

広報 おんか

昭和57年

3月10日発行

第 286 号

発行所 福岡県遠賀郡遠賀町役場

編集 庶務課 庶務係

印刷

冷牟田印刷合資会社



春が来たのかな

2月27日

役場の芝生の一角に つくしがたくさん出ていました。
近所の仲良し二人も半そでシャツでつくし採り、
暖かな春は もう近くまで来ています。

国民健康保険

国民健康保険証を切り替えます



今月までしか使えません

現在使われている国民健康保険証は、昭和57年3月31日までしか使えませんので、次の日程で保険証の切り替えを実施します。

▽持参品
。今までお使いの国民健康保険証と印鑑
。就学のため別に保険証が必要な人は、在学証明書または、学生証の写し
▽更新場所 遠賀町役場玄関

高額療養費の請求手続きは

お済みですか

同じ月内に同じ病院や診療所でひとりの被保険者が三万九千円以上の自己負担額を支払った場合、三万九千円を超えた金額は、国民健康保険から払いもどしをし、未請求の方は、印鑑、領収書、

保険証を持参のうえ国保年金係へ請求して下さい。
なお、未請求のまま2年間過ぎますと支払いができませんので、御注意下さい。

加入していますか国民健康保険

- 。会社の保険をやめた人
- 。他の市町村で国民健康保険に加入していて転入した人
- 。生活保護を受けなくなった人
- 。子供が生まれた人(国保加入世帯のみ)



以上の人は、すぐに役場に届けて出を行い、国民健康保険の加入手続きをしなければなりません。すぐに届け出をしないで2週間以上遅れて加入手続きをされた場合、保険税は前記の事がらが生じた日

固定資産課税台帳の縦覧

昭和57年度固定資産課税台帳の縦覧につきましては、改正法の成立がおくれますので、縦覧期間を次のとおり延期しましたので関係者は期間中に閲覧されるようお知らせします。

- ▽縦覧期間 昭和57年4月1日～4月20日
- ▽縦覧場所 遠賀町役場税務課
- ▽縦覧時間 8時30分～17時(日曜日、祭日、土曜日の午後を除く。)

湯のみ100個静光園に寄贈

～老人陶芸2年生～

老人の趣味を生かした陶芸教室もすでに3年目を終わろうとしています。2月23日、陶芸を始めて2年目の人達が真心をこめて造った「湯のみ100個」を遠賀静光園に寄贈しました。



愛の贈物

までさかのぼって徴収され、国民健康保険証を使用するのは保険証を発行した日からしか使えないという損をするようなかたちになりますので、前記にかかるとなる事由が生じた場合は、すぐに役場福祉課へ届け出て、加入の手続きをして下さい。

- ▽期日 昭和57年3月19日(金)
- ▽場所 公民館別館(派出所裏)
- ▽時間 10時～15時30分
- ◎献血できる人
 - 。満16歳以上、満65歳未満の人
 - 。体重が、男子45kg、女子40kgをこえる人
 - 。血圧が100mmHg～200mmHg以内の人
 - 。比重が一・〇五二以上の人
- ※献血者全員に、6項目の血液検査サービスを行っています。



あなたの心の贈りもの

国民年金

昭和56年度の国民年金保険料は 4月末日までに納めましょう

昭和56年度（昭和56年4月～昭和57年3月分）の国民年金保険料は、4月末日までに納めないと、いまお手元にある町発行の納付書では納められなくなります。そして、国の納付書で銀行や郵便局に払い込むか、また直接社会保険事務所に出向いて納めるといふ大変面倒なことになります。こうした面倒なことにならないよう昭和56年度の保険料は、必ず4月末日までに納めて下さい。

