

つながる ひろがる

おんがのおと

広報おんが

Onga Public Relations Magazine

10

鈴木 聡美 選手

地元福岡で大躍進！

特集

大切なのは人と人との思いやり
～共に生きる多文化共生とは～

【表紙】世界水泳選手権2023福岡大会

日本代表 鈴木 聡美選手 (ミキハウス)

大切なのは人と人との

思いやり

く共に生きる多文化共生とはく



問い合わせ
協働人權係

☎ 093-293-1242

近年、町内で外国人を見かけることが増えたと思いませんか。その多くは、町内の企業で働く「技能実習生」。今後も外国人労働者の数は増加することが予想されます。

皆さんは「日本人として外国人と働く」、「外国人として日本という外国で暮らす・働く」ことを想像した時、どのような思いを抱きますか？

また、お互いが心地よく働き生活するためには、どのようなことが大切だと思いますか？

今回は、3年前から技能実習生を受け入れている「株式会社福祉人」の佐伯 涼子さん、1年前にミャンマーから来日し、株式会社福祉人で高齢者介護に携わっているシュエジンテーさんとタンダーアウンさんに、お話を聞きました。

日本人として

「外国人と働く」側の思い

なぜ技能実習生を受け入れることになったのですか？

きっかけは「介護の分野で培ってきた技術や考え方、ご利用者さまへの思いなどを発展途上国に伝えたい」という弊社の思いです。

現時点で、高齢社会ではない発展途上国も、医療体制が整って平均寿命が伸びれば、日本と同じように介護の問題に直面します。

そのような発展途上国に、単なる介護技術だけでなく「その方の価値観を尊重し、寄り添う気持ち」を伝えるため、技能実習生の受け入れを始めました。

受け入れの際に
気をつけたことは？

技能実習生を受け入れることにより、現場の職員がどんなことに対して大変さや不安を感じるかを想像し「会社として受け入れる目的や思い」「技能実習という制度と目的」「実習生の国の文化や国民性」を、受け入れ先の職員へ丁寧に説明しました。

また、受け入れ前に技能実習生と職員との顔合わせをオンラインで行いました。

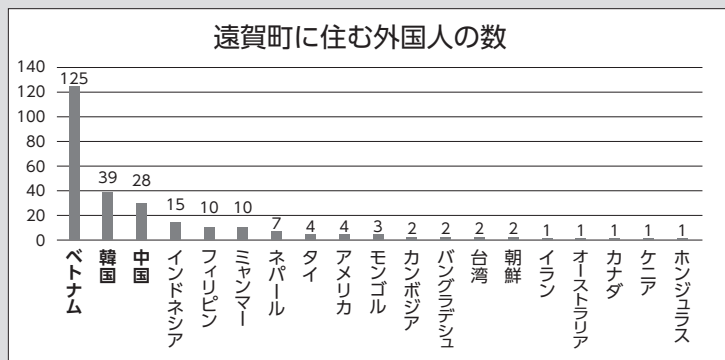
顔が見える関係性を築くことで、職員に「この外国人を受け入れる」という意識を持ってもらいたかったのと同時に、技能実習生にも安心して弊社に来てもらいたかったからです。

この取り組みの甲斐あってか、各事業所では、職員の顔写真と名前入りの色紙を準備して実習生を温かく迎え入れてくれました。

遠賀町に住む外国人の数は？

令和5年7月末現在、遠賀町に住んでいる外国人は258人。その約半数が、技能実習生として町内で働いています。

また、右表のとおり、ベトナム、韓国、中国の順に多く、さまざまな国から遠賀町に来ていることが分かります。



令和4年に介護職の技能実習生としてミャンマーから来日し、「株式会社福祉人」で実習中。遠賀町国際交流クラブが運営する日本語教室にも毎回参加し、仕事に語学勉強に一生懸命取り組んでいる。

シュエジンテーさん
(愛称：テーさん)



タンダーアウンさん
(愛称：アウンさん)

高齢・障がい福祉事業を行う「株式会社福祉人」の事業推進部部長。20代のころに外国在住経験あり。遠賀町国際交流クラブ会員でもある。

佐伯 涼子さん



実際に受け入れてみてよかったことは？



「職場の雰囲気明るくなった」「職員の指導力が向上した」「職員の仕事が強く変わった」「ご利用者さまも生き生き明るくなった」などよかったです。

実習生と日本人が必ず直面する言葉の壁。それを乗り越え、介護技術を得ようと、相手と視線を合わせて一生懸命聞き・話す実習生との関わりによって、職員の間にも「相手が何に困っているのかしっかり尋ねよう」「相手が理解するまでしっかり丁寧に伝えよう」という意識がさらに高まりました。

このように「相手を思いやりながらコミュニケーションをとる」ということは、人を相手にする介護の分野にとってはとても大切なこと。その意識が、実習生の姿によって職場全体で高まったことは本当によかったです。

また、ご利用者さまにとって、実習生は「孫世代」。いつも一生懸命な実習生とのふれあいをとても楽しみにしているようです。

共に働く上で、取り組んでいることや気をつけていることは？

実習生は入国前に日本語や介護について学んできます。しかし、言葉も文化も違う国で働くことは簡単ではありません。

そのため、受け入れ後すぐに研修を行い、会社の理念や働く事業所の概要、日本の介護の現状、ご利用者さまの人権など、さまざまな観点から日本における介護という仕事についてしっかり理解してもらいます。

また、入社から半年間は、隔週で1時間半の日本語学習と実践的な介護の技術研修を行っており、その後も日本語学習は担当職員が定期的に行っています。このような研修が実習生の不安を取り除き、自信を生むことにもつながります。

また、常に仕事や生活の「悩みや不安」がないか気を配り、いつもと様子が違うときはすぐに声をかけるようにしています。

各事業所でも職員と実習生が「気軽に相談できる関係性」を築くようにしており、悩みの内容に応じて誰にでも相談できる職場づくりに努めています。



ミャンマーってどんな国？

ミャンマーは東南アジアに位置しており、インド、バングラデシュ、中国、ラオス、タイと国境を接しています。

首都はネーピードー、国土は68万km²で日本の1.8倍。しかし、人口は5,114万人と日本よりも少ないです。



外国人として

「日本という外国で暮らす・働く」側の思い

技能実習生として日本に来ようと思ったきっかけは？

テーさん：小さい頃から外国に興味があり「外国で暮らし働きたい」と思っていました。大学の先輩が日本へ行ったことをきっかけに、大学卒業後は実習生として来日することを決めました。また、今まで支えてくれた父や母、小さな弟の将来を私が支えたいという思いもありました。介護という仕事を選んだのは、昔からおじいさんやおばあさんと関わるのが大好きだったからです。



テーさんと弟のアントユアウンさん



アウンさん：大学卒業後、ミャンマーで働いていましたが、「経済的にもっと父と母を支えたい」「介護を学んで、将来両親に介護が必要になった時に介助したい」という思いがありました。また、「話すことが必要な「介護」という仕事をしながら日本語を身につけたい」という思いもありました。だから、日本で介護の仕事をするよう決めました。



アウンさんがミャンマーをたつ日にミャンマーの空港で家族と

実際に日本で働いてみてどうですか？

テーさん：日本語がとても難しかったです。最初は一生懸命教えてくれる職員さんに遠慮して「分かりません」と言えなかったです。また、今の事業所では、自分だけが外国人。職員さんに相談できないから間違えたらどうしようかと、とても不安で怖かったです。でも今は、日本語にも職場にも慣れました。職員さんみんなが「温かい家族」みたいで大好きです。分からない時は、すぐに質問します。すると、とても分かりやすく

