

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2024 No.1265

特集

気配り・心配りの延長線 誰もが暮らしやすい社会へ



【表紙】町内小学校運動会 全児童おそろいポロシャツ! [左]島門小学校6年 白組応援団長 小濱 匠真さん [右]島門小学校6年 紅組応援団長 太田 慶司さん

気配り 心配りの延長線

らしや

障がいのある人が直面して

節拘縮症を患う山﨑 海斗さ 12月10日の人権週間講演会の 組みをしたらいいのかなど、 講師であり、先天性多発性関 するためにはどのような取り んにお話を聞きました。 誰もが暮らしやすい社会に

いますか? いるさまざまな問題を知って

とはどんな病気ですか? 先天性多発性関節拘縮症

在の身長は139㎝です。 状態で生まれてきました。現 骨など多くの関節が曲がった つき肘や手首、膝、足首、背 が固まる病気で、僕は生まれ 生まれる前から多くの関節 重たい荷物を持つことが難

> ビリをしています。 しく、今でも月に1回のリハ

障がいがあることで困って いることはありますか?

れで、 券を入れてお金を払わないと 車券がなかなか届かない。そ あります。手も短いので、駐 てないかもしれません。 ら工夫すれば、何でもできる 当たり前で、道具とか何かし いけません。 □にある精算機が遠いことが 転するんですが、駐車場の出 ようになったのであまり困っ 強いて言えば、僕は車を運 この体で生きてきたことが 毎回車を降りて、駐車

らいいなと思います。 で開く駐車場がもっと増えた だから、カメラ付きの自動

> ます。 ボタンがついている自動販売 機が増えたらいいなとも思い かなくて買えないので、下に 上の段にあるんですよね。届 たいなと思っても、大体一番 販売機でお茶とかお水を買い ろを回っているときに、自動 業マンなので、いろんなとこ あとは自動販売機。僕は営

けは何だったのですか? 講演活動を始めるきっか

じめを受けたり、障がいがあ ようになった今だからこそ. うものを前向きに考えられる たり、嫌なことを言われたり ることで差別的な目で見られ して生きてきました。 中学生時代には学校内でい 大人になって、障がいとい

> 考え方とか、いろんな人がい 子どもたちに障がいとか、人 活動を始めました。 だっていうのを伝えていきた て、それが当たり前の世の中 と違う見た目とか、人と違う いという思いがあって、

ないことがあったらどんどん いなという思いが一番です。 分のモットーを広めていきた しくポジティブに」という自 とを知ってほしいし、分から 先天性多発性関節拘縮症のこ いるんですけど、「明るく楽 また、僕のことを知って、 講演のタイトルにもなって



^{やまさき かいと} 山崎 海斗 さん

聞いてほしいです。

難病の先天性多発性関節拘縮症で生まれ、 術とリハビリを経験し、 高校卒業後はあこがれの営業マンに。 在は営業マンに加え、県内の小・中学校、 高校などで講演活動を 行いながら、パラバドミントン選手としてパラリンピック出場を 目指している。

問い合わせ

協働人権係 ☎093-293-1242 障がい者支援係 ☎093-293-1296









事業者の合理的配慮が義務化!

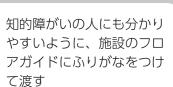
「障害者差別解消法」が改正され、事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が令和6年4月1日から「義務」となりました。

「社会的なバリアを取り除いてほしい」という 意思が示された場合には、その実施に伴う負担 が過重でない範囲で、バリアを取り除くために 必要かつ合理的な対応をする必要があります。

合理的配慮って 具体的にはどんなこと



飲食店などで、車いすに 乗っている人も利用でき るように、テーブルやい すの配置を変更する



聴覚障がいの人のために、 電話のみで行っている予約 受付をファックスやメール でもできるようにする



こんな考え方は避けましょう!

■ 特別扱いできない

合理的配慮は同じようにできる状況を整 えることが目的であり、特別扱いにはな りません。

■ 何かあったらいけないので対応でき ない

漠然としたリスクだけでは断る理由になりません。

■ 前例がない

前例は関係なく、状況に応じた柔軟な検討が必要です。



合理的配慮は場面に応じて対応が異なるんだって! 福岡県ホームページで合

理的配慮に関する動画が配信されているから参考にしよう!





義務化されても、

その気

カ」は人よりあるんじゃないのかなと思います。 事業者の合理的配慮も法 いに義務化されたことに よって、変わったなと感 じることはありますか? じることはありますか? でることはありますか? でることはありますか?

になるかっていうのをひたすすれば自分なりにできるよういいか、どういうふうに工夫るようにするにはどうしたら

のかぶと思います。 **力」**は人よりあるんじゃないときの**「考える力」「工夫する**ときの**「考える力」「工夫する**とが目の前に立ちふさがっただからこそ、何か難しいこら考えてきました。

すか?

﨑さんの強みとは何で

人と同じようにはできないけ

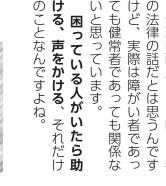
そのできないことをでき

小さい頃から、

自分が他の

配り心配りの精神がないと、 なかなか浸透していかないん はど、実際は障がい者であっ 合理的配慮って、障がい者 の法律の話だとは思うんです がど、実際は障がい者であっ のと思っています。

▼ 次ページに続く





段にあるものは諦めます。 どうするのかというと、上の まいます。 届きません。そういうときに コンビニでの気配りです。 席を譲っていただいたこと。

気配りはありましたか? これまでにうれしかった

けど、電車で立ってるときに 上の段の商品はどうしても また、最近あったことでは ごく一般的だと思うんです

けるのもやっぱり遠慮してし し、一般のお客さんに声をか どれだけ欲しいものがあっ 店員さんも忙しそうだ

ていただける人がもっと増え ありがたかったです。 みやすくなったので、 をかけてもらったことで、頼 けてくださいね」という一言 んから「何かあったら声をか そういう優しい気配りをし でも、そんなときに店員さ すごく

> いますね。 くなるんじゃないかなって思 たら、いろんな人が生きやす

> > 講演活動を必要としていただ

今後やっていきたいのは

けるところへ、全国どこでも

行くこと。

とはありますか? 社会が変わったと思うこ 人々の意識が変わった、

\\li;

感しています。 ているのかなっていうのは実 さんの意識の中に浸透してき が出てきたことで少しずつ皆 シブ*_」など、そういった言葉 「合理的配慮」や「インクルー

ますね。 で外に出たときは大注目され 着て、体の特徴が目立つ格好 でも、僕が半袖半ズボンを

たと思います。 リンピックではテレビで放送 される時間にすごく差があっ また、オリンピックとパラ

特別支援クラスにしか通えな まだまだありますね。 いということなどを踏まえる いのある子どもが1階にある ついてない学校もあり、障が と、変わっていないところは あと、まだエレベーターが

山﨑さんの夢は?

