

広報市わか

昭和56年

8月10日発行

第272号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場 編集 庶務課 庶務係 印刷 冷牟田印刷合資会社



陶芸がたのしみで

7月3日 静光園

7月30日寿大学陶芸クラブの加藤先生と7名の部員の人達が、静光園に陶芸指導に行きました。この日、お年寄りが挑戦したのは木の葉を模様に使ったお皿と湯呑でした。さて、出来はいかがでしたでしょうか。

* 8月の税金 *

町 県 民 税 (2期分) 国民健康保険税 (2期分)

納期限 8月25日(火)まで 納期限 8月31日(月)まで

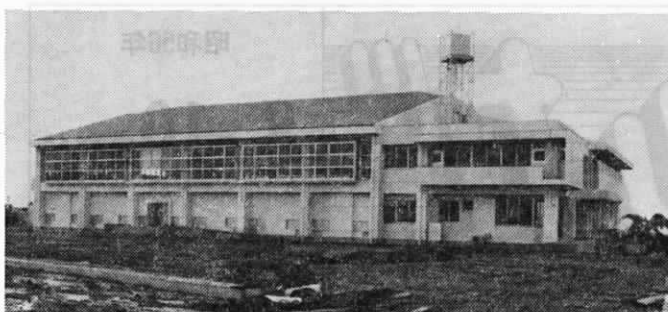
税金で住みよい町づくり 完全納税に御協力下さい

遠賀勤労者体育センター開館

遠賀川駅南の遠賀勤労者体育センターが昨年12月の着工以来、約8カ月の工期を経て、今月1日から開館しました。今後、町民のみならず、健康づくり、体力づくりに、おおいに御利用下さい。

体育センター概要

- ▽構造 鉄筋コンクリート造2階建
- ▽規模 1階(1424㎡)
2階(496㎡)
- ▽総工事業費 三億四千四百六十六万五千円(一般財源二億三千五百六万五千円)
- ▽休館日 毎週月曜日(月曜日が国民の祝日又は振替休日)に当る場合はその翌日)
- ▽使用時間 8時30分から21時30分まで、但しトレーニングルームは、10時から20時まで
- ▽使用料(2時間)
 - ①バレー1面使用 昼間三百円 夜間七百円
 - ②バスケット 昼間六百円 夜間千四百円
 - ③バドミントン1面使用 昼間百五十円 夜間三百五十円
 - ④トレーニングルーム (2時間) 1人・百円



お問い合わせください。

詳細については社会教育課まで

開館に先立って先月23日に落成式が行われました。当日は、三原衆議院議員、遠藤参議院議員等多くの御来席を賜わり、体育センターの完成を祝いました。



テニスコートを→する雇用促進事業団理事長(左)と、柴田町長(右)



また落成式終了後、こけら落としとして、「遠賀勤労者体育センター落成記念招待ママさんバレーボール大会」が行われました。参加チームは、町内各小学校々区別の三チームと、北九州市から招待した「穴生クラブ」の四チームで、町内各チームとも健闘しましたが、「穴生クラブ」が優勝しました。

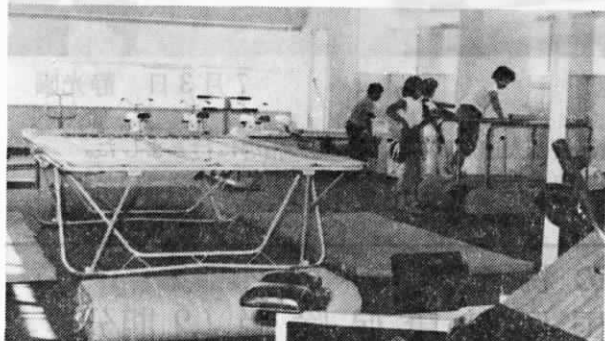
あなたも汗を流しませんか

— トレーニング室公開 —

遠賀勤労者体育センター2階のトレーニング室を紹介いたします。

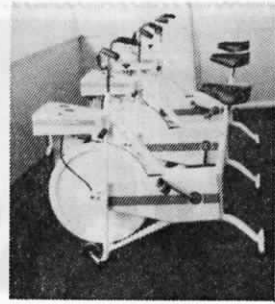
体育館といえば、ともすればサークル等に加入している人とか、若者だけが利用するという概念がありますが、老人や主婦のみならず、一人でも体力づくり、健康づくりができるようにと、このトレーニング室を設けました。また幼児室もあり、小さなお子さんと来館しても、安心して利用できます。