説明してくれます。だから、とても安心して仕事ができます。います。

アウンさん：仕事を始めた頃は、日本語を話すことがとても難しく大変でした。でも、職員さんがいつも優しく教えてくれたり、分かりやすく話してくれたりして、だんだん大丈夫になりました。日本人の皆さんは仕事に厳しい時もあります。でも丁寧にもあります。でも丁寧にきちんと教えてくれます。分からない時は、私が分かるまで手伝ってくれるのでとても助かっています。また、ご利用者さまも私の話し方に慣れてくれて「アウンちゃん」と話しかけてくれるので、うれしいです。

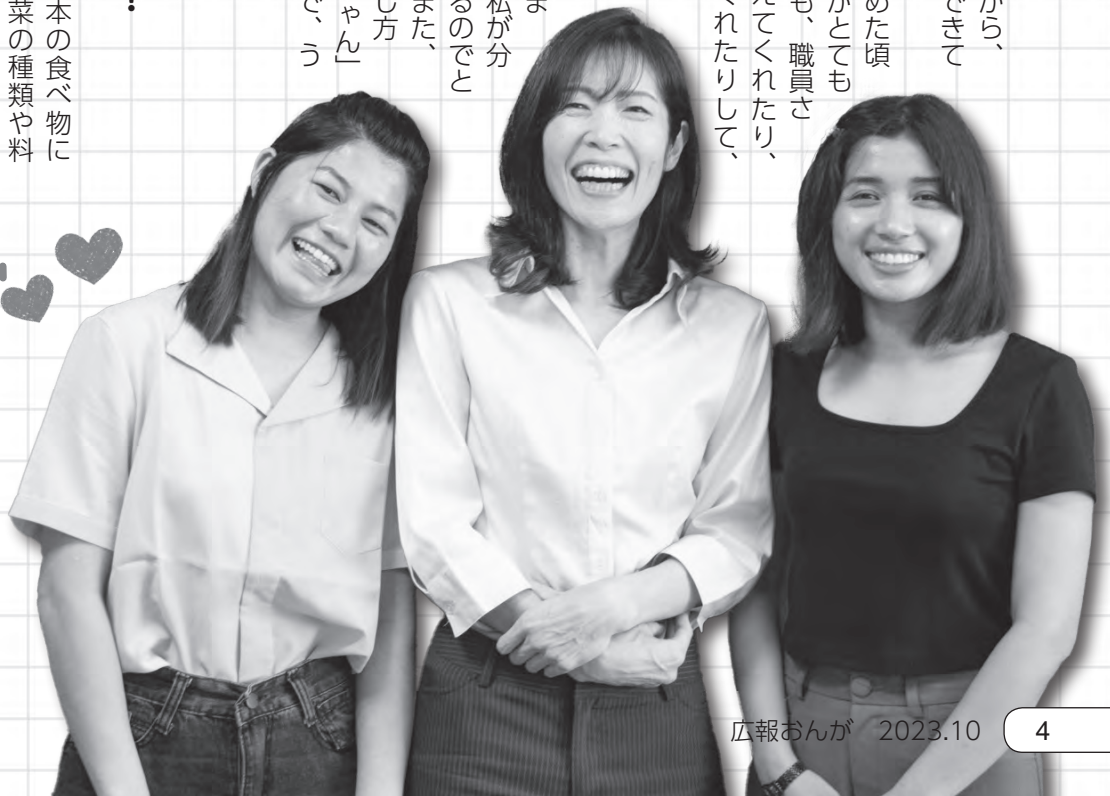
日本に来て一番困ったことは？

テーさん：なかなか日本の食べ物に慣れなかったです。野菜の種類や料理の香り、味が、ミャンマーと全然違ったからです。でも、今はもう慣れて日本の料理を大好きになりました。また、病気になった時に、家族が近くにいないので「独りぼっちだ」と感じてとても心細く悲しくなりましたが、会社が病院へ行くるように手配してくれたのでとても安心しました。今は、自分の健康が一番大切



だから、病気にならないようにしようと思っています。

アウンさん：日本のガスや電気、水道の料金システムがミャンマーと全く違い、よく分かりませんでした。特に冬の光熱費がミャンマーよりも高く、とてもびっくりしました。こ





国際交流の輪を広げよう

■申し込み・問い合わせ 協働人權係
☎093-293-1242

遠賀町国際交流クラブ

国籍を問わず、誰もが受け入れられる遠賀町を目指して活動しており、日本語教室の運営や異文化理解・多文化共生に関する講座の企画などを行っています。

皆さんも一緒に活動しませんか？見学も随時受け付けています。

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

- 対象 町内在住・在勤の人
- 費用 無料



日本語ボランティア研修会

外国人がどのように日本語を学習しているのかを学んでみませんか？

参加者全員で、日本語能力試験の問題にも挑戦します。

- 日時 10/7(土) 10:00～12:00
- 場所 遠賀中央公民館
- 対象 町内在住・在勤の人
- 定員 20人(先着順・要予約)
- 費用 無料
- 申込期限 10/5(木)

タイ料理教室

タイ国籍の外国人住民が講師となり、調理実習や試食を通して、町民と外国人住民の交流を図ります。

- 日時 12/10(日) 10:00～13:00
- 場所 遠賀中央公民館
- 対象 町内在住・在勤の人
- 定員 20人(先着順・要予約)
- 費用 500円/1人(予定)
- 申込期間 10/25(水)～11/30(木)



日本で体験したハプニングは？

テーさん&アウンさん..初めて事業所に自転車で行く時、2人で道に迷ってなかなかたどり着くことができませんでした。前日に

んな風に生活でわからないことも佐伯さんや他の職員さんに相談しています。

これからの夢はなんですか？

テーさん..実習期間が終わって、自分の国に帰ったら、私のように日本で働きたいミャンマーの若者をサポートする、日本とミャンマーをつなぐ架け橋のような仕事をしたいです。

佐伯さんに車で道案内してもらっていましたが、自分たちだけで自転車で行くのはとても難しかったです。とても長い間行ったり来たりして迷い、とても不安でした。アウンさんが家から持ってきていたワイファイがあったので、佐伯さんに連絡して、無事に事業所に着くことができ、とても安心しました。



自分の年の数だけ水をくみ、お祈りするテーさん

私の妹も日本語を勉強しているし、弟も日本で学びたいと言っています。そんなミャンマーの若者を助ける仕事をしたいです。
アウンさん..将来は通訳の仕事をしたいです。そのために、日本語能力

試験*のN1まで絶対に合格したいです。また、日本語だけでなく、日本の文化や方言などもたくさん学んで日本のことをもっともっと知りたいです。
※日本語能力試験：日本語を母語としない人の日本語能力を認定する語学検定試験。N1からN5までのレベルがあり、N1が最も難しいレベル。

近い将来、遠賀町がインタビューに応じてくれた3人のように、国籍関係なく、人と人としてお互いを受け入れ、認め合う、そんな関係であふれる町になるといいですね。



会心の泳ぎを披露！

世界水泳選手権2023福岡大会

7月23日～30日、マリンメッセ福岡で開催された世界水泳選手権2023福岡大会で、遠賀町出身の鈴木 聡美さん(ミキハウス)が好成績を残しました。

出場した女子50m・100m平泳ぎ、400mメドレーリレー(第2泳者・平泳ぎ)の全種目で決勝に進出！とくに50m平泳ぎは、世界水泳選手権で同種目日本人初の決勝進出となりました。