国民年金の保険料

4月から五千二百二十円に改定

国民年金の年金額は、年ごとに改善され、昨年7月分から物価にスライドさせて、七・八%の引き上げが行われました。

これにより、たとえば25年納付の人の年金額は月額四五、二七五円と、三千二百七十五円の引上げが行われています。

さらに本年度も、きびしい緊縮予算のなか、四・五%の引き上げが行われることになっています。

適正負担にご理解を

このように年金額は、毎年引き上げられ、制度の改善充実が図られていることから国民年金財政の収支のバランスをとり、制度を健



全に運営するために、この4月から保険料も五千二百二十円に改定されることになっています。

皆さんの負担も増えて来ますが、あなたの年金をよりよいものにするために、ご理解と御協力をお願いします。

もし納め忘れると

保険料を納期限までに納めないと、万一病気やけがなどで障害者になったとき、ご主人を亡くしたりして母子家庭になったとき、障害年金や母子年金が受けられないことはもちろん、老齢年金さえも受けられないことにつながります。国民年金の保険料は、必ず納期限までに納めるようにしましょう。

在日外国人の方にも国民年金の道

昭和57年1月1日から、国民年金に在日外国人の人も加入できるようになりました。国民年金に加入できる人は、20歳以上60歳未満の人ですが、老齢年金を受給するために25年の資格期間を必要といたします。35歳以上の人で60歳までの間に年数の関係で老齢年金や通算老齢年金を受給できる見込みのない人は任意脱退できることになっています。

詳しいことは、役場福祉課国民年金係へおたずね下さい。

麦の発芽不能はありませんか



つた部分の面積が、その耕地の全面積の70%以上である場合。提出された野帳の半片を発芽不能田に立てておいて下さい。

（三月十五日から六月十日まで）

農業共済事業で引き受けました昭和57年産麦について発芽不能がある場合は損害評価野帳の提出をお願いします。なお損害評価野帳は生産組合長がお持ちですので、必要事項を記入の上3月15日までに生産組合長に提出して下さい。

▽該当田 一筆ごとに発芽しな

おかの台（水巻町）県住入居者募集

水巻町おかの台県営住宅の心身障害者や母子世帯、老人世帯向けの住宅入居者を募集しています。

▽戸数 心身障害者向 3戸

▽母子世帯向 4戸

▽老人世帯向 4戸

▽間取り 6・6・4.5・DK

▽入居予定 昭和57年5月

▽入居資格

- ◎心身障害者世帯 療育手帳所持者または、身体障害者手帳（4級以上）所持者を含む同居の親族からなる世帯。
- ◎母子世帯 母（20歳未満の子を扶養する）と子からなる母子世帯であること。
- ◎老人世帯 老人世帯とは、60歳以上の者及び民法上の親族

その他の一般被害（10アール当たり、大麦24kg、小麦20kg以下の収量見込み）については、5月15日に提出して下さいませうお願いします。

で次の各号の一に該当する者のみからなる世帯。
①配偶者 ②18歳未満の児童
③重度または中度の身体障害者、精神的欠陥を有する者
◎収入基準 申込者及び同居親族の月収額の合計が別に定める月収計算の方法により、五万五千円以下であること。

今日から健康づくりはまかせて！

第4回遠賀町民健康づくり推進大会開かれる

2月25日、中央公民館で遠賀町が取り組んでいる各種健康づくりを総括して、今後の健康づくりを考える「第4回遠賀町民健康づくり推進大会」が30名を超える出席者のもと、開かれました。

健康づくりに関する映画や、記念講演、町内医師3名による無料医療相談、健康クイズ、健康づく



りに関するポスター・野菜種子・10冊近くの小本の配布等、充実した内容の大会でしたが、なかでも緑黄会々員のみなさんによる貧血予防料理の展示と試食には、多くの人がつめかけ熱心にメモを取ったり、質問したりする姿がうかがえました。



バスハイクのお誘い

◇郷土文化研究会◇

春恒例のバスハイクを計画しています。熊本県山鹿周辺の古跡を探訪します。会員以外の方も、空席があれば受け付けます。申し込み下さい。

- ▽期 日 昭和57年3月28日(日)
- ▽時 間 8時出発→18時着予定
- ▽場 所 公民館別館前集合
- ▽行 先 熊本県山鹿市周辺古跡
- ▽会 費 会員以外一人二千円
- ▽その他 各自昼食持参のこと
- ▽申込先 虫生津 古野千年

