

つながる ひろがる



おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2024
No.1260

7

あの感動、再び

第33回オリンピック競技大会2024パリ

競泳日本代表 鈴木 聡美選手

100m・200m平泳ぎ、4×100mメドレーリレー出場予定

7/28(日)～8/5(月) [日本時間]



遠賀町からパリへ熱い声援を！

ライブ中継パブリックビューイング

鈴木 聡美選手が出場するレースのテレビ中継を見ながら、地元みんなで応援しましょう！

※応援している様子を町の広報紙やSNSなどに掲載することがあります。

●場所 遠賀町中央公民館 大ホール

●費用 無料

●その他

▷各準決勝・決勝レースは、深夜・早朝につき18歳未満の人は入場できません。

▷会場内への飲食の持ち込みはできません。

▷放映時間・開催時間などが変更になる場合がありますので、来館前に遠賀町ホームページで確認してください。

●問い合わせ スポーツ文化係

☎093-293-1326



種目		開催日時(日本時間)
女子 100m平泳ぎ	予選	7/28(日) 17:00～19:00
	準決勝	7/29(月) 3:00～5:00
	決勝	7/30(火) 3:30～5:30
女子 200m平泳ぎ	予選	7/31(水) 17:00～19:00
	準決勝	8/1(木) 3:30～5:30
	決勝	8/2(金) 3:00～5:00
女子4×100m メドレーリレー	予選	8/3(土) 17:00～19:00
	決勝	8/5(月) 1:30～3:30



おんが
あるから
オフできる

特集
1

気づいてください
あなたの思い込み

特集
2

地域の絆を大切に
～私たちの暮らしを支える自治会～

【表紙】パリオリンピック競泳日本代表 鈴木 聡美選手を応援しよう！

どんな思い込みが潜んでいる？

特集

気づいてください

あなたの思い込み



私たちは、誰もが「思い込み」を持っています。思い込みは、過去の経験などによって自然に生まれるため、内容は人それぞれで、そのほとんどが無意識です。

思い込みを持ってしまうことは仕方ありませんが、思い込みにとらわれると、周囲の人を苦しめたり、自分や他者の可能性を奪うことになります。

あなたにはどんな思い込みがあるのでしょうか。

■ 相談・問い合わせ ■

協働人権係

☎093-293-1242





暴力に発展!? DVに潜む思い込み

DVの加害者は、特定の相手を選んで暴力を振ります。その根底には「男・女はこうあるべき」「夫婦ならこうあるべき」「付き合ったらこうすべき」などさまざまな思い込みがあり、それが暴力となって表面化するのです。

いろいろな暴力

〈身体的な暴力〉

殴る、たたく、蹴る、物を投げつける など

〈精神的な暴力〉

大声で怒鳴る、メールをチェックする など

〈経済的な暴力〉

生活費を渡さない、仕事を辞めさせる など

〈性的な暴力〉

性行為を強要する、避妊に協力しない など

配偶者や恋人は、自分のモノではありません。

男性も女性も、加害者や被害者になる可能性がありますので、自分や相手の行動が暴力でないか、考えてみてください。

自分では気づきにくい思い込み。
それぞれの思い込みで、それぞれの思うがままに振る舞っているのは、誰もが幸せで暮らしやすい社会は実現できません。
まずは無意識の思い込みに「気づく」こと。気づいたその次は、相手のことを尊重するために、どうすればいいのか考えて行動すること。
言葉を選んだり、自分も相手も納得できる力タチを探したり……一人一人の意識の持ち方と振る舞い方で未来は変わります。
あなたにとっても、まわりにとっても、豊かな人生を送ることができる遠賀町へ、ともに第一歩を踏み出しましょう。

、思い込みを手放そう！、



男の子は好きなピンク色のランドセルをもらって大喜び。お母さんも息子の笑顔を見てうれしそうです。入学式は色とりどりのランドセルであふれていました。



「ピンクのランドセルは女の子が背負うものだと思ってたわ……」

おじいちゃん自分でお茶を入れるようになりました。入れるときは2人分。おばあちゃんもお茶を入れてくれます。2人とも笑顔になりました。



「お茶は、ばあさんが入れるものと思っておった……」

▲▲部長は女性でした。役職や職種に性別は関係ありません。▲▲部長は許してくれましたが、もしかすると気分を悪くしたり、職場同士の関係が壊れたりしていたかもしれません……



「部長というから、てっきり男の人だと思ってた……」

性別のイメージで役割を決めつけてしまうと、男女共同参画は実現しないね……
いつも何事も、思い込みにとられないことが大切なんだな



地域の絆を大切に

私たちの暮らしを支える自治会へ



問い合わせ
庶務法制係

☎093-293-1234(代表)

「この前ごみステーションや近所の公園を掃除している人を見かけたよ。清掃業者の人じゃなさそうだったけど、誰だったのかな？」
「最近は大きな災害が多いから、避難訓練に参加したいけど、どうしたらいいのかな？」
「うちの子一人っ子だし、子どもたちが交流できる活動みたいなものがあれば参加させたいな。」

それ、実は
「自治会」が
主体となって
行っている
活動なんです！



自治会って何？



地域に住む人たちが安全安心に暮らせるよう、公民館の管理や清掃・防犯活動、子ども会や老人クラブの運営、災害への備えなど、地域住民の暮らしに密着したさまざまな活動を自主的に行う住民組織です。

遠賀町には、現在23の地区があり、それぞれに自治会があります。

自治会の活動は、皆さんと地域をつなぎ「いざという時に助け合える絆を育む役割を果たしているのです。」

清掃活動



見守り活動



自治会活動に参加しよう



最近「自治会に入らなくても困らない」という声を多く聞きますが、その困りごとのない生活は自治会の活動によって成り立っています。

例えば、日常的に利用するごみステーション、住宅街の中にある防犯灯、これらの管理は自治会が行っています。

また、災害時の声かけや登下校時の子どもたちの見守りについても自治会が中心となって行っています。

そのため、参加しない人が増えると、こういった身近な生活環境が維持できなくなるかもしれません。

自治会の活動に不安がある人も、まずは地区のリーダーである区長に相談し、自分なりのやり方で参加してみませんか。

自分が住んでいる地区の区長は5ページの表で確認してください。

顔の見える関係性を築いておくことで
災害などの
いざという時も安心だね！

近所の子どもたちと
交流できる子ども会は
子どもたちにとっても
うれしいイベント！

防犯灯は自治会が
維持・管理しているんだね。
夜道は危険だから
とても助かってるな～



区長さんに話を聞いてみました！

自治会活動を行う上で工夫
していることはありますか？

.....

「パソコンなどを使用して業務
の合理化を図る」「町報の配布を組
長にってもらっていたが、元バイ
ク便の人にお願ひする」「組長会議
の頻度を減らす」など、自治会役員
の負担を少しでも減らすよう取り
組んでいます。

また、地区の公式LINEを作
り、町の情報発信や災害時の連絡
ツールとして活用していますよ。

新町区独自に「おたすけ隊」を
設立したと聞きました。

.....