本一小さい、日本一の営業マ **2**」になることです。 営業マンとしての夢は「日

> を作ること。 伸び伸びと学べるような学校 なくなってしまった人たちが つらい思いをして**学校に行け** コンプレックスを抱えている へいじめを受けている人で すごく良い個性をたくさん また、障がいのある人とか

ものを作りたいですね。 げるフリースクールみたいな 個性を大切にして伸ばしてあ うので、そういう一人一人の 当にもったいないことだと思 思うんですよね。それって本 持っているのにそれを発揮で きない人ってたくさんいると

セージをお願いします 遠賀町の皆さんへのメッ

です。 えして、皆さんの生活の中の きてきた経験・生き方をお伝 生い立ち、障がい者として生 つの気づきになれば嬉しい 皆さんの人生がより明るく 講演会で、今までの自分の

※インクルーシブ……障がいの有無、国籍、年齢などに関係なく認め合い共生すること



なれるような講演会にしたい

楽しくポジティブな気持ちに

参加をお待ちしています。 と思っているので、皆さんの

ヘルプカード



支援や配慮を必要としている人が、災害時や日常生活の 中で困ったときに、周囲に助けを必要としていることを知 らせるマークやカードです。特に外見からは障がいがある と分からない人が周囲に理解してもらう際に有効です。

マークやカードの裏面には、その人が手伝ってほしいこ とが書かれていますので、提示されたときは必要な支援に 協力してください。

なお、ヘルプマーク、ヘルプカードは役場福祉課で配布 しています。(ヘルプマークは申請が必要)

●申請・問い合わせ 障がい者支援係 ☎093-293-1296

遠賀町障がいを理由とする 差別の解消の推進に関する条例

「障害者差別解消法」の改正に合わ せ、令和6年3月に「遠賀町障がいを 理由とする差別の解消の推進に関す る条例しも改正しました。

国との連携強化や事業者による合 理的配慮の義務化、差別解消のため の支援措置強化などが盛り込まれて

います。詳しくは遠賀町 ホームページで確認して ください。



人権作品展

11/30(±) ~ 12/11(水) 遠賀町中央公民館 1階ギャラリー

町内小・中学生の作品や島門 小学校3年生「人権の花ひまわり」の取り組みを展示します。



障がいのある人に関する *。* 書籍コーナー

11/28 (未) $\sim 12/24$ (火)

遠賀町立図書館

障がいのある人に関する書籍を展示します。

- ●タイトル・著者
 - ▷「わたしのeyePhone」三宮 麻由子
 - ▷「障害をしゃべろう!」 里見 喜久夫
 - ▷「目の見えない白鳥さんとアートを 見に行く」川内 有緒
 - ▷ [ろう者の祈り 心の声に 気づいてほしい] 中島 隆 ほか



遠賀町人権週間講演会

12/10 (火) 18:20 ~ 20:00 [開場] 17:45

遠賀町中央公民館 大ホール

- ●費用 無料
- ●定員 400人(先着順)
- ●その他
 - ▷手話通訳あり
 - ⇒未就学児無料託児あり (要申込)
- ●託児申込 協働人権係 ☎093-293-1242





障がい者相談支援事業

障がいのある人が、地域で自立した日常生活・社会生活を送れるよう、家族や支援者からの相談に応じ、必要な情報提供や支援を行っています。また、障がいを理由と する差別に関する相談にも応じます。詳しくは遠

賀町ホームページで確認してください。



- ▶相談支援センターこころ工房 ☎093-701-7820
- ▷相談支援センターみらい ☎093-701-4225
- ▶相談支援センターりえぞん ☎080-4692-4033 ほか
- ●問い合わせ 障がい者支援係 ☎ 093-293-1296

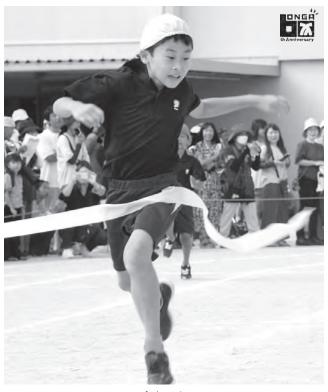
身体障がい者相談員・ 知的障がい者相談員

障がいのある人やその家族からの 相談に応じます。

【身体障がい者相談員による相談会】

- ●日時 偶数月第2土曜日 13:00~15:00
- ●場所 遠賀町ふれあいの里
- ●その他 相談会以外でも相談 することができます。
- ●問い合わせ 障がい者支援係 ☎093-293-1296





全力で!

来「鮮!ポロシャツ運動会 町内小学校運動会

9月28日、町内の小学校で運動会が行われました。

取材に訪れた島門小学校では「みんなで助け合い 全力で最後まであきらめない運動会」をテーマに、応援合戦や徒競走などで、児童が練習の成果を披露しました。

また、今年は町制施行60周年を記念し、全ての小学校で児童が統一デザインの記念ポロシャツを着用!

児童全員が、左胸にチャームポイントの黄色いおんがっぴーを宿し、一丸となって運動会を成功させようと取り組む姿に、観覧エリアからはたくさんの声援と拍手が飛び交っていました。



最後まで!

あきらめない!

10月20日、遠賀総合運動公園内の駅南工事エリアを囲うフェンスを使って、フェンスアート事業が開催されました。 この事業は、町制施行60周年を記念して遠賀町商工会青年部が企画したもので、フェンスに水性ペンキを塗って陣

年部が企画したもので、フェンスに水性ペンキを塗って陣地の大きさを競い合う体験イベントや遠賀中学校美術部、遠賀高等学校書道部・イラストレーション部のアート作品展示を行いました。

また、会場内では、食物アレルギーに注意しながら料理を提供している町内飲食店の屋台やキッチンカーが出店する「食品表示フェスティバル」も同時開催!来場者は「芸術」に「食」に、晴れ空の下で秋を満喫した様子でした。

来場者と遠賀町商工会青年部、遠賀中学校、遠賀高等学校の皆さんによって作り上げられたフェンス一面に広がる芸術作品は、遠賀総合運動公園でいつでも見ることができますよ。



ローラーと水鉄砲で陣取り合戦!!





まちの玄関を彩る

JR遠賀川駅ペデストリアンデッキアート

町制施行60周年を記念して、JR遠賀川駅のペデストリ アンデッキを、遠賀町の特色ある写真などでデザインしま した。

通路の北側と東側に貼り付けられた縦1.5m×横1.7mの 特大シール!印象的な写真とサイズで、通りかかる人の目 に飛び込んできます。

遠賀町を訪れた人・遠賀町に帰ってきた人が目にしやす い通路北側には、町の花「すいせん」や遠賀川、れんげ畑の 風景写真を。遠賀町を出発する人が目にしやすい通路東側 には、空から見た遠賀町やJR遠賀川駅の変遷を写真と文字 で掲示し、町の雰囲気や歴史を感じとることができるよう なデザインとしました。

まちの玄関を利用する皆さんを温かく迎え、また、優し く見送ることができたら幸いです。ぜひ、少し足を止めて 見てみてくださいね。







ずは自分の体と状態を知ることが大事」と話す吉田先生







気になる血圧は……?

||って知って血圧改善

おんがの高血圧よくし隊 血圧相談会

10月8日、ゆめタウン遠賀で「血圧相談会」が開催され ました。

県内の他の自治体と比べて、高血圧の人の割合がとても 高い遠賀町。このイベントは、皆さんに健康のバロメーター である血圧のことを知ってもらい、日ごろの生活で高血圧 やそれによって引き起こされる生活習慣病のリスクを減ら してもらうために開催されたものです。

血圧測定や健康相談はもちろん、遠賀中間医師会おんが 病院副院長の吉田 哲郎先生による「血圧を下げるコツ」に 関する講演や、遠賀町食生活改善推進会による減塩レシピ の配布なども。

会場にはたくさんの人が訪れ、興味津々な様子でレシピ に目を通したり、吉田先生の話に聞き入ったりしており、 自身の生活を見直すきっかけとなったようです。

人生100年時代を健康に生きていくため、皆さんも血圧 について考えてみてくださいね。





税金の基準日(賦課期日)に留意してください

個人の町・県民税(住民税)や固定資産税、軽自動車税には、課税される基準日(賦課期日)があります。

基準日の翌日以降に納税義務者が死亡した場合は、その相続人などが税金を納めることになります。

個人の町・県民税(住民税)