電話(3) 04255

天気図を読もう②

低気圧と前線は やっかいもの

低気圧は天気が悪い

天気図には、地図の等高線のような、円形やだ円形の線の輪がしるされています。

地図の等高線は、同じ高さの地点を結んだものですが、天気図の場合は気圧の等しい点を結んだもので、等圧線と呼ばれます。

この等圧線の中心部分に高と書いてあるのは高気圧のことで、周より気圧が高くなっていることを表し、低は周囲よりも気圧の低いところ、つまり低気圧を表しています。そして、一般的に高気圧圏内は天気が良く、低気圧圏内は天気が悪いと言われます。

ところで、天気図を見ると、低気圧の中心からトトトの線が出てることがよくありますが、これが前線を表す記号です。前線とは、暖かい空気のか

たまり(気団)と冷たい空気の一団がぶつかり合っている境目のことを言い、一般的に天気は良くありません。

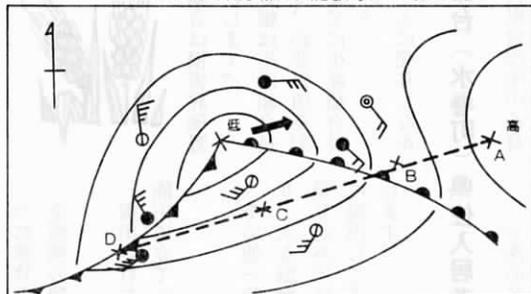
前線と天気の変化

低気圧圏内の天気分布は複雑です。天気図(図参照)では右下(南東)と左下(南西)に延びる前線があります。この二つの前線は性質が異なっています。右下に延びる前線(ト)は温暖前線といい、山ばこの印(ト)のついた側(北)では雲が低くたれ込み、広い範囲(約三百キロ)にわたたり、しとしとと雨が降ります。

左下に延びる前線は、寒冷前線といい、三角の印(ト)のついた側(東)では比較的狭い範囲(約七十キロ)で積乱雲が発生し雨が急に降ったりやんだりします。

その二つの前線にはさまれた地域はというと、南西の暖かい風が吹き「晴れ」または「曇り」となります。

低気圧のモデル(平面図) 各地の今後の天気を予報してください。(ヒント:天気は西から変わります)



現在の天気

- A 積雲が見え「晴れ」
- B 雨
- C 雨もやみ、天気回復中
- D 寒冷前線が通過中、激しい雨が降っている

「天気は西から変わる」といわれます。規模の大小はありますが、高気圧と低気圧は海の波のように交互に西から東へ流れています。ですから日本の天気も原則的に西から東へと変わっていく、というのも天気予報をするうえでは重要な要素です。これらのことを基に、天気予報が発表されるのですが、実際には太陽や陸地、海岸からさまざまな影響を受けますので、理論どおりにはいきません。ちなみに、天気予報のはずれの平均は二〇〇くらいです。

- A 地点=温暖前線が近づいているので、しだいに雲が多くなり雨が降るでしょう。
- B 地点=雨はしだいにやみ、やがて回復に向かうでしょう。気温は今までより、やがて高くなるでしょう。
- C 地点=天気は回復中ですが、まだ寒冷前線が通過するまで強雨が続くでしょう。
- D 地点=雨はしだいにやみ、やがて回復に向かうでしょう。気温は今までより、やがて高くなるでしょう。

【答え】

あなたもいかがですか? サークル会員募集

☆……広報第284号でお願いしていました結果、次のサ……☆
 ☆……サークルから募集の要項が来ましたので希望のサークル……☆
 ☆……ルがあれば参加して余暇を有効に御利用下さい。……☆

剣道教室

▽対象

。少年剣道 小学校1年生以上

。ママさん剣道

。一般剣道 高校生以上

▽練習日

。第一武道場 月曜日・金曜日

。第二武道場 火曜日・木曜日

▽時間 第一、第二いずれも少

年18時～19時 一般19

時～20時

▽場所 第一武道場(役場横)

第二武道場(浅小内)

