

あなたは大丈夫？  
消費生活  
豆知識



## 「いつでも解約できる」って言われたのに……

### 事例

新聞に興味はありながらも、文字が読みづらいので講読は控えていたところ、家に新聞の勧誘員が来た。「いつでもやめられるから購読してみしてほしい」と熱心にお願ひされ、契約書にサインしたが、しばらくして読むことがつらくなったため、解約を申し出ると「やめるなら解約金が必要」と言われた。契約時に言われたことと異なるため、納得できない。

### 相談員からのアドバイス

新聞購読の契約書は、用紙が小さいため軽くとらえてしまいがちですが、立派な契約書です。セールスで何と言われても、一方的には解約できません。

契約する際は、相手のセールストークをうのみにせず、契約内容を確認しましょう。とくに解約条件は後のトラブルを防ぐためにも、必ず目を通しておくことが大切です。

契約後でも正当な理由があれば、丁寧な話し合いによって解決できる場合がありますので、新聞公正取引協議会ホームページにある「新聞購読契約に関するガイドライン」を参考にしてください。



不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口

☎ 093-293-7783

FAX093-293-0806

【受付】9:00～12:00、13:00～16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン

☎ 188 (局番無し)

【受付】10:00～16:00 ※年末年始は除く



人権・男女共同参画・国際交流に関する  
情報を発信します

 **Wish**  
みんなのねがい

◆問い合わせ 協働人権係

## 自分らしい働き方を考えよう！

### ワーク・ライフ・バランスってなに？

仕事と生活のバランスがとれた状態のことです。

しかし、仕事量や昇格、転勤、転職などの「職場での変化」や引っ越し、結婚、出産、育児、介護などの「私生活での変化」により、バランスは常に変化していきます。

### どうすればいいの？

ワーク・ライフ・バランスを実現・維持するためには、今だけではなく未来を視野に入れ、この先どう働きたいのか、どんな生活を送りたいのかを考えることが大切です。

自分らしい働き方！

例えば……

- ▷いきいきと働き、経済的に自立したい
- ▷健康で豊かな生活を確保したい
- ▷さまざまな働き方や生き方に挑戦したい



### 自分らしく働くためのキャリア応援セミナー

働き方の目標やイメージを明確化し、心の健康を保ちながら自分らしく働くためのセミナーを開催します。

- 内容・日時 全て10:00～12:00  
[第1部]自分のキャリアを創造しよう 3/8(金)  
[第2部]心のケア方法を知ろう 3/15(金)

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 町内在住・在勤の人

●費用 無料

●その他 無料託児あり  
※2/29(木)までに申し込みが必要です。

●問い合わせ・申し込み 協働人権係  
☎093-293-1242

これから働きたい人も  
来てくださいね♪



## 不動産の賃貸・売買・相続

【広告】

信頼と真心でお手伝い致します！

株式会社エステート徳王

TOKUO ☎093-601-1811 まずはお気軽にご相談ください！

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)  
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎093-967-0555

結婚相談所 ムスベル



いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

# ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

知っておきたい

## 00000 JAPAN -ファイブゼロジャパン-

災害が発生し「電話が繋がらず安否確認ができない」「情報収集したいのにネットにつながらない」とき、皆さんはどうしますか。災害発生時は、大勢の人が一斉に連絡を取ろうとして電話やインターネットの回線が混み合い、大規模な通信障害が起こりやすくなります。

そんな時に役立つのが、大手携帯キャリア(ドコモ、au、ソフトバンク)が大規模災害時などに無料開放する公衆無線LANサービス「00000JAPAN」です。

公衆Wi-Fiを通じてインターネットに接続できるようになり、情報収集だけでなく、SNSを利用した通話や「110」「119」などの緊急通報もできます。



## MEMO 00000JAPAN 利用のポイント

■Wi-Fiネットワークの一覧から選ぶだけで簡単接続！  
携帯キャリアに関係なく、誰でも簡単に使えます。利用時間や利用回数の制限、メールアドレス登録やパスワード認証も必要ありません。



