# おんかのおと

**Onga Public Relations Magazine** 

広報おんが

2024 Vo.1259

式典で表彰された時さんの詳しい内略さんの詳しい内容は遠賀町ホームページで確認してください。







【表紙】60周年記念式典表彰受賞者と古野町長

[後列左から]遠賀町商工会青年部 八岩 正浩さん、遠賀町青 [前列左から]さかい みるさん、池田 邦彦さん、後藤 孝洋さん、藤井 廣樹さん、古野町長、矢野 孝さん、NPO法人つどい 松井 力さん、パリオリンピック出場内定選手 競泳日本代表 鈴木 聡美さん代理 鈴木 良二さん・鈴木 裕子さん 健愛記念病院 溝口 義人さん、ワークセンターおんが 安永 憲二郎さん、株式会社西部警備保障 崎山 浩幸さん、ちくようごはん 花田 和美さん 年部活性協議会 原田 一さん、遠賀町女性防火・防災クラブ 筋田 初子さん、遠賀町自治区長会 髙崎 一男さん、



▲能登半島地震での被害状況

持ち出し品の

参加してみま 所の人と一緒 確認をした上 に避難訓練に 家族や近

リュックの用意など、 家の中の安全対策や防災 準備をしていない人はぜひ、 事前の対策・準備・確認です。 ら自己防衛意識を持つことと 震が全国で多発しています。 に陥らないためにも、対策や 最も必要なことは、日ごろか 測ができない地震への対応に 命が危うくなるような事態 いつ・どこで発生するか予 近年では、震度4以上の地 非常時

を超えるものとなりました。

大震災や熊本地震での規模7.3 (震度7)を観測し、阪神・淡路 島地震は、マグニチュード7.6 ろに石川県で発生した能登半

今年の1月1日16時10分ご

指示に従ってください。







## 見ろう!



場所として開設します。 織」が、各地区公民館を避難 員を中心とした「自主防災組 も地域を知っている各地区役 は、地震発生を想定して、最 今回の町内一斉避難訓練で

避難に手助けが必要な「避

ので、参加者は各地区役員の した訓練計画が優先されます の流れ」よりも各地区で決定 討や実践をしてみましょう。 難行動要支援者個別支援プラ 区役員と一緒に避難方法の検 ン登録者」は避難協力員や地 なお、下の「基本的な訓練

●日時

6月2日(日)10時~11時30分

#### ●場所

▽町内中学校体育館 ▽町内全地区公民館

## ●訓練の想定内容

7時30分

▽町内で最大震度6強の地震が発生

#### 10時00分

▽町が避難指示を発令 ▽気象庁が今後2日以内に「同程度の 地震が発生する恐れがある」と発表

▽訓練参加者は避難を開始 ▽町から防災行政無線などで「避難の 呼び掛け」を実施

#### 11 時 15 分

▽各避難所の受け入れ終了

11 時 30 分

▽訓練終了 ▽町が避難指示を解除



2

#### 車で避難したら渋滞に巻き込まれた



地震発生時は、道路が損傷したり、 落下物が道を塞いだり、渋滞が起き たりして事故が起きやすくなります。 こうした二次被害を避けるためにも、 歩いて避難が可能な人は徒歩で避難 しましょう。

#### 家具が倒れてけがをした



家具は転倒・落下防止のため、L字 金具などで固定しておきましょう。 また、家具の下敷きにならないよう、 テレビはできるだけ低い位置に固定 して置き、寝室には背の高い家具な どを置かないようにしましょう。

## 対応策を確認しておこう! の ような事態 に ならないように



非常時持ち出し品はリュックサック にまとめ、事前に準備しておきましょ う。また、水や食料は最低でも3日 分を用意し、普段から賞味期限が切 れていないかなどの確認もしておき ましょう。



1

避難先がどこになるのか「遠賀町

防災ハザードマップ」で確認する。

避難所にいる間に家が燃えていた



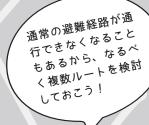
避難する前に、電気のブレーカーを 落とし、ガスの元栓を閉めましょう。 地震による停電が復旧した際、スイッ チが切れていない電気機器が通電状 態となり火災となる[通電火災]を防 ぎましょう。

6

各地区役員の指示で解散する。訓練終了。

5

避難所である各地区公民館に到着 記載する。 内に従って、 たら、地区の自主防災組織委員の案 受け付けで必要事項を





が発生しそうな場所の確認や道路避難の際は、地震の影響でがけ崩れ 側道の形状などを確認しながら避難 崩れ

4

放送・エリアメールを実施)、訓問避難指示が発表された後(防災無 参加者は住んでいる地区の公民館 徒歩で避難を開始する。 練線

3

防災リュックなど、非常時持ち出 品を確認・用意する。

2

### ●基本的な訓練の流 n





## 国民健康保険税の税率が変わりました

■ 問い合わせ

[税金に関すること]課税係 ☎093-293-1237 [医療費に関すること]国保年金係 ☎093-293-1239







※標準保険税率は、赤字補てん※標準保険税率の参考値で、市町村ごを行わない場合の国民健康保

保険運営方針の中で、令和6年度から適用することとが示されています。の税率を見直すため、福岡県の税率を見直すため、福岡県の税率を見直すため、福岡県の税率を見直すため、福岡県の税率を見直すため、福岡県の税率を見直すため、福岡県の国民健康が示した標準保険税率を対した。

を担っています。 任主体として、中心的な役割 国民健康保険の財政運営の責 国民健康保険の財政運営の責

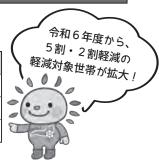
#### 【遠賀町国民健康保険税の税率など】

| 区分  |       | 令和5年度    | 令和6年度    |
|---|-------|----------|----------|
|   | 所得割   | 7.90%    | 7.17%    |
|   | 均等割   | 24,000円  | 24,677円  |
| 医療保険分   | 平等割   | 24,800円  | 24,931円  |
|   | 賦課限度額 | 650,000円 | 650,000円 |
|   | 所得割   | 2.45%    | 2.86%    |
| │<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│<br>│ | 均等割   | 8,200円   | 10,791円  |
| 後期高齢者支援金分   | 平等割   | 8,600円   | 11,071円  |
|   | 賦課限度額 | 220,000円 | 240,000円 |
|   | 所得割   | 2.40%    | 2.52%    |
| 介護納付金分<br>(40歳~ 64歳のみ)  | 均等割   | 10,000円  | 11,368円  |
|   | 平等割   | 6,900円   | 7,614円   |
|   | 賦課限度額 | 170,000円 | 170,000円 |

#### 【軽減措置(均等割・平等割)】

| 区分   | 世帯の所得金額などが次の金額以下の場合に対象となります              |
|------|--|
| 7割軽減 | 43万円+(給与・公的年金所得者数-1)×10万円                |
| 5割軽減 | 43万円+(給与・公的年金所得者数-1)×10万円+29万5千円×被保険者数*1 |
| 2割軽減 | 43万円+(給与・公的年金所得者数-1)×10万円+54万5千円×被保険者数*1 |

※1 被保険者数には、国民健康保険に加入していない世帯主と同一の世帯に属する、後期高齢者医療保険に移行した人も含みます。





■未就学児にかかる均等割額の半額

・ 申請不要で減額!

『個個』■産前産後にかかる所得割額と均等割額の全額 ▶ 申請すると減額!