▽締切日

3月31日まで

▽指導者 遠賀町剣道連盟有段者

▽申込先 直接武道場か、社会教

育課にどうぞ。

※4月から健康と美容を目的に、

本格的にママさん剣道を発足さ

せますので、練習日、時間等の

意見をお待ちしています。

民踊同好会

お子様を幼稚園や学校に送り出した後のひとときを、あなたの美

と健康のために民踊で楽しんでみませんか。お待ちしております。

▽練習日 4月2日金曜日から

毎週金曜にします。

▽時間 10時～12時

▽場所 公民館別館

▽会費 無料(8回まで)

▽申込先 社会教育課

3B体操

ジャズやヨーガ、フォークなどのリズムをとり入れ、健康の維持増進、さらに矯正を目的とする体操です。リズムカルで楽しく、肥満解消、更年期障害の克服などに効果があります。さあ、あなたも勇気を出して仲間に入りませんか。

▽練習日 月曜日

▽時間 10時～12時

▽場所 公民館別館

▽入会金 千五百円

▽会費 月千五百円

▽申込先 東和苑 柿木

電話(3) 3964

民謡教室

日本郷土民謡

藤登志会

▽練習日・場所

水曜日 夜 広渡公民館

木曜日 夜 別府公民館

金曜日 夜 尾崎公民館

土曜日 夜 今古賀公民館

▽申込先

広渡 吉永千代子

電話(3) 1273

青少年柔道クラブ

▽練習日 水曜日・土曜日

▽時間 18時～20時

▽場所 第一武道場(役場横)

▽対象 6歳～中学3年生まで

▽募集人員 20名

▽指導員 講道館有段者13名

▽締切日 4月15日まで

▽会費 月千円

▽申込先 直接会場において下さい。

煎茶

煎茶とは、毎日いただくお茶をどうすれば、よりおいしくいただけるかということの勉強です。

▽例会日 火曜日(月3回)

▽時間 9時～17時

▽場所 中央公民館茶室

▽会費 月三千円

▽会員数 10名

▽申込先 鬼津 半田富美子

電話(3) 4525

卓球クラブ

初心者の方多数入部をお待ちしています。

▽練習日・場所

水曜日 広渡小学校体育館

土曜日

▽時間 19時30分～21時30分

▽対象 中学生以上

▽入会金 五百円

▽会費 月三百円

▽申込先 直接会場において下さい。

空手スポーツ少年団

▽練習日 火曜日・木曜日

▽時間 19時～20時30分

▽場所 第一武道場(役場横)

▽対象 町内小学生・中学生

▽指導者 養秀会総本部道場の半田4段、古川・中代各

▽申込先 初段

直接会場において下さい。

弓道部

経験者または、弓道を始めたい人多数の入部をお待ちしています。

▽練習日 毎日行っています。

▽時間 18時～21時

▽場所 芦屋弓道場

▽対象 町内在住、在勤者

▽申込先 東和苑 池田紀元

電話(3) 4119

体育協会の

加盟団体を

募集しています

スポーツを振興し、体力向上をはかると共に、スポーツ精神を養うことを目的として体育協会には、現在ソフトボール・陸上・水泳・バレーボール・軟式野球・軟式庭球・卓球・空手道・柔道・剣道・相撲・ゲートボール・弓道の13団体が加盟し、活発に活動していますが、郡民体育大会等の各種大会には、体育協会に加盟していないと出場の資格がありませんので、未加盟団体は加盟されますようお知らせします。

また、ジョギング・婦人ソフトボール・青年、一般、婦人バレーボール等個人や、グループでされる人が年々ふえています。このようなスポーツをされている人も、それぞれの競技団体に加盟されて積極的な活動をされてはいかがでしょう。

