

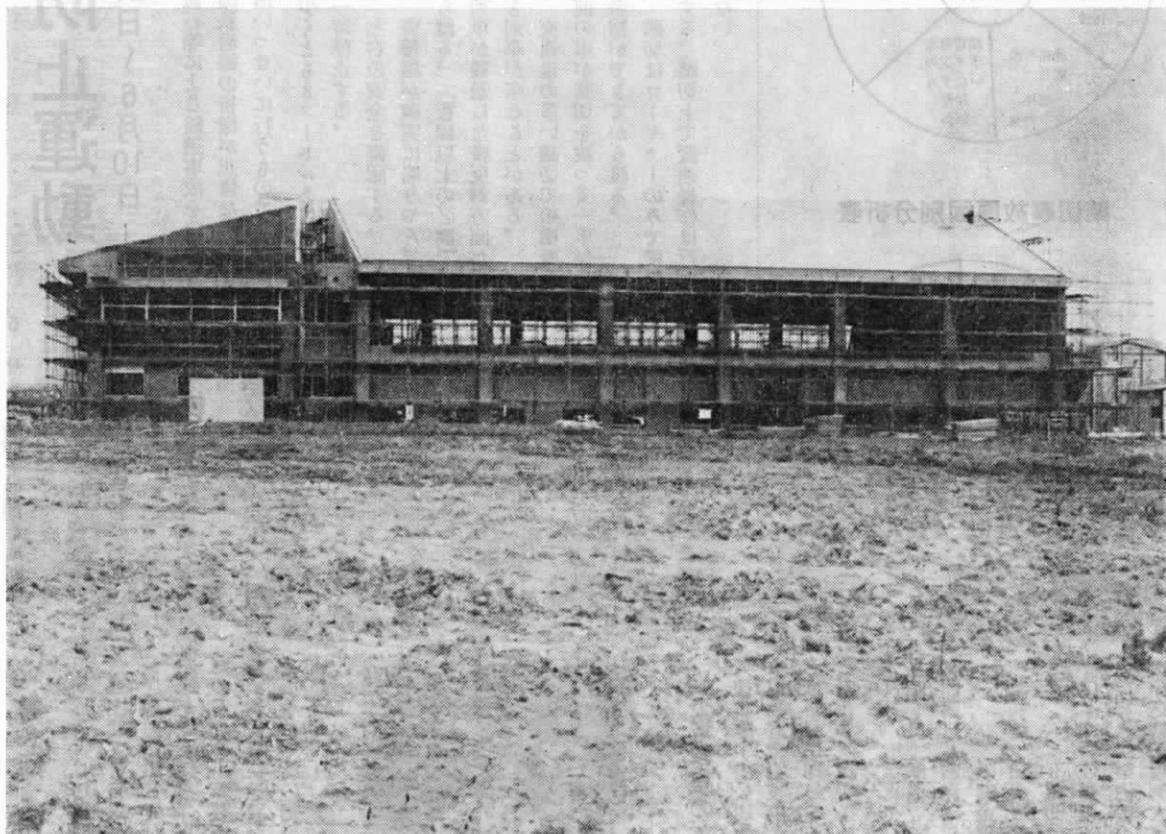
広報 おんか

昭和56年

5月25日発行

第267号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課 庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社



勤労者体育館完成近し

5月15日撮影

遠賀川駅の南に駅南総合利用計画の第一弾として「遠賀町勤労者体育センター（勤労者体育館）」の建設が進んでいます。

7月中には完成する予定で、勤労者のみなさんの有効な余暇活動が期待されます。

人のうごき (4月の住民基 本台帳から)

人口	14,737人(+54)
男	7,099人(+29)
女	7,638人(+25)
世帯数	4,053戸(+51)
転入	169
転出	120
出生	14
死亡	9

()内は前月比

今月の税金

県町民税 (I期分) 6月25日まで

税金は町づくりの源

完全納税に御協力下さい。

鉄道妨害防止運動

5月21日～6月10日

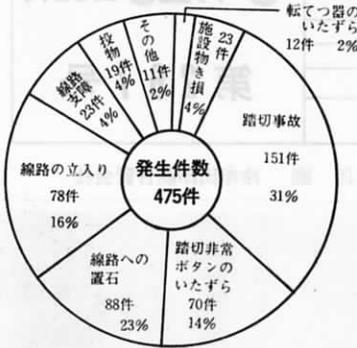
この運動は、踏切事故や線路への置石等による鉄道事故を防止し列車の安全運行を図るとともに、国鉄沿線の皆様が悲惨な事故にあわないように、6月10日まで全国いっせいに行動するものです。