- ●基準日 1月1日
- ●納税通知書発送時期 6月中旬

1月1日時点で遠賀町内に住所があれば、1年分の税金を納める必要があります。

例えば、令和7年1月1日時点で遠賀町内に住所が あれば、1月2日以降に町外へ転出または死亡しても、 令和7年度の税金は遠賀町に納めることになります。

固定資産税

- ●基準日 1月1日
- ●納税通知書発送時期 5月上旬

1月1日時点で遠賀町内に土地や家屋、事業用の資産を所有していれば、1年分の税金を納める必要があります。

例えば、令和7年1月2日以降に資産の名義変更や 処分などをしても、令和7年度の税金は基準日時点の 所有者に課税されます。

軽自動車税

- ●基準日 4月1日
- ●納税通知書発送時期 5月上旬

4月1日時点で遠賀町内に定置場がある軽自動車 や原付バイクなどを所有していれば、1年分の税金 を納める必要があります。

例えば、令和7年4月2日以降に廃車または名義変更しても、令和7年度の税金は基準日時点の所有者に課税されます。

なお、普通自動車税と違い、月割での返金はありません。

●問い合わせ 課税係 ☎093-293-1237





美しい環境を保つために 河川や池の水質を定期的にチェック

8月16日に実施した河川などの水質検査の結果、次の河川などで環境基準*1を超えたものが見られましたが、 人為的な汚染の進行を示すものではありませんでした。

検査結果

[西川(虫生津橋)]

BOD*2の基準超過が見られました。水位が低い状態での採水であったため、川底の堆積物などが河川全体に浮遊し、数値に影響したものと推測されます。

[戸切川(島門小学校前)]

pH値*3の基準超過が見られました。アルカリ性(pH8.7)の傾向を示しましたが、植物性プランクトンなどの光合成による影響と推測されます。

[戸切川(国道3号バイパス下)]

pH値の基準超過が見られました。アルカリ性(pH8.7) の傾向を示しましたが、植物性プランクトンなどの光合成による影響と推測されます。

[蟹喰池]

COD*4、SS*5、全窒素*6の基準超過が見られました。 閉鎖水域のため、季節的な環境変化や流入水の影響など を受けたものと推測されます。

[添ヶ谷池]

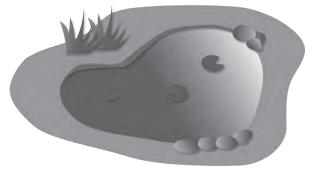
CODの基準超過が見られました。閉鎖水域のため、土壌などの地質由来の影響のほか、草木・落ち葉の腐食物が滞留して数値に影響したものと推測されます。

【用語解説】

- ※ 1 環境基準……人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準
- ※ 2 BOD (生物化学的酸素要求量) ……水中の有機物 による汚濁を示すもの
- ※3 pH値(水素イオン濃度) ……水中の酸性・アルカリ性の度合いを示すもの
- ※4 COD (化学的酸素要求量) ……水中の有機物などによる汚濁を示すもの
- ※5 SS (浮遊物質量) ……水に溶けない粉径2mm以下の物質で、水の濁りの原因となるもの
- ※6 全窒素……水中における全ての窒素量のことで、 富栄養化の評価のための指標となるもの

●問い合わせ 環境衛生係

☎093-293-1241





歯科急患診療/遠賀霊園/ごみ・し尿収集 年末年始のお知らせ

歯科急患診療

受診する人は、事前に電話で問い合わせてください。

- ●診療時間 10:00 ~ 17:00
- ●日程・医院名・問い合わせ
 - ▷12/29(日) 柴田歯科医院(遠賀町遠賀川)
 - **2**093-293-6851
 - ▶12/30(月) ひだか歯科医院(水巻町吉田西)
 - **2**093-201-5200
 - ▷12/31(火) 沖永歯科医院(水巻町樋口)
 - **2**093-201-0772
 - ▷R7/1/1(水・祝) 若松歯科医院(芦屋町中ノ浜)
 - **2**093-222-3333
 - ▶R7/1/2(木) ももぞの歯科クリニック(中間市弥生)
 - **2**093-246-2070
 - ▷R7/1/3(金) 三坂歯科医院(中間市太賀)
 - **2**093-244-0315

遠賀霊園

期間中は遠賀霊園の入口を常時開門します。

- ●期間 12/28(土) 7:00~ R7/1/4(土) 18:00
- ※管理人不在期間は12/29(日)~ R7/1/3(金)
- ●問い合わせ 管財係
 - **2**093-293-1300

ごみ・し尿収集のお休み

【ごみ】

●収集休止期間

12/29(日)、12/30(月)、R7/1/1(水・祝) ~ R7/1/3(金) ※12月31日(火)のもえるごみの収集は行います。

- ●遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入受入休止期間 12/29(日) ~ R7/1/3(金)
- ●粗大ごみ受付センター休止期間
 - 12/28(土) ~ R7/1/3(金)
- ●問い合わせ 遠賀・中間リレーセンター (岡垣町糠塚) ☎093-282-5341

【し尿】

- ●収集休止期間 12/28(土) ~ R7/1/5(日)
- ●臨時収集申込期限 12/20(金)
- ●臨時収集申し込み (有) 環整

2093-223-0402

●問い合わせ 環境衛生係 ☎093-293-1241





助け合いで命を守る 避難行動要支援者名簿に登録を

避難行動要支援者名簿は、障がいやその他の理由で緊急時の避難に支援を必要とする人が、近所の友人・知人などを「避難支援者」としてあらかじめ登録する名簿のことです。

登録した内容は、災害時の避難誘導や安否確認などを 速やかに行うために使用され、町や各区の自主防災組織 を中心とした関係機関で共有します。

また、平常時からの見守り活動に使用することで最新 の情報を維持していきます。

いざという時に大切な命を守るため、積極的な登録を お願いします。



●対象

次の①~③を全て満たし、要件のいずれかに該当する人

- ①在宅者(施設などに入所していない)
- ②家族の支援では避難所へ行くことができない
- ③災害時の避難に支援を要する

[要件]

- ▷介護認定が要介護3以上の人
- ▷身体障害者手帳1級または2級の人
- ▷療育手帳が総合判定Aの人
- ▷精神保健福祉手帳1級または2級の人
- ▷福岡県特定疾患治療研究事業実施要綱に定める対象者で特定疾患医療受給者証を持っている人
- ▷妊産婦(申請日現在)
- ▷乳幼児(申請日現在)
- ▷上記以外の事由で自力での避難が困難な人