きっかけは、自分の土地の草刈
りができずに困っていた住民さん
です。地区として、そうした困っ
ている方の力になるために「新町区
民サービスおたすけ隊」を結成しま
した。

今では区内だけでなく、エリア
を問わず力になれるよう、法人化
して「NPO法人おんがおたすけ
隊」を設立し、有償ボランティアと
して、自治会や行政の支援をメイ
ンに活動しています。

自治会としての
課題はありますか？

.....

役員の高齢化や後継者がいない
こと、自治会への加入者が減って
いることなどですね。

役員の高齢化や後継者がいない
ことについては、先に述べたとお
り、役員の負担をできる限り減ら
して、課題解消に向けて取り組ん
でいますが、自治会加入者の減少
については、なかなか厳しいとい
えます。

加入率を上げるためには、いま
までのスタイルを変え、今の世代に
合わせたやり方で行うことが必要
だと考えています。

全て楽しみながら
活動しています。
人とつながることは
おもしろい
ですよ！



新町区 白川 区長
(区長3年目)

令和6年度 各自治会役員の皆さん

地区名	区長	電話番号	公民館長	生産組合長
島津	渡邊 重幸	093-293-0259	矢野 英昭	矢野 力
若松	入江 孝生	090-3412-1370	竹内 喜美雄	池田 光一
鬼津	豊沢 淳一	093-293-1773	五輪 恭平	三原 高志
尾崎	安部 英幸	093-293-1558	大村 孝志	門司 幸一
田園北	堀田 敏明	093-293-1473	横溝 正春	—
田園南	山口 英寛	090-8352-0630	宮内 俊明	—
別府			谷口 賢一朗	須藤 司
別府 緑光苑	安藤 貞次郎	093-293-0093	桐原 直佑	—
千代丸			永田 秀之	吉田 清司
今古賀	柴田 誠人	093-293-6513	田中 誠次	加藤 秀邦
松の本	手島 澄人	080-5787-2660	添田 松實	柴田 博彦
遠賀川	西村 朗	093-293-0549	白石 淳一	下川 雅江
旧停	志和 朝益	093-293-0078	大重 浩臣	—

地区名	区長	電話番号	公民館長	生産組合長
新町	白川 弘之	093-293-4778	山上 義明	－
中央	佐藤 康夫	090-6744-2070	佐々木 洋司	－
広渡	広渡			
	道官	柴田 作一	093-293-2880	大場 正志
木守	村田 廣幸	093-293-0230	石井 佐千生	村田 征則
上別府	川崎 多賀生	093-293-5674	白石 勇	岩崎 公彦
若葉台	瀬井 公子	093-293-3751	萬徳 紀之	－
東和苑	石本 一豊	093-293-3866	福島 和文	－
浅木	水上 憲明	093-293-2669	水上 憲明	森 盛義
虫生津	峯 俊一	093-293-0427	古野 秀徳	古野 靖之
芙蓉	松山 時春	093-293-5919	舛田 孝幸	－
緑ヶ丘	村田 礼子	093-293-6738	白石 信	－
老良	高崎 一男	093-293-0818	添田 善嗣	高崎 洋介

※この他の自治会役員については、庶務法制係または住んでいる地区の区長に尋ねてください。
※自治会費や具体的な活動内容は、自治会によって異なります。



でっかい芋になるのが楽しみだぜー！！

収穫が待ち切れない！

遠賀町商工会 赤芋の苗植えイベント

4月21日、遠賀町尾崎の赤芋圃場で、赤芋の苗植えが行われました。

このイベントは、芋を育ててくれる「いもオーナー」を遠賀町商工会が募集して開催したもので、今回行われた苗植えから秋の収穫までをいもオーナーの皆さんに経験してもらいます。3年目となる今年、植えた苗は過去最多の約5,000本！子どもから大人まで29組105人のいもオーナーが参加しました。

ここで育った芋は、遠賀町特産品の本格焼酎「遠賀の赤芋」に使われます。町民の皆さんの手によって育てられた芋が特産品に……期待が膨らみますね♪

全力競技、全力応援

町内中学校体育会

5月18日、町内の中学校で体育会が開催されました。

この日は雲1つない晴天で、絶好の体育会日和。取材に訪れた遠賀中学校では、赤・青・緑・黄の4ブロックに分かれて競技を開始！各学年の大縄跳びやリレー、学年によって異なる競争遊戯、全校生徒でのブロック対抗背渡しなどで火花を散らしました。

トラック内では正々堂々と、真剣な眼差しで競技に臨み、ブロックのテント内では、学年の垣根を越えて声をかけ合ったり応援したりする姿が。生徒も先生も、一生懸命ながらも楽しそうに取り組み、強い日差しに負けないパワフルな姿をたくさん見せてくれました。



競技も応援もブロック丸となって



勝負は一瞬！全学年で大迫力の背渡し



大縄は跳ぶも回すも根性！



騎馬への信頼が的を倒す力に

#ラジドラ50

視聴者参加型のラジオドラマで「あの頃」を振り返る

思い出の音楽をテーマに、自主制作のラジオドラマをお届けする視聴者参加型のFMラジオ番組「#ラジドラ50」を放送中です。九州各地から届いたラジオドラマは名作揃い。老若男女を問わずさまざまなリスナーが「あの頃」の思い出を作品にしています。毎週土曜日18:15-18:30、FM福岡とラジコで「ラジドラ50」がオンエア！

遠賀町の皆さんラジドラ50と一緒に番組を作りませんか？

年間の最優秀作品には
賞金20万円を進呈します！
<https://radidra50.com/>



株式会社京谷商会
〒583-0991 大阪府南河内郡太子町春日 99-1
コールセンター 0120-649-111

皆さんの作品を
大募集
小中学生や主婦から
ご高齢者まで



令和6年度広報おんが 広告追加募集中

●募集掲載枠

令和6年8月号～令和7年4月号の1～4枠

●広告規格

1枠半一段(左右90mm、天地50mm)

●広告掲載料 1枠7,500円/号

●問い合わせ 広報係

☎093-293-1377



詳しくは遠賀町
ホームページで！





天気、表情ともに晴れ！

おんがこどもまつり

4月27日、遠賀総合運動公園で「おんがこどもまつり」が開催されました。

長らく新型コロナと悪天候に阻まれ続けましたが、今回5年ぶりに外会場も使ったフル開催となりました。

総合運動公園を目いっぱい使った会場は、ステージイベントに、ゲームやスポーツなどの体験、子ども向け飲食物の販売、働く車の展示など、数々の催しで大にぎわい！

子どもたちは、文字通り「子どもの祭典」といえるイベントを満喫していました。



消防車かっこいい～！



大物を釣り上げられるかな…？



晴れた空に陽気なりズムが響き渡る♪



願いを込めて、1つ1つ……

ひまわりのように

「人権の花」運動 ひまわりの種贈呈式

4月26日、遠賀町人権擁護委員から島門小学校へ「人権の花ひまわり」の種が贈呈されました。

人権の花運動は、子どもたちが協力して花を育てることで、命の尊さを実感しながら、相手のことを考えて行動する優しさや思いやりの心を育むことを目的としたものです。

種を受け取った3年生の皆さんは「きれいな花が咲くようにみんなで協力して大切に育てます」と話し、人権擁護委員の皆さんに植え方を教えてもらって、丁寧に種を植えていました。

