

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2023
No.1252

11

大好きな遠賀町を
私たちが紹介します！

特集
1

わたしの好きな遠賀町

特集
2

いきいきクラブでフレイル予防
笑顔あふれる毎日を

【表紙】遠賀中学校2年生 職場体験

ONGA おんが
あるから
オワできる
th Anniversary

令和6年4月1日 遠賀町は町制施行60周年

おんがみらいテラス



ト前には中学生が利用している姿をよく見かけます。友だちと勉強したい人や一人で静かに勉強したい人におすすめです。

また、1階には誰でも食事ができる場所があり、小さい子どもから高齢の人まで楽しむことができます。

3階には小さい子どもが遊べるスペースもあるので、子どもはより楽しむことができます。

このようにいろいろなものがそろっており、とてもリラックスできる施設となっています。少しでも興味をもった人は気軽に行けるのでぜひ行ってみてください。

斉藤 陽菜さん



島門小学校横の田んぼ



紹介したい遠賀町の魅力的な場所は田んぼです。なぜ、この場所にしたのかというところ、とある秋の日に夕日を写真に撮ろうと思った田んぼへ行ったら、夕日に当たった稲が背景と合い、とてもきれいだったからです。その時に感じたことは、空や周りの風景によって田ん

山下 拓人さん



ぼの様子が変わってくるというところです。

春になると田植えをしたり、秋になると稲を刈り取ったり、体験できることも違ってきます。

また、秋には、立派に育った稲が風でなびいていて、とても趣があります。近くでよく見てみると、一粒一粒なっている稲穂が夕日に照らされ、輝いていますよ。いろいろな季節に田んぼを見ると、その季節ごとに変わりゆく風景や四季を感じることもできます。皆さんも、季節に応じて変わりゆく田んぼの様子を見てみてください。

わたしの好きなの 遠賀町



編集後記

町内の素晴らしい魅力や知らなかったところなどを、写真撮影や広報の記事を書くことで知ることができました。また、この記事を書くときにどのようにPRしたら伝わるのかを時間をかけて考えました。この広報を見て遠賀町に興味があったらぜひ調べてみてください。(山下)

カメラを使って撮影に行ったり、レイアウトを考えたり、普段しないことを体験してとても楽しかったし、遠賀町について知らなかったことも知ることができました。また、初めて広報をつくってみたい緊張はしたが、班のみんなと協力して作成することができました。遠賀町について知らない人が少しでも興味を持ってくださると嬉しいです。(斉藤)



島門小学校の校庭



朝早くから学校に行ってブランコやターザンロープの列に並んだり、昼休みに友だちとケイドロや鬼ごっこをして遊んだり、雪が積もった日には雪合戦や小さい雪だるまを作って遊んだりしました。

森 あずみさん



ブランコやターザンロープの他に上り棒や滑り台、ジャンブルジムなどもあり、短時間でも、どんな季節でも、関係なく飽きない遊びをすることが出来ます。

また、10月ごろには年に1度の運動会が開催され、応援団や保護者の応援で盛り上がり、1、2年生の合同ダンスや6年生の組体操などで、学年やクラスが違っても人と協力し全校生徒の仲が深まる場でもあります。他にもマラソン大会や餅つきなど、さまざまなおイベントもあります。いつまでも残っていてほしい皆さんの思い出が詰まった校庭です。

中央公園(田園)



この公園は、春になると桜が咲き、花びらが舞ってとてもきれいです。近くに流れる川に花びらが流れるとよりきれいに見えます。

夏になると朝からセミの鳴き声が聞こえます。以前は、鳴き声と同じく朝からラジオ体操をしていました。カードを毎日持って行き、

舛田 隼都さん



ポイ捨てなどで、ごみが散らばっている時もありましたが、たくさんの方がごみ拾いをして、みんなが大切に使っています。たくさんの方の人にとっての思い出の公園に訪れてみてはいかがでしょうか。

秋になると祭りがあり、多くの方が集っていました。子どもたちは花火が上がるまで遊具などを使い、鬼ごっこやライトかくれんぼなど、いろいろなお楽しみをして遊んでいました。

ラジオ体操が終わったらスタンプを押してもらいます。毎日行くのは辛かったです。スタンプを集めるために行っていました。



■問い合わせ■
広報係
☎093-293-1377

今回の役場での職場体験は、町内撮影で許可を得たり、風景にピントを合わせたりと難しいことばかりでした。また、カメラでのピントの合わせ方や明るさの調整も知ることができました。原稿作成の難しいところや読者に興味を持たせるといふ大切さを知ることができました。今回の職場体験はとても貴重な体験でした。(舛田)

広報の仕事は2日じゃ足りないくらいに楽しかったです！写真と合わせて文章を考えたたり、レイアウトを工夫したり、強風の中慣れない写真をとったりすることが難しかったし、マスクを外さなきゃいけない特大ミッションもあって、ものすごく大変だったけど、みんなで話し合っただけ、読む人が「ここに行ってみよう」と思われるような広報を作れました！(森)



特集

らぎらぎクラブでフレイル予防

笑顔あふれる毎日を

笑いが絶えないクラブです！



組分けのペースでゆっくりと



外に出るきつかけて大切だなあと、思います



楽しいね〜♪



要注意段階 フレイル
 フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の中間のことです。年を取るほどフレイルとなるリスクは高くなるので、「年だから仕方がない」とそのままにしておくと、みるみる悪循環に…。より早く心身の衰えが進んでいくことになるのです！

要注意段階 フレイル

フレイルを回復・改善の3本柱

- ① **栄養** バランスの良い食事など
- ② **運動** 散歩や健康体操など
- ③ **社会参加** 仕事や余暇活動など

フレイルの予防・改善には、心身の健康を保つことが大切です。自身の状態と向き合い、予防・改善に取り組むことで、フレイルの進行を緩やかにし、健康な状態を取り戻すことができます。

3本柱が最適！

そんなフレイル予防・改善の3本柱を完全網羅したのが、通所型サービス **らぎらぎクラブ** です！

転倒予防体操や脳トレ、レクリエーション、バランスの取れた昼食に加え、お風呂に入ったたりカフェで談笑したりできる自由な時間もあります。

利用時間は万歩計を首に下げて歩数を計測しているので、体を動かしたことを実感できますよ。

3本柱が最適！

- **対象** 町内在住の65歳以上で要介護認定を受けていない人
 - **日時** 毎週火〜土曜日 10時30分〜15時 ※週に最大2日間利用できます。
 - **場所** 遠賀町ふれあいの里
 - **費用** 1日当たり800円
 - **食事代**、送迎代を含みます。
 - **申込方法** 福祉課窓口で手続き
- ※申込書の記入と本人の状態の簡単な聞き取りを行います。