●問い合わせ

- ▷防災安全係
 - ☎093-293-1234(代表)
- ▷福祉高齢者支援係
 - **2**093-293-1294



□ Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木Thu	金 Fri	± Sat		
1 遠賀・中間地区 農業祭(農) 9:30~14:30 ボートレース芦屋 遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	2	3	4 菜の花カフェ(地) 13:30~15:00 おんがみらいテラス	5 4カ月児健診(こ) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 リフレッシュ教室(地)® 受付9:45~10:00 瀬コミュニティーセンター	6 ことばと心の相談(こ) 8:50~12:10 遠賀町中央公民館	7 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館		
8 書道パフォーマンス・ 和太鼓フェスティパル(ス) 13:00 から 遠賀コミュニティーセンター 福岡朝鮮歌舞団 遠賀町公演(協) 14:00~16:00 遠賀町中央公民館	9	10 悠遊ひろば(地)® 受付 9:45~10:00 讃コミュニティーセンター 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町入権週間 講演会(協) 18:20~20:00 遠賀町中央公民館	11 農業委員会総会(農) 9:00 から 遠賀町役場 ※農業相談は要予約 心配ごと相談(社協) 受付12:30~15:00 遠賀町ふれあいの里	12	13	14 有害鳥獣駆除(農) 8:00~13:00 別府(千代丸)・ 上別府・虫生津 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 身体障がい者相談員 による相談会(障) 受付13:00~15:00 遠賀町ふれあいの里 宝くじ文化公演 「漫才のDENDOJ(社) 14:00 から		
15 遠賀の郷土史 相談コーナー (図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	16	17 すくすくひろば(こ) 受付 9:30~10:30 遠賀町中央公民館	18 おはなし会0・1・2(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 こころの相談窓口(障) 14:00~16:00 遠賀町役場 ※要予約	19 1歳6カ月児健診(こ) ※時間などは対象者へ通知します。遠賀町中央公民館 リフレッシュ教室(地)®受付9:45~10:00	20 すくすくクッキング(こ) 受付 10:00~10:10 遠賀町中央公民館	遠賀町中央公民館 21 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館		
22 SL汽笛事業 & おんが得トクまつり 11:00~16:00 遠賀総合運動公園	23	24 悠遊ひろば(地)® 受付 9:45~10:00 瀬コミュニティーセンター	25	26	27	28 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館		
問合せ 遠賀町商工会		補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里	【12/28(土)~	年末年始の公共が ~ R7/1/5(日)】遠				
29	30	31	遠賀町中央2 総合運動公園 らいテラス	~ R7/1/3(金)】 公民館、遠賀町立[園、遠賀川漕艇場、	遠賀町ふれあいの	の里、おんがみ		
9	月の納期限など	<u> </u>	【12/31(火) ~ R7/1/2(木)】 遠賀町コミュニティバス					
国民健康保険税(第 固定資産税(第3期 後期高齢者医療保険 後期高齢者医療保険	5期) ····································	·······12/25(水) ·······12/25(水) ········12/2(月) ·······12/25(水)	(図) ····································	問い合 農業推進係 遠賀町立図書館 地域包括支援係 こども家庭センター スポーツ文化係	がわせ (協) (障)	… 障がい者支援係 _{員町社会福祉協議会}		
遠賀町役場(代表 ☎ 093-293-			賀コミュニティーセング な 093-293-652			町社会福祉協議会 093-293-0430		

遠賀体育センター

2 093-293-5434

おんがみらいテラス

2 093-482-8123

遠賀町立図書館

2 093-293-9090

広報おんが 2024.12

遠賀町ふれあいの里

2 093-293-2030

防災行政無線の確認

☎ 0120-684-428



ごみの収集日 ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

*	地区 千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。	もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
Ша	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水·土曜日	10日(火)・24日(火)	25日(水)		
北	尾崎	水·土曜日	10日(火)・24日(火)	18日(水)	26日(木)	9日(月)
部	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火·金曜日	14日(土)・28日(土)	18日(水)	20日(水)	23日(月)
ПÞ	広渡(北部)、道官	火·金曜日	14日(土)・28日(土)	25日(水)		
+	千代丸(南部)、上別府	火·金曜日	14日(土)・28日(土)	5日(木)		
南	木守	水·土曜日	10日(火)・24日(火)	19日(木)	23日(月)	12日(木)
部	浅木、東和苑	火·金曜日	14日(土)・28日(土)	19日(木)	230(月)	26日(木)
GP.	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水·土曜日	10日(火)・24日(火)	5日(木)		

年末年始のお休み

●ごみの収集は29日(日) ~令和7年1月3日(金)までお休みです。 ただし、31日(火)のもえるごみの収集は行います。

ごみ収集のお休み・変更

- ●遠賀・中間リレーセンターへの自己搬入の受け入れは29日(日) ~令和7年1月3日(金)までお休みです。
- ●粗大ごみ受付センターは28日(土) ~令和7年1月3日(金)まで お休みです。

事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土・日曜日、祝 日を除く)までに申し込んでください。

粗大ごみの予約

粗大ごみ受付センター

2093-281-5380

リサイクル拠点回収ボックス ◎:設置場所

収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プルタブ	インクカートリッジ
役場	0	0	0	○ 庁舎内	○ 庁舎内	0	○ 庁舎内	○ 庁舎内	○ 庁舎内	○ 庁舎内	○ 庁舎内
中央公民館	-	-	ı	_	_	-	_	_	_	_	0
ふれあいの里	0	0	0	0	0	0	_	_	_	_	
ゆめタウン	0	0	0	◎ 地下	ı	_	_	_	_	_	-
広域行政 事務組合	0	0	0	_	_	0	事務所内	○ 事務所内	0	_	_
コミュニティー センター	0	0	0	_	1	_	_	_	_	_	1
新町 町営駐車場	0	0	0	_	1	_	_	_	_	_	1
トライアル	0	0	0	_	1	_	_	_	_	_	ı
ルミエール	0	0	0	_	_	_	_	_	_	_	_
ドラッグストアモリ (遠賀今古賀店)	0	0	0	_	_	_	_	_	_	_	_
町内の 各コンビニ	0	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-

- ※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
- ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
- ※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光 灯は不可。
- ※4 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日 十 刑 亩 収 佳 地 区

	大型 単収集 地区				
2日(月)	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本				
3 日(火)	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木				
4 日(水)	月2回収集家庭				
5 日(木)	月2回収集家庭				
6 日(金)	広渡、旧停、遠賀川、島津				
9日(月)	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、 遠賀川、新町、今古賀、上別府				
10日(火)	新町、広渡、遠賀川				
12日(木)	別府				
13日(金)	遠賀川、新町、千代丸、上別府				
16日(月)	鬼津、若松、道官				
17日(火)	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良				
18日(水)	月2回収集家庭				
19日(木)	月2回収集家庭				
小型車収集地区					
4 日(水)	浅木、木守、今古賀、千代丸、 上別府、別府、尾崎				
5 日(木)	月2回収集家庭				
6 日(金)	広渡、今古賀、松の本、上別府、 別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、 遠賀川				
19日(木)	月2回収集家庭				



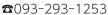
遠賀町食生活改善 推進員養成教室

遠賀町食生活改善推進会(以下、 食進会) は町の健康づくり事業への 参加や各地区公民館での教室開催な ど、幅広く活躍しています。一緒に 活動しませんか?

