

おなが病院×ゆめタウン遠賀×遠賀町

＼遠賀町は高血圧割合が県内60市町村中ワースト7位!?!／

地域の力で高血圧を予防！

～人生100年時代・おながの高血圧よくし隊！～

血圧相談会

参加費無料！

誰でも参加OK！

事前申込み不要

10月8日 (火)

14:30～16:30



会場 ゆめタウン遠賀 1階 ゆめひろば

講演 (各15分程度) ①14:30～ ②15:30～

血圧測定
栄養相談
塩分チェックシート



おなが病院
吉田先生によるお話
“血圧を下げるコツ”



遠賀町食進会による
減塩レシピ配布♪
減塩調味料を使った
試食配布!!



講師紹介

吉田 哲郎先生

おなが病院副院長兼循環器内科部長としてご活躍中。
高血圧学会、日本内科学会、日本循環器病学会などに
所属され、専門医、指導医、医学博士の資格を持ち、
全国各地で講演もされている。

おながっぴーもやってくる！
測定や相談をされた方には
おながっぴーのノベルティグッズを
プレゼント♪



あなたの血圧は大丈夫ですか？

測って・知って・改善へ！今こそ改善のときです。

ぜひご自身の健康について見直すきっかけにご来場ください。

お問い合わせ：遠賀町役場 健康こども課 健康対策係 093-293-1253