

つながる ひろがる

# おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2024  
No.1258

5

## 広報おんが配布員募集

令和6年6月号以降の広報おんがを配布してくれる人を募集しています。

### ●対象

- ▷町内在住・在勤の16歳以上の人
- ▷町内の法人、団体

●配布地区 若松区、鬼津区、尾崎区、田園北区、田園南区、松の本区、別府区、今古賀区、遠賀川区、旧停区、新町区、中央区、上別府区、東和苑区、浅木区

●配布時期 毎月25日頃から5日間

●委託料 20～25円/部

※配布する地区によって異なります。

●その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申し込み・問い合わせ 広報係  
☎093-293-1377



特集  
1

突如訪れる「日常」が変わるとき・・・

特集  
2

令和6年度 遠賀町の予算

 **おんが**  
あるから  
**オフ**できる

th Anniversary

【表紙】広報おんが配達中♪

# 突如訪れる「日常」が変わるとき

「風邪もひかないし自分は健康だ」「忙しくて時間が無い」「費用がかかるし、もったいない」などという理由で健診を受診していない人、本当にそのままで大丈夫でしょうか。今回の特集では、町内在住のある家族の闘病秘話とそれによる生活の変化を語ってもらいましたので、ぜひ自分ごととして考えてみてください。

■問い合わせ 健康対策係 ☎093・293・1253

## 病は暮らしを変えろ ある家族の手記

昨年春から我が家最大の危機を迎えました。まずは54歳の私。

4月下旬の土曜日夕刻、シャワーの後に喉の焼けるような突然の痛みに襲われ、大量の脂汗。たまたまりビングに居た妻に救急車を呼んでもらうようお願いしたものの、今までに味わったことのない猛烈な苦しみで、もがくことしかできない。救急車は5分ほどで到着したが、救急隊到着時にはもう視界はない。口も動かない。耳だけが聞こえ、病院に着いても医師が話す声が聞こえてはくる。その間、「なぜ自分なんだ!」「という怒り、「誰か早くなんとかしてくれ!」という焦り、それはやがて「子どもたちにも」

う一度会いたい」という願い、そして「もうダメかもしれない……」という絶望感。そして間もなく、検査に向かうそのとき、心臓が止まった。すぐに心臓マッサージと除細動器による蘇生が行われ、脈は復活した。急性心筋梗塞との診断で緊急のカテーテル手術が行われ、どうにか一命を取り留めたが、意識を取り戻したのは1週間後。肺炎を併発したため、薬で眠っていた。

手首や足首には点滴が刺さり、尿カテーテル、さまざまな計器類、口には気管チューブが付けられていた。数日して気管チューブは外れたが、全く声が出ない。しかし、10日ぶりに飲む水は最高においしかった。

### 令和5年度 住民健診結果

#### 福岡県内でワースト入り 遠賀町の高血圧者割合

遠賀町の高血圧者(Ⅱ度)割合は県内ワースト7位! 血圧が高い状態が長期間続くと血管に負担がかかり、脳卒中や心臓病などの原因となります。

家庭で朝・寝る前など決まった時間に血圧を測定し、家庭血圧の把握に努め、さらに血圧が上がらないよう、運動不足や飲酒、喫煙など、生活習慣を見直しましょう。

#### 福岡県内でワースト入り 遠賀町のメタボ予備軍割合

遠賀町のメタボ予備軍割合は県内ワースト6位! メタボリックシンドロームは内臓脂肪の蓄積と高血

圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさった状態のことで、心臓病や脳卒中などになりやすいと言われています。

メタボ予防・改善のためにバランスの良い食事や有酸素運動を心がけましょう。

#### がんを早期発見! 早期治療につなげました

令和5年度集団健診により、10人のがんを発見。

がんは早期発見・早期治療で治すことのできる病気です。初期のがんは自覚症状がないことが多いため「病院に行っているから大丈夫」「何も症状が出ていないから大丈夫」と安心するのではなく、年に一度は健診を受けることが大切です。



わずか10日で筋力はあつげなく衰え、一人では立ち上がれず、立ち上がってもフワフワと足がついていないような感覚。目覚めてすぐにリハビリが始まった理由がわかる。数日後、一般病棟に移ったが、相変わらず心電図モニターと点滴がつながり、病室から出るのも看護師と一緒に。歩くことはできて長くは持たず、毎日毎日リハビリが続いた。1カ月が過ぎたころ退院。ようやく家族にも会え、我が家でゆっくりできると思いきや、そこからも闘いが続く。家で一人でいることが恐怖となった。

「もし一人のとき再発したら……」という不安が付きまとう。妻が働いている時間はスマートフォンオッチというお守りを着け、できるだけ一人にならないよう、大型ショッピングセンターでリハビリウォーキング。食事は血圧を抑えるため塩分摂取には特に気をつけ、買物をするときには必ず食品表示の塩分量を見るようになった。健康な人も気を付けたい一日の摂取目標である6グラムというのは非常に難しい数字で、コンビニでおにぎりを2つ買うと1食分の塩分量2グラムを超える。自ずから野菜中心の生活になった。

発病前は高血圧と脂質異常でも中肉中背だった体重は10キログラム減って、ズボンもぶかぶか。筋肉をつけるためにもトレーニングをしたが、心臓マッサージの影響で胸骨、肋骨が痛み、喉の圧迫感などが続いていて、筋トレはおろか重いものも持てない始末。その後の定期通院では肋骨の骨折も判明。好きだったゴルフも、クラブをゆっくり振ることさえ苦痛で、ゴルフバッグは今も埃をかぶっている。

職場へは1カ月の自宅療養後に復帰したが、体調がすぐれず休みをいただくこともちよくちよくあり、申し訳ない気持ちでいっぱいだった。車の運転は制限されなかったが、やはり不安が残る。特に長時間の運転はできないので、妻の実家への帰省や旅行は半年以上行けなかった。

そして一番怖かったのは深夜のトイレ。何か起きたときに備え、スマートフォンを片手にできるだけゆっくり向かい、用を足していた。

家族の大きな支えもあつて、なんとかか過ごしていた7月、次は妻が。

1年に1回受けている健康診断で乳がんが発覚。家族は不安のどん底に沈んだ。

腫瘍は大きかったが、ステージⅡ。抗がん剤で半年かけて小さくして切除する方針で、早速治療が始まった。

髪の毛はもちろん鼻毛や眉毛、まつ毛も抜けたが、妻は変わらず妻であった。副作用で吐き気も強く、お腹を下したり、爪が変色して剥がれたり、全身に湿疹が出たり。免疫も落ちていたので、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザも怖い。半年乗り越えて挑んだ検査では、ほぼ腫瘍がなくなり、摘出手術を終え、転移もみられなかった。

早期発見が妻の命を救った。我々より苦しい人たちもいるだろうが、我が家にとっては壮絶な年となった。生活も変わり、上の娘には不安な受験生活を送らせてしまったが、家族を失うことより代償は小さい。

自分の体に正直に向き合い、健康でいることの大切さが本当に身に染みて感じられる今日この頃である。

## 令和6年度の健診 がはじまります

健診は、自分で健康状態を理解して生活習慣を振り返る絶好の機会であり、生活習慣病を早期に発見し、突然起こる脳梗塞や心筋梗塞などの大きな病気を予防することが出来ます。

自分の将来の健康や家族のためにも、ぜひ受診してください。

### 住民健診(集団)

#### ●申込方法

対象者に送付している「住民健診申込はがき」または電話、窓口で申し込み

#### ●その他

▽各健診日の2〜4週間前に、健診票などが送られてきます。

▽対象地区で受診できない人は、対象地区以外でも受診することが出来ます。

▽遠賀町コミュニティバス無料乗車券(住民健診案内チラシに添付)が使用できます。

●問い合わせ 健康対策係

### 後期高齢者健診

#### ●対象

後期高齢者医療制度に加入している人

●費用 500円

#### ●申込方法

「集団健診」  
健康対策係へ電話で申し込み  
「個別健診」  
健康診査の実施医療機関へ直接予約

※健診当日は、福岡県後期高齢者医療広域連合から送付される受診券(水色の封筒、4月中旬発送)が必要です。

#### ●受診期限

令和7年3月31日(月)

#### ●問い合わせ

▽福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター  
☎092-651-3111

▽健康対策係

特定健診は約8千円かかるところを「500円」でお得に受けることができますよ!



# 一般会計の歳入・歳出

－前年度から3億932万円の増額－  
令和6年度一般会計予算額

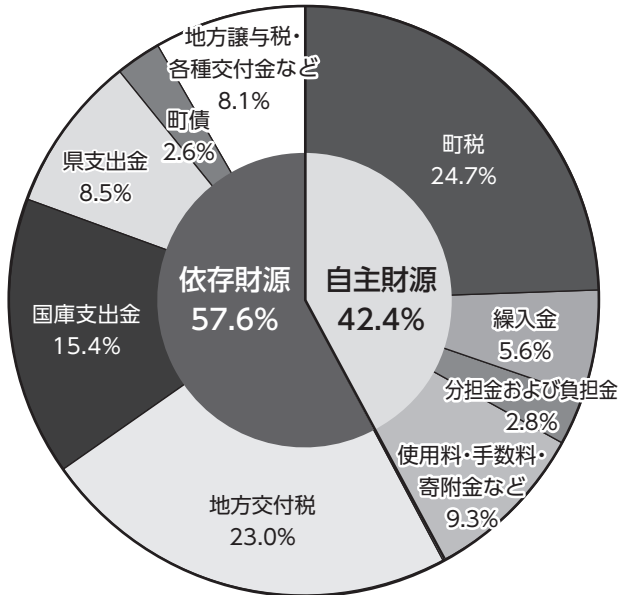
## 82億2,152万円

# 令和6年度 遠賀町の 予算

## 寄付金増、自主財源は42・4%

### 一般会計歳入の概要

前年度に比べ、町税は個人住民税の定額減税などにより、4510万円の減額とされています。自主財源として大きく増加したものは寄付金で、ふ



るさと納税の寄付額増加により1億円の増額とされています。児童手当の制度改正や駅南地区の道路整備事業などにより、国庫補助金も1億1966万円の増額となっています。

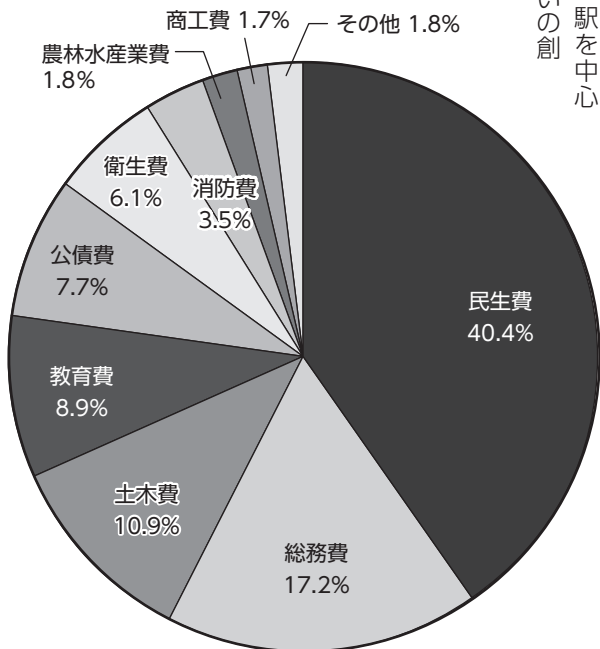
3月議会定例会へ提出し議決された、令和6年度当初予算の概要をお知らせします。  
町の予算は一般会計、特別会計、公営企業会計から構成されます。中でも一般会計は、福祉や医療、子育て、教育、道路整備などの事業に使われる予算で、町の予算の大部分を占めています。