●日時

R7/1/15(水)、1/30(木)、2/5(水)、 2/26(水)、3/7(金)、3/18(火) 全て9:30~11:30(全6回)

- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●対象 町内在住で健康づくりに関 心があり、教室終了後、食進会会 員として活動できる人
- ●費用 1,500円
- ●定員 20人(先着順・要申込)
- ●申込期限 12/27(金)
- ●申込み・問合せ 健康対策係





広報おんがでサークル 会員を募集しませんか

広報おんが令和7年3月号に「春 のサークル会員募集1の記事を掲載 します。掲載を希望するサークルは、 専用の掲載依頼用紙で申し込んでく ださい。

掲載依頼用紙の配布場所

遠賀町役場生涯学習課、遠賀町中 央公民館、遠賀町立図書館、遠賀町 ふれあいの里、遠賀コミュニティー センター、遠賀体育センター、おん がみらいテラス

●その他

- ▷写真は掲載しません。
- ▷サークルの種類は問いませんが、 営利を目的とするものや町外の サークルなどは掲載できません。
- ●申込期限 12/17(火)
- ●申込み・問合せ 遠賀町中央公民館 **2**093-293-1355

すくすくクッキング (離乳食教室)

管理栄養士が離乳食について講義 と調理の実演をします。

- ●日時 12/20(金) 10:10 ~ 11:30 「受付] 10:00 ~ 10:10
- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●対象 町内在住の生後3カ月~1 歳未満の乳児とその家族
- ●定員 7組(先着順・要申込)
- ●費用 無料
- ●申込期限 12/13(金)
- ●申込み・問合せ こども家庭センター **2**093-293-1400

令和7年度 町内保育園園児募集

●受付期間 12/2(月)~12/27(金) ※申込方法など、詳しくは広報おん

は遠賀町ホームページ といい で確認してください。



●申込み・問合せ 子育て支援係 ☎093-293-1254

ゼロからのワード& エクセルパソコン教室

「地区の役員になったから書類を 作らなくては|「パッと計算できない ものか」などと思ったことはありま せんか?自分のパソコンを使用して 文書作成と表計算を学べます。

●日時 R7/1/21、1/28、2/4、2/18、 3/4,3/18

全て火曜日13:30~15:30(全6回)

- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●定員 8人(先着順·要申込)
- ●費用 1,800円
- ●申込開始 11/28(木) 8:30 🖥
- ●持ってくるもの パソコン、筆記用具
- ●申込み・問合せ 遠賀町中央公民館 ☎093-293-1355



けします。

・・) ことばと心の相談

(() お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)

〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地

臨床心理士による言葉や心の発達 相談を行います。

- ●日時 12/6(金) 8:50 ~ 12:10 ※ 1 組40分程度
- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●対象 町内在住の1歳~就学前の 幼児とその家族
- ●定員 5組(先着順·要申込)
- ●費用 無料
- ●申込み・問合せ こども家庭センター **☎**093-293-1400



りすくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、 ベビーマッサージを行います。

- ●日時 12/17(火) [受付] 9:30~10:30
- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●対象 町内在住の生後2カ月~ 1歳未満の乳児とその家族
- ●定員 16組(先着順・要申込)
- ●費用 無料
- ●申込期限 12/10(火)
- ●申込み・問合せ こども家庭センター ☎093-293-1400



おんがっぴー LINEスタンプ 好評販売中!





売りたい、買いたい、ご相談下さい

〇査定無料 〇不動産なんでも相談無料 〇買取りの相談 〇室内外の片づけ、清掃 〇古家の解体相談 など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。 地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい!

旧3号線沿い茅原信号すぐ側

吉田住建 8283-2042

吉田住建 **☎**283−2042

岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』



遠賀町YouTube 公式チャンネル

広報紙の人気コーナーや 駅 町の魅力を動画で配信中!



町制施行60周年を盛り上げよう! おんが得トクまつり

今年は、遠智郡初の20m級ふわ ふわアスレチックや遠賀町串ONE グランプリ、餅まきなど、例年にな いイベントをはじめ、毎年好評の屋 内ステージイベントや町内商工事業 所の出店を予定しています。

- ●日時 12/22(日) 11:00~16:00
- ●場所 遠賀コミュニティーセンター
- ●その他

▶12月22日(日)まで実施中の「大 感謝セール | の参加店舗で買い 物をすると、得トクまつりで使 える抽選補助券がもらえます。

▷詳しくは遠賀町商工 □ ★ 7回 会ホームページで確 認してください。



●問合せ 遠賀町商工会 **2**093-293-0165



絵画コンクール受賞者 の作品を展示します

小学生対象の福岡県地区衛生連合 会主催『ふるさとの[川や海]絵画コ ンクール2024』で、応募総数5千 点を越える中から、町内の小学生7 人が受賞しました。おめでとうござ います。

受賞作品を展示しますので、ぜひ 足を運んでください。

- ●期間 11/30(土) ~ 12/11(水)
- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●その他 受賞者などは QXXXQ 遠賀町ホームページで 確認してください。



●問合せ 遠賀町環境協働推進組織 ☎093-293-1241

令和7年度 芦屋基地モニター募集

航空自衛隊芦屋基地の諸施策に対 し、意見を提出するモニターを募集 します。

- ●対象 次の全てに該当する人
 - ▶20歳以上で日本国籍を有する
 - ▷防衛問題と自衛隊に関心があ り、公正で建設的な意見を述べ ることができる
 - ▷行事や研修に参加できる(平日 を含む年10回程度)
 - ▷芦屋基地モニターの経験がない ▷電子メールによる連絡が可能
- ※議会議員と常勤公務員は除く
- ●モニター期間 R7/4/1~R8/3/31
- ●定員 10人
- ●申込方法 電子メールで申し込み ※郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、 生年月日、職業、電話番号、メー ルアドレス、応募理由を記載
- ●申込期限 12/13(金)
- ●申込み・問合せ 航空自衛隊芦屋基地 基地渉外室 **2**093-223-0981





二十歳を祝う会 (旧成人式)

- ●日時 R7/1/12(日) 14:30から
- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●対象 町内在住で、平成16年4月2 日~平成17年4月1日に生まれた人
- ※対象者には12月上旬に案内はが きを送付します。
- ※町外に住んでいる人でも、町内の 小・中学校に在籍していた人は参 加できます。参加を希望する人は 氏名・住所を12月13

日(金)までに連絡し てください。

●問合せ 社会教育係 ☎093-293-1326



町営住宅入居者募集

町内在住・在勤などの条件があり ます。詳しくは建設課で配布する募 集案内で確認してください。

- ●対象住宅・家賃
 - ▷虫生津団地 B 棟203号(3 階建 ての2階、築30年) 17,300~34,000円
 - ▷虫生津団地 C棟302号(3階建 ての3階、築30年) 17,300~34,000円
 - ▷虫生津団地 E 棟 1 号(2 階建て、 築29年)

19,600~38,600円

▷道官団地8棟2号(2階建て、 築38年)

17.400~34.200円

- ※間取りは全て3DKです。
- ※家賃は、入居予定者全員の令和5 年中の所得合計に応じて決定します。
- ●申込期限 12/11(水)
- ※入居者は抽選で決定します。
- ●申込み・問合せ 整備係 **☎**093-293-1236

県営住宅入居者募集

- ●募集住宅 福岡県内の県営住宅
- ●募集案内書配布場所

遠賀町役場建設課、福岡県住宅供 給公社本社および北九州管理事務 所、各地区県民情報コーナーなど

- ●申込期間 12/4(水)~12/12(木)
- ●その他

▷申込手数料は不要です。

- ▷詳しくは募集案内書で確認して ください。
- ●問合せ 福岡県住宅供給公社 **☎**092-781-8029

投稿写真 募集中! 詳しくは遠賀町ホームページで

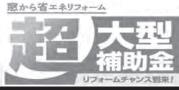
確認してください。



お家のリフォームは当社へご相談下さい!

住宅省エネ2024キャンペーンスタート!

内窓取付(インプラス) 玄関取替(リシェント) 風呂・流し・トイレリフォーム カーポート・フェンス門扉取付 アミド張替・戸車取替



(有)江頭ト―ヨ―住器

遠賀町別府4141番地 TEL:293-1620

不動産の購入・売却・査定 建物解体ご相談ください!

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポートの お気軽にお問い合わせください!