詳細については、教育委員会社会教育課電話(3) 1355にお問い合わせ下さい。

特集

遠賀町文学散歩総集編

昭和53年1月から5年間にわたるシリ
ーシとなりました「遠賀町文学散歩」も
前号の50回を区切りに一休みすることに
返ってみることにしました。

なりました。

そこで今回は、50回までの足跡を振り

回数	年月(号)	タイトル	関連地区	回数	年月(号)	タイトル	関連地区
1	53.1月	207 島津	島津	26	55.2.10	236 みこのお峠	虫生津
2	2月	208 鳥見山	若松	27	3.10	238 城ノ越貝塚	上別府
3	3月	209 目洗い井	若松	28	4.10	240 腰掛け石	上別府
4	4月	210 島門の駅	若松附近	29	5.10	242 茶の水	上別府(高家)
5	5月	211 鬼津	鬼津	30	6.10	244 花鬘山	上別府(花鬘)
6	6月	212 小鳥掛	鬼津	31	7.10	246 鳥越	上別府、虫生津
7	7月	213 馬場久保	尾崎	32	8.10	248 権現さま	虫生津
8	8月	214 尾崎	尾崎	33	9.10	250 禅寺洞句碑	虫生津
9	9月	215 白草	尾崎	34	10.10	252 斑猫の道	虫生津
10	10月	216 千代丸	千代丸	35	11.10	254 馬頭嶽	虫生津
11	11月	217 鶴時	別府	36	12.10	256 佛の辻	虫生津
12	12月	218 菰黒祭	広渡	37	56.1.10	258 三島明神	虫生津
13	54.1月	219 大渡川	広渡	38	2.10	260 浅木縄手	浅木
14	2月	220 おいらくの里	老良	39	3.10	262 浅木の森	浅木
15	3月	221 団七堀と塩田	老良	40	4.10	264 浅木の里	浅木
16	4月	222 遠賀川と鮭	老良	41	5.10	266 古墳の丘	上別府
17	5月	223 松の本	松の本	42	6.10	268 大曲の里	木守
18	6月	224 道管から若松へ	道管、若松	43	7.10	270 千間土手	木守
19	7月	225 別府南山	別府	44	8.10	272 山田川	木守
20	8月	226 古川沿いに	今古賀	45	9.10	274 鶴の里	木守
21	9月	227 今古賀の義人	今古賀	46	10.10	276 朱鷺の墓	木守
22	10月	228 別府今泉	別府	47	11.10	278 高家天満宮	上別府
23	11.10	230 別府北浦	別府	48	12.10	280 長い土手	広渡
24	12.10	232 古い道に沿って	老良、旧停	49	57.1.10	282 古墳の丘	島津
25	55.1.10	234 古い道に沿って	遠賀川、今古賀	50	2.10	284 遠賀川河口湖	島津

あなたに国の主人公
警察官も、検察官も主権者である国民の公僕です。だから検察官の仕事に民意を反映させる制度が必要なのです。
容疑者は必ずしも裁判にかけられません。

検察審査会とは

あるでしょう……それでは被害者はうかばれません。
無料で申立てができます
被害者は、検察審査会に申立てて、もう一度調べなおしてもらうことができます。

審査員となる人は?

選挙権を持った人々の中から、毎年くじで選ばれます。

検察官は、犯罪の容疑者を取調べますが、裁判にかけられる(起訴)か、かけない(不起訴)かは、検察官だけにまかされています。不起訴になり納得のいかないことも

小倉検察審査会事務局・小倉検察審査協会 小倉北区金田一丁目四番一号 電話093(561)3431



検察審査会に

しらべなおしてもらいましょう



この事件をもう二度



ここであきらめちゃだめ!

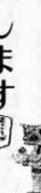


こんな奴はゆるせない!

裁判にかけずに許してしまいました



うそのこの証言によって



検事が



あなたがある日突然にあつたと

ご存じですか 検察審査会

文学散歩道順

※ 数字は回数



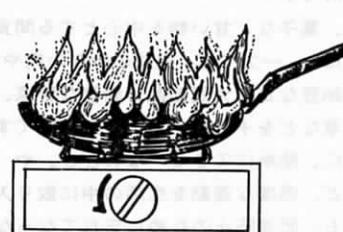
大渡川 13回
のとき、利用いた
く、幸いす。
山花史

ペンと書いて
文学散歩といふ
のが五十年になつた。
はじめたのは昭和五
三年一月だったの
で、五年目になる、町
を巡らした。この
ころで一夜ペンと
書くことにした。
永らく、拙い文を
読んでくれた、た
まに、感謝いたし
ます。これからも
うけたのは、い
感想を南にせて下
さつたり、まは
史実の誤りや、文学
的な意見などは対
する、反響音をお
寄せ下さつた
ことだと思ひ
ます。編集係
の好意で、お
いた地元の景
を出して、何
の、利用いた
く、幸いす。
山花史