## 教育・子育て充実、にぎわい創出図る

### 一般会計歳出の概要

民生費は、子ども施策を総合的に進めていくために、遠賀町こども計画策定事業を計上しました。  
土木費は、駅南基盤整備事業として3億2756万円を計上し、駅を中心とした都市開発によるにぎわいの創出を図ります。

教育費は、小・中学校教育用パソコン等整備事業や特別支援教育支援事業として3492万円を計上し、教育環境の改善を図ります。  
また、町制施行60周年記念事業の予算として2346万円を計上し、町民の皆さんと60周年の喜びや感動を分かち合い、輝かしい未来へとつなげていくため、16の記念事業を実施します。



■問い合わせ 財政係  
☎093-293-1234(代表)

分野	1人当たりの予算
民生費	17万5,746円
総務費	7万4,584円
土木費	4万7,651円
教育費	3万8,931円
公債費	3万3,306円
衛生費	2万6,421円
消防費	1万5,218円
農林水産業費	7,709円
商工費	7,419円
その他	7,763円

町民1人当たりに使われる歳出予算  
**43万4748円**  
人口1万8911人(令和6年3月末現在)

# 未来へつなぐ 持続可能な まちづくり

## 第6次遠賀町総合計画に基づく 主な事業予算

### あらゆる人々の安全と 自然あふれる暮らしを守る

災害に備えた基盤整備、豊かな自然の保全などを推進します。

▽戸別受信機整備事業(実施設計)

847万円

▽食育交流・防災センター太陽光発電設備設置事業

2173万円

▽遠賀霊園合葬墓建設事業

2500万円

▽空き家・住環境対策事業

511万円

### 新たな挑戦とイノベーションを促しまちを進化させる

先進技術を活用した農業の活性化、駅周辺の開発を契機とした商店の活性化などを推進します。

▽商工会プレミアム付き商品券事業

2720万円

## 特別会計・公営企業会計

遠賀町では、国民健康保険事業や住宅新築資金等貸付事業など、5つの特別会計があります。

公営企業会計は地方公営企業法の適用を受けるもので、町では下水道事業会計がこれにあたります。

特別会計	当初予算額
国民健康保険事業	22億4,200万円
住宅新築資金等貸付事業	806万円
遠賀霊園事業	1億7,059万円
土地取得	296万円
後期高齢者医療	4億5,244万円

公営企業会計	当初予算額	
下水道事業	収益的収入	6億1,497万円
	収益的支出	6億642万円
	資本的収入	3億8,100万円
	資本的支出	5億3,904万円

▽おんがみらいテラス指定管理業務委託事業

5719万円

▽県営農地中間管理機構関連農地整備事業

2213万円

※前年度からの繰越予算を含む

▽立地適正化計画見直し事業

666万円

▽駅南基盤整備事業

3億2756万円

▽町道山手線切替事業

1億3500万円

### すべての人が自分らしく 生きるまちをつくる

医療体制の整備、保育環境・子育て支援の充実、地域共生社会の実現を推進します。

▽こども計画策定委託料

530万円

▽子ども医療費助成事業

3288万円

▽保育施設などに対する補助金交付事業

872万円

▽学童保育管理運営事業

6937万円

### 学びにあふれたまちで 大人も子どもも心を育む

ICT化など学習環境の向上、個性に合わせたきめ細かな指導などを推進します。

▽GIGAスクールサポーター業務委託事業

488万円

▽小・中学校教育用パソコン等整備事業

2261万円

▽特別支援教育支援事業

1231万円

▽学校給食配送車購入事業

854万円

▽おんがレガッタ大会運営事業

665万円

### 時代をしなやかに乗り越え まちを自立させる

協働のまちづくり、多様な文化や価値観を認め合う共生社会実現、スマート自治体へ向けた整備などを推進します。

▽みんなの夢応援プロジェクト補助金交付事業

660万円

▽人権教育・啓発基本計画基礎調査業務委託料

100万円

▽地方公共団体情報システム標準化・共同化事業

6472万円

### おんがブランドを生み出し 広げ愛されるまちをつくる

定住促進策や効果的なPRの実施、町へのシビックプライド醸成などを推進します。

▽定住促進事業

330万円

## 用語解説

■一般会計 地方公共団体の会計の中心を構成するもので、行政の基本的な経費を集約して計上したもの

■特別会計・公営企業会計 特定の事業や特定の収入により事業を行う場合に、事業の経理を区別するために計上したもの

### 歳入

■自主財源 国や県に頼らず町が独自に集める財源

■依存財源 国や県から交付される財源

■繰入金 町の貯金である基金から取り崩すお金

■地方交付税 全ての地方公共団体が一定水準の行政サービスを提供できるように国から配分されるお金

■町債 建設事業などを行うために国や銀行などから借入るお金

■歳出

■民生費 福祉や医療、子育て支援などの経費

■総務費 人事・企画・戸籍・選挙・統計調査など、役場の一般的な事務の経費

■土木費 道路や河川、公園などを整備する経費

■教育費 学校教育や文化・スポーツ振興の経費

■公債費 町債を返済する経費

■衛生費 し尿やごみ処理、予防接種などの経費

■消防費 消防活動や防災の経費

■農林水産業費 農業振興などの経費

■商工費 商工振興などの経費

■その他 議会運営や災害復旧などの経費



## ふれあいが平和を育む

自衛隊×こども交流祭

1月27日、おんがみらいテラスで航空自衛隊芦屋基地と子どもたちとの交流祭が開催されました。

ほふく前進の訓練体験やVR映像でのパイロット体験、芦屋基地太鼓部による大迫力の生演奏、ヘルメットを着用しての記念撮影など、魅力的な企画の数々に、参加した子どもたちは大興奮！

国を守る自衛隊員の皆さんは、凛々しく頼もしい姿だけでなく、子どもたちと笑い合う朗らかで優しい姿もたくさん見せてくれました。

会場を訪れた子どもたちや保護者の皆さんにとって、自衛隊を身近に感じられるすてきな機会となったようです。



装甲車の上でキメポーズ♪



楽しい音色と笑い声でいっぱい



ヘルメット、かっこいいだろ～！



大きくなって戻ってきてね

## 命あふれる川に

サケの放流会

2月25日、広渡小学校横の西川河川敷で「サケの放流会」が行われました。

この放流会は、飼育ボランティアの皆さんが、卵から約3カ月間育てたサケの稚魚を放流するもの。サケの飼育を通して、命の尊さや環境への配慮を知ってもらうこと、西川にサケが戻って来ることを願って毎年行われており、今回で29回目を迎えました。

参加した皆さんは、河川敷を清掃した後に約3,700匹の稚魚を放流。西川を泳いでいく稚魚に、喜びながらも少し寂しげな表情を浮かべ、見送っていました。

今回は全国的な不漁のため、放流会の開催が危ぶまれるほど、サケの卵が手に入りづかったとのこと。飼育ボランティアの皆さんが大切に育てた貴重なサケが、大海原で立派に育って戻ってきてくれたらうれしいですね。



元気に泳ぎ回る稚魚



かわいい稚魚に興味津々



私たちの健康は、私たちの手で

## 食を通じて町を元気に

栄養関係功労者福岡県知事表彰

2月6日、ナースプラザ福岡で「食と健康推進フォーラム」が開催され、遠賀町食生活改善推進会(食進会)の三原 富子会長が「栄養関係功労者」として福岡県知事から表彰されました。

三原さんが受け取った感謝状は、住民の健康保持・増進のために、地域での組織的な活動を通じて、食生活改善を積極的に推進し、その功績が顕著であると認められたもの。三原さんが会長を務める食進会は、料理教室の開催や生活習慣病の予防活動、地産地消を推進する「おんがめし」の普及など、食を通じた町の健康づくりに取り組んでいます。

今回の表彰について、三原さんは「食進会の全員でいただいたものと思っています」と笑顔で話してくれました。

## 町つなぐ架け橋を

遠賀町水巻町広域連絡道路整備促進期成会設立

2月9日、おんがみらいテラスで遠賀町と水巻町、中間市を結ぶ新たな県道の整備促進を目指す期成会の設立総会が開かれました。

新たな県道は、遠賀町老良から水巻町を通り、中間市岩瀬西町につながる約3.1kmの道路で、遠賀川橋(国道3号)と中間大橋(県道293号)の間に橋を設ける予定。沿線地域の活性化や平常時・災害時の交通ネットワーク強化などが期待されます。

遠賀町と水巻町で構成する期成会では、古野町長が会長を務め、2035年度の完成を目指して、水巻町や福岡県とともに国の補助金確保に向けた要望などを行っていきます。



[左から]古野町長(期成会会長)、福岡県議会 松本 國寛議員(期成会顧問)



おんがっぴーが見守る中、古野町長が抽選!