こはんの彩りが良くてうれしくなります



3 すべての人に
健康と福祉を

16 平和と公正を
すべての人に

送迎があるから助かります

楽しいから続いています♪ 知り合いもできるしね



▲ 転倒予防体操は、小倉リハビリテーション病院協力のもと作成したプログラムで行っています！椅子に座ってレッツ運動♪



10ヵ月で37万歩！
これが健康の秘訣かな



▲ その日に歩いた歩数を記録します。万歩計を見るのが楽しみに♪



▲ この日のレクリエーションは「叩いて被ってじゃんけんぽん」♪頭と手を使って反応の勝負！

通い始めてから調子よくなりました♪



通って見たらなかなかいいものですよ



毎日を笑顔で過ごすために

外へ出かけて、いろんな人と出会い、食事をしたり運動したりして、社会とのつながりを持つことで、「コミュニケーション」が生まれ、心身の健康を育んでくれます。

また、健康な心身は、毎日の生活を充実させ、笑顔が生まれます。

さらに、笑顔にはストレス軽減や免疫力向上、リラックス効果があり、健康をますます増進してくれます。

笑顔の魔法は、皆さんが心身の健康を保って、笑顔を共有できることです。きっと、笑顔あふれる毎日をごせるようにお手伝いできるはず。ぜひ一度体験に来てくださいね。

■ 1日の流れ

- ▽ 8時30分 送迎
- ▽ 9時00分 健康チェック
- ▽ 10時30分 朝のあいさつ
- ▽ 10時40分 転倒予防体操
- ▽ 11時30分 お口の体操
- ▽ 12時00分 昼食
- ▽ 13時00分 頭の体操
- ▽ 14時00分 レクリエーション
- ▽ 15時00分 送迎

一緒に運動しましょう



■ 問い合わせ 地域包括支援係
093-293-1293



開放感あふれるテラスで飲むビールは最高！

祭りでにぎわいを

おながみらいテラス夏まつり

8月5日、おながみらいテラスで初めて開催された夏まつり。朝市・マルシェや風鈴作り、バルーンアートプレゼント、映画上映会など、さまざまなイベントが行われ、多くの来場者でにぎわっていました。

中でも盛り上がりを見せたのは、カラオケの得点に応じて商品がもらえる「カラオケチャレンジ」。年齢に関係なく、歌自慢たちが高得点を目指して果敢に挑戦し、観客もその歌声にうっとり。

また、17時からはテラスでビアガーデンも開催され、大人たちはにぎやかな夜を過ごしていました。

次の災害に備えて

遠賀中央幼稚園 災害時引き渡し訓練

9月1日、防災の日にあわせて、遠賀中央幼稚園で「災害時引き渡し訓練」が行われました。

この訓練は、幼稚園の園児と職員だけでなく、保護者にも協力してもらい、「災害発生後、迅速・安全・確実に園児を保護者へ引き渡す」ことを目的としたものです。

初めての試みでしたが、訓練に参加した園児、保護者、職員は臨機応変に落ち着いて対応していました。

年齢に関係なく、防災意識を高めていけたらいいですね。



落ち着いて、確実に保護者へ園児を引き渡します



全国大会で両親と一緒にパシャリ！

漕ぎの力で全国へ

令和5年度全国高等学校総合体育大会ボート競技大会出場

東筑高校ボート部に所属している町内在住の松本 虎汰朗さん(高校3年生)が、7月28日～7月31日に北海道で開催された、令和5年度全国高等学校総合体育大会ボート競技大会 男子舵手つきフォドルプルの部に出場しました。

松本さんは「結果は振るわなかったけど、広渡で生まれ、おながレガッタに会い、全国大会に出場できて良かった」と話してくれました。

これからもボート競技での活躍を期待しています。

毎月定額 **新車生活** なら **すべて** コミコミ

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを **オススメ** します!

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。
手軽に操作できます。
歩道を通行します。

運転免許は **必要ありません。**

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333



夏夜に咲く踊りの輪

第37回遠賀町夏まつり

8月26日、遠賀総合運動公園で遠賀町夏まつりが開催されました。

「遠賀太鼓の会」によるフレ太鼓でオープニングが飾られ、4年ぶりとなる「総踊り(旧：千人踊り)」と「ステージイベント」が実施されました。

総踊りでは、町内の各地区から集まった踊り子たちが久しぶりの盆踊りに花を咲かせ、ステージイベントでは、藤川 なお美さんとゴジラ久山さんによるものまねやハニーズダンスアカデミー遠賀校の皆さんによるダンスで会場は大盛り上がり。

また、約50店舗の露店も出店し、いたるところで長蛇の列ができていました。

まつりのフィナーレを飾ったのは、遠賀町名物「3,000発の打ち上げ花火」。夜空を彩る迫力満点の花火に、会場からはたくさんの歓声と拍手が送られました。



みんなで踊ると楽しいね！



何を買おうかな～



地域の人との交流の場にも

買

い物の一助に

遠賀町買い物困難者対策事業「移動販売」

遠賀町では、買い物困難者対策事業の1つとして、グリーンコープ生活協同組合ふくおかに委託し「移動販売」を実施しています。

これは、高齢化が進み、普段の買い物ができなくなっている地域で、移動販売車「元気カー」を地元の商店として利用してもらうことを目的に平成25年度から開始されました。

令和5年度は、田園公民館と松の本公民館が販売場所に加わり、計21カ所で販売を行っています。

利用者からは「買い物へ行く手段がないので、とても助かる」「思ったよりも種類が豊富でうれしい」「地域の人との交流の場にもなる」と好評のようです。

買い物で困っている人や興味がある人はぜひ利用してみてください。

販売場所など、詳しくは遠賀町ホームページから確認できます。

古い戸籍から家系図を作成いたします

(現在、多くのお問い合わせをいただき、ご好評いただいております！)

戸籍の保存期間経過の前に

家系の記録を残すために

ご両親へのプレゼントに

家系図の窓口：☎ 093-642-6033

北九州市八幡西区岡田町 1-38-205

Onga
お知らせ
News

ご長寿おめでとございます！

9月18日の「敬老の日」に、今年度100歳を迎える人へお祝い状が贈呈されました。

町内で令和5年度末までに100歳以上となるのは29人。皆さん、これからもお元気で、長生きしてください。

ご長寿の皆さん

氏名	年齢	地区
神谷 廣美	104歳	遠賀川
松尾 シゲ子	104歳	浅木
佐々木 福	103歳	新町
門司 初子	103歳	尾崎
村田 ミサヲ	103歳	木守
手嶋 シヅエ	103歳	鬼津
宮崎 イソノ	103歳	鬼津
中野 恵美子	101歳	浅木
秦 公義	101歳	松の本
山上 ミツ子	101歳	遠賀園
大江 シヅカ	101歳	東和苑
安田 千鶴枝	101歳	松の本
石松 キヨ子	100歳	上別府

氏名	年齢	地区
袴着 淑子	100歳	田園南
長野 和子	100歳	別府
東山 光彦	100歳	東和苑
安松 俊枝	100歳	東和苑
岩田 クニ子	99歳	田園北
石井 晶子	99歳	老良
縄手 富士子	99歳	老良
岡田 二三	99歳	東和苑
榊田 八重子	99歳	上別府
奥村 カヲル	99歳	上別府
金井 マキ	99歳	松の本
村田 貞子	99歳	遠賀園