心の消防
火の消119

天ぷら鍋に火がついたら
家庭で発生す
る火災の中で、
天ぷら油の発火
する火災が多発
しています。揚げ物をする時の適
温は180℃で、うっかり長電話をし
て10分も加熱すれば、着火温度の
350℃で火災になります。

- 天ぷら鍋に火をかけた時は、その場から離れないようにし、短時間でも離れる場合は、必ず消す習慣をつけましょう。もし、天ぷら鍋に火が付いた時は、次の要領で消火しましょう。
- 消火方法**
- 1 覆いをして窒息消火する方法
鍋を包み込める大きなバスタオル、シーツなどを水に濡らし、しぼってから鍋を覆いましょう。
 - 2 フタをすることによる消火方法
びたりと鍋全体を覆うようにすると良いが、あわてて鍋をひっくり返さないように注意しましう。
 - 3 野菜などを投げ込んで消済する方法
油が燃え出した直後であれば、効果的であるが、野菜を鍋に入れる際、火災が多くなり危険ですから注意しましょう。
 - 4 鍋に覆い(座布団など)そしてそのうえから水をかけて消火する



天ぷら揚げをする時はそばから離れちゃだめ!

町名	種類	火災	救急
遠賀	水巻	1	22
岡垣	芦屋	3	60
合計		0	44
		0	32
1月分		4	162

管内火災・救急件数

1月分

保健衛生のページ

遠賀保健所が新庁舎に移転します

遠賀保健所の新庁舎が3月末に完成し、3月29日(月)から31日(水)の間に移転します。

この3日間、各種機器等の移動をするために検診業務ができません。

また、電話等もこの間、混雑が予測されますので御了承下さい。

▽新住所 水巻町大字吉田字麻生 開2364番地

(下図を参照)

▽電話番号 従来通りの093 (201) 4161番です。



肥満大敵、規則正しい食生活と適度の運動を忘れずに

わたしたちの食生活は、最近、非常によくなってきたといふものの、各家庭や個人単位でみると、まだまだアンバランスな面があります。

なかでも、米、菓子や菓子パン、ジュース、サイダーなど糖質を多く含む食品を、片寄ってたくさん食べたり飲んだりする傾向があります。また、家庭の主婦などは、食事の残りものを「もったいないから」といって食べることが多いため、結果的には、カロリーのとりすぎになるというケースもあります。

一方、ことに若い女性の場合「太るから」と朝食を抜き、その分、間食が多くなったり「どか食い」をして、それに慢性的な運動不足が加わって、しだいに肥満傾向になるというパターンが目立ちます。

肥満は、健康にいろいろな影響を及ぼします。例えば、成人病。つまり、糖尿病や心臓病、脳卒中などを引き起こす原因になります。

とり過ぎていていると思っっている方は、まず、毎回の食事はバランスを考えて腹八分目にす



ることです。さらに、朝食を抜いたり、朝食を簡単にする一方で、夜は「どか食い」するといった不規則な食べ方をしないよう心がけたいものです。

また、菓子など甘い物を中心とする間食は控え目にし、一方で、脂肪の少ない肉や魚、豆腐・納豆などの大豆製品、新鮮な野菜、果物、海藻などを十分にとることも必要です。

同時に、簡単にできる「なわとび、や」体操。など、適度な運動を生活の中に取り入れることも、肥満防止のために忘れてならないことです。

一歳六カ月児検診



- ▽期日 3月30日(火)
- ▽時間 受付 13時10分～14時 検診 13時30分～
- ▽場所 中央公民館
- ▽対象者 一歳六カ月～一歳八カ月児(昭和55年7月～9月生)
- ▽内容 身体測定、保健指導 診察(内科、歯科)
- ▽持参品 母子手帳、検診票
- ▽料金 無料

