賀町の風景と広渡小学校が、3月16日(水)のNHKテレビ「話題の窓」午前7時30分～7時45分・午後1時25分～1時40分(再)で放送されます。

心の消防 119コーナー

近所との

コミュニケーションを

何かといそがしい現代生活、家をあげる機会も多いものです。したがって、カギっ子、老人だけの留守番家庭が増え、それに比例して子供の火遊びによる火災や老人の焼死事故が多くなっています。ということから、日頃の隣近所との付き合いも、防火にはかせない大切な要素です。「おはよう」「こんにちは」。このような「ちょっとした心のふれあい」が家族の生命や財産を守ることになりま



す。
これだけは
▽隣のへんなにおい、わずかな煙、変わった音などすぐ知らせ確かめる。
▽外出するときは、隣近所に声をかけ、また留守の家は、隣の人たちで気をつけあう。
防火のチェック
つきつぎに新しい型の電気・ガス器具、それに石油ストーブ、プロパンガス、ヘアスプレー、殺虫剤、塗料などの石油器具や製品が生活の中に入ってきます。はたして安全に使えないかなのでしょうか……。使うまえには

まず説明書をよく読んでください。(知識を身につける)。そして忘れずに四チェックを実行してみてください。知らず知らずのうちにチェックしている。このような習慣づけが望ましいのです。
□場所は危険ではないか(付近に燃えやすいものはないか。
□器具は安全か(故障していないか、調整はよいか。
□使い方は正しいか(説明書をよく読んで。
□あと始末は完全か(もう一度確かめる。

管内火災・救急件数

1月から1月末まで

町名	種類	火災	救急
遠賀	1	28	1
水巻	2	61	2
岡垣	2	27	2
芦屋	0	27	0
合計	5	143	5

保健衛生のページ

子宮ガン

検診申込み受付中

ただ今、役場保健衛生係窓口で受付をしています。

検診日は、子宮ガン検診3月16日(水)、3月28日(月)、3月30日(水)です。

なお、胃ガン検診は、定員になりました。

その他、詳細については、2月25日号広報九ページをご覧ください。

一歳六カ月児検診



◎期 日 3月18日(金)

▽時 間 受付 13時10分～14時
検診 13時30分～

▽場 所 中央公民館

▽対象者 一歳六カ月～一歳八カ月児(昭和56年7月～9月生)

▽内 容 身体測定、保健指導、診察(内科、歯科)

▽持参品 母子手帳、検診票

▽料 金 無料

妊婦相談



◎期 日 3月22日(火)

▽時 間 9時30分までにおいて

▽場 所 役場保健室
▽対象者 妊産婦
▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
▽内 容 新生児の扱い方
入浴指導

飼犬はかならず鎖につなぎましょう

最近、野犬や飼犬の放し飼による被害が絶えません。放し飼いの飼犬についても、捕獲や薬殺を行いますのでご注意ください。

元気な赤ちゃん



中央(広渡1899番地の2)

芙蓉(虫生津826番地の56)

永田 一輝くん
(輝康 文子さんの長男)

昭和57年8月15日生

学問でも、スポーツでも芸術でも何でも良いけれど人よりは何かひとつキラリと光るものを身につけてほしい。そして思いやりのある優しい人間に育ってほしいと願っています。

廣瀬 正和くん
(正治 則美さんの長男)

昭和57年8月5日生

僕は、パパと一緒にのお風呂が大好き。パチャパチャお湯をかけると、パパは大喜び。僕が新しい事を覚えると、パパ、ママ大さわぎです。マサカズ……元気に育て!!

家庭の医療

吐いた後はまず体を休める

はき気 嘔吐

胸からみぞおちにかけて気持ちが悪くなり、ムカムカする状態を吐き気といい、胃袋の中身を吐き出してしまおうのを嘔吐といひ分けれます。

神経過敏な人は、汚い物や気味の悪いもの、きらいなものなどを見ただけで、吐き気を感じる場合があります。また、ちよつとした食あたりや車酔い、船酔いなどを起こした時などにもよく起きます。これらの一時的なはき気や嘔吐は、まず心配ないといつていいでしょう。