花言葉「あなたはすばらしい」や太陽に向かって成長する性質が、人権や子どもたちの成長のイメージと合っていることから、福岡県が「人権の花」としているひまわり。

子どもたちの心身が、ひまわりのようにすくすくと成長していき、思いやりが込められた大きな花で花壇がいっぱいになるとうれしいですね。



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

○査定無料 ○不動産なんでも相談無料 ○買取りの相談
○室内外の片づけ、清掃 ○古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい！

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『<http://yoshida-jyukken.com>』

Onga
お知らせ
News

水環境を守るために油流出事故を防ぎましょう



町では、水路や河川への油類の流出事故が年に数回起こっています。

流出事故が発生すると、農作物や水環境に多大な影響を与えます。流出の多くは、人為的ミスによるもので、事故を起こせば、対策にかかった費用の負担や被害に対する賠償が必要です。日ごろから油類の取り扱いには十分に気をつけ、適切に管理・処理を行いましょう。

油流出事故の原因

【工場などが原因となるもの】

▷機械や施設の整備不良による油の流出 など

【突発的な事故などによるもの】

- ▷自動車・トラックからの燃料漏れ
- ▷交通事故による燃料油類の流出
- ▷不法投棄による油の流失 など

油流出事故を起こさないためには

【住民の皆さんへ】

- ▷油類の容器の転倒や油漏れに注意しましょう。
- ▷自動車や農機具は洗う前に油を拭き取りましょう。
- ▷油の通る配管を定期的に点検しましょう。
- ▷不要な油は適正に処分しましょう。

【事業者の皆さんへ】

- ▷油類の取り扱いに十分注意し、機械などを定期的に点検しましょう。
- ▷オイルトラップや吸着マットの設置など、対策資材を整備しておきましょう。
- ▷緊急連絡網を作成し、緊急時に対応できる体制を整えておきましょう。
- ▷廃油は適正に処分しましょう。

油の流出を発見したら

遠賀町環境衛生係または福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所に連絡してください。交通事故が原因の場合は、警察・消防への通報も併せてお願いします。

また、油が浮いていなくても、魚が大量死しているなどの異変を発見した場合は連絡してください。

●連絡・問い合わせ

- ▷環境衛生係
☎093-293-1241
- ▷福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎0940-36-6322

Onga
お知らせ
News

出店・起業を目指す人へ チャレンジショップ出店者・レンタルオフィス入居者募集

遠賀町
ホームページ



遠賀町起業支援施設 ^{ピピット} PIPIT内に、チャレンジショップ「Pショップ」ができました。

Pショップは、町内での出店を目指している人が、独立開業へのステップとして、試験的に店舗運営ができる施設です。JR遠賀川駅から徒歩約1分の好立地で、お店を始めたいませんか。

また、レンタルオフィス「Pオフィス」の入居者も募集しています。

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●場所 遠賀町起業支援施設PIPIT（遠賀町遠賀川一丁目6番5号）

●応募要件

- ▷起業から3年以内であること
- ▷町内での出店・起業を希望していること など

●申込方法 窓口、郵送またはメールで申し込み

※申請書と添付書類を提出してください。

※応募書類は、遠賀町ホームページで取得できます。

●申込期限 7/31（水）

※当日消印有効

●入居予定時期 9/1（日）以降

●申し込み・問い合わせ 商工振興係

☎093-293-8233

●募集区画・使用料（光熱水費含む）

【Pショップ】

▷ノーマルタイプ（約36～72㎡）4区画

月額30,000円／1区画

※区画により、間取り・面積が異なります。

▷スモールタイプ（約10㎡）1区画

月額10,000円／1区画

【Pオフィス】

▷スモールオフィス（約6㎡）1室

月額12,000円／1室

▷シェアオフィス 6席

月額4,000円／1席



◀ Pショップ
（ノーマルタイプ）

Pオフィス
（スモールオフィス）▶



Onga
お知らせ
News

熱い思いで町を動かす！ 遠賀町職員募集

令和7年4月採用予定職員の採用試験を実施します。
「町や人の役に立ちたい」「人との関わりの中で成長したい」、遠賀町はそんなあなたを待っています。

募集内容

- ▷一般行政事務職 5人程度
- ▷建築技術職 1人

採用試験(第1次試験)

受験申し込み後、専用サイトで希望する日時を予約し、試験実施期間中に全国各地にあるテストセンターで受験してください。

- 受験申し込み 総務課窓口で配布する募集要項を確認の上、必要書類を提出
- ※募集要項は遠賀町ホームページからも取得できます。
- 申込期限 8/6(火)必着
- 試験実施期間 9/2(月)～9/22(日)
- 試験内容
 - ▷基礎能力検査
高等学校卒業程度の言語・数理・論理・常識など
 - ▷適性検査
意欲・態度・性格特徴など
- ※第1次試験は一般行政事務職、建築技術職共通です。
- ※第2・3次試験の詳細内容は募集要項で確認してください。

先輩職員
の声



遠賀町
ホームページ



先輩職員の声

遠賀町ホームページで先輩職員からの熱いメッセージなどを公開しています。



●申し込み・問い合わせ

遠賀町 総務課 人事秘書係
〒811-4392
福岡県遠賀郡遠賀町大字今古賀513番地
☎093-293-1234(代表)

Onga
お知らせ
News

遠賀町営 遠賀霊園 墓所使用者随時募集中

福地山地を望む南向きの斜面に整備され、春には園内に桜が咲き誇るなど、四季折々の景色が楽しめる自然豊かな霊園です。

- 対象 次の全てに該当する人
 - ▷現在遠賀霊園の使用許可を受けていない
 - ▷現在遠賀霊園の使用許可を受けている人と同一世帯でない
- 募集区画
 - ▷自由墓地(墓地面積6～48㎡)
墳墓の形状や大きさが比較的自由な墓地
 - ▷普通墓地A(墓地面積4～11.7㎡)
納骨スペースが地中にある和型の規格型墓地
 - ▷普通墓地B(墓地面積4㎡または6㎡)
納骨スペースが地中にある洋型の規格型墓地
 - ▷普通墓地C(墓地面積4㎡)
納骨スペースが地上にある和型の規格型墓地
 - ▷芝生墓地(墓地面積4㎡)
納骨スペースが地中にある洋型の規格型墓地

遠賀町
ホームページ



●霊園の使用に必要な経費

- ▷永代使用料
墓地を返還するまでの使用許可(権利)を購入するための費用です。使用権を承継していく限り、新たに納付する必要はありません。なお、墓地を返還しても返金はされません。
- ▷管理料
翌年以降の5年分を前納してもらいます(6年目以降は5年毎に納付)。また、墓地を返還した場合は、残りの年度に応じて還付金が発生します。

※区画によって金額が変わります。詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●その他 申込方法など、詳しくは「遠賀霊園墓所使用者公募要領」で確認してください。

