

あなたは大丈夫？

消費生活 豆知識



海外から着信履歴…… 折り返し電話しても大丈夫？

事例

スマートフォンに海外からの着信履歴があったため、折り返し電話すると「携帯電話料金が2カ月間未納になっています」と言われた。

毎月きちんと支払っているからおかしいと思い、すぐに電話を切ったので何事もなかったが、着信があった場合はどうすればいいのか、折り返し電話してもよかったのか不安になった。

相談員からのアドバイス

電話番号の前に「+」マークがついている海外からの着信には、絶対に折り返さないでください。

折り返し電話した人から「身に覚えのない料金を請求された」「外国語の自動音声が続いている間しばらく聞いていると、後日高額な国際通話料金を請求された」「個人情報を知り出された」という相談が増えています。

知らない番号からの電話には出ず、折り返さず、着信拒否や海外との発信停止などを設定しましょう。

また、特殊詐欺に発展する恐れがあるため、電話で個人情報を伝えないようにしましょう。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口

☎ **093-293-7783**

FAX093-293-0806

【受付】 9:00～12:00、13:00～16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン

☎ **188** (局番無し) 【受付】 10:00～16:00 ※年末年始は除く



今回は
ビクター アミルサム
Victor Amirtham先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

愛を伝える日「バレンタインデー」

2月14日はバレンタインデーですね。多くの国で、家族や友だち、特別な誰かに愛情を示す日とされており、互いにメッセージカードや花などを交換します。

バレンタインデーにチョコレートもらった人がお返しをするホワイトデーは、実は欧米諸国にはなく、1978年に日本で初めて誕生したんですよ。

世界中で有名なバレンタインデー。かつては、花などと一緒に詩を贈ることも非常に人気でした。

愛を伝える有名な英語の詩に、こんなものがあります。

Roses are red, Violets are blue.
Sugar is sweet, And so are you.

(バラは赤く、スマイレは青い。砂糖は甘く、そしてあなたも)

詩を送るなんてロマンがありますね！

しかし、夜に気持ちが高まった時の言葉や詩、文章を翌朝に振り返ってみると「なんだか違う、恥ずかしい！」と感じた経験はありませんか？

ふたこと
今月のせとせ英語



I shouldn't have said that.

あんなこと言うんじゃないかった。

I should have told it to you.

伝えておけばよかった。

同じ後悔でも伝えて後悔する方がよいのでは……

皆さんは、今年のバレンタインデーをどのように過ごす予定ですか？すてきな日になりますように♡



不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業46年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』

旧3号線沿い茅原信号すぐ側



おさむこらむ

～町長のオフタイム～



こんにちは、町長の古野です。本年もよろしくお願いたします。

さて、令和6年は大変な「災い」でのスタートとなりました。

元旦の能登地震では、本町にも津波注意報が発令されたため「情報収集等警戒」体制をとりました。事なきを得ましたが、被災地の被害は本当に甚大なものとなっています。

さらに1月2日には、羽田の飛行機接触事故が起こり、年明けから非常に厳しい状況が続いています。

まずは亡くなられた皆さまのご冥福をお祈りするとともに、被災された皆さま、地域

に対し心よりお見舞い申し上げます。

地震災害はいつ何時起こるかわかりません。だからこそ、もし、この地域で発災し、自分が直面したとき何ができるのか……冷静に行動できるのか……やはり事前に考え、備えておくことが必要です。

まずは防災の知識を蓄え、情報共有を図り、「自助・近助・共助・公助」がうまくはたらくように、日頃からの「つながり」を大事にして、一つでも多くの命をみんなで守っていききたいですね。

古野 おさむ



おうちでトレーニング!!

～おしり編～

都市計画課 村岡さん



◆問い合わせ 健康対策係



1 仰向けに寝転んで、骨盤幅くらいに足を開き膝を立てる。



2 太もも、おなか、胸が一直線になるまでおしりをゆっくり持ち上げ、元の姿勢に戻す。



3 10～30回繰り返したら、休憩を挟んで3セット行う。

足を組んだら強度アップ!

左右均等にいきましょう

Point おしりの筋肉が引き締まって硬くなるのを意識して!

トレーニングで健康な体づくりをしていきましょう♪

手話でつながる心がつながる

●●● 問い合わせ 障がい者支援係 ●●●

私たちが使う言語の一つ「手話」は、言葉を音ではなく、手を使って表現します。また、1つの手話単語でも表現方法が複数あったり、地域によって違ったりしますよ。

今回紹介するのは……

「節分」

町民モデル 夏村 奏羽さん



2月3日は節分! みんなでやってみよう!

1 左手で升を作り、右手を左手の中に入れる

2 右手で、左手の上から外へ向けて、豆をまくように動かす

●●●●●●●● 「節分」の由来 ●●●●●●●●

節分といえば「豆まき」。左手で作った「升」から、右手で豆を取り出してまくように表現します。節分から連想しやすい動作なので、分かりやすいですね!

遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう!

QRコードから登録♪



懸命にしゃべるにうなづき聴いており
宇宙語の如きひ孫の言葉
梶原 磨須美
いく本も筋つけられて遠賀野は
麦の芽吹きを静かにまてり
今井 孝美
子らと来し「かいけつゾロリ展」帰るさに
ぞろりぞろりとグッズ買はさる
花田 京次

岡短歌会詠草

植村 隆雄 選

背中曲がり「胸をはれよ」と言われる
女郎花の花高々と咲く
上野 淑子
作業終えコンバイン去る秋の田に
乾きし稲の匂い漂う
高崎 佳子

おんが短歌会詠草

奥睦美 選

朝見れば白く輝き昼見れば
黒きに見ゆる真向いの屋根
寺本 雅光

短歌

季節の湯
椿の香の湯
2/3(土)・4(日)
17(土)・18(日)
終日・小浴場のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

毎月26日は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料
券などが当たる「お楽しみ
ガラポン抽選会」を開催！

参加者募集
フラワーアレンジ教室
2/13(火)・27(火)
10:30～12:00
◆費用 3,000円/回
◆定員 10人
(先着順・要申込)

参加者募集
▷パン初級教室
▷バルーンアート初心者教室

エントランス
ギャラリーの展示
ひな人形飾り展
3/19(火)まで
観覧無料

参加者募集
手打ちそば教室
2/4(日)・10(土)
18(日)・24(土)
10:00～14:00
◆費用 2,700円/回
◆定員 5人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホー
ムページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション 遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日 (祝日の場合は翌平日) ■問い合わせ 遠賀コミュニティセンター ☎093-293-6525

冬の川柳コンテスト2024

お題「冬の遠賀総合運動公園」にまつわる川柳を募集します。

優秀作品(最優秀1点・優秀3点)に選ばれた人にはすてきな賞品も！

●応募期間 2/1(木)～2/29(木)

※水曜日(休館日)を除く

●費用 無料

●応募方法 遠賀コミュニティセンター窓口で応募用紙に必要事項と句を記入して提出

※1人3句まで

令和6年度の施設利用申請受付を開始します！

●受付開始日時

[遠賀コミュニティセンター] 2/1(木) 8:30

[遠賀体育センター、屋外施設] 3/1(金) 8:30

●申請方法

各施設の窓口で申請書を提出

※屋外施設の申請受付場所は、遠賀体育センター窓口です。

※3/1(金)は、いずれの施設も遠賀コミュニティセンター窓口で申請を受け付けます。

おんがみらいテラス information

問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



おんがみらいテラス CINEMA



©日活

◀2/10(土)14:00から
「若い人」主演：石原裕次郎、吉永小百合
先着50人

入場無料



©2023 Nintendo and Universal Studios. All Rights Reserved.

2/24(土)14:00から▶
「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」
先着90人

※映画を鑑賞した人には駐車場のサービス券(3時間まで無料)を配布します。

観覧者募集 ビブリオバトルinおんが2024

紹介された本の中で、一番読みたくなった本に投票してください！

●日時 2/18(日)

14:00～16:00

●定員

20人(先着順・要申込)

●申込開始 2/1(木)

おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

●日時 毎週土曜日

11:00～11:30

おはなし会0・1・2

(赤ちゃん向け)

●日時 2/21(水)

11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



Your Library 遠賀町立 図書館だより



□問い合わせ
遠賀町立図書館

☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

図書館講座「本の探し方」

遠賀郡広域電子図書館の利用方法を説明します。

●日時 2/8(木)

14:00～14:30

●申込期限 2/6(火)



大人のための映画会

●日時・作品 全て13:30から

▷2/23(金・祝)

「バグダッド・カフェ」

▷2/24(土)

「アナザーラウンド」

▷2/25(日)