※敬称略、生年月日順、年齢は9月30日時点、掲載は同意した人のみ

Onga
お知らせ
News

おんがの春を見つけて 「#フォトまる2023」結果発表

今年の3月から5月にかけて開催したフォトコンテスト「#フォトまる2023」。“おんがの春”をテーマに、思い出に残る町内風景やイベントなどの写真を募集しました。

写真部門とInstagram部門で計40点の応募があり、厳正なる審査の結果、優秀作品が決定しました。

優秀作品の応募者には1万円分のクオカードを進呈します。また、今回の応募作品は全て遠賀町中央公民館へ展示します。たくさんの応募ありがとうございました。

●展示期間 11/1(水)～11/15(水)

●問い合わせ 社会教育係 ☎093-293-1326

写真部門優秀作品



オンガのジイジさん「桜と月とライトアップ」
(島津・丸山歴史自然公園)

遠賀町では、年間を通じて皆さんからの投稿写真を募集中しています！詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



Instagram部門優秀作品



@kojika222photoさん「自然って素晴らしい」
(木守コミュニティ広場)

Onga
お知らせ
News

住宅の耐震化を応援します

住宅耐震診断

一般社団法人福岡市耐震推進協議会が診断します。ものしものときに備え、自宅の耐震性能を確認しませんか。

- 診断対象** 次の条件を全て満たす住宅
 - ▷ 町内にある個人所有の木造戸建て住宅
 - ▷ 昭和25年～昭和56年5月31日に建築確認を得て着工された住宅
 - ▷ 平屋建てまたは2階建ての住宅
- ※スキップフロア(中2階など)のある住宅や店舗併用住宅、2×4工法の住宅、借家などは対象外です。

●**診断費用** 1件当たり3,000円(税込)

耐震改修工事費補助金

耐震診断時に作成された耐震補強計画書に基づいて行う耐震改修工事の費用の一部を補助します。

●**補助金額** 耐震改修工事費の2分の1(上限60万円)

●その他

- ▷ 交付決定前に契約した工事は対象外です。
- ▷ 過去5年の工事費の平均は約130万円ですが、住宅の状況次第で、50万円程度で実施できる場合もあります。

耐震セミナー

写真や模型を使い、地震や耐震の仕組みを説明します。また、住宅の耐震について質問や相談も受け付けます。

- 日時** 12/6(水) 14:30～16:30
- 場所** 遠賀町役場
- 対象** 町内在住の人
- 講師** 柿原 豊人さん(福岡市耐震推進協議会副会長)

共通

必要書類など、詳しくは事前に問い合わせるか遠賀町ホームページで確認してください。

●**問い合わせ** 都市計画係 ☎093-293-1317



Onga
お知らせ
News

遠賀町のスポーツ施設を使おう！ 令和6年度定期利用登録団体募集

遠賀町のスポーツ施設などを定期的に利用する団体を募集します。登録を希望する団体は手続きをお忘れなく！

- 対象団体**
会員数が10人以上で、町内在住の人が5割以上の団体
- 対象施設**
 - ▷ 町内中学校体育施設(小・中学校体育館、小学校運動場、遠賀南中学校武道館)
 - ▷ 遠賀町民体育館
 - ▷ 遠賀総合運動公園内各施設(遠賀体育センター、遠賀コミュニティセンター、屋外施設)
- 登録費用** 無料
※施設を利用するときには使用料が発生します。

●**申請期間** 11/1(水)～12/7(木) 17:00

●その他

- ▷ 施設と利用可能時間に限りがあるため、曜日や時間などを調整する場合があります。
- ▷ 登録基準や申請方法、登録までの流れ、注意事項など、詳しくは遠賀町ホームページか各施設で配布する募集要項で確認してください。

●**募集要項配布場所** 役場教育委員会、遠賀町中央公民館、遠賀コミュニティーセンター、遠賀体育センター、遠賀町民体育館

●**申し込み・問い合わせ** スポーツ文化係
☎093-293-1326



Onga
お知らせ
News

ふれあい福祉フェア開催！

健康と福祉に対する意識を高め、住みやすいまちづくりを推進するためのイベントです。

遠賀町コミュニティバスに乗って行こう！



来場者に限り、遠賀町コミュニティバスを利用できます。乗車券が足りない場合は、コピーして利用してください。遠賀町ホームページからダウンロードすることもできます。

ふれあい福祉フェア

遠賀町コミュニティバス
乗車券(1人分)
令和5年11月19日(日)限り
「ふれあいの里」乗降者のみ有効

ふれあい福祉フェア

遠賀町コミュニティバス
乗車券(1人分)
令和5年11月19日(日)限り
「ふれあいの里」乗降者のみ有効

子どもから高齢者まで楽しめるふれあい福祉フェアは、福祉相談会や健康測定会、スタンプラリー、パラスポーツ体験、フリーマーケット、キッチンカーなど、イベントがてんこ盛り！みんなの来場を待ってるよ！

詳しくは遠賀町ふれあいの里ホームページで確認してね！



●**日時**
11/19(日) 10:00～15:00

●**場所**
遠賀町ふれあいの里
[駐車場]浅木小学校グラウンド

●**問い合わせ** 遠賀町ふれあいの里
☎093-293-2030



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p>今月の納期限など</p> <p>国民健康保険税(第5期)……………11/30(木) 後期高齢者医療保険料(第5期)……………11/30(木) 介護保険料(第4期)……………11/30(木)</p> <p>※㊦マークがついている事業は、健康づくりポイント事業の対象です。</p>						
<p>5</p> <p>定期乗艇練習会(ス) 9:00~11:00 遠賀川漕艇場 遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館</p>	<p>6</p> <p>乳がん・子宮頸がん 検診(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館</p>	<p>7</p> <p>乳がん・子宮頸がん 検診(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 悠遊ひろば(地)㊦ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター</p>	<p>8</p> <p>心配ごと相談(社協) 受付 12:30~15:00 遠賀町ふれあいの里</p>	<p>9</p> <p>9カ月児健診(健) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館</p>	<p>10</p> <p>乳がん・子宮頸がん 検診(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町ふれあいの里 ことばと心の相談(健) 8:50~12:10 遠賀町中央公民館 農業委員会総会(農) 9:00 から 遠賀町役場 ※農業相談は要予約</p>	<p>11</p> <p>有害鳥獣駆除(農) 8:00 ~ 13:00 別府(千代丸)・ 上別府・虫生津 おはなし会(図) 11:00 ~ 11:30 遠賀町立図書館 消防フェア(防) 10:00 ~ 12:00 遠賀郡消防本部</p>
<p>12</p> <p>防災運動会(ス) 受付 9:30~10:00 遠賀体育センター</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>補聴器相談(障) 10:00 ~ 11:00 遠賀町ふれあいの里</p>	<p>15</p> <p>おはなし会0・1・2(図) 11:00 ~ 11:30 遠賀町立図書館 こころの相談窓口(障) 14:00 ~ 16:00 遠賀町役場 ※要予約</p>	<p>16</p> <p>3歳児健診(健) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 リフレッシュ教室(地)㊦ 受付 9:45 ~ 10:00 遠賀コミュニティセンター</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>インドアローイング 定期戦(ス)㊦ 9:30~12:00 遠賀コミュニティセンター おはなし会(図) 10:30 ~ 11:30 遠賀町立図書館</p>
<p>19</p> <p>乳がん・子宮頸がん 検診(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 ふれあい 福祉フェア(福) 10:00 ~ 15:00 遠賀町ふれあいの里</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>すくすくひろば(健) 受付 9:30~10:30 遠賀町中央公民館 悠遊ひろば(地)㊦ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター</p>	<p>22</p> <p>成年後見制度無料 出張相談(地) 13:30~16:30 遠賀町中央公民館 ※要予約</p>	<p>23 勤労感謝の日</p>	<p>24</p> <p>献血(健) 受付 10:00~12:00 13:00~16:00 遠賀町役場 すくすくクッキング(健) 受付 10:00~10:10 遠賀町中央公民館</p>	<p>25</p> <p>町内小学校 土曜授業(学) 第1回ふれあい ウォーキング(ス)㊦ 受付 9:00~9:30 遠賀町ふれあいの里 おはなし会(図) 11:00 ~ 11:30 遠賀町立図書館</p>
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>乳がん・子宮頸がん 検診(健)㊦ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町ふれあいの里 補聴器相談(障) 10:00 ~ 11:00 遠賀町ふれあいの里</p>	<p>29</p> <p>成年後見制度 講演会(地) 11:00~12:00 遠賀町中央公民館</p>	<p>30</p>	<p>問い合わせ</p> <p>(地)……………地域包括支援係 (図)……………遠賀町立図書館 (社)……………社会教育係 (ス)……………スポーツ文化係 (健)……………健康対策係 (社協)……………遠賀町社会福祉協議会 (農)……………農業推進係 (防)……………防災安全係 (障)……………障がい者支援係 (福)……………福祉高齢者支援係 (学)……………学校教育係</p>	

