

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2024
No.1256

3



[表紙] 二十歳を迎えた皆さん

特集
1

令和6年遠賀町
二十歳を祝う会

特集
2

遠賀郡・中間市合同企画
春だ！からだを動かそう！

特集
3

春のサークル会員募集

令和6年 遠賀町

二十歳を祝う会

対象者数

199人

平成15(2003)年4月2日～
平成16(2004)年4月1日に
生まれた人

出席者数

158人

1月7日、遠賀町中央公民館で開催された「遠賀町二十歳を祝う会」。出席した皆さんは旧友や恩師との再会を懐かしみ、会場は和やかな談笑であふれていました。
記念式典では、二十歳代表の緒環 佑翼さんが「この記念すべき日にあたり、私たちはなお一層の飛躍を成し遂げることを誓います」と抱負を述べました。

二十歳代表



謝辞を述べた緒環 佑翼さん



町民憲章を朗読した伊佐 有稀さん



記念品を受け取った竹松 明凜さん



二十歳を 迎えた皆さんへ

晴れて二十歳を迎えられた皆さま、誠におめでとうございます。

これから、若さあふれるエネルギーと柔軟な発想を大切に、失敗を恐れず、自分の目標に向かって挑戦していきましょう。皆さんのその姿が、周囲の人々やふるさと遠賀町、さらには日本を元気にしてくれると大いに期待しています。

今後、さまざまなライフステージを経験していくこととなりますが、生まれ育った遠賀町に誇りと愛着を持ち続け、これからの遠賀町のまちづくりに積極的に参加してくれることを願っております。

遠賀町長 古野 修



平成15年を 振り返ってみよう

二十歳の皆さんが産声をあげたころ……

◆できごと

- 小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げに成功
- 宮崎駿監督「千と千尋の神隠し」が第75回アカデミー賞長編アニメ映画賞を受賞
- SARSがアジアを中心に世界的大流行

◆ヒット曲

- 世界に一つだけの花 (SMAP)
- 虹/ひまわり/それがすべてさ (福山雅治)
- COLORS (宇多田ヒカル)

◆流行語

- なんでだろう～
- バカの壁
- へえ～

◆ドラマ・アニメ

- 白い巨塔
- Dr.コトー診療所
- 金色のガッシュベル!!
- 鋼の錬金術師

◆映画(邦画)

- 踊る大捜査線 THE MOVIE2 レインボーブリッジを封鎖せよ!
- 劇場版ポケットモンスター アドバンスジェネレーション 七夜の願い星ジラーチ

20年前……
いろんなことが
あったんだね!



春だ!

がらだを

動かそう!

運動は、免疫力アップや生活習慣病の予防など、心身の健康に欠かせないもの。

季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期でもあるため、適度に体を動かす時間を設けながら、健康に過ごしたいですね。

そこで今回は、冬になまった体を動かしたくなる運動企画! 遠賀郡・中間市に住む皆さんの健康を願って、おなじみのイメージキャラクターたちが勢ぞろいしてなにやら企画を考えたようです♪

問い合わせ 広報係

093・293・1377

①

ちよっと暖かくなってきたかな? 今年の冬も寒かったから、体が固まっているっちらる〜



水巻町イメージキャラクター
みすまる

②

みんなもきつとそうだねん! これからの季節は暖かくなって基礎代謝が落ちるらしいねん……



中間市イメージキャラクター
なかつぱ

③

健康のためにも体を動かさなまやってことっちゃ! 今年はオリンピッククイヤーでもあるし……みんなでなにかするっちゃ?



芦屋町イメージキャラクター
アッシー

④

運動会をするのはどう? みんなも体を動かしたくなってくれるかも♪



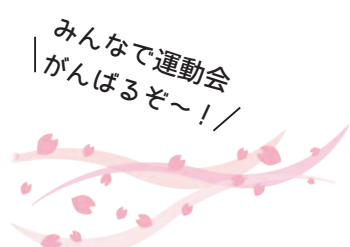
遠賀町イメージキャラクター
おんがっぴー

⑤

いいね! でもやるからには真剣勝負だよ! 急に体を動かすと危ないから、栄養つけて、準備運動をして挑むぞ!



岡垣町イメージキャラクター
びわりん&びわすけ



オオオオオ

というわけで、
運動会がスタート……

そして激戦の末、
各種目の優勝者が決定！



10メートル競歩

Winner
みずまる

Winner
おんがっぴー

夢わんげ米で
エネルギー全開！



でかんにんく
パワー！

握力測定

Winner
びわりん
&
びわすけ



高倉びわで
元気いっぱい！

長座体前屈

Winner
アッシー

赤しそ梅酒で
ぴっかぴか〜♪



垂直跳び

Winner
なかつぱ

ほのほの味噌の
栄養が満ちてる！



運動会を終えたキャラクターたち。その勝因は……？

広報担当者と一緒に

各キャラクターの勝因はコレだ！
エクササイズ紹介

握力を鍛えたい人におすすめ

握力 Winner びわりん&びわすけと 肩と腕のエクササイズ

1



ふう〜と息を吐きながら引き上げて……

2



すう〜と息を吸いながら下ろそう

10回×3セット

よいしょ〜

1. ペットボトルを両手に持って、足を肩幅に開き、両手を体の横から腕がVの字になるくらいまで3〜5秒かけて持ち上げる

2. 体をまっすぐに伸ばしたまま、3〜5秒かけてペットボトルを太ももの横に触れるまで下ろす

階段を元気に登りたい人におすすめ

10m 競歩 Winner おんがっぴーと

ふくらはぎのエクササイズ

1



かかととはできるだけ高くあげよう

2



プルプル…

10回×3セット

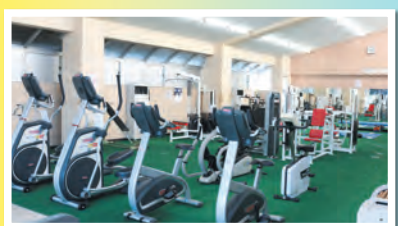
1. 両足をそろえて、背中を伸ばし自然に立つ
2. かかとを床からできるだけ高く浮かせ、3秒キープしたらゆっくり床に下ろす

エクササイズの注意点

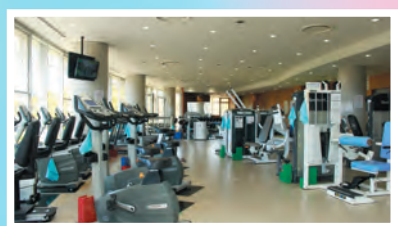
- 反動はつけない
- 伸ばしている部位や使っている部位を意識する
- 呼吸は止めずに一定のリズムで行う

何歳になっても自分らしくいきいきと、元気に生活していくために無理をせず、体を動かしましょう！

今回のエクササイズを監修してもらったのは……健康運動実践指導者 馬場 明美さん



遠賀体育センター
遠賀町大字広渡23番地の6
☎093-293-5434



岡垣サンリーアイ
岡垣町野間一丁目2番1号
☎093-282-1515

各施設紹介

エクササイズにぴったりの各市町にある施設です！詳しい情報は、各ホームページで確認してください。

ソフトボール投げ Winner びん守まると

肩の可動範囲を
広げたい人
におすすめ

肩まわり のエクササイズ

1. 両手を肩幅より少し広げて壁に手をつく
(立つ位置は、ひじを伸ばした時に壁に手の先がつくくらい)
2. ひじを、顔が壁につくくらいまで曲げたらゆっくり伸ばしていく



長座体前屈 Winner アツシと

体が固くなってきた人
におすすめ

お尻と太もも のエクササイズ



1. 椅子に浅く腰かけ、両足を前に出し、かかとを床に付け、つま先を上げる。背筋は伸ばし両手を太ももの上に置く
2. 両手を前に滑らせながら上半身をゆっくり前に倒し、息を吐きながら10秒キープしたら、力を抜きひと呼吸置く