※遠賀霊園墓所使用者公募要領は、遠賀町ホームページ、行政経営課または遠賀霊園管理事務所にて取得できます。

- 申し込み・問い合わせ 管財係
☎093-293-1300



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2	3	4	5	6
今月の納期限など						
町県民税(第1期) 7/1(月)			菜の花カフェ(地) 13:30~15:00 おんがみらいテラス	9カ月児健診(こ) ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町中央公民館 リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター	ことばと心の相談(こ) 8:50~12:10 遠賀町中央公民館	七夕おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
固定資産税(第2期)7/31(水)						
国民健康保険税(第1期)7/31(水)						
後期高齢者医療保険料(第1期)7/31(水)						
7	8	9	10	11	12	13
遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館		集団健診 別府・千代丸(健)Ⓟ ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町中央公民館 悠遊ひろば(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里 人権講演会(社) 18:20~20:00 遠賀町中央公民館	集団健診 今古賀・島津(健)Ⓟ ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町中央公民館 農業委員会総会(農) 9:00 から 遠賀町役場 ※農業相談は要予約 心配ごと相談(社協) 受付12:30~15:00 遠賀町ふれあいの里	集団健診 新町(健)Ⓟ ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町中央公民館		おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 住民福祉講演会(社協) 14:00 から 遠賀町中央公民館
14	15 海の日	16	17	18	19	20
ひまわりフェスタ(協) 10:00~15:00 おんがみらいテラス			おはなし会0・1・2(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 こころの相談窓口(障) 14:00~16:00 遠賀町役場 ※要予約	献血(健) 受付10:00~12:00 13:00~16:00 遠賀町役場 リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター		おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
21	22	23	24	25	26	27
遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館		すくすくひろば(こ) 受付9:30~10:30 遠賀町中央公民館 悠遊ひろば(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里	成年後見制度無料 出張相談(地) 13:30~16:30 芦屋町役場 ※要予約	集団健診 若松・中央(健)Ⓟ ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町中央公民館	集団健診 木守(健)Ⓟ ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町ふれあいの里	おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
28	29	30	31	※Ⓟマークがついている事業は、健康づくりポイント事業の対象です。		
パブリック ビューイング(ス)	パブリック ビューイング(ス)	2歳児歯科相談(こ) ※時間などは対象者へ通知します。 遠賀町中央公民館 パブリック ビューイング(ス)	パブリック ビューイング(ス)			
問い合わせ						
(地).....地域包括支援係		(こ).....子ども家庭センター		(図).....遠賀町立図書館		(社).....社会教育係
(健).....健康対策係		(障).....障がい者支援係		(農).....農業推進係		(協).....協働人権係
				(社協).....遠賀町社会福祉協議会		(ス).....スポーツ文化係

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234	遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355	遠賀コミュニティセンター ☎ 093-293-6525	遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783	遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430
おんがみらいテラス ☎ 093-482-8123	遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090	遠賀体育センター ☎ 093-293-5434	遠賀町ふれあいの里 ☎ 093-293-2030	防災行政無線の確認 ☎ 0120-684-428



ごみの収集日 ごみは、収集日当日の朝7:00～8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	9日(火)・23日(火)	24日(水)	25日(木)	8日(月) 22日(月)
	尾崎	水・土曜日	9日(火)・23日(火)	17日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	13日(土)・27日(土)	17日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	13日(土)・27日(土)	24日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	13日(土)・27日(土)	4日(木)	22日(月)	11日(木) 25日(木)
	木守	水・土曜日	9日(火)・23日(火)	18日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	13日(土)・27日(土)	18日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	9日(火)・23日(火)	4日(木)		
ごみ収集のお休み・変更			粗大ごみの予約			
●今月のごみ収集のお休み・変更はありません。			事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申し込んでください。			
			粗大ごみ受付センター			
			☎093-281-5380			

リサイクル拠点回収ボックス ◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プラタブ	インフラリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政 事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティー センター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町 町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ (遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の 各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。
※4 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大 型 車 収 集 地 区	
1	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
2	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
3	月2回収集家庭
4	月2回収集家庭
5	広渡、旧停、遠賀川、島津
8	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府
9	新町、広渡、遠賀川
10	遠賀川、新町、千代丸、上別府
11	別府
16	鬼津、若松、道官
17	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
18	月2回収集家庭
19	月2回収集家庭
小 型 車 収 集 地 区	
3	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎
4	月2回収集家庭
5	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川
19	月2回収集家庭



募 福岡県学習支援事業の 学習会参加者募集

学校の宿題・復習をサポートする
学習会です。学習支援員が、一人一
人に合わせた学習方法で進めます。

- 日時 R7/3/6までの毎週木曜日
17:00～19:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 学校や家庭での勉強に不安を
抱えている小学4年生～中学3年生
- 定員 10人程度(先着順・要申込)
- 費用 無料
- その他 受講前に面談を行います。
- 申込み・問合せ 株式会社トライ
グループ行政事業部(委託事業者)
☎092-751-9711

募 みんなの夢応援プロジェクト 追加募集

住民の皆さんが企画した遠賀町を
盛り上げる活動を、町が財政面で応
援する制度です。詳しくは遠賀町ホームペ
ージで確認してください。

- 補助額 補助対象経費の10分の
9以内の額(新規応募団体は初年
度に限り10分の10)
- ※上限額があります。
- 対象 町内のボランティア団体、
NPO法人など
- 募集期限 8/23(金)
- 申込み・問合せ 協働人權係
☎093-293-1242

① 寿大学公開講座 ～防災の学び・取り組み～

- 日時 7/11(木) 10:00から
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 講師 大久保 大助さん(NPO法
人KID's work)
- 問合せ 遠賀町中央公民館
☎093-293-1355

募 美文字さらさら ペン習字講座

ひらがなやよく使う漢字の基礎を
万年筆でしっかり学びます。

- 日時 8/6、8/20、9/3、9/10、10/1、
10/8、10/22、11/12、11/26、12/3
全て火曜日 13:30～15:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 10人(先着順・要申込)
※町内在住・在勤の人優先
- 費用 1,500円
- 申込開始 7/2(火) 8:30
- 持ってくるもの ノート、細字万
年筆(ボールペン可)
- 申込み・問合せ 遠賀町中央公民館
☎093-293-1355

募 こどもたちに自信と夢を! ロケットとばそin遠賀

初開催となるロケット教室。ロ
ケットを時速200kmで40mの高さ
まで打ち上げ、パラシュートと共に
回収します。なお、今回は遠賀町み
んなの夢応援プロジェクト補助金を
活用し、60機のモデルロケットを
打ち上げます。

- 日時 8/3(土)、8/17(土)
[午前の回] 9:30～12:30
[午後の回] 14:00～17:00
- 場所 遠賀総合運動公園
- 対象 小学3年生～中学3年生
- 内容
▷植松 努さん(株式会社植松電
機)からのメッセージ視聴
▷ペーパークラフトのロケット製
作・打ち上げ
- 定員 各回15人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込方法 申込フォー
ムから申し込み
- 問合せ 協働人權係
☎093-293-1242

📢 お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達
相談を行います。

- 日時 7/5(金) 8:50～12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の
幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ こども家庭センター
☎093-293-1400



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、
ベビーマッサージを行います。

- 日時 7/23(火)
[受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～
1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 7/16(火)
- 申込み・問合せ こども家庭センター
☎093-293-1400

そんなあ..



