

報 村  
おんが

発行所  
遠賀村役場  
発行人  
有吉茂也  
編集人  
有吉正  
印刷所  
東筑印刷 KK

各戸配布

昭和三十七年一月一日発行 第三七号

目 次

- 一、成人祭は簡素な服装で ..... 1
- 一、三月五日開催の村文化祭について ..... 2
- 一、冬 と 受 験 生 ..... 3
- 一、昭和三十六年十二月四日村農民祭  
受 賞 者 ..... 5
- 一、昭和三十五年度健康家庭 ..... 7
- 一、一月の保健だより ..... 9

一日	元 日	拡 声 機
八日	学 校 始 業 式	
十一日	浅木校新一年身体検査	
十五日	成 人 の 日	
十六日	島門校新一年身体検査	
二十五日	村 県 民 税	

## 成人祭は簡素な服装で

「大人になつたことを自覚し自ら生き抜こうとする青年を祝います」。成人祭が迫つて来ました。

一月十五日成人の日を期して村成人祭を遠賀中学校で開催します  
本年は

自昭和十六年一月十六日

至昭和十七年一月十五日

の出生者一八〇名を対照としています。

成人祭を目前に控え教育委員会では社会教育各団体と話しあひをもちました。

話題は

- 一、全員出席して頂こう。
- 一、簡素な服装で出席して頂こう。

この二つにしぼられました。

そこで特に簡素な服装で出席について早速その結果を十月十八日付で全村隣組に回覧いたしました。が重ねて成人者は勿論御家族の皆さんに次の事項について御理解の上御協力を頂き以て遠賀村新生活運動に御賛同下さいますようお願いいたします。

記

- ◎一、当日成人者全員出席して頂きたい。
- ◎一、成人者の服装は訪問着等のはでな服装は遠慮して頂きたい。
- ◎一、服装は出来るだけ洋服としことさら新調されることなく、ふだん着を着用して頂きたい。

尚当日の行事として

一、マラソン大会

九、〇〇〜一〇、〇〇

◎ 中学生の部

一月下旬郡大会の村  
選手選考をかねる。

◎ 高 校 生 の 部  
青 年 一 般 の 部

一、記念式典

一〇、〇〇〇一〇〇、三〇

一、記念講演

一〇、三〇〇一、二、〇〇

※ 講師

八幡市児童文化センター囑託

阿部 哲郎 先生

一、スケアダンス

閉式後希望者による

村民の皆さん成人者一八〇名の晴の門出を御祝福して頂くため多数御出席下さい。

昭和三十七年三月五日（三十六年度）の

村文化祭について

一、趣旨

三十五年迄村文化祭と農民祭を毎年十二月に開催していたが、農民祭、文化祭共により有意義とするため話しあつて本年から別個に開催することにした。

全村民を対照としている文化祭は

一、文化行事

一、社会体育行事

に重点をおき子供さんより老人層まで全村民の一日リクレーションとして新鮮味のある文化祭としたい。

一、式典

- 1 名誉公民の表彰
  - 2 善行、篤行者の表彰
  - 3 遠中生徒作品納税ポスター入賞者受賞
  - 4 文化祭小、中学生作品の受賞
- をかねて式典を行う。