垂直跳び Winner なかつぼと

なかつぼより高く跳びたい人
におすすめ

下半身全体 のエクササイズ

1. 椅子に浅く腰かけ、足は肩幅に開き、つま先を正面に向ける。腕を胸の前で交差させて、背筋を伸ばす
2. 背筋を伸ばしたまま前傾して両足に体重を乗せたら3~4秒かけて立ち上がり、また3~4秒かけてお尻が座面に触れるまでしゃがむ



中間市体育文化センター
中間市蓮花寺三丁目1番5号
☎093-246-2800



芦屋町総合体育館
芦屋町大字山鹿228番地の1
☎093-222-0181



水巻町民体育館
水巻町おかの台33番1号
☎093-201-4000

※5人以上の団体、グループのみ利用可

春のサークル 会員募集



■問い合わせ
遠賀町中央公民館
☎093-293-1355



凡例

- ①日時
- ②場所(遠賀町中央公民館は省略)
- ③対象誰でも可は省略)
- ④費用(なしは省略)
- ⑤申し込み・問い合わせ

文化サークル

二期一会の会

気軽に楽しいお菓子とお茶をいただきましょう。

- ①毎月第2・4火曜日 18時～20時
 - ④▽月会費 10000円
 - ▽入会金 20000円
 - ⑤入江
- ☎080-399218817

崗短歌会

感じた事を31音にしませんか。先生の指導ですてきな歌に！

- ①毎月第1木曜日 13時～16時
 - ④月会費 6000円
 - ⑤築城
- ☎093-2993-3569



おんが短歌会

自然や社会、生活、心の中のことを短歌で表現してみませんか。

- ①毎月第4金曜日 13時～16時
 - ④月会費 15000円
 - ⑤寺本
- ☎093-2993-4795

遠賀町誌を読む会

遠賀町誌を読み、郷土の歴史学習や古文書のくずし字を読む練習をしています。

- ①第1・2・4木曜日、第3金曜日 10時～12時
 - ④入会金 20000円
 - ⑤稗田
- ☎093-2993-4580

楽墨会

四季折々の題材を水墨画で描き、鑑賞し合いながら楽しく学習しています。

- ①毎月第2・4火曜日 10時～12時
- ④▽月会費 15000円
- ▽入会金 10000円

遊墨会

生涯学習として水墨画に挑戦しませんか。

- ①毎月第1水曜日、第4土曜日 10時～12時
 - ④▽月会費 20000円
 - ▽入会金 10000円
 - ⑤塚原
- ☎093-2993-4404

読書の会

お気に入りの作家や作品について、楽しく語り合います。

- ①毎月第3水曜日 10時30分～12時30分
 - ④月会費 3000円
 - ⑤小川
- ☎093-2993-2769



遠賀町身体障がい者福祉協議会パソコン教室

障がい者が自立するために、最も必要なパソコンの指導。パソコンも用意しています。

- ①毎月第1・3日曜日 14時～16時30分
 - ③障がいのある人歓迎
 - ⑤大塚
- ☎090-2079-9865

楽しい英会話教室

海外旅行の際に、簡単な会話ができるよう活動しています。

朋友(ポニョウ)

一緒に中国語を学んでみませんか？留学生の先生が基礎から優しく教えてくれます。

- ①毎月第2・4水曜日 18時50分～20時50分
 - ④月会費 25000円
 - ⑤実松
- ☎090-88388-1231



ボランティアサークル

手話ほのぼの会 水曜日

手話は、脳の活性化につながると言われています。手話経験の有無は問いません。

- ①毎週水曜日 13時～15時
 - ④月会費 5000円
 - ⑤中山
- ☎093-2993-5383



手話ほのぼの会 土曜日

老若男女、楽しく手話を学びながら、聴覚障がいのある人たちと交流しています。

- ①毎月第1～4土曜日 13時～15時
- ④月会費 5000円

おんがにじの会

子どもたちに本の楽しさを伝える活動を一緒にしませんか？

- ①毎週水曜日 10時～13時
 - ④月会費 3000円
 - ⑤小野
- ☎093-2993-0575

図書館ボランティアえほんばこ

図書館で子どもたちに本の楽しさを伝える読み聞かせ活動を一緒にしませんか。

- ①a 毎月第4土曜日 10時～11時30分
 - b 偶数月第1木曜日 13時30分～15時30分
 - ②a 遠賀町立図書館
 - ③本や読み聞かせに興味のある人
 - ⑤岩男
- ☎093-2993-9090



母と子の読書グループ 『青い麦の会』

子どもたちへの読み聞かせを中心に、影絵や紙芝居などを活用して活動しています。

- ①毎週金曜日 10時～13時
 - ②不定期で訪問公演も実施
 - ③子どもや絵本が好きな人
 - ④年会費 10000円
 - ⑤藤本
- ☎093-2991-4131

♡ ひまわり会

高齢者や障がい者に寄り添える活動です。ほんの少しのボランティア精神で活動できます。

① a 「定例会」

毎月第1木曜日13時～15時

b 「友愛訪問すし作り」

11、2月に1回9時～13時

c 「草取り交流会」

5、11月に1回9時～12時

② c 障がい者支援センターさくら

④ 年会費1000円

⑤ 炊添

☎093-293-1752

🎵 音楽サークル

A・K・S II
あしたはきょうよりすばらしい

音楽療法を取り入れた楽しい音楽サークルです。

① 毎月第2・4土曜日10時～11時

③ 障がいのある人

④ 月会費1000円

⑤ 金原

☎093-293-7444

(19～20時)

🎵 オカリナ倶楽部

みんなで楽しくオカリナを吹きませんか？

① 毎月第2・4土曜日10時～11時

④ 月会費3000円

▽入会金2000円

🎵 遠賀レクリエーションダンスサークル

聞きなれた音楽に合わせて体を動かし、楽しく踊ります。一緒に踊りませんか。

① a 毎週火曜日10時～12時

b 毎週火曜日13時30分～15時30分

c 毎週木曜日10時～12時

② a 別府区公民館

b 浅木区公民館

c 中央区公民館

④ 月会費1500円

⑤ 梅田

☎093-293-3671

🎵 コーラスこもれび

二部合唱で練習しています。一緒に歌いませんか。

① 毎月第2・4土曜日14時～16時

④ 月会費2500円

⑤ 矢川

☎093-293-3639

🎾 運動サークル

🎾 遠賀硬式テニスクラブ

エンジョイテニス始めませんか！男女問わず、年齢制限もありません。

① 毎週土・日曜日、祝日

9時30分～12時30分

⑤ 永田
☎090-1083-3848

🏈 おんがサッカークラブ

創部40年です。子どもたちにサッカーの楽しさを伝えます。

① 毎週火・木曜日

17時30分～19時30分

▽毎週土・日曜日

8時30分～11時30分

② 遠賀総合運動公園

③ 年長児～小学生

④ 月会費3500円

(第二子以降1500円)

⑤ 嶋崎

☎090-9402-0574

🏸 遠賀リバーズ

バドミントンクラブです。50代女性主体で元気に楽しく活動中。

① 毎週月・木曜日

13時30分～16時30分

② 遠賀体育センター

④ 月会費1500円

⑤ 古賀

☎090-9577-5420

🏓 かわち卓球クラブ

体力作りや健康維持のために卓球を始めませんか。

① 毎週月曜日19時～21時

② 遠賀総合運動公園
③ 町内在住・在勤の人
④ 月会費1000円
▽入会金1000円
⑤ 久我
☎080-6419-3979

🏈 田園卓球同好会

平均年齢72歳。ストレス解消と健康のため卓球をしませんか。

① 毎週火・金曜日10時～12時

② 遠賀町民体育館(田園公民館)

