

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2024 8
No.1261



安心して
子育てができるまちへ



おんが
あるから
オフできる

特集

子育て応援タウン遠賀町!
～こども家庭センター開設～

... 特集 ...

子育て応援タウン遠賀町！

～こども家庭センター開設～

今年4月、役場健康こども課に開設した「こども家庭センター」では、児童福祉と母子保健を一体化し、妊娠期から子育て期まで、地域の施設や機関と連携して切れ目のない支援を行っています。

今まで以上に支援内容を充実・強化させていますので、安心して相談・利用してください。

●問い合わせ こども家庭センター
☎093-293-1400



子育てがこんなに大変だなんて.....

周りに頼れる人がいない

初めての妊娠や出産で不安

子どもが学校に行きづらい、行けない

赤ちゃんが泣き止まない

しつこく思って叩いてしまう

子育てが楽しく思えない



ひとりで悩まずに
相談を！

「子どもが泣き止まなくてつらい」などの精神的負担。「ひとり親になってお金が心配」などの経済的負担。「育児で休む時間がとれない」などの肉体的負担。

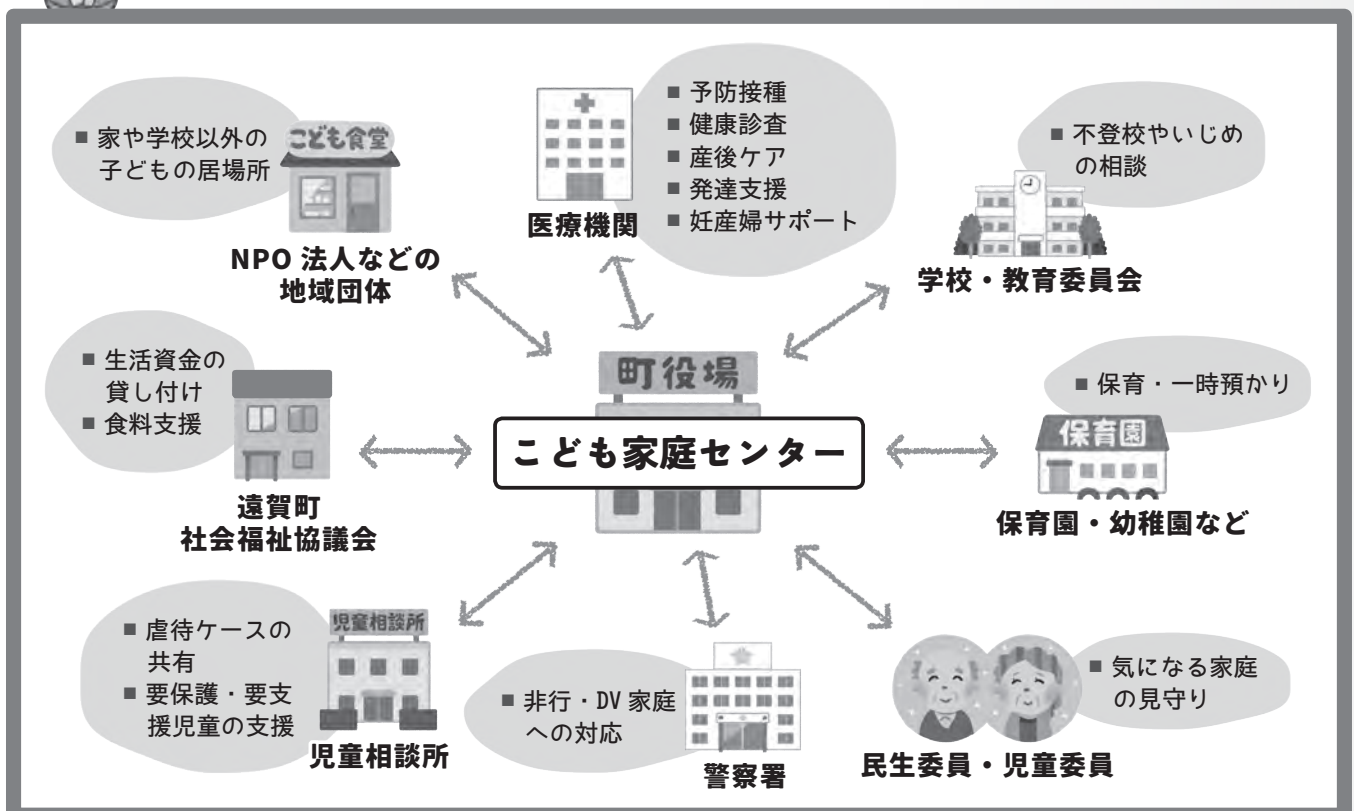
パパ・ママが感じるいろいろな負担を軽減するためのサポートをこども家庭センターで行っています。「自分が我慢すればいい」「相談しても仕方ない」と思わず、まずはちょっとお話してみませんか？

■ こども家庭センター ☎ 093-293-1400



さまざまな機関などと連携してワンストップで支援します！

子ども本人や保護者からの相談を受け付け、こども家庭センターが中心となり、見守りや必要な支援を行います。



◀◀ 次ページの子育て支援サービスもどんどん利用してね！

妊婦健康診査

妊娠中のママの健康状態や赤ちゃんの発育を診るため、身体測定や血液・血圧・尿などを検査します。なお、母子健康手帳交付時に発行される補助券で、健診費用の助成を14回受けることができます。



伴走型相談支援

妊娠届け出時と妊娠8カ月ごろにアンケートを行っています。妊娠中の気になること、出産に向けての心配ごとなどを保健師・助産師に相談してみませんか？

乳幼児期



赤ちゃん訪問

生後1カ月ごろに助産師が訪問し、育児相談や町の事業の説明を行います。



子育て応援ギフト

子ども1人当たり5万円を給付しています。赤ちゃん訪問時に申請書を渡します。

はじめのはじめのいっぽセミナー

生後2～4カ月までの第1子のママが対象です。楽しくおしゃべりしながら子育てのヒントを見つけたり、ベビーマッサージやあやうたを行ったりして、赤ちゃんとの時間を楽しむことができます。