#### 令和5年度と比べて、どれくらい変わるの?

~ 例えばこんなケース ~



- ▶40 ~ 64歳夫婦と 子ども 2人(5歳・10歳)
- ▶夫の所得\*2200万円・妻の所得0円
- ▶ 2割軽減、未就学児均等割減額該当

| /     | × × 1 • 0 × 0 × 0 × 0 | J 13 L 3# 24L/1021_ | TO I H   |
|-------|-----------------------|---------------------|----------|
| 区分    | 令和5年度                 | 令和6年度               | 増える割合と金額 |
| 所得割*3 | 200,175円              | 197,035円            |          |
| 均等割*4 | 106,160円              | 117,498円            | 約3.2%    |
| 平等割*5 | 32,240円               | 34,892円             |          |
| 年税額*6 | 338,500円              | 349,400円            | 10,900円  |

- ※2 所得とは、収入から必要経費を引いたもので、 給与収入が約300万円の場合、所得に換算する と約200万円になります。また、65歳未満で年 金収入が160万円の人、65歳以上で年金収入が 210万円の人の場合、所得に換算すると100万 円になります。
- ※3 所得割とは、前年中の所得金額に応じて負担する金額です。「(所得金額など-43万円)×税率」で計算します。

#### ケース2

- ▶65 ~ 74<u>歳夫婦</u>
- ▶夫の所得※2100万円、妻の所得0円
- ▶5割軽減該当

|       |          |          | 9 1      |
|-------|----------|----------|----------|
| 区分    | 令和5年度    | 令和6年度    | 増える割合と金額 |
| 所得割※3 | 58,995円  | 57,171円  |          |
| 均等割*4 | 32,200円  | 35,468円  | 約2.6%    |
| 平等割*5 | 16,700円  | 18,001円  |          |
| 年税額*6 | 107,800円 | 110,600円 | 2,800円   |
|       |          |          |          |

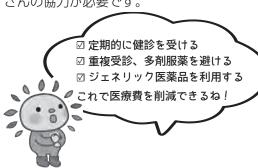
- ※ 4 均等割とは、世帯あたりの国民健康保険加入者 の人数に応じて均等に負担する金額です。
- ※5 平等割とは、国民健康保険に加入する全世帯が 平等に負担する金額です。
- ※6 年税額とは、所得割・均等割・ 平等割の合計額から100円未満 を切り捨てた金額です。

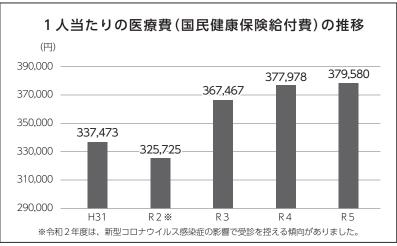


#### 医療費と国民健康保険税は深く関わっています

医療費が増えると……

医療費が増えると国民健康保険財源が圧迫されて、国民健康保険税の引き上げを招きます。現在、遠賀町では、1人当たりの医療費が増加傾向にあり、医療費削減のためには皆さんの協力が必要です。





福岡県と遠賀町では、今後も安心して医療を受けることができる健全な国民健康保険の運営に努めていきます。

そのためには、皆さんの理解と協力が欠かせません。日ごろから健康管理を図ることで、 医療費の削減に努めるよう心がけてください。



#### わる駅南に一筋の光 老良・上別府線開通記念式典

4月9日、町道「老良・上別府線」が開通し、記念式典が 行われました。

平成27年に着工し、令和6年に完成したこの道路は、県道27号(直方芦屋線)と県道55号(宮田遠賀線)をつなぐ、長く見晴らしのいい一本道。既存の道路との接続によってJR遠賀川駅や国道3号などへアクセスしやすくなり、町内交通網の充実や現在進めている駅南土地区画整理事業のさらなる推進が期待されます。



おんがっぴーと一緒に渡り初め!



[左から]遠賀川駅南土地区画整理組合 高崎理事長、北九州国道事務所 掛田所長、福岡県県土整備部 馬渡部長、衆議院議員 麻生太郎事務所 綾部秘書、福岡県議会 松本議員、古野町長、福岡県議会 豊福議員、遠賀町議会 織田議長、遠賀川河川事務所 牟田所長、自治区長会 高崎会長



表彰を受けるさかい みるさん

#### 暦、感謝、歓声 町制施行60周年記念式典

4月21日、遠賀町中央公民館で町制施行60周年記念式典が行われました。

60周年という節目を迎えることができたのは、この地を愛する先人たちのたゆまぬ努力と、町を支えてくれる皆さんのおかげです。式典では、おんがっぴーの生みの親である、さかい みるさんを始め、日ごろ町や町民を支えてくれている人や団体を表彰することで感謝の意を伝えました。

また、式典後には航空自衛隊西部航空音楽隊によるコンサートを開演。遠賀町の還暦を祝い、皆さんと喜びを分かち合う記念すべき日に、鮮やかな音色で華を添えてくれました。



心地よいメロディーが会場を包み込む



[左から]株式会社カノア 中村代表取締役、古野町長

#### ポーツで活気ある町に

フレンドリータウンに関する協定締結式

4月16日、Vリーグ女子バレーボールチーム「カノアラウ レアーズ福岡 | を擁する株式会社カノアとフレンドリータウ ンに関する協定を締結しました。

この協定は、両者が連携することにより、スポーツを通 じた地域振興をはじめ、青少年の健全育成や生涯学習活動 の推進などを実現することを目的としています。

カノアラウレアーズ福岡は、子どもたちに夢と感動を与 えられるチームを目指して、スポーツなどを通じた地域貢 献に力を入れており、遠賀町でもバレーボール教室の開催 に協力してくれています。

今後も、遠賀町と株式会社カノアは、互いに協力しながら、 各種イベントを通じて、町のスポーツ振興や子どもたちの 健やかな成長を応援していきます。

皆さんも、カノアラウレアーズ福岡を応援しましょう!

#### 友だち100人できるかな 町内小学校入学式

4月11日、町内の小学校で入学式が行われました。

今年、遠賀町では156人が入学を迎え、取材に訪れた広 渡小学校では42人が入学式に出席しました。

新1年生の皆さんは、緊張した様子ながらも、校長先生 やお祝いに来てくれた来賓の皆さんに元気よくあいさつ。 ほほ笑ましい子どもたちの姿を前に、会場内ではたくさん の笑みがあふれ、和やかな雰囲気に包まれていました。

これから勉強や運動にしっかり取り組んで、友だちをた くさん作って、充実した学校生活を送ってくださいね。



これから始まる学校生活にわくわく♪



JR遠賀川駅の自由通路からウォーキング開始!



れんげ畑に少し足を止めて…… かっこいい車の数々にうっとり

#### 賀の春を感じながら

JRウォーキング・遠賀町くるま祭り

4月20日、町制施行60周年を記念して「JRウォーキング」 と「遠賀町くるま祭り」が同時開催されました。

JRウォーキングで巡るのは、遠賀町ふれあいの里やJA 北九やさい畑、遠賀町くるま祭りを開催中の遠賀総合運動 公園などを経由する、約8kmのルート。町内外から訪れ た約450人の参加者は、遠賀町の自然と食を満喫していた 様子でした。

また、くるま祭りの会場には、スポーツカーやヴィンテー ジカーなど、普段はなかなか目にすることがない珍しい車 が集結し、来場者は大興奮!