## 健康づくりのきっかけに

令和5年度 健康づくりポイント事業抽選結果

町民の皆さんの健康意識を高め、毎日を元気に過ごしてもらおうことを願い実施している「健康づくりポイント事業」。

健診の受診や健康に関する事業に参加してポイントを集めると、500円分の遠賀町商工会商品券を受け取ることができ、さらに抽選で最大1万円分の商品券が当たります。

3月5日に応募総数356人の中から抽選を行い、1等(1万円分)3人、2等(5,000円分)5人、3等(2,000円分)15人が決定しました。参加者からは「体のことを考えるきっかけになった」などの言葉をもらっています。令和6年度も事業を実施しますので、ぜひ参加してくださいね。

詳しくは役場や健診会場などで配布しているパンフレット、または遠賀町ホームページで確認してください。



## 念願の頂点掴む

第4回福岡県新人バレーボール小学生大会

2月25日、西部地区体育館(久留米市)で、第4回福岡県新人バレーボール小学生大会が開催され、町内の小学生バレーボールチーム「島門ジュニア」が優勝しました。

島門ジュニアにとって今大会は、チームが新体制となって初めての大きな大会。1日で3試合というハードなトーナメント戦を勝ち抜き、昨年2位の雪辱を果たしました。

キャプテンの林 龍我さん(島門小学校6年)は「チーム一丸となって勝ち取った優勝はとて素晴らしい。夏の試合でも優勝して全国へ行きたい」と話してくれました。



チームみんなで目標達成！



[左から]中尾教育長、キャッツ21 三浦会長

## 健やかな成長を願って

キャッツ21寄付金贈呈

遠賀町のボランティア団体「キャッツ21」が令和6年3月をもって解散し、活動費の一部を寄付してくれました。

キャッツ21は、例年8月の精霊流しや12月の得トクまつりでの餅つきなどの活動で、平成2年から33年間に渡って町の活性化に寄与してきました。

会長の三浦 知洋さんは、キャッツ21の歴史とこれまでの活動に思いをはせ「町の青少年健全育成のために活用してほしい」と寄付への思いを語ってくれました。

## 感謝と誇りを胸に

町内中学校 卒業証書授与式

3月8日、町内の中学校で卒業証書授与式が行われ、取材に訪れた遠賀中学校では、139人の生徒が旅立ちの日を迎えました。

卒業生総代の岡村 彩椰さんは、かけがえのない友人に出会えた学校生活やたくさんの思い出が詰まった母校への誇り、まわりの人への感謝を胸に、これからの人生を歩んでいく決意・希望を述べました。

卒業生の皆さん、おめでとうございます。



答辞を述べる岡村さん

## 令和6年能登半島地震への 災害見舞金を贈呈しました

令和6年能登半島地震で被災した人や被災地の救援・復興支援に役立ててもらうため、町から石川県へ、日本赤十字社を通じて3月に災害見舞金450万円を贈呈し、1月に提供した50万円相当の支援物資と合わせて、総額500万円相当の被災地支援を実施しました。

被災された皆さんへ心よりお見舞いを申し上げ、一日も早く平穏な生活に戻ることができるようお祈りいたします。





世界水泳選手権2023福岡大会の写真

“花の都”パリでもこの笑顔が見られますように

# 花の都でも大輪の笑顔を

鈴木 聡美選手 パリオリンピック出場内定

競泳女子平泳ぎで、遠賀町出身の鈴木 聡美選手のパリオリンピック出場が内定しました。

3月17日～24日に東京アクアティクスセンターで開催されたパリオリンピック代表選手選考会、女子50m・100m・200m平泳ぎにエントリーした鈴木選手は、全ての種目で激戦を制し、女子平泳ぎ三冠を達成！オリンピック種目外の50mを除き、100m・200mの2種目でパリオリンピックへの切符を手に入れました。

とくに100m平泳ぎでは、予選・準決勝からオリンピック派遣標準記録を突破する好タイムで1位通過。決勝でも鈴木選手らしい力強い泳ぎで自己記録を更新しています。

2大会ぶり3度目、さらに日本競泳史上最年長での出場となるオリンピック。鈴木選手の笑顔がパリの地でも咲き誇ることを願い、地元遠賀町一丸となって応援していきましょう！

# 木の温もり

おんがみらいテラス 木造・木質化建築賞受賞

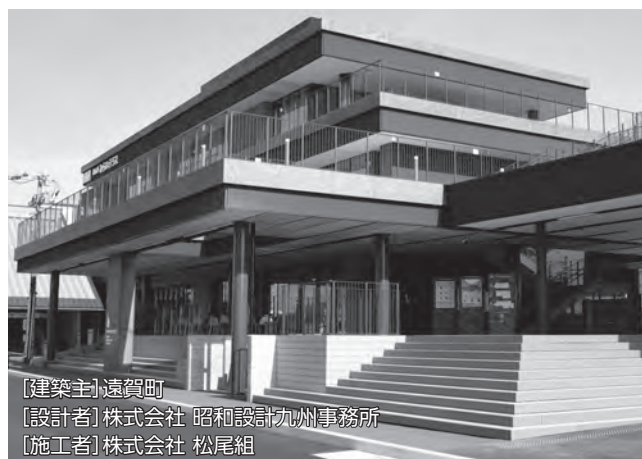
おんがみらいテラスが、第10回福岡県木造・木質化建築賞「奨励賞」を受賞しました。

県では、県産木材の需要拡大を図るため、民間や公共施設の木造・木質化を推進しており、この賞はそのモデルとなる優れた木造建築物などを表彰しているもので、林業振興に寄与しているものや木材の特徴や良さを生かしているものが選ばれています。

私たちの暮らしを支えている大切な森林を守っていくためには、森林整備と併せて利用期を迎えた森林資源を有効活用し循環させることが必要です。

おんがみらいテラスは木材を積極的に採用し、温かみのある内外装とすることで、利用者が親しみを感じ、町のにぎわいを生む施設となることを目指して設計されました。

おんがみらいテラスを訪れた人が、木の温もりや木目の美しさなどに愛着を持ってくれると同時に、自然や環境を思う気持ちを抱いてもらえるとうれしいです。



【建築主】遠賀町  
【設計者】株式会社 昭和設計九州事務所  
【施工者】株式会社 松尾組



## Discover!

# ふるさとWish

FUKUOKA & SAGA

5/20 (月) ~ 5/26 (日)

KBC九州朝日放送が、テレビとラジオで県内60市町村の魅力を実況と伝える「ふるさとWish」に、再び遠賀町が登場します。ぜひチェックしてください！

放送予定は番組のホームページで確認してください



日 Sun 月 Mon 火 Tue 水 Wed 木 Thu 金 Fri 土 Sat

今月の納期限など

軽自動車税 ..... 5/31(金)  
 固定資産税(第1期) ..... 5/31(金)

※㊦マークがついている事業は、健康づくりポイント事業の対象です。

<p><b>5</b> こどもの日                  遠賀の郷土史                  相談コーナー(図)                  13:00~15:00                  遠賀町立図書館</p>	<p><b>6</b> 振替休日</p>	<p><b>7</b> 悠遊ひろば(地)㊦                  受付 9:45~10:00                  遠賀コミュニティセンター</p>	<p><b>8</b> 心配ごと相談(社協)                  受付 12:30~15:00                  遠賀町ふれあいの里</p>	<p><b>9</b> 9カ月児健診(こ)                  ※時間などは対象者へ通知します。                  遠賀町中央公民館</p>	<p><b>10</b> ことばと心の相談(こ)                  8:50~12:10                  遠賀町中央公民館                  農業委員会総会(農)                  9:00 から                  遠賀町役場                  ※農業相談は要予約</p>	<p><b>11</b> おはなし会(図)                  11:00~11:30                  遠賀町立図書館</p>
<p><b>12</b> 有害鳥獣駆除(農)                  8:00~13:00                  別府(千代丸)・上別府・虫生津</p>	<p><b>13</b></p>	<p><b>14</b> 補聴器相談(障)                  10:00~11:00                  遠賀町ふれあいの里</p>	<p><b>15</b> 集団健診                  別府・千代丸(健)㊦                  ※時間などは対象者へ通知します。                  遠賀町中央公民館                  おはなし会0・1・2(図)                  11:00~11:30                  遠賀町立図書館                  こころの相談窓口(障)                  14:00~16:00                  遠賀町役場                  ※要予約</p>	<p><b>16</b> 集団健診                  松の本(健)㊦                  ※時間などは対象者へ通知します。                  遠賀町中央公民館                  リフレッシュ教室(地)㊦                  受付 9:45~10:00                  遠賀コミュニティセンター</p>	<p><b>17</b> 集団健診                  尾崎・遠賀川(健)㊦                  ※時間などは対象者へ通知します。                  遠賀町中央公民館</p>	<p><b>18</b> 町内中学校                  体育会(学)                  おはなし会(図)                  11:00~11:30                  遠賀町立図書館</p>
<p><b>19</b> 遠賀の郷土史                  相談コーナー(図)                  13:00~15:00                  遠賀町立図書館</p>	<p><b>20</b></p>	<p><b>21</b> すくすくひろば(こ)                  受付 9:30~10:30                  遠賀町中央公民館                  悠遊ひろば(地)㊦                  受付 9:45~10:00                  遠賀コミュニティセンター</p>	<p><b>22</b> 狂犬病                  集団予防注射(環)                  ※13ページ参照                  成年後見制度無料                  出張相談(地)                  13:30~16:30                  遠賀町中央公民館                  ※要予約</p>	<p><b>23</b> 狂犬病                  集団予防注射(環)                  ※13ページ参照                  3歳児健診(こ)                  ※時間などは対象者へ通知します。                  遠賀町中央公民館</p>	<p><b>24</b> 狂犬病                  集団予防注射(環)                  ※13ページ参照</p>	<p><b>25</b> おんがレガッタ(ス)㊦                  受付 7:30 から                  遠賀川漕艇場                  おはなし会(図)                  11:00~11:30                  遠賀町立図書館</p>
<p><b>26</b> おんがレガッタ(ス)㊦                  受付 7:30 から                  遠賀川漕艇場</p>	<p><b>27</b> 集団健診                  田園北(健)㊦                  ※時間などは対象者へ通知します。                  田園公民館</p>	<p><b>28</b> 集団健診                  田園南(健)㊦                  ※時間などは対象者へ通知します。                  田園公民館                  補聴器相談(障)                  10:00~11:00                  遠賀町ふれあいの里</p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b> 遠賀町長杯チャリティ                  ゴルフ大会(庶)                  チサンカントリー                  クラブ遠賀</p>	<p><b>31</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>問い合わせ</b></p> <p>(地).....地域包括支援係 (健).....健康対策係                  (図).....遠賀町立図書館 (学).....学校教育係                  (社協).....遠賀町社会福祉協議会 (環).....環境衛生係                  (こ).....子ども家庭センター (ス).....スポーツ文化係                  (農).....農業推進係 (庶).....庶務法制係                  (障).....障がい者支援係</p>