おながっぴー
LINEスタンプ
好評販売中!



**トラック
レンタカー**
2,980円～!!

AT車なので
運転もラクラク!

初めての方
でも
安心!

免許証だけで簡単に手続きできます!

格安 **とっても便利!!**

ちょっと運びたい時に、引っ越し・ゴミ捨て
経費の見直しに、線量車の低い車両は格安レンタカーに切替え

九運福本 第4657号登録

ENEOS (有) 柴田石油店
遠賀郡遠賀町遠賀川二丁目1番35号

お電話にてご予約ください
☎293-0058

※詳細は自家用自動車有償貸渡約款に準じます。お支払いは現金またはクレジットカード可

柴田石油店
遠賀町役場
JR遠賀川駅
水産

① 8月から使用できる新しい 保険証が届きます

【国民健康保険】

新しい国民健康保険の保険証(藤色)を7月下旬までに送付します。

●その他

▷保険証の裏面には「臓器提供意思表示欄」があり、「ジェネリック医薬品希望カード」もセットになっていますので、希望者は活用してください。

▷社会保険に加入している人へ保険証が届いた場合は、国民健康保険の資格喪失手続きが完了していませんので、社会保険と国民健康保険、両方の保険証を持って、健康こども課窓口で手続きしてください。

【後期高齢者医療】

新しい後期高齢者医療の保険証(水色)を7月下旬までに送付します。

●その他

▷限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、限度額認定証)も8月に更新されます。限度額認定証をすでに持っている人で、令和6年度も対象の人には、保険証とは別に、新しい限度額認定証を7月下旬に送付します。

※新たに限度額認定証の交付を希望する人は、保険証を持って健康こども課窓口で申請してください。

【共通】

令和6年12月2日から保険証と限度額認定証が廃止されます。有効期限後はマイナ保険証を使用してください。

※マイナ保険証を持っていない人には、町から資格確認書を送ります。

●手続き・申請・問合せ

国保年金係

☎093-293-1239

町民モデル 募集中!

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



② 国民年金保険料をスマート フォンアプリで納付できます

スマートフォンアプリを使用したバーコード読み取りによる電子(キャッシュレス)決済で、国民年金保険料を納付できるようになりました。

●必要なもの

▷国民年金保険料納付書

▷スマートフォンの決済アプリ

●対象決済アプリ

auPAY、d払い、PayPay、PayB、LINEペイ、楽天ペイ

●問合せ

八幡年金事務所

☎093-631-7962



③ マイナ保険証を 利用しましょう

令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなりますので、マイナンバーカードを保険証として利用するための登録をお願いします。

【マイナンバーカードを使うメリット】

▷保険料で賄われている医療費を20円節約できます。

▷過去のお薬情報や健診結果を確認できるため、体の状態や他の病気を推測した治療に役立ちます。

▷窓口での手続きなしで自己負担限度額を超える支払いが免除されます。

●その他 登録方法など詳しくは厚生労働省ホームページで確認してください。



●問合せ

▷マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

▷国保年金係

☎093-293-1239

④ 同和問題啓発強調月間 人権講演会

部落差別やさまざまな人権について歌と語りでお届けします。

●日時 7/9(火) 18:20 ~ 20:00

※悪天候の場合は7/19(金)に延期

●場所 遠賀町中央公民館

●講師 ヒューマンバンド「熱と光」

●演題 「ちょっと心をかしてくれませんか」

●定員 400人(先着順)

※申し込みは不要です。

●費用 無料

●その他 未就学児の託児あり(無料・要申込)

※託児申込期限 7/5(金)

●託児申込み・問合せ 社会教育係

☎093-293-1326



⑤ 尊い命を救うため 献血に協力を

●日時 7/18(木)

10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00

●場所 遠賀町役場

●対象

[男性]

17 ~ 69歳で体重が50kg以上の人

[女性]

18 ~ 69歳で体重が50kg以上の人

※65歳以上の方は、60歳以降に献血経験がある人に限ります。

●種類 全血採血(400ml)

●持ってくるもの(どちらか1つ)

▷献血磁気カード(献血した人に交付済み)

▷本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253



投稿写真 募集中!

遠賀町ホームページで確認



お家のリフォームは当社へご相談下さい!

住宅省エネ2024キャンペーンスタート!

内窓取付(インプラス)

玄関取替(リシエント)

風呂・流し・トイレリフォーム

カーポート・フェンス門扉取付

アミド張替・戸車取替

窓から省エネリフォーム

超大型補助金
リフォームチャンス到来!

(有)江頭トーヨー住器

遠賀町別府4141番地

TEL:293-1620

不動産の購入・売却・査定 建物解体ご相談ください!

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート!
お気軽にお問い合わせください!

不動産業:福岡県知事(2)第17807号

建物解体業:福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)

(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261

❶ 町制施行60周年記念事業 第38回遠賀町夏まつり

- 日時 8/24(土) 18:00～20:40
- 場所 遠賀総合運動公園
- その他

▷会場内の安全を確保するため、会場内に一般用駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。

▷臨時駐車場として、遠賀町役場駐車場、今古賀イベント・交流広場、ボートレース芦屋駐車場を開放します。

▷詳しくは広報おんが8月号と遠賀町ホームページでお知らせします。

- 問合せ 商工振興係
- ☎093-293-8233



❷ お中元・贈り物にどうぞ 本格焼酎「遠賀の赤芋」

町内産の「赤芋」とともに、遠賀町のブランド米「夢れんげ」を麴米に使用し、和がめで仕込んだ贅沢な一品。

名杜氏の黒瀬 勉さんが幾年もの歳月をかけて造り上げた、トロリとした濃厚な甘みが口に広がる本格芋焼酎です。

- 種類と価格(税込)

▷遠賀の赤芋(25度)
[1,800ml] 3,300円
[720ml] 1,760円



▷町制施行60周年限定記念かめ遠賀の赤芋(25度)

[1,800ml] 1万1,000円



※記念かめは数量限定販売です。

- 町内取扱店 かごしま屋、JA北九やさい畑 おんが店、仲野商店、はた屋商店、水上酒店、ゆめタウン遠賀、セブンイレブン遠賀浅木店

- 問合せ 遠賀町商工会
- ☎093-293-0165

❸ 住民福祉講演会

終活を通じた自分らしい生き方などについて分かりやすく話してもらいます。

- 日時 7/13(土) 14:00から
[開場] 13:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 講師 眞武 純哉さん(終活パートナー九州 代表)
- 演題 いつまでも自分らしく生きる
- 定員 400人(先着順)
- 費用 無料
- 問合せ 遠賀町社会福祉協議会
- ☎093-293-0430

❹ 遠賀町で働きたい人必見! 商工会合同会社説明会

円滑な求職活動をサポートするため、事業所と求職者をマッチングする合同会社説明会を開催します。

社長や人事担当者から、直接話が聞け、さまざまな業種の情報収集もできます。

詳しくは遠賀町商工会ホームページで確認してください。



- 日時 7/6(土) 11:00～16:00
- 場所 おんがみらいテラス
- 対象 転職希望者や令和7年3月卒業予定の大学生・短大生・高専・専門学校生・留学生
- 費用 無料
- 参加事業所 31社
- 内容 事業所ごとにブースを設置し、業務や求人の内容などを説明
- 採用形態 正社員、契約社員、パート社員
- その他 雇用保険受給資格者は、当説明会への参加で求職活動証明書を取得できます。
- 問合せ 遠賀町商工会
- ☎093-293-0165