踏切通過時の基本事項

- 1 踏切の手前では必ず一時停止する。停止位置は一番手前のレールと自動車の前端との間隔を
- 2 左右の安全を確認する。
- 3 警報機が確実に鳴りやんでから渡る。(複線以上の区間では列車が通過した後反対方向からも列車が来ることもある。)
- 4 交通量の多い踏切での横断は前の車が踏切を渡って一車長の余裕ができてから渡る。
- 5 踏切はローギヤのみで横断する。踏切上で変速操作は行わない。

昭和55年門鉄管内 鉄道妨害発生図表 種類別



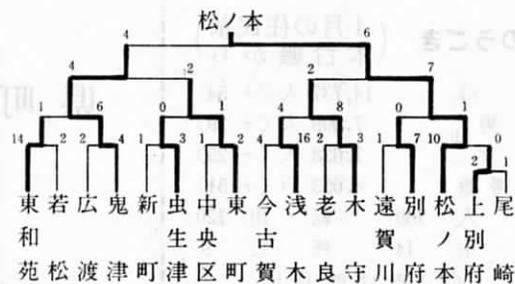
踏切事故原因別分析表



- 6 せまい踏切で無理な横断はしない。
- 7 踏切での幅が十分でないときは、踏切上ですれちがわない。
- 8 警報機のない踏切及び見通しの悪い踏切の通行は極力さける
- お母さんといっしょに
- 良い子のみなさんへ
- 1 警報が鳴っているときは、踏切には入らない。
- 2 しや断機が降りているときは下をくぐり抜けない。
- 3 「きしゃ」が通っても踏切に入らないで、反対方向の「きしゃ」も確かめてわたりましょう
- 4 踏切非常ボタンの「いたす」は止めましょう。踏切非常ボタンは、事故を防ぐための大事な機械です。

第8回 公民館対抗軟式野球大会の結果

5月3日、10日の2日間教育委員会主催、町軟式野球連盟主管で公民館対抗軟式野球大会が行われ熱戦がくりひろげられました。今回の参加チーム数は17チームで広渡小学校及び遠賀中学校の2会場で行われ、その結果は次のとおりです。



おわび訂正

遠賀町中央公民館では7月から栄養教室を開設します。御希望の方は早目に申込み下さい。申込多数のときは締切後抽せんにより決定します。

▽定員 36名

▽開講日 昭和56年7月3日より

隔週金曜日(第一・第三金曜日) 12回コース

9時30分～12時

▽申込締切、昭和56年6月20日

なお入学案内等の詳細については申込締切後個人宛通知します。

○前号4ページ宛外の町内浅木、松尾隆助さん 電話(3)3035は、電話(3)3025のあやまりでしたので訂正しおわびします。

○前号2ページの「昭和56年度新役員が決まりました」の中で東町区長・及び民生委員の川端為とありましたが、川端為氏のあやまりでしたので、訂正しおわびします。

愛の贈物

別府 内藤嶺外様、上別府民謡会様より遠賀町社会福祉協議会へご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

香典返し

次の方々から、遠賀町社会福祉協議会にご寄附をいただきました。心から故人のご冥福をお祈りし厚くお礼申し上げます。

故鈴木謙一様

(新町) 鈴木ムメ様

故副田喜満留様

(遠賀川) 副田勘治様

故村田作五郎様

(木守) 村田澄男様

国民健康保険証の更新はお済みですか！

いままでも使われていた保険証の有効期限は56年3月31日となっておりますのでその期限の更新を行ないました。まだお済みでない方は至急次により更新を行なって下さい。



保険証は有効に使いましょう

い。更新をしないと医療機関において保険診療が受けられません。いまま一度保険証を確認いたしましょう。

▽持参品 国民健康保険証と印鑑
更新は役場国保年金係でいたします。

「福岡県少年の船」の班長募集

▽班長の職務

班長は「少年の船」の指導員として事前研修および「少年の船」実施期間中、その担当する班の班員と生活・行動を共にし、指導にあたる。

▽班長の資格①年令は、満18才以上30才未満の勤労青年男女。(昭和56年4月1日現在) ②船上生活、バス旅行および団体生活に適応できる身体強健な者。③青少年の熱意を有し、指導力を持っている者。④将来、職場・青少年団体