50m・100m平泳ぎでは、どちらも予選から自己ベストを更新する力強い泳ぎを見せ、地元福岡で観客を沸かした鈴木さん。最前線で活躍し、記録を更新し続ける遠賀町のスター選手に、今後もさらなる活躍を期待しています。

また、遠賀町中央公民館ギャラリーでは、10月22日(日)まで、読売新聞西部本社と共同で、鈴木さんの報道写真展を開催しています。ぜひ足を運んでみてくださいね。

鈴木 聡美 選手

世界水泳選手権2023福岡大会結果

■女子 50m平泳ぎ決勝	30秒44(7位)
■女子100m平泳ぎ決勝	1分06秒67(8位)
■女子400mメドレーリレー決勝	3分58秒02(6位)

安心して過ごすために

浅木プラットフォーム(認知症カフェ)

浅木区では、区内に住んでいる人やその家族を対象に、7月から区独自で認知症カフェをスタートしました。この事業は、区民が“ぶらっと”気軽に立ち寄ることができる“心の駅”になるよう「浅木プラットフォーム」と名付けられ、毎月第3金曜日に浅木公民館別館で開催されています。

認知症予防や地域コミュニティの活性化を図ることで、区民が安心して暮らすことができるように、事業のあり方を検討しているそうです。

参加者は「同じ区の人や福祉専門職の人がいて安心する。世間話や相談ができるのはうれしい」と、地域の人との新しい出会いや会話に笑顔を見せてくれました。



顔がつながり、会話生まれるのはすてきなことです

古い戸籍から家系図を作成いたします
(現在、多くのお問い合わせをいただき、ご好評いただいております！)

戸籍の保存期間経過の前に

家系の記録を残すために

ご両親へのプレゼントに

家系図の窓口：☎ 093-642-6033

北九州市八幡西区岡田町 1-38-205



柔よく世界を制す

第31回FISUワールドユニバーシティゲームズ

7月29日～8月1日、中国の成都^{せいと}で開催されたワールドユニバーシティゲームズ(旧ユニバーシアード)柔道競技に、遠賀町出身の中西 一生さん(旭化成株式会社)が出場。個人戦(男子90kg級)で銅メダル、団体戦で金メダルを獲得しました。

この大会は「学生のオリンピック」とも呼ばれ、世界中から、大学卒業後1年目までの猛者が集う大会です。

中西さんは、今回が自身初の世界大会で、出場するにあたり、外国人選手を相手取るための戦術などを研究して挑んだとのこと。個人戦では、競技中にケガを負いながらも、3位決定戦で勝利、副将(4人目)を務めた団体戦の決勝では、優勝の決め手となる勝利を収めました。

「メダルを獲得したことは素直にうれしい。個人戦は優勝まで一歩及ばず悔しいが、世界選手権でリベンジしたい」と金メダルへの思いを一層強くした様子。2028年のロサンゼルス五輪を目指す若きエースに、今後も期待が高まりますね。

中西さん、おめでとうございます！



古野町長(左)に世界大会での活躍を報告する中西さん(右)



きれいな音色で観客を魅了したコジーさん



ポビーさんとじゃんけんして、プレゼントをゲット！

地域交流のきっかけに

おながふれあいフェス2023

7月22日、遠賀町中央公民館の駐車場で、おながふれあいフェスが開催されました。このイベントは、新北区自治会のふれあいフェス実行委員会が、地域住民の交流や町の活性化を目的に企画したもので、協働のまちづくり応援補助金「遠賀町みんなの夢応援プロジェクト」を活用し、実施されました。

会場では、国際的に活躍しているクラリネット奏者コジー・アッシュさんの演奏やダンスショー、キッチンカーなどの出店、KBCテレビに出演しているポビー・ジュードさんのプレゼント企画など、大人から子どもまで楽しめるイベントが盛りだくさん！

昨年は台風に見舞われ中止。今回も開催の途中、強い通り雨で中断を余儀なくされましたが、会場は常に楽しそうな声でにぎわっており、出演者も参加者も1年越しのイベントを満喫した様子でした。

不動産の賃貸・売買・相続

【広告】

信頼と真心でお手伝い致します！

株式会社エステート徳王

TOKUO 093-601-1811 まずはお気軽にご相談ください！

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

093-967-0555

結婚相談所 ムスベル

Onga
お知らせ
News

あなたの意見を聴かせてください 町長への手紙・ご意見箱

町政に対するご意見など、皆さんの声をお待ちしています。

日ごろ感じている「こんなものがあったら…」「あんなことできないかな?」を教えてください。

寄せられた皆さんの声には、できる限り対応します。

事業改善や新たな施策の創出へつなげ、遠賀町をより住みやすい町にしていきたいと思います。

●ご意見などの提出方法

▷今号の広報おんが折り込みの「町長への手紙」を郵送

▷役場玄関前に設置している「ご意見箱」へ投函

▷遠賀町ホームページにある「町長への手紙」コーナーから投稿



●その他

▷行政手続きに関することや相談などは、役場各課へ直接問い合わせてください。

▷町からの返事が必要な人は、氏名・住所・電話番号などを記入してください。

●問い合わせ 広報係

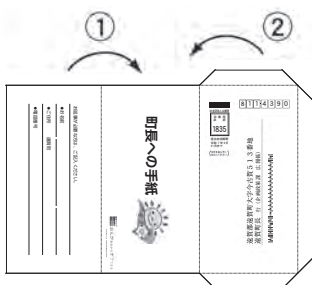
☎093-293-1377

町長への手紙の作り方

1 切り取る



2 折る



3 のりづけ



Onga
お知らせ
News

遠賀町コミュニティバスに乗ろう！ (通称：コミバス)

コミバスを無料で体験

コミバスを利用するきっかけづくりとして、無料体験乗車を行っています。

●**申込方法** 乗車希望日の1週間前までに、申込用紙を都市計画課窓口へ提出

※申込用紙は、遠賀町ホームページ、都市計画課窓口、遠賀町ふれあいの里、おんがみらいテラスで取得できます。

●その他

▷申し込みは1人1回までです。

▷体験乗車券は後日郵送します。

▷乗車後はアンケートに回答してください。



運転免許証の自主返納者に回数券を交付

町内在住の65歳以上の方が、運転免許証を自主返納した場合、コミバス回数乗車券50回分を無料で交付します。折尾警察署で免許証を返納後に申請してください。

●持ってくるもの

運転免許証の取消通知書または運転経歴証明書

●**その他** 運転免許証の有効期限が切れている場合や返納日から1年を超えている場合は、申請できません。

コミバスの時刻表・料金

コミバスの時刻や料金は、遠賀町ホームページまたはおんがコミバスナビで確認してください。



●おんがコミバスナビ配布場所

▷都市計画課窓口

▷おんがみらいテラス

▷コミバス車内

●申し込み・問い合わせ

都市計画係

☎093-293-1317



ゆめタウンで買い物をして無料乗車券をゲット！

ゆめタウン遠賀では、毎月1日と15日の「ゆめバスの日」に2,000円以上買い物をした人へ、当日の帰りに利用できるコミバス無料乗車券をプレゼントしています。

※詳しくは、ゆめタウン遠賀サービスカウンターに問い合わせてください。(☎093-293-8600)

Onga
お知らせ
News

早期発見・早期治療のために 乳がん・子宮頸がん検診



乳がん・子宮頸がん検診の集団検診が始まります

集団検診を予約した人へ10月下旬に問診票などを送ります。まだ予約していない人は、早めに申し込んでください。

●日時・対象地区・場所

【受付】〈午前〉9:00～11:00 〈午後〉13:00～15:00

日時	対象地区	場所
11/6(月) 託児あり	午前	別府・千代丸
	午後	松の本
11/7(火)	午前	尾崎・遠賀川・島津・中央・道官
	午後	田園北・田園南
11/10(金) 託児あり	午前	浅木・老良
	午後	木守・芙蓉・緑ヶ丘
11/19(日) 託児あり	午前	今古賀・新町
	午後	鬼津・旧停・広渡・若松
11/28(火)	午前	上別府・若葉台
	午後	東和苑・虫生津