さあ今日から健康な身体づくりを始めましょう。



トレーニング室内

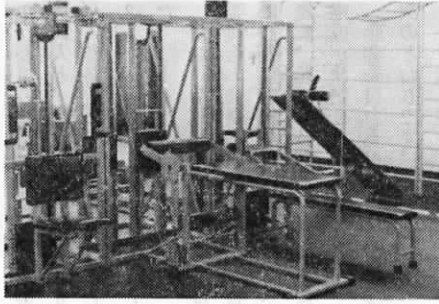
各トレニング用具の説明



サイクルトレーナー自転車

〔効果〕足・腰の鍛練。

※自転車に乗れない人でも、時速60kmでサイクリングができます。

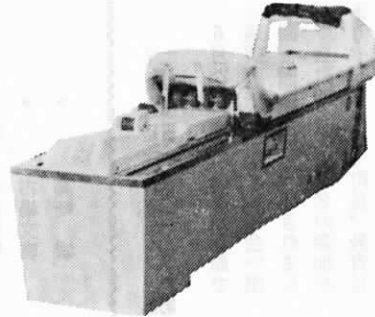


ウエイトトレーニング

コンビネーションマシンの

〔効果〕12種類の器具で全身の

筋力を増強します。



マッサージ器Ⅰ

〔効果〕肩こり・腰痛の除去。

マッサージ器Ⅱ

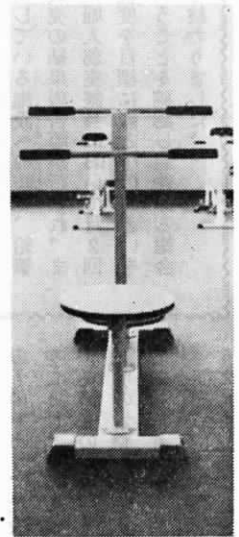
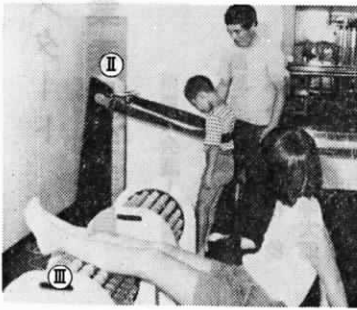
〔効果〕肩・腰・ヒップ等のバ

イブレーション。

マッサージ器Ⅲ

〔効果〕ふくらはぎ・太ももの

マッサージ。

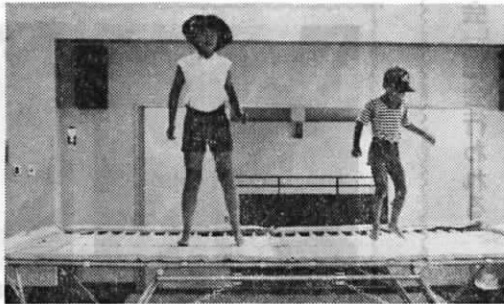


ツイストマシーン

〔効果〕ウエストを締める。

※この器具を使用してウエスト60cm以下も夢では……。

何か陶芸に使用するろくろ・台を連想させる器具です。

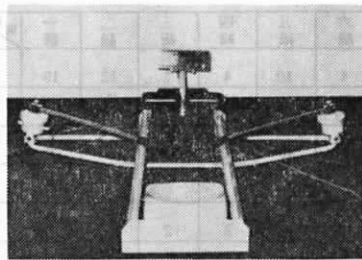


トランポリン

〔効果〕身体のバランス

を保ち平衡性と敏捷性を養い全身持久力と心肺機能の高揚をはかる。

※実際にやってみるとあんながいわずかしいんですよ。



ボートローイングマシン

〔効果〕腕・足・腰の筋力強化。

※泳げない人でも漕げます。あなたも遠賀川漕艇場でレガッタを始めませんか。



ウォーキングラン

〔効果〕軽い歩行から速いランニングまで。

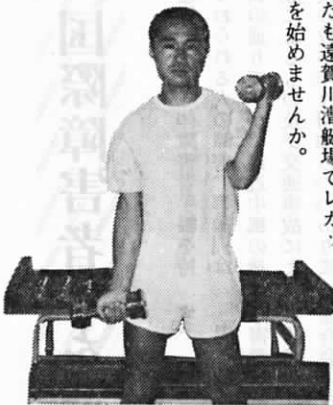
※ルームランナーのジャンボです。ウォーキングランを使用中の旧停の山本さん親子にトレーニングルムの感想をお聞きしました。

山本直美さん(広渡小6年)