曇天にも関わらず、多くの人で町内がにぎわった1日で した。



#### 医療機関で個別健診を受診できます!





対象者には3月末に案内通知を郵送しています。

#### ●実施医療機関

①特定健診

北九州市内を除く県内の実施医療機関 (町内は右表のとおり)

②胃内視鏡検診

遠賀郡・中間市内の実施医療機関 (町内は右表のとおり)





- ▷福岡新水巻病院
- ▷遠賀中間医師会おかがき病院(肺、大腸、前立腺がん検診のみ)
- ▷芦屋中央病院(肺、大腸、前立腺、乳がん検診のみ)▷しょうこ・女性クリニック(子宮頸がん検診のみ)
- ④後期高齢者健診

4月下旬に福岡県後期高齢者医療広域連合から届いた資料で確認してください。

- ●申込方法 健康こども課窓口または電話で申し込み
- ●その他 詳しくは案内通知または遠賀町ホームページ で確認してください。

#### 町内の実施医療機関

| 医療機関             | 電話番号         | 特定<br>健診 | 胃内視鏡<br>検診 |
|------------------|--------------|----------|------------|
| 浅木病院             | 093-293-7211 | •        | •          |
| 遠賀いそべ病院          | 093-293-7200 | •        | ×          |
| 遠賀中間医師会<br>おんが病院 | 093-282-0121 | •        | •          |
| かくたクリニック         | 093-291-5030 | •        | •          |
| 嘉村整形外科医院         | 093-293-3221 | •        | ×          |
| 川渕医院             | 093-291-2011 | •        | •          |
| 健愛記念病院           | 093-293-7090 | •        | •          |
| たなか内科<br>胃腸科医院   | 093-293-8088 | •        | •          |

- ●申し込み 健康対策係 ☎093-293-1253
- ●問い合わせ

▶①②③ 健康対策係 ☎093-293-1253

▶④ 福岡県後期高齢者医療広域連合

**2**092-651-3111



#### 令和6年度 遠賀町協働のまちづくり出前講座





#### 出前講座とは?

まちの情報や生活に役立つ情報、知って得する制度などについて、町職員が講師となり無料で行う講座です。

健康、福祉、環境などさまざまな分野で、全68講座を用意しています。

- ●日時 希望する日時(9:00~21:00)
- ※12/28(土)~1/4(土)は除く
- ●場所 希望する場所

※会場の手配や準備、運営は申込者が行います。

●対象

町内に活動拠点を有する10人以上で構成されたグループ

●費用 無料

※会場使用料、資料印刷代は申込者負担です。

- ●申込方法 開催希望日の20日前までに申込書を提出 ※申込書は遠賀町ホームページから取得できます。
- ●申し込み・問い合わせ 協働人権係 ☎093-293-1242



#### 令和6年度新メニュー

- ▷憩いと健康づくり見学・体験でリフレッシュ~悠・湯~ 遠賀町ふれあいの里の各施設を案内します。
- ▷遠賀川でレガッタを体験してみよう! 指導者が基本から教えます。(5人以上で開催)
- ▶2050年度ゼロカーボンを実現するために 省エネ・低炭素型の製品・サービス・ライフスタイルの選択など、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」を実践するための話をします。

#### 人気・おすすめメニュー

▷高齢者のための健康講座

認知症予防やフレイル予防など、健康寿命を延ばすための工夫について説明します。

- ▷お子さんの健やかな成長のために 生活リズムや食生活の大切さなど、幼児のための健 康づくりについて説明します。
- ▷あなたの常識は非常識!?人権感覚をみがこう 楽しいワークをしながら、日常生活にあるいろいろ な人権について学びます。

その他のメニューや詳しい内容については、遠賀町 ホームページで確認してください。



#### 赤しそドリンク販売開始!

芳香赤しそを使った「赤しそドリンク」。今年も香り高く爽やかな味わいに仕上がりました。

全国の皆さんに大好評の赤しそドリンクを、売り切れる前にぜひ味わってみてください。

また、親戚や友人、お世話になった人などへ贈るためのギフトセットも販売します。

#### おんがの赤しそドリンクの特徴

- ▷遠賀郡内で栽培された香り豊かな「芳香 赤しそ」を使用
- ▷町内の養蜂家が作った天然の蜂蜜を 使用することで生まれる濃厚な甘み
- ▷地元農家秘伝の味を再現















- ●内容量 500ml
- ●価格 1本700円(税込)
- ●販売場所
  - ▷JA北九直売所
  - ▷遠賀町役場、おんがみらいテラス、遠賀町ふれあいの里、遠賀コミュニティーセンターなどの公共施設
  - ▶町内酒店、ゆめタウン遠賀などの取扱店舗
  - ▷インターネットショップ「よかもん市場」(ギフトセットのみ)
- ●販売開始 6/14(金)
- ●その他 詳しくは遠賀町ホームページまたはJA北九 ホームページで確認してください。
- ●問い合わせ 農業推進係 ☎093-293-1252



#### 草木を適正に管理しましょう

#### 空き地などに草木は生い茂っていませんか?

草木を手入れしないと、次のような生活環境の悪化をもたらします。

- ▷蚊や毛虫などが発生する
- ▷ごみの不法投棄が増加する
- ▷枯れ草へのたばこのポイ捨てなどで火災が発生する

町では、空き地などに草木が生い茂っている場合、町の 指導要綱に基づき、周りの人に迷惑をかけないよう、土地 所有者または管理者に適正な管理を指導します。



草木は春ごろから伸び、梅雨の時期を過ぎると一斉に成長します。そして、秋ごろから枯れ始め、火災発生の危険性が高まりますので、年2回程度は草刈りをしましょう。

#### 道路上に張り出した木の枝や草は危険です

道路上に伸びた木の枝や草は、自動車や歩行者などの 通行を妨げたり、交通事故を誘発したりすることがあり ます。これらを防止し、安全安心に道路が利用できるよ う定期的にせん定や草刈りをしましょう。

#### 刈り取った草などの処分方法や注意点

刈り取った草や木の枝は放置や焼却処分をせず、遠賀・中間リレーセンターに搬入するなど適正に処分してください。自分で草刈りができない場合は、遠賀中間中高年事業団や草刈り業者などへ依頼する方法もあります。

また、電線・電話線がある場所での作業は危険を伴いますので、事前に関係機関へ連絡してください。

●問い合わせ

[空き地の草刈りなど]環境衛生係 ☎093-293-1241 [道路の草刈りなど]建設課 ☎093-293-1236



#### 美しい環境を保つために 河川や池の水質をチェック

2月8日に実施した河川など12カ所の水質検査の結果、次の河川などで環境基準\*1を超えたものが見られましたが、人為的な汚染の進行を示すものではありませんでした。

#### 検査結果

#### [西川(中生津橋)]

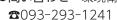
 $BOD^{*2}$ の基準超過が見られました。水位が低い状態での採水であったため、川底の堆積物などが河川全体に浮遊し、数値に影響したものと推測されます。