※託児(無料)を希望する人は事前に申し込んでください。

※対象地区以外の日程でも受診できます。

個別検診も受けられます

集団検診ではなく、個別検診を受けることもできます。個別検診を受けたい場合は、健康対策係へ電話してください。予約確認表が届いたら、受診を希望する医療機関に予約してください。

●受診期限 R6/2/29(木)

●実施医療機関

- ▷遠賀中間医師会おんが病院
- ▷福岡新水巻病院
- ▷しょうこ・女性クリニック(子宮頸がん検診のみ)

集団検診・個別検診共通

●内容・費用・対象

- ▷子宮頸がん検診 [集団] 500円 [個別] 700円
20歳以上で令和4年度未受診の女性
- ▷乳がん検診(マンモグラフィ)
[集団] 1,000円 [個別] 1,300円
40歳以上で令和4年度未受診の女性

※生活保護を受給している人は無料で受けられます。個別検診を申し込む場合のみ、事前に申し出てください。

●申し込み・問い合わせ 健康対策係

☎093-293-1253

Onga
お知らせ
News

予防対策をしましょう 高齢者インフルエンザ予防接種

●対象 次のいずれかに該当する人

- ▷65歳以上で接種を希望する人
- ▷60～64歳の人で、心臓や腎臓、呼吸器に疾患があり医師が接種を必要と認めた人

●日時 10/1(日)～R6/3/31(日)

●費用 1,500円

※非課税世帯の人や生活保護を受給している人は無料で受けられます。次のいずれかの書類を接種前に医療機関へ提示してください。

- ▷後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- ▷令和5年度介護保険料額決定通知書(所得段階1・2・3)
- ▷介護保険負担限度額認定証
- ▷介護保険特定負担限度額認定証
- ▷生活保護証明書類(診療依頼書)

※無料対象で上記の書類がない人は、接種前に健康こども課窓口で手続きが必要です。マイナンバーカードや運転免許証など、本人確認できるものを持参の上、手続きをしてください。(本人が来ることができない場合は、委任状が必要です。)

●問い合わせ 健康対策係

☎093-293-1253

町内の実施医療機関



医療機関名	電話番号
浅木病院	☎093-293-7211
遠賀いそべ病院	☎093-293-7200
遠賀中間医師会おんが病院	☎093-281-2810
かくたクリニック	☎093-291-5030
嘉村整形外科医院	☎093-293-3221
川淵医院	☎093-291-2011
健愛記念病院	☎093-293-7090
せとぐち耳鼻咽喉科医院	☎093-293-8711
たなか内科胃腸科医院	☎093-293-8088
西尾脳神経外科	☎093-293-1113
元木皮ふ科クリニック	☎093-293-1211

※遠賀郡・中間市以外で接種する場合は、事前に医療機関へ問い合わせてください。

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	
<p>1</p> <p>町内小学校運動会(学) 定期乗艇練習会(ス) 9:00~11:00 遠賀川漕艇場</p> <p>遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館</p>	<p>今月の納期限など</p> <p>国民健康保険税(第3期).....10/2(月) 後期高齢者医療保険料(第3期).....10/2(月) 町県民税(第3期).....10/31(火) 国民健康保険税(第4期).....10/31(火) 後期高齢者医療保険料(第4期).....10/31(火) 介護保険料(第3期).....10/31(火)</p>			<p>4</p>	<p>5</p> <p>4カ月児健診(健) ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町中央公民館</p> <p>リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀体育センター</p>	<p>6</p> <p>ことばと心の相談(健) 8:50~12:10 遠賀町中央公民館</p>	<p>7</p> <p>有害鳥獣駆除(農) 8:00~13:00 別府(千代丸)・上別府・虫生津</p> <p>ファミリー体力測定(ス)Ⓟ 受付9:00から 遠賀体育センター</p> <p>おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館</p>
<p>8</p>	<p>9 スポーツの日</p>	<p>10</p> <p>補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里</p>	<p>11</p> <p>農業委員会総会(農) 9:00から 遠賀町役場</p> <p>※農業相談は要予約</p> <p>心配ごと相談(社協) 受付12:30~15:00 遠賀町ふれあいの里</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>集団健診 広渡・道官(健)Ⓟ ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀コミュニティセンター</p>	<p>14</p> <p>町内中学校文化祭(学)</p> <p>集団健診 東和苑・若葉台(健)Ⓟ ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町ふれあいの里</p> <p>おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館</p> <p>身体障がい者相談員による相談会(障) 受付13:00~15:00 遠賀町ふれあいの里</p>	
<p>15</p> <p>集団健診 地区指定なし(健)Ⓟ ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀コミュニティセンター</p> <p>遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>すくすくひろば(健) 受付9:30~10:30 遠賀町中央公民館</p>	<p>18</p> <p>おはなし会0・1・2(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館</p> <p>こころの相談窓口(障) 14:00~16:00 遠賀町役場 ※要予約</p>	<p>19</p> <p>リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀体育センター</p> <p>新入学児童 健康診断(学) ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町中央公民館</p>	<p>20</p> <p>すくすくクッキング(健) 受付10:00~10:10 遠賀町中央公民館</p>	<p>21</p> <p>おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館</p>	
<p>22</p> <p>地区公民館対抗 ベタンク大会(ス)Ⓟ 開会式8:30 遠賀総合運動公園</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>2歳児歯科相談(健) ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町中央公民館</p> <p>補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>遠賀町文化祭(ス) 9:00から 遠賀町中央公民館</p> <p>おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館</p>	
<p>29</p> <p>遠賀町文化祭(ス) 9:00から 遠賀町中央公民館</p> <p>おんがっぴー号 出発式(広) 12:00 遠賀町中央公民館前 駐車場</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	<p>問い合わせ</p> <p>(学).....学校教育係 (農).....農業推進係 (ス).....スポーツ文化係 (障).....障がい者支援係 (図).....遠賀町立図書館 (社協).....遠賀町社会福祉協議会 (健).....健康対策係 (広).....広報係 (地).....地域包括支援係</p> <p>※Ⓟマークがついている事業は、健康づくりポイント事業の対象です。</p>				

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234 遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355 遠賀コミュニティセンター ☎ 093-293-6525 遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783 遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430

おんがみらいテラス ☎ 093-482-8123 遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090 遠賀体育センター ☎ 093-293-5434 遠賀町ふれあいの里 ☎ 093-293-2030

防災行政無線の確認
☎ 0120-684-428



ごみの収集日

ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区	もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。					
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	25日(水)	26日(木) 23日(月)
	尾崎	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	18日(水)	
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	18日(水)	
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	25日(水)	
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	5日(木)	23日(月) 12日(木) 26日(木)
	木守	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	19日(木)	
	浅木、東和苑	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	19日(木)	
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	5日(木)	

ごみ収集のお休み・変更

粗大ごみの予約

●9日(月・祝)のビン・カン類(資源ごみ)の収集はお休みです。

事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申し込んでください。

粗大ごみ受付センター

☎093-281-5380

リサイクル拠点回収ボックス

◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プルタブ	インフラリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティセンター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ(遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