「42 世界を変えた男」

●定員

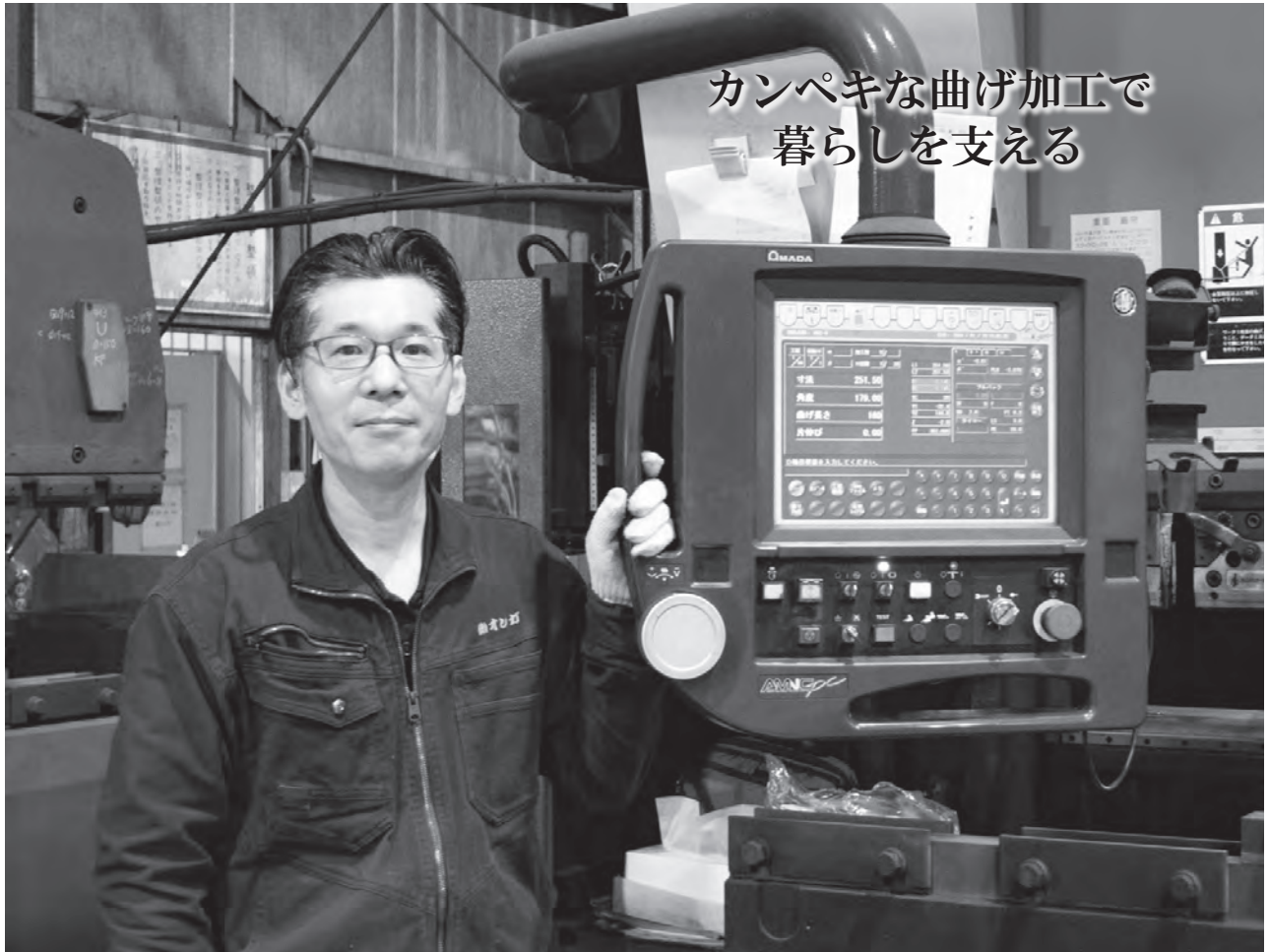
各回30人

(先着順・要申込)

●申込開始

2/6(火) 11:00





カンペキな曲げ加工で
暮らしを支える

株式会社オンガ（遠賀町島津）

住宅や道路などで使用するコンクリートの型枠を設計・製作しています。

公式 YouTube で動画を公開中。詳しくはこちら▶



MY PRIDE

わたしの誇り vol.12

窄口 雄行さん さこぐち ひろゆき
入社 11 年目

現在は型枠の部品製作の担当です。鉄の加工に魅力を感じ、とくに曲げる作業に熱中しています。持ち味は「R曲げ加工」技術。発注者の思いに沿って、図面どおりのきれいな曲線を作り上げます。

型枠は文字どおり製品を作り上げるための型となるもの。私が製作した部品が、次の工程で組み上げられ、やがてインフラ整備の製品の形になるため、精密な作業が求められます。皆さんの暮らしを支える型を作る、そのために正確無比な作業で部品を作り、迅速に次の工程につなげる。それが私の誇りです。

R曲げ加工……金属の板材を、丸みを帯びた形状に曲げる加工

編集後記

えがお食堂でいただいた、遠賀高校の実習田の新米おにぎり、とてもおいしかったです♪お米好きにはたまりませんね。一生懸命に作って提供している姿を見ると、やはり食品口数は減らしていかないと、と改めて考えさせられますね。（長岡）

年明けから心痛ましい出来事が立て続けに起き、何気ない日々の暮らしが幸せなことに改めて気づかされました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げ、一日でも早く平穏な日々を取り戻せるようお祈りいたします。（河村）



人の動き

●世帯数：8,698世帯(-2)

●人口：18,996人(+1)

男：9,029人 女：9,967人
転入：58人 転出：46人
出生：10人 死亡：21人

令和5年12月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：2件

自転車盗：1件
万引き：1件

●不審者情報：1件

●火災：0件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急：102件

令和5年11月分