④ 月会費500円

▽入会金1000円

⑤ 久田

☎093-293-9123

🏊 3B体操同好会

年齢、体力関係なく運動が苦手な人も楽しみながら健康づくりができます。

① 毎月第2・4木曜日13時～15時

④ 月会費2000円

▽入会金1000円

⑤ 水谷

☎093-293-2455

🥋 武道サークル

日々の練習で礼儀作法が身につく、心身共に鍛えられ良いことづくしです。初心者大歓迎。

① 毎週月・金曜日

18時30分～20時

④ 月会費500円

⑤ 池主

☎093-293-3334

🥋 遠賀合気会

合気道は礼儀を重んじ相手を思いやる心を作ります。厳しい中にも楽しく稽古します。

① 「小学生」

▽毎週木曜日19時30分～20時30分

▽毎週日曜日10時～11時

「小学生以外」

▽毎週木曜日19時30分～21時30分

▽毎週日曜日10時～12時

② 遠賀南中学校武道館

③ 小学生以上

④ 月会費2000円

(小・中学生は1000円)

⑤ 桶波

☎090-7398-8612

🥋 遠賀町少年相撲クラブ

身体を鍛え、礼儀作法を学び、楽しく相撲を取ってみませんか。見学大歓迎。

① 毎週土曜日18時30分～20時30分

② 遠賀総合運動公園

③ 幼児～中学生

④ 月会費500円

⑤ 池主

☎093-293-3334



大地の恵みに感謝

遠賀・中間地区 農業祭

12月3日、ポートレース芦屋でJA北九主催の「遠賀・中間地区 農業祭」が開催されました。

生産者自慢の農産物展示をはじめ、採れたての新鮮野菜や産地直送の苗木・花苗の販売、野菜・果物の重さ当てクイズやお米すくいコーナー、数々の露店など、地元の豊かな農産物やその加工品が集合し、寒空の下でもたくさんの人が押し寄せて大盛況！

来場者の皆さんは、地域の人と自然が育んだ品々に触れ、会場は笑顔であふれていました。



重さを当てられるかな～？



つきたての餅もたくさん！



夢れんげ、ゲットだぜ！



令和6年が健康で良い年になりますように

伝統つなぐ吉兆の鳥

木守区 しめ縄づくり

12月17日、木守区公民館で「しめ縄づくり」が行われました。

この日、参加した木守区の皆さんが作ったのは、鶴をかたどったしめ縄。木守区の村田区長が「見かけることが少なくなった伝統的なしめ縄を自分たちの手で作り、良い年を迎えられるように」と始めて、今回で7年目だそうです。

参加者の皆さんは、事前に配られたもち米の稲わらをそれぞれがすいて当日に持参。「自分で手間をかけて作ったものを飾るのがいい」と、真剣な表情で互いに教え合いながら、すてきなしめ縄に仕上げていました。

鶴には、長寿や夫婦円満など、縁起のいい意味が込められているとのこと。皆さんの健康としめ縄の伝統文化が、区の活動によって年々続いていくことを願っていますね。



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業46年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8 『<http://yoshida-jyuuken.com>』



野球しようぜ！

大谷 翔平選手から小学校へグローブ寄贈

ロサンゼルス・ドジャース所属のメジャーリーガー大谷翔平選手から、町内の小学校にグローブが贈られました。

各小学校では、朝礼や児童集会の際に、届いたグローブをお披露目。世界で活躍する有名選手からの贈り物を前に、児童たちは興味津々で目を輝かせていました。

このグローブは、クラブ活動などで使用する予定とのこと。いっぱい使って、元気に成長してくださいね♪

大谷選手、ありがとうございます！



カッコいいグローブにそわそわ……



みんなちがって、みんないい

金子みすゞに学ぶ

遠賀町人権週間講演会 ちひろ人権コンサート

12月7日、遠賀町中央公民館で「ちひろ人権コンサート」が開催されました。

詩人の金子みすゞさんが残した詩を曲にして歌い語るシンガーソングライターのちひろさんが「私と小鳥と鈴と」など10曲を披露。金子みすゞさんを「優しさの中に強い信念がある人」と称賛するちひろさんは「人権を考えるためのヒントを得てほしい」と、詩に込められた思いを美しい歌声に乗せて、来場者の心に訴えかけました。

人権を守るために

遠賀町人権擁護委員交代

町では、4人の人権擁護委員が街頭啓発や悩みごと相談など、地域に根差して活動しています。

1月1日に、人権擁護委員を12年間務めた筋田初子さんが退任し、新たに添田靖子さんが就任しました。添田さんは「長年福祉に携わってきた経験を生かして、少しでも町の力になれば」と話してくれました。

また、退任した筋田さんは、平成23年から4期にわたり、人権擁護委員として精力的に活動してくれました。ありがとうございました。



[左から]筋田 初子さん、添田 靖子さん、古野町長

おかげさまで10周年！

新年おめでとうございます♪
ご来店を心よりお待ちしております

新年会ご予約承り中！

遠賀町遠賀川1-6-12 (遠賀川駅前)

093-293-2102

井上商店
INOUE SHOUTEN
やきとり店

白石学習塾が選ばれた理由。

- 個別指導、1名1名に合わせた授業
- 中1から入塾可能
- 駅近5分圏内

2学期授業案内-9月4日(月)開始 月謝半額

小4・5・6生 授業	中1・2生 授業	中3生 授業
月謝: 10,000円	月謝: 20,000円	月謝: 25,000円

高校受験・英検準備会場
アット代行会場

白石学習塾
通算教室
教習教室

日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

問い合わせ

(健).....健康対策係 (ス).....スポーツ文化係
 (学).....学校教育係 (障).....障がい者支援係
 (農).....農業推進係 (社協).....遠賀町社会福祉協議会
 (図).....遠賀町立図書館 (社).....社会教育係
 (地).....地域包括支援係

1
 ことばと心の相談(健)
 8:50~12:10
 遠賀町中央公民館

2
 町内小学校
 6年生を送る会(学)
 有害鳥獣駆除(農)
 8:00~13:00
 別府(千代丸)・
 上別府・虫生津
 おはなし会(図)
 11:00~11:30
 遠賀町立図書館

3
 遠賀の郷土史
 相談コーナー(図)
 13:00~15:00
 遠賀町立図書館

4 5 6
今月の納期限など
 介護保険料(第8期).....3/31(日)
 国民健康保険税(第9期).....4/1(月)
 後期高齢者医療保険料(第9期) ... 4/1(月)

7
 9カ月児健診(健)
 ※時間などは対象
 者へ通知します。
 遠賀町中央公民館
 リフレッシュ教室(地)®
 受付9:45~10:00
 遠賀コミュニティセンター

8
 町内中学校
 卒業式(学)

9
 おはなし会(図)
 11:00~11:30
 遠賀町立図書館

10

11
 農業委員会総会(農)
 9:00 から
 遠賀町役場
 ※農業相談は要予約

12
 悠遊ひろば(地)
 受付9:45~10:00
 遠賀コミュニティセンター
 補聴器相談(障)
 10:00~11:00
 遠賀町ふれあいの里

13
 心配ごと相談(社協)
 受付12:30~15:00
 遠賀町ふれあいの里

14
 町内小学校
 卒業式(学)
 1歳6カ月児健診(健)
 ※時間などは対象
 者へ通知します。
 遠賀町中央公民館

15

16
 有害鳥獣駆除(農)
 8:00~13:00
 別府(千代丸)・
 上別府・虫生津
 インドアローイング
 定期戦(ス)
 9:30~12:00
 遠賀コミュニティセンター
 おはなし会(図)
 11:00~11:30
 遠賀町立図書館

17
 ふるさと遠賀
 たこあげ大会(社)
 受付12:00~12:30
 広渡小学校
 遠賀の郷土史
 相談コーナー(図)
 13:00~15:00
 遠賀町立図書館