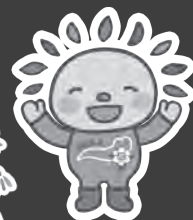
乳幼児の健康診査

節目ごとに、身体測定や医師などによる診察、保健師などによる育児相談を行います。

4カ月児健診

こわくないよ～

小児科医
宮地先生



いろいろあるよ！ 子育て支援 サービス

こども家庭センターへ相談してね！産後ケア、ぐっぴい一時預かり、子育て短期支援事業以外は無料だよ！

妊娠期



母子健康手帳の交付

妊娠が分かったら、まずは健康こども課窓口で妊娠の届け出をして、母子健康手帳の交付を受けましょう。

遠賀町の妊婦さんには、有限会社浅川興産(遠賀町島津)の協力により、特製のマタニティマークキーホルダーを配布しています。



(有)浅川興産 勝木さん親子



母子手帳アプリ「おんが de 母子モ」

予防接種の管理、地域の育児情報、子どもの成長を簡単に記録できます。妊娠届け出時と妊娠8カ月ごろに行うアンケートもアプリから回答することができます。

アプリのダウンロードはこちらから



出産応援ギフト

出産準備を支援するため、妊婦1人当たり5万円を給付しています。母子健康手帳交付時に申請書を渡しますので、健康こども課窓口で申請してください。

妊婦歯科健康診査

妊娠期間中に1回、無料で妊婦歯科健診を受診できます。受診票は母子健康手帳交付時に発行しますので、安定期に入ったら、医療機関で受診しましょう。

ぐっぴい

一部自己負担あり

おんがみらいテラス3階にある、未就学児の親子が楽しく遊べて、子育て相談や情報交換もできるひろばです。一時預かり(有料・最大3時間)も行っています。



いつでも

子育て短期支援事業

自己負担あり

保護者の入院や通院、出張や冠婚葬祭などにより、一時的に家庭で子どもを養育できなくなった場合などに児童福祉施設などで預かります。

ヤングケアラーに関する相談支援

家族の世話や家事をしている子どもに関する相談を受け付けています。



児童虐待に関する相談

児童虐待に関する通告や相談などを受け付けています。

子ども支援オフィス巡回相談会

お金、家族関係、子どもの困りごとなどを受け付け、必要な場所へ一緒に相談へ行きます。また、家計相談員が家計の見直しについて一緒に考えます。

予防接種

予防接種の種類ごとに決められた接種期間内に打ちましょう。

産後ケア

自己負担あり

産後1年未満のママと赤ちゃんを対象に、助産師の専門的なサポートが受けられます。授乳や育児に関すること、子どもとの生活についてなど、相談してみませんか？ママの心と体の休息のための利用もできます。

※サービスの種類により費用が異なります(非課税世帯、生活保護を受給している人は利用料の減免あり)。



ことばと心の相談

「発語が遅い」「発音がはっきりしない」「友だちとうまく遊べない」などの心配ごとを臨床心理士に相談できます。



すくすくクッキング

管理栄養士が月齢に応じた離乳食の進め方などの講義と調理の実演を行います。

すくすくひろば

保健師や助産師による育児相談、栄養士による離乳食相談、身体測定などを行います。





KBCラジオ「PAO～N」では町長が町をPR！

魅力をたっぷりお届け 2024KBCふるさとWish

KBCテレビ・ラジオ・Webで、福岡県の全60市町村とその周辺地域の魅力を発信する地域共創プロジェクト「ふるさとWish」。5月20日～26日のまるごと一週間、遠賀町が特集されました。

町制施行60周年を記念したイベントや遠賀町特産品、町内飲食店などが取り上げられ、今年もまちの魅力がたっぷり詰まった内容に。

また、ふるさとWishのCMには、昨年の「おんがレガッタ」オープン男子の部で優勝した「有限会社 三栄建工」クルーの皆さんが出演し、遠賀川や麦畑などをバックに、スキップで遠賀町をアピールしてくれました。

CMは遠賀町YouTube公式チャンネルで公開していますので、見逃した人はぜひ見てください。

全力勝負の水上戦！ 第26回おんがレガッタ

5月25日、26日に遠賀川漕艇場で「第26回おんがレガッタ」が開催されました。

町制施行60周年記念大会となった今回は、全国市町村交流レガッタへの派遣枠が3クルーに増え、過去最多の計71クルーが集結！

初日には、航空自衛隊芦屋基地の練習機T-4による祝賀飛行も行われ、会場のボルテージは最高潮に。

各部門での熱戦の結果、「おんがの赤しそ」「ロックKIZ」「SportsmanshipA」が優勝を果たし、遠賀町代表として、9月に鹿児島県薩摩川内市で開催される、全国市町村交流レガッタへ派遣されることとなりました。

全国大会での活躍を期待しています！



おんがレガッタは、スポーツ振興くじ助成を活用しています。



風吹き白波立つ決戦！呼吸を合わせて……

部門	順位	クルー名	決勝タイム
オープン男子の部	優勝	おんがの赤しそ	2分00秒42
	準優勝	広渡なんでかんでん1号	2分05秒50
オープン女子の部	優勝	ロックKIZ	2分44秒58
	準優勝	照葉04	2分47秒98
オープン男女混合の部	優勝	SportsmanshipA	2分51秒98
	準優勝	ONG 夢れんげ	2分53秒59

※オープン男女混合の部の決勝は、強風・高波により中止となり、準決勝のタイムで順位を決定しました。

現在オール電化限定！！壊れる前に取り替えませんか？

オール電化

新型出ました！ Panasonic製
(HE-NS37LQS)
商品代
エコキュート
工事費
取り替えの場合
90,000円(税込)
※温水器の場合はお問い合わせください。

エコキュート取り換え工事なら

420,000円(税込)

在庫有り！
最短翌日工事
できます！
Panasonic
HE-NS37LQS
コミュニケーションリモコンセット
フルオート追い抜き
ECONAVI

遠賀町
リフォーム券
使えます！



電太郎ならIHも超お得！

定価の
60%
OFF
取り替えの工事なら
10,000円(税込)

販売しすぎて、九州電力様、
Panasonic様より
毎年表彰されています。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号
管工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号

電気工事と水廻りの事なら電太郎

さいこーいくよ

0120-315-194

【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
価格も安い



まちを照らす灯火

20,000本のおんがキャンドルナイト

6月1日、役場と遠賀町中央公民館の駐車場で「20,000本のおんがキャンドルナイト」が開催されました。

今年は町制施行60周年を記念して、キャンドルにお絵描きするワークショップや馬頭琴による演奏、キッチンカーの出店などが行われ、会場は大にぎわい。

お祭りのような雰囲気の中、来場者たちはキャンドルで描かれたおんがっぴーや60thの文字を眺めたり、馬頭琴の音色に癒されたりと、非日常感あふれる空間を楽しんでいました。



キャンドルの灯りで過ごすにぎやかな夜♪



集中して……一打入魂！

ゴルフで笑顔に

遠賀町長杯チャリティーゴルフ大会

5月30日、町制施行60周年を記念して、5年ぶりに「遠賀町長杯チャリティーゴルフ大会」がチサンカントリークラブ遠賀で開催され、約100人の参加者が集いました。

スコアを競い合いながらも、仲間たちとプレーするゴルフは格別の様子で、皆さんの表情にはたくさんの笑みが。

また、今大会では、遠賀町・遠賀町商工会・遠賀町青年部活性協議会が協賛し、能登半島地震支援への寄付を募り、約5万円の寄付が集まりました。寄付していただいた皆さん、ありがとうございました。

いざという時の備えを

町内一斉避難訓練

6月2日、近年多発している地震災害に備えるため、町内の全地区公民館や中学校体育館などで「町内一斉避難訓練」が実施されました。

地区公民館では、各地区ごとに決定した訓練計画を基に自主防災組織が中心となり、避難所開設・運営訓練などを実施。住民同士で考え協力し合い、いざという時に助け合えるよう、地域防災力の向上を図っていました。



避難所で使用する段ボール製間仕切りの組み立てを体験！

相続と遺言
ご家族に安心を！

早めに相談して安心じゃ！

ワンストップで丁寧な対応を心がけております！

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所
行政書士 蔵元 泰子
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