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234 遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355 遠賀コミュニティセンター ☎ 093-293-6525 遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783 遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430

おんがみらいテラス ☎ 093-482-8123 遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090 遠賀体育センター ☎ 093-293-5434 遠賀町ふれあいの里 ☎ 093-293-2030

防災行政無線の確認 ☎ 0120-684-428



ごみの収集日

ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。	もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	22日(水)	30日(木)	13日(月) 27日(月)
尾崎	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	15日(水)		
別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	15日(水)		
南 広渡(北部)、道官	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	22日(水)	27日(月)	9日(木)
千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	2日(木)		
木守	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	16日(木)		
浅木、東和苑	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	16日(木)		
広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	2日(木)		

ごみ収集のお休み・変更

- 3日(金・祝)のもえるごみの収集はお休みです。
- 23日(木・祝)のもえないごみの収集は30日(木)に変更します。
- 23日(木・祝)ビン・カン(資源ごみ)の収集はお休みです。

粗大ごみの予約

事前予約が必要です。収集日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申し込んでください。

粗大ごみ受付センター

☎093-281-5380

リサイクル拠点回収ボックス

◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プルタブ	インフラリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティセンター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ(遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

- ※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
- ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
- ※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所等の蛍光灯は不可。
- ※4 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大型車収集地区

1	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
2	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
6	月2回収集家庭
7	月2回収集家庭
8	広渡、旧停、遠賀川、島津
9	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府
10	広渡、新町、遠賀川
13	遠賀川、新町、千代丸、上別府
15	別府
16	鬼津、若松、道官
17	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
20	月2回収集家庭
21	月2回収集家庭

小型車収集地区

2	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎
6	月2回収集家庭
9	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川
20	月2回収集家庭



おんがっぴーがごみを分別するショート動画を毎月YouTubeで配信中!
みんな見てね~♪



募

自衛官候補生 一般曹候補生募集

- 対象 令和6年4月1日現在で18歳以上33歳未満の人
- 応募期限
[自衛官候補生] 11/6(月)
[一般曹候補生] 11/30(木)
- その他 試験の詳細や入隊時期などは問い合わせてください。
- 問合せ
自衛隊福岡地方協力本部芦屋地域事務所
☎093-223-0981



募

サケの飼育 ボランティア募集

- 令和6年2月に西川へ放流するサケを、卵から約3カ月間育てるボランティアを募集します。
- 申込期限
11/22(水)
 - その他
▷サケの放流会は、R6/2/25(日)の予定です。
▷初めて飼育する人や希望者を対象に飼育説明会を行います。
[日時] 12/9(土) 10:00~12:00
[場所] 遠賀町中央公民館
 - 申込み・問合せ 遠賀町青少年育成町民会議(生涯学習課内)
☎093-293-1326



i

第39回 青少年の主張大会

- 町内の小・中学生や高校生が考えていること、感じていること、体験したことなどを発表します。
- 日時 11/4(土) 13:00から
[開場]12:30
 - 場所 遠賀コミュニティーセンター
 - 問合せ 遠賀町青少年育成町民会議(生涯学習課内)
☎093-293-1326



すくすくクッキング (離乳食教室)

- 管理栄養士が離乳食2・3回食を中心に、講義と調理の実演をします。
- 日時 11/24(金) 10:10~11:30
[受付] 10:00~10:10
 - 場所 遠賀町中央公民館
 - 対象 町内在住の生後3カ月~1歳未満の乳児とその家族
 - 定員 5組(先着順・要申込)
 - 費用 無料
 - 申込期限 11/17(金)
 - 申込み・問合せ 健康対策係
☎093-293-1253

募

令和6年度 町内保育園園児募集

- 受付期間 12/1(金)~12/28(木)
- 募集保育園
▷遠賀川保育園
▷南部保育園
▷山びこ保育園
- ※各保育園の定員を超える申し込みがあった場合は、入園できないことがあります。
- その他 申込方法など、詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 申込み・問合せ 子育て支援係
☎093-293-1254



募

遠賀町社会福祉協議会 職員募集

- 募集内容 社会福祉士1人
- 対象 平成6年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人
- 応募期限 11/24(金)
- その他 詳しくは遠賀町社会福祉協議会ホームページで確認してください。
- 応募・問合せ 遠賀町社会福祉協議会
☎093-293-0430



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 11/10(金) 8:50~12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳~就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ 健康対策係
☎093-293-1253



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 11/21(火)
[受付] 9:30~10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月~1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 11/14(火)
- 申込み・問合せ 健康対策係
☎093-293-1253

おはよー おんがっぴー LINEスタンプ 好評販売中!

不動産の賃貸・売買・相続 広告

信頼と真心でお手伝い致します!

株式会社エステート徳王

TOKUO ☎093-601-1811 まずはお気軽にご相談ください!

