

あなたは大丈夫？
**消費生活
豆知識**



「屋根瓦がずれていて大変！」 無料点検だけならお願いしても大丈夫……？

事例

自宅の近所で工事をしているという事業者が突然訪れて、「屋根瓦がずれているので、雨漏りしたり屋根瓦が飛んだりする可能性がある。被害が出る前に、無料で屋根に上がって見てあげる」と言われた。

屋根は自分では見づらいため不安になったが、どんな事業者か分からないので断った。点検だけでもしてもらった方がよかったのだろうか。

相談員からのアドバイス

屋根は工事が必要か否かを自分で判断することが難しく、事業者の話を信用してしまいがちですが、「無料で点検する」「今すぐなら割引する」などと言われても、安易に依頼・契約せず、十分に検討しましょう。

点検時にわざと屋根瓦を壊したり、点検結果として別の家の屋根の写真を見せたりするなど、不安をあおって強引に工事契約を迫る、悪質な点検商法が増えています。

誤って契約してしまった場合は、8日以内であればクーリング・オフできます。8日を超えても解約できる場合がありますので、諦めずに消費生活相談窓口へ相談してください。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口 ☎ **093-293-7783** FAX093-293-0806

[受付] 9:00～12:00、13:00～16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン ☎ **188 (局番無し)** [受付] 10:00～16:00 ※年末年始は除く

折尾警察署 ☎ **093-691-0110** [受付] 9:00～17:45 ※土・日曜日、祝日は除く



今回は
ビクター アミルサム
Victor Amirtham先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

世界中で親しまれる「クリスマス」

12月25日はクリスマス！この日はローマ・カトリック教会によって、イエス・キリストの誕生を祝う日とされるキリスト教の祭日ですが、キリスト教徒でない人も、世界中でこの日をお祝いしていますね。

私の母国マレーシアを含む多くの国では、クリスマスは国民の祝日です。明るいライトやリース、ヒイラギ、ヤドリギ、装飾品などを使って、みんなで家やツリーを飾りつけます。ちなみに、クリスマスツリーを飾るという伝統は、16世紀のドイツで始まったんですよ。

さて、クリスマスといえばサンタクロース。サンタクロースの名前は、4世紀に実在した「聖ニコラウス」を意味するオランダ語「Sinterklaas」に由来します。聖ニコラウスは親切で寛大な人で、特に貧しい人々や子どもたちには、プレゼントを贈ることで知られていました。

陽気なサンタクロースのあいさつでおなじみの「Merry Christmas」。実はこの他にも、クリスマスの時期に使われるあいさつはたくさんあります。

今月の“使える”英語

Happy Christmas !

幸せなクリスマスを！

Happy Holidays !

幸せな休日を！

Season's Greetings !

季節のあいさつ(=クリスマスおめでとう！)

みんなもぜひ
使ってみてね♪



現在オール電化限定！！壊れる前に取り替えませんか？

オール電化

380,000円※

新型出ました！
商品代
エコキュート
工事費
取り替えの場合
100,000円※
※温水器の場合はお問い合わせください。

補助金申請で10万円お得に！
Panasonic
HE-S37LQ5
コミュニケーションリモコンセット
フルオート追い炊き
ECONAVI
通常
480,000円が

遠賀町
リフォーム
使えます！
在庫有り！
最短翌日工事
できます！

電太郎ならIHも超お得！

取り替えの工事なら
工事費 **10,000円**※
※一部商品を除きます。
定価の
65% OFF

販売しすぎて、九州電力様、
Panasonic様より
毎年表彰されてます。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号
管工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号

電気工事と水廻りの事なら電太郎

さいごーいくよ

☎ **0120-315-194**

【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

いざというときにきつと役立つ防災情報をお届け ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

生死に直結!? 災害時にも大切な口腔ケア

不規則な生活になりがちな災害時の避難生活では、睡眠不足やストレス増大などから口腔機能が低下します。

口の中を清潔に保つことができないと、インフルエンザや風邪などの感染症にかかるリスクが高くなり、とくに高齢者は、口内の細菌が気道に入って誤嚥性肺炎を起こしやすくなるため注意が必要です。

平成28年熊本地震では、死者273人の約8割が避難生活中的の疾病などによる災害関連死、そのうち約3割が誤嚥性肺炎などの呼吸器系疾患によって亡くなっています。命を守るためにも、災害時の口腔ケアには、普段以上に気を配らなければなりません。



MEMO 口腔ケアに役立つ! 災害時持ち出し品

■歯ブラシ

水が不足して歯磨き粉を使えない場合でも効果大! 少量の水に浸けたり、ティッシュペーパーなどで拭いながら使うことができます。

■液体ハミガキ

水いらずで簡単! 細菌の増殖も抑えてくれます。

■口腔用ウェットティッシュ

指に巻き付けて歯垢除去、歯ブラシのケアにも!



