

つながる ひろがる

おんがのおと

Onga Public Relations Magazine

広報おんが

2024

No.1262

9

エガ ルまで 届け！

10th Anniversary
おんが
あるから
オアできる

特集
1

あなたは大丈夫？
歯周病を予防しましょう！

特集
2

空き家、どうする？
— 利活用を考えよう —

【表紙】バリオニックのバグニックビューイングで鈴木 聡美選手を応援！

特集

あなたは大丈夫？

歯周病を予防しましょう！

歯周病は、歯と歯茎の間から侵入した細菌が歯肉に炎症を引き起こし、歯を支える骨を溶かしてグラグラにしてしまう病気です。「世界で最も患者数が多い病気」としてギネス世界記録にも認定されています。

「令和4年 歯科疾患実態調査」では、80歳以上で自分の歯が20本以上残っている人が2人に1人以上に上る一方、**全年齢層のほぼ2人に1人は4ミリメートル以上の歯周ポケットのある歯がみられ、高齢になるほどその割合が高くなる**ことが明らかになりました。

歯周病は、痛みなどの自覚症状があまりないため、歯がグラグラしてきたなどの症状を感じてきた時には、実はかなり重症な歯周病である場合も珍しくありません。

歯周病による炎症性物質※が全身にさまざまな影響を及ぼします！

肥満・メタボ

歯周病が肥満を引き起こして、肥満が歯周病を悪化させるといわれており、歯周病が進んでいる人はメタボリックシンドロームの発症が1.6倍高まることが報告されています。



糖尿病

歯周病によってつくられる炎症性物質が血液の中に入るとインスリンの働きを低下させるため、血糖値が下がりにくくなります。

すい臓

※炎症によって出される毒性物質のこと

治療後もメンテナンスを

歯周病は再発の多い病気であり、治療後も再発を防ぐために定期的なメンテナンスが必要です。メンテナンスの期間は一般的には2〜3カ月に1回程度ですが、内科的疾患などがある場合は1カ月、特に問題がなければ半年に1回など、人それぞれとなりますので、歯科医院で確認しましょう。



問い合わせ
健康対策係
☎093-293-1253

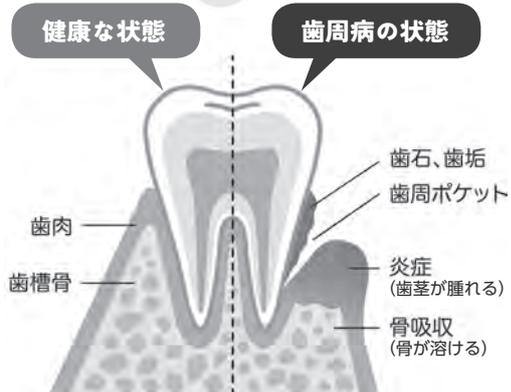


予防・早めの治療が大切

歯周病予防の基本は歯垢がつかないようにすることで、毎日の歯みがき・フロスや歯科医院での定期的な歯石除去が効果的です。

歯茎の腫れが引かないなど、歯周病になってしまった場合は、なるべく早く歯科医院へ行き、歯科医師や歯科衛生士に歯の清掃と治療をしてもらいましょう。

なお、重度の場合は歯茎の手術が必要になることもありますので、自覚症状がなくても定期的に通院し、良い口腔環境を保つよう心がけましょう。



低体重児出産・早産

歯周病によってつくられる炎症性物質が血液中に入ると、低体重児出産や早産が起こりやすくなります。歯周病の母親が早産になるリスクは、歯周病でない人の7.5～8倍です。



動脈硬化

歯周病によってつくられる炎症性物質により、血管内のにり状の塊ができ、血液の通りを悪くしてしまいます。この詰まりが脳梗塞や心臓病などを引き起こしてしまう原因となります。



Check! 妊産婦歯科検診

母子健康手帳を渡す際に妊婦歯科検診を案内しています。また、産婦には4カ月児健診で歯科検診を実施していますので、自分と子どもの歯を守るためにも、定期的に検診を受け、メンテナンスしましょう！



骨粗しょう症

骨密度が低くなり、骨がもろくなる病気で、歯周病によってつくられる炎症性物質が全身の骨の代謝に悪影響を及ぼすためと考えられています。



今回の記事を監修してくれたのは……
遠賀中間歯科医師会 理事 秋山 悠一 先生

医療法人社団秀和会 水巻歯科診療所院長。
一般歯科診療に加え、通院困難な人への歯科訪問診療に従事。従来型の形態回復を目指した治療に加え、機能回復を目指した口腔ケア支援や摂食嚥下に関する相談など、多職種との連携を図りながら地域医療に携わっています。

●受診期限 令和7年2月28日(金)
●費用 600円

歯周病検診のすすめ

今年度中に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人へ歯周病検診受診券(緑色のハガキ)を送付していますので、ぜひ遠賀中間歯科医師会加入の協力医療機関で歯周病の検診を受けましょう。

空き家、どうする？

— 利活用を考えよう —

■問い合わせ 都市計画係 093-293-1317

草木の繁茂、ごみの不法投棄、野生動物の侵入、犯罪の誘発、倒壊……。
建物は空き家になると老朽化が急速に進み、衛生、景観、防犯、防災など、さまざまな面で地域の住環境を悪化させる原因になります。

負の遺産にするか、資源にするかは、

所有者のあなた次第です

一方で、空き家は改修したり、移住者に貸し出ししたりして活用することで、住環境の改善・向上や地域の活性化をもたらすこともできます。

空き家は適切に管理して、生かしてあげれば、大切な「地域資源」となるのです。



知っておきたい

空き家 information

🏠固定資産税が上がることも……

所有している空き家を放置して「管理不全空き家」に指定されると、固定資産税の特例措置が解除されてしまいます。その結果、土地の広さによって、固定資産税が最大6倍に上がることになります。

管理不全空き家は、周辺に迷惑をかけることにもなりますので、放置するのは絶対にやめましょう。

🏠相続登記は義務です

相続によって不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

期限内に登記していない人には罰則がありますので、相続登記をしていない不動産がないか、早めに確認しましょう。

🏠農地付きの空き家も売ることができます

空き家バンクに登録することで、空き家と農地を一緒に売ることができます。遠賀町では、これまで2件の農地付き空き家が空き家バンクに登録され、契約が成立しています。

空き家対策のポイント

いずれ所有者になるなら、その**備え**をする

まずは現在の登記を確認しましょう。

手放さず使う予定があるなら、きちんと**管理**する

定期的に点検や掃除をしましょう。

使う予定がないなら、**資源**として**活用**する

解体や売却、賃貸を検討しましょう。

その空き家、
だれかにとつては
必要な資源かも

令和元年度に新たに認定した町内の空き家は、4年間で50%に減少しており、一定水準は活用されていることが分かります。
住む人が見つかったり、新しい家や店、駐車場などに生まれ変わったり……利活用には「情報が見つけやすいこと」「きちんと管理されていること」が決め手になることが多いようです。



「空き家バンク」で
資源を有効活用しよう

遠賀町には、空き家を流通させ、資源として有効活用するために「空き家バンク」があります。所有者が売りたい・貸したい物件を登録して、町や国、県のホームページに掲載することで、買いたい・借りたい人へ情報を提供します。家を売買などする場合、不動産業者へ直接依頼するのが一般的ですが、空き家バンクに登録することで、町が空き家の所有者と空き家を求めている人のマッチングをお手伝いできます。使わなくなった空き家を利活用したいと考えている人は、ぜひ空き家バンクに登録してください。