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234 遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355 遠賀コミュニティセンター ☎ 093-293-6525 遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783 遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430  
 おんがみらいテラス ☎ 093-482-8123 遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090 遠賀体育センター ☎ 093-293-5434 遠賀町ふれあいの里 ☎ 093-293-2030

防災行政無線の確認 ☎ 0120-684-428



## ごみの収集日

ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	22日(水)	23日(木)	13日(月) 27日(月)
	尾崎	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	15日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	15日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	22日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	2日(木)	27日(月)	9日(木) 23日(木)
	木守	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	16日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	11日(土)・25日(土)	16日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	14日(火)・28日(火)	2日(木)		
ごみ収集のお休み・変更			粗大ごみの予約			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●3日(金・祝)のもえるごみの収集はお休みです。</li> <li>●4日(土・祝)のもえるごみの収集はお休みです。</li> </ul>			事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申し込んでください。			
			粗大ごみ受付センター ☎093-281-5380			

## リサイクル拠点回収ボックス

◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プルタブ	インフラリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティセンター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ(遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

- ※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
- ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
- ※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。
- ※4 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

## し尿の収集日

大型車収集地区	
1	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
2	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
7	月2回収集家庭
8	月2回収集家庭
9	広渡、旧停、遠賀川、島津
10	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府
13	新町、広渡、遠賀川
14	遠賀川、新町、千代丸、上別府
15	別府
20	鬼津、若松、道官
21	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
22	月2回収集家庭
23	月2回収集家庭
小型車収集地区	
2	月2回収集家庭
8	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎
9	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川
22	月2回収集家庭



Onga  
お知らせ  
News

## 5月は消費者月間 デジタル時代に求められる「消費者力」とは

デジタル化やAIなどの技術が急速に進展し、わたしたち消費者を取り巻く取り引きやサービス、コミュニケーションも急速に変化して利便性が増す一方、リスクも多様化しています。

このようなデジタル時代において、わたしたちが安全・安心かつ豊かな消費生活を送るため、今、求められる「消費者力」を次の事例をもとに身につけましょう。

### 事例①

スマートフォンで、自分に合った化粧品を探していたところ、Web広告が目にとまった。お試し価格でお得だと思い購入すると、初回のみ割引価格の定期購入コースになっていた。



スマートフォンやパソコンは、手軽に多くの情報を得ることができ、最近では自分が検索したものに関連する広告が次々と表示されます。しかし、その広告の中には、意図せぬ購入契約になってしまうものや商品が届かない詐欺まがいのものも含まれています。

広告からではなく公式ホームページで購入する、特定商取引法に基づく表記があるかを確認するなど、信頼できるサイトかどうかを十分に吟味しましょう。

また、契約条件や返品・解約ルールを確認し、注文画面や最終確認画面を保存しておきましょう。インターネットショッピングは便利な反面、利用の際はより注意深くすることが必要です。



### 事例②

SNSでやりとりをした相手から、簡単にできる日給6万円の副業を紹介され、副業のマニュアルやサポートプランに加入する費用として60万円を請求された。

払えないため断ろうとすると「初期投資は必要、すぐに利益が出て取り戻せる」などと言われ、消費者金融で借りて支払うよう指示された。



SNSの普及により、さまざまな人と繋がり、情報の発信や共有が簡単な時代になりました。

しかし、中には真実ではない情報が混じっているため、自分で正しい情報を見極めることが大切です。

いくら簡単にもうかると誘われても、生活費を削り借金をしてまでするものでしょうか？そもそも、そんな話があるのかを冷静に考えてみてください。



簡単にもうかる副業や絶対にもうかる投資話はありません。

日々溢れる情報に惑わされず、トラブルに巻き込まれないようにするため、日々の情報収集力を高めるとともに「何か変だと気付く」「はっきり断る」「相談して意見を聞く」という基礎的な「消費者力」を身につけ、そして高めていきましょう。

### ●問い合わせ・相談窓口

- ▷ 遠賀町消費生活相談窓口 ☎093-293-7783
- ▷ 消費者ホットライン ☎188(局番なし)

Onga  
お知らせ  
News

## 令和6年度 個人住民税の定額減税が実施されます

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するための一時的な措置として、令和6年度個人住民税の定額減税が実施されます。

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●対象 令和6年度の個人住民税に係る合計所得金額が1,805万円以下の納税者

※個人住民税均等割・森林環境税(国税)のみ課税の人は対象外です。

●減税額(特別控除額) 次の①②の合計額

①本人 1万円

②控除対象配偶者または扶養親族(国外居住者を除く) 1人につき1万円

※合計額が所得割額を超える場合は、所得割額が限度額(控除しきれない額は調整給付金として支給されます。)

※控除対象配偶者を除く同一生計配偶者は、令和7年度分の所得割額から1万円を控除

### ●実施方法

▷ 給与天引き(給与所得にかかる特別徴収)  
特別控除後の税額を11分割し、令和6年7月分から令和7年5月分で給与天引きします。

▷ 年金天引き(公的年金等の雑所得にかかる特別徴収)  
令和6年10月に年金天引きされる税額から特別控除を行い、控除しきれない金額については12月以降の税額から控除します。

▷ 納付書や口座振替など(普通徴収)  
第1期分の税額から特別控除を行い、控除しきれない金額については第2期以降の税額から控除します。

●その他 所得税の定額減税(対象者1人につき3万円)については国税庁のホームページで確認してください。

●問い合わせ 課税係

☎093-293-1237

遠賀町



国税庁



Onga  
お知らせ  
News

## あなたの家は地震が起きても大丈夫ですか？ 住まいの耐震化のススメ



### 住宅耐震診断

住んでいる家の保有耐力、必要耐力などが分かります。どこが危険なのかを知ることができ、どうすれば倒壊しない家になるのか、耐震補強計画書、見積書を作成します。

- 診断対象** 次の条件を全て満たす住宅
  - ▷ 町内にある個人所有の木造戸建て住宅
  - ▷ 昭和25年以降、昭和56年5月31日以前に建築確認を得て着工された住宅(以下旧基準住宅)
  - ▷ 平屋建て、または2階建ての住宅
- 診断費用** 1件あたり3,000円(税込)
- 申込方法** 都市計画課で配布する申込用紙に、建築年が確認できる資料や住宅の平面図などを添付して提出

### 耐震改修工事

住宅耐震診断時に作成された、耐震補強計画書に基づいて行う旧基準住宅の耐震改修工事費の一部を補助します。

- 補助額** 耐震改修工事費の2分の1(上限60万円)

### 省エネ改修工事 [令和6年度新設事業]

耐震改修工事と併せて行う、外壁や開口部の断熱強化やLED照明、高効率給湯器などの省エネ改修工事費を補助します。

- 補助額** 省エネ改修工事費の4分の1(上限20万円)

### 建替え等に伴う除却 [令和6年度新設事業]

住宅耐震診断の結果、基準を満たさない旧基準住宅の除却工事費の一部を補助します。

- 補助額** 建て替えや耐震性のある建築物への住み替えに伴う除却費用または耐震改修工事費のいずれか低い額の2分の1(上限50万円)

### ブロック塀等撤去費用補助

町内の倒壊の危険がある「ブロック塀等」を撤去する際の費用の一部を補助します。

- ブロック塀等とは**
  - ▷ 補強コンクリートブロック造の塀
  - ▷ れんが造、石造、コンクリートブロック造の塀
- 補助対象** 次の要件を全て満たすブロック塀等
  - ▷ 高さが1m以上あり、道路(通学路または建築基準法第42条に規定する道路)に面している
  - ▷ 診断カルテで40点未満
- 補助内容** 1敷地当たりの撤去工事に必要な経費の2分の1(上限12万円)
- 申請方法** ブロック塀等の全景が写った写真を持参し、事前に相談してください。  
※交付決定前に契約した工事は対象外です。
- 申し込み・問い合わせ** 都市計画係 ☎093-293-1317

Onga  
お知らせ  
News

## 愛犬を守るその1本 令和6年度狂犬病集団予防注射

### 狂犬病集団予防注射 日程表

### 年に一度の集団予防注射が始まります

狂犬病の発生やまん延防止のため、必ず受けさせましょう。日程は右の日程表で確認してください。

- 対象** 生後91日を過ぎた犬
- 費用**
  - [予防注射] 3,150円
  - [畜犬登録料(初回登録時のみ)] 3,000円
- ※おつりが要らないように準備してください。
- その他**
  - ▷ 会場には犬を十分に扱うことのできる大人が来てください。
  - ▷ 犬のフンは責任を持って処理してください。



### 飼い犬の登録をしていますか？

犬を飼うときは、所有者を明確にするための「畜犬登録」が義務付けられています。また、引っ越しなどで飼う場所が変わる場合は、新しい自治体で再度登録手続きが必要です。愛犬を守るため、必ず登録してください。

### こんなときは届け出を！

飼い犬の死亡、行方不明、譲渡、所有者の転出や変更などがあつた場合は、環境衛生係に届け出てください。

### 5/22(水)

- 13:20 ~ 13:40 広渡公民館
- 13:50 ~ 14:00 道官集会所
- 14:10 ~ 14:20 若松公民館
- 14:30 ~ 14:50 鬼津公民館
- 15:00 ~ 15:10 高瀬第一公園(緑光苑大公園)
- 15:20 ~ 15:30 尾崎公民館

### 5/23(木)

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 10:00 ~ 10:10 上別府公民館 | 13:10 ~ 13:20 浅木公民館  |
| 10:20 ~ 10:30 若葉台公民館 | 13:30 ~ 13:40 東和苑公民館 |
| 10:40 ~ 11:00 虫生津公民館 | 13:50 ~ 14:10 木守公民館  |
| 11:10 ~ 11:20 緑ヶ丘公民館 | 14:20 ~ 14:30 別府公民館  |
| 11:30 ~ 11:40 老良公民館  | 14:40 ~ 15:00 田園公民館  |