吐けば、むしろ胃はすっきりしますから、吐きたくて苦しむ時は、指をのどに突っ込んで吐き出してしまおうが無難です。水分をとって指を突っ込むと、吐きやすくなります。

吐くと全身的に消耗しますから、吐いた後は体を休めることが大切です。

はき気や嘔吐が、しょつ中、しかも持続的に起こる場合は、つわりなどを除けば、一応、体のどこかが悪いと考えられます。盲腸(虫垂炎)の場合は、腹



痛や発熱をとまなつてはき気を生じます。その他、はき気や嘔吐の原因としては、胃ガン、胃かいよう、胆嚢炎、胆石症、肝炎など緊急を要する病気がたくさんありますから、おかしいと感じたら迷わず医師に診てもらいましょう。

子どもは感冒や消化不良、自家中毒などでも、よく吐きますとくに高熱が出やすい子どもは吐きやすいようです。また、下痢をともない体外に出す水分の量が多い場合は、脱水症になる危険がありますので、水分の補給に注意しましょう。

応急手当の知識 (最終回)

救急車の正しい利用

交通事故や急病など思わぬ事態に出合ったとき、応急手当での知識が役に立つでしょう。しかし、応急手当だけで不十分な場合は、かかりつけの医師などの診察を受ける必要があります。

病院にかけつづける時、タクシーやマイカーを利用することもあります。しかし、緊急の場合は、救急車の助けを借りるのがよいでしょう。

①「救急」と「火災」の区別 (一一九番は、救急車を呼ぶためだけではありません) ②来て欲しい場所の住所と、その目標となる建物など (自宅の電話口には住所を書いておく) ③事故や病気の種類 ④患者の数、年齢、性別 ⑤患者の容態 (意識がない、呼吸がないなど)

①「救急」と「火災」の区別 (一一九番は、救急車を呼ぶためだけではありません) ②来て欲しい場所の住所と、その目標となる建物など (自宅の電話口には住所を書いておく) ③事故や病気の種類 ④患者の数、年齢、性別 ⑤患者の容態 (意識がない、呼吸がないなど)

①「救急」と「火災」の区別 (一一九番は、救急車を呼ぶためだけではありません) ②来て欲しい場所の住所と、その目標となる建物など (自宅の電話口には住所を書いておく) ③事故や病気の種類 ④患者の数、年齢、性別 ⑤患者の容態 (意識がない、呼吸がないなど)

①「救急」と「火災」の区別 (一一九番は、救急車を呼ぶためだけではありません) ②来て欲しい場所の住所と、その目標となる建物など (自宅の電話口には住所を書いておく) ③事故や病気の種類 ④患者の数、年齢、性別 ⑤患者の容態 (意識がない、呼吸がないなど)

①「救急」と「火災」の区別 (一一九番は、救急車を呼ぶためだけではありません) ②来て欲しい場所の住所と、その目標となる建物など (自宅の電話口には住所を書いておく) ③事故や病気の種類 ④患者の数、年齢、性別 ⑤患者の容態 (意識がない、呼吸がないなど)



到着するまでの患者の容態 ①「救急」と「火災」の区別 (一一九番は、救急車を呼ぶためだけではありません) ②来て欲しい場所の住所と、その目標となる建物など (自宅の電話口には住所を書いておく) ③事故や病気の種類 ④患者の数、年齢、性別 ⑤患者の容態 (意識がない、呼吸がないなど)

消防署では、訓練を受けた専門の知識を持つ救急隊員が二十四時間いつでも出動できる態勢をとっています。また、地域の事情にもついた出動計画を事前に立てるなどして、より速く、効果的な活動ができるよう研究と訓練を重ねています。

しかし、何と云っても患者の生命を左右するのは、救急車が到着するまでに施す応急手当です。消防署、日本赤十字社などで行っている講習会に積極的に参加し、正しい応急手当を身につけましょう。

①「救急」と「火災」の区別 (一一九番は、救急車を呼ぶためだけではありません) ②来て欲しい場所の住所と、その目標となる建物など (自宅の電話口には住所を書いておく) ③事故や病気の種類 ④患者の数、年齢、性別 ⑤患者の容態 (意識がない、呼吸がないなど)

ママの健康コーナー

子宮ガン検診のすすめ

折尾田中産婦人科 田中 壮介

子宮ガンの予防の方法はあまりせんか。急性伝染病における予防注射のような有効な方法はありませんが、世界の疫学調査により次のような事実がわかっています。

(1) 身体の清潔度と関係がありません。身体を洗う水や設備に乏しいアジア、南米、アフリカでは多い。日本でもシャワーや風呂のない家庭には子宮ガンが多く発見されます。