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎093-967-0555

結婚相談所 ムスベル

① 尊い命を救うため 献血に協力を

- 日時 11/24(金)
10:00～12:00、13:00～16:00
- 場所 遠賀町役場
- 対象
[男性]
17歳～69歳で体重50kg以上の人
[女性]
18歳～69歳で体重50kg以上の人
※65歳以上の人は、60歳以降の献
血経験がある人に限ります。
- 種類 全血採血(400ml)
- 持ってくるもの(どちらか1つ)
▷献血磁気カード
▷本人確認できるもの(健康保険
証、運転免許証など)
- 問合せ 健康対策係
☎093-293-1253

② 循環器病に関する 無料相談

- 県内在住の循環器病(脳卒中・心
臓病など)がある人やその家族を対
象に、無料相談を受け付けています。
- 相談内容
生活上の留意点、療養場所、後遺
症、仕事と治療の両立など
 - 相談時間 平日9:00～16:00
 - 相談方法 電話、対面、WEB
※電話相談は予約が必要です。
 - 相談・問合せ (独)国立病院機構九
州医療センター(福岡市中央区地行浜)
☎092-836-5003

③ パートタイマーにも 退職金を

- 中小企業退職金共済制度には、短
時間労働者のための特例掛金月額が
用意されています。また、国による
掛金助成や税法上の優遇もあります。
- 問合せ (独)勤労者退職金共済機構
☎03-6907-1234

④ 法務局・司法書士会による 相続セミナー・無料相談会

- 令和6年4月から義務化される不
動産の相続登記に関するセミナーと
相続や遺言に関する相談会です。
- 日程 11/18(土)
 - 時間・定員(先着順・要予約)
[セミナー] 13:00～13:30 150人
[相談会] 13:30～16:00 25組
※1組30分以内
 - 場所 八幡東生涯学習センター
(北九州市八幡東区平野)
 - 費用 無料
 - 申込期間 11/2(木)～11/17(金)
 - 問合せ 福岡法務局
☎092-721-9383

⑤ 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が送付されます

- 国民年金保険料は、納付額の全額
が、年末調整や確定申告の社会保険
料控除の対象になります。
- 日本年金機構から送付される「社
会保険料(国民年金保険料)控除証明
書」は大切に保管してください。
- ※家族の国民年金保険料を納付した
場合は、納付した人の社会保険料
控除に加えることができる場合が
あります。
- 送付予定時期 11月中
 - ※10月1日～12月31日に初めて保
険料を納付する人は令和6年2月
 - 問合せ ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004

⑥ 福岡県最低賃金額 改定のお知らせ

- 福岡県最低賃金額が10月6日から
「1時間941円」に改定されました。
最低賃金引き上げには「業務改善
助成金」を活用してください。
- 問合せ 福岡労働局
☎092-411-4578

募 異文化理解×多文化共生 タイ料理教室

- 食を通じて国際交流!遠賀町在住
のタイ出身の人たちと、本場のタイ
料理づくりに挑戦してみませんか。
- 日時 12/10(日) 10:00～13:00
 - 場所 遠賀町中央公民館
 - 対象 町内在住・在勤の人
 - 定員 20人(先着順・要申込)
 - 費用 500円
 - 申込期限 11/30(木)
 - 申込み・問合せ 協働人材係
☎093-293-1242



⑦ STOP滞納!! 県下一斉徴収強化月間

- 福岡県や県内市町村と連携し、11
月～12月に徴収対策の取り組みを強
化します。預金や生命保険、不動産
などの差し押さえや催告書の送付に
より、納税への理解を求めることで
新たな滞納を抑制し、滞納額の縮減
と地方税の徴収率向上を図ります。
- 問合せ
[個人住民税、固定資産税、国民
健康保険税、軽自動車税について]
納税係
☎093-293-1251
[自動車税、個人事業税について]
北九州西県税事務所
☎093-662-9310

⑧ おんが美味しいもん・ よかもん市場

- 町内事業所イチオシの商品やサー
ビスなどが大集合します。
- 日時・場所
▷11/6(月) 9:00～15:00
JA北九やさい畑 おんが店
▷11/7(火) 11:00～18:00
ゆめタウン遠賀
 - 問合せ 遠賀町商工会
☎093-293-0165



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業46年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』

ひきこもり相談会

福岡県ひきこもり地域支援センターの相談員に相談できます。

- 日時 12/15(金)
10:00、13:00、15:00から
- 場所 遠賀町役場
- 対象
町内在住でひきこもり状態にある概ね18歳以上の人とその関係者
- 定員 各時間1組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ 障がい者支援係
☎093-293-1296

成年後見制度 無料出張相談

- 日時 11/22(水) 13:30～16:30
※1人1時間以内
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族
- 定員 3人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込開始 11/1(水)
- 申込み・問合せ 地域包括支援係
☎093-293-1293

知って安心！ 成年後見制度講演会

北九州市成年後見支援センターの弁護士と社会福祉士が、成年後見制度について、分かりやすく教えます。

- 日時 11/29(水) 11:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族
- 定員 50人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 11/20(月)
- その他 手話通訳あり
- 申込み・問合せ 地域包括支援係
☎093-293-1293

あすばる男女共同参画 フォーラム2023

タレント「KABA.ちゃん」のトークイベントやマルシェ、映画上映など盛りだくさんです。

- 日時 11/25(土) 10:00から
※11/19(日)～11/24(金)にもイベントの開催を予定しています。
- 場所 クローバープラザ(春日市原町)
- 費用 無料
- その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 問合せ 協働人権係
☎092-293-1242



親子で一緒に ダンボールワークショップ

ダンボールを使って親子で工作をします。

また、家族のコミュニケーションなどに関する講話があります。

- 日時 11/26(日) 10:00～12:00
[受付] 9:30～10:00
- 場所 遠賀コミュニティーセンター
- 対象 町内在住の年少児～小学4年生とその保護者
- 定員 15組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 11/17(金)
- その他 託児あり(無料)
- 申込み・問合せ 協働人権係
☎093-293-1242

10月・11月は福岡県麻薬・ 覚醒剤・大麻乱用防止月間

危険ドラッグなどの乱用は、乱用者の健康だけでなく、周りの人にも悪影響をもたらします。

誘われても『ダメ。ゼッタイ。』と断る勇気を持ちましょう。

- 問合せ 福岡県保健医療介護部
☎092-643-3287

全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力や職場でのセクハラなど、女性の人権問題について電話相談できます。

- 相談日時
11/15(水)～11/21(火) 8:30～19:00
※土・日曜日は10:00～17:00
※強化週間以外は平日8:30～17:15
- 相談電話番号
☎0570-070-810
- 問合せ 福岡法務局
☎092-739-4151

11/8は「いい歯の日」

むし歯や歯周病、オーラルフレイル(口の機能低下)の予防には、セルフケアと併せて、歯科医師や歯科衛生士によるプロフェッショナルケアが重要です。少なくとも年に一回は、かかりつけ歯科医に歯と口の健康をチェックしてもらい、生涯自分の歯で健やかに過ごしましょう。

- 問合せ 健康対策係
☎093-293-1253



歯科健診は 12/31まで

- 対象 昭和18年4月1日～昭和23年3月31日生まれの人

※長期入院、施設入所の人を除く

- 受診方法 指定の実施医療機関に予約し、受診してください。

- 受診時に必要なもの

▷受診券(要記入、対象者へ送付済み)

▷被保険者証または健康保険証利用

の申請をしたマイナンバーカード

- 費用 300円

- 受診期限 12/31(日)