18

19
 すくすくひろば(健)
 受付9:30~10:30
 遠賀町中央公民館

20 春分の日
 おはなし会0・1・2(図)
 11:00~11:30
 遠賀町立図書館

21
 こころの相談窓口(障)
 14:00~16:00
 遠賀町役場
 ※要予約

22
 すくすくクッキング(健)
 受付10:00~10:10
 遠賀町中央公民館

23
 ふれあいウォーキング(ス)
 受付9:00~9:30
 遠賀町役場
 おはなし会(図)
 11:00~11:30
 遠賀町立図書館

24

25

26
 悠遊ひろば(地)
 受付9:45~10:00
 遠賀コミュニティセンター
 補聴器相談(障)
 10:00~11:00
 遠賀町ふれあいの里

27
 献血(健)
 受付10:00~12:00
 13:00~16:00
 遠賀町役場
 成年後見制度無料
 出張相談(地)
 13:30~16:30
 岡垣町役場
 ※要予約

28

29

30
 おはなし会(図)
 11:00~11:30
 遠賀町立図書館

31

遠賀町役場(代表) 遠賀町中央公民館 遠賀コミュニティセンター 遠賀町消費生活相談窓口 遠賀町社会福祉協議会
 ☎ 093-293-1234 ☎ 093-293-1355 ☎ 093-293-6525 ☎ 093-293-7783 ☎ 093-293-0430
 おんがみらいテラス 遠賀町立図書館 遠賀体育センター 遠賀町ふれあいの里
 ☎ 093-482-8123 ☎ 093-293-9090 ☎ 093-293-5434 ☎ 093-293-2030

防災行政無線の確認
 ☎ 0120-684-428



ごみの収集日

ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	12日(火)・26日(火)	27日(水)	28日(木)	11日(月) 25日(月)
	尾崎	水・土曜日	12日(火)・26日(火)	27日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	9日(土)・23日(土)	27日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	9日(土)・23日(土)	27日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	9日(土)・23日(土)	7日(木)	25日(月)	14日(木) 28日(木)
	木守	水・土曜日	12日(火)・26日(火)	21日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	9日(土)・23日(土)	21日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	12日(火)・26日(火)	7日(木)		

ごみ収集のお休み・変更

- 20日(水・祝)のもえるごみの収集はお休みです。
- 20日(水・祝)の北部の粗大ごみの収集は27日(水)に変更します。

粗大ごみの予約

事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申し込んでください。

粗大ごみ受付センター

☎093-281-5380

リサイクル拠点回収ボックス

◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プルタブ	インフラリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティセンター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ(遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

- ※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
- ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
- ※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。
- ※4 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大型車収集地区

1	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
4	月2回収集家庭
5	月2回収集家庭
6	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
7	広渡、旧停、遠賀川、島津
8	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府
11	新町、広渡、遠賀川
12	遠賀川、新町、千代丸、上別府
14	別府
15	鬼津、若松、道官
18	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
19	月2回収集家庭
21	月2回収集家庭

小型車収集地区

4	月2回収集家庭
6	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎
8	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川
19	月2回収集家庭



おんがっぴーがごみを分別するショート動画を毎月YouTubeで配信中!
みんな見てね~♪





遠賀町職員の給与公表

遠賀町職員の給与や特別職の報酬、職員数、定員管理の状況などを公表します。

●問い合わせ 人事秘書係 ☎093-293-1234(代表)

1. 人件費 (普通会計決算額)

	歳出額(千円)	人件費(千円)	人件費率
	A	B	B/A(%)
令和2年度	10,259,995	1,048,896	10.2
令和3年度	9,398,015	1,054,623	11.2
令和4年度	9,599,791	1,094,119	11.4

※人件費には、町長や議員などの特別職職員(非常勤含む)に支給される給料や報酬などを含む

2. 一般職職員給与費 (令和5年度一般会計当初予算)

職員数(人)	給与費(千円)				職員1人当たり給与費(千円)
	A	給料	職員手当	期末・勤勉手当	
122	438,507	68,709	173,503	680,719	5,580

※職員手当には、退職手当・児童手当を含まない

3. 職員の平均給料月額と平均年齢 (令和5年4月1日現在)

	一般行政職	
	遠賀町	国
平均給料月額	308,443円	322,487円
平均年齢	42.2歳	42.4歳

※一般行政職とは、行政職のうち税務職と保健師職の職員を除いたもの

4. 職員の初任給 (令和5年4月1日現在)

一般行政職	遠賀町		国
	大学卒	国に同じ	196,200円
	高校卒	170,900円	166,600円

5. 一般行政職の級別職員数 (令和5年4月1日現在)

	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務内容	主事主事補	主任	主査	係長企画主査	課長課長補佐	課長	
職員数(人)	14	11	29	32	3	11	100
構成比(%)	14.0	11.0	29.0	32.0	3.0	11.0	100.0

※級別職員数は、一般行政職のうち再任用常勤職員・任期付常勤職員を除く

6. 期末・勤勉手当 (令和5年度)

	遠賀町		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	国に同じ	国に同じ	1.20月分	1.00月分
12月期	国に同じ	国に同じ	1.25月分	1.05月分
計	国に同じ	国に同じ	2.45月分	2.05月分

7. 退職手当 (令和5年4月1日現在)

	遠賀町		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	国に同じ	国に同じ	19.67月分	24.58688月分
勤続25年	国に同じ	国に同じ	28.04月分	33.27075月分
勤続35年	国に同じ	国に同じ	39.758月分	47.709月分
最高限度額	国に同じ	国に同じ	47.709月分	47.709月分

8. 職員手当 (令和4年度普通会計決算額)

	総支給額(千円)	内容(月額)
扶養手当	11,602	子 10,000円 配偶者・その他 6,500円
住居手当	7,504	持家 0円 借家 28,000円限度
通勤手当	5,042	交通機関利用 55,000円限度

9. 特別職職員の報酬など (令和5年度)

	報酬等月額	期末手当	
		6月期	1.20月分
給料	町長	775,000円	12月期 1.25月分 計2.45月分 ※20%の加算有
	副町長	627,000円	
	教育長	590,000円	
報酬	議長	346,000円	
	副議長	291,000円	
	常任委員長	281,000円	
	議会運営委員長	281,000円	
	議員	272,000円	

10. 部門別職員数 (各年4月1日現在)

		職員数(人)		対前年増減数(人)
		令和4年	令和5年	
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務企画	36	39	3
	税務	10	8	△2
	民生	23	23	0
	衛生	10	10	0
	農林水産	5	5	0
	商工	3	3	0
	土木	16	14	△2
	小計	106	105	△1
特別行政部門	教育	12	12	0
普通会計 計		118	117	△1
公営企業部門	国民健康保険	2	2	0
	後期高齢	2	1	△1
	介護保険	2	2	0
	下水道	7	7	0
	小計	13	12	△1
合計		131	129	△2

※職員数は、休職者・派遣職員・出向職員・再任用常勤職員・任期付常勤職員を含み、臨時的任用職員・会計年度任用職員を除く

11. 職員数の推移 (各年4月1日現在、単位：人)

区分	年度						
	平成29	平成30	平成31	令和2	令和3	令和4	令和5
増減数	2	4	2	4	1	0	△2
職員数	120	124	126	130	131	131	129

※職員数は、休職者・派遣職員・出向職員・再任用常勤職員・任期付常勤職員を含み、臨時的任用職員・会計年度任用職員を除く

※事務改善委員会などで、機構・定数および事務事業の見直しを行い、職員の効率的配置により適正化に努めています。

Onga
お知らせ
News

病院受診の負担を減らすため、 「リフィル処方箋」を活用しましょう

リフィル処方箋とは、症状が安定している患者に対して医師が認めた場合、医療機関を受診せずに、薬局で3回まで同じ薬を受け取ることができる処方箋です。

医療機関を受診する回数が少なくなり、通院にかかる負担や再診料などの医療費を軽減できるメリットがあります。

リフィル処方箋の発行には医師の判断が必要となりますので、希望する場合はかかりつけの医師に相談してください。

●リフィル処方箋の使い方

[1回目] 医療機関で診察を受けてリフィル処方箋を受け取り、調剤薬局に渡して薬を受け取る

[2・3回目] 調剤予定日の定められた期間内に、調剤薬局で薬を受け取る

※医師の診察なしで薬を受け取れます。



●注意事項

▷医師の判断や薬によって、リフィル処方箋を使用できないことがあります。

▷受取期間内でなければ薬を受け取ることができません。

▷医師の診察なしで薬を受け取るため、症状の変化などに気づきやすいよう、かかりつけ薬局を決めて、服薬状況や健康状況を管理してもらいましょう。

▷飲み合わせや重複をチェックしてもらうため、お薬手帳を1人1冊にまとめましょう。

▷リフィル処方箋を受け取っていても、気になる症状などがある場合は、医師の診察を受けることができます。

●問い合わせ 国保年金係

☎093-293-1239



Onga
お知らせ
News

令和6年度 就学援助 (新入学学用品費以外)