■セキュリティに注意！  
利用者を特定するパスワードなどが必要ないため、口座番号など個人情報のやり取りは控えましょう。

■使える場所を確認しておこう！  
主にコンビニやカフェなど、普段、携帯キャリアのWi-FiやフリーWi-Fiが提供されている場所で利用できます。日ごろから確認しておきましょう。



電話やインターネットなど、普段の「当たり前」が使えなくなる災害時でも、命を守る行動を適切にとることができるよう、日ごろから防災に役立つことがないか考えてみてください。

## 環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

突然起こる災害を、飼い主とペットがともに乗り越えるため、次の点について日ごろから備えておきましょう。

### ●脱走の防止と所有者の明示

災害発生時に、ペットがパニックになって逃げ出すことがあるため、首輪や鎖などを点検する。また、首輪に鑑札や狂犬病予防注射済票、迷子札を付ける。

### ●健康管理としつけ

避難所でのペットのストレス軽減と他の人への迷惑防止のために次のことを守る。

【犬】

▷むやみに吠えさせない、「待て」「お座り」などの基本的なしつけをする

▷年に一度、狂犬病予防注射を接種させる

【猫】

▷人や物を傷つけないように爪を研ぐ

## 備えが大切！ペットの災害対策

### 【犬・猫・その他共通】

▷各種ワクチン接種やノミ・ダニなど外部寄生虫を駆除する

▷室内飼いやケージに入ることに慣れさせる

▷決められた場所で排泄できるようにする

▷望まない繁殖を防ぐため、不妊・去勢手術をする

### ●ペット避難用品や備蓄品を準備

支援物資が届くまで時間がかかるため、餌や薬、水、その他必要に応じた避難用品を準備する。

### ●同行避難所・避難経路の確認

ペットを連れて、安全に避難するため、同行避難所までの道のりを地図やホームページで確認する。

災害時に慌てず、落ち着いて避難できるように準備しよう！



## 遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう！

QRコードから登録♪



「おいお茶」呼べど声なき十二年  
八十九歳土とたわむる  
馬郡利夫  
小さな腰をペコリと折りて「アーバー」と  
吾に礼する曾孫のしぐさ  
梶原磨須美  
出逢いから時代をいくつ旅したろう  
故郷は遙か遠くとなりぬ  
築城せつ子

### 崗短歌会詠草

植村隆雄選

鴨池の小径のみみじ葉ふみしめて  
ロザリオ唱え父母おもう  
西村章子  
柿みかん色ずきそこに季節あり  
窓辺に見ゆる高き青空  
松尾恵子  
食求め人里にまで来る熊の  
あわれはまさる子熊連れれば  
松原敬子

### おんが短歌会詠草

奥睦美選

## 短歌





季節の湯  
桜の湯

3/2(土)・3(日)  
16(土)・17(日)  
終日・小浴場のみ

## ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター  
☎093-293-2030  
■休館日 月曜日



毎月26日は  
お風呂の日

カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催！



参加者募集  
フラワーアレンジ教室

3/12(火)・26(火)

10:30～12:00

- ◆費用 3,000円/回
- ◆定員 10人  
(先着順・要申込)



参加者募集

- ▷パン初級教室
- ▷バルーンアート初心者教室



エントランス  
ギャラリーの展示  
ひな人形飾り展  
3/19(火)まで  
観覧無料



参加者募集  
手打ちそば教室

3/3(日)・9(土)

17(日)・23(土)

10:00～14:00

- ◆費用 2,700円/回
- ◆定員 5人  
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町  
ふれあいの里ホーム  
ページで確認し  
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

## 遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日  
(祝日の場合は翌平日)

▲問い合わせ 遠賀コミュニティセンター  
☎093-293-6525



### ホークスジュニアアカデミー野球教室

福岡ソフトバンクホークスのOBと一緒に野球しよう！

- 日時 3/24(日) 10:00～12:00  
※少雨決行・荒天中止
- 対象 幼児年長～小学6年生
- 定員 100人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 3/14(木)



### テニス教室 無料体験会

毎週木曜日に開講している、小・中学生対象の硬式テニス教室を無料で体験できます。

- 日時 3/28(木)  
[年長児～小学5年生] 17:00～18:00  
[小学6年～中学2年生] 18:00～19:00  
※雨天の場合は4/4(木)に延期
- 定員 各5人程度(先着順・要申込)
- 費用 無料