空き家で困ったら
専門家に相談しよう

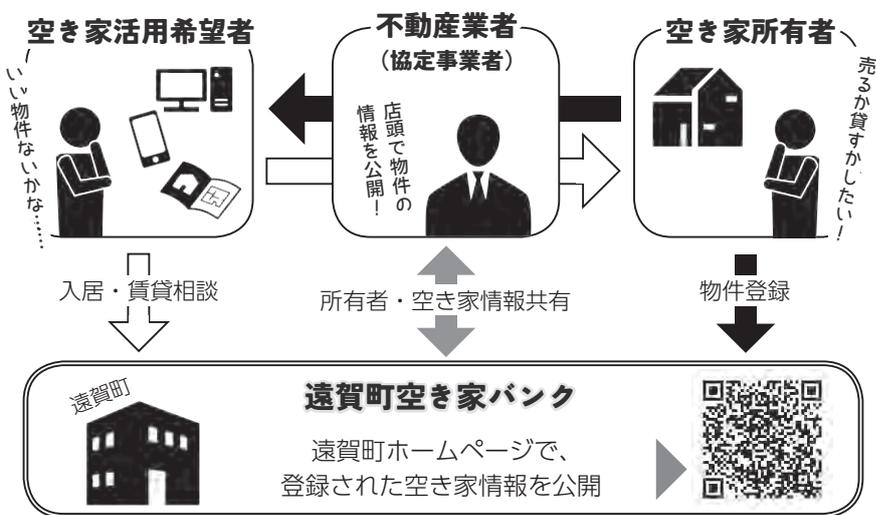
不動産登記の確認や相続税の計算、相続人の権利関係、遺言書の作成は、専門的な知識が必要で、それぞれに悩みに応じて、法務局、税理士、弁護士、司法書士などの専門家に相談しましょう。

空き家専門家セミナー

空き家トラブルを発生させないための対策を専門家が分かりやすく説明します。

- 日時 9/18 (水) 14:00 ~ 15:30
- 場所 遠賀町役場
- 講師 梯 輝元さん
(福岡県司法書士会会員)
- 申込方法 電話で申し込み
- 申込期限 9/11 (水)
- 申し込み 都市計画係
☎093-293-1317

空き家バンクのしくみ



空き家バンクや
町内の空き家のこと

都市計画係
☎093-293-1317
[受付日時] 平日8時30分～17時15分



空き家と一緒に売りたい
農地のこと

遠賀町農業委員会(産業振興課内)
☎093-293-11252
[受付日時] 平日8時30分～17時15分



不動産業者・施工業者の紹介や
工事費の見積もり

遠賀町商工会「暮らしの相談室」
☎093-293-0165
[受付日時] 平日8時30分～17時15分



空き家の利活用・処分方法

福岡県空き家活用サポートセンター
☎092-726-6210
[受付日時] 平日9時～17時



法律上の手続き

福岡県司法書士会無料相談
☎0570-783-544
[受付日時] 平日18時～20時

悩みを解決!
空き家の相談窓口



[左から]上衫さん、荒牧さん、中尾教育長、古野町長、疋田さん、安永理事長、山崎さん、仲野議員、幸野さん

楽しくおいしく食べてね

ワークセンターおんが「楽しいにんにく」寄贈

6月7日、社会福祉法人政憲会が運営する、就労継続支援B型事業所「ワークセンターおんが」（遠賀町島津）の皆さんが、無農薬栽培のにんにく（8kg）を町へ寄贈してくれました。

このにんにくは、事業所の職員と利用者の皆さんが栽培し販売しているもので、食事が楽しくなるようにと「楽しいにんにく」と名付けられました。

寄贈されたにんにくは、町内の学校給食で使用します。ワークセンターおんがの皆さん、ありがとうございました。

モルックで広がる輪

多文化ひろば モルック国際交流会

6月16日、遠賀町ふれあいの里で「多文化ひろば モルック国際交流会」が開催されました。

タイ、インドネシア、ミャンマー出身の外国人住民や町内の小学生など30人以上の参加者が集まり、チームを組んでフィンランド発祥のスポーツ「モルック」を体験。

これは「モルック」と呼ばれる木の棒を投げ、「スキttl」と呼ばれるピンを倒して得点し、先に50点ピッタリになった方が勝ちとなるゲームです。

ゲームが進んでいくにつれてチームメンバーは打ち解けていき、「がんばれ！あと11点！」と声をかけあったり、ハイタッチして喜んだりする場面も。

参加者からは「外国の人がとても上手だった」「いろいろな人に出会えてすごく楽しい」「皆さんと仲良くなりたくて参加した。初めてしたけどとても楽しかった」と喜びの声がたくさん上がり、国や文化、年齢を越えた「遠賀町民の輪」が広がる思い出の時間となりました。



初めてのモルックは難しいけどおもしろい！



もっと上手くなるぞー！

プロに学ぶバレー

小・中学生向けバレーボール教室

6月1日、6月9日に遠賀体育センターで「バレーボール教室」が開催され、計58人が参加しました。

指導してくれたのは、福智町を拠点に活動している女子プロバレーボールチーム「カノアラウレアーズ福岡」の選手たち。

取材に訪れた9日は中学生18人が参加しており、そのほとんどが経験者。遊び感覚でできる練習からプロの力強い球を受けるレシーブ練習など、本物を体験できる練習に、子どもたちはうれしそうに取り組んでいました。



地域の子ども食堂を応援

遠賀信用金庫 子ども食堂寄贈式

6月13日、遠賀信用金庫から遠賀郡や近隣市町11カ所の子ども食堂などへ食料品が寄贈されました。

遠賀信用金庫はSDGsの取り組みの一環として、子ども食堂を応援するためのフードドライブを実施。集まったダンボール40箱分の食料品とお米を子ども食堂などへ贈りました。

遠賀信用金庫の岡部理事長は「4年前からこの活動を始め、今年は昨年よりも多くの食料品が集まった。だんだんと地域の人の理解も深まってきたと感じている」と話し、遠賀町で「えがお食堂」を運営するNPO法人つどい代表の松井 力さんは寄贈を受けて「たくさんの食料品をいただき非常に助かっている。この食料品を活用して、これからも安心できる子どもの居場所づくりに尽力していきたい」と、感謝と意気込みを話してくれました。



[左から]遠賀信用金庫 岡部理事長、えがお食堂 松井さん



遠賀信用金庫から贈られたたくさんの食料品



生きることの大切さを歌にのせて……

歌と語りで届ける思い

同和問題啓発強調月間 人権講演会

7月9日、ヒューマンバンド「熱と光」の宮崎 保さん(写真右)と瀧口 準さん(写真左)を講師に迎え、遠賀町中央公民館で人権講演会が開催されました。

全国各地で差別のない世界、生きることの大切さを伝える活動をしている2人は、同和問題(部落差別)をはじめ、あらゆる差別をみんなの力でなくしていこうというメッセージを、自身の体験を交えながら歌と語りで披露。