## 一 行事

## 郷文化行事

- 1 保育園、小中学校学芸発表会
- 2 保育園、小中学生作品展示会
- 創作品、工芸品、習字、図画、学芸品の動植物標本や模型、教具等

- 3 一般村民書画、写真、手芸品展示会
- 4 生花展示会

- 5 家庭で加工された食品展示会

- 6 陸上自衛隊音楽隊音楽吹奏（交渉中）

後日開催されるもの。

## 1 粗巻、樺舞大会

- 2 一般村民名画、骨とう品展示会

## ※ 社会体育行事

- 1 分館対抗相撲大会（一部落選手三名）  
一部落何チーム出場してもよい。

- 2 分館大抗バレーボール大会

一チーム（選手戸主四名、婦人会員五名）

## ※ 其他

- 1 遠賀村母子バザー
- 2 刑務所作品即売会（予定）

以上計画の概要であるが多少変更することがあるが詳細については次号にお知らせします。

村民各位の絶大なる御支援をお願いします。

## 冬と受験生

いよいよ寒さが加わり、冬の訪れが肌身で感じられます。

来春に進学をひかえた受験生にとつては、これからがいよいよきびしい勉強の季節であり、また受験生をもつ家庭では、まさに灰色のシーズンともいえましよう。

四月の新学期になると、よく、あやまつた過度の受験勉強のため、

せつかく合格の通知をうけたのに結核におかされて病床にたおれたとか、なかには試験勉強中に強度のノイローゼになつて受験を断念した、などということを聞かれます。

これらはいずれも心身の疲労の蓄積が原因となつていることが多いようです。

とくに冬期においては、戸外が寒いためにややもすれば勉強室にこもりがちとなり、運動不足、気分の転換がはかりにくいといったようなことが原因しているようです。

勉強による疲労の回復には、適度の睡眠と休養、さらに充分な栄養をとることが極めて大切です。

#### 受験生の精神衛生

いたずらに入学試験に対し、不安と心配にかられつついやいやながら机にかじりつくことは一番神経をいためやすいもので、勉強の能率もあがりません。

時には思いきつて、とくに、天気の良い日曜日の午後の一ときなどは、広場に出てキヤッチボールを楽しんだり、野道を散歩するなどして気分の転換をはかるとともに、陽光のもとで澄んだ空気を腹一杯呼吸することが必要です。また、ときにはむつかしい教科書や参考書をはなれて、おもしろい小説を読んだり、ラジオ、テレビを楽しむこともいいでしょう。

しめきつた部屋にとごもつて、いらいらしながら教科書とにらめつとして漫然と時をすごすことは最もおろかなことと云わねばなりません。

#### 受験生と睡眠

高度の精神緊張の連続を余儀なくされる受験生にとつては、少なくとも毎日七、八時間程度の睡眠はほしいものです。

また、安眠熟睡できるように周囲の家族の配慮も大切で、神経のとがった子供がいらいらしたり、不安感をいだいたりしないように、刺戟的な言動は厳につつまなければなりません。

夜具などもお天気の日には充分陽にあてて寝心地のいい状態にしてやることも必要でしょう。

また、冬は窓をしめきることが多いので、各種の暖房による空気の上ごれにも気をつけて、時々窓を開放して室内の換気をはかるこ

ともよいでしょう。

深夜の「コーヒー」紅茶などはさけるべきです。

### 受験生の食生活

受験生にとっては、とくにバランスのとれた食生活が必要です。ともすれば受験期になると家庭においては、あやまつた思いやりから好みものの調理にかたむきやすく、栄養のかたよりがおとりにやすいようです。

ことに冬を暖かく過ごすためには高たん白、良質の脂肪を充分とらねばなりません。新鮮な野菜、果物とともに牛乳、鶏卵、肉類、魚など充分食べねばなりません。

ことに最近の医学では、頭脳のはたらきにはグルタミン酸と多量のリンが必要であることを実証しています。これらはごく手近かな食品として、牛乳、卵などに多量に含まれていますので、夜食として温かい牛乳に軽いトースト（バター、チーズ）クラッカーなどもいいでしょう。

また、いづもぜいたくな牛肉でなくても、鯨肉、イワシ、豆類も立派なたん白源であることも忘れてはなりません。

## 昭和三十六年十二月四日文化祭受賞者

昭和三十六年十二月四日文化祭受賞者

### 一、農林事務所長賞

○ 農産わら工の部

鬼津 太田 一

○ 畜産共進会の部

上別府 村 田 良 助

### 二、利長賞

※ 飛行機防除実施に判う感謝状の授与せられるもの

○ 若松防除組合長 小野周太郎

○ 尾崎 秦 厚

○ 千代丸 安高芳雄

○ 別府 永田岩平

高崎 彦松

- 今古賀 " 柴田寿一郎
- 木守 " 島田浅太郎
- 浅木 " 一田秀雄
- 老良 " 白木輝雄
- 虫生津 " 古野庄造
- 上別府 " 安藤登
- 開拓 " 豊沢健一
- 広渡 " 柴田勝敏
- 松ノ本 " 柴田保彦
- 道管 " 隅屋秀雄
- 旧停 " 佐伯勝己

三、農産物、わら工品の部

- 一等賞 井口正利、門司文子、高山国彦、林寿太郎、高崎利雄、西岡豊吉

四、蔬菜立毛品評会の部

- 一等賞 井口直孝、太田節雄、入江栄子、小野克雄、舛添花子、舛添勘三郎、高山国光、井口辰雄、松尾和壮、門司義光、秦武工門、二村春己、石松トモエ、門司正文、縄手徳、渡部章松(二点)、外山千恵子、秦和徳
- 二等賞 井口直正、門司義光、中西孝一、二村幸男、高山国光、井口正利、広田一生、門司義光、丸尾重吉、
- 三等賞 省略

