

遠賀町 マイ・タイムライン（風水害）



マイ・タイムラインとは、台風の接近や豪雨災害が予想される際のご自身がとるべき行動を時系列でまとめたものです。 時間に余裕を持って安全・確実に避難するためにはマイ・タイムラインを事前に作成し、非常時持ち出し品の準備や避難経路・避難行動をしっかりと確認しておくことが大切です。

平常時

台風発生や
梅雨前線の活性化など

■気象庁からの情報発信等（■黒字）

▼町からの情報発信等（▼赤字）

- ▼避難訓練等の実施
- ▼ハザードマップ等による、災害に応じた地域の危険性のお知らせ

■警戒レベル 1

- ・早期注意情報（警報級の可能性）

▼台風情報や事前の備え、災害への警戒をお知らせ

■警戒レベル 2 発表

- ・大雨・洪水注意報・高潮注意報

■警戒レベル 2 相当

- ・危険度分布図（注意：黄）
- ・氾濫注意情報

▼災害の警戒告知

- ・遠賀町ホームページ・防災行政無線
- ・災害情報配信サービス・広報車

▼アプリ等での警戒告知

- ・自主避難所の開設等

■警戒レベル 3 相当発表

- ・大雨警報（土砂災害）・洪水警報
- ・氾濫警戒情報・危険度分布図（警戒：赤）

▼警戒レベル 3 高齢者等避難の発令

■警戒レベル 4 相当発表

- ・土砂災害警戒情報・氾濫危険情報
- ・危険度分布図（非常に危険：うす紫）

▼警戒レベル 4 避難指示の発令

■警戒レベル 5 相当発表

- ・大雨特別警報・氾濫発生情報

▼警戒レベル 5 緊急安全確保の発令

あなたと家族の行動

●自宅周辺の災害リスクをハザードマップで確認する

●避難行動を確認する

あなたはどう避難しますか？

☐（ ） 避難所へ行く

☐（ ） さん宅（知人）

☐安全が確保できる自宅（2階含む）

●必要な物品を確認する。

●家族の決まりごとを確認する

（避難対策・連絡手段・持出品 など）

・ハザードマップの再確認

・避難所に行くときは、〇〇橋は通らない

・連絡はグループLINEで行う

●避難のための準備をする

☐懐中電灯の準備

☐運動靴の準備（長靴は×）

☐非常食や常備薬を準備

☐着替えやスリッパ等の準備

☐携帯電話や充電器、携帯バッテリー

☐車のガソリンの確認

☐

☐

●避難するタイミング

（ ）

●避難する際の経路

☐確認済

☐未確認（☐ハザードマップで確認）

●避難する際のチェック項目

☐自宅周辺の状況確認

☐避難所の開設状況確認

☐家族や近所への呼び掛け

☐火の元、戸締りの確認

☐

☐

●命を守るための最善の行動をとる

※避難場所への避難が危険であると判断した場合は、高台などの安全な場所へ避難するなど、命を守るための最善の行動をとる

裏面に、あなたの家のマイ・タイムラインをつくってみましょう！

台風上陸や
線状降水帯の発生など

あなたのマイ・タイムライン（風水害）をつくってみよう！

遠賀町（ ）区（ ）家 マイ・タイムライン【作成年月日 年 月 日

平常時

梅雨前線の活性化など
台風発生や

線状降水帯の発生など
台風上陸や

■気象庁からの情報発信等（■黒字）

▼町からの情報発信等（▼赤字）

あなたと家族の行動

▼避難訓練等の実施

▼ハザードマップ等による、災害に応じた地域の危険性のお知らせ

●自宅周辺の災害リスクをハザードマップで確認する

●避難行動を確認する

あなたはどの避難しますか？

☐（ ）避難所へ行く

☐（ ）さん宅（知人）

☐安全が確保できる自宅（2階含む）

●必要な物品を確認する。

☐

☐

☐

☐

☐

☐

■警戒レベル1

・早期注意情報（警報級の可能性）

▼台風情報や事前の備え、災害への警戒をお知らせ

●家族の決まりごとを確認する

（避難対策・連絡手段・持出品 など）

・

・

・

■警戒レベル2 発表

・大雨・洪水注意報・高潮注意報

■警戒レベル2 相当

・危険度分布図（注意：黄）

・氾濫注意情報

●避難のための準備をする

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

▼災害の警戒告通知

・遠賀町ホームページ・防災行政無線

・災害情報配信サービス・広報車

▼アプリ等での警戒告知

・自主避難所の開設等

■警戒レベル3 相当発表

・大雨警報（土砂災害）・洪水警報

・氾濫警戒情報・危険度分布図（警戒：赤）

▼警戒レベル3 高齢者等避難の発令

●避難するタイミング

（ ）

●避難する際の経路

☐確認済

☐未確認（☐ハザードマップで確認）

●避難する際のチェック項目

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

■警戒レベル4 相当発表

・土砂災害警戒情報・氾濫危険情報

・危険度分布図（非常に危険：うす紫）

▼警戒レベル4 避難指示の発令

■警戒レベル5 相当発表

・大雨特別警報・氾濫発生情報

▼警戒レベル5 緊急安全確保の発令

●命を守るための最善の行動をとる

※避難場所への避難が危険であると判断した場合は、高台などの安全な場所へ避難するなど、命を守るための最善の行動をとる

マイタイムライン作成のためのチェックシート

マイタイムライン作成のために必要な情報を確認しましょう！

洪水ハザードマップで自宅のまわりの状況をチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？ _____ ～ _____ メートル