- 問合せ

福岡県後期高齢者医療広域連合

☎092-651-3111

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

白石学習塾が選ばれた理由。

- ① 個別指導
一人ひとりの学力に合わせた授業
- ② 中・高
入試対策
- ③ 部活動
部活動に合わせた授業

2学期授業案内-9月4日(月)開始

月謝半額

高校受験 英検準備会場
フット代行会場

白石学習塾
通算教室
092-293-1293

小4-5-6生 授業	中1-2生 授業	中3生 授業
基礎-標準 17:00-18:00 10,000円/月	基礎-標準 19:30-22:00 20,000円/月	基礎-標準 19:00-22:00 25,000円/月

第1回ふれあいウォーキング参加者募集

秋を感じながら、町内南側を歩きます。気持ち良い汗を流しませんか。

●日時

11/25(土) 9:30から
[受付] 9:00から

※雨天中止

●集合場所

遠賀町ふれあいの里

●対象 町内在住・在勤・在学の人

●費用 無料

●その他 6kmか8kmのコースを選択できます。

●申込方法 電話で申し込み

●申込期限 11/22(水)

●申込み・問合せ スポーツ文化係
☎093-293-1326



第58回遠賀郡ロードレース大会出場者募集

●日時 12/10(日) 9:00から

[受付] 8:20～8:50

●場所 遠賀総合運動公園

●対象

▷遠賀郡内在住・在勤の人とその家族

▷遠賀郡内のスポーツクラブなどに所属している人

●種目 全種目男女別

[小学1～3年生] 1km

[小学4～6年生] 2km

[中学生(女子)] 2km

[中学生(男子)] 3km

[一般(高校生以上)] 5km

[一般(60歳以上)] 3km

●費用 無料

●申込方法 遠賀体育センターで配布する申込用紙を提出

●申込期限 11/12(日)

●申込み・問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

11/10～11/16はアルコール関連問題啓発週間

節度ある適切な飲酒を心がけ、週2日は休肝日(飲酒を控えて肝臓を休める日)を設けましょう。

●適切な飲酒量の目安

1日当たりビール中瓶1本以下

●問合せ 福岡県精神保健福祉センター
☎092-582-7500

第64回遠賀郡民体育大会 秋季大会(陸上競技)結果

7月30日に芦屋町総合運動公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝のみ・敬称略)

●100m走

[小学生高学年男子] 白石 大悟

[中学生男子] 石井 恵将

[中学生女子] 添田 希帆

[50～59歳女子] 高崎 初恵

[70～79歳男子] 石井 一朝

●800m走

[小学生高学年男子] 馬場 敬大

●400mリレー

[中学生男子] 遠賀南中学校

●走り幅跳び

[中学生男子] 工藤 修高

[中学生女子] 安高 未莉亜

[40～49歳男子] 添田 啓輔

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434

第29回小学生ソフトバレーボール大会結果

8月11日に遠賀体育センターで開催されました。結果は次のとおりです。

▷優勝 別府A

▷準優勝 飛信(上別府)

▷第3位 新町B、別府B

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434

消防フェア2023

はしご車搭乗や放水の体験、消防車両の見学などができます。

●日時 11/11(土) 10:00～12:00

※天候や災害出勤などで、規模縮小または中止となる場合があります。

●場所

遠賀郡消防本部(遠賀町広渡)

●費用 無料

●その他

▷詳しくは遠賀郡消防本部ホームページで確認してください。

▷来場者用の臨時駐車場は、遠賀コミュニティーセンターです。

●問合せ 遠賀郡消防本部

☎093-293-8125

電子図書館が始まります

令和5年12月から遠賀郡4町が共同で設置する「遠賀郡広域電子図書館」の利用が始まります。

電子図書館では、インターネットに接続したパソコンやスマートフォンからデジタル化された書籍(電子書籍)を閲覧できます。

詳しくは、広報おんが12月号の折り込みチラシでお知らせします。

●問合せ 社会教育係

☎093-293-1326

4年ぶりの開催 遠賀南がくどうまつり

子どもたちによる売り場を出店! 地域の食べ物屋さんや小さな子どもが遊べるコーナーもあります。

●日時 11/26(日) 11:00～13:30

●場所 浅木小学校体育館

●費用 無料

●問合せ 遠賀南学童クラブ

☎093-293-0079

不動産の購入・売却・査定
建物解体ご相談ください!

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート
お気軽にお問い合わせください!

不動産業:福岡県知事(2)第17807号 建物解体業:福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発
遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)
(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261

相続と遺言
ご家族に安心を!

早めに相談して安心じゃ!

ワンストップで丁寧な対応を心がけております!

企業様へのご案内!
建設業 運送業 産廃業 etc
法人設立(法人化) NPO 法人
会計記帳 経営審査 スムーズで安心!!

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所
行政書士 藏元 泰子
中間市垣生 303(福岡県行政書士会会員)

TEL 093-982-1830
くらもと行政書士事務所 検索

あなたは大丈夫？
**消費生活
豆知識**

**身に覚えのない請求、
支払い続けると一部しか返金してもらえない？**

事例

携帯電話会社から心当たりのない引き落としがあり、近くのショップに相談したが解決できず、5年間支払い続けていた。別のショップで確認したところ、身に覚えのない携帯電話の契約があることが分かり、解約してもらった。お客さま相談センターに問い合わせると、支払っていた5万円のうち2万円は返金されたが、全額返金されないことに納得できない。



相談員からのアドバイス

契約した覚えがなくても、支払い続けた場合は「追認」といって、その契約を認めたと判断されることがあります。当窓口からも事業者にお問い合わせましたが、「契約から1年以上経っており、事実確認はできないが、利用履歴がなかったので一部を返金した」との回答でした。契約時の書類などを確認するためには、事業者へ有料の個人情報開示請求をしなければならず、相談者はあきらめることにしました。通帳やクレジットカードの請求は、毎月確認し、身に覚えのない請求があれば、すぐに消費生活相談窓口へ相談してください。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へお問い合わせください。

遠賀町消費生活相談窓口 ☎ **093-293-7783** FAX093-293-0806

【受付】9:00～12:00、13:00～16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン ☎ **188** (局番無し)

【受付】10:00～16:00 ※年末年始は除く



人権・男女共同参画・国際交流に関する
情報を発信します



◆問い合わせ 協働人権係

11/12～11/25は

「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間

女性に対する暴力は、夫・パートナーからの暴力(DV)、性犯罪、売買春、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などがあり、女性の人権を著しく侵害する、決して許されない行為です。

町では「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間に合わせ、DVパネル展を開催します。

DVパネル展「大切にしよう、自分のこと。」

- 期間 11/10(金)～11/22(水)
- 場所 遠賀町役場

さまざまなDV (ドメスティック・バイオレンス)

「殴る」「蹴る」などの身体的暴力だけでなく、「ののしる」「外出・電話を制限する」などの精神的暴力や「性行為を強要する」「避妊に協力しない」などの性的暴力も含まれます。

DV被害、性被害を受けたと感じたら…

一人で悩まず、すぐに相談してください。相談することで、一人では気づけなかった解決法が見つかるかもしれません。

相談窓口

匿名可能です。秘密は必ず守られます。

■DV相談+ (プラス)

つなく はやく
☎0120-279-889 (24時間対応)

■内閣府性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ
支援センター

はやくワンストップ
☎# 8 8 9 1 (24時間対応)

■DVをやめたい方の相談ホットライン (加害者向け)

☎090-5303-9394 (毎週日曜日 10:00～13:00)
※年末年始を除く



現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?