不動產業:福岡県知事(2)第17807号 建物解体業:福岡県知事第741号

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備) (遠賀川駅から徒歩5分!) TEL:093-291-2261



医療従事者届の 届出年です

令和7年1月15日(水)までに届 け出てください。

なお、届出方法については、厚生 労働省ホームページで確認してくだ さい。

【医師など】

医師、歯科医師、薬剤師の資格を 持っている人は、2年毎に住所・氏 名などを届け出ることが法律で義務 づけられています。

●問合せ 福岡県保健医療介護総務課 **2**092-643-3238

【看護職員など】

保健師、助産師、看護師、准看護 師、歯科衛生士及び歯科技工士で、 これらの免許にかかる業務に従事し ている人は、2年ごとに、住所・氏 名などを届け出ることが法律で義務 づけられています。

●問合せ 福岡県医療指導課 **☎**092-643-3276











11月25日~ 12月 1日は 「犯罪被害者週間|

誰もがある日突然に犯罪被害者に なる可能性があります。犯罪被害者 の生活の平穏への配慮などについて 理解を深めましょう。

- ●犯罪被害に遭った人の相談窓□
 - ▷心のリリーフ・ライン
 - ☎092-632-7830(平日9:00~17:45)
 - ▷性犯罪被害相談電話
 - ☎#8103(24時間365円対応)
 - ▷福岡犯罪被害者支援センター
 - ☎093-582-2796(平日9:00~16:00)

RL http://www.onga-hp.jp

●問合せ 折尾警察署

国民健康保険税の 納付額証明書

確定申告に必要な納付額証明書 は、12月末までの国民健康保険税 の納付を確認した後、令和7年1月 下旬に発送します。

年末調整などで早めに必要な場合 は、窓口で無料発行できますので、 税務課で手続きしてください。

●持ってくるもの

本人確認書類(運転免許証など) ※代理人が手続きする場合は委任状 が必要(同じ世帯の場合は不要)

●問合せ 納税係 **☎**093-293-1251



ひきこもり相談会

専門のコーディネーターが相談を 受け付けます。

- ●日時 R7/1/15(水) 10:00から、13:00から、15:00から
- ●場所 遠賀町役場
- ●対象 町内在住で、おおむね18歳 以上のひきこもり状態にある人、 またはその家族、関係者
- ●費用 無料
- ●申込み・問合せ 障がい者支援係 **☎**093-293-1296



成年後見制度 無料出張相談

- ●日時 R7/1/22(水) 13:30 ~ 16:30 ※1人1時間以内
- ●場所 芦屋町役場(芦屋町幸町)
- ●対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在 住の人とその家族
- ●定員 3人(先着順・要申込)
- ●費用 無料
- ●申込開始 R7/1/6(月)

※詳細は各病院に連絡してください。

●申込み・問合せ 芦屋町地域包括支援センター

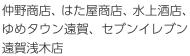


お歳暮にどうぞ 本格焼酎「遠賀の赤芋」

遠賀町産の「赤芋」とともに、遠賀 町のブランド米「夢れんげ」を麹米に 使用し、和がめで仕込んだ贅沢な一

名杜氏・黒瀬 勉氏が幾年もの歳 月をかけて作り上げた、トロリとし た濃厚な甘みが口に広がる本格芋焼 酎をぜひ味わってみてください。

- ●種類・価格(税込) 遠賀の赤芋(25度) [1,800ml] 3,300円 [720ml] 1,760円
- ●町内取扱店 かごしま屋、JA北九 やさい畑 おんが店、



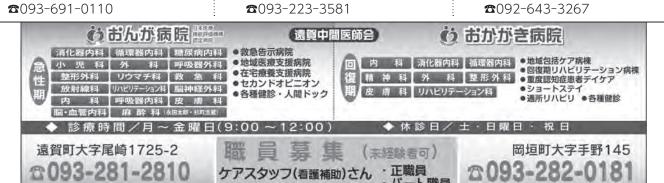
●問合せ 遠賀町商工会 ☎093-293-0165



原子爆弾被爆者二世 健康診断

原爆被爆者二世の人を対象に、無 料で健康診断を実施しています。

- ●受診期限 R7/2/28(金)
- ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- ●場所 全47医療機関 [町内・近隣]
 - ▷おんが病院(遠賀町尾崎)
 - **2**093-282-0121
 - ▷かくたクリニック(遠賀町松の本)
 - **2**093-291-5030
 - ▷おかがき病院(岡垣町手野)
 - **2**093-282-2777
- ●費用 無料
- ※精密検査が必要となった場合は自 己負担が発生することがあります。
- ●申込み・問合せ 福岡県がん感染症疾病対策課





12 月の60 周年記念イベント

8 日 書道パフォーマンス&和太鼓 フェスティバル



書道パフォーマンス甲子園全国大会に連続出場している八幡 中央高等学校書道部の皆さんによる「書道パフォーマンス公演」 と町内の和太鼓チームによる「和太鼓演奏会」を開催します!

- ●時間 「書道パフォーマンス公演] 13:00 ~ 13:30 [和太鼓演奏] 14:00から(1チーム30分程度)
- ●場所 遠賀コミュニティーセンター
- ●問い合わせ スポーツ文化係 ☎093-293-1326



8 日 (日) みんなの夢応援プロジェクト事業 福岡朝鮮歌舞団遠賀町公演

朝鮮半島の芸術音楽・芸能をお届けします!

- ●時間 14:00 ~ 16:00 [開場] 13:30
- ●場所 遠賀町中央公民館
- ●定員 300人(先着順・要申込)
- 1席2,000円(高校生以下は1席1,000円)
- ●申込方法 申込専用フォームから申し込み
- ●問い合わせ 協働人権係 ☎093-293-1242





22日 📵 みんなの夢応援プロジェクト事業 遠賀町に響き渡れSL汽笛事業



遠賀町商工会青年部が、遠賀総合運動公園にあるSL周辺を ステッチアートで装飾し、SLの汽笛を復活させます! 誰でも汽笛を鳴らせますので、ステッチアートとともに、

懐かしい汽笛の音を楽しんでください♪



- ●時間 11:00 ~ 16:00
- ●場所 遠賀総合運動公園
- ●問い合わせ 遠賀町商工会 **☎**093-293-0165



中間・遠賀地区 出張労働相談会

解雇、賃金未払い、パワーハラス メントなどの労働相談に応じます。

- ●日時 12/10(火) 16:00 ~ 19:00
- ●場所 中間市チャレンジショップ 夢まるしぇ (中間市蓮花寺)
- ●対象 労働者および事業主
- ●費用 無料
- ●申込期限 12/6(金) 17:00
- ●申込み・問合せ 福岡県北九州労働者支援事務所 **2**093-967-3945

の 公民館対抗 グラウンドゴルフ大会結果

9月15日に遠賀総合運動公園で 開催されました。結果は次のとおり です。(優勝のみ)

[第1試合目]

▷優勝 浅木

[第2試合目]

▷優勝 虫生津 [第3試合目]

▷優勝 木守

●問合せ スポーツ文化係 **2**093-293-1326



*)*第49回遠賀町 少年剣道大会結果

9月16日に遠賀体育センターで開 催されました。町内参加者の結果は 次のとおりです。(優勝のみ、敬称略) 【個人戦】

[小学生男子6年生の部] ▷優勝 横田 笑之介

【団体戦】

[小学生の部]

▷優勝 遠賀剣道教室 A

●問合せ

遠賀町体育協会(遠賀 体育センター内)

2093-293-5434



TEL.093-293-3333





..093-293-3333 读賀町別府3473-3



「屋根瓦がずれていて大変!| 無料点検だけならお願いしても大丈夫……?