持ち出し品に口腔ケア用品は入っていますか? 災害時は医療を満足に受けることができないので虫歯も避けたいですね。いざという時に困らないよう準備しておきましょう。



おうちでトレーニング!!

健康こども課 宝珠山さん

〜ふくらみ編〜

◆問い合わせ 健康対策係

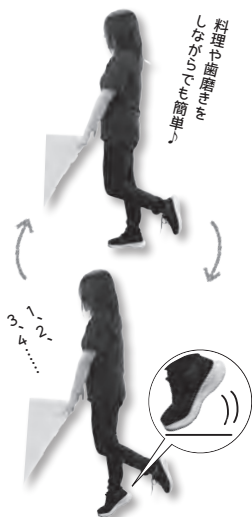
1 テーブルや椅子の背もたれに手をかけ、片足で立つ。

2 4秒数えながら、かかとをゆっくりと上げてつま先で立ち、4秒かけて戻す。

3 1・2を10回繰り返し、反対の足も同様に行う。

Point 血行促進やむくみ予防に効果がありますよ!

トレーニングで健康な体づくりをしていきましょう♪



手話でつながる心がつながる

【おんが手話の会監修】

●●● 問い合わせ 障がい者支援係 ●●●

私たちが使う言語の一つ「手話」は、言葉を音ではなく、手を使って表現します。また、1つの手話単語でも表現方法が複数あったり、地域によって違ったりしますよ。

今回紹介するのは…… 「クリスマス」

おんが手話の会
小手川 結優さん
「今年もクリスマスが
とても楽しみです!」



1 口元に両手の人差し指で「X」をつくり、口ひげを描くように、それぞれ斜め方向へ下ろす

2 右手を握ってあごにつけ、あごひげを描くように、斜め前方に突き出す

●●●●●「クリスマス」の由来●●●●●

口元で指をクロスすることで「Xmas」の「X」を表し、また、口ひげ・あごひげを描くことで、クリスマスから連想される「サンタクロース」を表現しています。

遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check ♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう!

QRコードから登録♪



岡短歌会詠草

植村 隆雄 選

パレットに赤と黄色の絵の具出し
ぐるりと一回混ぜた夕焼け
今井 孝美
コロナ禍でマスク顔のみ知る友の
マスク外せば初対面の人
梶原 磨須美
冷ややかに朝の空は晴れわたり
肺碧むまで秋の気を吸ふ
花田 京次

おんが短歌会詠草

奥睦美 選

柿の実を手折りて見上げる高き空
雲の流れに山に影さす
松尾 恵子
倒さるるペットボトルを流れ出し
徐々に広がり染みとなりゆく
高崎 佳子
この夏の猛暑されよと法師蟬
鳴き始めては幾度も鳴く
寺本 雅光

短歌



季節の湯
ゆずの湯

12/7(土)・8(日)
21(土)・22(日)
終日・小浴場のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日



12/26(木)は
お風呂の日

カフェ無料券、風呂無料
券などが当たる「お楽しみ
ガラポン抽選会」を開催！



参加者募集
フラワーアレンジ教室

12/10(火)・24(火)
10:30～12:00



参加者募集
パン初級教室

12/ 8 (日)・17(火)
10:00～13:00



参加者募集
バルーンアート初心者教室

12/12(木)・26(木)
10:00～12:00



エントランス
ギャラリーの展示
尚短歌会 作品展
12/25(水)まで
観覧無料



参加者募集
手打ちそば教室

12/1(日)・14(土)
15(日)・28(土)
10:00～14:00

●費用 2,700円/回
●定員 4人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホー
ムページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