経済的な理由で、町内の小・中学校に子どもを通学させることが困難な保護者に対し、学用品費や給食費、修学旅行費、校外活動費を援助します。

▷給食費や校納金などの納付を免除・減額するものではありません。

▷4月から小学1年生・中学1年生になる児童・生徒を対象とした「新入学学用品費」の援助を希望する場合は、別途、申請が必要です。詳しくは広報おんが2月号または遠賀町ホームページで確認してください。

▷町外の学校に通学している場合は、学校のある市町村に申請してください。

●対象 生活保護法による教育扶助を受けていない人のうち、次のいずれかに該当する人

▷生活保護法に定められた要保護者と同程度に困窮している(世帯全員の所得額により基準が異なります。)

▷非課税世帯

▷特に援助の必要があると認められる

●申請方法 学校教育課窓口で配布する申請用紙を提出

※遠賀町ホームページからもダウンロードできます。

●申請期限

援助を希望する前月末日(土・日曜日を除く)

※4月からの援助を希望する場合は、3月29日(金)

●申請に必要なもの

▷申請者(保護者)名義の預貯金通帳

▷家賃が確認できる資料(アパートや借家などの契約書または領収書、引落記載のある通帳など)

●その他

▷世帯全員分(同世帯)の所得情報が必要となりますので、収入の有無に関係なく町県民税(住民税)の申告を必ず行ってください。(勤務先などで年末調整をした人は不要です。)

▷令和6年1月2日以降に遠賀町に転入した人は、教育委員会窓口で相談してください。

▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申請・問い合わせ 学校教育係

☎093-293-1372



募

脳トレ！指トレ！ 楽しい！おりがみ講座

認知症予防や脳トレになることが証明されている折り紙。色々な折り方を体験し学びませんか。

- 日時 4/17、5/15、6/19、7/17、9/4
全て水曜日13:30～15:30(全5回)
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 10人(先着順・要申込)
- 費用 1,000円(前納)
- 申込開始 3/5(火) 8:30
- 持ってくるもの 折り紙、はさみ、速乾ボンド
- 申込み・問合せ 遠賀町中央公民館 ☎093-293-1355

募

令和5年度 第4回 県営住宅入居者募集

- 募集住宅 福岡県内の県営住宅
- 募集案内書配布場所 遠賀町役場建設課、福岡県住宅供給公社本社および北九州管理事務所、各地区県民情報コーナーなど
- 申込期間 3/5(火)～3/13(水)
※申込み手数料は不要です。
- その他 詳しくは募集案内書で確認してください。
- 問合せ 福岡県住宅供給公社北九州管理事務所 ☎093-621-3300

i

第21回ふるさと遠賀 たこあげ大会

- 日時 3/17(日)
[受付] 12:00から
[開会式] 12:30から
- 場所 広渡小学校 運動場
※雨天時は、広渡小学校の体育館でたこの審査会を行います。
- 問合せ 遠賀町青少年育成町民会議(社会教育係内) ☎093-293-1326



すくすくクッキング (離乳食教室)

管理栄養士が2・3回食中心の離乳食について講義と調理の実演をします。

- 日時 3/22(金) 10:10～11:30
[受付] 10:00～10:10
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後3カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 3/15(金)
- 申込み・問合せ 健康対策係 ☎093-293-1253

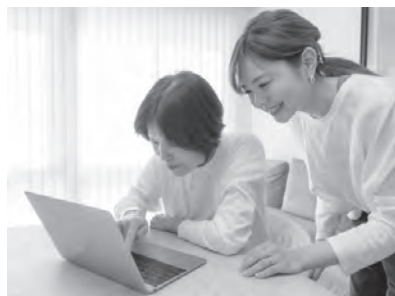
募

ゼロからのワード& エクセルパソコン教室

「役員になったから書類を作らなくては」「ぱつと計算できないものか」など思ったことはありませんか？

自分のパソコンを使用して、ゼロから文書作成と表計算を学べます。

- 日時 4/2、4/9、4/16、4/23、5/14、5/21
全て火曜日13:30～15:30(全6回)
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 8人(先着順・要申込)
- 費用 1,800円(前納)
- 申込開始 3/1(金) 8:30
- 持ってくるもの 筆記用具、ノートパソコン(貸し出しなし)
- その他 5人未満の場合は中止
- 申込み・問合せ 遠賀町中央公民館 ☎093-293-1355



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 3/1(金) 8:50～12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ 健康対策係 ☎093-293-1253



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 3/19(火)
[受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 3/12(火)
- 申込み・問合せ 健康対策係 ☎093-293-1253

おんがっぴー LINEスタンプ 好評販売中!

不動産の購入・売却・査定
建物解体ご相談ください!

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート
お気軽にお問い合わせください!

不動産業:福岡県知事(2)第17807号 建物解体業:福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発
遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)
(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261

相続と遺言
ご家族に安心を!

早めに相談して安心じゃ!

ワンストップで丁寧な対応を心がけております!

企業様へのご案内!
建設業 運送業 産廃業 etc
法人設立(法人化) NPO 法人
会計記帳 経営審査 スムーズで安心!!

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所
行政書士 藏元 泰子
中間市垣生 303(福岡県行政書士会会員)

TEL 093-982-1830
くらもと行政書士事務所 検索

募 ポリテクセンター福岡 職業訓練受講生募集

●対象

公共職業安定所に求職を申し込み、受講指示・支援指示・受講推薦のいずれかがある人

●募集訓練科・募集人数

- ①金属加工技術科 10人
- ②ビル設備サービス科 20人
- ③導入講習付コース 20人

●訓練期間

- ①②5/8(水)～10/29(火)
- ③5/8(水)～11/27(水)

●募集期間 3/1(金)～4/5(金)

●選考日 4/12(金)

●申込み

住所を管轄する公共職業安定所

●問合せ ポリテクセンター福岡

☎093-641-6909

い 尊い命を救うため 献血に協力を

●日時 3/27(水)

10:00～12:00、13:00～16:00

●場所 遠賀町役場

●対象

[男性]

17～69歳で体重が50kg以上の人

[女性]

18～69歳で体重が50kg以上の人

※65歳以上の方は、60～64歳までに献血経験がある人に限ります。

●種類 全血採血(400ml)

●持ってくるもの(いずれか1つ)

▷献血磁気カード

▷本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

町民モデル募集中!

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

投稿写真 募集中!