その熱い思いが来場者に届いたのか、アンコールが沸き起こり、講演会ラストの歌では、来場者の手拍子で会場が一体となっていました。

利便性向上のために

北九州農業協同組合から上屋とベンチの設置・寄贈

北九州農業協同組合(JA北九)の厚意により、遠賀町コミュニティバスが停車する「中央公民館前バス停」に、上屋とベンチ2台が設置・寄贈されました。

設置のきっかけとなったのは、JA北九 やさい畑 おんが店のリニューアル。買い物帰りのバス利用者から上屋設置の要望が多かったこともあり、「待合環境と利便性が向上すれば」と設置・寄贈いただいたものです。

バスなどの公共交通は皆さんの利用によって支えられていますので、利便性が向上したバス停をぜひ活用してください。



暑い日差しや雨から守ってくれる心強い味方

Onga
お知らせ
News

年に1度の健康チェック 健康診査・がん検診を受診しましょう！

遠賀町
ホームページ



健康診査・がん検診の日程

[受付]8:10～11:00

※対象地区以外の人でも受診できます。

※予約可能な日程のみ掲載していますが、今後の予約状況により、希望日に受診できない場合があります。

日程	対象地区	場所
9/14(土)	旧停・老良(託児あり)	遠賀コミュニティーセンター
10/10(木)	広渡・道官	遠賀コミュニティーセンター
10/19(土)	地区指定なし(託児あり)	遠賀町中央公民館



健康診査の内容

健診名	対象者	内容	自己負担金
特定健診	国民健康保険に加入している40歳以上の人 ※75歳の誕生日の前日まで受診できます。	身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能など)、診察、問診	500円
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入している人		
若人健診	19～39歳までの人		
生保健診	生活保護を受給している40歳以上の人		無料



がん検診の内容

※生活保護を受給している人は全て無料です。

検診名	対象者	内容	自己負担金
肺がん検診 結核検診	40歳以上の人	胸部レントゲン撮影	500円
		喀痰検査(希望者のみ) ※検診当日に50歳以上で喫煙指数(1日当たりの喫煙本数×喫煙年数)600以上の人へ説明します。	400円
大腸がん検診	40歳以上の人	便潜血検査 ※事前に検査容器を配布し、検査日に回収します。	500円
胃がん検診	40歳以上の人 ※昨年度に町の胃内視鏡検診を受けた人は受診できません。	胃部レントゲン撮影 ※バリウムを飲みます。	2,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	採血による検査	500円

●申し込み・問い合わせ 健康対策係 ☎093-293-1253

Onga
お知らせ
News

来春小学校に入学する皆さんへ 新入学児童健康診断

●日時 10/17(木)

※受付時間は案内通知書で確認してください。

●場所 遠賀町中央公民館

●対象

平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた幼児

●持ってくるもの 案内通知書、母子手帳

●その他 8/13(火)現在で遠賀町に住民票がある人へ8月末に案内通知書を送付します。案内通知書が届かない人は、学校教育係に連絡してください。

●問い合わせ 学校教育係 ☎093-293-1372

Onga
お知らせ
News

令和6年分 所得税／令和6年度分 個人住民税 定額減税補足給付金(調整給付金)

遠賀町
ホームページ



所得税と個人住民税の定額減税で、全額を減税しきれないと見込まれる人へ、差額を支給します。

8月中旬以降に、対象者へ「支給のお知らせ」または「支給確認書」を送付しますので確認してください。

●対象 令和6年度個人住民税が遠賀町で課税されている人で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額」または「令和6年度分個人住民税所得割額」を上回る人

●給付額 次の①と②の合計額

①定額減税可能額(3万円×(本人+扶養親族数))－令和6年分推計所得税額(減税前)

②定額減税可能額(1万円×(本人+扶養親族数))－令和6年度分個人住民税所得割額(減税前)

●手続方法

【支給のお知らせが届いた人】手続き不要

【支給確認書が届いた人】支給確認書と添付書類を提出 ※オンライン手続きもできます。

●支給時期 9月中旬から順次支給します。

●手続期限 10/31(木)

●その他

▷6月28日時点の課税情報に基づき算定しています。

▷千円以下を切り上げ、1万円単位で支給します。

▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●手続き・問い合わせ 課税係

☎093-293-1301(給付金専用ダイヤル)

Onga
お知らせ
News

町独自に保育料を減額します

遠賀町
ホームページ



子育て世帯の負担軽減を図り、保育料の階層ごとの負担割合を平準化するため、保育料を最大22%減額する見直しを行いました。令和6年9月分以降から適用されますので、確認してください。

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●問い合わせ 子育て支援係

☎093-293-1254

ケース1(第1子の保育料月額)

■父、母、子ども1人(3歳未満)

■世帯年収

550万円、所得355万円、町民税所得割112,000円

制度基準	保育料月額	国との差額
国	44,500円	—
町(減額前)	38,300円	▲6,200円
町(減額後)	29,900円	▲14,600円

ケース2(第2子の保育料月額)

■父、母、子ども2人(第1子:小学生、第2子:3歳未満)

■世帯年収

550万円、所得355万円、町民税所得割112,000円

制度基準	保育料月額	国との差額
国	44,500円	—
町(減額前)	19,150円	▲25,350円
町(減額後)	14,950円	▲29,550円

Onga
お知らせ
News

令和6年10月から児童手当制度が拡充されます

遠賀町
ホームページ



令和6年10月1日から、児童手当制度が一部変更になります。世帯の状況により、手続きが必要です。

8月下旬以降に、18歳以下の子どもがいる世帯へ案内を送付しますので、確認してください。

●拡充内容

▷高校生年代(15歳に達する年度末から18歳に達する年度末まで)の子も支給対象となります。

▷所得による制限がなくなります。

▷第3子以降の手当月額が、3万円に増額されます。

▷支払回数、年6回(偶数月)に増えます。

▷多子加算のカウント対象が、22歳に達する年度末までの子に拡大されます。

※詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●手続きの必要がある人

▷高校生年代の子のみを養育している人

▷所得上限限度額超過により、現在児童手当(特例給付)を受給していない人

▷過去に遠賀町で児童手当の支給対象となったことがない高校生年代の子を養育している人

▷新たに第3子加算の算定基準となる大学生年代(18歳に達する年度末から22歳に達する年度末まで)の子の生計費を負担している人

●手続期限 10/31(木)

●手続き・問い合わせ 子育て支援係

☎093-293-1254



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	2	3	4 菜の花カフェ(地) 13:30~15:00 おんがみらいテラス	5 9カ月児健診(こ) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館 リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティーセンター	6 ことばと心の相談(こ) 8:50~12:10 遠賀町中央公民館	7 町内小学校 土曜授業(学) おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
8	9 農業委員会総会(農) 9:00から 遠賀町役場 ※農業相談は要予約	10 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里	11 心配ごと相談(社協) 受付12:30~15:00 遠賀町ふれあいの里	12	13	14 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 集団健診 旧停・老良(健)Ⓟ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀コミュニティーセンター
15 集団健診 緑ヶ丘・上別府(健)Ⓟ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町ふれあいの里 公民館対抗グラウンド ゴルフ大会(ス)Ⓟ 9:00から 遠賀総合運動公園 遠賀の郷土史 相談コーナー(図) 13:00~15:00 遠賀町立図書館	16 敬老の日	17	18 すくすくひろば(こ) 受付9:30~10:30 遠賀町中央公民館 おはなし会0・1・2(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館 空き家専門家 セミナー(都) 14:00~15:30 遠賀町役場 こころの相談窓口(障) 14:00~16:00 遠賀町役場 ※要予約	19 リフレッシュ教室(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティーセンター	20 集団健診 浅木(健)Ⓟ ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町ふれあいの里	21 おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
22 秋分の日	23 振替休日	24 悠遊ひろば(地)Ⓟ 受付9:45~10:00 遠賀コミュニティーセンター 補聴器相談(障) 10:00~11:00 遠賀町ふれあいの里	25 成年後見制度無料 出張相談(地) 13:30~16:30 岡垣町役場 ※要予約	26 1歳6カ月児健診(こ) ※時間などは対象 者へ通知します。 遠賀町中央公民館	27	28 町内小学校 運動会(学) おはなし会(図) 11:00~11:30 遠賀町立図書館
29	30					