運動施設が近くにてきて、とてもうれしいな。運動したあとは気持ちよかったです。

山本幸子さん

私達主婦は、運動不足になりがちですので、これからも時々運動しに來たいと思います。



アレイ

〔効果〕1kgから5kgまでのアレイで、腕・手首の筋力の強化。

※写真は、さんです。利用者のみなさんに親切に指導いたします。

新メンバーでスタート 改選した農業委員会委員

農業委員会委員の任期満了に伴う委員の改選が行われ、公選委員10人と、町長が選任する委員3人（農協推せん1人、議会推せん2人）の合計13人が決定しました。

また、7月25日の初委員会では委員会の会長に太田平氏、副会長に古野克憲氏が選任されたほか、農政、農地の各部長などの委員構成が決定されました。

農業委員会委員と、その構成は次のとおりです。（敬称略）

県農業会議1号議員

太田 平

農政部会

部長 近松 稔

副部長 林寿太郎

部員 小野邦雄

〃 岩崎昭幸

〃 中西良三郎

〃 高田久次

農地部会

部長 柴田智隆

副部長 松本 勝

部員 村田征規

〃 古場文磨

〃 高崎 崇



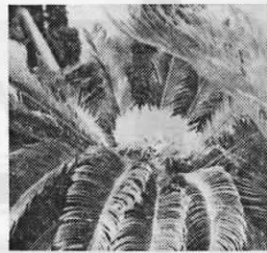
「遠賀町手をつなぐ親の会」総会行われる

6月28日に、町公民館別館で「遠賀町手をつなぐ親の会」第9回定期総会が開催されました。会員29名中、26名の参加があり、来賓として町長、教育長が出席しました。

また、特別講演として北九州市第二ひまわり園々長、山本保先生から「私と養護学校」の講演があり出席者は深い感銘をう

けました。

事業報告として、県外での研修、施設誘致の交渉経過、会員家族への訪問状況、障害児の入所している施設への訪問、鉛筆販売の結果報告等が行われ、また婦人部座談会において月2回程度を目標に親と子のつどいを行うことを確認し意義ある総会を終わりました。



雌花



雄花

強い夏の日差しを浴びて、力強く花開く蘇鉄の姿は、かえって私達に夏の暑さを忘れさせてくれます。

国際障害者年を迎えて

(5)

遠賀町内で身体障害者手帳を持つておられる人の障害、等級別は別表の通りですが、最近中風の後遺症によるもの及び交通事故による人の数が年々増加しつつあります。

（一）内の数は15歳未満

計	級別						計
	一級	二級	三級	四級	五級	六級	
	15	12	7	4	10	4	
	(4)	(1)	10	(1)	(1)	(1)	
	9	35	39	55	48	22	
			2	2			
	6						
	(4)	(1)	64	(2)	62	(1)	
(8)	30	59	64	84	62	61	360

障害者の問題は私たち一人一人のものであり、社会の中で不利益をこうむっているということは障害そのものが原因ではなく、社会環境の未整備によるものです。国際障害者年は障害をもつ人々が社会の中で不利益をこうむらないように社会全体で行動することで

す。現在障害者で組織している身体障害者福祉協議会が各市町村単位で結成され、市郡の連合会、県の連合会、さらには全国会とあり、障害者に対する問題や要望を、行政機関に要求し、また陳情を重ね、お互が不利益をこうむらないように動いています。手帳所持者で協議会に加入されていない人もありますが、障害者自身がお互に助けあい、励ましあいながら要望達成につとめていかねばなりません。

バスの乗車割引、重度の人は航空料金の割引、有料道路の使用料の割引等も長い間かってやっと実現されました。その他色々な問題に取りくんでいく身体障害者福祉協議会に加入して一緒に活動していきたいものです。遠賀町においては広渡の矢野速雄さんが会長で御世話されているので申込んで下さい。今年は国際障害者年であり、活動することも多く障害者の福祉増進に向けて一丸となつて一般社会の理解を深めて健常者におとらぬ生活が出来るように頑張っていきたいと思います。