#### [添ケ谷池]

COD\*3と全窒素\*4の基準超過が見られました。どちらも冬季の流入水量減少によるものと推測されます。

#### 【用語解説】

- ※1 環境基準……人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準。
- ※ 2 BOD (生物化学的酸素要求量) ……水中の有機物 による汚濁を示すもの。
- ※3 COD (化学的酸素要求量) ……水中の有機物などによる汚濁を示すもの。
- ※ 4 全窒素……水中における全ての窒素量のことで、 富栄養化の評価のための指標となる。
- ●問い合わせ 環境衛生係



| ☐ Sun   | 月 Mon  | 火 Tue   | 水 Wed  | 木 Thu   | 金 Fri  | ± Sat   |
|---|--|---|--|---|--|---|
| 今月の納<br>町県民税(第1期)・<br>※®マークがついて<br>づくりポイント事   | 7/1(月)   | (ス) ····································  | 問いる  | (こ)   | ·······農業推進係<br>町社会福祉協議会   | 1<br>町内中学校<br>土曜授業(学)<br>小学生<br>バレーボール教室(ス)<br>受付 9:30 から<br>遠賀体育センター<br>おはなし会(図)<br>11:00~11:30<br>遠賀町立図書館         |
| 2<br>町内一斉避難訓練(防)<br>10:00~11:30<br>町内全地区公民館<br>遠賀の郷土史<br>相談コーナー(図)<br>13:00~15:00<br>遠賀町立図書館        | 3  | 4<br>集団健診<br>松の本(健)®<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>遠賀町中央公民館                            | 5<br>菜の花カフェ(地)<br>13:30~15:00<br>おんがみらいテラス   | 6<br>4カ月児健診(こ)<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>遠賀町中央公民館<br>リフレッシュ教室(地)®<br>受付 9:45~10:00<br>蔵ゴミュニティーセンター | 7<br>ことばと心の相談(こ)<br>8:50~12:10<br>遠賀町中央公民館<br>ラブアース・クリーン<br>アップ遠賀(環)<br>17:15 から | 8<br>町内小学校<br>土曜授業(学)<br>おはなし会(図)<br>11:00~11:30<br>遠賀町立図書館<br>身体障がい者相談員<br>による相談会(障)<br>受付13:00~15:00<br>遠賀町ふれあいの里 |
| 9<br>有害鳥獣駆除(農)<br>8:00~13:00<br>別府(千代丸)・<br>上別府・虫生津<br>中学生<br>バレーボール教室(ス)<br>受付 9:30 から<br>遠賀体育センター | 10<br>農業委員会総会(農)<br>9:00から<br>遠賀町役場<br>※農業相談は要予約 | <b>11</b><br><u>悠遊ひろば(地)</u> ®<br>受付 9:45~10:00<br>讃コミュニティーセンター                     | 12<br>心配ごと相談(社協)<br>受付 12:30~15:00<br>遠賀町ふれあいの里  | 13  | 14<br>赤しそドリンク<br>販売開始(農)   | 15<br>おはなし会(図)<br>11:00~11:30<br>遠賀町立図書館  |
| 16<br>遠賀の郷土史<br>相談コーナー(図)<br>13:00~15:00<br>遠賀町立図書館   | 17   | 18<br>すくすくひろば(こ)<br>受付 9:30~10:30<br>遠賀町中央公民館                                       | 19<br>おはなし会0・1・2(図)<br>11:00-11:30<br>遠賀町立図書館<br>こころの相談窓口(障)<br>14:00-16:00<br>遠賀町役場<br>※要予約 | 20<br>リフレッシュ教室(地)®<br>受付 9:45~10:00<br>瀬コミュニティーセンター   | 21<br>町民会議総会(社)<br>19:00 から<br>遠賀町中央公民館  | 22<br>おはなし会(図)<br>11:00-11:30<br>遠賀町立図書館  |
| 23 公民館対抗ソフト バレーボール大会(ス)® 9:30 から 遠賀体育センター 遠賀中学校第1体育館  | 24   | 25<br>悠遊ひろば(地)®<br>受付9:45~10:00<br>遠賀体育センター<br>補聴器相談(障)<br>10:00~11:00<br>遠賀町ふれあいの里 | 26   | 27<br>1歳6カ月児健診(こ)<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>遠賀町中央公民館   | 28<br>すくすくクッキング(こ)<br>受付 10:00~10:10<br>遠賀町中央公民館                                 | 29<br>集団健診<br>虫生津・芙蓉(健)®<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>遠賀町ふれあいの里<br>おはなし会(図)<br>11:00~11:30<br>遠賀町立図書館                 |
| 集団健診<br>鬼津(健)®<br>※時間などは対象<br>者へ通知します。<br>遠賀町中央公民館  |  |   |  |   |  |   |

遠賀町役場(代表)

遠賀町中央公民館 **5** 093-293-1234

**2** 093-293-1355

遠賀町立図書館 おんがみらいテラス

**2** 093-482-8123 **2** 093-293-9090

**2** 093-293-6525

遠賀体育センター

**2** 093-293-5434

遠賀町ふれあいの里 **2** 093-293-2030

**2** 093-293-7783

遠賀コミュニティーセンター 遠賀町消費生活相談窓口 遠賀町社会福祉協議会 **2** 093-293-0430

> 防災行政無線の確認 **2** 0120-684-428



#### ごみの収集日

ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

| 島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本 水・土曜日 11日(火)・25         | 日(火) 26日(水) |         |        |
|--|-------------|---------|--------|
|  |             |         |        |
| 北<br>尾崎 水·土曜日 11日(火)·25                      | 日(火) 19日(水) | 27日(木)  | 10日(月) |
| 部 別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央 火・金曜日 8日(土)・22 | 日(土) 19日(水) | 2/0(//) | 24日(月) |
| 広渡(北部)、道官 火・金曜日 8日(土)・22                     | 日(土) 26日(水) |         |        |
| 千代丸(南部)、上別府 火・金曜日 8日(土)・22                   | 日(土) 6日(木)  |         |        |
| <b>南</b> 木守 水・土曜日 11日(火)・25                  | 日(火) 20日(木) | 240(8)  | 13日(木) |
| 部 浅木、東和苑 火・金曜日 8日(土)・22                      | 日(土) 20日(木) | 24日(月)  | 27日(木) |
| 広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘 水・土曜日 11日(火)・25     | 日(火) 6日(木)  |         |        |

ごみ収集のお休み・変更

粗大ごみの予約

事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申し込んでください。

●今月のごみ収集のお休み・変更はありません。

粗大ごみ受付センター

**2**093-281-5380

#### リサイクル拠点回収ボックス

#### ◎:設置場所

| 回収品                   | ペットボトル | 紙パック | 食品トレイ※1 | てんぷら油※2  | 古着       | 乾電池 | モバイルバッテリー | <b>蛍光灯</b> ※3 | 小型家電※4   | プルタブ     | インクカートリッジ |
|-----------------------|--------|------|---------|----------|----------|-----|-----------|---------------|----------|----------|-----------|
| 役場                    | 0      | 0    | 0       | ○<br>庁舎内 | ◎<br>庁舎内 | 0   | ○<br>庁舎内  | ○<br>庁舎内      | ○<br>庁舎内 | ◎<br>庁舎内 | ○<br>庁舎内  |
| 中央公民館                 | _      | _    | _       | _        | _        | -   | _         | _             | _        | _        | 0         |
| ふれあいの里                | 0      | 0    | 0       | 0        | 0        | 0   | 1         | _             | _        | -        | 0         |
| ゆめタウン                 | 0      | 0    | 0       | ◎<br>地下  | -        | _   | _         | _             | _        | _        | _         |
| 広域行政<br>事務組合          | 0      | 0    | 0       | _        | _        | 0   | ○ 事務所内    | ○ 事務所内        | 0        | _        | _         |
| コミュニティー<br>センター       | 0      | 0    | 0       | _        | _        | -   | _         | _             | _        | _        | _         |
| 新町<br>町営駐車場           | 0      | 0    | 0       | _        | _        | _   | _         | _             | _        | _        | _         |
| トライアル                 | 0      | 0    | 0       | _        | -        | -   | _         | _             | _        | _        | _         |
| ルミエール                 | 0      | 0    | 0       | _        | _        | _   | _         | _             | _        | _        | _         |
| ドラッグストアモリ<br>(遠賀今古賀店) | 0      | 0    | 0       | _        | _        | _   | _         | _             | _        | _        | _         |
| 町内の 各コンビニ             | 0      | _    | _       | _        | _        | _   | _         | _             | _        | _        | _         |

- ※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
- ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
- ※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光 灯は不可。
- ※4 15cm×25cmの投入□に入るもののみ。

