

シルバー世代に向けて
役立つ情報などを発信

シルバー-ニュース

— 問い合わせ —
福祉高齢者支援係



最近体力が落ちてごみ捨てがきついな……

足が不自由になってごみ捨てが難しくなったわ



そんな時は「ちょこボラ」をお願い！

■「ちょこボラ」とは？

「ちょこっとゴミ出しお手伝いボランティア活動」の略称で、出したいごみ袋をボランティアがごみステーションまで運んでくれます。

利用できるのは、ごみステーションへの搬出が困難な高齢または障がいのある人です。

費用は無料ですので、困っている人は気軽に申し込んでください。



■利用の流れ

- ①電話で申し込み
- ②申込受付後、自宅を訪問して聞き取りを行い、ボランティア派遣の可否を決定
- ③派遣が決定したら、ごみ収集日に玄関先や門扉までごみを出す

※ボランティアの派遣は月に4回までです。

●申し込み・問い合わせ 遠賀町社会福祉協議会
☎093-293-0430

遠賀町社会福祉協議会
矢野さん

ボランティアも募集しています。毎日の散歩、通勤・通学、自宅のごみ出しの時など、日常生活の空き時間を活用して気軽にボランティアを始めてみませんか？



今回は
チャンス グリフィン
Chance Griffin先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

死者の日

私の故郷であるサンアントニオやラテンアメリカ諸国では、10月31日の真夜中から11月2日にかけて「死者の日」の祭典が行われます。故人を敬う日という点では日本の「お盆」と似ていますが、大きく異なるのは、死者が最終的な安息の地「ミクトラン」に到達するのを助ける日だという点。愛する故人のために、食べ物や水、必要な道具を供え、その旅を助けます。

多くの家族は、故人の写真やお気に入りの物を色彩豊かに飾った祭壇を作り、故人が楽しんでくれることを願って、砂糖でできた頭蓋骨なども用意します。そして、音楽やダンスも祭りの重要な部分！コスチュームを着て踊ることで、亡くなった人々の魂に敬意を表し、彼らの人生を祝福します。



故人とともに楽しく笑う祝日なんてすてきですね！ところで、もし海外の人に日本のお盆を説明するとき、皆さんはどう伝えますか？こんな言い方ができますよ。

今月の“使える”英語

Obon is a traditional Japanese event to welcome the sprits of ancestors.

お盆とは先祖の霊を迎える日本の伝統的な行事です。

故人を大切に思う気持ちは万国共通ですね。また、こういった日に自分の人生について振り返るのもいいかもしれません。

人生は有限で1度だけ！より良い人生を送りましょう。

不動産

売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい！



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

吉田住建 ☎283-2042

岡垣町海老津駅前12-8 『<http://yoshida-jyuuken.com>』



おさむこらむ

～町長のオフタイム～



今年の夏は「至上最も暑い夏」だったと言
われていましたが、今年も異常な暑さが続
いています。

私は暑さに強く、今年の夏でも炎天下の
運動などあまり苦になりませんでした。が、
今年は暑さが違うと感じています。

皆さんも同様に感じているところではな
いでしょうか？

さて、「地球温暖化」は気温や海水温が上
昇する現象を指し、「気候変動」は気温や海
水温の変化だけでなく雨の降り方なども含
めた気候の変化を指しています。

この2つの要因が深く関係しているのは、
昨今増加している大雨・土砂災害や強い勢力
に発達した台風による「自然災害」です。

また、地震も増加傾向にあり、今年8月
には「南海トラフ注意情報」が初めて発表され
ました。

いつ何が起こってもおか
しくない今、素早く適切に
対応できるよう、皆さんも
改めて防災・減災について
考えてみましょう。



古野 おさむ



おうちで トレーニング!!

健康こども課 川崎さん

～おなか編～



◆問い合わせ 健康対策係

1 椅子に浅く座り、両手で座面
の前を持つ。両足をそろえて
床から浮かす。

2 息を吐きながら下腹部に力を
入れ、骨盤からおなかを丸め
るようにして膝を胸の方に引
き寄せる。息を吸いながらゆ
っくり足を伸ばす。

3 1・2を10回繰り返す。



Point 椅子を壁につけるなど
して、安定した状態で
行おう！

トレーニングで健康な体づくりをしていきましょう♪

【おんが手話の会監修】

手話でつながる心がつながる

●●● 問い合わせ 障がい者支援係 ●●●

私たちが使う言語の一つ「手話」は、言葉を音ではなく、手を使っ
て表現します。また、1つの手話単語でも表現方法が複数あったり、
地域によって違ったりしますよ。

今回紹介するのは……

「運動会」

中遠ろうあ協会
岡田 雄二さん
「スポーツの秋！
運動してリフレッシュ
しましょう」

「運動」



1 両手の親指を立て、指先を上
にして、前後に交互に動かす

「会」



2 両手の指を伸ばし、指先を
斜めに向かい合わせて、両
手を同時に引き下ろす

●●●●●●●●●● 「運動会」の由来 ●●●●●●●●●●

「運動」と「会」という2つの手話を組み合わせます。「運
動」は一生懸命走っている様子、「会」は漢字の部首の屋根
の部分表現しています。

遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」し
て、町からの情
報を「すばやく」
「もれなく」ゲッ
トしよう！

QRコード
から登録♪



県大会へ雨と戦い走る蹴る
決めたゴールに怒涛の歓喜
竹邊 明子

少しの金とたしなむ酒が
あれば良し夜明けの光と神様と
朝採りの野菜は美味し花からの
残るキューウリは「し」の字に「く」の字
今井 孝美

岡短歌会詠草

植村 隆雄 選

涼しい風にくと立ち止まる
高崎 佳子

林ぬけ岩場を登り尾根に出た
何処に居るのか姿見えねど
松尾 恵子

汗ながし夕食作りいる我を
気にもかげずにビール飲む夫
松原 敬子

おんが短歌会詠草

奥睦美 選

短歌

季節の湯
もみじの湯
10/5(土)・6(日)
19(土)・20(日)
終日・小浴場のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

10/26(土)は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料
券などが当たる「お楽しみ
ガラポン抽選会」を開催!

