

Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中
(申込期限)
11月生まれ…9月末まで

申込方法は
こちら▶




野原 彰介ちゃん (3歳)

お誕生日おめでとう！彰ちゃんのおしゃべりが可愛くて大好き♡元気に大きくなあれ！



志水 咲久ちゃん (2歳)

さく♡
2歳のお誕生日おめでとう♡



大石 栞愛ちゃん (2歳)

もあちゃんお誕生日おめでとう♡たくさん食べてたくさん笑って幸せな毎日を送ってね♡だいすきだよ♡



磯崎 彩葉ちゃん (2歳)

いろちゃんお誕生日おめでとう！これからもたくさん食べて大きくなあれ♡

おんがの春をみつめて 『#フォトまる2024』結果発表

令和6年3月から5月にかけて開催したフォトコンテスト「#フォトまる2024」。“おんがの春”をテーマに、思い出に残る町内風景やイベントなどの写真を募集しました。
写真部門とInstagram部門で計14人58点の応募があり、厳正なる審査の結果、優秀作品が決定しました。

優秀作品の応募者には1万円分のQuoカードを進呈します。また、今回の全応募作品を遠賀町中央公民館で展示します。たくさんの応募ありがとうございました。
●展示期間 9/27(金)～10/11(金)
●問い合わせ 社会教育係 ☎093-293-1326



キノコとサケのバターしょうゆ丼

■材料(4人分)

サケ……………200g	小松菜……………80g
薄力粉……………12g	小ネギ……………2g
えのきたけ……………40g	無塩バター……………40g
ぶなしめじ……………80g	しょうゆ……………大さじ2
まいたけ……………80g	みりん……………大さじ2
しいたけ……………40g	炊いたご飯……………お好みの量

■作り方

- 1) サケは水気をキッチンペーパーで拭き取って、一口大に切り、薄力粉をまぶす。
- 2) えのきたけは石づきを取り、2等分の長さに切る。
- 3) ぶなしめじ、まいたけは石づきを取り、ほぐす。
- 4) しいたけは軸を取り、薄切りにする。
- 5) 小松菜は3cm程度の長さに切り、小ネギは小口切りにする。
- 6) フライパンにバターを入れて弱火で溶かし、1) 2) 3) 4)を加えて炒める。
- 7) 火が通ったら小松菜を加えてさっと炒め、しょうゆとみりんを加えて絡める。
- 8) 器に盛ったご飯に7)をのせ、小ネギを散らす。



旨みたっぷりのキノコとサケは、夢れんげ米と相性抜群です！
食欲をかき立てる一品、ぜひ堪能してください♪

YouTube
でCHECK