#### し尿の収集日

|    | 大型車収集地区                                |
|----|--|
| 3  | 緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本                        |
| 4  | 鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木                        |
| 5  | 月2回収集家庭                                |
| 6  | 月2回収集家庭                                |
| 7  | 広渡、旧停、遠賀川、島津                           |
| 10 | 広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、<br>新町、今古賀、上別府      |
| 11 | 広渡、新町、遠賀川                              |
| 12 | 遠賀川、新町、千代丸、上別府                         |
| 13 | 別府                                     |
| 17 | 鬼津、若松、道官                               |
| 18 | 尾崎、別府、浅木、虫生津、老良                        |
| 19 | 月2回収集家庭                                |
| 20 | 月2回収集家庭                                |
|    | 小型車収集地区                                |
| 5  | 月2回収集家庭                                |
| 6  | 浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、<br>別府、尾崎            |
| 7  | 広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、<br>鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川 |
| 20 | 月2回収集家庭                                |



#### 町民モデル 募集中!

詳しくは遠賀町ホームペ **は** ージで確認してください。 **向**別



#### 募

#### 税務職員募集

- ●受験資格 次のいずれかに該当する人またはそれに準ずる人
  - ▶令和3年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した人
  - ▷ 令和 7 年 3 月31日までに高等 学校または中等教育学校を卒業 する見込みの人
- ●申込期間

6/14(金) 9:00~6/26(水)

- ●申込方法 Webで申し込み
- ●その他 詳しくは国税 **は** 庁ホームページで確認 してください。



●申込み・問合せ 福岡国税局 ☎092-411-0031



#### 募뼥韘

自衛官候補生と一般曹候補生を募 集します。

- 対象 令和7年4月1日現在で 18歳以上33歳未満の人
- ●受付期間

[自衛官候補生] 7/8(月)まで [一般曹候補生] 7/1(月) ~ 9/3(火)

- ●その他 試験の詳細や入隊時期な どは問い合わせてください。
- - **☎**093-223-0981

#### 0

#### ) すくすくクッキング (離乳食教室)

管理栄養士が離乳食について講義 と調理の実演をします。

- ●日時 6/28(金) 10:10 ~ 11:30 [受付] 10:00 ~ 10:10
- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●対象 町内在住の生後3カ月~1 歳未満の乳児とその家族
- ●定員 7組(先着順・要申込)
- ●費用 無料
- ●申込期限 6/21(金)
- ●申込み・問合せ こども家庭センター ☎093-293-1400

#### 募

#### **県営住宅入居者募集**

- ●募集住宅 県内の県営住宅
- ●募集案内書配布場所

遠賀町役場建設課、福岡県住宅供給公社本社および北九州管理事務所、各地区県民情報コーナーなど

●申込期間 6/4(火) ~ 6/12(水)

●その他

▷申込手数料は不要です。

▶詳しくは募集案内書で確認してください。

●問合せ 福岡県住宅供給公社北九 州管理事務所

☎093-621-3300



#### 寿大学公開講座 初夏のさわやかコンサート

マンドリン、オカリナ、ギターの 伴奏で歌うひととき。どなたでも聴 講できます。

- ●日時 6/6(木) 10:00から
- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●費用 無料
- ●出演 heave-ho+山田 敏夫さん ほか
- ●問合せ 遠賀町中央公民館 ☎093-293-1355

#### (応) お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表) 〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地

#### 0

#### (\*\*) ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達 相談を行います。

- ●日時 6/7(金) 8:50 ~ 12:10 ※1 組40分程度
- ●場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳~就学前の 幼児とその家族
- ●定員 5組(先着順·要申込)
- ●費用 無料
- ●申込み・問合せ こども家庭センター ☎093-293-1400



#### すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、 ベビーマッサージを行います。

- ●日時 6/18(火) 「受付] 9:30~10:30
- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●対象 町内在住の生後2カ月~1歳未満の乳児とその家族
- ●定員 16組(先着順・要申込)
- ●費用 無料
- ●申込期限 6/11(火)
- ●申込み・問合せ こども家庭センター ☎093-293-1400



おんがっぴー LINEスタンプ 好評販売中!



#### お家のリフォームは当社へご相談下さい!

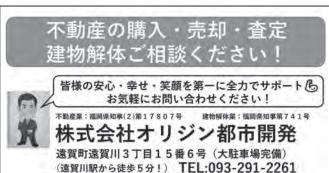
#### 住宅省エネ2024キャンペーンスタート!

内窓取付(インプラス) 玄関取替(リシェント) 風呂・流し・トイレリフォーム カーポ・ト・フェンス門扉取付 アミド張替・戸車取替



(有)江頭ト一ヨ一住器

遠賀町別府4141番地 TEL: 293 - 1620





#### 6/4~6/10は 歯と口の健康週間です

むし歯や歯周病、オーラルフレイ ル(口の機能低下)の予防には、セル フケアとあわせて歯科医院でのプロ フェッショナルケアが重要です。

少なくとも年に1回は、かかりつ け歯科医院で歯と口の健康をチェッ クし、生涯自分の歯で健やかに過ご しましょう。

●問合せ 健康対策係 **2**093-293-1253



#### 遠賀町青少年育成 町民会議総会

町民会議は、青少年の健全な育成 や青少年が大人になっても暮らした いと思うまちづくりのために活動し ています。総会は誰でも参加できま すので、地域の皆さんの出席をお待 ちしています。

- ●日時 6/21(金) 19:00から [受付] 18:40から
- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●問合せ 遠賀町青少年育成町民会 議(社会教育係内)
  - **☎**093-293-1326



#### -部の人は提出が必要です 児童手当現況届

現況届の提出が必要な児童手当受 給者には、6月上旬に案内を送付し ます。なお、所得上限限度額により 児童手当を支給されなくなった人 で、令和6年度の所得が上限限度額 を下回る場合は、改めて認定請求手 続きが必要です。

詳しくは遠賀町ホームページで確 認してください。

- ●提出期限 6/28(金)
- ●提出・問合せ 子育て支援係
  - **☎**093-293-1254



#### 令和6年度広報おんが 広告追加募集

●募集掲載枠

7月号~令和7年3月号の2~4枠

●広告の規格

1枠半一段(左右90mm、天地50mm)

- ●広告掲載料 1 枠7,500円/月
- ●その他 詳しくは遠賀 型線 町ホームページで確認 してください。



●申込み・問合せ 広報係 ☎093-293-1377



#### $6/1 \sim 6/7$ t 水道週間です

近代の水道は、感染症予防のため に、安全で清潔な水が求められ普及 しました。この機会に水道について 考えてみましょう。

#### 【浄水場の見学】

中間市の唐戸浄水場と西部浄水場 では、安全で良質な水道水が作られ る工程を見学できます。見学を希望 する場合は事前に相談してください。

#### 【花の種とパッキンの無料配布】

水道週間期間中、遠賀町役場で無 料配布します。

●申込み・問合せ 中間市上水道課遠賀営業所 **2**093-293-1332



#### 水道メーターの交換に 協力をお願いします

家庭で使用する水道メーターの有 効期限は8年です。交換対象世帯に は、委託業者が「水道メーター交換 のお知らせ」を配布し、無料で交換 作業を行います。なお、作業中は一 時的に水道が使用できなくなりま す。また、不在時に敷地内で交換す ることがあります。

●問合せ 中間市上水道課遠賀営業所 **☎**093-293-1332

#### 公立小中学校講師等 登録者の募集

福岡県教育委員会では、臨時教員 などが必要な時に備えて事前に登録 してもらう [臨時教員等登録制度]に より、講師等登録者(常勤・非常勤) を募集をしています。

#### ●募集学校

福岡県公立小・中学校(直方市、 中間市、宮若市、鞍手郡、遠賀郡)