および地域において活発な活動が期待できる者。⑤事前研修から解任式までいっさい主催者の計画する行事に参加できる者。▽募集期間昭和56年5月11日(月)から6月5日(金)まで

昭和56年度防衛庁(中・上級)職員採用試験の案内

▽採用職名及び受験資格

○上級(技官) 大学卒業程度

○中級(事務官・技官) 短大・高専卒業程度

▽受付期間

共に昭和56年6月8日(6月17日(郵送は6月17日消印まで))

▽試験日及び試験地

共に一次試験7月19日(日) 福岡市外7カ所

▽問い合わせ及び申込用紙請求先 福岡防衛施設局総務部総務課人事係 〒812 福岡市博多区博多駅東2丁目10番7号 電話092(472)2321

「少年自然の家」少年団体利用者研修会開催

本年6月以降利用計画がある各地区子供会等の少年団体指導者の方は、できる限り参加下さい。

▽日時 昭和56年6月6日(6月7日)

▽経費 千七百円

▽携行品 筆記用具・運動グッズ

▽会場及び申込先 トレーニングウェア等 宗像郡玄海町神湊 福岡県玄海少年自然の家「玄海の家」に官製ハガキに団体名・住所・氏名・電話番号・性別を記入の上、5月30日までに申込むこと。

子供の好きな水遊び 保護者が目を光らせて安全に (水の事故防止)



6月～8月は子供の水の事故が目だつて増える時期です。

子供の水の事故は保護者の責任——と心得て、ふだんから子供によく注意するとともに、水の事故から尊い生命を守るために、次のような点に十分気をつけましょう。

限らず一年中起こっています。6月～8月がとくに多く、同じ時期の交通事故による死者を大きく上回っています。

子供は、水遊びが大好きです。その反面、水の怖さを知りません。そのため、親がちよつと目を

を離れたスキに、とりかえしのつかない悲しい事故に結びつくことが多いのです。

子供の水の事故は保護者の責任——と心得て、ふだんから子供によく注意するとともに、水の事故から尊い生命を守るために、次のような点に十分気をつけましょう。

▽子供たちだけで水泳や水遊びに行かないよう、ふだんから言いかせておきましょう。

▽家の近くにため池や用水池などがある場合、サクとかフタがない場合は、所有者に申し入れて、すぐ処置をしてもらいましょう。

▽危険な水辺で遊んでいる子供を見かけたら声をかけ、安全な場所まで遊ばせるようにしましょう。

▽雨降りのあとなど川や用水が増水しているときは、子供を近づけないよう特に注意しましょう。

▽自宅周辺100メートルくらいまでの所(幼児の活動範囲)に、危険な所がないか調べておきましょう。

▽海水浴などに行ったときは、子供が迷子にならないよう気をつけましょう。水の事故に結びつくことが多いのです。

▽子供は、水遊びが大好きです。その反面、水の怖さを知りません。そのため、親がちよつと目を

を離れたスキに、とりかえしのつかない悲しい事故に結びつくことが多いのです。

▽子供は、水遊びが大好きです。その反面、水の怖さを知りません。そのため、親がちよつと目を

を離れたスキに、とりかえしのつかない悲しい事故に結びつくことが多いのです。

▽子供は、水遊びが大好きです。その反面、水の怖さを知りません。そのため、親がちよつと目を

を離れたスキに、とりかえしのつかない悲しい事故に結びつくことが多いのです。

登記を済ませた土地を、第三者が引き渡せといってきた

暮らしの中の法律相談



〈問〉 A氏から土地を買い、所有権移転の登記もすんで安心していましたが、ところが、ある日、B氏が来て「あなた買った土地には、私がA氏に貸した金を、A氏が返さない場合には、金に代えてその土地の所有権を譲り受ける旨の仮登記がある。」

〈答〉 土地や建物などの不動産の取引をするときは、まず、その不動産の登記簿を確認することが必要です。

そこで、ご質問にお答えする前に、不動産の登記簿の編成と登記用紙に記載される事項について、簡単に説明しましょう。登記簿とは、その不動産の物理的な状況、権利関係などが記載された公の帳簿のことです。