企業様へのご案内！

**建設業
運送業
産廃業 etc**

**法人設立
(法人化)
NPO 法人**

**会計記帳
経営審査**

スムーズで安心！！

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所 検索

不動産の賃貸・売買・相続 広告

信頼と真心でお手伝い致します！

株式会社エステート徳王
TOKUO ♡ 093-601-1811

まずはお気軽にご相談ください！

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会会員 福岡県知事(8)第11319号

8月の60周年記念イベント

3日(土) みんなの夢応援プロジェクト事業 17日(土) ロケットとばそin遠賀

小学3年生～中学生の参加者が、ペーパークラフトのモデルロケット60機を製作して、時速200kmで高さ40mまで打ち上げ、パラシュートと共に回収します。

●打ち上げ予定時間

[午前の回] 11:30 [午後の回] 16:00

ロケット
とばそ



広報おんが7月号で募集した子どもたちが
作って打ち上げるよ！
みんな見に来てね♪

●場所 遠賀総合運動公園

●費用 無料

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●問い合わせ 協働人権係 ☎093-293-1242

24日(土) 第38回 遠賀町夏まつり

遠賀町
夏まつり



●時間 18:00～20:40

※小雨決行、順延なし

●場所 遠賀総合運動公園

●内容

▷航空自衛隊芦屋基地による祝賀展示飛行

▷露店の出店(18:00～20:40)

▷総踊り

▷ステージイベント

▷打ち上げ花火 4,000発予定(20:00～20:30)

●問い合わせ 商工振興係 ☎093-293-8233

来場時のお願い

▷会場内に一般用駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。(JR遠賀川駅から徒歩約10分)

▷当日は、臨時駐車場として次の3カ所を開放します。

▶遠賀町役場駐車場(会場まで徒歩約15分)

▶今古賀イベント・交流広場(会場まで徒歩約20分)

▶ボートレース芦屋駐車場(JR遠賀川駅まで往復シャトルバスを運行します)

▷会場周辺の有料駐車場はJR遠賀川駅の北側のみです。周辺店舗や路上へ駐車しないでください。

開催に伴う注意点

▷おんがみらいテラスは安全確保のため、8/24(土) 18:00に閉館します。

▷花火の打ち上げ場所周辺に立入禁止区域を示すテープやロープを張りますので、絶対に立入禁止区域内へ入らないでください。

▷会場内は火気厳禁です。

▷8/24(土)は終日、遠賀総合運動公園内の各施設を利用できません。

※多目的グラウンド、テニスコート、体育センターアリーナは、8/25(日) 12:00まで利用できません。

▷遠賀コミュニティセンター玄関前広場は通路です。レジャーシートなどでの場所取りはできません。

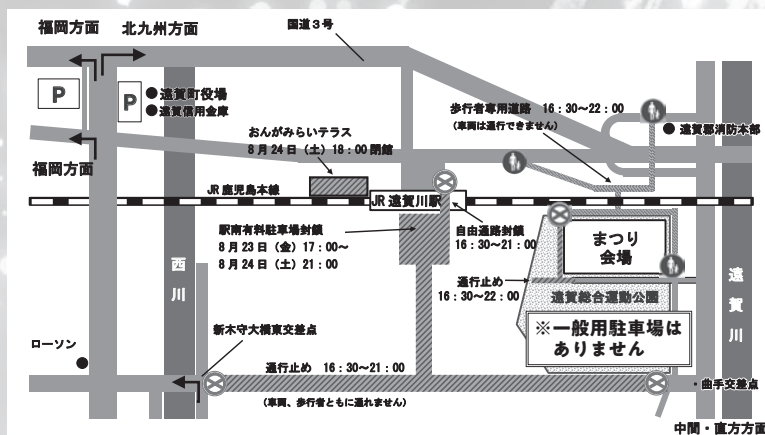
▷たばこなどは所定の場所で喫煙してください。

▷まつり終了後は混雑が予想されます。帰りの切符を事前に準備する、帰る時間をずらすなどしてください。

▷落下事故などが起きる危険性があることから、ドローンを飛ばす行為は禁止します。

▷注意事項など会場内のルールを守らない場合や警備員などの指示に従わない場合は、退場してもらうことがあります。

会場周辺の交通規制に協力してください



▷新木守大橋東交差点～曲手交差点手前の交差点 8/24(土) 16:30～21:00 通行止

▷JR遠賀川駅の自由通路 8/24(土) 16:30～21:00 封鎖

▷駅南有料駐車場 8/23(金) 17:00～8/24(土) 21:00 封鎖

詳しい情報は遠賀町ホームページで確認してね！



Onga
お知らせ
News

認知症を知ろう 「オレンジ・ランプ」上映会・出張版「菜の花カフェ」開催

オレンジ・
ランプ上映会



「オレンジ・ランプ」上映会

働きながら認知症に関する啓発・講演活動を行っている丹野 智文さんの実話に基づく映画作品で、「若年性アルツハイマー型認知症」と診断された39歳・2児の父とその妻の物語です。

●日時 9/6(金) 13:30～15:10 [開場] 13:00

●場所 遠賀町中央公民館

●費用 無料

●定員 100人(先着順・要申込)

●申込開始 8/1(木)

●その他 日本語字幕付きです。

●申し込み・問い合わせ

地域包括支援係 ☎093-293-1293



出張版「菜の花カフェ」

菜の花カフェは、認知症になった人もそうでない人も「おしゃべりして笑顔になる」「参加し続けることができる」など、誰でも自由に参加できる、認知症予防を目的としたカフェです。ボランティアスタッフとのおしゃべりや福祉課職員への相談ができます。

●日時 9/6(金) 15:30～16:00

●場所 遠賀町中央公民館

●費用 無料

●その他 菜の花カフェは、毎月第1水曜日13:30～15:00に、おながみらいテラスで定期開催しています。

●申し込み・問い合わせ 地域包括支援係

☎093-293-1293

Onga
お知らせ
News

今年もおいしい油ができました 遠賀菜種油 8月販売開始！

町内産の非遺伝子組換え菜種「ななしきぶ」を原料に、化学薬品などを一切使わず、圧搾だけで抽出した一番搾りのみを使用したプレミアムオイル！

炒め油にはもちろん、野菜やチーズにそのままかけるのもオススメです。色鮮やかな黄色と菜種がもつ本来の香りを楽しむことができますよ。

●価格(税込) 100g：500円、270g：1,000円

市場
よかもん



菜種油
遠賀



●販売場所 役場産業振興課、おながみらいテラス、JA北九やさい畑おなが店など
※電話でも注文できます。

※インターネット注文は「よかもん市場」を利用してください。

●問い合わせ 農業推進係

☎093-293-1252



Onga
お知らせ
News

お盆期間のお知らせ ごみ・し尿収集／歯科急患診療／遠賀霊園

遠賀
霊園



ごみ・し尿収集

ごみ・し尿収集を次のとおり休止します。

●休止日 8/14(水)、8/15(木)

※遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入は可能です。

●し尿の臨時くみ取りの申し込み

(有)環整 ☎093-223-0402

※8/1(木)までに申し込んでください。

歯科急患診療

休日急患診療の当番歯科医は次のとおりです。受診前に電話で問い合わせてください。

●日時・場所 全て10:00～17:00

▷8/13(火) 蓮花寺ニコ歯科クリニック(中間市中央)

☎093-980-4364

▷8/14(水) ひさまつ歯科クリニック(遠賀町松の本)

☎093-293-1151

▷8/15(木) えみ歯科クリニック(中間市垣生)

☎093-701-5520

遠賀霊園

【開門時間変更】

期間中は霊園の入口を常時開門します。

●期間 8/8(木) 6:00～8/17(土) 19:00

【無料ジャンボタクシー運行】

JR遠賀川駅発着の霊園内巡回タクシーを運行します。

※今年度から発着場所がJR遠賀川駅南口になります。

●日程 8/13(火)