### 5/24(金)

- 10:00 ~ 10:10 遠賀川公民館
- 10:20 ~ 10:30 新町公民館
- 10:40 ~ 11:00 松の本公民館
- 11:10 ~ 11:20 今古賀公民館
- 11:30 ~ 11:50 遠賀町中央公民館

- 問い合わせ** 環境衛生係 ☎093-293-1241

Onga  
お知らせ  
News

## あなたの子育てを応援します！ こども家庭センターを設置しました

今まで以上に子育て支援の内容を充実・強化させ、子育てするパパ・ママの負担を軽減できるよう、役場内に「遠賀町こども家庭センター」を設置しました。

児童福祉と母子保健を一体化し、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います。

また、当事者だけが悩みを抱え込まないよう、地域や関係機関のスタッフとともに、子育てをサポートしていきますので、子どものことで困ったら「自分が我慢すればいい」「相談しても仕方ない」と考えず、気軽に相談してください。

### 主な事業内容

- ▷妊娠の届け出・母子健康手帳の交付
- ▷伴走型相談支援
- ▷産後ケア
- ▷家庭訪問(妊婦、産婦、乳幼児)
- ▷乳幼児健診
- ▷出産・子育て応援ギフト
- ▷多様な家庭環境などに関する相談
- ▷児童虐待に関する相談



●問い合わせ こども家庭センター ☎093-293-1400

Onga  
お知らせ  
News

## 遠賀町職員の人事異動

### 人事異動【4月1日付】（ ）は旧所属

#### ■総務課

◇人事秘書係 山口 莉央(住民課住民係)

#### ■企画政策課

◇情報推進係 山下 傑瑠(住民課環境衛生係)

#### ■産業振興課

◇産業振興課長 濱田 美孝(産業振興課農業推進係長)

◇農業推進係長 山下 啓輔(総務課付係長)

#### ■税務課

◇税務課長 大場 繁雄(産業振興課長)

#### ■住民課

◇住民係 坂本 淳(総務課付)

◇環境衛生係長 木村 淳子(会計課会計係長)

#### ■健康こども課

◇こども家庭センター担当係長 矢田 啓介(駅周辺都市整備推進室事業係長)

◇国保年金係長 米村 典子(福祉課地域包括支援係)

#### ■都市計画課

◇下水道工務係長 秦 敏弘(都市計画課下水道工務係)

◇下水道工務係 河野 拓也(建設課維持係)

#### ■建設課

◇維持係 藤本 慎央(福祉課障がい者支援係)

#### ■駅周辺都市整備推進室

◇事業係長 北村 貴宏(都市計画課下水道工務係長)

#### ■会計課

◇会計係長 西岡 範雄(健康こども課国保年金係)

#### ■学校教育課

◇学校教育課長 岩本 武志(議会議務局長)

#### ■生涯学習課

◇生涯学習課長 藤本 英一郎(税務課長)

#### ■議会議務局

◇議会議務局長 牛草 弥生(生涯学習課長)

### 新規採用【4月1日付】

#### ■税務課

◇課税係 三戸 周

#### ■住民課

◇住民係 生嶋 千聖

#### ■福祉課

◇障がい者支援係 智田 康宥

◇地域包括支援係 松本 優理花

#### ■健康こども課

◇こども家庭センター担当 高島 舞香

◇健康対策係 宝珠山 詩織

◇健康対策係 中野 亜美

◇国保年金係 川崎 拓海

### 退職【3月31日付】（ ）は旧所属

◇川波 和弘(学校教育課長)

◇河原 清子(健康こども課国保年金係長)

◇村中 美月(総務課付)

※こども家庭センター担当……令和6年4月新設

町のためにがんばります！  
よろしくお祈いします！



【後列左から】三戸 周、生嶋 千聖、智田 康宥、松本 優理花、川崎 拓海  
【前列左から】高島 舞香、宝珠山 詩織、中野 亜美

## 募 ねんどアート体験 梅雨を迎えるあじさい飾り

流行りのねんどアートで、かわい  
い「あじさい飾り」を作ります。

- 日時 6/6(木) 13:30～15:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 8人(先着順・要申込)
- 費用 1,500円
- 申込開始 5/9(木) 8:30
- 持ってくるもの  
手拭き、筆記用具、ゴミ袋
- 申込み・問合せ 遠賀町中央公民館  
☎093-293-1355



## 募 介護予防音楽サロン

脳活性化を促す音楽レクリエー  
ションや楽器演奏、心肺機能を強化  
する歌唱などを通して介護予防を行  
います。

- 日時 5/17～R7/1/24の金曜日  
10:00～11:30(月2回・全18回)
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の65歳以上の人
- 定員 30人(先着順・要申込)
- ※初めての人優先
- 費用 200円/回
- 申込方法  
電話または窓口で申し込み
- 申込期間 4/25(木)～5/9(木)
- 申込み・問合せ 地域包括支援係  
☎093-293-1293

## ① 看護フェスタ福岡2024

- 日時 5/18(土) 10:30～15:30
- 場所 ナースプラザ福岡(福岡市  
東区馬出)
- 内容 講演、講座、最新医療機器  
による看護体験、軽食提供など
- 問合せ  
福岡県看護協会事業部事業課  
☎092-402-1517

## 募 初めてのピラティス 体幹を鍛えて転ばない身体づくり

姿勢や柔軟性、筋力強化のために  
設計されたエクササイズです。けが  
のリハビリをはじめ、老若男女誰で  
も安全に取り組みます。

- 日時 6/5、6/19、7/3、7/17、  
8/7、8/21、9/4、9/11、9/25、  
10/2(全10回)  
全て水曜日 10:00～11:45
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 8人(先着順・要申込)
- 費用 2,500円(全10回分)
- 申込開始 5/14(火) 8:30
- 持ってくるもの トレーニング  
ウェア、飲み物、長めのスポーツ  
タオル、運動用マット
- 申込み・問合せ 遠賀町中央公民館  
☎093-293-1355



## 募 キッズサタデー 料理クラブ

料理に必要な道具や知識を学びな  
がら、仲間と協力して調理を楽しみ  
ます。

- 日時 5/18、6/15、7/13(全3回)  
全て土曜日 9:30～13:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 小学生
- 定員 15人(先着順・要申込)
- 費用 2,500円(全3回分)
- 持ってくるもの 筆記用具、エプ  
ロン、三角巾、タオル、水筒、上  
履き、名札
- その他 食物アレルギーの心配が  
ある人は参加を控えてください。
- 申込み・問合せ 遠賀町中央公民館  
☎093-293-1355

## 📣 お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届  
けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)  
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地

## 👶 ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達  
相談を行います。

- 日時 5/10(金) 8:50～12:10  
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の  
幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ こども家庭センター  
☎093-293-1400

## 👶 すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、  
ベビーマッサージを行います。

- 日時 5/21(火)  
[受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～  
1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 5/14(火)
- 申込み・問合せ こども家庭センター  
☎093-293-1400



おんがっぴー  
LINEスタンプ  
好評販売中!



## 月々 定額 新車生活

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを  
オススメします!



(有)宮崎自動車 ホームページ  
<http://miyazaki-j.com/>

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

## スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は  
必要ありません。



(有)宮崎自動車 ホームページ  
<http://miyazaki-j.com/>

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

## 募 令和6年度 戦没者追悼式

【福岡県戦没者追悼式】

- 日程 8/15(木)
- 場所 福岡武道館(福岡市中央区大濠)
- 対象 先の大戦における福岡県出身の戦没者・一般戦災死没者の遺族で福岡県在住者
- 費用 無料(交通費は自己負担)

【全国戦没者追悼式】

- 日程 8/14(水)、8/15(木)
- 場所 日本武道館(東京都千代田区)
- 対象 先の大戦における戦没者・一般戦災死没者・原爆死没者の遺族で過去に参列したことのない福岡県在住者
- 費用 旅費の一部補助あり

【共通】

- 申込期限 5/31(金)
- 申込み・問合せ 福祉高齢者支援係 ☎093-293-1294

## 募 手話奉仕員養成講座 (入門課程)

手話奉仕員養成カリキュラムの入門課程の講座です。

- 日時 6/26～12/11の毎週水曜日 19:00～21:00(全23回)  
※8/14、10/23を除く
- 場所 水巻町中央公民館(水巻町頃末北)
- 対象 遠賀郡・中間市内在住・在勤の人
- 定員 20人程度(先着順・要申込)
- 費用 無料  
※テキスト代(3,300円)が別途必要です。
- 申込期限 5/31(金)
- 申込み・問合せ 障がい者支援係 ☎093-293-1296



## 町民モデル 募集中!

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



## 募 ふれあいコンサート inおかがき

- 日時 7/12(金)  
[開場] 17:30 [開演] 18:30
- 場所 岡垣サンリーアイ(岡垣町野間)
- 対象 小学生以上
- 費用 無料
- 演奏 航空自衛隊 西部航空音楽隊
- 応募方法 往復はがきで申し込み
- 応募期限 6/5(水)必着
- その他 詳しくは芦屋基地ホームページで確認してください。
- 申込み・問合せ 航空自衛隊芦屋基地 渉外室 ☎093-223-0981



## 募 令和6年度 厚生労働省慰霊巡拝

先の大戦における戦没者を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集します。詳しくは問い合わせてください。

- 対象 慰霊巡拝を行う地域における戦没者の遺族
- 巡拝予定地域 インドネシア、フィリピン、硫黄島など
- 費用 巡拝地域によって異なります。
- 申込み・問合せ  
▷福祉高齢者支援係 ☎093-293-1294  
▷福岡県福祉労働部保護・援護課 ☎092-643-3301

## 募 遠賀町女性人材バンク 登録者募集

遠賀町女性人材バンクは、女性が能力を発揮しやすい体制づくりを目的とした登録制度で、登録すると町の審議会などの委員候補になります。

あなたのやる気や経験を生かし、まちづくりに女性ならではの視点やアイデアを取り入れてみませんか。

- 対象 町内在住・在勤の18歳以上の女性(高校生は除く)
- 分野 まちづくり、子育て、福祉、環境、行政運営など
- 申込方法 申込書を提出  
※申込書は住民課または遠賀町ホームページで取得できます。
- 申込み・問合せ 協働人材係 ☎093-293-1242



## 募 ケア・トランポリン教室

一人用の小型トランポリンに転倒防止用の手すりがついた「ケア・トランポリン」の教室です。

トランポリンの上下運動で、心もからだも活性化させましょう。

- 日時  
[午前の部] 5/22～12/18  
の水曜日10:00～11:30(全24回)  
[午後の部] 6/12～7/2/19  
の水曜日13:30～15:00(全24回)
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住のおおむね65歳以上の人
- 定員 24人(先着順・要申込)  
※初めての人優先
- 費用 200円/回
- 申込方法 電話または窓口で申し込み
- 申込開始 4/25(木)
- 申込み・問合せ 地域包括支援係 ☎093-293-1293



現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?

