

スマートにソルトを使う減塩プロジェクト

遠賀町  
食生活改善  
推進会

TRY!

スマソる？



スマソルレシピ料理教室

日時 令和6年11月22日(金) 9時30分~13時

場所 遠賀町中央公民館 食育交流室

対象 遠賀町在住の方

内容 管理栄養士による減塩の話  
調理実習  
(タンドリーチキン、ほうれん草の白和え、じゃがいもとコーンのスープ、  
ミルクもち)

参加費 無料(要予約)※先着順20名

持参品 エプロン・三角巾・手拭きタオル・筆記用具

申込 遠賀町役場 健康こども課 健康対策係

☎093-293-1253

※11月12日(火)までにお申し込みください。