印鑑登録証明書交付 記録書を廃止しました

印鑑登録証明書交付記録書（印鑑登録証明書を交付する際に交付月日及び交付枚数を記載していたもの）を窓口事務の効率化を図るため、今月1日付をもって廃止しました。

なお、事故防止のため次のことにご留意ください。

印鑑登録証明書の交付記録が必須と思われる方は、各自で記録しておいてください。

止むを得ず代理人にあなたの印鑑登録証明書の交付申請を依頼されるときでも登録印鑑（実印）は預けないようにしましょう。

代理人には、あなたの印鑑登録証（印鑑手帳）だけを預け、あなたの住所、生年月日を正確に伝えておいてください。

登録印鑑（実印）を使用する場合は、その書類の内容をよく確かめましょう。

登録するためのハンコは木印で結構ですから注文のうえ氏と名を彫ってもらってください。

現在注文によらない既製のハンコで印鑑登録をされている方は、改印届をしてください。

「青少年柔道クラブ」好成績を収める！

去る6月14日（日）

中間市立体育館において八幡西地区少年柔道大会が行われ総勢350名の選手によって団体戦、個人戦の熱戦がくりひろげられましたが、その結果は次のとおりです。

▽団体戦

小学生の部 準優勝

中学生の部 3位

▽個人戦

小学生1年の部

3位 千坂卓馬



写真は、小学生団体戦で準優勝した選手のみなさんです。

小学生5年の部 準優勝 倉原 隆
中学生2年の部 優勝 畠山吉彦

「通り魔汚染」空カン公害をなくそう



空カンを回収する旧停の老人会の人達

たちが拾い集めた「ポイ捨て」空かんの数です。

町内においても、各種の道路、なかでも生活道路の周辺に空かんの投棄が特に多くなりました。旧

停区では老人会が率いで、空かんの回収に努めており、昨年6月から着々と実効をあげています。そのため住民から大変喜ばれています。

しかし、何はともあれ美しい自然と街を守るため、私達一人一人が「ポイ捨て」をなくす心がかけましょ。

一年間に約四億四千万個——。これは、全国のボランティアの人

私の意見

衛生環境の

浄化とおきて

地域住民の生活環境、例えば衛生に關しての浄化とその推進や、住民周辺の美化保全等の行為は、国または地方自治体のなすべき行為であると考えている人が案外多いようです。従って住民が生活する上において、必要な環境の浄化や、保全等の行為は自治体側にある、すなわち住民としては、あ

社会生活の道理）また、私たちの生活上最も関りあいの多い慣習法（慣例に基づいて成立する法）等があります。

なるとして、例えは地域内の河川の清掃、又は生活汚水の流れ込む住居周辺の側溝の清掃、あるいは各種道路の美化とその維持等は、ある限度内において住民側で実行した方が便利であるし、また自治体側にとってもその方が行政の上で利益が出てくる、ということが確認され、双方で暗黙の了解が成り立ち、過去何十年と実行されてきました。したがってこのような状況的行為は慣習法化しており、すなわち不文法ではありますが制定法と同じ効力をもつということですが。

さて過去において、例えば地域内の河川の清掃、又は生活汚水の流れ込む住居周辺の側溝の清掃、あるいは各種道路の美化とその維持等は、ある限度内において住民側で実行した方が便利であるし、また自治体側にとってもその方が行政の上で利益が出てくる、ということが確認され、双方で暗黙の了解が成り立ち、過去何十年と実行されてきました。したがってこのような状況的行為は慣習法化しており、すなわち不文法ではありますが制定法と同じ効力をもつということですが。

さて、その場合の法とは一体何をさしているのでしょうか。それは既に立法機関によって成立した憲法、民法、刑法等の判定法がある、これらが私達の生活を規制している主な部分です。

さて、結論としていえることは、地域住民の生活環境、つまり衛生に關しての浄化とその推進、または住居周辺の美化保全の行為は、必ずしも地方自治体の責任とは言えず、住民側としても、ある限度内においては、自分の責任があると思えます。

私達の社会を規制する法というのは、前記の判定法以外に判例法（判決によって出てくる例）、そして条理法（裁判の準拠となる

地区衛生連合会 枝沢恵吉



巡回育児教室開催



幼児期の家庭教育が人間形成に
きわめて大切な時期であることは
いうまでもありません。そこで、

3歳児を長子におもちの両親を対
象に家庭教育相談事業を昨年につ
づき実施します。幼児教育の専門
の先生方との話し合い、他のお母
さん方との交流の中で日ごろの悩
みを相談したり自分の育児をふり
返ることのできるよい機会です。

託児施設を設けてお子さんをお
預りしますので、いっしょにお連
れになって結構です。

▽日時 昭和56年9月8日
9時～12時30分

▽場所 中門市中央公民館
今年、昭和53年4月1日～54
年8月31日生まれのお子さんを
長子にもつ御家庭に7月半ばから
「3才児だより」が届くことにな
っています。ご利用ください。

中学校卒業程度
認定試験実施

この認定試験は、義務教育諸学
校に就学することができず就学を
猶予又は免除された者等に対し、
中学校を卒業した者と同等以上の
学力があるかどうかについて認定
試験を行い、合格者に高等学校入
学資格を与えるものです。

▽受験資格 昭和57年3月31日ま
でに、満15歳以上になるもの
で右の趣旨に該当する者。

▽試験科目と程度 中学校で習う
5教科について履修した程度

▽出願書類 ①願書・履歴書 ②
住民票の写し ③写真2枚

④証明書 就学猶予等の証明
▽出願期限 昭和56年8月11日か
ら9月10日まで

▽出願書類の交付及び受付場所
福岡県教育庁指導第二部指導
第二課 電話092(771
1161)