●運行区間 JR遠賀川駅南口～遠賀霊園

※JR遠賀川駅と霊園内の停留所以外での乗車・降車はできません。

●JR遠賀川駅出発時間(12分間隔)

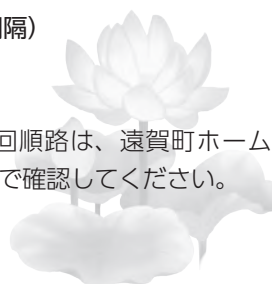
▷8:30発～11:54発

▷12:55発～15:07発

●その他 詳しい時刻表や巡回順路は、遠賀町ホームページまたは行政経営課窓口で確認してください。

●問い合わせ 管財係

☎093-293-1300



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
今月の納期限など		※㊦マークがついている 事業は、健康づくりポ イント事業の対象です。 ※パブリックビューイング は開催されない場合が あります。		1 パブリック ビューイング(ス) 3:30~5:30 遠賀町中央公民館 4カ月児健診(こ) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 リフレッシュ教室(地)㊦ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター 寿大学公開講座(中) 10:00 から 遠賀町中央公民館	2 パブリック ビューイング(ス) 3:00~5:00 遠賀町中央公民館 ことばと心の相談(こ) 8:50~12:10 遠賀町中央公民館	3 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 ロケットとばそ in 遠賀(協) 9:30~12:30 14:00~17:00 遠賀総合運動公園 パブリック ビューイング(ス) 17:00~19:00 遠賀町中央公民館
問い合わせ						
(ス) ……スポーツ文化係 (こ) ……こども家庭センター (地) ……地域包括支援係 (中) ……遠賀町中央公民館 (図) ……遠賀町立図書館 (協) ……協働人材係		(社) ……社会教育係 (農) ……農業推進係 (障) ……障がい者支援係 (社協) ……遠賀町社会福祉協議会 (商) ……商工振興係				
4 遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	5 パブリック ビューイング(ス) 1:30~3:30 遠賀町中央公民館	6 悠遊ひろば(地)㊦ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター 夏休み遠賀町青少年 安全パトロール(社) 19:00~20:00 遠賀町役場玄関前	7 菜の花カフェ(地) 13:30~15:00 おんがみらいテラス	8	9 農業委員会総会(農) 9:00 から 遠賀町役場 ※農業相談は要予約	10 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 身体障がい者相談員 による相談会(障) 受付 13:00~15:00 遠賀町ふれあいの里
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16 夏休み遠賀町青少年 安全パトロール(社) 19:00~20:00 遠賀町役場玄関前	17 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 ロケットとばそ in 遠賀(協) 9:30~12:30 14:00~17:00 遠賀総合運動公園
18 遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	19	20 すくすくひろば(こ) 受付 9:30~10:30 遠賀町中央公民館 悠遊ひろば(地)㊦ 受付 9:45~10:00 遠賀コミュニティセンター	21 おはなし会0・1・2(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 心配ごと相談(社協) 受付 12:30~15:00 遠賀町ふれあいの里 こころの相談窓口(障) 14:00~16:00 遠賀町役場 ※要予約	22 3歳児健診(こ) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館	23 すくすくクッキング(こ) 受付 10:00~10:10 遠賀町中央公民館	24 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 遠賀町夏まつり(商) 18:00~20:40 遠賀総合運動公園
25 遠賀町文化協会 音楽部会発表会(中) 9:30 から 遠賀町中央公民館	26	27 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里	28	29 ゲートキーパー 養成講座(障) 14:00~16:00 遠賀町中央公民館	30	31 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234	遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355	遠賀コミュニティセンター ☎ 093-293-6525	遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783	遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430
おんがみらいテラス ☎ 093-482-8123	遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090	遠賀体育センター ☎ 093-293-5434	遠賀町ふれあいの里 ☎ 093-293-2030	防災行政無線の確認 ☎ 0120-684-428



ごみの収集日 ごみは、収集日当日の朝7:00～8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	13日(火)・27日(火)	28日(水)	22日(木)	26日(月)
	尾崎	水・土曜日	13日(火)・27日(火)	21日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	10日(土)・24日(土)	21日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	10日(土)・24日(土)	28日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	10日(土)・24日(土)	1日(木)	26日(月)	8日(木) 22日(木)
	木守	水・土曜日	13日(火)・27日(火)	19日(月)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	10日(土)・24日(土)	19日(月)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	13日(火)・27日(火)	1日(木)		
ごみ収集のお休み・変更			粗大ごみの予約			
●12日(月・振休)はビン・カン類(資源ごみ)の収集はお休みです。 ●14日(水)はもえるごみの収集はお休みです。 ●15日(木)は粗大ごみの収集は19日(月)に変更します。 ●13日(火)～15日(木)の遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入は通常どおり行います。			事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申し込んでください。			
			粗大ごみ受付センター			
			☎093-281-5380			

リサイクル拠点回収ボックス ◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プラタブ	インフラリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティセンター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町 町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ (遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の 各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。
※4 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大 型 車 収 集 地 区	
1	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
2	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
5	月2回収集家庭
6	月2回収集家庭
7	広渡、旧停、遠賀川、島津
8	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府
9	新町、広渡、遠賀川
13	遠賀川、新町、千代丸、上別府
16	別府
20	鬼津、若松、道官
21	月2回収集家庭
22	月2回収集家庭
23	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
小 型 車 収 集 地 区	
5	月2回収集家庭
7	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎
8	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川
21	月2回収集家庭





遠賀町文化祭 展示作品・出演者募集

- 展示・出演日
 - ▷作品展示 11/2(土)～11/3(日・祝)
 - ▷芸能まつり 11/2(土)
 - ▷町民のつどい 11/3(日・祝)
- 場所 遠賀町中央公民館
- 申込方法 遠賀町中央公民館で配布する申込書を提出
- 申込期限 8/15(木)
- 申込み・問合せ 遠賀町文化祭実行委員会(遠賀町中央公民館内)
☎093-293-1355



遠賀町女性防火・防災クラブ 防災フェア

昭和28年遠賀大水害の資料展示や遠賀郡消防署・遠賀町消防団による消防車両の展示、防災体験などをを行います。

- 日程
 - [資料展示] 8/30(金)～9/7(土)
 - [消防車両展示、防災体験] 8/31(土)、9/1(日) 10:00～16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 問合せ 防災安全係
☎093-293-1234(代表)



日本赤十字社 赤十字防災教育事業

災害への備えや避難所体験など、命を守る方法を地域に密着した形で学ぶ防災セミナーを開催しています。

- 対象 自治会、小学校区単位の地域住民など
- 費用 無料
- その他 詳しくは日本赤十字社福岡県支部ホームページで確認してください
- 申込み・問合せ
日本赤十字社福岡県支部
☎092-523-1172



すくすくクッキング (離乳食教室)

管理栄養士が離乳食について講義と調理の実演をします。

- 日時 8/23(金) 10:10～11:30
[受付] 10:00～10:10
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後3カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 7組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 8/16(金)
- 申込み・問合せ こども家庭センター
☎093-293-1400



子どもの聞こえに 関する相談

電話やメール、面談での相談を受け付けています。
※面談は予約が必要です。



- 日時 毎週月・水・金曜日 10:00～16:00
※年末年始、祝日を除く
- 場所 福岡県乳幼児聴覚支援センター(福岡市博多区博多駅南)
- 相談・予約先
☎092-402-2673
✉fmc.choukaku@fukuoka.med.or.jp
- 問合せ 福岡県子育て支援課
☎092-643-3307



夏休み遠賀町青少年 安全パトロール

子どもたちが事故や犯罪に巻き込まれることを未然に防止するため、青色回転灯装備車と徒歩で町内をパトロールします。

- 日時 7/25(木)、8/6(火)、8/16(金)
19:00～20:00
※雨天中止
- 集合場所 遠賀町役場 玄関前
- 問合せ 社会教育係
☎093-293-1326



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 8/2(金) 8:50～12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ こども家庭センター
☎093-293-1400



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 8/20(火)
[受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 8/13(火)
- 申込み・問合せ こども家庭センター
☎093-293-1400



おながっぴー
LINEスタンプ
好評販売中!