## オール電化

新型出ました! Panasonic製 (HE-NS37LQS)  
商品代 エコキュート 330,000円(税込)  
工事費 取り替えの場合 90,000円(税込)  
※温水器の場合はお問い合わせください。

エコキュート取り換え工事なら

420,000円(税込)

在庫有り! 最短翌日工事 できます!

Panasonic HE-NS37LQS コミュニケーションリモコンセット  
フルオート追い炊き ECONAVI

遠賀町 リフォーム券 使えます!



電太郎ならIHも超お得!

取り替えの工事なら 10,000円(税込)  
定価の 60% OFF

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より 毎年表彰されています。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号  
管工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号

電気工事と水廻りの事なら電太郎 さいごーいくよ  
☎0120-315-194

【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

電太郎4つの約束  
アフターフォロー  
工事は丁寧  
商品は最新型  
価格も長い



## 遠賀中間地域 社会資源マップ

遠賀中間地域障がい者支援協議会では、障がいのある人や児童がサービスを利用する際の参考とするため、遠賀郡・中間市にある障がい福祉サービス事業所の所在地やサービス内容を掲載したマップを作成しています。

マップは遠賀町ホームページから確認できます。



### ●問合せ

障がい者支援係

☎093-293-1296

## 成年後見制度 無料出張相談

●日時 5/22(水) 13:30～16:30

※1人1時間以内

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族

●定員 3人(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込開始 5/1(水)

●申込み・問合せ



遠賀町地域包括支援センター

☎093-293-1293

## アスペクト 石綿による疾病の 保障・救済

石綿にさらされる業務が原因で中皮腫や肺がんなどを発症した労働者などは、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。

詳しくは厚生労働省ホームページで確認してください。



### ●相談・問合せ

▷福岡労働局 労働基準部

☎092-411-4799

▷北九州西労働基準監督署

☎093-285-3791

## 自己搬入でキャッシュ レス決済が可能に！

遠賀・中間リレーセンターへ自己搬入した際、現金に加えてキャッシュレス決済も利用できるようになりました。



### ●利用可能なキャッシュレス決済

▷クレジットカード

▷電子マネー(nanaco、WAON、交通系電子マネーなど)

▷QR・バーコード(PayPay、d払い、楽天ペイなど)

### ●その他

▷キャッシュレス決済と現金の併用はできません。

▷遠賀・中間リレーセンターでの現金チャージはできません。

▷詳しくは遠賀・中間地域広域行政事務組合のホームページを確認してください。



### ●問合せ 遠賀・中間リレーセンター

☎093-282-5341

## 男女共同参画推進研修 参加補助金

男女共同参画を推進する人材を育成するため、県内開催の男女共同参画に関する研修などを受講した場合の交通費を補助します。

### ●対象 次の全てに該当する人

▷町内在住・在勤

▷男女共同参画の社会づくりに関心がある

▷受講した研修の成果を、町内で積極的に生かすことができる

●補助金額 上限額3,000円/回

●申込方法 事前に申請書を提出

●申込み・問合せ 協働人權係

☎093-293-1242

投稿写真 募集中！  
遠賀町ホームページで確認



## 令和6年度後期高齢者医療 の保険料率が決まりました

福岡県後期高齢者医療の令和6年度の保険料率は次のとおりです。

●所得割率 11.83%

●均等割額 60,004円

●賦課限度額 80万円

※所得などにより軽減される場合があります。

※年度途中で加入した場合は、加入した月からの月割で計算します。

※詳しくは7月に送付予定の「令和6年度 後期高齢者医療保険料額決定通知書」で確認してください。

### ●問合せ

▷国保年金係

☎093-293-1239

▷福岡県後期高齢者医療広域連合

☎092-651-3111

## 6/1は「人権擁護委員の日」 特設人権相談所を開設します

人権擁護委員が家庭内の悩みごとや隣近所とのトラブル、いじめや差別などの相談に無料で応じます。

●日時 5/31(金) 10:00～15:00

●場所

芦屋町中央公民館(芦屋町中ノ浜)

●問合せ 北九州人権擁護委員協議会(福岡法務局北九州支局内)

☎093-561-3545

## 森林環境税(国税) が始まります



森林整備やその促進に充てるため、年間千円が令和6年度個人住民税と併せて徴収されます。

なお、防災のための施策に要する費用の財源を確保するための個人住民税均等割(年間千円)の引き上げ措置は令和5年度に終了しました。

●問合せ 課税係

☎093-293-1237

## 相続と遺言 ご家族に安心を！



早めに相談して  
安心じゃ！

ワンストップで  
丁寧な対応を  
心がけております！

企業様へのご案内！

建設業  
運送業  
産廃業 etc  
法人設立  
(法人化)  
NPO 法人

会計記帳  
経営審査  
スムーズで  
安心！！

その他 農地転用・許認可など  
くらもと行政書士事務所  
行政書士 藏元 泰子  
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所



## 不動産の賃貸・売買・相続

広告

信頼と真心でお手伝い致します！

株式会社エステート徳王

TOKUO 093-601-1811

まずはお気軽に  
ご相談ください！

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)  
公益社団法人 福岡県宅建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

## スポーツ大会出場者へ 補助金を交付します

町民のスポーツ振興や青少年健全育成のため、各種大会に出場する人へ補助金を交付します。

大会出場前に相談してください。

- 対象になる大会 国際大会、全国大会、西日本大会、九州大会、福岡県大会、県民体育大会、郡民体育大会、全国市町村交流レガッタ  
※高等学校・中学校体育連盟などが主催する大会、国民体育大会は対象外  
※福岡県大会以上は地域予選が行われるもののみ

### ●その他

▷同一年度内での補助金交付は2回までです。(県民体育大会、郡民体育大会、全国市町村交流レガッタを除く)

▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



- 申請・問合せ スポーツ文化係  
☎093-293-1326

## 第43回遠賀町卓球大会 (春季大会)出場者募集

- 日時 5/26(日) 9:00
- 場所 遠賀体育センター
- 対象 町内在住・在勤の人
- 種目  
▷混合ダブルス  
▷シングルス(男子の部、女子の部、小学生の部)
- 費用 無料
- 持ってくるもの 卓球用具  
※卓球ができる服装にゼッケンを着用してください。
- 申込方法  
電話または当日に会場で申し込み
- 申込み・問合せ  
遠賀町卓球協会  
☎093-293-1244



## ゴールデンウィーク ごみ・し尿収集のお休み

【ごみ収集休止日、遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入受入休止日、粗大ごみ受付センター休止日】

4/29(月・祝)、5/3(金・祝)～5/6(月・振休)

- 問合せ 遠賀・中間リレーセンター  
☎093-282-5341

【し尿収集休止日】

4/29(月・祝)、5/3(金・祝)～5/6(月・振休)

- 問合せ  
▷環境衛生係 ☎093-293-1241  
▷侷環整 ☎093-223-0402



## 遠賀中間歯科医師会 休日急患診療

事前に該当医院に電話で問い合わせてください。

- 日時・場所・問合せ  
▷5/3(金・祝)  
水巻歯科診療所(水巻町頃末南)  
☎093-203-2500  
▷5/4(土・祝)  
守谷歯科医院(岡垣町野間)  
☎093-282-5051  
▷5/5(日・祝)  
岡田歯科医院(遠賀町松の本)  
☎093-293-4448

- 診療時間  
10:00～17:00



## 子どもの食を支援！ フードドライブ

地域の子ども食堂を支援するため、遠賀信用金庫がフードドライブ(未使用食料品の寄付受け入れ)を実施します。

- 日時  
5/1(水)～5/31(金) 9:00～15:00  
※土・日曜日、祝日を除く
- 場所 遠賀信用金庫全店
- 対象 賞味期限まで2カ月以上ある、未開封で常温保存の食品(缶詰やインスタント食品など)  
※冷凍・冷蔵食品や生鮮食品、酒類などは取り扱えません。
- 問合せ 遠賀信用金庫 地域貢献課  
☎093-281-1505

遠賀町LINE公式アカウント  
「友だち登録」でまちの情報をGet!



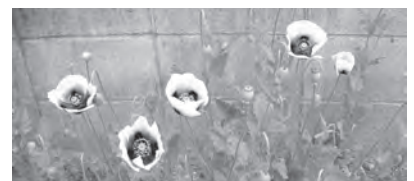
遠賀町公式Instagram  
「フォロー」してまちの情報をGet!

