

あなたは大丈夫？  
消費生活  
豆知識



## 「今より料金が安くなる」「検針票を見せて」 突然やってくる電気やガスの勧誘に注意！

### 事例

「あなたが契約中の電力会社の委託を受けて来た。電気代が安くなる手続きがあるので検針票を見せてほしい」と、関係者を名乗る人が突然やってきた。契約中の電力会社名を言われたため、疑わずに検針票を見せて書類にサインした。後日、いつの間にか別の電力会社との契約に変更されていたことが分かった。解約して再度、元の会社と契約したい。

### 相談員からのアドバイス

契約書面を受け取ってから8日以内であれば、無条件解約(クーリング・オフ)ができます。しかし、いかなる場合でもその場では契約せず、まずは相手の会社名や連絡先、訪問の目的、契約会社や契約内容などを確認しましょう。住んでいる建物全体での契約について言われた場合は、必ず管理人や管理会社に確認しましょう。また、検針票には契約者の個人情報のほか、電気やガスの契約の切り替えに必要な顧客番号や供給地点特定番号が書かれており、これらの情報で契約変更が可能になるので安易に見せないようにしましょう。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口

☎ 093-293-7783

FAX093-293-0806

【受付】9:00～12:00、13:00～16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン

☎ 188 (局番無し)

【受付】10:00～16:00 ※年末年始は除く



今回は  
チャンス グリフィン  
Chance Griffin先生♪



## おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

### アメリカの新しい祝日「Juneteenth」

アメリカには、1年のうちに祝日が11日あります。その中でも、6月19日のジュンティーンズは、2021年に公式に制定されたばかりの新しい祝日で、アメリカでの祝日の追加は非常に珍しいことです。

このジュンティーンズは、アメリカの奴隷制度が終わったことを記念する祝日で、アフリカ系アメリカ人の血が半分流れている私にとって特別な日となりました。

これまで社会が抱えるさまざまな困難を経験してきましたが、ジュンティーンズが制定された時にはじめて、アメリカ社会が学び、変わっていることに気づきました。

ジュンティーンズはアフリカ系アメリカ人だけでなく、アメリカ全土の歴史と文化において大変重要であり、自由への長く激しい旅路の集大成でもあるといえます。



ところで、日本の祝日は1年で17日あり、実は世界の中でも多い方なんです。ゴールデンウィークのような大型連休があるのも特徴の1つですが、皆さんは海外の人にゴールデンウィークを説明するとき、どう表現しますか？

### 今月の“使える”英語

Golden Week is a long weekend in Japan from late April through early May.

ゴールデンウィークは4月末から5月初めにかけての長期休みです。

“Long Weekend”には「土・日曜が絡んだ」長期休みというニュアンスがあります。単に長期休みと伝えるときは“long vacation” “long holiday”ということもできますよ。



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

## 不動産 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』



# おさむこらむ

～町長のオフタイム～



今年のゴールデンウィークは、どこも人が多かったですね。皆さんはどのように過ごされたでしょうか。

私はネットで近場のお出かけ情報を調べて、貝掘りへ行くことになりました。

「あさり」と「まて貝」が捕れるといわれている福岡市某所まで、干潮時間を調べてレッツGO!

準備は万端、子どものころ以来の貝掘りに心はずませながら、現地に到着♪

……しかし、なんともうすでにたくさんの人、人、人! 出遅れたー!!