◇あなたの住んでいる場所は

家屋倒壊等氾濫想定区域（氾濫流・河岸浸食）ですか？

☐ はい ☐ いいえ

ハザードマップは
ホームページでも



家庭の状況をチェック

車 ☐ 無 ☐ 有（ _____ 台 _____ 人乗り）
ペット ☐ 無 ☐ 有 ⇒ ケージ等の避難所用品 ☐ 無 ☐ 有（ _____ ）
持病の薬 ☐ 無 ☐ 有（ _____ ）
敷地内の危険物（倒木、飛ばされるもの、窓ガラス、自転車 など）
☐ 無 ☐ 有（ _____ ）
避難に手助けが必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦、けが人 など）
☐ 無 ☐ 有（名前： _____ ）



避難先は複数考えて
おきましょう

避難先候補をチェック

あなたが避難する場所

☐ 洪水ハザードマップに記載されている避難所

○ _____ 【移動手段： _____ 移動時間：約 _____ 分】

○ _____ 【移動手段： _____ 移動時間：約 _____ 分】

☐ 親戚・知人の家

○ _____ 【移動手段： _____ 移動時間：約 _____ 分】

○ _____ 【移動手段： _____ 移動時間：約 _____ 分】

☐ その他※浸水しない場所

○ _____ 【移動手段： _____ 移動時間：約 _____ 分】

○ _____ 【移動手段： _____ 移動時間：約 _____ 分】



避難情報に合わせた行動を心掛けましょう!!

※避難指示（警戒レベル4）で必ず避難!!

5段階の警戒レベルと防災気象情報

警戒レベル5はすでに災害が発生しています。すぐに命を守る最善の行動をとってください。

警戒レベル	住民が取るべき行動	市町村の対応	気象庁等の情報	相当する警戒レベル
5	命の危険 直ちに安全確保! ・すでに安全な避難ができます。命が危険な状況。いまだ場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する。	緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない	大雨 特別警報 氾濫発生情報	5相当
＜警戒レベル4までに必ず避難!＞				
4	危険な場所から全員避難 ・過去の重大な災害の発生時に匹敵する状況。この段階までに避難を完了しておく。 ・台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。	避難指示 第4次防災体制 (災害対策本部設置)	土砂災害 警戒情報 高潮 特別警報 ※2 極めて危険 非常に危険 氾濫 危険情報	4相当
3	危険な場所から高齢者等は避難 ・高齢者等以外の人も必要に応じ、前段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。	高齢者等避難 第3次防災体制 (避難指示の発令を判断できる体制)	※1 大雨警報 洪水警報 高潮警報に切り替える可能性が高い注意報 警戒 (警戒級) 氾濫 警戒情報	3相当
2	自らの避難行動を確認 ・ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど。	第2次防災体制 (高齢者等避難の発令を判断できる体制) 第1次防災体制 (連絡要員を配置)	大雨警報に切り替える可能性が低い注意報 高潮 注意報 大雨注意報 洪水注意報 早期注意情報 (警戒級の可能性) 注意 (注意報級) 氾濫 注意情報	2相当
1	災害への心構えを高める	・心構えを一段高める ・職員の連絡体制を確認		

「避難情報に関するガイドライン」(内閣府)に基づき気象庁において作成

※1 夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える可能性が低い注意報は、警戒レベル3(高齢者等避難)に相当します。

※2 「極めて危険」(濃い紫)が出現するまでに避難を完了しておくことが重要であり、「濃い紫」は大雨特別警報が発表された際の警戒レベル5緊急安全確保の発令対象区域の範囲内に活用することが考えられます。

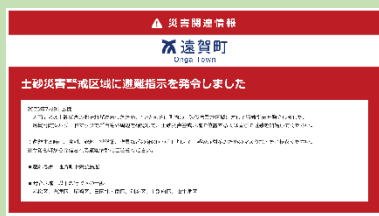
災害・防災情報を収集しましょう!!

迅速な避難行動のためには、正確な情報収集が大切です。

日頃から必要な情報は何か? を考え、事前に情報収集の方法を確認しておきましょう!

遠賀町ホームページ

災害時緊急ページで町内の状況を確認。



ふくおか防災ナビまもるくん

遠賀町を登録すると様々な関連情報を取得できます。(アプリ)



遠賀町災害情報配信サービス

町から災害情報を発信します。事前登録をお願いします。



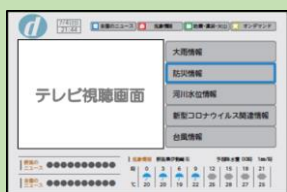
防災メールまもるくん

災害時の情報等をメールでお知らせします。



テレビのデータ放送

リモコンのdボタンから川の水位や発令中の警報を確認。



町の防災行政無線

町内約60箇所に設置した屋外スピーカーからお知らせ。