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』

募

指定管理者募集

「遠賀町ふれあいの里」「遠賀町立図書館」を管理・運営する指定管理者をそれぞれ募集します。

- 指定管理期間 R7/4/1～R12/3/31
- 対象 法人、その他の団体
- 一次(仮)申込受付期限 8/2(金)
- 申込書類受付期間 9/2(月)～9/9(月)
- その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 申込み・問合せ 企画係 ☎093-293-1304

電力・ガス・食料品等
価格高騰一体支援給付金

物価高騰による生活への負担増加を受け、新たに給付金を支給します。

- 対象 令和6年6月3日時点で遠賀町に住民票があり、世帯全員の令和6年度住民税所得割が課税されていない世帯
- ※令和5年度に給付金の対象となった世帯を除く
- 給付額 1世帯当たり10万円
- ※同一世帯に18歳以下の子どもがいる場合は、子ども1人当たり5万円が加算されます。
- その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 問合せ 福祉高齢者支援係 ☎093-293-1301(給付金専用ダイヤル)

遠賀町文化協会
音楽部会発表会

- 日時 8/25(日) 9:30から
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 問合せ 遠賀町文化協会(遠賀町中央公民館内) ☎093-293-1355



募

脳トレ！
大人のめりえ講座

めりえは、配色を決めたり指先を使ったりすることで脳の活性化に効果あり！色と塗り方を学びます。

- 日時 9/18、9/25、10/9、10/23、11/13、11/27 全て水曜日 13:30～15:30(全6回)
- 場所 遠賀町中央公民館
- 定員 8人(先着順・要申込)
- 費用 1,500円
- 申込開始 8/6(火) 8:30
- 持ってくるもの 筆記用具、色鉛筆
- 申込み・問合せ 遠賀町中央公民館 ☎093-293-1355

介護に関する
入門的研修

- 日時(各日程全5回) ①8/29～9/26の木曜日10:00から ②9/8(日)、9/15(日)、9/21(土)、9/28(土)、10/6(日) 10:00から
- 場所 ①ウエルとばた(北九州市戸畑区汐井町) ②なかまハーモニーホール(中間市蓮華寺)
- 対象 5回全てに参加できる介護未経験者
- 定員 各日程50人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 問合せ 福岡県社会福祉協議会 ☎092-584-3310

寿大学公開講座
～高齢者の安全運転～

- 日時 8/1(木) 10:00から
- 場所 遠賀町中央公民館
- 費用 無料
- 講師 蜂須賀 研二さん(リカバリーセンターひびき施設長)
- 問合せ 遠賀町中央公民館 ☎093-293-1355

募

町営住宅入居者募集

町内に住・在勤などの条件があります。詳しくは建設課で配布する募集案内で確認してください。

- 対象住宅・家賃
 - ▷虫生津団地A棟102号(築30年) 1万7,300円～3万4,000円
 - ▷虫生津団地C棟302号(築30年) 1万7,300円～3万4,000円
 - ▷道官町営住宅(3F)B棟202号(築35年) 1万5,500円～3万400円
 - ▷道官団地8棟2号(築38年) 1万7,400円～3万4,200円
- ※間取りは全て3DKです。
- ※家賃は、入居予定者全員の令和5年中の所得合計に応じて決定します。
- 申込期限 8/13(火)
- 申込み・問合せ 整備係 ☎093-293-1236

身体障がい者
巡回補装具判定

補装具支給・修理の相談や判定を行います。

- 日時 9/18(水) 10:00～12:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 身体障害者手帳を持っていて、肢体不自由の補装具の支給や修理を希望する人
- 費用 無料
- 申込期限 8/14(水)
- 持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、前回支給された補装具(再支給の場合)、修理が必要な補装具(修理の場合)
- ※本人が来場してください。
- その他 電動車いす、座位保持装置、重度障がい者用意思伝達装置は対象外です。
- 申込み・問合せ 障がい者支援係 ☎093-293-1296



トラック レンタカー

2,980円～!!

AT車なので
運転もラクラク!

初めての方
でも
安心!

免許証だけで簡単に手続きできます!

ちょっと運びたい時に、引っ越し・ゴミ捨て
経費の見直しに、軽便車の低い車両は格安レンタカーに切替え

九連福本 第4657号登録

ENEOS (有) 柴田石油店
遠賀郡遠賀町遠賀川二丁目1番35号

お電話にてご予約ください
☎293-0058

※詳細は自家用自動車有償貸渡約款に準じます。お支払いは現金またはクレジットカード可

とても便利!!

① 気づいていますか?こころのサイン ゲートキーパー養成講座

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけて支援につなげるなど、適切な対応ができる「ゲートキーパー」を養成する講座です。

悩んでいる人への対応などを学んでみませんか。

●日時 8/29(木) 14:00～16:00

●場所 遠賀町中央公民館

●費用 無料

●講師 浦田 英範さん(西南学院大学 人間科学部 心理学科教授)

●その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●問合せ 障がい者支援係
☎093-293-1296

② 児童扶養手当現況届 特別児童扶養手当所得状況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は、8月1日現在の状況を届け出る必要があります。

対象者には7月下旬に通知しますので、手続きしてください。

●受付期間

【児童扶養手当現況届】

8/1(木)～9/2(月)

【特別児童扶養手当所得状況届】

8/9(金)～9/11(水)

●手続き・問合せ 子育て支援係
☎093-293-1254

③ ひとり親家庭等医療証は 更新手続きが必要です

ひとり親家庭等医療証の有効期限は9月30日です。

対象者には7月下旬に通知しますので、手続きしてください。

●受付期間 8/1(木)～8/30(金)

●手続き・問合せ 国保年金係
☎093-293-1239

④ 65歳以上の人へ送付します 介護保険料決定通知書

令和6年度の介護保険料決定通知書を7月下旬に送付します。3年ごとの見直しにより保険料が変更されていますので、保険料や納付方法などを確認して納付してください。

所得段階別の介護保険料は、6月に全戸配布したパンフレット「みんなで支える介護保険」や福岡県介護保険広域連合ホームページで確認してください。

●問合せ

福岡県介護保険広域連合

☎092-981-9071



⑤ 里親制度説明会

家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ養育する「里親制度」について説明します。

●日時 8/26(月) 14:00～15:00

●場所 福岡県宗像児童相談所(宗像市東郷)

●申込方法

電話またはメールで申し込み

●申込期限 8/23(金) 17:00

●申込み・問合せ

福岡県里親支援機関リンク

☎080-1274-4809

✉link@sound.ocn.ne.jp

⑥ 妊娠・子育て・思春期 SOS電話相談

妊娠中の生活や子どもの発育などに関する相談を受け付けています。

●日時 毎週月～土曜日 9:00～17:30

※年末年始、盆(8/13～8/15)を除く

●相談方法 Webまたは

電話(☎092-406-5118)

で相談



●問合せ 福岡県子育て支援課
☎092-643-3307

⑦ おなが病院に がんケアセンター開設!