☎問い合わせ 遠賀コミュニティセンター
☎093-293-6525



しめ縄飾り作り

初めての人でも簡単にできます！お正月に、オリジナル
のおしゃれなしめ縄を飾りませんか。

- 日時 12/22(日)、12/23(月) 10:00～12:00
- 対象 小学生以上
- 定員 各5人(先着順・要申込)
- 費用 1,500円
- 持ってくるもの 工作用ハサミ(またはキッチンバサミ)
- その他 小学生は保護者と一緒に参加してください。



テニス教室が高校生まで対象になります！

部活動だけではもの足りない人、学校にテニス部がない
人などの要望に応え、対象を拡大しました！

- 日時 毎週木曜日(年間30回)
[初級] 17:00～18:00
[中級・上級] 18:00～19:00
- 対象 小学生～高校生
- 費用 2万2,000円(全30回分)

※半期(15回)は1万1,250円

※途中入会の場合は、残りの開講回数から算出します。



おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



こどもの病気講座

- 日時 12/9(月) 10:30～11:30
- 定員 10組(先着順)
- 費用 無料

JCHO
九州病院の
看護師が
お話しす



ぐっぴいクリスマスリトミック

親子で体を動かして遊びましょう♪

- 日時・対象 12/22(日)
▷10:00～10:45 3歳未満の乳幼児とその家族
▷11:15～12:15 3歳以上の未就学児とその家族
- 定員 各20組程度(先着順・要申込)
- 費用 無料

おんがみらいテラスCINEMA

- 日時・上映作品 全て14:00から
▷12/7(土)「母べえ」
▷12/15(日)「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」
- 定員 各50人(先着順)
- 費用 無料



年忘れ落語会

- 日時 12/22(日)
10:30～12:00、
13:30～15:00
- 対象 小学生以上
- 定員 各30人(先着順・要申込)
- 申込開始 12/3(火) 11:00



おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

おはなし会0・1・2

(赤ちゃん向け)

- 日時 12/18(水)
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館
館ホームページ「新着資料
から探す」で確認してくだ
さい。

遠賀町立図書館 検索



Your Library

遠賀町立 図書館だより

☎問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)



バトラー募集 ビブリオバトルin おんが2025

- 日時 R7/1/26(日) 14:00～16:00
- 定員 5人(先着順・要申込)
- 申込期間 12/6(金)～12/28(土)



子ども・大人のための映画会

- 日時・作品 全て13:30から
[子ども向け]
▷12/15(日)
「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」
[大人向け]
▷12/17(火)
「素晴らしき哉、人生！」
▷12/18(水)
「クリスマス・キャロル」
- 定員 各30人(先着順・要申込)



たくさんの人と
剣を交えたい

登場してくれる
小・中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.28

横田 笑之介 さん

よこた しょうのすけ
浅木小学校 6年

遠賀剣道教室でキャプテンをしています。週3回の練習と日課の素振り1,000本、加えて他団体の先生方にも練習に誘っていただき、剣道づくりの日々です。その結果、近隣の大会で優勝するなど、稽古の成果も出ています。来年からは中学の剣道部に入って毎日剣道ができると思うと、楽しみで仕方ないです。

これからもっと強くなって、いろんな舞台でたくさんの人と戦いたい。そしてもっと剣友(剣道仲間)を増やして、たくさんの人に剣道を知ってもらって、楽しさを分かち合いたいです。

まずは遠賀町、それから福岡、九州、日本全国に大勢の剣友を作って、大好きな剣道をずっと続けていきます！

📷 編集後記

相手の動きを見て攻略する必要がある武道や球技、相性関係なく数字で優劣が明確に出るトラック種目や水泳……など、どの競技もシビアな世界だなとも思います。だからこそ競技にかける思いを何うのは楽しく大変興味深いです。(長岡)

もうすぐクリスマスですね！この時期が近づいてくるとなんだかウキウキしてしまいます♪……が、年末に向けていろいろやらなければいけないこともあるので、あまり浮かれずに、少しずつやるべきことを終わらせていきます！(河村)



人の動き

●世帯数：8,764世帯(+20)

●人口：18,906人(+36)

男：9,010人 女：9,896人
転入：85人 転出：38人
出生：13人 死亡：24人

令和6年10月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：5件

自転車盗：4件
車上ねらい：1件

●不審者情報：3件

●火災：0件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急：91件

令和6年9月分