オール電化

新登場! Panasonic製
エコキュート (HE-AES37LQS)
330,000円 (税込)
取り替えの場合 90,000円 (税込)
※温水器の場合はお問い合わせください。

エコキュート取り換え工事なら

420,000円 (税込)

在庫有り! 最短期日工事
できます!

Panasonic
HE-N537LQS
コミュニケーションリモコンセット
フルオート洗い
ECONAVI

遠賀町
リフォーム券
使えます!

電太郎ならIHも超お得!

取り替えの工事なら
10,000円 (税込)
定価の
60% OFF

販売しすぎて、九州電力様、
Panasonic様より
毎年表彰されています。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事部 福岡県知事許可(第-3)第114337号
管工事部 福岡県知事許可(第-3)第114337号

電気工事と水廻りの専ら電太郎 さいごーいくよ
☎0120-315-194

【住所】遠賀郡遠賀町荒津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品品質保証
価格も安い



いざというときにきつと役立つ防災情報をお届け

ポウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

寒い時期の避難所生活にあったら便利なものは？

皆さんは、いつ起こるかもしれない災害に備えて、防災リュックなどと呼ばれる「非常時持ち出し品」を用意していますか？用意をしていますが、季節によって内容を考えたり、替えたりしている人は少ないのではないのでしょうか。

そこで今回は、寒い時期の避難所生活にあったら便利なものを紹介します。

ありふれた物ばかりですが、備えている場合と備えていない場合での避難所生活では大きな違いが出るはずですよ。避難所で自分や家族が困らないためにも、季節ごとに非常時持ち出し品の確認をしてみましょう。



MEMO 寒い時期にあったら便利な持ち出し品

■スリッパ 地震時の散乱した床を歩く場合や避難所生活での冷たい床対策など、避難時の必需品です。底の厚いものを選びましょう。



■ニット帽 寒さ対策はもちろん、頭を守る役目や避難所生活で髪の毛の乱れを気にしなくて良いというメリットがあります。

■手袋 寒い時期は軍手ではなく、厚手の手袋にして、防寒対策にも活用しましょう。

■カイロ 電源を使わず発熱するカイロは、冬防災の必需品です。必ず用意しておきましょう。

■防寒シート 体から発せられる熱を反射して保温効果を生むシートです。比較的安価でコンパクトに折り畳むことができます。



環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機は、特定家庭用機器再商品化法(家電リサイクル法)により、消費者が費用を負担して再利用・再資源化することが義務付けられています。

該当の家電製品を処分するときは、正しい方法で処分しましょう。

■家電リサイクル法の対象となる家電製品の処分方法

右のフローチャートで確認してください。

■無許可の不用品回収業者に渡さないで

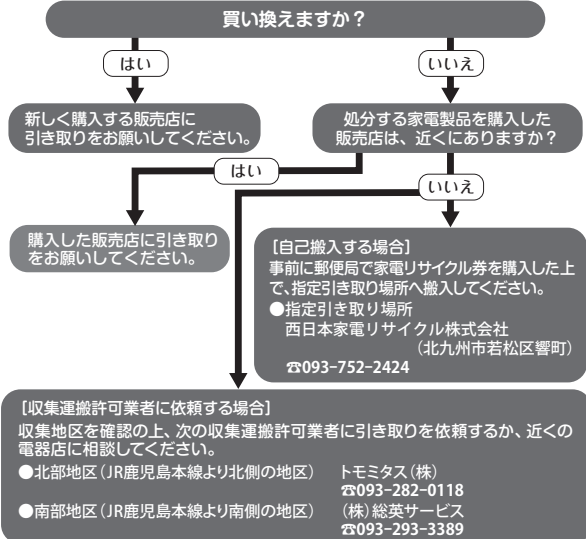
不用品回収業者は、廃棄物処分業の許可を受けていないことがあります。

許可を受けていない業者が、回収した家電製品を海外へ違法に輸出したり、必要な部品以外を不法投棄したりすると、依頼した人にも責任が生じますので、安易に引き渡すのはやめましょう。

家電リサイクルは正しい方法で

家電リサイクル法対象家電製品の処分フローチャート

※家電リサイクル料金と収集運搬料金(自己搬入を除く)などが必要です。



遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう！



短歌

おんが短歌会詠草

奥睦美選

蝉の鳴く早朝の畑に除草剤を
竹の切り株に多目に入れる
上野 淑子

老いの身に次回も出来るやボランテア
汚れた軍手念入りに洗う
高崎 佳子

見当たらずに好みは扇子はどこへやら
百均で買い凌げば現る
松原 敬子

岡短歌会詠草

植村 隆雄選

あし跡を消し去りてゆくさざ波よ
孫と観ている夕焼け小焼け
築城 せつ子

十五の春から共に歩んだ三人娘
三婆の今も話題はつきぬ
竹邊 明子

「見て見て」と勢いつけて逆上がり
六歳の夏の宝物なり
今井 孝美

季節の湯
さざんかの湯
11/4(土)・5(日)
18(土)・19(日)
終日・小浴槽のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

毎月26日は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催！

参加者募集
フラワーアレンジ教室
11/14(火)・28(火)
10:30～12:00
◆費用 3,000円/回
◆定員 10人
(先着順・要申込)

参加者募集

- ▷パン初級教室
- ▷バルーンアート初心者教室
- ▷ピラティス教室
- ▷癒やしのアロマ骨盤体操教室

エントランス
ギャラリーの展示
平田昇氏 写真展
10/27(金)～11/23(木・祝)
(月曜日を除く)
観覧無料

参加者募集
手打ちそば教室
11/5(日)
11(土)・25(土)
10:00～14:00
◆費用 2,700円/回
◆定員 5人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホーム
ページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日 (祝日の場合は翌平日) ■問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター ☎093-293-6525

親子マルシェ in おながコミセン2023

親子で楽しめるイベントやワークショップが盛りだくさんです。ハンドメイドなどのお店やキッチンカーもたくさん来ますよ！

- 日時 11/23(木・祝) 10:00～15:00
- 場所 遠賀コミュニティーセンター
- その他

▷雨天決行

▷事前申し込みが必要なイベントなどがありますので、詳しくは遠賀総合運動公園ホームページまたは遠賀総合運動公園公式インスタグラムで確認してください。



ホームページ

インスタグラム



おながみらいテラス information

問い合わせ おながみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



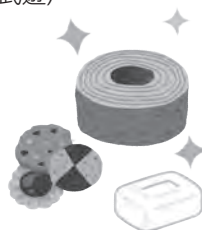
～みらいテラスCafe～

新メニューが登場しました！(税込価格)