地域医療支援病院として県から承認を受けている「おなが病院」に、がんに関する総合的な支援体制が整備されました。

検診の充実や早期発見・早期治療、治療後の定期的なフォローアップなどを行っていきますので、がんの疑いがある人や確定診断が出た人、治療中・治療後の人、緩和ケア中の人は相談してください。

●外来日時 毎週月・水・金曜日
9:00～11:30(要予約)

※祝日を除く

●予約受付日時

毎週月～金曜日 8:20～17:00

※祝日を除く

●場所 遠賀中間医師会おなが病院

●予約・相談・問合せ 遠賀中間医師会おなが病院地域医療連携室

☎093-281-3850



⑧ 看護職スキルアップ セミナー

●日時 8/28～10/2の水曜日
14:00～16:00(全6回)

●場所 遠賀中間医師会おなが病院

●対象 医療・看護の質向上を目指す看護師・准看護師

●定員 15人程度(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込期限 8/21(水)

●その他 詳しくは遠賀中間医師会おなが病院ホームページで確認してください。



●申込み・問合せ

遠賀中間医師会おなが病院

☎093-281-2810

お家のリフォームは当社へご相談下さい!

住宅省エネ2024キャンペーンスタート!

内窓取付(インプラス)

玄関取替(リシエント)

風呂・流し・トイレ・リフォーム

カーポート・フェンス・門取付

アミド張替・戸車取替

窓から省エネリフォーム

超大型補助金
リフォームチャンス到来!

(有)江頭トーヨー住器

遠賀町別府4141番地
TEL:293-1620

不動産の購入・売却・査定
建物解体ご相談ください!

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート!
お気軽にお問い合わせください!

不動産業:福岡県知事(2)第17807号

建物解体業:福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)

(遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261



① 太陽光発電設備・蓄電池を共同購入しませんか

福岡県が実施する共同購入キャンペーンに登録して購入することで、購入費用を最大31.7%低減できます。

設置を検討している人は、専用Webページで確認してください。

●対象設備

太陽光パネル(10kW未満)、蓄電池

●参加登録期限 9/5(木)

●問合せ 福岡県みんなの

おうちに太陽光事務局

☎0120-752-300



第42回遠賀町バドミントン大会出場者募集

●日時 9/1(日)

[開会式] 9:00 [競技開始] 9:30

●場所 遠賀体育センター

●対象 中学生以上の人

●種目 男子ダブルス、女子ダブルス

●費用 無料

※町外在住者は500円

●持ってくるもの ラケット

●申込方法 申込用紙を提出

●申込期限 8/18(日)

●申込み・問合せ 遠賀町体育協会

(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434



① 生産性の向上を支援します業務改善助成金

事業場内最低賃金を一定額以上引き上げ、設備投資などを行った場合に、その費用の一部を助成します。

●対象 事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が50円以内の中小企業・小規模事業者

●申請期限 12/27(金)

●その他 詳しくは厚生労働省ホームページで確認してください。

●問合せ 業務改善助成金

コールセンター

☎0120-366-440



① 専門員が就職をサポート!臨時就職個別相談会

●日時 8/8、12/5、R7/2/20、R7/3/6

全て木曜日10:00～17:00

●場所 おんがみらいテラス

●費用 無料

●申込方法 参加希望日の前日まで電話またはメールで申し込み

●その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●申込み・問合せ 福岡県中高年就職支援センター

☎092-711-7760

✉tsc-f@ahc-net.co.jp



① 福岡県小児救急医療電話相談

子どもの急な病気やけがに関する電話相談窓口です。

●受付時間

[平日] 19:00～翌7:00

[土曜日] 12:00～翌7:00

[日曜日、祝日] 7:00～翌7:00

●電話番号 #8000

※短縮番号でつながらない場合は

☎092-731-4119

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253



① 「ひとりじゃないよ」こどもの人権110番

いじめにあって学校に行きたくない、家の人にいやなことをされるなど、先生や親には話しにくいけど、どうしていいかわからない……。

こんな悩みがあったら、秘密は守られますので、一人で悩まず、安心して電話してください。

まわりの人や大人からの相談でも大丈夫です。

●日時 8/21(水)～8/27(火)

[平日] 8:30～19:00

[土・日曜日] 10:00～17:00

※上記期間以外は平日 8:30～17:15

●相談先

子どもの人権110番

☎0120-007-110

※LINEでも相談できます。



第30回遠賀町グラウンドゴルフ大会結果

5月19日に遠賀総合運動公園グラウンドで開催されました。結果は次のとおりです。(敬称略)

▷優勝 宮原 登

●問合せ 遠賀町体育協会

(遠賀体育センター内)

☎093-293-5434



① 遠賀町職員の人事異動(7月1日付)

※()は旧所属

■総務課

▷庶務法制係 藤田 夏美
(議会事務局事務係)

■企画政策課

▷企画係 吉田 尚美(税務課納税係)

■税務課

▷課税係 相葉 遥菜
(健康子ども課国保年金係)

▷納税係 松尾 紗花
(企画政策課企画係)

■健康子ども課

▷国保年金係 尾崎 理菜子
(税務課課税係)

■議会事務局

▷事務係 松本 郁音
(総務課庶務法制係)

●問合せ

人事秘書係

☎093-293-1234(代表)



月々定額 新車生活ならすべて

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを
オススメします!



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

あなたは大丈夫？

消費生活 豆知識



ニセ警告！パソコンサポート詐欺にご用心！

事例 パソコンでインターネットを利用していたら突然、警告音が鳴り「ウイルスに感染した」という警告画面が表示された。

画面に表示されていた大手有名企業を名乗る番号に電話をかけると外国人らしき人が応答。相手の指示に従って遠隔操作ソフトをインストールすると、パソコン内を遠隔操作で見られた後「サポートが完了した」と告げられ、料金をプリペイド式の電子マネーで支払うよう要求された。

相談員からのアドバイス

事例の場合、料金を支払う必要はありません。これは、偽の警告で電話をかけさせ、作業をしたと偽って料金を要求する「サポート詐欺」で、パソコンやインターネットに不安を覚える高齢者の被害が多くなっています。

プリペイド式の電子マネーで料金を支払わせる場合が多いですが、最近はインターネットバンキングで高額送金をさせるという手口も発生しています。

インターネットを利用中に「ウイルス感染」などの警告画面が出て、表示されている電話番号には絶対に連絡はせず、家族や下枠内の相談窓口にご相談してください。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口 ☎ **093-293-7783** FAX **093-293-0806**

[受付] 9:00~12:00、13:00~16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン ☎ **188 (局番無し)** [受付] 10:00~16:00 ※年末年始は除く

折尾警察署 ☎ **093-691-0110** [受付] 9:00~17:45 ※土・日曜日、祝日は除く



今回は
ビクター アミルサム
Victor Amirtham先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

マレーシアの国獣「トラ」

突然ですが、皆さんは「国獣」を知っていますか？

その国を象徴・代表する動物のことで、日本では錦鯉やキジが国獣とされています。

私の故郷マレーシアの国獣はトラで、マレー語では「ハリマオ」と呼ばれていますが、密猟や森林破壊によって、マレーシア国内の野生のトラは150頭未満しか残っていません。そのため、WWF (世界自然保護基金) マレーシ



アでは、トラを優先的な保護対象としており、IUCN (国際自然保護連合) の絶滅危惧種レッドリストでも「深刻な危機」に分類されています。

ところでトラはネコ科ですが、実は水を怖がらず、泳ぎが

とても得意だそうです。意外ですね。

そんな「トラ」を使った英語表現もたくさんあります。

今月の“使える”英語

She thought taking care of kids would be easy, but now she has a tiger by the tail.