## きれいな「けしの花」 にご用心

きれいなけしの花を見かける季節になりましたが、けしには植えて良いものと悪いものがあります。

次のようなけしを見かけた場合は連絡してください。

- 植えてはいけないけしの主な特徴  
▷草丈が大きく1m以上  
▷全体が白っぽい緑色をしており毛がない  
▷茎を抱き込むように葉が生えている  
▷葉が大きく長楕円形で、まわりの切れ込みが浅い
- 連絡先  
▷宗像・遠賀保健福祉環境事務所  
☎0940-36-2045  
▷最寄りの警察署



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

## 不動産 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』

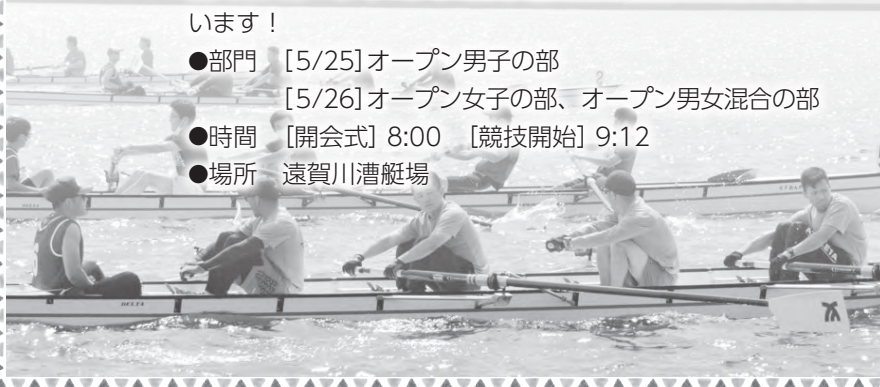
## 5月の60周年記念イベント

25日(土)  
26日(日)

### おんがレガッタ

遠賀川500mのタイムを競いあう大会「おんがレガッタ」。毎年60チームを超える町内外の企業や団体が出場する、町最大のスポーツイベントです。皆さんの観覧をお待ちしています！

- 部門 [5/25] オープン男子の部  
[5/26] オープン女子の部、オープン男女混合の部
- 時間 [開会式] 8:00 [競技開始] 9:12
- 場所 遠賀川漕艇場



### 第41回遠賀町健康マラソン大会結果

2月25日に遠賀総合運動公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝のみ、敬称略)

#### 【男子の部】

- [小学1年生(1km)] 松浦 新太
- [小学2年生(1km)] 黒田 琉叶
- [小学3年生(1km)] 一木 勇太
- [小学4年生(2km)] 山口 歩
- [小学5年生(2km)] 渡邊 瑛翔
- [小学6年生(2km)] 高宮 慎之佑
- [40歳以上(3km)] 一木 英樹
- [65歳以上(2km)] 川地 正和

#### 【女子の部】

- [小学1年生(1km)] 溝口 結菜
- [小学3年生(1km)] 柴田 ひかり
- [小学4年生(2km)] 佐藤 実生
- [小学5年生(2km)] 有田 蓮叶
- [40歳未満(2km)] 川津 唯良

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)  
☎093-293-5434

### 第72回遠賀郡駅伝競走大会結果

2月4日に芦屋海浜公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(敬称略)

#### 【小学生男子】

- ▷第3位 遠賀ルーキーズA

#### 【中学生女子】

- ▷優勝 遠賀中学校A

#### 【中学生男子】

- ▷第2位 遠賀中学校
- ▷第3位 遠賀南中学校

#### 【中学生女子区間賞】

- [2区] 渡邊 千穂(遠賀中学校A)
- [3区] 佐藤 なつ(遠賀中学校A)

#### 【中学生男子区間賞】

- [5区] 金子 一瑳(遠賀中学校A)

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)  
☎093-293-5434



### 第14回遠賀オープンバドミントンダブルス大会出場者募集

- 日時 6/2(日) 9:00  
[受付] 8:30
- 場所 遠賀体育センター
- 対象 高校生以上
- 種目  
▷男子ダブルスA・B・C級  
▷女子ダブルスA・B・C級
- 費用 1,200円/人
- 申込期限 5/19(日)
- 申込方法  
メールに氏名、住所、連絡先、階級を明記して申し込み
- その他  
詳しくは遠賀体育センターで配布する大会要項で確認してください。
- 申込み・問合せ  
遠賀町バドミントン協会  
✉ongabadkyoukai@outlook.jp

### バレーボール教室参加者募集

初心者グループと経験者グループに分かれてバレーボールを楽しく体験します。

- 講師 カノアラウレアーズ福岡  
※福智町を拠点に活動している女子プロバレーボールチーム
- 日時 全て10:00～11:30  
[小学生の部] 6/1(土)  
[中学生の部] 6/9(日)
- 場所 遠賀体育センター
- 対象 町内在住の小・中学生
- 定員 各回30人程度(先着順・要申込)
- 費用 100円/人
- 持ってくるもの 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物
- 申込方法 電話で申し込み
- 申込期限 5/24(金) 17:00
- 申込み・問合せ スポーツ文化係  
☎093-293-1326



実は…… ちょう  
遠賀町は福岡県で唯一「町」と読むまち！

昭和39年に「村の名称を変更する条例」で「遠賀村」から「遠賀町」への変更が定められたんだって！  
みんな知っていたかな？



あなたは大丈夫？  
消費生活  
豆知識

## SNS上の投資グループで勧められたFX取引、 信じて大丈夫？

### 事例

退職金を運用したいと思い、SNS上にあった投資セミナーの広告で「100万円稼いだ」などの体験談を読み、会員登録した。

投資セミナーの運営事業者に勧められたFX取引アプリで投資を始めると利益が出たので、投資を続け、毎回異なる個人名の口座に合計500万円を投資した。しばらくして出金を求めると、運営事業者から「手数料として160万円必要」と言われた。

### 相談員からのアドバイス

通常のFX取引で、個人名義の口座に入金させることはありません。相手から提供されたFX取引アプリ自体が架空で、実際に取引引きされていない可能性が高いです。これ以上の被害を防ぐために、請求には応じないでください。

最近では詐欺的なFX取引に関する相談が多発しています。「簡単にもうかる」「自分も成功した」などの甘い言葉に流されてしまいがちですが、確実にもうかる話はありません。取引引きする前に、必ず金融庁ホームページで金融商品取引業登録の有無を確認し、登録されていない業者との取引引きはやめましょう。



不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

**遠賀町消費生活相談窓口**

☎ **093-293-7783**

FAX093-293-0806

【受付】9:00～12:00、13:00～16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

**消費者ホットライン**

☎ **188** (局番無し)

【受付】10:00～16:00 ※年末年始は除く



人権・男女共同参画・国際交流に関する  
情報を発信します

**Wish**  
みんなのねがい

◆問い合わせ 協働人権係

## 国境を越えて、文化に触れてみよう

### 遠賀町でも進むグローバル化

近頃はお店や職場など、さまざまな場所で「外国人を見かける機会が増えたな」と感じている人が多いのではないのでしょうか。

遠賀町にもたくさんの外国人が住んでおり、今後ますます増えていくことが予想されます。

### 生まれた国が違って

どこの国で生まれても、遠賀町に住む人はみんな「遠賀町民」です。

言葉や文化が違うのは当たり前。大切なのは町民同士が、自分と違う相手を知ろうとすること、触れ合ってみようとする事です。皆さんの前向きな気持ちで、誰もが住みやすい遠賀町を作ります。



### 外国の文化に触れるきっかけに

日本語教室などの事業を行っている遠賀町国際交流クラブが、スポーツを通じた外国人住民との交流会を企画しました！外国の文化に触れ、国際交流の一歩を踏み出してみませんか。

### 多文化ひろば モルック国際交流会

- 日時 6/16(日) 10:00～12:00
- 場所 遠賀町ふれあいの里
- 対象 町内在住・在勤の人  
※小学生は保護者同伴
- 費用 無料
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 申し込み・問い合わせ 協働人権係  
☎093-293-1242

#### モルック



木の棒を投げてピンを倒す、フィンランドの伝統的なスポーツ

## お家のリフォームは当社へご相談下さい！

### 住宅省エネ2024キャンペーンスタート！

内窓取付 (インプラス)  
玄関取替 (リシエント)  
風呂・流し・トイレリフォーム  
カーポート・フェンス門扉取付  
アミド張替・戸車取替

窓から省エネリフォーム

**超大型補助金**  
リフォームチャンス到来！

遠賀町別府4141番地

(有)江頭ト一ヨ一住器

TEL:293-1620

## 不動産の購入・売却・査定 建物解体ご相談ください！

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート！  
お気軽にお問い合わせください！



不動産業：福岡県知事(2)第17807号 建物解体業：福岡県知事第741号

**株式会社オリジン都市開発**

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)

(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261



いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

# ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

## 日常食を非常食に ローリングストック

災害時のための備蓄品。用意したことに満足してチェックを怠り、ふと思い出して確認すると賞味期限がとっくに切れていた、なんてことはありませんか。それでは備蓄品としての役割を果たせず、無駄にしてしまいます。

そんな問題を解決できるのが、日常の中に食料備蓄を取り込む方法「ローリングストック」です。

普段から少し多めに食材などを買って置き、日常生活で食べた分だけ新しく買い足すことで、常に一定量の食料を確保しておきます。量を保ちながら、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



## MEMO ローリングストックのポイント

### ■古いものから食べる

備蓄する食料が食べられなくなってしまうように、消費するときは、必ず一番古いものから食べるようにしましょう。

### ■食べた分は必ず補充すること

備蓄品としてストックしているものはいつ食べても構いませんが、消費した量を必ず買い足して、常に備蓄された状態を保ちましょう。

### ■お供にカセットコンロを

ガスや電気が止まってしまっても、カセットコンロがあれば、ストックした食料の調理に活用できます。



乾パンや缶詰などの保存食を備蓄しておくことも大切ですが、普段食べ慣れていない保存食を食べ続けることは心身ともに疲れるものです。災害という非日常を乗り越えるための大切な活力「食」について考えてみてくださいね。

# 環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

## ●なぜ禁止されているの？

野焼きは、皆さんの「健康」「財産」「環境」を守るために「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。特に健康への被害については、煙やすすのほかに、ダイオキシンなどの有毒物質によるものがあり、周辺住民はもとより、焼いている本人への被害も大きくなります。

## ●違法な野焼きは罰せられます

法律に違反した野焼きを行った場合、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられる可能性があります。

また、野焼き中の重過失により火災を発生させた場合には、損害賠償責任を問われる可能性もあります。



## 野焼きは法律で禁止されています！

## ●例外的に認められる野焼き

「公益上もしくは社会の慣習上やむを得ない」または「生活環境に与える影響が軽微」な草木の焼却は、例外的に認められています。しかし、周辺から苦情が出るような野焼きは軽微とはいえません。

風向きや時間などを考慮し、焼却するものをよく乾燥させる・小分けにするなど、周辺への配慮を行い、消火準備を整え、決して目を離さないようにしてください。

## ●禁止されている野焼きはすぐに通報

見つけたときは、すぐに警察か環境衛生係へ通報してください。

### 【通報先】

- ▷折尾警察署 ☎093-691-0110
- ▷環境衛生係 ☎093-293-1241

## 遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう！



## 短歌

### おんが短歌会詠草

奥睦美選

陽を受けて輝く蜘蛛の巣づくりに  
目を細めてはしばし眺むる 松原敬子

雨だれの雫を受けてふくらみし  
紅しだれ梅の輝く蕾 松尾恵子

アルバムに若き日々をたずぬれば  
輝いていた私がそこに 西村章子

### 岡短歌会詠草

植村隆雄選

お語り、微笑むことを覚えた子  
笑顔見たさに幾度もあやす 梶原磨須美

食べたいな彼岸近づきなつかしむ  
母の作りし牡丹餅の味 竹邊明子

学生の数多乗り来ぬ大小の  
渦となりつつ各駅停車に 今井孝美

季節の湯  
しょうぶの湯  
5/4(土・祝)・5(日・祝)  
18(土)・19(日)  
終日・小浴場のみ

# ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター  
☎093-293-2030  
■休館日 月曜日

毎月26日は  
お風呂の日  
カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催!