【予告】

体験会で大好評の「筋膜リリース教室」が、4月から毎週火曜日の定期教室に！最新情報は遠賀総合運動公園ホームページでCheck！



## おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123  
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



### みらいテラス Cafe

あったかい

新メニューが登場しました！  
(税込価格)



- ▶白玉ぜんざい 550円
- ▶たこ焼き 330円
- ▶かけうどん 400円
- ▶肉うどん 600円



### おんがみらいテラスCINEMA

- 日時・上映作品 全て14:00から  
▷3/9(土)「野性の証明」  
▷3/23(土)「マダガスカル」
- 定員 各回90人(先着順)
- 費用 無料
- その他 映画を視聴した人には駐車場のサービス券(3時間まで無料)を配布します。



### 今月の特集

- [一般書] 脳とうまくつきあう
- [児童書] やってみたいことなあに？
- [絵本] 角野 栄子、さとう わきこ
- [文学賞] 吉川英治文学賞、吉川英治文学新人賞

### おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日  
11:00～11:30

### おはなし会0・1・2

(赤ちゃん向け)

- 日時 3/20(水・祝)  
11:00～11:30

### 新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



## Your Library

遠賀町立  
図書館だより



☎問い合わせ  
遠賀町立図書館  
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日  
(祝日の場合は翌平日)

使用されていない  
利用カードを除籍します

過去5年間に一度も使用されていない図書館利用カードの情報を、4月1日(月)に除籍します。

除籍されたカードは使用できませんので、次回利用の際に登録手続きをしてください。

※遠賀郡広域電子図書館のみ利用している場合も除籍されます。

### 2024 子ども読書まつり

図書館内で、子どもと保護者がいっしょに楽しめる企画を開催！

【「トルコのゼーラおばあさん、メッカへ行く」複製原画展】

- 期間 3/5(火)～3/24(日)

【本の特集「世界の国を知ろう！」】

- 期間 3/5(火)～3/24(日)

【スタンプラリー】

- 期間 3/5(火)～4/7(日)

## プロライダーになる



登場してくれる  
小・中学生を募集中。  
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で  
動画を公開中。  
詳しくはこちら▶



# MY DREAM

わたしの夢 vol.23

## 臺 琉斗さん だいらゅうと 遠賀中学校3年

姉と兄の影響で3歳の時にモトクロスを始め、これまで50ccクラスで3度の全日本選手権優勝、65ccクラスとジュニアクラスで九州チャンピオンになりました。昨年250ccにステップアップしましたが、すねを骨折して約1年間練習ができず、悔しい思いをしました。事故やけがと隣り合わせの競技ですが、レースを楽しみ、今年こそ国際ライセンスへとさらなる高みへ昇格するために、日々練習に励んでいます。

これからも練習やトレーニングを怠らず、また、サポートしてくれる方々への感謝の気持ちを忘れず、誰にも負けないジャンプテクニックを武器に、プロライダーを目指して努力していきます。

### 📷 編集後記

二十歳を迎えた皆さん、若々しく華やかでとてもすてきでした！三十路を迎えた私とはいうと、記事を作りながら「成人式から10年経つのか……」「ガッシュが始まったの20年前なのか……」としみじみ。もう若々しいとはとても……(長岡)

今回のおんがめし「つぼみ菜の肉巻き」。撮影時にいただきましたが、ほろ苦いつぼみ菜がお肉と合う合う！コリッとした歯ごたえも最高で、すっかりハマってしまいました！ぜひ皆さんも作って食べてみてくださいね♪ (河村)



### 人の動き

- 世帯数：8,702世帯(+4)
- 人口：18,985人(-11)  
男：9,021人 女：9,964人  
転入：57人 転出：42人  
出生：9人 死亡：35人

令和6年1月末現在 ( )は前月比



### 防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：4件  
自動車盗：1件  
万引き：3件
- 不審者情報：1件
- 火災：0件  
(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)
- 救急：132件

令和5年12月分