❺ 国民年金保険料の 免除制度・納付猶予制度

経済的な理由などで保険料を納付できない場合は、所得に応じて免除・納付猶予される制度があります。

【免除制度】

前年所得が一定額以下の場合や失業などの事由がある場合、全額または一部が免除されます。

【納付猶予制度】

50歳未満の人で、前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

【学生納付特例制度(猶予)】

学生で、本人の前年所得が一定額以下の場合、納付が猶予されます。

- その他 マイナポータルを利用した電子申請ができます。詳しくは日本年金機構ホームページで確認してください。



- 問合せ

▷八幡年金事務所

☎093-631-7962

▷国保年金係

☎093-293-1239

❻ 寝具洗濯サービス

寝具を自宅まで預かりに伺い、代わりの寝具を無料で貸し出します。

●日程

[預かり日] 7/30(火)

[返却日] 8/6(火)

- 対象 在宅で介護保険の状態区分が要介護4・5に該当、もしくはそれに準ずる人

※病院や施設に入院・入所中の人は利用できません。

●費用(税込)

[寝具3点] 924円

[寝具4点] 1,320円



- 申込期限 7/18(木)

- 申込み・問合せ 福祉高齢者支援係
- ☎093-293-1294

月々定額 新車生活ならすべて

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを
オススメします!



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

7月の60周年記念イベント

14日(日) みんなの夢応援プロジェクト事業 祝！遠賀町60周年 ひまわりフェスタ

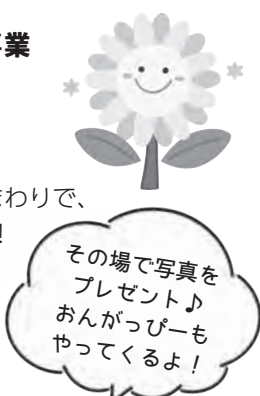
町内の学童やお店が育てた600鉢のひまわりで、町制施行60周年をみんなでお祝いしよう！

- 時間 10:00～15:00
- 場所 おんがみらいテラス
- 費用 無料
- 内容

- ▶プロの写真家による、ひまわりや60周年に関連した撮影会
- ▶限定15組(1組2人以上、先着順)
- ▶ひまわりにちなんだワークショップやマルシェの開催

- その他 詳しくは遠賀町ジモトコネクションズのインスタグラムで確認してください。

- 問合せ 遠賀町ジモトコネクションズ事務局
☎090-9479-7918(小島)



成年後見制度 無料出張相談

- 日時 7/24(水) 13:30～16:30
※1人1時間以内
- 場所 芦屋町役場(芦屋町幸町)
- 対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族
- 定員 3人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込開始 7/1(月)
- 申込み・問合せ
芦屋町地域包括支援センター
☎093-223-3581



7月は「社会を明るく する運動」強調月間

犯罪や非行のない安全安心な地域社会を築く運動です。犯罪や非行の背景には、望まない孤独や社会的孤立などの社会におけるさまざまな「生きづらさ」が存在しているケースがあります。その「生きづらさ」に寄り添って、互いに支え合い、コミュニティを築くことこそが、安全安心な明るい社会の実現に繋がります。

また、犯罪や非行に走った人たちの立ち直りには、本人の意欲と併せ、本人を取り巻く地域社会の理解と協力が不可欠です。

そこで、更生の大きな支えとなるのが、地域で支える民間のボランティア「保護司」の皆さんです。

遠賀町では、6人が保護司として活動しています。

- 問合せ 福祉高齢者支援係
☎093-293-1294



▲保護司と更生保護女性会の皆さん

第30回小学生ソフトバレー ボール大会出場者募集

- 日時 8/4(日) 9:00から
- 場所 遠賀体育センター
- チーム編成
監督1人と選手6人以上
※各地区3チームまで
- 費用 無料
- 持ってくるもの ビブスまたはゼッケン(前後に着用)
- 申込方法 遠賀体育センターで配布する申込書を提出
- 申込期限 7/14(日)
- その他
7/22(月) 19:30から遠賀コミュニティセンターで行われる監督会議に必ず出席してください。
- 申込み・問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

第65回遠賀郡民体育大会 秋季大会(陸上競技)出場者募集

- 日時 8/4(日) 9:00から
- 場所
芦屋町総合運動公園(芦屋町山鹿)
- 対象
令和6年5月1日以前から遠賀郡内に住民票がある小学生以上の人
- 種目
短・中距離走、走り幅跳び、リレー
※1人2種目まで
※年齢によって種目が異なります。
詳しくは問い合わせてください。
- 費用 無料
- 申込方法 遠賀体育センターで配布する申込用紙を提出
- 申込期限 6/30(日)
- 申込み・問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?

オール電化

新型出ました! Panasonic製
(HE-NS37LQS)
エコキュート 330,000円(税込)
+ 工事費
取り替えの場合 90,000円(税込)
※温水器の場合はお問い合わせください。

エコキュート取り換え工事なら

420,000円(税込)

在庫有り!
最短翌日工事
できます!

Panasonic
HE-NS37LQS
コミュニケーションリモコンセット
フルオート追い抜き
ECONAVI

遠賀町 リフォーム券 使えます!



電太郎ならIHも超お得!

定価の
60%
OFF
取り替えの工事なら
10,000円(税込)

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されてます。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事と水廻りの事なら電太郎

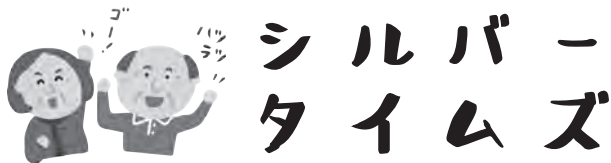
さいごーい くよ

☎0120-315-194

電気工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号
管工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号

【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

電太郎4つの約束
アフター抜群
工事は丁寧
商品は最新型
価格も安い



シルバー タイムズ

草刈りシーズン到来！

草木がよく伸びる夏、シルバー人材センターには草刈りの依頼が増えます。

草刈りする場所は、公共施設や自宅などさまざま。会員の様子を伺ってみると、仲間と汗を流しながら、きれいになっていく作業場所やそこでの出会いを楽しんでいるようです。



遠賀町シルバー人材センターは、働く意欲のある高齢者の会員による、営利を目的としない団体です。

町内在住で60歳以上の人は、どなたでも入会できます。

◆問い合わせ 遠賀町シルバー人材センター ☎093-293-8007

.....