所と一致しないこともあり、その注意が必要です。家屋番号（建物に付けられている番号）、種類（居宅・店舗など）構造、床面積等。

そこで、ご質問にお答えする前に、不動産の登記簿の編成と登記用紙に記載される事項について、簡単に説明しましょう。登記簿とは、その不動産の物理的な状況、権利関係などが記載された公の帳簿のことです。

その不動産が初めて登記されたから現在までに、だれからだれに売買、相続されたかなどの所有権の移転。また、登記の申請に必要な書類などがそろっていない場合をはじめ、売買の予

不動産の取引時は「仮登記」の有無を必ず確認しましょう

A氏が金を返してくれないので代わりにこの土地をもらうことにした。すぐに引き渡してほしい」と言ってきました。こんなことってあるのでしょうか？

引しようとする不動産の所在地を管轄する登記所に行けば、それを見ることが出来ます。

約があったときや一定の条件が満たされればその権利が得られる場合になされる仮登記等。

不動産の登記簿には、土地登記簿と建物登記簿があり、ともに表題部・甲区・乙区の三つから成り立っています。それぞれ

地上権、抵当権等。さて、ご質問の件ですが、不動産登記法では「仮登記がしてある場合は、本登記の順位は仮登記の順位による」と定められています。つまり、B氏の言うように、あなたより先にB氏が代物弁済予約（この場合は、A氏が借金の返済をしないとき、

土地の場合には、所在地番（土地に付けられている番号）、地目（宅地・畑・山林など）、地積等。建物の場合は、所在（住居表示が実施された地域では住

また、「乙区」に用益権（地上権、賃借権など）の登記がされている場合は、その所有権取得の登記をしても自らその土地を利用することができなかつたり、担保権（抵当権、質権など）の登記がされている場合には、担保権の実行によって所有権を失うことがありますので注意が必要です。

次回6月25日号は、「弁済供託」です。

町民ぐるみで、

非行少年を防ごう

青少年育成町民会議では、町内青少年が自立心を養い、希望と責任をもち、有為な社会人として立派に成長するように、心身とも健全な育成を目指しています。

町民が青少年に深い愛情と責任をもち、家庭・学校・地域社会が一体となってたくましい速育っ子を育てましょう。

町民のみなさんへ

子供の非行がふえています。町民全体の「きびしさ」と「愛」の目をあつめて非行の火を消しとめましょう。他人の子も、我が子と同じように小さな非行も見のがさず注意するよう町ぐるみでたちあがりましょう。

非行防止はまず家庭から

親の生き方を子供はそのまま見習います。子供の非行は親（大人）の責任です。まず家庭から、大人からあらためるようつとめましょう。

夜間外出、外泊は非行のもと

非行の原因は外泊に気づかず、そのままにしておいた親の無関心、無責任からおこっています。

農耕民俗資料館内みてあるき

(10)

島門小学校

A 今陸小学という聞きなれない学校名ですが、今陸は今古賀です。

B そうです。明治7年1月

鬼津、広渡、今陸の三公立小学校が創立され、民家を仮用しました。

明治19年4月、鬼津、広渡両校を小学簡易科に、今陸小学校を別府尋常小学校とし別府に移したということです。

A でも今陸小学校を別府尋常小学校と改称したとも言われているようですが、

B そうですよ、この点で苦労しましたが、大正2年に島門村が

編纂した島門村是という本には

前者のように記してあります。

又、町内最高令者旧停の柴田マッさん(5月始め死亡)の話では、今古賀の通り門のある伝兵衛さん(現、柴田喜代子さん)の家であったとのこと。

又、写真の卒業証書にも今古賀村と書いてあるので判ります

A 他の学校のあった位置は、

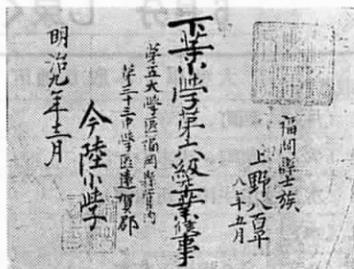
B 鬼津小学校は現井口稔家といわれ、鬼津小学簡易科は若松、現小野敏行氏宅東側で今は畑の

地、広渡小学校は広渡現松本廉平氏宅、別府尋常小学校は別府仲野茂元氏宅附近(旧村田登七郎氏宅)明治25年鬼津(再び鬼津井口家に移転)広渡(前位置)両科を尋常小学校と改められました。