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



募 遠賀・中間地域広域 行政事務組合職員募集

【臨時的任用職員】

●募集人数 1人

●任用期間 4/1(月)～9/30(月)

●職種 一般事務職

●勤務場所 遠賀・中間地域広域行政事務組合事務所(大字今古賀)

●応募資格

普通自動車運転免許を有し、パソコンの基本操作ができる人

●勤務時間 8:30～17:15

●給料 大卒185,200円

※常勤職員に準じて手当支給

●申請期限 3/15(金)

【会計年度任用職員】

事前に登録し、必要に応じて登録者から条件に合う人を任用します。

なお、登録しても任用されるとは限りません。

●登録期間 R6/4/1～R8/3/31

●職種 一般事務補助

●勤務場所 遠賀郡内

●給料 7,293円/1日(7時間45分勤務の場合)

【共通】

●申込方法 遠賀・中間地域広域行政事務組合に申込書を提出

※申込書は遠賀・中間地域広域行政事務組合ホームページで取得できます。

●申込み・問合せ

遠賀・中間地域広域行政事務組合

☎093-293-3581



募 2024年度 国税専門官募集

●受験資格

次のいずれかに該当する人

▷平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれ

▷平成15年4月2日以降生まれ

①大学(短期大学除く)を卒業した

②令和7年3月までに大学卒業

見込み

③①、②と同等の資格がある

●試験の程度 大学卒業程度

●受付期限 3/25(月)

●申込方法 インターネットで申し込み

●試験日

[1次試験] 5/26(日)

[2次試験] 6/24(月)～7/5(金)

のうち第1次試験合格通知書で指定する日時

●その他 詳しくは国税庁ホームページで確認してください。



●問合せ

[インターネット申し込み]

人事院人材局試験課

☎03-3581-5311

[その他試験]

福岡国税局 人事第二課

☎092-411-0031



い 成年後見制度 無料出張相談

●日時 3/27(水) 13:30～16:30

※1人1時間以内

●場所 岡垣町役場(岡垣町野間)

●対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族

●定員 3人(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込開始 3/1(金)

●申込み・問合せ

岡垣町地域包括支援センター

☎093-282-1211

現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?

オール電化

新登場! Panasonic製
エコキュート (HE-N537LQ5)
330,000円(税込)
取り替えの場合 90,000円(税込)
※温水器の場合はお問い合わせください。

エコキュート取り換え工事なら

420,000円(税込)

在庫有り! 最短即日工事
できます!

Panasonic HE-N537LQ5
コミュニケーションリモコンセット
フルオート洗い放置
ECONAVI

遠賀町 リフォーム券 使えます!

電太郎ならIHも超お得!

取り替えの工事なら
10,000円(税込)

定価の
60%
OFF

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されています。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事と水廻りの専ら電太郎 さいごーいくよ
☎0120-315-194

電気工事業 福岡県知事許可(第-3)第114337号
管工事業 福岡県知事許可(第-3)第114337号

【住所】遠賀郡遠賀町鬼塚417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事終了後
商品と書類を
揃えて引き
取りたい

令和5年度の健康診査は3/31まで

後期高齢者を対象に健康診査を実施しています。生活習慣病の重症化や老化による虚弱な状態「フレイル」予防のため、年に1回は健康診査を受けましょう。

また、フレイルよりも早い時期から現れる身体機能が低下した状態「ロコモ」予防のため、自分に合った安全な方法で適度な運動を心がけましょう。

- 対象 後期高齢者医療保険に加入している人
- 費用 500円
- 受診方法 後期高齢者医療広域連合から届く受診票を医療機関へ持参
- 問合せ 健康対策係
☎093-293-1253

遠賀霊園 お彼岸のお知らせ

【開門時間変更】

期間中は遠賀霊園の入口を常時開門しています。



●期間

3/15(金) 7:00 ~ 3/22(金) 18:00

【無料ジャンボタクシー運行】

JR遠賀川駅発着の遠賀霊園内を巡回するタクシーを運行します。

●日程 3/20(水・祝)

●運行区間 JR遠賀川駅～遠賀霊園
※JR遠賀川駅と遠賀霊園内の停留所以外での乗車・降車はできません。

●JR遠賀川駅出発時間(12分間隔)

▷8:30発～11:54発

▷12:55発～15:07発

●その他 詳しい時刻表や巡回順路は、遠賀町ホームページまたは行政経営課窓口で確認してください。



●問合せ 管財係

☎093-293-1300

令和5年度の特定健診は3/31まで

特定健診はメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病を早期に発見するため、必ず受診しましょう。

●対象 令和5年度に40～74歳になる人で遠賀町国民健康保険に加入している人

●その他 事前に健康対策係へ申し込んでください。

●申込み・問合せ 健康対策係

☎093-293-1253



事故などの受診時は第三者行為の届け出を！

第三者行為(交通事故、他人の飼い犬による咬傷事故など)によるけがや病気で被害者(=被保険者)が保険証を使用した場合、第三者行為の加害者が一部負担金も保険給付分も支払うことになります。

第三者行為における保険給付分は、保険者が医療機関に対し立て替えた後、加害者へ請求しますが、被害者からの届け出がない場合や示談を済ませている場合は保険者はこの請求ができません。

そのため、第三者行為によって医療機関を受診し保険証を使用する場合は、速やかに保険者へ届け出てください。

●問合せ 国保年金係

☎093-293-1239



3/1～3/7は子ども予防接種週間

予防接種の普及啓発のため、通常の診療時間では接種することが難しい人に向けて、一部の医療機関で土・日曜日に予防接種を実施します。



4月からの入園・入学に備えて、この機会に必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

実施医療機関や詳しい時間帯は問い合わせてください。

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

福岡県小児救急医療電話相談

福岡県では、子どもの急な病気やけがに関する電話相談窓口を設置しています。

●受付時間

[平日] 19:00～翌7:00

[土曜日] 12:00～翌7:00

[日曜日、祝日] 7:00～翌7:00

●電話番号 #8000(短縮番号)

※短縮番号でつながらない場合は

☎092-731-4119

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

福岡県救急電話相談

福岡県では、急な病気やけがで困ったときに、アドバイスや最寄りの医療機関へ案内する電話相談窓口を設置しています。

●受付時間 24時間365日(年中無休)

●電話番号 #7119(短縮番号)

※短縮番号でつながらない場合は

☎092-471-0099

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253



月々定額 新車生活

すべてからコミコミ

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースをオススメします!

電気で動きます。 手軽に操作できます。 歩道を通行します。

運転免許は必要ありません。

(有)宮崎自動車 ホームページ <http://miyazaki-j.com/>

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

第2回ふれあいウォーキング 参加者募集

5 kmコースと9 kmコースを選び、町内北部を歩きます。

●日時 3/23(土) 9:30から

[受付] 9:00から

※雨天中止

●集合場所 遠賀町役場 玄関前

●対象 町内在住・在勤・在学の人

●費用 無料

●申込方法 電話で申し込み

●申込期限 3/21(木)

●申込み・問合せ スポーツ文化係

☎093-293-1326

第46回岡垣町 少年剣道大会結果

12月3日に岡垣町民武道館で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(敬省略)

【個人戦】

[小学5年生の部]

▷優勝 末永 瑛章

[小学6年生の部]

▷準優勝 川口 史織

[中学生男子の部]

▷優勝 亀井 亮成

【団体戦】

[小学生の部]

▷優勝 遠賀剣道教室A

[中学生の部]

▷準優勝 遠賀剣道教室A

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434



労働力調査に協力をお願いします

総務省と福岡県が労働力調査を実施します。

日本の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査です。調査員が伺った際は、調査への回答をお願いします。

※調査員は必ず福岡県の調査員証を携帯しています。かたり調査に注意してください。

●調査期間 3～7月

●調査地区 田園三丁目の一部

●対象 調査地区から選定された世帯

●問合せ 福岡県調査統計課

☎092-651-1111

無事故・無違反の 優良運転者を表彰します

受賞には申請手続きが必要です。

●申請日時

3/1(金)～3/29(金)9:00～17:00

※土・日曜日、祝日を除く

●資格

▷折尾交通安全協会の
会員(申請時の入会可)

▷自動車の運転免許(原付免許を含む)を受け、5年以上または10年以上運転を継続し、無事故・無違反の人

※過去に受賞した人は除く

●手続きに必要なもの

▷申請書(協会窓口で取得)

▷運転免許証(表・裏)と会員証の写し

▷自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明書(申込用紙は警察署・交番・協会窓口で取得できます。なお、証明書が届くまでに数日間を要します。)

●申請・問合せ 折尾交通安全協会
窓口(折尾警察署内)

☎093-601-1818



島津・丸山歴史自然公園 ヤマザクラライトアップ

遠賀町の指定文化財(天然記念物)である樹齢200～300年のヤマザクラを、開花の時期に合わせて夜間にライトアップします。

●日時 3/18(月)～3/31(日)
18:30～21:00

●場所 島津・丸山歴史自然公園

●その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●問合せ 社会教育係

☎093-293-1326



遠賀町田園テニス場 を廃止します

遠賀町田園テニス場は、近年の利用者数減少により施設を維持していくことが困難な状況となったため、3/31(日)をもって廃止します。

長きに渡って利用いただき、誠にありがとうございました。

今後テニスを行う際は、遠賀総合運動公園内のテニスコートを利用してください。

●問合せ スポーツ文化係

☎093-293-1326

遠賀町LINE公式アカウント
「友だち登録」でまちの情報をGet!