- ※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
- ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
- ※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所等の蛍光灯は不可。
- ※4 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大型車収集地区	
2	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
3	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
4	月2回収集家庭
5	月2回収集家庭
6	広渡、旧停、遠賀川、島津
10	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府
11	広渡、新町、遠賀川
12	遠賀川、新町、千代丸、上別府
17	別府
18	鬼津、若松、道官
19	月2回収集家庭
20	月2回収集家庭
23	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
小型車収集地区	
4	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎
5	月2回収集家庭
11	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川
19	月2回収集家庭



おんがっぴーがごみを分別するショート動画を毎月YouTubeで配信していくよ！みんな見てね~♪



投稿写真 募集中!
詳しくは遠賀町ホームページ
で確認してください。



募 おんが創業・経営塾 受講者募集

創業に必要な「経営」「販路開拓」「財務」「人材育成」の基礎知識を実践豊富な講師陣が分かりやすく指導します。

●日時 10/16(月) 13:00～18:00

●場所

岡垣町商工会(岡垣町海老津駅前)

●定員 15人(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込期限 10/6(金)

●申込方法

おんが創業支援協議会ホームページの申込フォームから申し込み

●その他 詳しくは、おんが創業支援協議会ホームページで確認してください。

●問合せ おんが創業支援協議会事務局(遠賀信用金庫 営業本部)

☎093-281-1505



募 ダンボールコンポスト 利用講座

ダンボールコンポストは、生ごみを微生物の力で分解し、野菜や花の成長に適した堆肥を作る生ごみ処理法の1つです。

参加者には、ダンボールコンポストを1つプレゼントします。

●日時 全て13:30～15:00

[第1回(初心者向け)] 11/4(土)

[第2回(経験者向け)] 12/2(土)

※どちらかみの参加も可

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の人

●定員 各回10人(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込み・問合せ 環境衛生係

☎093-293-1241



すくすくクッキング (離乳食教室)

管理栄養士が開始時期中心の離乳食について講義と調理の実演をします。

●日時 10/20(金) 10:10～11:30

[受付] 10:00～10:10

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の生後3カ月～1歳未満の乳児とその家族

●定員 5組(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込期限 10/13(金)

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253



募 しゃしゃんとね 健康マイスター養成講座

健康に関する知識を多くの町民に発信する「健康マイスター」の養成講座を行います。

体づくりや認知症など、健康に関する基礎知識をリハビリ専門職から学びます。

●日時 10/6(金)、10/18(水)、11/1(水)、11/17(金)10:00～12:00(全4回)

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 4回とも参加可能な人

●定員 20人(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込み・問合せ 地域包括支援係

☎093-293-1293



「家庭の日・オアシス運動」 ポスター展示

町内の小・中学生が「家庭の日・オアシス運動」をテーマに描いたポスターを展示します。

●展示期間

10/1(日)～10/27(金)

※数回、作品の入れ替えを行います。

●場所 ゆめタウン遠賀

●問合せ 遠賀町青少年育成町民会議(社会教育係内)



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)

〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

●日時 10/6(金) 8:50～12:10

※1組40分程度

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族

●定員 5組(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

●日時 10/17(火)

[受付] 9:30～10:30

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族

●定員 16組(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込期限 10/10(火)

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253



おんがっぴー
LINEスタンプ
好評販売中!



旧3号線沿い茅原信号すく側

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

○査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
○室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業46年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建 ☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』

i 年金生活者支援給付金

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付金を支給します。

●対象

- ▷障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で、前年の所得額が約472万円以下の人
- ▷老齢基礎年金を受給中で、次の要件を全て満たす人
 - ▶65歳以上
 - ▶年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
 - ▶世帯員全員の町民税が非課税

●請求方法

[すでに年金を受給している人]
日本年金機構から対象者へ送付する案内に同封のがきを提出
※R6/1/4(木)までに手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

[年金を受給しはじめる人]
年金の請求手続きと併せて、年金事務所または国保年金係で手続き

●問合せ

- ▷給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092
- ▷国保年金係 ☎093-293-1239



i ナイトリバー 2023

「感謝」をテーマに、約2,500個のキャンドルで河川敷を彩ります。

- 日時 10/14(土) 18:00～20:00
- 場所 西川河川敷(遠賀町役場裏)
- 問合せ 遠賀町青少年育成町民会議(生涯学習課内) ☎093-293-1326

募 スマソルレシピ料理教室

スマソル[※]レシピとは、福岡県の農林水産物を積極的に使用し、だしや香辛料などを用いて食塩を抑えたレシピです。

- ※スマソル…スマートソルトの略
- 日時 10/24(火) 9:30～13:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の人
- 講師 遠賀町食生活改善推進会
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 持ってくるもの エプロン、三角巾
- 費用 無料
- 申込期限 10/13(金)
- 申込み・問合せ 健康対策係 ☎093-293-1253



i 10/17～10/23は薬と健康の週間

医薬品について、分からないことがある場合は、医師や薬剤師などの専門家に相談しましょう。

また、医療機関や薬局へ行く際は、必ず「おくすり手帳」を持っていきましょう。

- 問合せ 福岡県薬剤師会 ☎092-271-3791

i 骨髄バンク推進月間

10月は「骨髄バンク推進月間」です。白血病などの治療に有効な骨髄などの移植を行うには、善意の骨髄提供者が必要ですが、まだまだ不足しています。一人でも多くの患者を救うため、ドナー登録への協力をお願いします。

詳しくは福岡県ホームページで確認してください。

- 問合せ (公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789



募 「遠賀町特産品」募集

遠賀町の魅力をもっと発信するため、遠賀町産の農産物や原材料などを使用したものを「遠賀町特産品」として認定し、イベントへの出品やPRなどの支援を行います。

●募集対象

農産物、加工食品、工芸品

●申込期限 10/20(金)

●その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



- 申込み・問合せ 商工振興係 ☎093-293-8233

募 ねんどアート体験～クリスマス飾り～

流行りのねんどアートで、可愛い「クリスマス飾り」を作ります。

●日時 11/9(木) 13:30～15:30

●場所 遠賀町中央公民館

●定員 8人(先着順・要申込)

●費用 1,500円

●申込開始 10/3(火) 8:30

●持ってくるもの

手拭き、筆記用具

●申込み・問合せ

- 遠賀町中央公民館 ☎093-293-1355



i 臓器移植普及推進月間

10月は「臓器移植普及推進月間」です。臓器移植について考え、家族と話し合い、「提供する・しない」の意思を表示しておくことが大切です。

臓器提供意思表示カードや運転免許証、マイナンバーカードなどで意思表示しておきましょう。

●問合せ

- (公社)日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069

宝くじ
公式サイト

**宝くじがネットで
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

白石学習塾が選ばれた理由。

- 個別対応、一人ひとりの成長を応援
- 中1～中3 入塾54名
- 部活動対応

2学期授業案内-9月4日(月)開始 月謝半額

小4-5-6生 授業 月謝: 10,000円	中1-2生 授業 月謝: 20,000円	中3生 授業 月謝: 25,000円
---------------------------	-------------------------	-----------------------

高校受験・英検準備会場
アット代行会場
英検2級合格者3名

英検と英検準級に合格した54名

白石学習塾
通算教室
教習教室

赤十字防災セミナー 「災害への備え」

いのちを守るさまざまな方法を地域に密着した形で学ぶことができます。地区公民館や小学校体育館などで開催可能です。

- 対象 自治会、小学校区の範囲での地域住民
※個人単位での申し込みはできません。
- 費用 無料
- 申込方法 申込書を提出
※日本赤十字社福岡県支部ホームページから取得できます。
- その他 詳しくは日本赤十字社福岡県支部ホームページで確認してください。
- 申込み・問合せ
〒815-8503
福岡市南区大楠3-1-1
日本赤十字社福岡県支部 事業課 救護・福祉係
☎092-523-1172

