

スマートにソルトを使う減塩プロジェクト

遠賀町
食生活改善
推進会

TRY!

スマソる?



スマソルレシピ料理教室

日時

令和6年11月22日(金) 9時30分～13時

場所

遠賀町中央公民館 食育交流室

対象

遠賀町在住の方

内容

管理栄養士による減塩の話

調理実習

(タンドリーチキン、ほうれん草の白和え、じゃがいもとコーンのスープ、
ミルクもち)

参加費

無料(要予約)※先着順 20名

持参品

エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

申込

遠賀町役場 健康こども課 健康対策係

☎093-293-1253

※11月12日(火)までにお申し込みください。