遠賀町公式Instagram
「フォロー」してまちの情報をGet!

軽トラック レンタカー 2,980円～!!

AT車なので
運転もラクラク!

初めての方
でも
安心!

免許証だけで簡単に手続きできます!

格 安 と っ て も 便 利 !!

ちょっと運びたい時に、引っ越し・ゴミ捨て
経費の見直しに、稼働車の安い車種は格安レンタカーに切替え

九運福本 第4657号登録

ENEOS (有) 柴田石油店
遠賀郡遠賀町遠賀川二丁目1番35号

お電話にてご予約ください
☎293-0058

※詳細は自家用自動車有償貸渡約款に準じます。お支払いは現金またはクレジットカード可

あなたは大丈夫？
消費生活
豆知識



「いつでも解約できる」って言われたのに……

事例

新聞に興味はありながらも、文字が読みづらいので購読は控えていたところ、家に新聞の勧誘員が来た。「いつでもやめられるから購読してみしてほしい」と熱心にお願ひされ、契約書にサインしたが、しばらくして読むことがつらくなったため、解約を申し出ると「やめるなら解約金が必要」と言われた。契約時に言われたことと異なるため、納得できない。

相談員からのアドバイス

新聞購読の契約書は、用紙が小さいため軽くとらえてしまいがちですが、立派な契約書です。セールスで何と言われても、一方的には解約できません。

契約する際は、相手のセールストークをうのみにせず、契約内容を確認しましょう。とくに解約条件は後のトラブルを防ぐためにも、必ず目を通しておくことが大切です。

契約後でも正当な理由があれば、丁寧な話し合いによって解決できる場合がありますので、新聞公正取引協議会ホームページにある「新聞購読契約に関するガイドライン」を参考にしてください。



不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口

☎ 093-293-7783

FAX093-293-0806

【受付】9:00～12:00、13:00～16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン

☎ 188 (局番無し)

【受付】10:00～16:00 ※年末年始は除く



人権・男女共同参画・国際交流に関する
情報を発信します

Wish
みんなのねがい

◆問い合わせ 協働人権係

自分らしい働き方を考えよう！

ワーク・ライフ・バランスってなに？

仕事と生活のバランスがとれた状態のことです。

しかし、仕事量や昇格、転勤、転職などの「職場での変化」や引っ越し、結婚、出産、育児、介護などの「私生活での変化」により、バランスは常に変化していきます。

どうすればいいの？

ワーク・ライフ・バランスを実現・維持するためには、今だけではなく未来を視野に入れ、この先どう働きたいのか、どんな生活を送りたいのかを考えることが大切です。

自分らしい働き方！

例えば……

- ▷いきいきと働き、経済的に自立したい
- ▷健康で豊かな生活を確保したい
- ▷さまざまな働き方や生き方に挑戦したい



自分らしく働くためのキャリア応援セミナー

働き方の目標やイメージを明確化し、心の健康を保ちながら自分らしく働くためのセミナーを開催します。

- 内容・日時 全て10:00～12:00
[第1部]自分のキャリアを創造しよう 3/8(金)
[第2部]心のケア方法を知ろう 3/15(金)

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住・在勤の人

●費用 無料

●その他 無料託児あり
※2/29(木)までに申し込みが必要です。

●問い合わせ・申し込み 協働人権係
☎093-293-1242

これから働きたい人も
来てくださいね♪



不動産の賃貸・売買・相続 広告

信頼と真心でお手伝い致します！

株式会社エステート徳王

TOKUO ☎093-601-1811 まずはお気軽にご相談ください！

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎093-967-0555

結婚相談所 ムスベル



いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

知っておきたい

00000 JAPAN -ファイブゼロジャパン-

災害が発生し「電話が繋がらず安否確認ができない」「情報収集したいのにネットにつながらない」とき、皆さんはどうしますか。災害発生時は、大勢の人が一斉に連絡を取ろうとして電話やインターネットの回線が混み合い、大規模な通信障害が起こりやすくなります。

そんな時に役立つのが、大手携帯キャリア(ドコモ、au、ソフトバンク)が大規模災害時などに無料開放する公衆無線LANサービス「00000JAPAN」です。

公衆Wi-Fiを通じてインターネットに接続できるようになり、情報収集だけでなく、SNSを利用した通話や「110」「119」などの緊急通報もできます。



MEMO 00000JAPAN 利用のポイント

■Wi-Fiネットワークの一覧から選ぶだけで簡単接続！
携帯キャリアに関係なく、誰でも簡単に使えます。利用時間や利用回数の制限、メールアドレス登録やパスワード認証も必要ありません。



■セキュリティに注意！
利用者を特定するパスワードなどがないため、口座番号など個人情報のやり取りは控えましょう。

■使える場所を確認しておこう！
主にコンビニやカフェなど、普段、携帯キャリアのWi-FiやフリーWi-Fiが提供されている場所で利用できます。日ごろから確認しておきましょう。



電話やインターネットなど、普段の「当たり前」が使えなくなる災害時でも、命を守る行動を適切にとることができるよう、日ごろから防災に役立つことがないか考えてみてください。

環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

突然起こる災害を、飼い主とペットがともに乗り越えるため、次の点について日ごろから備えておきましょう。

●脱走の防止と所有者の明示

災害発生時に、ペットがパニックになって逃げ出すことがあるため、首輪や鎖などを点検する。また、首輪に鑑札や狂犬病予防注射済票、迷子札を付ける。

●健康管理としつけ

避難所でのペットのストレス軽減と他の人への迷惑防止のために次のことを守る。

【犬】

▷むやみに吠えさせない、「待て」「お座り」などの基本的なしつけをする

▷年に一度、狂犬病予防注射を接種させる

【猫】

▷人や物を傷つけないように爪を研ぐ

備えが大切！ペットの災害対策

【犬・猫・その他共通】

▷各種ワクチン接種やノミ・ダニなど外部寄生虫を駆除する

▷室内飼いやケージに入ることに慣れさせる

▷決められた場所で排泄できるようにする

▷望まない繁殖を防ぐため、不妊・去勢手術をする

●ペット避難用品や備蓄品を準備

支援物資が届くまで時間がかかるため、餌や薬、水、その他必要に応じた避難用品を準備する。

●同行避難所・避難経路の確認

ペットを連れて、安全に避難するため、同行避難所までの道のりを地図やホームページで確認する。

災害時に慌てず、落ち着いて避難できるように準備しよう！



遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう！

QRコードから登録♪



「おいお茶」呼べど声なき十二年
八十九歳土とたわむる
馬郡利夫
小さな腰をペコリと折りて「アーバー」と
吾に礼する曾孫のしぐさ
梶原磨須美
出逢いから時代をいくつ旅したろう
故郷は遙か遠くとなりぬ
築城せつ子

崗短歌会詠草

植村隆雄選

鴨池の小径のみみじ葉ふみしめて
ロザリオ唱え父母おもう
西村章子
柿みかん色ずきそこに季節あり
窓辺に見ゆる高き青空
松尾恵子
食求め人里にまで来る熊の
あわれはまさる子熊連れれば
松原敬子

おんが短歌会詠草

奥睦美選

短歌



季節の湯
桜の湯

3/2(土)・3(日)
16(土)・17(日)
終日・小浴場のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日