参加者募集
フラワーアレンジ教室
10/8(火)・22(火)
10:30～12:00

参加者募集
パン初級教室
10/13(日)・15(火)
10:00～13:00

参加者募集
バルーンアート初心者教室
10/10(木)・24(木)
10:00～12:00

エントランス
ギャラリーの展示
「ロハスの会」絵画展
10/23(水)まで
観覧無料

参加者募集
手打ちそば教室
10/6(日)・12(土)
20(日)・26(土)
10:00～14:00
●費用 2,700円/回
●定員 5人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホー
ムページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

▲問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター
☎093-293-6525



遠賀コミュニティーセンターを活用しよう!

個人、企業・団体問わず利用できます。また、7月にオー
プンしたキャンプ場や公園内の他の施設と合わせて使用す
ることもできますよ。

詳しくは遠賀総合運動公園ホームページで
確認してください。



施設概要



【多目的ホール】(300人収容)

ステージ、放送・照明設備、グランド
ピアノ、机、椅子があります。



【音楽室・視聴覚室】

フローリングで鏡があるため、ダンス
や楽器の練習などにおすすめです。



【児童室、集会室、サークル活動室】(全6室)

各室に机・椅子があるため、会議やミー
ティングなどで利用できます。



【和室】(全3室)

各室20畳。親睦会、合宿などで利用で
きます。

おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



ぐっぴいの「ハロウィンパーティー」

- 日時 10/27(日) 10:00～12:00
- 対象 未就学児とその家族
- 定員 30組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込方法 電話またはぐっぴいで申し込み



おんが寄席

- 日時 10/20(日) 10:30～12:00
- 内容 落語、紙切り
- 定員 120人(先着順・要申込)
- 費用 100円
- 申込方法 Web、電話または受付で申し込み



おんがみらいテラスCINEMA

- 日時・上映作品 全て14:00から
①10/12(土)「銀座の恋の物語」
②10/26(土)「ペット2」
- 定員(先着順) 各回50人
- 費用 無料
- その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間
まで無料)を配布します。



遠賀の郷土史相談コーナー

遠賀のこと、気軽に相
談してください。

- 日時
毎月第1・第3日曜日
13:00～15:00

遠賀町立図書館を使った
調べる学習コンクール
「作品展示」

図書館を使い調べてま
とめた作品を展示します。

- 期間
10/29(火)～11/10(日)

おはなし会
(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

おはなし会0・1・2
(赤ちゃん向け)

- 日時 10/16(水)
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書
館ホームページ
「新着資料から
探す」で確認し
てください。



Your Library

遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

大人のためのおはなし会

秋のおはなし会で、心温まるひと
ときを過ごしませんか。

- 日時
10/26(土) 10:30～12:00

●出演
図書館ボランティアえほんぼこ

図書館講座「本の探し方」

図書館の便利な使い方の説明や館
内案内を行います。

- 日時
10/17(木) 14:00～15:00
- 定員 4人(先着順・要申込)
- 申込期限 10/14(月・祝)



スイーツで お客さまを笑顔に



mama sweets (遠賀町鬼津)

クレープ、シュークリーム、プリン、ドリンク
などを扱うスイーツテイクアウト専門店

公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY PRIDE

わたしの誇り vol.15

田上 翼さん たがみ つばさ 就業4年目

遠賀町のスイーツショップとして地域に寄り添い、お客さまから「また来たい」「みんなにおすすめしたい」と思っただけのようなお店を目指しています。乳製品や果物など材料にこだわった、専属パティシエ監修のクレープや期間限定メニューの豊富さが当店の強みです。

一度訪れて満足するだけでなく、「次来た時はアレも食べてみたい!」と何度も通っていただけるようなお店にできるよう努めています。

当店のスイーツを食べて、お客さまに笑顔になっていただけること。それが私たちの誇りです。

📷 編集後記

食生活には気をつけているつもりです。今のところは、健康診断で悪い結果は出てません。しかし、金子さんと吉田先生の話聞いてハッとするとところがありました。「つもり」って怖いですね。将来も考えて今一度見直します。(長岡)

ピクサー映画の「リメンバー・ミー」を見たことはありますか? 私はこの映画がきっかけで「死者の日」を知り、日本のお盆とは違う、色彩豊かで楽しそうな世界観に魅了されました! 各国の文化の違いを知るのをおもしろいですね♪(河村)



人の動き

- 世帯数：8,752世帯(+14)
 - 人口：18,900人(+4)
- 男：9,012人 女：9,888人
転入：60人 転出：54人
出生：12人 死亡：14人

令和6年8月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

- 街頭犯罪：6件
自転車盗：3件
車上ねらい：1件
万引き：2件
- 不審者情報：0件
- 火災：0件
(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)
- 救急：123件 令和6年7月分