人権・男女共同参画・国際交流に関する情報を発信します

♡ Wish
みんなのねがい

◆問い合わせ 協働人権係

自尊感情を高めよう

あなたは自分のことが好きですか

自尊感情とは「自分の良いところも悪いところも、全てかけがえのない自分として受け入れる気持ち」のことです。誰もが社会の担い手として自信を持って参画するためには、自尊感情が大切になります。

自尊感情が低いと……

「人より優れていない」「評価されない」などと、満たされない思いを抱え続けることになります。

また、周囲の期待に応えなければならないと思うあまり、無理をして、自分を追い込んでしまうことがあります。

その結果、ストレスをため込んで心の病気になったり、すぐにイライラして他者への攻撃性となって表れたりすること。誹謗中傷やいじめ、パワハラ、DVなどは、自尊感情の低下から引き起こされることも少なくありません。

自分もまわりも大切にすること

自分を大切にすることで、まわりを「自分と同じ大切な存在」と受け止めることができ、自分や他者の権利を守ることにつながっていきます。自分を含めたみんなを尊重する気持ちで、遠賀町をさらに優しい町にしましょう。

自尊感情を高めるポイント

- ▷自分の感情に目を向ける
- ▷マイナス思考になったら視点を変えてみる
- ▷1日の終わりに自分を褒める、いたわる
- ▷心地よいと思う時間や場所を増やす
- ▷他人と比べない
- ▷できないことは割り切って認める
- ▷一人で悩まずに相談する



相続と遺言 ご家族に安心を！



早めに相談して安心じゃ！

ワンストップで丁寧な対応を心がけております！



企業様へのご案内！

建設業
運送業
産廃業 etc

法人設立
(法人化)
NPO 法人

会計記帳
経営審査

スムーズで
安心！！

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所

行政書士 蔵元 泰子

中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所

検索

不動産の賃貸・売買・相続

広告

信頼と真心でお手伝い致します！

株式会社エステート徳王

TOKUO ☎093-601-1811

まずはお気軽にご相談ください！

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会 会員 福岡県知事(8)第11319号



いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け

ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

「マイ・タイムライン」を作ってみよう

災害が発生したとき、皆さんはどう行動しますか。

いざ発生してから調べ、考えても間に合いません。避難行動を事前にある程度決めておくことが大切です。

マイ・タイムラインは、災害が発生するリスクが高まった時に自分自身がとる「標準的な防災行動」を「時系列」で整理した計画です。

急な判断が迫られる災害発生時、確実に命を守る行動をとるためのチェックリスト、また、臨機応変な判断をするためのサポートツールとして役立ちます。

右のメモを参考に、自分自身で、さらには家族と一緒に考えて作ってみましょう。

※遠賀町ホームページで、マイ・タイムライン作成シートを公開しています。



MEMO

マイ・タイムラインの作り方



1. 住んでいる地域の災害リスクを確認
遠賀町防災ハザードマップで洪水などの被害想定地域を確認します。
2. 防災情報の収集方法を確認
警報や避難情報の収集方法を確認します。
3. 「災害発生前」にとるべき行動を考える
例：備蓄品の確認、避難しやすい服装への着替え、安全な場所への移動開始など
4. 「避難する際」にとるべき行動を考える
例：自宅周辺の状況確認、避難所の開設状況確認、火元や戸締りの確認など
5. 家庭の状況を加味する
車の有無、高齢者や子どもの有無など、各家庭の状況を確認し、必要な行動を加えます。
6. 時系列に整理する
各行動のタイミングを再確認し、整理します。



環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

●毎日、茶碗1杯分の食料が……

食べることができる食品のうち、食べ残しや賞味期限切れなどの理由で捨てられたものを「食品ロス」といいます。

世界には栄養不足の状態にある人が多数いますが、日本では毎日1人当たり茶碗1杯分の食料が食品ロスとなっています。食料の多くを輸入に依存している私たちは、食品ロスの現実を認識し、食品ロスの削減に向けて積極的に取り組まなければなりません。

●世界で目指す「食品ロス削減」

国際連合では、持続可能な開発目標(SDGs)で、2030年までに1人当たりの食糧廃棄を半減させる目標を設定。

日本国内でも、国民とともに食品ロスの問題に積極的に取り組むことを方針とした「食品ロスの削減の推進に関する法律」が施行されています。



食べものを大切にしていますか

●みんなで実践しよう

食品ロスは、日常生活の小さな心がけで減らすことができます。早速、次のことを実践してみましょう。

- ☒ 定期的に冷蔵庫の在庫を管理する
- ☒ 食品の買いすぎを避け、2～3日で食べきれる量を購入する
- ☒ 料理をするときは、食べきれる量を考えて適量を作る
- ☒ 外食では、食べきれる量を注文する

残さず大切に食べよう！
一人一人の心がけが食料問題や環境問題の解決につながるよ！



遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう！

QRコードから登録♪



岡短歌会詠草

植村隆雄選

気落ちした時になるとなる魔法の言葉
「私はかわいい絶対かわいい」
梶原磨須美
新人生飛び込む一歩の仲間の輪
楽しみ詰めるランドセル背に
竹邊明子
小糠雨に花びらは道にはりつきぬ
ふわりと飛べぬ春もありけり
今井孝美

おんが短歌会詠草

奥睦美選

花咲いた島門小からのチューリップ
小さな鉢に真っ赤な二輪
寺本雅光
園庭の幼な二人に手を振れば
走り寄り来て我にハグする
西村章子
過ぎゆきし金婚式を記念して
夫と二人食事楽しむ
松尾恵子

短歌

季節の湯
ハッカの湯
7/6(土)・7(日)
20(土)・21(日)
終日・小浴場のみ

毎月26日は
お風呂の日
風呂無料券などが当たる
ガラポン抽選会を開催！

参加者募集
フラワーアレンジ教室
7/9(火)・23(火)

参加者募集
パン初級教室
7/14(日)・16(火)

参加者募集
夏の子ども教室
夏休みに体験教室を多数開催！

詳しくは遠賀町ふ
れあいの里ホーム
ページをCheck！



ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

エントランス
ギャラリーの展示
信行真哉氏 作品展
7/24(水)まで
観覧無料

エントランスホール
カラオケ大会
7/7(日)開催
エントリー期限 6/30(日)

参加者募集
手打ちそば教室
7/7(日)・21(日)

参加者募集
手打ちうどん教室
7/14(日)

スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

☎問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525

冷凍のお弁当はじめました

遠賀コミュニティセンターで、のり弁当、メンチカツ弁
当、ハンバーグカレー、ナポリタン、たこ焼きを販売中♪
ラウンジの電子レンジで温めて食べられます！

夏休みマールアート教室

ビー玉とワイヤーで鮮やかなミニリースを作ります。

- 日時 7/25(木) 10:00～11:30
- 対象 小学生(1・2年生は保護者同伴)
- 費用 1,000円
- 定員 10人(先着順・要申込)



ほぐさサイズ教室

座ったまま、寝たまま行う簡単なエクササイズです。
血液やリンパの流れを改善して代謝アップ！肩こりや腰
痛の改善、疲労回復も期待できます。体験1回無料です！

- 日時 毎週月曜日13:30～14:15
- 対象 18歳以上の人
- 費用 3,300円(月4回分)
- 持ってくるもの 運動できる服装、タオル、飲み物
※持っている人は筋膜ローラー、ヨガマット

おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



おんが駅前カルチャー 第2期受講生募集

NEW!

メディカルピラティス

姿勢や柔軟性、バランス、
筋力を改善・強化できる
リラックスエクササイズ！



NEW!