エントランス  
ギャラリーの展示  
尚短歌会 作品展  
5/29(水)まで  
観覧無料

こどもの日感謝祭  
5/5(日・祝)  
食事や入浴をした子どもにガラポン抽選でおもちゃをプレゼント!

詳しくは遠賀町ふれあいの里ホームページをCheck!



## ふれあい講座参加者募集

手打ちそば教室  
5/5(日・祝)・11(土)  
19(日)・25(土)  
10:00～14:00

パン初級教室  
5/12(日)・21(火)  
10:00～13:00

フラワーアレンジ教室  
5/14(火)・28(火)  
10:30～12:00

バルーンアート初心者教室  
5/9(木)・23(木)  
10:00～12:00

## スポーツ・文化・レクリエーション 遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日  
(祝日の場合は翌平日) ■問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター  
☎093-293-6525

### 気功教室 参加者募集

自らの気を整えることで血行循環が良くなり、リラックス効果や病気の予防、健康維持効果が期待できます。

気功教室で心を緩める時間を作りませんか。

- 日時 第1・3金曜日10:30～12:00
- 対象 18歳以上の人
- 費用 1,650円(月2回分)
- 持ってくるもの  
運動できる服装、タオル、飲み物

体験  
1回無料!



### その他にも大人向け教室を開講しています!

どの教室も体験1回無料です。

詳しくは遠賀総合運動公園ホームページで確認してください。



- ▷ズンバ教室
- ▷ピラティス教室
- ▷筋膜リリース教室
- ▷リラックス夜ヨガ教室
- ▷ボディメイキングヨガ教室



## おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123  
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



### LIVEイベント

#### ユーミン・ソングス&みらい・セッション

ユーミン(松任谷 由美)の曲を演奏します。  
参加希望の人とのセッション演奏も!

- 日時 5/26(日) 13:30から  
[開場] 13:00
- 定員 40人(先着順・要申込)
- 費用 2,500円(学生は500円)

※セッションに参加する場合は、追加で500円必要です。  
●申し込み・問い合わせ スミレ・ミュージック  
☎090-7985-2982(奥野)



### おんがみらいテラスCINEMA

- 日時・上映作品 全て14:00から  
①5/11(土)「花と竜」  
②5/25(土)「マダガスカル2」
- 定員 ①先着50人 ②先着90人
- 費用 無料
- その他 映画を鑑賞した人には駐車場のサービス券(3時間まで無料)を配布します。



### 図書館講座「本の探し方」

図書館や広域電子図書館をより便利に利用する方法を学びます。

- 日時 5/10(金)  
14:00～15:00
- 定員 4人(先着順・要申込)
- 申込期限 5/8(水)

### おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日  
11:00～11:30

### おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

- 日時 5/15(水)  
11:00～11:30

### 新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



## Your Library

### 遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ 遠賀町立図書館  
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日  
(祝日の場合は翌平日)

### 図書館 de 工作 マジックスクリーンをつくらう

イラストに色をつけたり消したりする、ふしぎなカードを作ります。

- 日時 6/9(日) 14:00～15:00
- 対象 小学生
- 定員 8人  
(先着順・要申込)
- 申込開始  
5/19(日) 11:00



### 今月の特集テーマ

- [一般書] 食中毒の予防と対策
- [児童書] ことばであそぶ
- [絵本] マック・バーネット  
ジョン・クラッセン  
クリス・ホートン  
オリヴァー・ジェファーズ
- [文学賞] 三島由紀夫賞  
山本周五郎賞  
大宅壮一ノンフィクション賞



日本を代表する  
プレーヤーになる

登場してくれる  
小・中学生を募集中。  
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で  
動画を公開中。  
詳しくはこちら▶



# MY DREAM

わたしの夢 vol.24

## 天本 咲弥 さん あまもと さや 遠賀中学校3年

ラグビーとの出会いは赤ちゃんのころ。叔父2人がプレーしていた影響で、小学5年生の夏休みに、中鶴少年ラグビークラブに入部しました。昨年は県代表に選んでいただきましたが、思うような結果を残せなかったため、キックとパスの精度を磨いて、今年こそはと日々の練習に取り組んでいます。

ラグビーの良いところは、私のように体の小さな選手も、体の大きな選手も、それぞれに見合ったポジションがあるところ。スクラムハーフというポジションを極め、将来は日本を代表するプレーヤーになりたいです。

スクラムハーフ……フォワードの後方に位置するポジション。密集やスクラムから出たボールを拾ってパスを出し、攻撃のリズムを作る。

### 📷 編集後記

60周年の今年もあります、ふるさとWish！今回は岡垣町と合同で1週間(5/20～5/26)、まちの情報をKBCのテレビ・ラジオでたくさん取り上げてもらいます♪番組はもちろん、CMやポスターなども楽しみにしててくださいね。(長岡)

遠賀町に住んでいても知らないことがありますよね。そんな意外と知られていない、つい人に教えたくなくなってしまうようなことを、令和6年度の広報おんがに「遠賀町トリビア」として不定期で掲載していきます！お楽しみに♪(河村)



### 人の動き

- 世帯数：8,723世帯(+11)
  - 人口：18,911人(-59)
- 男：9,003人 女：9,908人  
転入：77人 転出：122人  
出生：9人 死亡：23人

令和6年3月末現在 ( )は前月比



### 防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：0件
- 不審者情報：0件
- 火災：0件  
(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)
- 救急：92件



令和6年2月分

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中  
(申込期限)

6月生まれ…4月末まで

申込方法は  
こちら▶



岩田 陽咲ちゃん (2歳)

ひなぶしゅお誕生日おめでとう  
♡♡いっぱい可愛いをありがとう♡



雷 龍馬ちゃん (2歳)

生まれてきてくれて本当にありがとう。これからますます元気に育ってね！大好きだよ♡



山上 凜ちゃん (1歳)

1歳のお誕生日おめでとう！笑顔の可愛い凜ちゃん♡これからも元氣いっぱい遊ぼうね★



豊田 恵叶ちゃん (1歳)

お誕生日おめでとう。いつもニコニコのけいちゃん♡元氣いっぱいかわいい女の子になってね♡



右田 一葵ちゃん (3歳)

おしゃべり上手で恐竜が大好きな  
いっくん★これからもたくさんお  
出かけて一緒に遊ぼうね♡



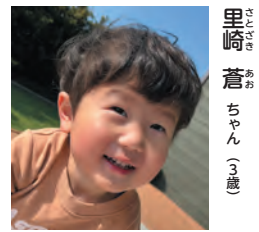
肥前 陽緒莉ちゃん (3歳)

ひーちゃん♡3歳のお誕生日お  
めでとう！これからもたくさん  
笑って元気に育ってね★



西村 李都ちゃん (3歳)

食べる事が大好きで元氣いっば  
い！3歳おめでとう♡これか  
らもういっぱい遊ぼうね！



里崎 蒼ちゃん (3歳)

3歳おめでとう♡元氣いっば  
い！やんちゃな蒼くん♪これか  
らたくさん遊ぼうね★



坂元 樹ちゃん (3歳)

トーマスと電車が大好きないっ  
ちゃん！たくさん食べて、笑っ  
て、元気に大きくなってね♡

急募

シルバー会員  
になりませんか

施設清掃、除草、草刈りなどの業務  
を行ってまいります。

詳しくは問い合わせてください。

●問い合わせ

(公社)遠賀町シルバー人材センター

☎093-293-8007



山崎 優和ちゃん (3歳)

お誕生日おめでとう♡ばばとま  
まの最高の癒しで元氣の源！これ  
からも笑顔沢山の優和でいてね♡



矢野 鈴ちゃん (3歳)

暴れん坊おしゃべり鈴さん、お  
誕生日おめでとう★あなたと過  
ごす毎日が宝物です★



宮本 純和ちゃん (3歳)

純和がいるとみんな笑顔になります  
♪パパとママのところへ来てくれてあ  
りがとう♡すくすく育ちますように♡

食進会の  
おんが  
めし  
■問い合わせ  
健康対策係



エネルギー 333kcal  
塩分 0.3g  
(1人分)



食進会会長 三原さん

風邪や老化予防が期待  
できるビタミンCたっぷりの  
ブロッコリーと、腸内環境を  
整えてくれるみそとヨーグル  
トで健康になりましょう♪



ブロッコリーと豚肉のヨーグルトみそ炒め

■材料 (4人分)

- 豚ロース肉(とんかつ用) … 3枚
- 塩こしょう … 少々
- 小麦粉 … 大さじ1
- 生シイタケ … 40g
- ブロッコリー … 300g
- ミニトマト … 8個
- サラダ油 … 大さじ1
- プレーンヨーグルト … 大さじ3
- みりん … 大さじ3
- 白みそ … 大さじ3

■作り方

- 1) 豚ロース肉は一口大に切って塩こしょうを振り、小麦粉を両面に薄く振る。
- 2) 生シイタケは表面を軽く拭き、4つ切りにする。
- 3) ブロッコリーは小房に分け、茎は皮を厚めにむいて1cm厚さの輪切りにし、さっと茹でておく。
- 4) ミニトマトはへたを取り、横半分に切る。
- 5) Aの調味料を合わせておく。
- 6) フライパンにサラダ油を熱し、1)を2分ほど中火で焼き、裏返してさらに1分ほど焼く。
- 7) 6)を一方に寄せて、2)を加え、しんなりするまで炒める。
- 8) 3)を加えて炒め、さらに4)5)を加えて混ぜ合わせる。