- ●教科 小・中学校各教科
- ●資格 希望する校種の有効な教員 免許状を所持していること
- ●給与

[常勤講師]

経験に応じ月22~34万円程度 (別途各種手当、社会保険有) [非常勤講師]

経験に応じ1,675~1,739円/1時間

- **●登録方法** 福岡県公立学校講師志 願書を提出(郵送可)
- ※志願書は福岡県ホーム ■瞬隙 ページからダウンロー ドできます。また、「ふ 💣 🤻 くおか電子申請サービス による 登録も可能です。
- ●問合せ

福岡県教育庁北九州教育事務所 **☎**0949-25-1202



#### 町内一斉清掃 ラブアース・クリーンアップ遠賀

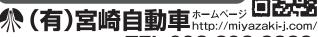
- ●日時 6/7(金) 17:15から
- ●場所

[受付]遠賀町役場玄関前 [清掃箇所] 役場付近の西川河川 敷、県道浜□遠賀線

- ●その他 軍手、火ばさみ、収集袋 は受付で受け取っ てください。
- ●問合せ 環境衛生係







遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333



遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

投稿写真 募集中! 遠賀町ホームページで確認





#### 赤十字講習

日本赤十字社では、日常生活にお ける事故防止や救命、応急手当など の知識や技術を学べる講習を開催し ています。詳しくは日本赤十字社福 岡県支部に問い合わせるか、日本赤 十字社福岡県支部ホー 📮 ムページで確認してく



- ●講習内容 救急法講習、水上安全 法講習、健康生活支援講習、幼児 安全法講習
- ●申込み・問合せ 日本赤十字社福岡県支部 **☎**092-523-1172



ださい。

#### ■ 第65回遠賀郡民夏季大会 (水泳大会)出場者募集

- ●日時 7/7(日) 9:00から
- ●場所 水巻町総合運動公園プール (水孝町頃末北)
- ●対象

令和6年5月1日以前から遠賀郡 内に住民票がある小学生以上の人

●種目 各50m

▷自由形

▷平泳ぎ



- 学生、高校生など)は1人1種目、 一般の部は1人2種目まで
- ●費用 無料
- ●申込方法 遠賀体育センターで配 布する申込用紙を提出
- ●申込期限 6/3(月)
- ●申込み・問合せ 遠賀町体育協会 (遠賀体育センター内)
  - ☎093-293-5434

#### 福祉サービス 苦情解決事業

福祉施設や在宅などで提供される 福祉サービスに関する苦情の解決を 図る事業です。

事業所と話し合いで解決しない場 合は相談してください。

#### 象校●

福祉サービスを利用している人や その家族、契約内容を把握してい る人など

#### ●相談受付日時

月~金曜日の9:00 ~ 17:00

※祝日、年末年始を除く

- ●費用 無料
- ●問合せ

福岡県運営適正化委員会事務局 **2**092-915-3511



#### 福岡県プレコンセプション ケアセンターを開設しました

妊活、避妊、不妊、不育、性の悩 み、性感染症の予防、子宮頸がんの 予防などについての相談に、助産師 や専門医(産婦人科医、泌尿器科医) が対応します。

- ●対象 思春期以降の男女
- ●日時

毎週日~木曜日10:30~ 18:00 ※夏季休日(8/13~8/15)、年末 年始(12/29~1/3)、祝日を除く

●費用

無料(通話料・通信料は自己負担)

- ●相談方法
  - ▷電話相談
  - ▷メール相談(福岡県プレコンセ プションケアセン 回路場回 ターホームページの メール相談フォーム



●相談・問合せ 福岡県プレコンセ プションケアセンター

**2**092-409-4936

から相談できます。)

#### 中古住宅流通 (i) 定住奨励金申請受付

町内に定住する目的で、中古住 宅の流通に関わる住宅を取得した 人に奨励金を交付します。

#### ●申請期間

7/1(月)~10/31(木)

#### 象校●

次のいずれかに該当する人

- ▷令和2年4月1日以降に中古 住宅を購入した
- ▷平成31年1月1日以降に中古 住宅を購入して解体し、令和 2年4月1日以降に新築した
- ▷既存の住宅跡地(平成31年1 月1日以降に住宅を解体した 更地)を購入し、令和2年4月 1日以降に新築した

#### ●奨励金額

取得した住宅とその敷地に対し て課税される固定資産税相当額 (各年度上限15万円)

- ※敷地面積が330㎡を超える部分 は対象外
- ●交付期間 3年間
- ※三世代同居世帯は4年間
- ※毎年申請が必要です。

#### ●その他

▷昨年度申請した人には、申請 書などを送付します。

▷必要書類など詳し 📭 くは遠賀町ホーム ページで確認して ください。



●申請・問合せ 広報係

**☎**093-293-1377



現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?









販売しすぎて、九州電力様 Panasonic様より 毎年表彰されてます。



國0120-315-1



#### ⑤月の60周年記念イベント

#### 1 日 生 みんなの夢応援プロジェクト事業 **20,000本の** おんがキャンドルナイト

キャンドルナイトは、エネルギー消費社会への警鐘を 込めて始まった取り組みです。

夏至や冬至に明かりを消して過ごし、省エネ、スローライフ、地球温暖化防止などをゆっくり考えてもらうことを目的としています。

今年は町制施行60周年を記念して、馬頭琴による演奏や空きびんにお絵描きするワークショップなどを行い、60周年の文字をキャンドルで作成して、みんなで60周年を祝います。また、「家庭での省エネ行動について」の出前講座も行います。

- ●時間 19:00 ~ 20:30
- ●場所 遠賀町役場駐車場、遠賀町中央公民館
- ●問合せ 20,000本のおんがキャンドルナイト実行委員会 ☎090-8398-9854(木下)





町制を実施した次の年(昭和40年)の 町内の人口・世帯数は……

●人口 8,592人

●世帯数 1,893世帯

令和6年4月1日時点の人口は 18,911人、世帯数は8,723世帯だよ! 町民がたくさん増えてうれしいな♪











遠賀町公式インスタグラム「フォロー」してまちの情報をGet!

#### P

#### ク 令和 5 年度 インドアローイング定期戦結果

令和5年7月から令和6年3月まで計5回開催し、総合成績で競った結果は次のとおりです。(エントリーネームで記載・優勝のみ)

#### 【500mの部】

[男子・大人の部] 渡邉 秀一 [女子・大人の部] 植田 綾 [大学生の部] まっすー [高校生の部] 叶夢 [小学生の部] フリーダム

●問合せ スポーツ文化係 ☎093-293-1326





#### )第33回小田博道杯 争奪少年剣道大会結果

3月23日に北九州市立的場池体 育館で開催されました。町内参加者 の結果は次のとおりです。(敬称略) 【個人戦】

[小学5年生の部]

▷優勝 横田 笑之介

[中学男子2・3年生の部]

▷第3位 川□ 聡太

#### 【団体戦】

[小学低学年の部]

▷第3位 遠賀剣道教室

●問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434





その他 農地転用・許認可など **くらもと行政書士事務所** 行政書士 藏元 泰子 中間市垣生 303 (福岡県行政書士会会員) 企業様へのご案内!