無縁墳墓の改葬

関係者の人は申し出て下さい。

- 所在地 福岡市南区大字塩原字ソル250番地
- ▽届出先 福岡市南区大橋1の3 128都市開発局塩原区画整理部補償第1課
- ▽届出期限 昭和57年3月31日
- 所在地 熊本県熊本市出水1丁目397番地
- ▽届出先 熊本市水前寺公園12番52号 熊本県水前寺土地区画整理事務所 電話0963(81)2716
- ▽届出期限 昭和57年3月15日



「町営遠賀霊園」好評販売中

- 所在地 愛知県瀬戸市鹿来町1096番地
- ▽届出先 瀬戸市過分町64番地の1 瀬戸環境統済部 商工観光課 電話0561(82)7111
- ▽届出期限 昭和57年3月31日

飼犬はかならず鎖につなぎましょう

最近、野犬や飼犬の放し飼による入畜や、田畑等の被害が絶え
ません。放し飼いの飼犬についても「遠賀町飼犬取締及び野犬捕
獲に関する条例」により、捕獲や薬殺を行いますので御注意下さい

元気な赤ちゃん



浅木 657 番地の 1
村田 和幸くん
(猛 さんの次男)
昭和56年 9月12日生

生まれた時が 4kg 近く、
今はもう 8kg 台、お兄ちゃ
んと遊ぶのが待ちどろしい
のか「アーアー」と話しか
けます。素直で元気な誰か
らでも好かれる明るい子にな
って欲しいです。



島津 636 番地
矢野 将之くん
(繁 敏 さんの次男)
昭和56年 3月6日生

僕の生まれる予定日は、
お父さんと同じ日でした
が、生まれたのは、おばあ
ちゃんと同じ日でした。
それが一番好きなのは、
おばあちゃん、次がお父
さんです。

「元気な赤ちゃん」参加者募集

広報「おんが」では、「元気
な赤ちゃん」の参加者を毎月募
集しています。

4月10日号・25日号の掲載希
望の人は、今月20日までに、官
製はがきに住所・父母の氏名・
赤ちゃんの名前と生年月日・電
話番号を記入の上、遠賀町役場
庶務課「元気な赤ちゃん係」宛
お出し下さい。

対象は一歳未満の赤ちゃんで
す。応募されたはがきから毎回
2名〜4名掲載します。

写真は後日、撮影に伺います
掲載した赤ちゃんには、記念
写真や、印刷使用した顔凸版、
掲載した広報を差しあげます。

3月分の応募者は4名(今回
2名、3月25日号 2名掲載予
定)でした。

妊婦相談



◎期 日 3月16日(火)

▽時 間 13時30分〜15時

▽場 所 中央公民館

▽対象者 妊産婦

▽内 容 離乳食料理実習
家族計画

▽料 金 無料

◎期 日 3月23日(火)

▽時 間 9時30分までにおいで
下さい。

▽場 所 役場保健室

▽対象者 妊産婦

▽持参品 印鑑(母子手帳を受領
する人のみ)

▽内 容 新生児の扱い方
沐浴指導
母下手帳交付

▽料 金 無料

子宮ガン検診

申込み受付中

3月12日(金)、3月19日(金)
の分にまだあきがありますので希
望される人は、保健衛生係に申し
込み下さい。

▽料金 千円(印鑑持参のこと)



耳が痛いのは

健康の赤信号

耳の日でした。

3月3日は

耳は非常にデリケートな器官
で、耳自体にこれといった病氣
がないのに、体のほかの部分に
異状があったりすると、耳が痛
くなる場合があります。

耳が痛むときは「健康の赤信
号」とめて、注意しましょう。

△耳自体が原因のとき▽

耳かきで外耳道を傷つけたよ
うな場合の痛みは、まず外傷に
よる炎症だと思って間違いない
でしょう。応急処置としては冷
湿布をし、早めに医師に診ても
らいます。医師の指示に従
い抗生剤を服用すれば、大体す
ぐ治ります。

急性中耳炎は発熱(38〜40
度)するのが特徴です。乳幼児
が熱を出し内科で診てもらった
が、原因がはっきりしないよう
な場合は、念のため、耳鼻科で
も診察を受けましょう。