防災運動会参加者募集

町内の防災士が種目などを企画した「防災運動会」を開催します。

体を動かしながら、楽しく防災について学ぶことができます。

- 日時 11/12(日) 10:00～12:00
[受付] 9:30～10:00
- 場所 遠賀体育センター
- 対象 町内在住の小学生とその保護者
- 定員 15組(30人、先着順・要申込)
- 費用 100円/1人
- 申込期限 10/20(金) 17:00
- 持ってくるもの 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物
- 申込み・問合せ
スポーツ文化係
☎093-293-1326

はかりの定期検査

計量法に基づく「はかり・分銅・おもり」の定期検査を行います。

はかりを取引・証明に使用している場合は、必ず受検してください。

※大型のはかり(ひょう量が300kgを超えるもの)の検査についてはお問い合わせください。

- 日時 10/18(水)
[午前] 10:00～12:00
[午後] 13:00～15:00
- 場所 遠賀町役場 車庫棟1階 多目的会議室
- 対象 はかりを取引や証明で使用している個人や事業所など
- 検査手数料
[はかり1台] 250円～2,200円
[おもり・分銅1個] 10円
※最少の目量または感量が、ひょう量の1万分の1未満のものは手数料が2倍になります。
- 持ってくるもの はかり、分銅、おもり、特定計量器定期検査通知書
- 問合せ (一社)福岡県計量協会
☎092-939-2945

令和5年度 芦屋基地航空祭

- 日時 10/15(日) 8:30～13:00
- 場所 航空自衛隊芦屋基地
- 内容 飛行展示、地上展示、アトラクションなど
※天候などにより中止または変更となる場合があります。
- その他 9:00～14:00の間、基地周辺で交通規制を行います。詳しくは芦屋基地ホームページで確認してください。
- 問合せ 航空自衛隊芦屋基地 基地渉外室
☎093-223-0981(内線344、254)

「プレミアム付き遠賀町応援トク商品券」追加販売

遠賀町内での消費喚起を図るため、20%プレミアム付き商品券を追加販売します。

- 販売日時 10/15(日) 10:00から
- 販売総額 3,500万円
※1人5万円(6万円分)まで購入可能
- 使用期限 R6/1/31(水)
- 対象 町内在住の18歳以上の人
- 販売場所 遠賀町中央公民館
- 販売方法 先着販売
- その他 詳しくは遠賀町商工会ホームページで確認してください。
- 問合せ 遠賀町商工会
☎093-293-0165

令和5年度 福祉用具体験セミナー

55社の福祉用具メーカーが、最新の福祉用具や機器を中心に展示します。自由に触って、試して、体験してください。

- 日時・内容 11/2(木)
[講演] 10:00～12:00
「福祉用具の安全な利用促進、サービスの質の向上について」
[福祉用具体験] 12:00～15:30
- 会場 クローバープラザ(春日市原町)
- 費用 無料
- 申込方法 電話または申込フォームから申し込み
- 申込期限 10/20(金)
- 申込み・問合せ 福岡県社会福祉協議会 福祉・介護研修センター
☎092-584-3351

町民モデル 募集中!

広報おんがやYouTubeなどに出演しませんか。

不動産の購入・売却・査定
建物の解体ご相談ください!

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート
お気軽にお問い合わせください!

不動産業:福岡県知事(2)第17807号 建物解体業:福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発
遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)
(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261

相続と遺言
ご家族に安心を!

早めに相談して安心じゃ!

ワンストップで丁寧な対応を心がけております!

企業様へのご案内!
建設業 運送業 産廃業 etc
法人設立(法人化) NPO 法人
会計記帳 経営審査 スムーズで安心!!

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所
行政書士 藏元 泰子
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会会員)

TEL 093-982-1830
くらもと行政書士事務所 検索

市町村対抗「福岡駅伝」出場選手募集

スポーツの総合祭典「市町村対抗福岡駅伝」が開催されます。

遠賀町の代表選手になってタスクをつなぎませんか。

- 日時 11/19(日)
 - 場所 筑後広域公園(筑后市津島)
※役場からマイクロバスで送迎します。
 - 対象 次のいずれかに該当する中学生以上の人
▷8/1現在、町内在住の人
▷遠賀中学校または遠賀南中学校出身の人(8/1現在、他市町村に住んでいる人も含む)
▷8/1以前から町内在勤の人
- ※中学生と高校生は、保護者の住所が基準となります。

※国民体育大会や都道府県対抗駅伝などに昨年度出場した人や今年度出場が内定している人は参加できません。

※健康診断で異常が認められた人は参加できません。

●定員

- [中学生男子] 1人
- [中学生女子] 1人
- [ジュニア男子(中学生～18歳)] 1人
- [ジュニア女子(中学生～18歳)] 1人
- [一般男子(19歳以上)] 3人
- [一般女子(19歳以上)] 1人
- [シニア(40歳以上)] 1人

※年齢は、R6/3/31現在の年齢

※詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●費用 無料

●申込方法

参加申込書を遠賀町体育協会または生涯学習課窓口に提出

●申込期限 10/10(火)

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434

第41回遠賀町硬式テニス大会出場者募集

●日時 10/15(日)

[開会式] 8:30から

※雨天の場合は、10/22(日)に延期

●場所 遠賀総合運動公園

●対象 町内在住・在勤の人または遠賀テニスクラブ会員

●種目

- ▷シングルス(男子の部)
- ▷ダブルス(男子の部・女子の部・混合の部)

●費用 無料

●申込期限 10/8(日)

●持ってくるもの テニス道具

●申込み・問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434



第28回遠賀町卓球大会(秋季大会)出場者募集

●日時 10/22(日) 9:00から

●場所 遠賀体育センター

●対象 町内在住・在勤の人

●種目

- ▷シングルス(男子の部・女子の部・小学生の部)
- ▷ダブルス(混合の部)

●費用 無料

●持ってくるもの 卓球道具

※卓球ができる服装にゼッケンを着用してください。

●申込方法 当日に会場で申し込み

●申込み・問合せ

遠賀町卓球協会事務局

☎093-293-1244

遠賀町LINE公式アカウント
「友だち登録」でまちの情報をGet!

遠賀町公式Instagram
「フォロー」してまちの情報をGet!

アイヌの人々のための電話相談

アイヌの人々が抱える、嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの悩みを受け付ける相談窓口を設置しています。

●日時 毎週月～金曜日9:00～17:00
※祝日、年末年始を除く

●相談先

(公財)人権教育啓発推進センター
☎0120-771-208



第64回遠賀郡民体育大会夏季大会(水泳)結果

7月2日に水巻町総合運動公園プールで開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝のみ・敬称略)

●50m自由形

- [小学4年生以下男子] 秋山 悠貴
- [小学5・6年生男子] 許斐 朝日
- [小学5・6年生女子] 大場 凜
- [18～29歳男子] 平田 裕貴
- [30～34歳男子] 西尾 鉄矢
- [45～49歳男子] 門司 吉晴(大会新記録)
- [70歳以上男子] 溝上 収

●50m平泳ぎ

- [中学生女子] 村田 琴美(大会新記録)
- [18～29歳男子] 平田 裕貴
- [30～34歳男子] 西尾 鉄矢

●50mバタフライ

- [中学生女子] 吉田 ひな美
- [55～59歳男子] 山下 政二(大会新記録)

●50m背泳ぎ

- [中学生女子] 谷口 芽
- [60～64歳男子] 西郷 寛(大会新記録)

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434



現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?