▽試験場 福岡市博多区堅粕1丁
目29番1号 県立福岡高校
なお、受験希望の方は8月20日
までに遠賀町教育委員会 電話
(3)1355に御連絡下さい。

国民年金習字・
ポスター募集

▽課題
。習字の部(小学校4年生から6
年生を対象)

小学校4年生「国民年金」
小学校5年生「年金制度」
小学校6年生「社会保障」
普通半紙に、毛筆を使い楷書で
たて書き。

。ポスターの部(中学生を対象)
「楽しい生活」「明るい家庭」
「明るい社会」「年金を受ける
喜び」を表現する画に、「国民年
金」または「みんなの国民年金」
の標語を入れる。

▽締めきり及び送付先
昭和56年9月16日までに、学校
を通じ役場国保年金係へ。

▽応募上の注意
応募作品は一人一点とし、学校
名、学年、氏名(ポスターは裏面
に記入)を明記のこと。

▽応募作品は、返却せず入賞作品
は、今後県の広報に用いる。

▽表彰
習字(小学校4、5、6年)、
ポスター(中学生)にわけて、そ
れぞれに最優秀賞各一点、優秀賞
各三点、及び入選各十名、佳作各
二十名に賞状、賞品を贈ります。

ママさんソフトボール
親善大会開催

来たる8月23日(日)遠賀中学
校において、ママさんソフトボ
ール親善大会を午前6時(早朝)か
ら開催致します。

団体参加の希望並びにクラブ員
として(団体・個人共に)登録申
込み希望者は、8月20日まで受付
致します。

なお、詳細なお問合せ、申込み
は、遠賀町家庭婦人スポーツ連盟
別府(会長)山下信子 電話(3)
0043(呼)または松の本(事
務局長)柴田昭徳 電話(3)1
015にどうぞ。

成人職業訓練生募集

八幡総合高等職業訓練校では、
働いている人達の「知識・技能の
向上」のため「技能検定等各種資
格取得」のために各種講座を開い
ています。

▽講習科 溶接・板金・機械・数
値制御・仕上げ・電気
工事・鋳造・製罐・配
管の9講座

▽訓練時間 12時間(80時間程度)
土・日曜日及び夜間

▽受講料 千円～五千円
▽問合せ及び申込先
八幡総合高等職業訓練校 八幡
西区穴生3丁目5番1号 電話0

ダイヤル通話料金
値下げ

93(641)6909にどうぞ
日曜・祭日の昼間(8時～19時)
のダイヤル通話料金が、8月9日
から約4割引になりました。

また8月5日からは遠距離料金
が、約14%～17%の割引になりま
した。

暮らしの発明工夫展
作品募集

身近な生活の改善、合理化のた
めのアイデア品をつぎの要領で募
集します。

▽考案の範囲 日常生活に結びつ
いた発明工夫作品(家
庭用品・衣料・機械器
具他)で未発表のもの

▽応募資格 性別・年齢問わず
▽手数料 一件につき千円。高校
大学生は無料

▽その他 一点の大きさが1㎡、
重さ10kg以内のもの
【主催】 社団法人全国発明婦人
協会西部支部

▽応募締め切り 昭和56年8月31
日

▽作品の申込・送付先
(株)岩田屋販売促進部 〒80福岡
市中央区天神2の11の1 電話09
2(721)1111 内線51
14にどうぞ。

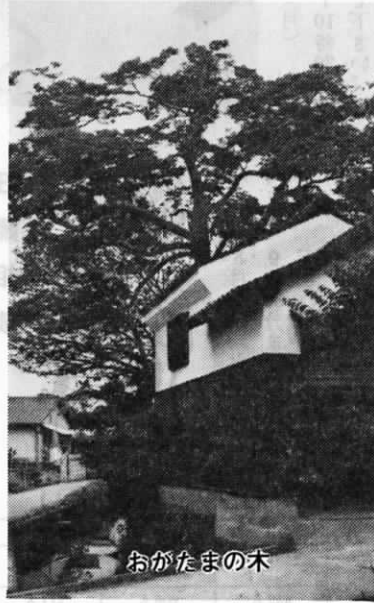
遠賀町文学散歩

(44)

山田川

山田川は、直方市の植木から犬鳴川の水を分けて、中間市の底井野を通り、浅木を経て木守へ流れ広渡へ出ているが、昔はまだずっと下流の大城までうるおしたそうである。

夏の間は稲作り
に欠ぐことのでき
ない用水路なので
ある。昔の人は「
養水」と表現し
た。全くその通り
で、この水でお酒
を作ったのは底井
野の笹屋、浅木の
新屋、木守の小林
と、三軒の酒屋が
あった。



おがたまの木

木 御屋
木守 御泊り
御狹案内芳助罷り出で候様 久
市郎様より仰せ付けられ候由其
の心得源七殿より成さる可く候
木守村旅人方助役
小林 弥一郎
殿様が狢に来る前の下見分した
時のものである。文化二年とい
うから今から百七十六年前のこと
であった。

