

私達の健康は

私たちの手で

地域の食育アドバイザー

食生活改善推進員

養

成

教

室

遠賀町食生活改善推進会は約 40 人の会員で活動しています。

食や健康に関する知識を身に付け、町の健康づくり事業への協力や、各地区公民館で教室などを開催しています。

自分、家族、地域へと健康の輪を広げる活動をしています。

対象者

- ☐ 遠賀町在住
- ☐ 健康づくりに興味がある
- ☐ 終了後、会員として活動できる

参加費

テキスト代 1,500 円

申し込み・問い合わせ

遠賀町 健康こども課 健康対策係

☎092-293-1253

スケジュール

第 1 回	令和 7 年 1 月 15 日 (水) 9:30~11:30	開講式 国民の健康状態などの話
第 2 回	1 月 30 日 (木) 9:30~11:30	栄養の基礎知識 食品表示についての話
第 3 回	2 月 5 日 (水) 9:30~13:00	食品衛生についての話 調理実習
第 4 回	2 月 26 日 (水) 9:30~11:30	運動・休養についての話 運動実習
第 5 回	3 月 7 日 (金) 9:30~11:30	生活習慣病についての話
第 6 回	3 月 18 日 (火) 9:30~13:00	食進会活動についての話 調理実習

締切：令和 6 年 12 月 27 日 (金)