子供の耳は、大人に比べ耳管
が太くて短いため、外部からの
刺激を受けやすくなっています
耳垢(あか)がたまるなど汚れ
たままにしておくと、バイ菌が
繁殖し、耳が痛くなることがあ
ります。



耳は「健康の信号機」

ります。耳はいつも清潔にして
おきましょう。

△耳以外の病気が原因のとき▽
かぜ、インフルエンザ、慢性
鼻炎などの影響で耳が痛くなる
ことがあります。

大人でも高血圧、肩こり、貧
血、過労、衰弱、更年期障害な
どの病気のために耳鳴りがした
り、耳が痛くなる場合があります
ので、ふだんから健康への気
配りが大切です。特に冬はかぜ
をひかないように気をつけま
しょう。

なお、鼻をかむときは、片方
ずつ交互にかむよう習慣づける
ようにしたいものです。耳や鼻
のどに直結していますから、
あまり強く鼻をかむのは良くあ
りません。

3月下期の遠賀町主要行事

日	曜	行事内容	時間	実施会場	担当課名	目的及び主な対象等	備考
16	火	妊婦相談	13:30~15:00	中民公民館	住民課	妊産婦のための料理実習	詳細は9ページ
		胃ガン検診	9:40~10:30	中央公民館	住民課	事前申込み者のみ	
17	水	公民館利用団体打合せ	19:00~	中央公民館	社会教育課	利用団体代表者	
		島門小学校卒業式	10:00~	同小体育館	学務課	卒業予定者 男 38名 女 58名	
		浅木小学校卒業式	10:00~	同小体育館	学務課	卒業予定者 男 69名 女 59名	
		広渡小学校卒業式	10:00~	同小体育館	学務課	卒業予定者 男 36名 女 49名	
18	木	寿大学修了式	10:00~	中央公民館	社会教育課	学級生	
		胃ガン検診	9:40~10:30	中央公民館	住民課	事前申込み者のみ	
		版画教室	10:00~	中央公民館	社会教育課	申込み者のみ	
19	金	献血	10:00~15:30	公民館別館	福祉課		詳細は2ページ
		子宮ガン検診	9:30~10:20	中央公民館	住民課	事前申込み者のみ	詳細は9ページ
㊦	日	町営遠賀霊園合同供養祭	10:00~	遠賀霊園	財務課	遠賀霊園利用者	
23	火	心配ごと相談	13:00~16:00	公民館別館	福祉課	料金は無料で内容は㊦です お気軽に御相談下さい。	
		妊婦相談	9:30~	役場保健室	住民課	母子手帳を受領する人は印 鑑持参のこと。	詳細は9ページ
		胃ガン検診	9:40~10:30	中央公民館	住民課	事前申込み者のみ	
24	水	町内各小中学校 終業式		各小中学校	学務課		
26	金	体協理事会	19:30~	中央公民館	社会教育課	各理事	
29	月	国民健康保険証切り替え	9:00~16:00	役場玄関	福祉課	島津、若松、鬼津、尾崎、千代丸、別府、今古賀、上別府	詳細は2ページ
30	火	1歳6カ月児検診	13:10~14:00	中央公民館	住民課	1歳6カ月~1歳8カ月児	詳細は8ページ
		国民健康保険証切り替え	9:00~16:00	役場玄関	福祉課	浅木、東和苑、木守、老良若葉台、東町、西町、虫生津	詳細は2ページ
31	水	国民健康保険証切り替え	9:00~16:00	役場玄関	福祉課	遠賀川、旧停、広渡、中央新町、松の本、道管	

特別養護老人ホーム「遠賀園」入園者受付中

遠賀町役場福祉課で、申請受付を受けています。

▷対象 65才以上の人。心身の働きが低下し、ひとりで日常生活が、できない人を収容し、生活全般について、お世話をし楽しく豊かな人生を送り、生きがいを起させることを目的としています。

設備貸与制度のご利用を

中小企業を対象に、作業工程の合理化や生産性の向上を図るために希望される機械が低金利で購入できる制度です。

条件等その他詳しいことは、商工会議所、商工会におたずね下さい。