※Ⓟマークがついて
いる事業は、健康
づくりポイント事
業の対象です。

今月の納期限など

- 町県民税(第2期) 9/2(月)
- 国民健康保険税(第2期) 9/2(月)
- 後期高齢者医療保険料(第2期) 9/2(月)
- 国民健康保険税(第3期) 9/30(月)
- 後期高齢者医療保険料(第3期) 9/30(月)
- 介護保険料(第2期) 9/30(月)

問い合わせ

- (図)..... 遠賀町立図書館
- (障)..... 障がい者支援係
- (地)..... 地域包括支援係
- (社協)..... 遠賀町社会福祉協議会
- (こ)..... こども家庭センター
- (健)..... 健康対策係
- (学)..... 学校教育係
- (ス)..... スポーツ文化係
- (農)..... 農業推進係
- (都)..... 都市計画係

遠賀町役場(代表) ☎ 093-293-1234	遠賀町中央公民館 ☎ 093-293-1355	遠賀コミュニティーセンター ☎ 093-293-6525	遠賀町消費生活相談窓口 ☎ 093-293-7783	遠賀町社会福祉協議会 ☎ 093-293-0430
おんがみらいテラス ☎ 093-482-8123	遠賀町立図書館 ☎ 093-293-9090	遠賀体育センター ☎ 093-293-5434	遠賀町ふれあいの里 ☎ 093-293-2030	防災行政無線の確認 ☎ 0120-684-428



ごみの収集日

ごみは、収集日当日の朝7:00~8:00に、決められたごみステーションに出しましょう。

地区 ※千代丸・広渡の南北境は、JR 鹿児島本線です。		もえるごみ (毎週)	プラスチック製 容器包装(プラごみ)	粗大ごみ	もえない ごみ	ビン・カン類 (資源ごみ)
北 部	島津、若松、鬼津、田園北、田園南、松の本	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	25日(水)	26日(木)	9日(月) 30日(月)
	尾崎	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	18日(水)		
	別府、千代丸(北部)、今古賀、遠賀川、新町、旧停、中央	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	18日(水)		
	広渡(北部)、道官	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	25日(水)		
南 部	千代丸(南部)、上別府	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	5日(木)	30日(月)	12日(木) 26日(木)
	木守	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	19日(木)		
	浅木、東和苑	火・金曜日	14日(土)・28日(土)	19日(木)		
	広渡(南部)、若葉台、老良、虫生津、芙蓉、緑ヶ丘	水・土曜日	10日(火)・24日(火)	5日(木)		
ごみ収集のお休み・変更			粗大ごみの予約			
<ul style="list-style-type: none"> ●23日(月・振休)のビン・カン類(資源ごみ)の収集は30日(月)に変更します。 ●23日(月・振休)のもえないごみの収集は30日(月)に変更します。 			事前予約が必要ですので、収集日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申し込んでください。			
			粗大ごみ受付センター			
			☎093-281-5380			

リサイクル拠点回収ボックス

◎:設置場所

回収品	ペットボトル	紙パック	食品トレイ※1	てんぷら油※2	古着	乾電池	モバイルバッテリー	蛍光灯※3	小型家電※4	プルタブ	インフラリッジ
役場	◎	◎	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内	◎ 庁舎内
中央公民館	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	◎
ふれあいの里	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎
ゆめタウン	◎	◎	◎	◎ 地下	-	-	-	-	-	-	-
広域行政事務組合	◎	◎	◎	-	-	◎	◎ 事務所内	◎ 事務所内	◎	-	-
コミュニティセンター	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
新町町営駐車場	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
トライアル	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ルミエール	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
ドラッグストアモリ(遠賀今古賀店)	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-
町内の各コンビニ	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

- ※1 発泡スチロール製のものに限る。プラごみ(卵のパックなど)は不可。
- ※2 ペットボトルに入れて出してください。エンジンオイル・灯油などは不可。
- ※3 家庭から出される直管蛍光灯、丸形蛍光灯、電球型蛍光灯に限る。事業所などの蛍光灯は不可。
- ※4 15cm×25cmの投入口に入るもののみ。

し尿の収集日

大型車収集地区	
2	緑ヶ丘、虫生津、若葉台、松の本
3	鬼津、尾崎、松の本、木守、浅木
4	月2回収集家庭
5	月2回収集家庭
6	広渡、旧停、遠賀川、島津
9	広渡、道官、若松、尾崎、鬼津、遠賀川、新町、今古賀、上別府
10	新町、広渡、遠賀川
12	別府
13	遠賀川、新町、千代丸、上別府
17	鬼津、若松、道官
18	尾崎、別府、浅木、虫生津、老良
19	月2回収集家庭
20	月2回収集家庭
小型車収集地区	
4	浅木、木守、今古賀、千代丸、上別府、別府、尾崎
5	月2回収集家庭
6	広渡、今古賀、松の本、上別府、別府、鬼津、浅木、木守、虫生津、遠賀川
20	月2回収集家庭



投稿写真 募集中！
遠賀町ホームページで確認



募 遠賀町立図書館 スタッフ募集

- 職務内容 図書館業務全般
- 応募資格
パソコン操作と接客ができる人
- 勤務日数 週5日
※土・日曜日、祝日を含む
- 勤務時間
9:00～19:00のうち7.5時間
- 勤務場所 遠賀町立図書館
- 賃金
[採用日から3カ月間]
▷司書資格あり 1,070円/時間
▷司書資格なし 1,040円/時間
[4カ月後目以降]
▷司書資格あり 172,590円
▷司書資格なし 167,590円
- ※通勤手当・社会保険の加入あり
- 申込方法 履歴書を郵送
- 選考方法 履歴書で選考後に面接
- 申込期限 9/13(金)
- 申込み・問合せ 遠賀町立図書館
☎093-293-9090

募 福岡朝鮮歌舞団 遠賀町公演



- 朝鮮半島の音楽・芸能をお届けします。国境を越えて文化を感じ、多文化共生に思いをはせてみてください。
- 日時 12/8(日) 14:00～16:00
[開場] 13:30
 - 場所 遠賀町中央公民館
 - 定員 300人(先着順・要申込)
 - 費用 2,000円/席
※高校生以下は1,000円/席
 - 申込開始 9/8(日)
 - 申込方法 Webで申し込み
 - 問合せ 福岡朝鮮歌舞団
遠賀町公演実行委員会
☎090-6779-1985(柴田)