NEW! パスタ(4種)	各770円
シーフードドリア	880円
お子さまカレー	440円
定番焼きカレー	770円
焼きカレー(ハンバーグ入り)	990円

～さまざまなお店の商品も販売しています！～

- バウムクーヘン・焼菓子(アラパイザンヌ)
- 肉まん・餡まん・餃子(中華バル武遊)
- 乾麺べいめん・だし(遠賀屋 糀)
- はちみつ(村田養蜂場)
- パン(ルーネラパン)
- 焼菓子(Orange)
- 自衛隊関連商品(BlueAngel)
- サバの味噌漬(ハセガワ食綜)
- 手作りせっけん(障害者支援センターさくら)



バリアフリー映画会

音声ガイド・日本語字幕付きです。

- 日時 全て13:30から
11/23(木・祝)、11/24(金)
- 作品 「梅切らぬバカ」
- 定員 各回20人
(先着順・要申込)
- 申込開始 11/7(火) 11:00

おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

おはなし会0・1・2

(赤ちゃん向け)

- 日時 11/15(水)
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



Your Library

遠賀町立 図書館だより



問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

「大人に絵本を読む」絵本セラピー®

～自分をゆっくり見つめる時間をもちませんか～
絵本を通して自分と対話するワークショップです。

- 日時 11/12(日) 13:30～15:30
- 定員 20人(先着順)
- 講師 八坂 禎則さん

図書館ボランティア「えほんぼこ」20周年記念 大人のためのおはなし会

- 日時 11/18(土) 10:30～11:30

大人のための映画会

- 日時・作品 全て13:30から
- ▷11/25(土) 「いつでも夢を」
- ▷11/26(日) 「銀座の恋の物語」
- ▷11/28(火) 「憧れのハワイ航路」
- ▷11/29(水) 「警察日記」
- ▷11/30(木) 「銀座カンカン娘」
- 定員 各回30人(先着順・要申込)
- 申込開始 11/7(火) 11:00

心は熱く、頭は冷静に



遠賀郡消防本部（遠賀町広渡）

遠賀郡内で消火活動や救急活動、防災・減災活動などに取り組んでいます。

公式 YouTube で動画を公開中。詳しくはこちら▶



MY PRIDE

わたしの誇り vol.10

磯崎 恭平さん いそざき きょうへい
入庁 8年目

溝口 雄太さん みぞぐち ゆうた
入庁 5年目

災害現場では安全・迅速・確実が求められるため、「訓練の先には現場がある…」という思いを胸に、毎日訓練や災害活動に励んでいます。また、さらなる救助技術向上のため、私たち2人はペアで協力し15mのロープを登る「ロープ応用登はん」の練習を重ね、今年8月に開催された「第51回全国消防救助技術大会」にも出場しました。今後は、災害や事故が軽減できるよう予防活動にも力を注ぎ、いざという時には、住民の皆さんの期待に応えられるよう、そして信頼される消防士になれるよう、力の限り日々精進していきます。「遠賀郡が防災に強く、笑顔あふれる町になるように…」それが私たちの使命です。

📷 編集後記

いきいきクラブやご長寿の取材で、人生の先輩の皆さんからたくさん元気をもらってきました！本当に笑顔が素敵で、若々しくて、私も将来こうやって笑っていたいなと思いました。今のまま歳を重ねてしまうとたぶんまずい…。 (長岡)

写真撮影や原稿・レイアウト作りを班のみんなと仲良く楽しそうにしていた生徒たち。そんなみんなを見て「こんなときあったな。元気で若いな～」とってしまう自分。そう思う自分に、年をとったことを一番実感させられます…。 (河村)



人の動き

- 世帯数：8,708世帯(+7)
- 人口：19,028人(-6)
男：9,046人 女：9,982人
転入：61人 転出：58人
出生：8人 死亡：17人

令和5年9月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：7件
自転車盗み：4件
万引き：3件
- 不審者情報：0件
- 火災：0件
(火災案内電話 ☎0570-093-119)
- 救急：124件

令和5年8月分

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中

〈申込期限〉

12月生まれ…10月末まで
1月生まれ…11月末まで

申込方法は
こちら▶



立花 果歩ちゃん (3歳)

歌やダンスが大好きな果歩ちゃん♪お兄ちゃんと仲良く元気に大きくなってね♥

東 明依ちゃん (2歳)

メイちゃん、2歳のお誕生日おめでとう♥これからも元気にすくすく育ってね♪髪が伸びてきたから色んなヘアスタイルを楽しもうね!

森田 晴風ちゃん (1歳)

★祝1歳★晴風が誕生しこの1年沢山の幸せと感謝ありがとうございます♥これからもよろしくね♪

瀬川 新汰ちゃん (1歳)

1歳のお誕生日おめでとう★これからも元気いっぱい大きくなってね♪



おんがっぴーが ごみを分別してみた

おんがっぴーがごみの分別に挑戦する動画を遠賀町YouTube公式チャンネルで公開中です!毎月配信していますので、ぜひ参考にしてみてください♪



永田 柁翔ちゃん (3歳)

お誕生日おめでとう★優しくいつも元気いっぱいなしゅうちゃんが大好き♥たくさん遊ぼうね♥

おんがみらいテラス「収穫祭」開催!

自衛隊や遠賀高校とのコラボ企画など、楽しい催しが盛りだくさんです!詳しくは、おんがみらいテラスホームページで確認してください。

●日時 11/18(土) 10:00 ~ 15:00

●場所・問い合わせ おんがみらいテラス
☎093-482-8123



1階

- ▷朝市・マルシェ・野菜販売
- ▷パウンドケーキなどの販売 (遠賀高校とのコラボ企画)
- ▷バルーンプレゼント
- ▷自衛隊グッズ販売
- ▷露店出店



2階

- ▷スペシャルムービー上映
- ▷VR体験(パイロット体験)

3階

- ▷マグネット遊び
- ▷お菓子収穫



つくねゴボウ揚げ



■材料(4人分)

- | | | | | |
|-----------|------|-----|------------|------|
| ゴボウ…………… | 240g | A { | 溶き卵…………… | 2個分 |
| ニンジン…………… | 40g | | すりおろしショウガ… | 小さじ2 |
| 鶏ひき肉…………… | 400g | | みそ…………… | 小さじ2 |
| 揚げ油…………… | 適量 | | 小麦粉…………… | 大さじ2 |
| レタス…………… | 280g | | | |
| 青じそ葉…………… | 8枚 | | | |

■作り方

- 1) ゴボウはこすり洗いし、細いさがきにする。切りながら水に放し、切り終わったらすぐにザルにあげる。ニンジンはみじん切りにする。
- 2) ボウルに鶏ひき肉とAを入れ、よく練り混ぜたら、1)も加えてざっと混ぜ、8個の小判型に丸める。
- 3) 鍋に揚げ油を注ぎ、170℃~180℃(中温)になったら2)を入れて、時々返ししながら4~5分色よく揚げる。
- 4) 器にレタス、青じそ葉、3)を盛る。



食進会員 佃さん

ゴボウには食物繊維がたくさん含まれていて、血糖値の上昇を抑えたり、コレステロールを低下させる働きがありますよ♪

Check YouTube

遠賀町公式チャンネルでクッキング動画を公開中!