事例

自宅の近所で工事をしている という事業者が突然訪れて、「屋 根瓦がずれているので、雨漏り したり屋根瓦が飛んだりする可

能性がある。被害が出る前に、無料で屋 根に上がって見てあげる」と言われた。

屋根は自分では見づらいため不安に なったが、どんな事業者か分からないの で断った。点検だけでもしてもらった方 がよかったのだろうか。

相談員からのアドバイス

屋根は工事が必要か否かを自分で判断することが難し く、事業者の話を信用してしまいがちですが、「無料で点 検する」「今すぐなら割引する」などと言われても、安易に 依頼・契約せず、十分に検討しましょう。

点検時にわざと屋根瓦を壊したり、点検結果として別 の家の屋根の写真を見せたりするなど、不安をあおって 強引に工事契約を迫る、悪質な点検商法が増えています。

誤って契約してしまった場合は、8日以内であればクーリ ング・オフできます。8日を超えても解約できる場合があり ますので、諦めずに消費生活相談窓口へ相談してください。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓■ ☎ 093-293-7783

FAX093-293-0806

[受付] 9:00~12:00、13:00~16:30

※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン

☎ 188 (局番無し)

[受付] 10:00~16:00 ※年末年始は除く

☎ 093-691-0110 [受付]9:00~17:45

※土・日曜日、祝日は除く



 \star

おんがの皆さん こんにちは from ALT

▶問い合わせ 学校教育係

世界中で親しまれる「クリスマス」

12月25日はクリスマス!この日はローマ・カトリッ ク教会によって、イエス・キリストの誕生を祝う日とさ れるキリスト教の祭日ですが、キリスト教徒でない人も、 世界中でこの日をお祝いしていますね。

私の母国マレーシアを含む多くの国では、クリスマス は国民の祝日です。明るいライトやリース、ヒイラギ、 ヤドリギ、装飾品などを使って、みんなで家やツリーを 飾りつけます。ちなみに、クリスマスツリーを飾るとい う伝統は、16世紀のドイツで始まったんですよ。

さて、クリスマスといえばサンタクロース。サンタク ロースの名前は、4世紀に実在した「聖ニコラウス」を意 味するオランダ語[Śinterklaas]に由来します。聖ニコ ラウスは親切で寛大な人で、特に貧しい人々や子どもた ちには、プレゼントを贈ることで知られていました。

陽気なサンタクロースのあいさつでおなじみの「Merry Christmas」。実はこの他にも、クリスマスの時期に使 われるあいさつはたくさんあります。

今月の"使える"英語

Happy Christmas! 幸せなクリスマスを!

Happy Holidays! 幸せな休日を!

Season's Greetings! 季節のあいさつ(=クリスマスおめでとう!)

使ってみてねり

みんな_{もぜひ}

現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?



販売しすぎて、九州電力様 Panasonic様より 毎年表彰されてます。 電太郎 検索へ





ഞ0120-315-194

◆問い合わせ 防災安全係

生死に直結!? 災害時にも大切な口腔ケア

不規則な生活になりがちな災害時の避難生活では、睡 眠不足やストレス増大などから口腔機能が低下します。

□の中を清潔に保つことができないと、インフルエン ザや風邪などの感染症にかかるリスクが高くなり、とく に高齢者は、口内の細菌が気道に入って誤嚥性肺炎を起 こしやすくなるため注意が必要です。

平成28年熊本地震では、死者273人の約8割が避難



生活中の疾病などによる災害関連死、 そのうち約3割が誤嚥性肺炎などの 呼吸器系疾患によって亡くなってい ます。命を守るためにも、災害時の 口腔ケアには、普段以上に気を配ら なければなりません。

- MEMO

口腔ケアに役立つ!災害時持ち出し品

■歯ブラシ

水が不足して歯磨き粉を使えない場合でも効果 大!少量の水に浸けたり、ティッシュペーパーな どで拭いながら使うことができます。

■液体ハミガキ

水いらずで簡単!細菌の増殖も抑えてくれます。

■口腔用ウェットティッシュ 指に巻き付けて歯垢除去、 歯ブラシのケアにも!



持ち出し品に口腔ケア用品は 入っていますか?災害時は医療 を満足に受けることができない ので虫歯も避けたいですよね。 いざという時に困らないよう準 備しておきましょう。



おうちで

~ふくらはぎ編~



◆問い合わせ 健康対策係

- ▮ テーブルや椅子の背もたれに 手をかけ、片足で立つ。
- 2 4秒数えながら、かかとをゆっ くりと上げてつま先で立ち、 4秒かけて戻す。
- 1・2を10回繰り返し、反対 の足も同様に行う。



血行促進やむくみ予防に 効果がありますよ!



トレーニングで健康な体づくりをしていきましょう♪

【おんが手話の会監修】 手話でつながる心がつながる

●●●問い合わせ 障がい者支援係●●●

私たちが使う言語の一つ「手話」は、言葉を音ではなく、手を使っ て表現します。また、1つの手話単語でも表現方法が複数あったり、 地域によって違ったりしますよ。

> 今回紹介するのは…… 「クリスマス」





おんが手話の会

小手川 結優さん

口元に両手の人差し指で「X」 をつくり、口ひげを描くように、 それぞれ斜め方向へ下ろす

右手を握ってあごにつけ、 あごひげを描くように、斜 め前方に突き出す

•••••『夕リスマス』の由衆 ••••••

□元で指をクロスすることで「Xmas」の「X」を表し、ま た、口ひげ・あごひげを描くことで、クリスマスから連 想される「サンタクロース」を表現しています。

遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check♪

「友だち登録」 し て、町からの情 報を「すばやく」 [もれなく]ゲッ トしよう!





マスク外せば初対面コロナ禍でマスク顔 碧むまで秋の気を吸ふいやかに朝の空は晴れわたり るりと一回混ぜ レットに赤と黄色 た夕焼 知る友の 具出. 京次 須美

植村

隆

雄

徐々に広がり染みとなりゆく倒さるるペットボトルを流れ. 鳴き始めては幾度も鳴く の夏の猛暑されよと法師蝉 の流れて山に影さすこの実を手折りて見上げ に広がり ^染みとなりゆく 本 尾 出 恵子 雅光 佳

高き空

睦

短 殺



季節の湯 ゆずの湯

 $12/7(\pm) \cdot 8(日)$ 21(土) ·22(日) 終日・小浴場のみ

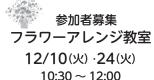
ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター **2**093-293-2030

■休館日 月曜日

()()、12/26(木)は りお風呂の日

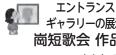
カフェ無料券、風呂無料 券などが当たる[お楽しみ ガラポン抽選会」を開催!



参加者募集 パン初級教室

12/8(日)·17(火) $10:00 \sim 13:00$

参加者募集 バルーンアート初心者教室 12/12(木)·26(木) $10:00 \sim 12:00$



ギャラリーの展示 崗短歌会 作品展 12/25(水)まで 観覧無料

参加者募集 - 手打ちそば教室 12/1(日) ·14(土) 15(日) ·28(土)

- $10:00 \sim 14:00$ ●費用 2,700円/回
- ●定員 4人 (先着順・要申込)

詳しくは遠賀町 ふれあいの里ホー ムページで確認し てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

■休館日 水曜日 (祝日の場合は翌平日)

■ 問い合わせ 遠賀コミュニティ・ **20093-293-6525**

しめ縄飾り作り

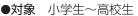
初めての人でも簡単にできます!お正月に、オリジナル のおしゃれなしめ縄を飾りませんか。

- ●日時 12/22(日)、12/23(月) 10:00~12:00
- ●対象 小学生以上
- ●定員 各5人(先着順·要申込)
- ●費用 1,500円
- ●持ってくるもの 工作用ハサミ(またはキッチンバサミ)
- ●その他 小学生は保護者と一緒に参加してください。

テニス教室が高校生まで対象になります!