募 令和6年度第2回 県営住宅入居者募集

- 募集住宅 福岡県の県営住宅
- 募集案内書配布場所
遠賀町役場建設課、福岡県住宅供給公社本社および北九州管理事務所、各地区県民情報コーナーなど
- 申込期間 9/2(月)～9/10(火)
- その他
▷申込手数料は不要です。
▷詳しくは募集案内書で確認してください。
- 問合せ 福岡県住宅供給公社
☎092-781-8029

募 遠賀・中間地域広域 行政事務組合職員募集

- 【臨時的任用職員】
- 職務内容 一般事務
- 任用期間 10/1(火)～R7/3/31(月)
- 応募資格 普通自動車の運転と基本的なパソコン操作ができる人
- 勤務日時 平日8:30～17:15
- 勤務場所 遠賀・中間地域広域行政事務組合事務所
- 申込期限 9/6(金)
- 【会計年度任用職員】
- 職務内容 自己搬入ごみや粗大ごみ収集の受付事務など
- 任用期間 10/1(火)～R7/3/31(月)
- 勤務日数・時間 月12日程度
8:15～17:00または8:15～12:15
- 勤務場所 遠賀・中間リレーセンター(岡垣町糠塚)
- 申込期限 9/13(金)
- 【共通】
- その他 申込方法など、詳しくは遠賀・中間地域広域行政事務組合ホームページで確認してください。
- 申込み・問合せ
遠賀・中間地域広域行政事務組合
☎093-293-3581



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 9/6(金) 8:50～12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ こども家庭センター
☎093-293-1400



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 9/18(水)
[受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 9/11(水)
- 申込み・問合せ こども家庭センター
☎093-293-1400

おながっぴー
LINEスタンプ
好評販売中！

月々定額 新車生活ならすべて

もうすぐ車検の方！ 中古車を探している方！
今話題のマイカーリースを
オススメします！



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。



(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

① 遠賀霊園 お彼岸のお知らせ

【霊園入口の24時間開門】

期間中は霊園の入口を24時間開門しています。

●期間

9/12(木) 6:00～9/27(金) 19:00

【無料ジャンボタクシー運行】

JR遠賀川駅発着の巡回タクシーを運行します。

※今年度から発着場所がJR遠賀川駅南口になります。

●日程 9/22(日・祝)

●運行区間

JR遠賀川駅南口～遠賀霊園

※JR遠賀川駅と霊園内の停留所以外での乗車・降車はできません。

●JR遠賀川駅出発時間(12分間隔)

▷8:30発～11:54発

▷12:55発～15:07発

●その他 詳しい時刻表や巡回経路などは、遠賀町ホームページまたは行政経営課窓口で確認してください。

●問合せ 管財係

☎093-293-1300



② しゃしゃんとね 健康マイスター養成講座

健康に関する知識を町民に向けて発信する「健康マイスター」の養成講座です。

体づくりや認知症など、健康に関する基礎知識をリハビリ専門職から学びます。

●日時 10/11、10/25、11/8、11/22 全て金曜日10:00～12:00(全4回)

●場所 遠賀町中央公民館

●対象 4回全てに参加できる人

●定員 20人(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込み・問合せ 地域包括支援係 ☎093-293-1293

③ クーリングシェルターを開設します

クーリングシェルターは「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に、一時的に暑さをしのぐことができる施設です。

冷房設備が整った町内施設の一部を指定し、開館時間中にクーリングシェルターとして開放しますので、熱中症による健康被害が生じることのないよう、積極的に利用してください。

●運用期間 10/31(木)まで

●その他 対象施設など、詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●問合せ 環境衛生係

☎093-293-1241



④ 重度障がい者医療証を持っていますか

重度障がい者の保険診療にかかる医療費の一部を県と町が負担します。

●対象

健康保険(65歳以上の人は後期高齢者医療)に加入していて、次のいずれかに該当する3歳以上の人

▷身体障害者手帳1級または2級

▷精神障害者保健福祉手帳1級

▷療育手帳「A」または知的障がいの状態が知能指数35以下

▷知的障がいの状態が知能指数50以下で、身体障害者手帳3級

※所得制限があります。

●その他

▷重度障がい者医療証の有効期限は9月30日です。新しい医療証は9月下旬に送付します。

▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●手続き・問合せ 国保年金係 ☎093-293-1239



⑤ ペダル付き電動バイクにはナンバープレートを!

ペダル付き電動バイクは、モーターのみでも走行できる自転車ということで「一般原動機付自転車又は自動車」に該当します。

ナンバープレートの取り付けなど、原動機付自転車の運転条件を満たす必要があるため、ナンバープレートの交付を受けていない場合は、速やかに手続きしてください。

●その他

▷「電動アシスト自転車」には、ナンバープレートは不要です。

▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●手続き・問合せ 課税係

☎093-293-1237



⑥ 犬のしつけ方教室

犬と飼い主が快適に暮らすため、犬のしつけ方を学びます。

●内容・日時(全4回)

①講義 10/2(水) 13:30～15:30

②実技 10/16、10/23、10/30 全て水曜日10:00～12:00

●場所

①宗像・遠賀保健福祉環境事務所 遠賀分庁舎(水巻町吉田西)

②遠賀町ふれあいの里

●対象 4回全てに参加でき、畜犬登録・狂犬病予防注射済みの健康な犬とその飼い主

●定員 10組(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込期間 9/4(水)～9/6(金)

●その他

①は犬の同伴ができません。

●申込み・問合せ

福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所

☎0940-47-0344



現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?

オール電化

エコキュート取り換え工事なら

420,000円(税込)

新型出ました! Panasonic製 (HE-NS37LQ5)
エコキュート 330,000円(税込)
取り替えの場合 90,000円(税込)
※温水器の場合はお問い合わせください。

在庫有り! 最短翌日工事できます!

Panasonic HE-NS37LQ5 コミュニケーションリモコンセット
フルオート追い焚き ECONAVI

遠賀町 リフォーム券 使えます!



電太郎ならIHも超お得!

定価の 60% OFF
取り替えの工事なら 10,000円(税込)

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されています。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事と水廻りの事なら電太郎

さいごーい くよ

☎0120-315-194

電気工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号
管工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号

【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い

① ダンボールコンポスト 利用講座

ダンボールコンポストは、生ごみを微生物の力で分解し、野菜や花の成長に適した堆肥を作る生ごみ処理法の1つです。

参加者には、ダンボールコンポストを1つプレゼントします。

●日時 全て土曜日10:00～11:30
[基礎編(初心者向け)] 9/7

[復習編(基礎編受講済者向け)] 11/2

●場所 おんがみらいテラス

●対象 町内在住の人

●定員 各20人(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込み・問合せ 環境衛生係

☎093-293-1241

② 相談してください 性や妊娠に関する悩み

福岡県プレコンセプションケアセンターでは、妊活や不妊、性感染症など、性や妊娠に関する相談に、助産師や専門医が応じています。

年齢や性別、妊娠する・しないに関わらず、気軽に相談してください。

●その他 詳しくは福岡県プレコンセプションケアセンターホームページで確認してください。



●相談・問合せ 福岡県プレコンセプションケアセンター
☎092-409-4936

③ 寿大学公開講座 ～高齢者の社会参加～

●日時 9/5(木) 10:00～12:00

●場所 遠賀町中央公民館

●費用 無料

●講師 中川 茂さん(福岡マスコミOBネット事務局長)