集落の中程、山
田川のとおり、昔
の酒屋屋敷の一角
に、一本のオガタ
マの大木がある。
ときわこぶし、と
もよばれるモクレ
ン科であり、春の
終り頃淡黄色の小
さい花をたくさん
つける。
黒田の殿様は、
ここに泊ったのだらう。知ってい
るのはこの木だけといったとこ
ろ。

その他野菜なども洗い、朝はこ
の流れて顔を洗ったそうだし、食
事の後仕末のすすぎ洗いもしたの
である。人々はこの川がなくては
一日も過ごせなかつたのである。
今日では、用排水の大切な目的
のため五月から十月までは快よく
流れているようである。

木守の集落に入り、古観音のと
ころから分岐して一面の青田に縦

の象徴のような、鷹狩のありさま
である。これも書物で見ただま
であるが、よく訓練した鷹を使
って、自由に雁や鴨などをとった、
そのありさまであった。実景は知
る由もないが、こんな記録からわ
たしは、そのことを想像した。

家老新左エ門様御日割
九月廿六日 蕨内御泊り
廿七日 武丸御泊り
廿八日 長谷小休止

一本の木が、その下に住む人々
の生活を眺めつつ生きてきたので
ある。そこには愛も憎しみも、喜
びも悲しみも、全く何事もなかつ
たように、静かに静かに秋空にそ
びえ立っている。

(片山花御史)

駐車違反をなくしましょう

遠賀町内では、駐車違反や車庫法違反が多く、このため交通の障害及び交通事故の原因になっております。

町民の皆さんからも、警察に
対し苦情や取締り方の要望があ
いっいで寄せられているとのこ
とです。

通勤者の方などが道路に車両
を放置して出勤しているのを見
かけますが、これは駐車禁止に
なっていないところでも車庫法
違反になります。

警察においても、違反者に対
しては今後検挙等強い方針での
ぞむとのことですが、その前に
私たち町民の自覚を新たに
皆さん方と協力し、駐車違反や
車庫法違反のない明るい遠賀町
にしましょう。

「火遊びをしない約束、ママとぼく」

子供の「火遊び」は、毎年タバコや放火等と共に火災原因の上位を占めています。子供は幼児期から火に対して異常な関心をしめし親がちよっと目を離れた間にマッチ等でいたずらし火災になっていきます。小さい頃から正しい火のつけ方をしましょう。

火は子供を、スリルと興奮をもって誘惑します。子供が火遊びをするのは、日頃からの精神的なうつぶんをはらすためと言われています。

《こんなことから》
親が仏壇に線香をあげているのを見て、B子(10才)はこれをまねて線香をつけようとして、そば

子供の「火遊び」は、毎年タバコの紙くずに着火してしまいました。

《度胸だめし》
5才と3才の兄弟が部屋の中で火を着けたマッチ棒をどれだけ長く持っていたら燃えるか「度胸だめし」をやって熱くてたまらずそばの紙くずに……………。

管内火災・救急件数

1月から6月まで

種別	町名	件数
火災	遠賀	3
	水巻	18
	岡垣	4
	芦屋	6
	合計	31
救急		130
		281
		213
		184
		808

保健衛生のページ

乳児相談

役場保健室での乳児相談風景



▽受付期間及び場所
昭和56年8月17日～8月22日 遠賀保健所

詳細については直接、遠賀保健所電話093(201)4161に問合わせ下さい。

妊婦相談



▽期日 8月25日(火)
▽時間 9時30分までにおいで下さい。

▽場所 役場保健室
▽対象者 妊産婦

▽持参品 印鑑(母子手帳を受領する人のみ)
▽内容 新生児の扱い方 沐浴指導 母子手帳交付

▽料金 無料

結核住民検診結果

今年度の結核住民検診を5月12日から12日間にわたり実施しましたが、実施状況は下のとおりです

受診対象者数 4610人
受診者数 3831人

内 要精密者数 50人
要心電図数 60人

受診率 83.1%

結核患者発生、その他疾病は8月31日現在 2人

なお、今回は男性に検尿及び血圧測定を実施しました。その結果は次のとおりです。

血圧受診者数 (859人)

正常	境界域	高血圧
140以下 90以下	140～160未満 90～95未満	160以上 95以上
442人 (51.5)%	206人 (24.0)%	211人 (24.6)%

検尿受診者数 (812人)

糖	蛋白	ウロビリノーゲン
正常 731人 (90.0)%	787人 (96.9)%	770人 (94.8)%
再診 81人 (10.0)%	25人 (3.1)%	42人 (5.2)%