A 鬼津の場合は、よく移転しておりますね、たいへんだったでしょうね。

B 生徒も少ないし、教具教材なども少ないので今の学校とは比較にならないでしょう。

鬼津の古老の聞き伝えによりますと、今のようには黒板もなく、板の上に米糠をひろげ、それに先生が指先で字を書いて教えて



おられたということですが。

A 今では笑い話のようですが、昔が偲ばれますね。

B 明治26年広渡、別府の二ヶ所に仮校舎を設けられる。

明治35年現在の鬼津川埋に、老良を除く全村通学の島門尋常小学校を設置しました。従って鬼津広渡両小学校は廃止されたわけです。

以後幾多の変遷を経て今日に至っております。

A 広渡小学校は75年間の寄留から昭和52年に里帰りをしたことになりましたね。

各学校の益々のご発展を祈ります。

※お願い
前記学校位置等について、他に異論があればご指示下さい。

(古野千年)

第5回遠賀町内

囲碁大会の結果

4月26日広渡公民館で、第5回町内囲碁大会が行われました。

町内ママバレー

ボール大会の結果

第二回遠賀町家庭婦人スポーツ連盟主催で、5月1日・2日(浅木小)・6日(遠中)の3日間熱戦を展開しました。各クラブ健闘の結果、入賞は次のとおりです。

- A組 2段以上
 - 優勝 4段 石田淳一 虫生津
 - 準優勝 2段 武谷明 広渡
 - 敢闘賞 3段 松元秀夫 浅木
 - 2段 藤村 悟 今古賀
 - 1段 白坂重紀 新町
- B組 初段〜3級まで
 - 優勝 初段 湖上高德 別府
 - 準優勝 3級 野田里四 新町
 - 敢闘賞 初段 藏本辰夫 旧停
 - 1級 宮原正視 東和苑
 - 3級 山下清美 浅木
- C組 4級以下
 - 優勝 7級 平橋圭二 広渡
 - 準優勝 5級 恩田 繁 新町
 - 敢闘賞 4級 青木重三 浅木
 - 4級 太田 正 木守
 - 5級 室井百人 鬼津

おなが短歌会詠草

河中靖喜先生選

雑詠

覆うほど繁る若葉の下に立ち面をおおし娘もまた我も
咲き盛る牡丹の一技持ち去られそを惜しみつつ残花を愛する
この朝を并子一輪がひらきおりすき透るほどうすき花びら
一条の矢となり真紅の太陽が今昇りくる福智山より
燃えいずるヒマラヤ杉がすつく立ち裾拵がりて枝を保てり

井口 絹子

吉住 範代

重広 勝



保健衛生のページ

予
防
接
種



日本脳炎

▽期間 5月20日～6月20日
▽場所 町内の各医院
(青柳医院、占部医院、橋本医院、花野医院、村田医院)

▽時間 各医院の診療時間
▽対象者 3歳以上の人
▽料金 1回につき六百七十円
▽接種方法 昨年受けた人は1回、受けてない人は2回(1～2週間の間隔をおくこと)