●問合せ 遠賀町中央公民館

☎093-293-1355

④ 家庭の生ごみ減量を 応援します

生ごみの削減を目的として、ダンボールコンポストや生ごみ処理容器、電動式生ごみ処理機の購入費を補助しています。

●対象 町内在住の人

※電動式生ごみ処理機は、一般家庭と同程度の生ごみを排出する事業所も対象です。

●補助内容 購入金額の2分の1

※対象となる数や補助額に上限があります。

●その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。



●申込み・問合せ 環境衛生係

☎093-293-1241

⑤ 福岡県救急電話相談

急な病気やけがで困ったときに、最寄りの医療機関や救急車の利用などについてアドバイスをを行う電話相談窓口です。

●受付時間 24時間365日(年中無休)

●電話番号 #7119

※短縮番号でつながらない場合は

☎092-471-0099

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

⑥ 9月24日～9月30日 は結核予防週間です

結核は、かぜに似た症状から始まるため、気づかないうちに進行してしまうことがあります。高齢の人は特に注意が必要です。

定期的に胸部エックス線検査などの健康診断を受けて、早期発見に努めましょう。

●問合せ 健康対策係

☎093-293-1253

⑦ 成年後見制度 無料出張相談

●日時 9/25(水) 13:30～16:30

※1人1時間以内

●場所 岡垣町役場(岡垣町野間)

●対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族

●定員 3人(先着順・要申込)

●費用 無料

●申込開始 9/2(月)

●申込み・問合せ

岡垣町地域包括支援センター

☎093-282-1211

⑧ 年金生活者支援給付金

公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして給付金を支給します。

●対象

▷障害基礎年金・遺族基礎年金を受給中で、前年の所得額が472万1,000円以下の人

※扶養親族の数により異なります。

▷老齢基礎年金を受給中で、次の要件を全て満たす人

▶65歳以上

▶年金収入額とその他所得額の合計が87万8,900円以下

▶世帯員全員の住民税が非課税

●請求方法

[すでに年金を受給している人]

日本年金機構から対象者へ送付する案内に同封のがきを提出

[年金を受給しはじめる人]

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または国保年金係で手続き

●問合せ

▷給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

▷国保年金係

☎093-293-1239



相続と遺言
ご家族に安心を!

早めに相談して安心じゃ!

ワンストップで丁寧な対応を心がけております!

企業様へのご案内!
建設業
運送業
産廃業 etc
法人設立(法人化)
NPO 法人
会計記帳
経営審査
スムーズで安心!!

その他 農地転用・許認可など

くらもと行政書士事務所
行政書士 藏元 泰子
中間市垣生 303 (福岡県行政書士会 会員)

TEL 093-982-1830

くらもと行政書士事務所 検索

不動産の賃貸・売買・相続 広告

信頼と真心でお手伝い致します!

株式会社エステート徳王
TOKUO 093-601-1811 ますはお気軽にご相談ください!

北九州市八幡西区折尾3丁目8-21 定休日/日曜日・祝日(予約可)
公益社団法人 福岡県宅地建物取引業協会 会員 福岡県知事(8)第11319号

第43回遠賀町卓球大会結果

5月26日に遠賀体育センターで開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝・準優勝のみ、敬称略)

【混合ダブルス】

[1部]

- ▷優勝 重藤 光
- ▷準優勝 河内 悦子

[2部]

- ▷優勝 筋田 かよ子
- ▷準優勝 岸 吉信・郷田 百合子

【シングルス】

[B級男子]

- ▷準優勝 下城 主悦

[A級女子]

- ▷優勝 郷田 百合子
- ▷準優勝 徳永 優衣

[B級女子]

- ▷準優勝 岩尾 明美

[初心者の部]

- ▷優勝 松山 弘青
- ▷準優勝 田中 文菜

- 問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

第43回芦屋町青少年柔道大会結果

6月9日に芦屋町武道館で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝のみ、敬称略)

【団体戦】

遠賀町青少年柔道クラブAチーム

【個人戦】

[幼年の部] 小早川 煌仁

[小学2年生の部] 五嶋 八福

[小学4年生の部] 都合 遥斗

[小学5年生の部] 筋田 瑚海

- 問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

第33回走力記録大会出場者募集

- 日時 10/13(日)
[開会式] 9:00から
- 場所 遠賀総合運動公園
- 対象 町内在住・在学またはスポーツ少年団に加入している小学生
- 種目・対象
 - ▷80m走 小学1～3年生
 - ▷100m走 小学4～6年生
 - ▷400mリレー 小学3～6年生
 - ▷走り幅跳び 小学1～6年生
- 費用 無料
- 申込期限 9/28(土)
- その他 スパイクシューズや膝より長いトレーニングパンツは禁止します。
- 申込み・問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

第42回少年相撲大会出場者募集

- 日時 10/13(日)
[開会式] 8:30から
- 場所 遠賀総合運動公園
- 対象 小学生
- 種目
 - [団体戦]
 - ▷低学年の部(小学1～3年生)
 - ▷高学年の部(小学4～6年生)
 - [個人戦] 学年別
- 費用 無料
- 申込期限 10/5(土)
- その他
 - ▷相撲用まわしは各チームで準備してください。
 - ▷監督は10/5(土) 19:30から遠賀コミュニティーセンターで行う監督会議に出席してください。
- 申込み・問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

困ったら電話してください ひとり親サポートセンター

養育費相談やハローワークと連携した就業支援などを実施し、ひとり親家庭などを支援しています。

【養育費など困りごとの各種相談】

- 内容 来所相談、出張相談
- 申込み・問合せ
ひとり親サポートセンター
飯塚ランチ(飯塚市新立岩)
☎0948-21-0390

【無料弁護士相談】

- 内容 来所相談
- 相談日
 - ▷毎月第1水曜日13:00～15:00
 - ▷毎月第2・4水曜日18:00～20:00
- 定員 各4人(先着順・要予約)
- 予約・問合せ
ひとり親サポートセンター
☎092-584-3931

北九州いのちの電話 ボランティア相談員養成講習

- 講習期間 10/5(土)～R7/3/22(土)
- 場所 北九州パレス(北九州市小倉北区井堀)
- 対象 相談員としてボランティア活動ができる20～68歳の人
- 定員 30人
- 費用 3万円(テキスト代・宿泊研修費用を含む)
- 申込期限 9/25(水)
- その他 申込方法など、詳しくは北九州いのちの電話ホームページで確認してください。
- 問合せ (福)北九州いのちの電話
☎093-652-6628

遠賀町YouTube 公式チャンネル

広報紙の人気コーナーや町の魅力を動画で配信中!



旧3号線沿い茅原信号すぐ側

不動産 売りたい、買いたい、ご相談下さい

- 査定無料
- 不動産なんでも相談無料
- 買取りの相談
- 室内外の片づけ、清掃
- 古家の解体相談
- など…

スタッフ全員が宅地建物取引士の資格を持ち、売却まで一括サポートいたします。

地元岡垣で開業47年の吉田住建におまかせ下さい!

吉田住建 ☎283-2042 岡垣町海老津駅前12-8 『http://yoshida-jyuuken.com』

あなたは大丈夫？
**消費生活
豆知識**



「無料点検」は「無料」で終わらない!?