血圧は4人に1人が高血圧、境界域を加えると2人に1人が高血圧となっており血圧の高い人が多くいることがわかります。検尿の尿糖については10人に1人が再検査の必要を認めています。

成人病の大きな特徴は症状のないうちに徐々に進行することにあります。自らの健康を守る健康管理の第一歩はまず検診を受けることに始まります。年に一回以上は必ず検診を受けましょう。

元気な赤ちゃん



東和苑 (浅木457番地の84)
大石 義幸くん (高美久美子さんの次男)
昭和56年1月17日生



松ノ本 (今古賀704番地の152)
松田 愛子ちゃん (良一優子さんの長女)
昭和56年1月17日生
皆に愛される子とつけた名前なのに、ちょっと人見しりをするんです。いつも丸々太ったボクちゃんねと間違えられて涙がポロポロ。大きな目とエクボが私の自慢のデース!!



新町 (グリーンハイツ206号)
松下 寛史くん (博文真知子さんの次男)
昭和55年10月16日生
よく食べ、よく眠り、よく遊ぶ。これがぼくの三大モットーです。お兄ちゃんと一緒に遊んだりお風呂に入るのが大好き。素直で責任感のある子に育ってね。

「元気な赤ちゃん」参加者募集

8月分(10日号・25日号)の応募者は6名でした。今回3名25日号で3名掲載します。

9月分の掲載応募者は、今月20日までに、官製はがきに住所・父母の氏名・赤ちゃんの名前と生年月日・電話番号を書いて遠賀町役場庶務課「元気な赤ちゃん」宛お出し下さい。対象は

の1歳未満の赤ちゃんです。応募されたはがきから毎回2名と4名20日の消印で締切り(応募多数の場合は抽選の上)翌月の広報紙に掲載します。

掲載した赤ちゃんには、記念写真と、印刷使用した顔凸版を差しあげます。9月は、あなたのお子さんの番ですよ。

222 婦 人 検 診 222

▷ 期日と場所 日程表どおり
 ▷ 対象者 4月1日現在遠賀町在住で、満18歳以上65歳未満の女性

▷ 検診内容
 ・尿検査
 ・血液検査
 ・問診
 ・血圧測定
 ・聴打診
 ・乳ガン触診

▷ 持参品
 ・健康診査記録票（あらかじめ配付します）
 ・健康手帳

▷ 料 金 無料
 ▷ その他 指定場所以外でも受診できます。

13	10	9 / 9	27	26	24	23	21	20	19	8 / 18	期日								
日	木	水	木	水	月	日	金	木	水	火	曜								
13 ・ 30 ~ 16 ・ 30	9 ・ 30 ~ 11 ・ 30	13 ・ 30 ~ 16 ・ 30	9 ・ 30 ~ 11 ・ 30	13 ・ 30 ~ 16 ・ 30	9 ・ 30 ~ 11 ・ 30	13 ・ 30 ~ 16 ・ 30	9 ・ 30 ~ 11 ・ 30	13 ・ 30 ~ 16 ・ 30	9 ・ 30 ~ 11 ・ 30	13 ・ 30 ~ 16 ・ 30	9 ・ 30 ~ 11 ・ 30	検診時間							
も れ 者	尾 崎	西 町、 東 町	木 守	島 津・ 若 松	東 和 苑	浅 木	鬼 津	上 別 府、 若 葉 台	松 の 本、 緑 光 苑	今 古 賀	中 央	広 渡	新 町	別 府・ 千 代 丸	虫 生 津	旧 停 川	遠 賀 川	老 良	地区名
町 公 民 館 別 館	尾 崎 公 民 館	東 町 公 民 館	木 守 公 民 館	若 松 公 民 館	浅 木 公 民 館	鬼 津 公 民 館	上 別 府 公 民 館	松 の 本 公 民 館	今 古 賀 公 民 館	広 渡 公 民 館	町 公 民 館 別 館	別 府 公 民 館	虫 生 津 公 民 館	旧 停 川 公 民 館	町 公 民 館 別 館	老 良 公 民 館	場所		



家庭の医+療

膚の色つやが悪い

病氣？ あるいはその前兆ではないか——など、いちおう疑ってみましょう。

▽健康な膚は△
 血色がよく、張り（弾力性）があり、皮膚組織に水分やアラ（皮脂分泌物）が適度に含まれており、つややかです。

全身の血流がスムーズで新陳代謝が正常であれば、自然に顔の色つやもよくなります。太陽の紫外線も皮膚組織を通して血行をよくします。

しかし日やけで色が黒くなるのは、皮膚の中のメラニン色素が増えることによるもので、外見上は健康そうに見えても、直接関係ありません。むしろ膚をやきすぎると、皮膚の老化が早くなるといわれるくらいです。