建設業 運送業 産廃業 etc

法人設立 (法人化) NPO法人

会計記帳 経営審査



TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所



#### 不動産の賃貸・売買・相続 広告 信頼と真心でお手伝い致します!

**つ**●株式会社エステート徳王 токио ♥093-601-1811 **国際** 

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日·祝日(予約可)公益社団法人福岡県宅地建物取引業協会会員福岡県知事(8)第11319号



#### 「今より料金が安くなる」「検針票を見せて」 突然やってくる電気やガスの勧誘に注意!

#### 事例

「あなたが契約中の電力会社 の委託を受けて来た。電気代が 安くなる手続きがあるので検針 票を見せてほしい」と、関係者

を名乗る人が突然やってきた。契約中の 電力会社名を言われたため、疑わずに検 針票を見せて書類にサインした。

後日、いつの間にか別の電力会社との 契約に変更されていたことが分かった。 解約して再度、元の会社と契約したい。

#### 相談員からのアドバイス

契約書面を受け取ってから8日以内であれば、無条件解約(クーリング・オフ)ができます。しかし、いかなる場合でもその場では契約せず、まずは相手の会社名や連絡先、訪問の目的、契約会社や契約内容などを確認しましょう。

住んでいる建物全体での契約について言われた場合は、 必ず管理人や管理会社に確認しましょう。

また、検針票には契約者の個人情報のほか、電気やガスの契約の切り替えに必要な顧客番号や供給地点特定番号が書かれており、これらの情報で契約変更が可能になるので安易に見せないようにしましょう。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口

**☎** 093-293-7783

FAX093-293-0806

[受付] 9:00~12:00、13:00~16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

**消費者ホットライン** □ 188 (局番無し) [受付] 10:00 ~ 16:00 ※年末年始は除く

ONEA



#### おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

#### アメリカの新しい祝日「Juneteenth」

アメリカには、1年のうちに祝日が11日あります。その中でも、6月19日のジューンティーンスは、2021年に公式に制定されたばかりの新しい祝日で、アメリカでの祝日の追加は非常に珍しいことです。

このジューンティーンスは、アメリカの奴隷制度が終わったことを記念する祝日で、アフリカ系アメリカ人の 血が半分流れている私にとって特別な日となりました。

これまで社会が抱えるさまざまな困難を経験してきましたが、ジューンティーンスが制定された時にはじめて、アメリカ社会が学び、変わっていることに気づきました。

ジューンティーンスはアフリカ 系アメリカ人だけでなく、アメリ カ全土の歴史と文化において大変 重要であり、自由への長く激しい 旅路の集大成でもあるといえます。



ところで、日本の祝日は1年で17日あり、実は世界の中でも多い方なんですよ。ゴールデンウィークのような大型連休があるのも特徴の1つですが、皆さんは海外の人にゴールデンウィークを説明するとき、どう表現しますか?

#### 今月の"使える"英語

#### Golden Week is a long weekend in Japan from late April through early May.

ゴールデンウィークは4月末から5月初めにかけての長期休みです。

"Long Weekend"には「土・日曜が絡んだ」長期休みというニュアンスがあります。単に長期休みと伝えるときは "long vacation" "long holiday" ということもできますよ。



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

#### 不動産

#### 売りたい、買いたい、ご相談下さい

〇査定無料 〇不動産なんでも相談無料 〇買取りの相談 〇室内外の片づけ、清掃 〇古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建 ☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』

#### おさむこらむ

~町長のオフタイム~



今年のゴールデンウィークは、どこも人が 多かったようですね。皆さんはどのように過 ごされたでしょうか。

私はネットで近場のお出かけ情報を調べ て、貝掘りへ行くことになりました。

「あさり」と「まて貝」が捕れるといわれ ている福岡市某所まで、干潮時間を調べて

レッツ GO! 準備は万端、子どものころ以来の貝掘りに 心はずませながら、現地に到着♪

……しかし、なんともうすでにたくさんの

人、人、人!出遅れたー!! 約2時間がんばって探し続け、成果はあさ り5個でした。またチャレンジします……

それにしても、貝掘りをした海岸では、漂 流ごみが多く見受けられました。

私たちの生活から出たごみの一部が何らか の理由で流れ着いているのかもしれません。

海をきれいにしていくには、まず、住んで いる地域をきれいにしていくのが、大切なこ とですね。



古野 おさむ



#### おうちで

背中編~



◆問い合わせ 健康対策係



- ▮ 足を肩幅に開き、腕を横に 上げてひじを曲げる。
- 斜め後方を向くように、4 秒間で同じ方向へ2回、上 体をひねる。
- 🖁 両腕を下ろして肩と腕をリ ラックスさせ、腕を腰に巻 きつけるように、上体ごと 左右にぶらぶらと振る。



肩や腰に無理のない程度で 左右均等に行いましょう

トレーニングで健康な体づくりをしていきましょう♪

おんが手話の会 高槻和広さん

#### 手話でつながる心がつながる

●●●問い合わせ 障がい者支援係●●●

私たちが使う言語の一つ「手話」は、言葉を音ではなく、手を使っ て表現します。また、1つの手話単語でも表現方法が複数あったり、 地域によって違ったりしますよ。

今回紹介するのは……









左手は親指と小指、右手は人 差し指と中指、薬指を立て、 左手の上に右手で「く」を描く

け、自分に向けた右手を防 ぐように前へ押し出す

●●●●●● 『防災』の由窓

「災害」と「防ぐ」の手話を組み合わせて表現します。「災 害」は、左手で「災」の字の「火」を、右手で上の部分を表 しています。

#### 遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check♪

[友だち登録] し て、町からの情 報を[すばやく] [もれなく] ゲッ トしよう!







子を愛でる姿目を見張らしむ教え子は巣立ちて十年母となり 八っに玩具おんぶに抱っこ園をしぶる男孫と根くらべ 朱心理に拍車のな一番 あんりゅう 寄りゆきぬ 竹しむ 明子

植村

隆

ライトアップの届かぬあ咲く花に物怪潜む気配あ れ違う車の中に母を見る かと思う命日近 髙たり 原 敬 佳

ンジーの黄こちら見ているがまりし高齢者施設の庭に咲く

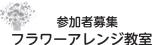
短 殺

季節の湯 どくだみの湯 6/1(土) ·2(日)

15(土)·16(日) 終日・小浴場のみ

#### ₩ お風呂の日

カフェ無料券、風呂無料 券などが当たる[お楽しみ ガラポン抽選会」を開催!



6/11(火)·25(火) 10:30 ~ 12:00

参加者募集 パン初級教室 6/9(日)·18(火)

参加者募集 バルーンアート初心者教室 6/13(木)·27(木)  $10:00 \sim 13:00$ 

 $10:00 \sim 13:00$ 

#### ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター **2**093-293-2030

■休館日 月曜日



エントランス ギャラリーの展示 楽墨会 作品展 6/26(水)まで 観覧無料

参加者募集 手打ちそば教室 6/2(日)·8(土) 16(日) ·22(土)  $10:00 \sim 14:00$ 

- ◆費用 2,700円/回
- ◆定員 5人 (先着順・要申込)

詳しくは遠賀町 ふれあいの里ホー ムページで確認し てください。



#### スポーツ・文化・レクリエーション

▲ 問い合わせ 遠賀コミュニティ・

#### 公園内樹名板作りワークショップ 参加者募集

総合運動公園内にたくさんある樹木の種類を調べて 樹名板を作り、設置します。

- ※雨天の場合は、樹名板作りのみを 行います。
- ●日時 6/30(日) 10:00 ~ 12:00
- ●費用 無料
- ●定員 10人(先着順・要申込)

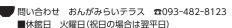
#### 施設を一部リニューアルしました!

- ●遠賀コミュニティーセンター「集会室2」 大型鏡を設置!ダンスやフィットネス などに使えるようになりました!
- ●多目的グラウンド正面入口 手すりとスロープができて、車いすや ベビーカーでも便利に!応援などにも 安心して利用できます♪
- ●屋外掲示板 施設内のイベントなどが 一日瞭然に!