事例

突然電話してきた業者から「給湯器の無料点検を行っている」と案内があったので点検してもらった。

「給湯器の中が劣化しており、そのままにしておくと火事になる」と言われたので怖くなり、新しい給湯器に交換する契約をしました。その後、給水や排水工事も必要などと言われ、合計85万円を支払ってしまった。クーリング・オフできるか。

相談員からのアドバイス

法律上は、クーリング・オフ期間内であれば、契約解除と原状回復が可能です。ところが、クーリング・オフ期間内にも関わらず、施工後や支払い後の解約に応じない悪質な業者もいます。

今回のような無料点検から始まる有料工事の相談が、町内でも急増しています。こうした悪質な業者とのトラブルを回避するためには「無料点検に応じない」「契約や工事をせかされてもその場で契約しない」「やむをえず契約をしてしまったら、すぐに消費生活相談窓口にご相談をする」ということを心に留めておきましょう。

不審に思うことやトラブルがあったときは、相談窓口へ問い合わせてください。

遠賀町消費生活相談窓口 ☎ **093-293-7783** なくそうなみ FAX093-293-0806

[受付] 9:00~12:00、13:00~16:30 ※土・日曜日、祝日、年末年始は除く

消費者ホットライン ☎ **188 (局番無し)** [受付] 10:00~16:00 ※年末年始は除く

折尾警察署 ☎ **093-691-0110** [受付] 9:00~17:45 ※土・日曜日、祝日は除く



人権・男女共同参画・国際交流に関する
情報を発信します



◆問い合わせ 協働人権係

多様な働き方ができる社会へ

仕事と家庭の両立

日本では、人手不足などによる長時間労働が問題となっています。長時間労働が前提にある職場では、仕事と家事や子育て、介護を両立できる柔軟な働き方ができません。

そのため、家事などの負担が多い傾向にある女性は、離職してしまう場合もあります。

しかし、子育てが落ち着いたら働きたいと思っている人や、体力や時間に配慮があれば働きたいと思っている人は多く、職場側には、長時間労働を前提としない多様な働き方を可能とする仕組みづくりが求められています。

また、一人一人がお互いの立場や価値観を理解し、受け入れ、協力し合いながら働ける環境を整えていくことも大切です。

今一度、誰もが働きやすい職場にするために、どうすれば良いか考えてみませんか？

ライフプランセミナー × 就職個別相談会開催

子育てしながら働く自信がない人などに向けて、子育て世代のライフプランについてセミナーを実施します。また、就職個別相談会も同時開催しますので、興味のある人はぜひ参加してください。

- 日時 9/13(金) 10:00 ~ 12:00
- 講師 白浜 仁子さん
- 場所 おながみらいテラス
- 定員 30人(要申込)
- 費用 無料
- その他 無料託児あり
(先着3人・要申込)
- ※町内在住・在勤の人に限り
- 申込期限 9/6(金)



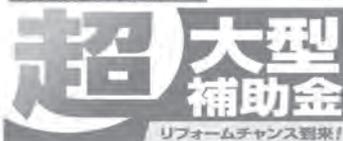
ファイナンシャルプランナー
白浜 仁子さん

お家のリフォームは当社へご相談下さい!

住宅省エネ2024キャンペーンスタート!

- 内窓取付 (インプラス)
- 玄関取替 (リシエント)
- 風呂・流し・トイレリフォーム
- カーポート・フェンス門扉取付
- アミド張替・戸車取替

窓から省エネリフォーム



遠賀町別府4141番地
(有)江頭ト一ヨ一住器
TEL:293-1620

**不動産の購入・売却・査定
建物解体ご相談ください!**

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート! お気軽にお問い合わせください!



不動産業：福岡県知事(2)第17807号 建物解体業：福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発

遠賀町遠賀川3丁目15番6号 (大駐車場完備)
(遠賀川駅から徒歩5分!) **TEL:093-291-2261**

いざというときにきっと役立つ防災情報をお届け ボウサイナビ

◆問い合わせ 防災安全係

救急車がくるまでにあなたができること

誰もがいつ・どこでけがや病気におそわれるかわかりません。

けがや病気の中で最も危険なのは、心臓や呼吸が止まってしまう「心肺停止」です。その際、その場に居合わせた人が行う応急手当のことを「救命措置」といい、救命措置を行うことで、けがや病気の悪化を防ぎ、救命のチャンスを高めることができます。

しかし、この救命措置は覚えるべき知識が多く、全てを紹介できないため、今回は心肺停止の人に遭遇した際に特別な知識や技能がなくてもできることを紹介します。

あなたがその場面に遭遇した際に、慌てることなく対応できるよう、右のメモでしっかりと確認しておきましょう！

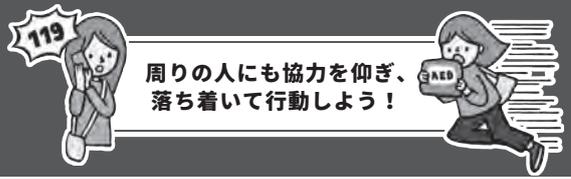
MEMO 心肺停止の人に遭遇した際にできること

「早期認識と通報」

- ① 突然倒れた人を見かけたら、まずは声かけを行い、反応があるか確認し、反応がなければ直ちに心肺停止を疑いましょう。



- ② 119番通報し、AEDを手配しましょう。通報の際は焦らずに通信指令員の問いかけに応じ、倒れた人の状態を伝えてください。救命措置のやり方が分からなくても電話を通じて教えてもらうことができます。



周りの人にも協力を仰ぎ、
落ち着いて行動しよう！

環境衛生だより

◆問い合わせ 環境衛生係

犬や猫に関する苦情は絶えません。動物愛護週間を機に今一度、動物の愛護と適正な飼育を考えましょう。

最後まで責任を持って飼う

ペットを捨てることは犯罪です。人間と同じ命をもった生き物であることを自覚し、責任を持って飼いましょう。やむを得ず飼うことができなくなった場合は、新しい飼い主を見つけるよう最大限の努力をしてください。

猫の飼い方

放し飼いは、糞尿の放置や猫同士のトラブル、車両との接触事故、予期せぬ繁殖などの問題の原因となります場合があります。そのため、上下運動ができる場所を用意して、完全室内飼育をしましょう。なお、不妊・去勢手術をすることで、気性が穏やかになり、室内飼育に適した猫になります。また、迷子に備え、迷子札やマイクロチップを装着しましょう。



9月20日～9月26日は動物愛護週間

犬の飼い方

フンの放置は条例で禁止していますので、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

また、鳴き声による騒音への配慮も法律に定められていますので、無駄吠えをしないようしつけを行ってください。

適度な散歩などで犬のストレスを解消し、近隣の皆さんに愛される犬に育てましょう。



その他の動物に関する相談

町に「野生動物が弱っているのどうにかして欲しい」といった相談がありますが、鳥インフルエンザなどの特別な場合を除き、町の職員が野生動物を保護することは出来ません。人工物で怪我をしている場合は、発見者から宗像・遠賀保健福祉環境事務所(☎0940-36-2475)へ連絡してください。



遠賀町 LINE 公式アカウント でまちの情報を Check♪

「友だち登録」して、町からの情報を「すばやく」「もれなく」ゲットしよう！

QRコードから登録♪



短歌

おんが短歌会詠草

奥睦美選

ふりかえればあつという間の八十年
一世紀なんてすぐそこにある
西村 章子
長時間歩く途中で足きつく
バス停の椅子に一休みする
寺本 雅光
厨辺に浜大根の花挿せば
海ひろがりて漁船の音す
上野 淑子

岡短歌会詠草

植村 隆雄選

残像のコバルトブルー 川の面を
掠めしものは翡翠の影
花田 京次
天気予報昔は下駄を蹴り上げた
今はアメダス時代は変わる
竹邊 明子
野の小道タンポポ・アザミの花つけて
ちよっとおしやれなロードとなりぬ
今井 孝美

季節の湯
りんどうの湯
9/7(土)・8(日)
21(土)・22(日・祝)
終日・小浴場のみ

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

毎月26日は
お風呂の日
風呂無料券などが当たる
ガラポン抽選会を開催!