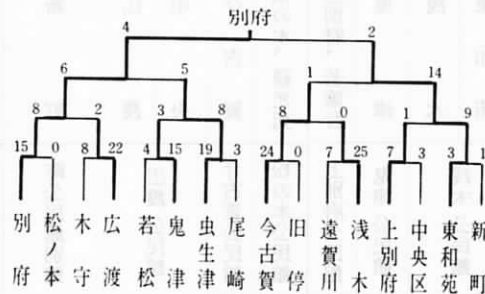
▽病氣がある場合△
 鉄分不足で慢性的な貧血の人や、胃腸障害などのために栄養が行き届かず膚の色つやが悪い人は、鉄分やタンパク質、ビタミンなどの栄養補給を心がけましょう。便などに混じって、本人も気がつかないほど微量の出血が続いているために、全血量が不足していることもありま。疑いがあつたらすぐ医師に診てもらいましょう。

▽スポーツやマッサージ△
 どことも悪くないのに顔色がさえない場合は、乾布摩擦をするのもよく、またジョギングなどスポーツを心がけましょう。そのほか、散歩や深呼吸、顔のマッサージも。

病み上がりの場合などは、タオルの両端を力いっぱい引っ張って二十〜三十数えるということでも、毛細血管を刺激し血行促進に役立ちます。

8 月下期の遠賀町主要行事

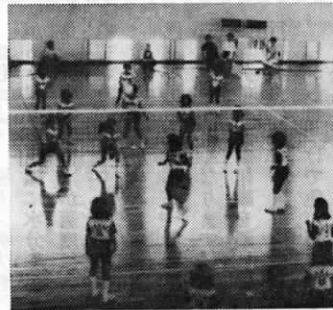
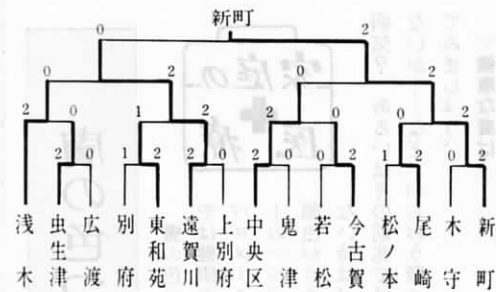
日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当課(係)名	目的及び主な対象等	備考
17	月	乳 児 相 談	9:30~10:30	役場保健室	住 民 課	生後0~6カ月児	詳細は 8 ページ
		婦 人 学 級	9:30~12:00	中央公民館	社会教育課	婦人を対象にした講義	
		胃 ガ ン 検 診	8:40~10:30	中央公民館前	住 民 課	申し込み者のみ	詳細は 7月10日号
18 9 13	火 日	婦 人 検 診		各地区公民館	住 民 課	日時・場所等は9 ページ	
20	木	定 例 民 生 委 員 会	9:30~	役場 第2会議室	福 祉 課	各民生委員	
		寿 大 学	10:00~15:00	中央公民館	社会教育課	寿大学生	
22	土	盆 踊 り 大 会	18:30~	広渡小学校	社会教育課	17:00からカラオケ大会も あります。	
24	月	心 配 ご と 相 談	13:00~16:00	公民館別館	福 祉 課	相談内容は㊤で、料金無料 です。	
25	火	妊 婦 相 談	9:30~	役場保健室	住 民 課	妊産婦	詳細は 8 ページ



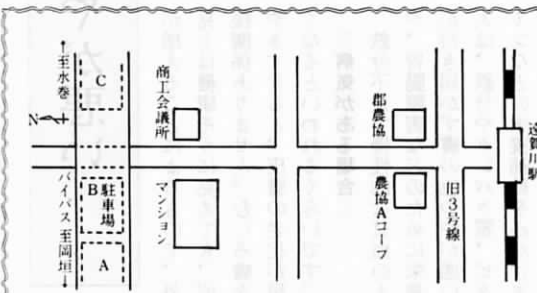
少年ソフトボール

8月2日、猛暑の中、第11回少年ソフトボール大会と第9回少女バレーボール大会が開催されました。ソフトボールは各小・中学校で、バレーボールは新築なった勤労者体育センターでそれぞれ熱戦を繰り広げ、ソフトは「別府区」、バレーは「新町区」が優勝しました。

遠賀町少年野球大会の成績



少女バレーボール



町営駐車場を盆の間開放します

8月14日(金)~8月16日(日)までの3日間
B 駐車場(一時利用駐車場・20台収容)を無料開放しますので、買物等に御利用下さい。

注意事項
。満車の場合の駐車及び長時間にわたる駐車は御遠慮下さい。
。この期間については、管理人は置かず夜間の施錠もありませんので、事故・盗難等に充分に注意下さい。