彼女は子どもの世話が簡単だろうと思っていましたが、苦戦している状況です。

“Have a tiger by the tail” は直訳すると「トラの尾をつかむ」ですが、力強く危険なトラを尾で捕まえた状態では、手を放すこともできません。

事態をコントロールするのが困難であることをよく表していますね。

令和6年度広報おんが 広告追加募集

●募集掲載枠

令和6年9月号～令和7年4月号の1～4枠

●広告規格

1 枠半一段 (左右90mm、天地50mm)

●広告掲載料 1 枠7,500円/号

●問い合わせ 広報係

☎093-293-1377

詳しくは遠賀町
ホームページで！



#ラジドラ50

視聴者参加型のラジオドラマで「あの頃」を振り返る

思い出の音楽をテーマに、自主制作のラジオドラマをお届けする視聴者参加型のFM ラジオ番組「#ラジドラ50」を放送中です。九州各地から届いたラジオドラマは名作揃い。老若男女を問わずさまざまなリスナーが「あの頃」の思い出を作品にしています。毎週土曜日 18:15-18:30、FM福岡とラジコで「ラジドラ50」がオンエア！

遠賀町の皆さんラジドラ50と一緒に番組を作りませんか？

年間の最優秀作品には
賞金20万円を進呈します！
<https://radidra50.com/>



株式会社京谷商会
〒583-0991 大阪府南河内郡太子町春日 99-1
コールセンター 0120-649-111

皆さんの作品を
大募集
小中学生や主婦から
高齢者まで





おさむこらむ

～町長のオフタイム～



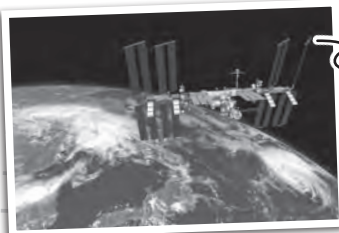
皆さん、国際宇宙ステーション (ISS) をご存じですか？

地上から約 400km離れた上空に浮かぶ大きな実験施設で、さまざまな実験や研究、天体の観測などを行っています。その施設の1つが日本の実験棟「きぼう」です。

条件さえ合えば肉眼でははっきりと見えるんですよ！私は初めて見たとき感動しました。それ以来見えやすい日と時間を時々チェックしています。

また、「きぼう」は秒速 7.7km (時速約 28,000km) で地球を周回しているとのこと。すごく速いですよね。

遠賀町からいつ見られるのかインターネットで調べると日付や正確な時間が分かるので、ぜひ皆さんも「きぼう」を見ながら、遠賀町の夏の夜空を楽しんでみてはいかがでしょうか？



地球上を周回する
国際宇宙ステーション (ISS)

古野 おさむ



おうちで トレーニング!!

～お尻周り編～

税務課 相葉さん



◆問い合わせ 健康対策係

1 膝を曲げて椅子にぶつからない位置へ立ち、両手で椅子の背もたれをつかみ、脚を前に持ち上げる。

2 持ち上げた脚をゆっくり後ろへ引き元の位置まで戻す。10～20回程度を1セットとして、2～3セット行い、反対側の足も同様に行う。

Point バランスを崩しやすい人は無理のない程度に行いましょう！



夏の暑さに負けない健康な体づくりをしていきましょう♪

【おんが手話の会監修】

手話でつながる心がつながる

●●● 問い合わせ 障がい者支援係 ●●●

私たちが使う言語の一つ「手話」は、言葉を音ではなく、手を使って表現します。また、1つの手話単語でも表現方法が複数あったり、地域によって違ったりしますよ。

今回紹介するのは……

「オリンピック」

おんが手話の会
財前 咲那さん
「オリンピックを盛り上げましょう！」

おんが手話の会
田中 結美さん
「鈴木 聡美選手を応援しましょう！」



① 両手の親指と人差し指で輪を作り、手首を返しながら組み替え、左から3回輪を作る



② 指を広げて立てた右手の甲に左手の手のひらを当て、左手だけ斜め上前方に出す

●●●●●「オリンピック」の由来●●●●●

オリンピックの五輪マークをイメージしています。

遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう！

QRコードから登録♪



青空にすくと立ちて風を待つ
真白き綿毛の今日は旅立ち
今井 孝美

陽ちゃんは尺取り虫の這い這いで
台所まで進出して来る
梶原 磨須美

目が合いて席ゆずられし電車内
異国のぞ東京もすがし
築城 せつ子

岡短歌会詠草

植村 隆雄選

暖かき陽ざしのなかを蝶たちは
つつじの花のまわりを舞いぬ
松原 敬子

奥多摩の湯に浸りして姉達と
子供の頃のおかしを語り
松尾 恵子

今日は本昨日は写真をしまつして
私の過去が徐々になくなる
高崎 佳子

おんが短歌会詠草

奥睦美選

短歌

季節の湯
朝顔の湯
8/3(土)・4(日)
17(土)・18(日)
終日・小浴場のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

8/25(日)は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料
券などが当たる「お楽しみ
ガラポン抽選会」を開催！

参加者募集
フラワーアレンジ教室
8/13(火)・20(火)
10:30～12:00

参加者募集
手打ちそば教室
8/18(日)・24(土)
10:00～14:00

参加者募集
バルーンアート初心者教室
8/8(木)・22(木)
10:00～12:00

エントランス
ギャラリーの展示
和紙ちぎり絵展
8/28(水)まで
観覧無料

参加者募集
夏休みこども教室
7/28(日)手打ちうどん
8/3(土)手作りパン
8/4(日)バルーンアート
8/7(水)竹のかざ車作り
8/8(木)粘土工芸
8/11(日)手作りパン
8/17(土)竹で水でっぽう作り

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホー
ムページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525



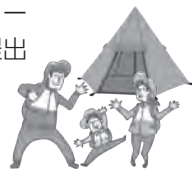
キャンプ場がオープンしました！

家族や友人と、わいわい楽しくキャンプしませんか。

●申込方法 遠賀コミュニティセンター
の受付で申請書に必要事項を記入し提出
[町内者] 3カ月前から申し込み可
[町外者] 2カ月前から申し込み可

●料金(1区画 約400㎡)
[デイキャンプ(8:30～21:30)] 1,100円/1区画
[宿泊キャンプ(8:30～翌10:00)] 3,300円/1区画

●その他 詳しくは遠賀総合運動公園
ホームページで確認してください。



夏の川柳コンテスト2024作品募集

お題は「夏の遠賀総合運動公園」。優秀作品(最優秀1点、
優秀3点)に選ばれた人にはすてきな賞品が！

●募集期間 8/1(木)～8/31(土)

●費用 無料

●応募方法 遠賀コミュニティセンター窓口で配布す
る応募用紙に記入し提出、または遠賀総合
運動公園のInstagramのDMから応募
※1人3句以内



おながみらいテラス information

☎問い合わせ おながみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



今話題の!!