(2) 初体験の年齢の若い人、男性遍歴の多い人、性生活の激しい人さらに、売春する人に多い。

(3) 性病と関係が深い—宗教的戒律で清潔を保っているユダヤ教徒、回教徒、あるいは婚前交渉、婚外交渉を厳しく禁じているモルモン教徒では子宮ガンは著しく少ない。

(4) 性交前に入浴する婦人には、案外と子宮ガンが少ない。

(5) 前妻を子宮ガンで亡くした男性と再婚した女性には、子宮ガンが非常に多い。これらの統計より子宮ガンは、女性のちょっとした

注意により予防できるし、また男性の子宮ガンへの関心と協力が必要であることがうかがえる。その外に新しい情報はあまりせんか。

子宮ガンの定期検診を受けている婦人にはガンは少ない。更に発ガンしても、第一期ガンの前の段階である、0期ガンよりは進まないという事が日本の学者により証明されました。子宮ガンの早期発見の方法が一方では予防的效果を上げるといふ事は全く興味ある事実ですね。それはどういふ理由によるのでしょうか。

3 月下旬の遠賀町主要行事

日 曜	行 事 内 容	時 間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	詳 細
16 水	子宮ガン検診申込受付中	8:30~17:00	役場保健衛生係窓口	住 民 課	料金千円。印鑑持参のこと 定員になりしだい締切。	2月25日号
	子 宮 ガ ン 検 診	9:30~	中央公民館	住 民 課	申込者のみ	
	島門小学校卒業式	10:00~	島門小学校 体育館	学 務 課	卒業予定者 91名 (男47名 女44名)	
	浅木小学校卒業式	10:00~	浅木小学校 体育館	学 務 課	卒業予定者 103名 (男54名 女49名)	
	広渡小学校卒業式	10:00~	広渡小学校 体育館	学 務 課	卒業予定者 77名 (男33名 女44名)	
17 木	胃 ガ ン 検 診	8:40~	中央公民館	住 民 課	申込者のみ	
	家庭教育学級(6)	9:30~12:00	中央公民館	社会教育課	家庭教育学級生	
	寿 大 学	10:00~15:00	公民館別館	社会教育課	寿大学生	
	体育協会理事会	19:30~22:00	中央公民館	社会教育課	各理事	
18 金	1歳6カ月児検診	13:10~14:00	中央公民館	住 民 課	満1歳6カ月~1歳8カ月 児	10ページ
20 日	卓 球 教 室 (2)	10:00~12:00	島門小学校 体育館	社会教育課	町内在住婦人	
22 火	妊 婦 相 談	9:30	役場保健室	住 民 課	母子手帳交付 妊産婦	10ページ
23 水	胃 ガ ン 検 診	8:40~	中央公民館	住 民 課	申込者のみ	
	遠賀町長、遠賀町議会議 員一般選挙立候補予定者 説明会	13:00~	中央公民館	庶 務 課	遠賀町長、遠賀町議会議員 一般選挙立候補予定者	
24 木	家庭教育学級(7)	9:30~12:00	中央公民館	社会教育課	家庭教育学級生	
	心 配 ご と 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 課	相談内容は㊤で料金無料です。 お気軽にどうぞ。	
	町 内 各 小 中 学 校 修 業 式					
27 日	春 季 卓 球 大 会	9:30~17:00	広渡小学校 体育館	社会教育課	申込締切は3月19日まで	2ページ
28 月	子 宮 ガ ン 検 診	9:30~	中央公民館	住 民 課	申込者のみ	
30 水	国民健康保険証切り替え	9:00~16:30	役 場 玄 関	福 祉 課	今使用中の国民健康保険証 と印鑑を持参のこと	2ページ
	子 宮 ガ ン 検 診	9:30~	中央公民館	住 民 課	申込者のみ	
	家庭教育学級(8)	9:30~12:00	中央公民館	社会教育課	家庭教育学級生	
31 木	国民健康保険証切り替え	9:00~16:30	役 場 玄 関	福 祉 課	今使用中の国民健康保険証 と印鑑を持参のこと	2ページ