約2時間がんばって探し続け、成果はあさ

り5個でした。またチャレンジします……

それにしても、貝掘りをした海岸では、漂流ごみが多く見受けられました。

私たちの生活から出たごみの一部が何らかの理由で流れ着いているのかもしれない。

海をきれいにしていくには、まず、住んでいる地域をきれいにしていくのが、大切なことですね。



古野 おさむ



## おうちでトレーニング!!

～背中編～

住民課 上野さん



◆問い合わせ 健康対策係



1 足を肩幅に開き、腕を横に上げてひじを曲げる。

2 斜め後方を向くように、4秒間で同じ方向へ2回、上体をひねる。

3 両腕を下ろして肩と腕をリラックスさせ、腕を腰に巻きつけるように、上体ごと左右にぶらぶらと振る。

Point 肩や腰に無理のない程度で左右均等に行いましょう

トレーニングで健康な体づくりをしていきましょう♪

【おんが手話の会監修】

## 手話でつながる心がつながる

●●● 問い合わせ 障がい者支援係 ●●●

私たちが使う言語の一つ「手話」は、言葉を音ではなく、手を使って表現します。また、1つの手話単語でも表現方法が複数あったり、地域によって違ったりしますよ。

今回紹介するのは……

### 「防災」



1 左手は親指と小指、右手は人差し指と中指、薬指を立て、左手の上で右手で「く」を描く



2 左手のひらを相手側に向け、自分に向けた右手を防ぐように前へ押し出す

●●●●●●●●●● 「防災」の由来 ●●●●●●●●●●

「災害」と「防ぐ」の手話を組み合わせて表現します。「災害」は、左手で「災」の字の「火」を、右手で上の部分を表しています。

おんが手話の会 高橋 和広さん 「盲点から防災の意識を高く持ちましょう!」

## 遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう!

QRコードから登録♪



登園をしるる男孫と根くらへ  
お八つに玩具おんぶに抱っこ  
今井 孝美

物価高タイムセールに寄りゆきぬ  
群集心理に拍車のかけ声  
築城 せつ子

### 岡短歌会詠草

植村 隆雄 選

擦れ違う車の中に母を見る  
夢かと思う命日近し  
松原 敬子

おんが短歌会詠草  
奥睦美 選  
しずまりし高齢者施設の庭に咲く  
パンジーの黄こちら見ている  
上野 淑子  
咲く花に物怪潜む気配あり  
ライトアップの届かぬあたり  
高崎 佳子

## 短歌

季節の湯  
どくだみの湯  
6/1(土)・2(日)  
15(土)・16(日)  
終日・小浴場のみ

## ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター  
☎093-293-2030  
■休館日 月曜日

毎月26日は  
お風呂の日  
カフェ無料券、風呂無料券などが当たる「お楽しみガラポン抽選会」を開催!

参加者募集  
フラワーアレンジ教室  
6/11(火)・25(火)  
10:30～12:00

参加者募集  
パン初級教室  
6/9(日)・18(火)  
10:00～13:00

参加者募集  
バルーンアート初心者教室  
6/13(木)・27(木)  
10:00～13:00

エントランス  
ギャラリーの展示  
楽墨会 作品展  
6/26(水)まで  
観覧無料

参加者募集  
手打ちそば教室  
6/2(日)・8(土)  
16(日)・22(土)  
10:00～14:00

◆費用 2,700円/回  
◆定員 5人  
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町  
ふれあいの里ホーム  
ページで確認し  
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

## 遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日 (祝日の場合は翌平日) ■問い合わせ 遠賀コミュニティセンター ☎093-293-6525



### 公園内樹名板作りワークショップ 参加者募集

総合運動公園内にたくさんある樹木の種類を調べて樹名板を作り、設置します。

※雨天の場合は、樹名板作りのみを行います。

- 日時 6/30(日) 10:00～12:00
- 費用 無料
- 定員 10人(先着順・要申込)



### 施設を一部リニューアルしました!

- 遠賀コミュニティセンター「集会室2」  
大型鏡を設置!ダンスやフィットネスなどに使えるようになりました!
- 多目的グラウンド正面入口  
手すりとスロープができて、車いすやベビーカーでも便利に!応援などにも安心して利用できます!
- 屋外掲示板  
施設内のイベントなどが一目瞭然に!