▽持参品 印鑑、料金
▽注意 接種日の朝の体温を計っておくこと。

▽その他 中学生以下、生保及び町民税が均等割額以下の世帯の人で接種希望者は、役場に印鑑を持参し無料用の問診票を受領のうえ、接種を受けて下さい。

三種混合

▽接種日及び問診票配付日

接種日	問診票配付日
6月5日	5月29日～6月4日
6月26日	6月19日～6月25日

▽その他 場所、対象者等の詳細については4月25日号をご覧ください。

今後の予防接種予定日

三種混合	ポリオ
10月9日、11月6日、11月27日、12月18日	10月2日



歯の衛生週間 6月4日～10日

6月分 し尿くみ取り予定表

くみ取り日	大型車くみ取り地区	小型車くみ取り地区
1(月)	西町、木守	虫生津、上別府(花園)
2(火)	東町、浅木の一部	木守、広渡
3(水)	虫生津(新屋敷)	広渡、松の本(2、3組)
4(木)		若松、尾崎
5(金)	月2回汲取家庭	月2回汲取家庭
11(木)	旧停(旧3号線北側)鬼津、若松	
12(金)	旧停(旧3号線南側)	
13(土)	遠賀川	鬼津
15(月)	遠賀川	別府、上別府(高家)
16(火)	遠賀川、新町	別府、鬼津、千代丸、小島掛
17(水)	新町	
18(木)	鬼津(山水苑)、若松、別府(高瀬)	
19(金)	新町	
20(土)	月2回汲取家庭	月2回汲取家庭
22(月)	新町、広渡(中牟田)	
23(火)	新町(ユニード前通り一部)	
24(水)	別府	
25(木)	尾崎、今古賀	道管、鬼津、若松、松の本
26(金)	尾崎	
27(土)	上別府、木守、若葉台、堂塔寺	老良
29(月)	浅木、虫生津	今古賀、島津
30(火)	浅木	浅木、小島掛、蟹喰

妊婦相談

▽期日 6月2日(火)
▽時間 9時30分まで
▽場所 役場保健室
▽対象者 妊産婦
▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
▽内容 産前、産後のすこし方 妊婦体操
▽料金 無料 母子手帳交付

6月分ゴミ収集予定表

町内全域	もえないゴミ	大型家庭ゴミ
6月10日及び6月24日	鹿兒島本線より南側地区 6月24日(水) 鹿兒島本線より北側地区 6月10日(水)	テレビ、冷蔵庫、家具、建具、ふとん、ペット、机、いす、自転車等

元気な赤ちゃん



松ノ本(今古賀767番地の8)

片岡 豊くん
(浩 さんの長男)

昭和56年1月29日生
生まれた時は小さかったが、今では平均をはるかに上まわるほどになりました。このまますくすくと育ち優しく強い子になるよう見守ってゆきたいと思えます。



遠賀川(今古賀98番地の5)

竹森 太陽くん
(利 弘 さんの長男)

昭和55年5月30日生
太陽と書いて「たかひろ」と読みます。大きな名前がいいと言って、お父さんにつけてもらいました。名前に負けないように大きく、たくましく育ててほしいと思えます。



上別府923番地の10

吉田 昌広くん
(邦 夫 さんの次男)

昭和55年12月3日生
僕の名前は女の子のばかり考えていたそうです。兄ちゃんに時々たかかれでも、めったに泣きません。おばあちゃんに大きな兜を戴きました。僕元気ですヨ。



上別府1061番地の2

龍角 豪くん
(英 治 さんの長男)

昭和55年6月29日生
僕はテレビが大好き、NHKの「お母さんといっしょ」を見てテレビに合わせて踊ったりするんだ。趣味は寝る事と食べる事で毎日汽車を見に行く事が一番の楽しみなんだ。

毒えさに
よる野犬の
薬殺を実施
していま
す。毒えさ
の設置場所には赤旗を立てていま
すので、現在飼っておられる愛玩
動物は、絶対に付近に近づけない
で下さい。
▽実施期間 5月20日～6月20日



野犬の薬殺中

- ▽期 日 6月9日(火)
- 6月15日(月)
- ▽時 間 9時30分～10時30分ま
でにおいで下さい。
- ▽場 所 役場保健室
- ▽対象者
○6月9日 生後7～12カ月児
○6月15日 生後0～6カ月児
- ▽持参品 母子手帳
- ▽内 容 体重、身長等の測定
離乳食等の相談
- ▽料 金 無料



乳 児 相 談

- 無縁墳墓の改葬**
- ▽届出先 関係者があれば申し出て下さい
 - ◎所在地 直方市大字山部911番地の1
 - ▽届出先 直方市殿町、直方市役所民生部市民課保健予防係、電話09492(2)4111
 - ▽届出期限 昭和56年7月10日
 - ◎所在地 埼玉県鳩ヶ谷市大字三ツ和字上新田1686、1714、1758番地
 - ▽届出先 鳩ヶ谷市建設部八幡木土地区画整理事務所 電話0482(83)2646
 - ▽届出期限 昭和56年6月1日
 - ◎所在地 愛知県豊橋市東田町字西前山1番地の1陸軍墓地
 - ▽届出先 豊橋市厚生部衛生課 電話0532(51)2235 2440
 - ▽届出期限 昭和56年6月30日
 - ◎所在地 徳島県那賀郡鷲敷町大字和食郷字北地523番地の3鷲敷町北地二区墓地
 - ▽届出先 徳島県那賀郡鷲敷町大字和食郷字南川104番地の1鷲敷町役場住民課 電話08846(2)1121内線2
 - ▽届出期限 昭和56年10月10日
 - ◎所在地 大分県大分市大字古国府295番地の2
 - ▽届出先 大分県大分市役所環境衛生課
 - ▽届出期限 昭和56年6月30日
 - ◎所在地 熊本県球磨郡山江村大字万江字濁毛42淡島墓地
 - ▽届出先 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356の1山江村役場経済課 電話09662(3)3111
 - ▽届出期限 昭和56年6月15日
 - ◎所在地 北九州市小倉南区大字徳力518番地神人山墓地
 - ▽届出先 北九州市建設局土木部街路課 電話093(582)2457
 - ▽届出期限 昭和56年6月20日
- 毒へび(まむし)の血清**
- 毒へびの事故防止のため、まむし用の血清を保管しています。
- かまれた時は御利用下さい。
- ◎血清の保管してある病院
県立遠賀病院、芦屋中央病院、中間市立病院