部活動だけではもの足りない人、学校にテニス部がない 人などの要望に応え、対象を拡大しました! 体験1回

●日時 毎週木曜日(年間30回) [初級] 17:00~18:00 [中級・上級] 18:00~19:00

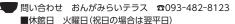


●費用 2万2,000円(全30回分)

※半期(15回)は1万1,250円

※途中入会の場合は、残りの開講回数から算出します。

||||||||||| おんがみらいテラス information see





<u>こどもの病気講座</u>

- 12/9(月) 10:30~11:30 ●日時
- 10組(先着順) ●定員
- ●費用 無料

JCHO\ 九州病院の 看護師が 😪 お話します



ぐっぴいクリスマスリトミック

親子で体を動かして遊びましょう♪

- ●日時・対象 12/22(日) ▶10:00 ~ 10:45 3歳未満の乳幼児とその家族 ▶11:15~12:15 3歳以上の未就学児とその家族
- ●定員 各20組程度(先着順・要申込)
- ●費用 無料

<u>おんがみらいテラスCINEMA</u>

- ●日時・上映作品 全て14:00から ▶12/7(土) 「母べえ」
 - ▶12/15(日) 「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」
- ●定員 各50人(先着順)
- **●費用** 無料

年忘れ落語会

- ●日時 12/22(日) $10:30 \sim 12:00$ $13:30 \sim 15:00$
- ●対象 小学生以上
- ●定員 各30人(先着順・ 要申込) ●○●○●○●○●
- ●申込開始 12/3(火) 11:00



おはなし会 (幼児~小学校低学年向け)

●日時 毎週土曜日 $11:00 \sim 11:30$

おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

●日時 12/18(水) $11:00 \sim 11:30$

新着本

詳しくは遠賀町立図書 館ホームページ「新着資料 から探す」で確認してくだ さい。

a 遠賀町立図書館



Your Library

無料です』/

遠賀町立 図書館だより

□ 問い合わせ 遠賀町立図書館

2 093-293-9090

STNCE 2001

■休館日 月曜日・第4水曜日 (祝日の場合は翌平日)

バトラー募集 ビブリオバトルin おんが2025

 $R7/1/26 (\Box) 14:00 \sim 16:00$

●定員

5人(先着順・要申込)

●申込期間

12/6(金)~12/28(土)



子ども・大人のための映画会

●日時・作品 全て13:30から [子ども向け]

▷12/15(⊟)

「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」 [大人向け]

▶12/17(火)

「素晴らしき哉、人生!」 D12/18(7K)

[クリスマス・キャロル]

●定員

各30人(先着順・要申込)

広報おんが 2024.12



登場してくれる 小・中学生を募集中。 詳しくはこちら▶



公式 YouTube で 動画を公開中。 詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.28

横田 笑之介 さん ぱこた しょうのすけ 浅木小学校 6年

遠賀剣道教室でキャプテンをしています。週3回の練習と日課の素振り1,000本、加えて他団体の先生方に も練習に誘っていただき、剣道づくしの日々です。その結果、近隣の大会で優勝するなど、稽古の成果も出て います。来年からは中学の剣道部に入って毎日剣道ができると思うと、楽しみで仕方がないです。

これからもっと強くなって、いろんな舞台でたくさんの人と戦いたい。そしてもっと剣友(剣道仲間)を増や して、たくさんの人に剣道を知ってもらって、楽しさを分かち合いたいです。

まずは遠賀町、それから福岡、九州、日本全国に大勢の剣友を作って、大好きな剣道をずっと続けていきます!

编集後記

相手の動きを見て攻略する必要がある武道や球技、相性関 係なく数字で優劣が明確に出るトラック種目や水泳……など、 どの競技もシビアな世界だなといつも思います。だからこそ 競技にかける思いを伺うのは楽しく大変興味深いです。(長岡)

もうすぐクリスマスですね!この時期が近づいてくるとな んだかウキウキしてしまいます♪……が、年末に向けていろ いろとやらなければいけないこともあるので、あまり浮かれ ずに、少しずつやるべきことを終わらせていきます! (河村)

人の動き

●世帯数:8,764世帯(+20)

●人□:18,906人(+36)

男:9,010人 女:9,896人 転入:85人 転出:38人 出生:13人 死亡:24人

令和6年10月末現在 ()は前月比



※ 防犯・火災・救急

●街頭犯罪:5件 自転車盗: 4件 車上ねらい:1件

●不審者情報: 3件

●火災:0件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急:91件

令和6年9月分



お誕生日おめでとう!これからも 好奇心旺盛で元気にたくましく大 きくなってね!大好きだよ♥



誕生日おめでとう!これからも のんびり元気におおきくなって ね♥大好きだよ!



お誕生日おめでとう!いつも笑 顔な陽朗奈くん!元気に大きく なってね!大好きだよ♥



愛い笑顔にみんな毎日癒されてるよ♥ これからもすくすく元気に育ってね!



〈申込期限〉 石な松 1 月生まれ…11月末まで 2 月生まれ…12月末まで 蒼き

こちら▶



Нарру

Birthday

3歳までの誕生日の

お子さんの写真を募集中



我が家のお姫様の菜奈♥3歳お めでとう♥これからもおてんば に可愛く大きくなーれ!!



明日菜ちゃん

誕生日おめでとう★おはなしが 上手な明日菜♪これからも元気 いっぱい大きくなってね♥



家族の癒やしのましちゃん2歳 おめでとう♥たくさん遊んで元 気に大きくなってね!



好奇心旺盛で食べるの大好きな蒼 ちゃん!お誕生日おめでとう♥これか らもお兄ちゃんと仲良く遊んでね!

Instagram # おんがのおと

遠賀町公式インスタグラム「おんがのおと」の 写真や「# おんがのおと」で投稿されている写真 をご紹介します。皆さんも「あ!おんがっぽい!」 と感じる景色などを見つけたら「# おんがのおと」 をつけて投稿してみてくださいね。



@onga_park



@onga_town_official

鶏肉の野菜巻き

■ 材料 (4 人分)

鶏むね肉400g	油小さじ2
ゴボウ60g	(しょうゆ小さじ4
ニンジン 80g	A ⟨ 酒小さじ1/2
いんげん 80g	A { しょうゆ小さじ4 酒小さじ1/2 砂糖小さじ4
小麦粉 小さじ4	

■ 作り方

- 1) 鶏むね肉は観音開きにし、麺棒などで叩いて伸ばす。
- 2) よく洗ったゴボウとニンジンをいんげんの長さに合わせて細長く 切る。
- 3)筋を取ったいんげん、2)をさっとゆでる。
- 4) まな板に1) を広げ、3) をのせて巻き、小麦粉をまぶす。
- 5) フライパンに油を入れ、4) の巻き終わりを下にして焼き目をつ けたら、ひっくり返す。
- 6) 弱火にしてふたをし、蒸し焼きにする。途中でひっくり返しながら 約20分程度焼く。
- 7) 火が通ったら、混ぜ合わせた A を加えて表面になじませる。
- 8) 断面が見えるように8等分に切り分け器に盛る。



クリスマスやお正月に ぴったりの彩り華やかな 料理ですよ♪

YouTube





食進会会長 三原さん