オール電化

最新生まれ! Panasonic製
エコキュート (HE-AKS7LQS)
330,000円(税別)
取り替えの場合 90,000円(税別)
※温水器の場合はお問い合わせください。

420,000円(税別)

在庫有り! 最短即日工事
できます!

Panasonic HE-NS37LQS
コミュニケーションリモコンセット
フルオート洗い放置 ECONAVI

電太郎ならIHも超お得!

取り替えの工事なら
10,000円(税込)

60% OFF

定価の

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されています。

電太郎

(株)電太郎

電気工事と水廻りの専ら電太郎

☎0120-315-194

電気工事業 福岡県知事許可(第-5)第114337号
管工事業 福岡県知事許可(第-5)第114337号

さいごーいくよ

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品と価格
信頼も強い



シルバー タイムズ

遠賀町シルバー人材センターは、働く意欲のある高齢者の会員による、営利を目的としない団体です。

町内在住で60歳以上の人は、どなたでも入会できます。

◆問い合わせ 遠賀町シルバー人材センター ☎093-293-8007

会員たちの休憩時間

仕事に汗を流した後のお昼休み、会員の皆さんはどう過ごしているのでしょうか。会員さんに聞いてみると、何気ない会話や読書など、一人一人が次の仕事に向けてリフレッシュしているようです。

一番多かったのは「お弁当が楽しみ」という声♪ひと仕事終わった後に仲間と食べる弁当は格別だそうです。

会員の声

「外仕事を終えて、現場でみんなと食べる弁当はおいしいですよ～。晴れてたらもう最高！」

「ひと息つきながら、雑談するのが楽しいですね。仲良くなれますし、仕事も楽しくなります♪」



仕事の合間も楽しいひとときです。一緒に気持ちのいい汗を流しませんか？

今回は
ビクター アミルサム
Victor Amirtham先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

マレーシアのクラブ活動 ～ EXTRA-CURRICULAR ACTIVITIES ～

今回はマレーシアの学生のクラブ活動について紹介します。

マレーシアには、日本の「部活」のように、1つのスポーツや文化活動に何年間も一貫して取り組むシステムはあまりありません。その代わりに週に1～2回、放課後や週末にEXTRA-CURRICULAR ACTIVITIESと呼ばれるクラブ活動に参加します。社会系やスポーツ系など、内容は学校によってさまざまです。

私が通っていた学校には、ボーイスカウトやマーチングバンドなど、ユニフォームを着て活動する5つのクラブがありました。私はRed Crossというクラブで、スポーツイベント時に応急手当をしたり、パレードで、他のクラブとともにマーチングをしたりしていましたよ。



今月のひとこと英語

Today's students are
tomorrow's leaders.

今日子どもたちは明日を担うリーダーである。

多民族国家であるマレーシア。学生たちはクラブ活動の中で、文化や人種を越えて結束を強め、リーダーシップや創造力など、将来に役立つ力を育てているのですね。

月々
定額
新車生活
なら
すべて
コミコミ

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを
オススメします!



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333



おさむこらむ

～町長のオフタイム～



先日福岡市で行われた世界水泳に行ってきました。目的はもちろん、遠賀町が誇るオリンピックメダリスト、鈴木 聡美選手の応援です！

結果は100m平泳ぎで自己新記録を更新する迫力の泳ぎで8位入賞！50m平泳ぎ7位入賞！女子400mメドレーリレー6位入賞！限界を感じさせない圧巻の泳ぎでした。本当におめでとうございませう！

さて、初めて体験した世界水泳でしたが、遠賀町民の方々も多く鈴木選手の応援に来られていました。まずこの場面で感動をしました。

会場は熱気と興奮のつぼ。世界各国から応援者が訪れ、ここが日本であることを忘れるくらい、さまざまな言語と国旗が飛び交う雰囲気の中、私の興奮と感動も最高潮！日の丸を掲げ応援に熱が入りました。

やはり、人が一生懸命に何かと闘っている姿は、自然と人を高揚させてくれるもの。逆に言えば、一生懸命に働かなければ、人の心も動かせないということですね。私も鈴木選手や他のスイマーたちに負けないよう、時代を力強く泳いでいかなければと思いました。

古野 おさむ



おうちでストレッチ!!

住民課 清原さん



～下半身編～

◆問い合わせ 健康対策係

1 肩幅に足を広げて、爪先を30度外側に向けて立ち、背筋を伸ばして手を前にまっすぐ伸ばす。



2 お尻を斜め下に引きながら、6秒かけて太ももが床と平行になるまでしゃがみ、約2秒キープする。



3 膝をスッと伸ばして元の姿勢に戻し、10回を目標に繰り返す。



Point 肩の力を抜いて行いましょう。呼吸を止めないように注意！

ストレッチで健康な体づくりをしていきましょう♪

手話でつながる心がつながる

●●● 問い合わせ 障がい者支援係 ●●●

私たちが使う言語の一つ「手話」は、言葉を音ではなく、手を使って表現します。また、1つの手話単語でも表現方法が複数あったり、地域によって違ったりしますよ。

今回紹介するのは...

おんが「遠賀」

町民モデル 小田 京太郎さん
「由来を知ると、表現するのも楽しくなります！」



1 両手ともに親指と人差し指をくっつけてそれを合わせ、弧を描きながら片手を前へ

2 片手でアルファベットの「K」を作り、左から右へスライドさせる

●●●●●●●● 「遠賀」の由来 ●●●●●●●●

両手を引き離すことで「遠い」を表現。「K」を形作った手は50音の「か」を意味し、スライドさせることで濁点がつき「が」となります。「遠」と「が」に分けて表現しているんですね。

遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう！

QRコードから登録♪



短歌

おんが短歌会詠草

奥睦美選

丹念に袋がけた琵琶の実よ
黄金に輝き食べごろなるか

松原敬子

温暖化川が干上がり一面と
砂漠に乾きしアフリカの大地

松尾恵子

タイタニックの残骸見るため潜りたる
潜水艦は海中に消ゆ

寺本雅光

崗短歌会詠草

植村隆雄選

微睡む朝私を起こす蝉の声
お願い寝かせて今日は休みよ

竹邊明子

スマホ持ち人さし指で跳ねて繰る
曾祖父まねる一歳児のしくさ

梶原磨須美

いいじゃない「年寄り子供」になりきって
一緒に集う子供の中に

馬郡利夫

季節の湯
もみじの湯
10/7(土)・8(日)
14(土)・15(日)
終日・小浴槽のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

毎月26日は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催しています！

参加者募集
フラワーアレンジ教室
10/10(火)・24(火)
10:30～12:00
◆費用 3,000円/回
◆定員 10人
(先着順・要申込)

参加者募集
▷パン初級教室
▷バルーンアート初心者教室
▷手打ちそば教室

エントランス
ギャラリーの展示
ロハスの会 絵画展
10/25(水)まで
(月曜日を除く)
観覧無料

参加者募集
健康クッキング教室
10/21(土)
10:00～13:00
◆対象 18歳以上の男性
◆費用 1,000円
◆定員 6人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホーム
ページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション 遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日 (祝日の場合は翌平日) ■問い合わせ 遠賀コミュニティセンター ☎093-293-6525

遠賀コミュニティセンターを活用しよう！

個人でも企業・団体でも、会議や運動、宿泊など、さまざまな用途で利用できます。詳しくは遠賀総合運動公園ホームページで確認してください。



- ◆多目的ホール
[用途] 講演会、発表会、運動など(300人収容可)
[設備] ステージ、舞台照明、音響機器、グランドピアノ、収納鏡、机、いす
- ◆音楽室・視聴覚室
[用途] ダンス、楽器演奏など
[設備] フローリング、鏡張り(壁1面)
- ◆児童室・集会室・サークル活動室
[用途] 会議、研修など
[設備] 机、いす、ホワイトボード
- ◆和室
[用途] 食事会、座談会、合宿など
[設備] 畳、舞台、テレビモニター

公園の一部を閉鎖します

JR遠賀川駅南側の区画整理事業に伴い、令和5年10月1日(日)から「緑の広場」「水辺の広場」を閉鎖します。



おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



第3期

おんが駅前カルチャー 受講生募集

第3期は10月～12月開講！
初回無料体験を実施中です！

NEW!