たくさん利用し てください! 利用方法などは 遠賀総合運動公 園ホームページ で確認してね。



#### ||||||||||| おんがみらいテラス information see





#### おんが寄席

6/9(日) 15:00  $\sim$  16:30



- ●内容 落語、紙切り
- ●費用



- ●申込方法 Web申込フォーム、 電話または窓口で申し込み
- ●その他 寄席を観覧した人に は駐車場のサービス券(3時間 まで無料)を配布します。

#### おんがみらいテラス(INEM

- ●日時・上映作品 全て14:00から ▶6/8(土) 「エデンの東」 ▷6/23(日)「スポンジ・ボブ 海のみんなが世界を救Woo!」
- ●定員 各回90人(先着順)
- ●費用 無料
- ●その他 映画を鑑賞した人には駐車場のサービス券 (3時間まで無料)を配布します。

#### 本と雑誌のリサイクル

入れ替えとなった本や 雑誌、持ち込まれた図書 などを1人10冊まで譲り ます。

●期間

 $6/1(\pm) \sim 6/6(\pi)$ ※なくなり次第終了

#### おはなし会 (幼児~小学校低学年向け)

●日時 毎週土曜日  $11:00 \sim 11:30$ 

#### おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

●日時 6/19(水) 11:00 ~ 11:30

#### 新着本

詳しくは遠賀町立図書 館ホームページ「新着資料 から探す」で確認してくだ さい。

#### 遠賀町立図書館



#### Your Library

遠賀町立 図書館だより

□ 問い合わせ

遠賀町立図書館 **2** 093-293-9090

STNCE 2001 ■休館日 月曜日・第4水曜日 (祝日の場合は翌平日)

#### 福祉講座 手話を体験してみよう!

聴覚障がいについて学び、日常で 使える簡単な手話を紹介します。

- ●日時 6/23(日) 14:00~15:30
- ●対象 小学5年生以上の人
- ●定員 20人 (先着順・要申込)
- ●申込開始

6/5(水) 11:00



#### 郷土を学ぶ講演会 川筋の建築家・茶人「仰木 魯堂

中間村に生まれ、大正から昭和初 期に活躍した偉人「仰木 魯堂」を紹介 します。

- ●日時 7/7(日) 13:00 ~ 14:30
- ●定員 30人(先着順・要申込)
- ●講師 水□ 一志さん
- ●申込開始 6/14(金) 11:00

広報おんが 2024.6



#### ALWAYS スイミングクラブ(遠賀町田園)

オリンピックメダリスト鈴木 聡美さんを輩出し た、幅広い年代が利用するスイミングスクール

公式 YouTube で 動画を公開中。 詳しくはこちら▶



#### MY PRI

わたしの誇り vol.14

#### 宮本 彬生 さん みやもと あやお

主な仕事は練習メニュー作りとレッスンです。4歳の子どもから高齢の人まで、幅広く水泳を教えてい ます。水泳はいくつになってもできる最高の生涯スポーツ。でも、楽しくなければやっていられませんよね。 教えるときは、泳ぎの習得や上達はもちろんですが、水泳を好きになってもらうことを1番に考えています。 私自身、3歳から大学(水泳部)を卒業するまで水泳を続けられたのも、今こうして水泳を教えているのも、 泳ぐことが楽しいから!

このプールに通う全ての人に「泳ぐの楽しい!」って思ってもらえる指導をすることが私の誇りです。

#### 编集後記

老良・上別府線、私は遠賀川側から車で通ることが多いの ですが、左手に農地、右手に変わっていく駅南の景色が広がっ て、晴れた日はとても気持ちがいいです。まっっすぐな道で すが、スピードの出し過ぎには注意してくださいね!(長岡)

今年もおんがレガッタに出場するのですが、昨年とは違う ポジションで漕ぐことに。リズムを作り出すポジションなの で、リズム感のない私は日々苦戦中です。本番までに良いリ ズムを掴めるよう、残り少ない練習がんばります!

#### 人の動き

●世帯数:8,725世帯(-2)

●人□:18,906人(-5)

男:9,002人 女:9,904人 転入:64人 転出:64人 出生:10人 死亡:15人

令和6年4月末現在 ( )は前月比



#### **游** 防犯·火災·救急

●街頭犯罪:5件

空き巣:1件 自動車盗:1件 万引き:1件 自転車盗:1件 車上ねらい:1件

●不審者情報:1件

●火災:0件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急:111件 <sub>令和6年3月分</sub>



るっきーお誕生日おめでとう★いつ も楽しませてくれるパパ似のるっ きー、3歳は習い事頑張ろうね♪



晴喜誕生日おめでとう★いつも 元気な晴喜が大好きです♥これ からもいっぱい笑わせてね!



いつもニコニコ元気、食べるの 大好き紗良ちゃん♥すくすく 育ってね!おめでとう♪



お誕生日おめでとう♥いとちゃんの笑顔が家族の元気の源!これからもたくさん愛してるよ♥



お誕生日おめでとう!できることが増えてこれからの活躍が楽しみです♪これからも一緒に成長していこうね!



3歳までの誕生日の お子さんの写真を募集中

#### 〈申込期限〉

7 月生まれ…5月末まで 8 月生まれ…6月末まで

甲込万法は こちら**▶** 



#### 【ペンネーム さくふみけいのじい【撮影日 令和6年4月【撮影場所 島津・丸山歴史自然公園

投稿写真紹介





#### **9ustagram** # おんがのおと

遠賀町公式インスタグラム「おんがのおと」の写真や「#おんがのおと」で投稿されている写真を紹介します。皆さんも「あ!おんがっぽい!」と感じる景色などを見つけたら「#おんがのおと」をつけて投稿してみてくださいね。



@onga\_town\_official



@nsmpa74295

#### を進合の おんか。 あし 間い合わせ 健康対策係 建康 対策係 は分 1.3 rg (1人分)

## 新ジャビナラン たいしましょ

食進会員 工藤さん

新ジャガイモは食物繊維やビタミンCなどの栄養がたっぷり♪ おいしく食べて健康になりましょう!

YouTube TCHECK



#### 新ジャガとソーセージ炒め

#### ■ 材料 (4 人分)

| 新ジャガイモ400g            |
|-----------------------|
| 赤パプリカ 60g             |
| 黄パプリカ ······ 60g      |
| ウインナーソーセージ ····· 160g |
| サラダ油大さじ2              |
| パセリ 適量                |

|   | / レモン汁  | 小さじ 2   |
|---|---|---------|
| ٨ | 薄□しょうゆ・   | 小さじ1    |
| A | / レモン汁 ·······<br>  薄□しょうゆ ·<br>  塩 ··········· | …小さじ1/4 |
|   | しこしょう   |         |

#### ■ 作り方

- 1) 新ジャガイモはよく洗って皮つきのまま一口大に切り、サッと 水にさらす。
- 2) 耐熱皿に 1) を入れラップをふんわりとかけ、電子レンジ 600w で6分程度加熱する。(竹串が通るまで)
- 3) 2) のあら熱が取れたら、キッチンペーパーで水気を拭く。
- 4) 赤・黄パプリカは種を除いて一口大に切る。
- 5) ウインナーソーセージも一口大に切る。
- 6) Aを混ぜ合わせておく。
- 7) フライパンにサラダ油を中火で熱し、3) を入れ4~5分炒める。
- 8) 4) 5) を加えて2~3分炒め、6) を加え全体に絡ませる。
- 9) 仕上げにパセリをふる。