ZUMBA GOLD®

バランス感覚を養う、
世界中の音楽を使った
ダンスフィットネス！

ー 太極拳やウクレレなど、おなじみの講座も開講します ー

青春ヒットパレード 昭和歌謡サマーコンサート

田上バンドが演奏する懐かしの昭和歌謡やフォークソ
ングを、スクリーンの歌詞を見ながら
みんなで歌います。

- 日時 6/30(日) 11:00～12:30
- 費用 1,000円
- 定員 40人(先着順・要申込)



【予告】みらいテラス夏まつり7/20(土)開催決定！

ビアガーデンなど今年もお楽しみが盛りだくさん♪
最新情報はおんがみらいテラスホームページへ！



大人のための映画会

- 日時・作品
▷7/4(木) 13:30から
「しあわせの隠れ場所」
▷7/5(金) 13:30から
「ゴヤの名画と優しい泥棒」
▷7/6(土) 13:30から
「グランパ・ウォーズ」
- 定員 各回30人(先着順)

おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

- 日時 7/17(水)
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館
ホームページ「新着資料
から探す」で確認してくだ
さい。

遠賀町立図書館 検索



Your Library

遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

調べる学習チャレンジ教室

夏休みに図書館を使って調べ学習
をしませんか。

- 日時
【第1回テーマをきめてしらべよう】
7/27(土)または7/28(日)の
10:30～11:50または14:30～15:50
【第2回しらべたことをまとめよう】
8/3(土)または8/4(日)の
10:30～11:50または14:30～15:50

●対象
小学3年生～中学生とその保護者
※各回ともに参加できる人

- 定員
6組(先着順・要申込)

- 申込開始
7/6(土) 11:00



七夕おはなし会

- 日時
7/6(土) 11:00～11:30





空手で世界一になる

登場してくれる
小・中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.25

原田 樹吹 さん

はらだ いぶき
広渡小学校 4 年

大切な人を守る強い人になりたいと思って、小学 1 年生から硬式空手を始めました。道場の稽古だけでなく、家でも日々、父と練習に励んでいます。

昨年は得意の中段蹴りを武器に、福岡県硬式空手道選手権で 1 位、九州大会 3 位になることができ、今年 8 月には東京で開催される世界大会に出場します。世界各国の選手と交流し実戦できることがとても楽しみです。

夢は世界一になること。夢を叶えられるようにこれからも心身を鍛錬し、稽古をがんばっていきます。

硬式空手……面と胴の防具をつけて行う、ポイント制(加点方式)を採用した実戦的な空手競技。

📷 編集後記

12年前、テレビ越しに鈴木選手がメダルをとる姿を見たのを思い出します。その年に福岡へ来て、ALWAYSスイミングクラブでお世話になり始めたばかりの学生スイマーだった私。泳ぐモチベーションが爆上がりした瞬間でした。(長岡)

思い込みをなくすことは難しいですね。私も友人へ出産祝いを送る際に「男の子だから寒色系のモノがいいかな」と自然と思ってしまったことがありました。思い込みで人を傷つけることがないように、普段から気をつけていきます！(河村)



人の動き

●世帯数：8,746世帯(+21)

●人口：18,913人(+7)

男：9,008人 女：9,905人
転入：71人 転出：45人
出生：5人 死亡：24人

令和 6 年 5 月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：6 件

空き巣：1 件 忍び込み：1 件
万引き：1 件 自転車盗：2 件
車上ねらい：1 件

●不審者情報：2 件

●火災：0 件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急：104件

令和 6 年 4 月分

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中
(申込期限)
8月生まれ…6月末まで

申込方法は
こちら▶



小田 葵彩ちゃん (2歳)



ニコニコ笑顔も、いたずらして
るときの悪い笑顔も大好きだ
よ！

松本 智菜美ちゃん (1歳)



ちなの素敵な笑顔で毎日幸せだ
よ♡元氣いっぱい大きくなっ
てね！1歳おめでとう！！

濱田 偉月ちゃん (1歳)



★1歳のお誕生日おめでとう★みんな
を癒してくれてありがとう。これか
ら元氣いっぱい大きくなってね♡

下郡 天真ちゃん (1歳)



天ちゃんお誕生日おめでとう！
毎日癒しをありがとう♡すくす
く元氣に育ってね！

山根 拓也ちゃん (3歳)



拓ちゃん誕生日おめでとう♡
これからもたくさん素敵な笑顔
を見せてね♪

内田 葵ちゃん (3歳)



3歳のお誕生日おめでとう！おしゃ
べりが上手で元氣いっぱいのあおい
ちゃんが、みんな大好きだよ！

行正 壮佑ちゃん (2歳)



誕生日おめでとう♡お母ちゃん
達と一緒に楽しいことたくさん
しようね♡

松本 風紗ちゃん (2歳)



毎日幸せをありがとう。これか
ら健康やかに、のびのびが大き
くなってね♡おめでとう！

徳王 凛太郎ちゃん (2歳)



2歳のお誕生日おめでとう♡食
べることが大好きな凛ちゃん♪
これからもすくすく育ってね！

エコバッグや子ど
もの荷物入れとし
て使いやすい薄め
の生地だよ♪



遠賀町オリジナルグッズ コットンマルシェバッグ

- 価格 1枚600円(税込)
- 素材 コットン、ポリエステル
- 大きさ 約W45×H35×D13cm
- 割引 こども割100円(未就学児が
いる人は500円で購入できます。)

- 販売場所
▷遠賀町役場企画政策課窓口
▷おながみらいテラス
- 問い合わせ 広報係
☎ 093-293-1377



ローストポークの夏野菜のせ

■材料(4人分)

- | | | |
|--------------------|-----|------------|
| 豚ロース肉(とんかつ用) …280g | A { | 塩 ……小さじ1/2 |
| トマト ……200g | | こしょう ……少々 |
| ナス ……200g | | |
| ピーマン ……150g | B { | 酒 ……大さじ1 |
| サラダ油 ……大さじ2 | | 塩 ……少々 |
| トマトピューレ ……300g | | こしょう ……少々 |
| 粉チーズ ……大さじ2 | | |

■作り方

- 1) 豚ロース肉は筋を切り、両面にAで下味をつける。
- 2) トマトはヘタを取って乱切りに、ナスはヘタを取って5mm厚の輪切りに、ピーマンはヘタと種を取って乱切りにする。
- 3) フライパンにサラダ油を半分入れ、1)を並べて中火で2分ほどこんがり焼く。
- 4) 裏返してさっと焼き、別皿に取り出す。
- 5) フライパンをキッチンペーパーで拭き、残りのサラダ油を入れて、ナス、ピーマンを炒める。しんなりしたらトマトピューレ、トマトを入れて混ぜ合わせる。
- 6) Bを加えて味を整え、4)を戻し入れて、ひと煮たちさせる。
- 7) 器に盛り、粉チーズをふる。

食進会の
おなが
めし
■問い合わせ
健康対策係



カリウムが豊富な夏野菜
で熱がこもった体を冷や
し、ビタミンB₁が豊富な
豚肉で疲れた体を回復さ
せましょう！



食進会員 江戸さん

YouTube
でCHECK