心と体の健やかヨガ

ゆったりとした呼吸に合わせて体を動かし、心と体をリラックス♪疲れにくく元気な体づくりを目指します。

●日時 第1～4水曜日
10:30～12:00

その他の講座も
第2期に引き続き開講中！

アロハフラ
第1～3木曜日14:30～15:30

書道・ペン習字
毎週土曜日13:30～15:30

昭和歌声広場
第2・4土曜日10:00～11:20

健康マージャン入門
第2・4水曜日13:30～15:30

ボールエクササイズ
毎週木曜日13:00～14:00

太極拳
第1・3土曜日10:00～11:30

ウクレレ入門
第2・4土曜日11:40～12:40

図書館講座「本の探し方」

毎月開催の講座です。
図書館をより便利に利用する方法を学びます。

- 日時 10/18(水)
14:00～15:00
- 定員 4人(先着順・要申込)
- 申込期限 10/15(日)

おはなし会 (幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

- 日時 10/18(水)
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



Your Library

遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ 遠賀町立図書館 ☎093-293-9090
■休館日 月曜日・第4水曜日 (祝日の場合は翌平日)

今月の特集テーマ

- 【一般書】
▷映画・ドラマの原作本
- 【児童書】
▷世界の偉人を知ろう
- 【絵本】
▷田島 征彦
▷長谷川 義史
- 【文学賞】
▷「このミステリーがすごい！」大賞
▷料理レシピ本大賞 in Japan
- 【CD】
▷映画音楽～スクリーンを思い出しながら～

今月のエントランス展示テーマ

やってみよう！
～生きていくための家事～





歌で大勢の人を感動させたい

登場してくれる
小・中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.21

白井 杜弥 さん しらいとうや 広渡小学校 4年

保育園年長の時に、兄が入っていた北九州少年合唱隊に誘われて、合唱やミュージカルの練習を始めました。はじめはあまりうまく歌えませんでした。練習を積み重ねるうちに、先輩たちと一緒にコンサートで歌うことができるようになり、昨年大阪で行われた全日本合唱祭に参加できたことで自信ができました。

今の目標は、10月9日に北九州芸術劇場で行われる定期演奏会で、ミュージカル「星の王子さま」の「花の役」を成功させることです。ソロで歌う場面もあるので緊張しますが、とても楽しみです。

将来は、大勢の人に感動してもらえるような歌手になりたいです。

📷 編集後記

世界水泳福岡大会へ、日本選手の応援に行ってきました。感動のレースがたくさんありましたが、なんと言っても鈴木聡美さん！合計7レース、その活躍をたっぷりと見ることができて感無量です。鈴木さんの雄姿は報道写真展で！（長岡）

遠賀町出身の選手が世界で活躍していたり、外国から遠賀町に来て輝いている外国人労働者たちがいたり、うれしいことばかりですね。そんな遠賀町の魅力をさらに発信していけるように私もがんばります！（河村）



人の動き

- 世帯数：8,701世帯(+3)
 - 人口：19,034人(-12)
- 男：9,041人 女：9,993人
転入：50人 転出：52人
出生：11人 死亡：21人

令和5年8月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：1件
万引き：1件
- 不審者情報：1件
- 火災：0件
(火災案内電話0570-093-119)
- 救急：108件

令和5年7月分

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中

〈申込期限〉

11月生まれ…9月末まで
12月生まれ…10月末まで

申込方法は
こちら▶



依里 よりのさと
美来 みらい
ちゃん(1歳)

お誕生日おめでとう♡
これからも沢山の笑顔を見せてね♡

山方 やまがた
いちる いちる
ちゃん(1歳)

1歳の誕生日おめでとう♪
これからも可愛い笑顔で家族のみんなを癒してね! 大好き♡

河野 かわの
結衣 ゆい
ちゃん(1歳)

おてんば嬢お誕生日おめでとう!
これからも元気いっぱい大きくなってね♡

織田 おだ
竜輝 たるとき
ちゃん(1歳)

たちゅき~大好きだよ♡ネエネ達より。沢山食べて笑う竜輝が皆大好きだよ~!

木村 きむら
唯斗 いと
ちゃん(3歳)

唯斗3歳おめでとう★優しくて周りを笑顔にしてくれる唯斗が大好き♡楽しい事いっぱいしようね♡

森田 もりた
丞 たけ
ちゃん(2歳)

2歳のお誕生日おめでとう。
丞の健やかな成長をこれからもずっとずっと見えています。

原口 はらぐち
湊多 もつた
ちゃん(2歳)

2歳のお誕生日おめでとう♡
これからもいっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね★

成田 なりた
葵 あおい
ちゃん(2歳)

あーお♡誕生日おめでとう! いつも笑顔で抱きついてくれてありがとう♡
これからも元気に大きくなってね♪



笑顔の写真大募集

令和6年の干支にちなんで、今年は「竜」に扮した笑顔の写真を募集します。皆さんの笑顔で広報おんが1月号を彩りましょう。
※特にすてきな写真を編集側で3点選定し、ささやかなプレゼントを進呈します。

■対象 遠賀町が好きな人

■応募要領

- ▶「竜」に扮した写真を応募してください。
- ▶一人何点でも応募できますが、被写体が同じ人物の場合は、最後の応募写真(1点)を使用します。

※この他にも条件がありますので、必ず遠賀町ホームページで確認してください。



※応募数によっては、竜に扮していない写真でも掲載することがあります。

■応募方法 電子メールに、写真データ(JPEG形式、3MB以内)を添付し、件名に「笑顔の写真」、本文に応募者の氏名、住所、電話番号、広報おんがの感想を明記して送信

■応募締切 11/17(金)

■申し込み・問い合わせ 広報係

☎093-293-1377

✉kouhou@town.onga.lg.jp

たくさんの応募
待ってます



レンコンと手羽元の甘酢煮

■材料(4人分)

レンコン	280g	A	酢	150cc
ニンジン	80g		砂糖	大さじ3
さやインゲン	40g		塩	小さじ1
手羽元	8本		しょうゆ	大さじ1
サラダ油	大さじ1		水	150cc

■作り方

- 1) レンコン、ニンジンは皮をむいて、1cm厚さの半月切りにする。
- 2) さやインゲンは筋をとって、半分の長さに切り、塩ゆでする。
- 3) 手羽元は骨に沿って縦に切り目を入れる。
- 4) フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、3)を焼く。焼き色がついたら、1)を加えて炒め、全体に油が回ったら、Aを加える。
- 5) 煮立ったら火を弱め、落としぶたをして20分ほど煮る。
- 6) 火が通ったら器に盛り、2)を散らす。



カルシウムとコラーゲンたっぷり
の手羽元が、酢の効果でや
わらかお肉に♪
レンコンと手羽元は、おなかとお
肌が若返りますよ。

Check YouTube

遠賀町公式チャンネル
でクッキング動画を
公開中!



食進会員 太田さん