毎月26日は
お風呂の日

カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催！



参加者募集
フラワーアレンジ教室

3/12(火)・26(火)
10:30～12:00

◆費用 3,000円/回
◆定員 10人
(先着順・要申込)



参加者募集

▷パン初級教室
▷バルーンアート初心者教室



エントランス
ギャラリーの展示
ひな人形飾り展
3/19(火)まで
観覧無料



参加者募集
手打ちそば教室

3/3(日)・9(土)
17(日)・23(土)
10:00～14:00

◆費用 2,700円/回
◆定員 5人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホーム
ページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

▲問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525



ホークスジュニアアカデミー野球教室

福岡ソフトバンクホークスのOBと一緒に野球しよう！

- 日時 3/24(日) 10:00～12:00
※少雨決行・荒天中止
- 対象 幼児年長～小学6年生
- 定員 100人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 3/14(木)



テニス教室 無料体験会

毎週木曜日に開講している、小・中学生対象の硬式テニス教室を無料で体験できます。

- 日時 3/28(木)
[年長児～小学5年生] 17:00～18:00
[小学6年～中学2年生] 18:00～19:00
※雨天の場合は4/4(木)に延期
- 定員 各5人程度(先着順・要申込)
- 費用 無料



【予告】

体験会で大好評の「筋膜リリース教室」が、4月から毎週火曜日の定期教室に！最新情報は遠賀総合運動公園ホームページでCheck！



おながみらいテラス information

☎問い合わせ おながみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



みらいテラス Cafe

あったかい

新メニューが登場しました！
(税込価格)



▶白玉ぜんざい 550円

▶たこ焼き 330円

▶かけうどん 400円

▶肉うどん 600円



おながみらいテラスCINEMA

- 日時・上映作品 全て14:00から
▷3/9(土)「野性の証明」
▷3/23(土)「マダガスカル」
- 定員 各回90人(先着順)
- 費用 無料
- その他 映画を視聴した人には駐車場のサービス券(3時間まで無料)を配布します。



今月の特集

- [一般書] 脳とうまくつきあう
- [児童書] やってみたいことなあに？
- [絵本] 角野 栄子、さとう わきこ
- [文学賞] 吉川英治文学賞、吉川英治文学新人賞

おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

おはなし会0・1・2

(赤ちゃん向け)

- 日時 3/20(水・祝)
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



Your Library

遠賀町立
図書館だより



☎問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

使用されていない
利用カードを除籍します

過去5年間に一度も使用されていない図書館利用カードの情報を、4月1日(月)に除籍します。

除籍されたカードは使用できませんので、次回利用の際に登録手続きをしてください。

※遠賀郡広域電子図書館のみ利用している場合も除籍されます。

2024 子ども読書まつり

図書館内で、子どもと保護者がいっしょに楽しめる企画を開催！

【「トルコのゼーラおばあさん、メッカへ行く」複製原画展】

●期間 3/5(火)～3/24(日)

【本の特集「世界の国を知ろう！」】

●期間 3/5(火)～3/24(日)

【スタンプラリー】

●期間 3/5(火)～4/7(日)

プロライダーになる



登場してくれる
小・中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.23

臺 琉斗さん だいらゅうと 遠賀中学校3年

姉と兄の影響で3歳の時にモトクロスを始め、これまで50ccクラスで3度の全日本選手権優勝、65ccクラスとジュニアクラスで九州チャンピオンになりました。昨年250ccにステップアップしましたが、すねを骨折して約1年間練習ができず、悔しい思いをしました。事故やけがと隣り合わせの競技ですが、レースを楽しみ、今年こそ国際ライセンスへとさらなる高みへ昇格するために、日々練習に励んでいます。

これからも練習やトレーニングを怠らず、また、サポートしてくれる方々への感謝の気持ちを忘れず、誰にも負けないジャンプテクニックを武器に、プロライダーを目指して努力していきます。

📷 編集後記

二十歳を迎えた皆さん、若々しく華やかでとてもすてきでした！三十路を迎えた私とはいうと、記事を作りながら「成人式から10年経つのか……」「ガッシュが始まったの20年前なのか……」としみじみ。もう若々しいとはとても……(長岡)

今回のおんがめし「つぼみ菜の肉巻き」。撮影時にいただきましたが、ほろ苦いつぼみ菜がお肉と合う合う！コリッとした歯ごたえも最高で、すっかりハマってしまいました！ぜひ皆さんも作って食べてみてくださいね♪ (河村)



人の動き

- 世帯数：8,702世帯(+4)
- 人口：18,985人(-11)
男：9,021人 女：9,964人
転入：57人 転出：42人
出生：9人 死亡：35人

令和6年1月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：4件
自動車盗：1件
万引き：3件
- 不審者情報：1件
- 火災：0件
(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)
- 救急：132件

令和5年12月分

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中

〈申込期限〉

4月生まれ…2月末まで
5月生まれ…3月末まで

申込方法は
こちら▶



花田 時絆ちゃん (2歳)

元気いっぱいなときはくん♡2歳おめでとう★いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡



仲野 桜矢ちゃん (2歳)

食いしんぼうな桜矢。これからもその食べっぷりでますます大きくなってね！



占部 桜紘ちゃん (2歳)

誕生日おめでとう！姉弟仲良く沢山遊ぼうね♡これからもみんなを笑わせてね♪



横山 茉陽月ちゃん (1歳)

もちもち癒しの可愛いまひちゃん♡いろんな洋服を着てオシャレ楽しもうね♡上手になってきたお喋りもたくさん聞かせてね♡



横田 律ちゃん (3歳)

りいちゃん3歳おめでとう♡これからも、沢山食べて、毎日元気でいてね！大好き♡



村上 羽珠ちゃん (3歳)

歌とダンスが大好きな我が家のおませちゃん♡これからもみんなを笑顔にしてね★



長谷田 優愛ちゃん (3歳)

お歌が大好きなるあちゃん3歳のお誕生日おめでとう♪笑顔いっぱいの1年にしようね♡



安部 奏心ちゃん (3歳)

少しやんちゃなそあくん。お姉ちゃんをたすけるかっこいい兄ちゃんになってね。いつも通りの笑顔で楽しく過ごそう★3歳お誕生日おめでとう★

第7弾

遠賀町オリジナルグッズ ボールペン

3月1日(金)
販売開始



- 種類** ゼブラスラリ (芯径0.7mm、芯色黒)
- 本体色** 5色 (ピンク、オレンジ、ブルーグリーン、ブルー、パープル)
- 価格** 1本100円(税込)
- 販売場所** ▷遠賀町役場企画政策課窓口
▷おんがみらいテラス
- 問い合わせ** 広報係 ☎093-293-1377



デザインは
60周年ロゴと
おんがっぴー♪

食進会の
おんが
めし

■問い合わせ
健康対策係



エネルギー 183kcal
塩分 1.5g
(1人分)

つぼみ菜にはストレス軽減に効果のあるGABAが、豚肉には疲労回復効果のあるビタミンB₁がたっぷり含まれていますよ♪



食進会員 梶原さん

Check YouTube

遠賀町公式チャンネルでクッキング動画を公開中！



つぼみ菜の肉巻き

■材料 (4人分)

- つぼみ菜 …………… 280g 焼き肉のタレ(甘口) …大さじ4
- 豚ロース薄切り肉 ……280g サニーレタス ……………100g
- 小麦粉 ……………少量 ミニトマト …………… 8個
- サラダ油 ……………少量

■作り方

- 1) つぼみ菜を縦に食べやすい大きさに切る。
- 2) 豚ロース薄切り肉を広げて小麦粉を軽く振り、1)を振った面に乗せて巻く。
- 3) フライパンを熱してサラダ油を入れ、2)の巻き終わりを下にして、中火～弱火でじっくり焼く。
- 4) 3分程たったら、上下をひっくり返して焼き、火が通ったら、焼き肉のタレをからめる。
- 5) お皿にサニーレタスを敷き、4)を盛りつけ、ミニトマトを添える。