アロマの講座とマルシェ開催

赤ちゃんからシニアまで誰でも簡単に使える安心の
エッセンシャルオイル講座(無料)とアロマ商品のマ
ルシェです。

●日時・内容

▷8/3(土) 13:30から

「エッセンシャルオイル講座」

▷8/30(金) 10:00から

「マルシェ(アロマ商品の紹介・販売)」



おながみらいテラスCINEMA

●日時・上映作品 全て14:00から

①8/11(日・祝)「体脂肪計タニタの社員食堂」

②8/24(土)「LEGO®ムービー」

●定員(先着順)

①90人 ②50人

●費用 無料

●その他 映画を鑑賞した人には駐車場のサービス券
(3時間まで無料)を配布します。



君は見つけられるか

隠れている妖怪を探し
ながら、図書館の中を探
検してみよう。しおりの
プレゼントもあるよ！

●期限 8/27(火)

●対象 未就学児～小学生

複製原画展

「おしれのぼうけん」

ロングセラー絵本の複
製原画展です。

●期間

8/6(火)～8/27(火)

おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

●日時 毎週土曜日

11:00～11:30

おはなし会0・1・2

(赤ちゃん向け)

●日時 8/21(水)

11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書
館ホームページ
「新着資料から
探す」で確認し
てください。



Your Library 遠賀町立 図書館だより

☎問い合わせ

遠賀町立図書館

☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)



図書館de工作
豆本を作ろう

簡単でかわいい手のひらサイズの
豆本を作ってみませんか。

●日時 8/18(日)

14:00～15:00

●対象 小学生

●定員 10人
(先着順・要申込)



子ども図書館員体験

図書館探検とカウンターでの貸し
出しを体験してもらいます。

●日時 8/25(日)

10:00～12:00、14:00～16:00

●対象

町内在住の小学3～6年生

●定員 各回4人
(先着順・要申込)

●申込開始

8/6(火) 11時から





オリンピック選手 になる

登場してくれる
小・中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.26

黒川 瑛斗 さん くらかわ えいと 浅木小学校 5年

ぼくは5歳のころからテコンドーを始めました。きっかけは、両親がしていたのを見てやってみたいと思ったからです。そこからぼくの夢への物語が始まりました。コロナや大けがで好きなテコンドーができなかった時もありましたが、復帰して1年半経った今年の6月に、兵庫県で開催された「全日本ジュニアテコンドー選手権大会西日本地区大会」に出場。3位という結果にとっても悔しく、まだまだ足りないものや自分の甘さを実感しました。次は7月28日に埼玉県で開催される「全日本ジュニアテコンドー選手権大会」に出場します。将来オリンピック選手になるためにこれからも全力で突っ走ります！遠賀町から世界に旅立つ日が楽しみです！！

📷 編集後記

おながめし動画で、サラダ油の代わりに使うことでおなじみの「遠賀菜種油」。正直、春に菜の花を眺めている時は、目の前の花より、その後でできる菜種油を考えてしまっています。花より団子……今年のもも堪能させていただきます♪ (長岡)

MY DREAMの取材で初めてテコンドーを目にしたのですが、間近でみる蹴りのかっこよさに一瞬で魅了されました！格闘技に興味を引かれつつも、まずは凝り固まった体を柔らかくするところから始める必要があります……。 (河村)



人の動き

- 世帯数：8,738世帯(-8)
- 人口：18,902人(-11)
- 男：9,003人 女：9,899人
- 転入：50人 転出：55人
- 出生：6人 死亡：12人

令和6年6月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：5件
空き巣：1件
自転車盗：4件
- 不審者情報：3件
- 火災：0件
(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)
- 救急：96件

令和6年5月分

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中

〈申込期限〉

9月生まれ…7月末まで
10月生まれ…8月末まで

申込方法は
こちら▶



深川 京楓ちゃん (1歳)

1歳のお誕生日おめでとう♡きんちゃんの手が大好きで仕方がないお兄ちゃん2人にもみくちゃんにされながら大きく大きく育ってね！産まれてきてくれてありがとう♡



谷口 慶多ちゃん (1歳)

我が家のアイドル慶ちゃん！いつも癒しと笑顔をありがとう！のびのび元気に育ってね★



里崎 睦空ちゃん (1歳)

りく君お誕生日おめでとう♪お兄ちゃんと一緒に仲良く元気に育ってね♡



岩田 夏弦ちゃん (1歳)

かいちっち1歳おめでとう！毎日幸せな時間と癒やしをありがとう♡すくすく育ってね！



西村 幸土ちゃん (3歳)

ゆきちゃんお誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱい遊んで大きくなってね！大好きだよ♡



鳥越 莉心ちゃん (3歳)

お誕生日おめでとう♪出来ることが増えてきてこれからの成長も楽しみです♡いつもパパとママの元気の源です！ありがとう♪



田中 海ちゃん (3歳)

誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱい食いしん坊の海でいてね♡



森山 葵生ちゃん (1歳)

お誕生日おめでとう♪ほったたブックかわいすぎよ♡たくさん食べて、いっぱい遊んで、大きくなーれ★



横山 渚星ちゃん (3歳)

毎日最大級のパワーと可愛いをありがとう♡ぼやぼやのナギがだいすきだよ♡



森田 結真里ちゃん (3歳)

ゆまちゃん3歳おめでとう♡毎日暴れん坊だけど、みんなゆまちゃんが大好きだよ♡！



弘川 文涼ちゃん (3歳)

いつもオチャメなミスズに癒されてます♡お兄ちゃん達といつまでも仲良くね♡

ヘルシーカレー



エネルギー 579kcal
塩分 2.4g
(1人分)

食進会の
おんが
めし

■問い合わせ
健康対策係

ごはん(150g)も
入ってます♪

■材料(4人分)

ニンニク……………6g	黄パプリカ……………50g
タマネギ……………250g	サラダ油……………大さじ1
ニンジン……………80g	合いびき肉……………100g
ナス……………150g	ゆで大豆……………200g
ズッキーニ……………100g	しめじ……………100g
トマト……………200g	水……………400ml
ピーマン……………60g	カレールー……………80g

■作り方

- 1) ニンニクはみじん切りにする。
- 2) タマネギ、ニンジン、ナス、ズッキーニは1cmの角切りにする。
- 3) トマト、ピーマン、黄パプリカは小さめの乱切りにする。
- 4) 鍋にサラダ油を入れて1)を炒め、香りがたったら、合いびき肉と2)を入れて炒める。
- 5) 4)の野菜がしんなりしたら、3)とゆで大豆、しめじを加えて、さらに炒める。
- 6) 水を加えて柔らかくなるまで煮込む。
- 7) カレールーを加えかき混ぜながら7～8分煮込む。



食進会員 梶原さん

お肉を減らして大豆を入れることで、脂質を減らしつつ、しっかりタンパク質補給！野菜も1日の目標量の2/3が取れます♪

YouTube
でCHECK