たくさん利用してください!  
利用方法などは遠賀総合運動公園ホームページで確認してね。



## おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123  
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



### おんが寄席

6/9(日) 15:00～16:30



- 内容 落語、紙切り
- 費用 100円(中学生以下は無料)
- 申込方法 Web申込フォーム、電話または窓口で申し込み
- その他 寄席を観覧した人には駐車場のサービス券(3時間まで無料)を配布します。



### おんがみらいテラスCINEMA

- 日時・上映作品 全て14:00から  
▷6/8(土)「エデンの東」  
▷6/23(日)「スポンジ・ボブ 海のみんがが世界を救Woo!」
- 定員 各回90人(先着順)
- 費用 無料
- その他 映画を鑑賞した人には駐車場のサービス券(3時間まで無料)を配布します。



### 本と雑誌のリサイクル

入れ替えとなった本や雑誌、持ち込まれた図書などを1人10冊まで譲ります。

- 期間 6/1(土)～6/6(木)  
※なくなり次第終了

### おはなし会 (幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日  
11:00～11:30

### おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

- 日時 6/19(水)  
11:00～11:30

### 新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



## Your Library

### 遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ 遠賀町立図書館  
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日  
(祝日の場合は翌平日)

### 福祉講座 手話を体験してみよう!

聴覚障がいについて学び、日常で使える簡単な手話を紹介します。

- 日時 6/23(日) 14:00～15:30
- 対象 小学5年生以上の人
- 定員 20人  
(先着順・要申込)
- 申込開始 6/5(水) 11:00



### 郷土を学ぶ講演会 川筋の建築家・茶人「仰木 魯堂」

中間村に生まれ、大正から昭和初期に活躍した偉人「仰木 魯堂」を紹介いたします。

- 日時 7/7(日) 13:00～14:30
- 定員 30人(先着順・要申込)
- 講師 水口 一志さん
- 申込開始 6/14(金) 11:00



「泳ぐの楽しい！」って  
思ってもらいたい

### ALWAYS スイミングクラブ(遠賀町田園)

オリンピックメダリスト鈴木 聡美さんを輩出した、幅広い年代が利用するスイミングスクール

公式 YouTube で  
動画を公開中。  
詳しくはこちら▶



## MY PRIDE

わたしの誇り vol.14

### 宮本 彬生さん みやもと あやお 入社5年目

主な仕事は練習メニュー作りとレッスンです。4歳の子どもから高齢の人まで、幅広く水泳を教えています。水泳はいくつになってもできる最高の生涯スポーツ。でも、楽しくなければやっていられませんよね。教えるときは、泳ぎの習得や上達はもちろんですが、水泳を好きになってもらうことを1番に考えています。

私自身、3歳から大学(水泳部)を卒業するまで水泳を続けられたのも、今こうして水泳を教えているのも、泳ぐことが楽しいから！

このプールに通う全ての人に「泳ぐの楽しい！」って思ってもらえる指導をすることが私の誇りです。

### 📷 編集後記

老良・上別府線、私は遠賀川側から車で通ることが多いのですが、左手に農地、右手に変わっていく駅南の景色が広がって、晴れた日はとても気持ちがいいです。まっすぐな道ですが、スピードの出し過ぎには注意してくださいね！（長岡）

今年もおんがレガッタに出場するのですが、昨年とは違うポジションで漕ぐことに。リズムを作り出すポジションなので、リズム感のない私は日々苦戦中です。本番までに良いリズムを掴めるよう、残り少ない練習がんばります！（河村）



### 人の動き

●世帯数：8,725世帯(-2)

●人口：18,906人(-5)

男：9,002人 女：9,904人  
転入：64人 転出：64人  
出生：10人 死亡：15人

令和6年4月末現在 ( )は前月比



### 防犯・火災・救急

●街頭犯罪：5件

空き巣：1件 自動車盗：1件  
万引き：1件 自転車盗：1件  
車上ねらい：1件

●不審者情報：1件

●火災：0件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急：111件

令和6年3月分