6月上旬の遠賀町主要行事

日 曜	行事内容	時 間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	備 考
5月20日	野犬葉殺実施中		町 内	住 民 課	毒えさ設置場所には赤旗を立てます	
6月20日	日本脳炎予防接種	医院の診療時間内	町内各医院	住 民 課	3歳以上の希望者	詳細は6ページ
1 月	6月定例区長会議	13:30~	役場第2会議室	庶 務 課	各地区々長	
2 火	妊 婦 相 談	9:30~	役場保健室	住 民 課	妊産婦	詳細は6ページ
5 金	三種混合予防接種	13:10~14:00	中央公民館	住 民 課	接種申込み受付日5/29~6/4、生後24~48カ月児	詳細は6ページ
7 日	軟式庭球教室	13:00~15:00	役場前広場	社会教育課	町内在住の高校生以上	
	ママさん卓球教室	19:30~21:30	浅木小学校体育館	社会教育課	町内在住の家庭婦人	
9 火	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後7~12カ月児	詳細は7ページ
10 水	定例老人会長会議	9:30~	老人憩の家	福 祉 課	町内地区老人会々長	
	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 課	相談は@です。お気軽にどうぞ。	
14 日	軟式庭球教室	13:00~15:00	役場前広場	社会教育課	町内在住の高校生以上	
	ママさん卓球教室	19:30~21:30	浅木小学校体育館	社会教育課	町内在住の家庭婦人	
15 月	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後0~6カ月児	詳細は7ページ



歯周疾患（いわゆる歯槽膿漏）の予防
 食後の歯みがきから

6月4日を初日とする一週間は
 “歯の衛生週間”です。

歯の病気といえば、まず虫歯を
 思い浮かべますが、虫歯となら
 ないのが歯周疾患、いわゆる歯
 槽膿漏です。

歯槽膿漏は、歯と歯の間にすき
 間ができ歯垢（歯クソ）がたま
 って歯垢となる（石灰化する）とこ
 ろから起きる病気ですが、虫歯と
 同じで口の中を清潔に保つことが
 予防の第一歩といえます。そのた
 めには、毎食後の歯みがきは欠か
 せません。

健康な歯ぐきは、ピンクの歯肉
 が歯にびったり張りついていてき
 れいですが、歯槽膿漏になると歯
 肉の色がしだいに黒ずみ、歯をみ
 がいたり、リングをかじったりす
 ると歯ぐきから出血します。しか
 し、初期には痛みのないまま進行
 し、やがて歯肉から膿汁（うみ）
 が出るようになります。このため
 口臭を発し、不快感を伴います
 が、うみは、また胃の中へも流れ
 るので、やはり早く治療すること
 が必要です。

歯槽膿漏の治療で一番大切なこ



とは、歯石の除去です、歯科医師
 に頼むと、歯肉を傷つけないよ
 う、きれいにとってください。

家庭での予防としては、毎食後
 の歯みがきが最も効果的です。ま
 た、歯をみがいたら、ついでに指
 先で歯ぐきを軽くマッサージして
 おきます。

うみが出るほど悪くなっている
 と、最初は歯ブラシをあてただけ
 でも歯肉から血が出ます。

しかし、出血を恐れずに歯をみ
 がき続けると、一週間、二週間と
 たつうちには、いつの間にか回復
 に向かっているものです。

同時に、毎日の食事ではビタ
 ンCとタンパク質が不足しないよ
 うにし、栄養面からの歯肉強化に
 も気を配りましょう。