五、耕耘機大会の部

- 特等賞 講辺好一
- 一等賞 加藤幸敏、松本信男

○ 二等賞

近松惣一郎、村田辰実、子迫信雄、村田忠雄

○ 三等賞

柴田智隆、柴田三郎、舩添武夫、徳王邦夫、村田征規、

大場春男

六、 畜産共進会の部

○ 特等賞

松井政之、芳賀喬一

○ 一等賞

江藤健次郎、高善五郎、大谷高、和田章人、高山國彦

○ 二等賞

中島守人、門司重実、柴田一彦、筋田皇秀、嶺芳輝、江藤

健二郎、林寿太郎、

○ 三等賞

入江保郎、豊沢健一、副田新蔵、石田寅雄、一田種実、

柴田マツエ、柴田直助、木山武夫、古野昌幸、加藤幸敏、

溝辺好一、添田寿一

七、 農業振興組合長賞

○ 吠の優良生産者として表彰されるもの

村田好彦、木村栄、徳王昭利

○ 雇用の永年勤続により表彰されるもの

○ 十ヶ年

清田信文

○ 七ヶ年

香川照夫

○ 五ヶ年

古川雪子、高橋初枝、中田スマ子、植田讓、今福義夫

龜浦三千代、坂口イツ子、平野富子、

○ 三ヶ年

藤本すみよ、山本未恵、前田サクエ、上川博、角本イ

ツ子、枝元幸子、角本スエミ、萩野福江、藤本よつ枝

杉山盛治、山川美代子、

昭和三十五年度健康家庭

表彰式が十二月八日公民館別館で開催された。

被表彰者次の通り

遠賀村國民健康保險、健康家庭並びに保險稅納稅優良支部表彰  
一、期日及場所

十二月八日午前十時、公民館別館

一、昭和三十五年度健康家庭被表彰者  
遠賀川

栗田義茂、安部武重、時松喜志雄、中村伸頭、  
木守

村田点一、松本安子、小川登一郎、  
別府

村井章人、平岡吉平、柴田高丸、  
尾崎

林スミエ  
鬼津

井口榮一、竹森右偉、永田義江、三原広  
広渡

元宗繁夫、柴田和俊、松本ナツキ、水上伊三二、  
松の本

柴田善之、柴田哲郎、  
高津

矢野譚、柴田イシ  
若松

小川スメ、宮本カメ、早川公、小林虎福、丸井藤一郎、  
丸井未松

高家  
石松ミユキ、向井スエ、山内広之助、添田文枝

開拓  
岸本武雄

虫生津  
仲山武始、有吉市平、

浅木  
松本セキ、白石イサミ、篠田正義、一田種実、横溝オミセ  
今古賀

吉住範代、柴田正己、鶴田義人、  
計

一、五ヶ年連続健康家庭被表彰者

虫生津 嶺芳輝

一、昭和三十五年度保険税完納被表彰婦人会支部

千代丸支部、高家支部、花園支部、尾倉支部、浅木支部、木  
守支部、老良支部、旧停支部、広渡支部、松の本支部、島津  
支部、開拓支部、

一、昭和三十六年度保険税納税優良被表彰婦人会支部

若松支部、鬼津支部、尾崎支部、今古賀支部、虫生津支部、  
遠賀川支部、炭抗三区、

計 八支部

### 一月の保健だより

◎ 一月、二月の乳児相談中止おしらせ

一月十五日  
二月十九日  
の乳児相談を都合により中止いたします。

◎ 法定 小児マヒ予防接種実施

希望

六日に第一回、二回の終了者の第三回目の予防接種  
十二月十一日に第一回の終了者の第二回目の予防接種  
を一月十  
二日午後一時より、三時まで、役場二階で実施いたします。

### お知らせ

遠賀郡誌購入の皆さん

上巻は既に配布しました。下巻は十一月発刊のところ上巻より以  
上充実を図るため一月下旬に確くお届けいたします。若干の手持  
ちがありますので新規購入希望の方は至急公民館主事に申込み下  
りさ。

上、下巻即金 二、四〇〇円