敬老の日
前夜祭
9/15(日)
風呂料金全員無料!

参加者募集
パン初級教室
9/8(日)・17(火)
10:00～13:00

参加者募集
バルーンアート初心者教室
9/12(木)・26(木)
10:00～12:00

エントランス
ギャラリーの展示
展示作品募集中

参加者募集
手打ちそば教室
9/1(日)・14(土)
15(日)・28(土)
10:00～14:00

参加者募集
フラワーアレンジ教室
9/10(火)・24(火)
10:30～12:00

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホー
ムページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

▲問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター
☎093-293-6525



キッズ・ジュニアスクール生徒募集

【キッズ・ジュニア硬式テニス教室】

●日時・対象 毎週木曜日
[小学校低学年] 17:00から [小学校高学年] 18:00から

【ホークスペースボールスクール】

●日時・対象 毎週木曜日
[幼児] 16:00から [小学校低学年] 17:10から
[小学校高学年] 18:30から

【福岡ソフトバンクホークスハニーズダンスアカデミー】

●日時・対象
▷月3回木曜日・幼児～小学生
[スターター] 17:20から [ベーシック] 18:30から
[ノービス] 19:40から
▷月3回金曜日・中学生以上 [レギュラー] 19:40から

【カワイ体育教室】

●日時・対象 毎週火曜日
[幼児] 16:30から [小学生] 17:30から

【カワイ新体操教室】

●日時・対象 毎週金曜日
[幼児] 17:00から [小学生] 18:00から



おんがみらいテラス information

☎問い合わせ おんがみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



マーフィー先生の“えいごタイム”

「おうちえいご」はじめませんか!

- 日時 9/2(月) 10:00～12:00
- 対象 未就学児とその家族
- 定員 12組(先着順・要申込)



自衛隊フォトコンテスト作品募集

- 募集期限 10月31日(木)
- 募集作品テーマ
令和4～6年に撮影された自衛隊関連の写真
- 応募方法 おんがみらいテラスホームページで確認してください。

おんがみらいテラスCINEMA

- 日時・上映作品 全て14:00から
①9/14(土)「最高の人生の見つけ方」
②9/28(土)「ムーミン谷の彗星」
- 定員 各回50人(先着順)
- 費用 無料
- その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間まで無料)を配布します。



よしながこうたく

読み聞かせ&ライブイベント+サイン会

- 日時 9/29(日)
13:30～15:30
- 定員 40人(先着順・要申込)
- 申込開始
9/8(日)
11:00



おはなし会

(幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30

おはなし会0・1・2

(赤ちゃん向け)

- 日時 9/18(水)
11:00～11:30

新着本

詳しくは遠賀町立図書館ホームページ「新着資料から探す」で確認してください。

遠賀町立図書館 検索



Your Library

遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ
遠賀町立図書館
☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

バリアフリー映画会・大人のための映画会

- 日時 全て13:30から
9/22(日・祝)、9/23(月・振休)、
9/26(木)、9/27(金)
- 定員 各回30人(先着順・要申込)
- 申込開始 9/6(金) 11:00

図書館防災フェスタ

- 期間 9/14(土)～9/16(月・祝)
- 内容 AR・VRゴーグルを使った防災体験、遠賀女性防火・防災クラブによる紙芝居、防災講話



ブッカーかけ講座

- 日時 10/5(土) 14:00～15:00
- 対象 中学生以上
- 定員 12人(先着順・要申込)
- 内容 各自持参した本をブッカーでコーティングします。
- 申込開始 9/14(土) 11:00



兄弟で世界一位に!

登場してくれる
小・中学生を募集中。
詳しくはこちら▶



公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY DREAM

わたしの夢 vol.27

大平 剛輝 さん おおひら ごうき 島門小学校 3年 **大平 隆雅 さん** おおひら りゅうが 島門小学校 2年

兄弟で相撲をがんばっています。1年前から相撲を始め、稽古に取り組んできました。稽古はきついことも多いけど、優しく教えてくれる先輩や仲間たちと切磋琢磨し励まし合いながら、楽しく稽古しています。

また、家でもごはんをたくさん食べたり、筋トレしたりと強くなるためにがんばっています。

今年出場した大会で、剛輝は全九州クラブ対抗ジュニア相撲大会3位、県大会個人1位、団体2位。隆雅は県大会個人3位を取ることができました。

将来は兄弟で世界1位になることを目指して、これからも稽古をがんばっていきます。

📷 編集後記

スポーツ選手は歯が命といいます。各国選手の皆さん歯がとてもきれい。でないと世界中の美味しいもの楽しめないですもんね……そういう意味じゃないか。町長直伝おながめしを味わうためにも歯の健康には気をつけたいものです。(長岡)

外に少し出ただけで汗が噴き出すこの季節。動くこともおっくうになる私ですが、遠いフランスでメダルを目指し奮闘しているオリンピック選手を見ていたら「自分も何かがんばらない」と思えてきます。まずは家の中の掃除かな……。 (河村)



人の動き

●世帯数：8,738世帯(±0)

●人口：18,896人(-6)

男：9,005人 女：9,891人
転入：58人 転出：48人
出生：8人 死亡：24人

令和6年7月末現在 ()は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：7件

空き巣：1件
自転車盗：6件

●不審者情報：0件

●火災：1件

(災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119)

●救急：104件

令和6年6月分



野原 彰介ちゃん(3歳)

お誕生日おめでとう！彰ちゃんのおしゃべりが可愛くて大好き♡元気に大きくなーれ！



志水 咲久ちゃん(2歳)

さく♡ 2歳のお誕生日おめでとう♡



大石 栞愛ちゃん(2歳)

もあちゃんお誕生日おめでとう♡たくさん食べてたくさん笑って幸せな毎日を過ごそうね♡だいすきだよ♡



磯崎 彩葉ちゃん(2歳)

いろちゃんお誕生日おめでとう！これからもたくさん食べて大きくなあーれ♡

おんがの春をみつけて

『#フォトまる2024』結果発表

令和6年3月から5月にかけて開催したフォトコンテスト「#フォトまる2024」。“おんがの春”をテーマに、思い出に残る町内風景やイベントなどの写真を募集しました。

写真部門とInstagram部門で計14人58点の応募があり、厳正なる審査の結果、優秀作品が決定しました。

優秀作品の応募者には1万円分のQuoカードを進呈します。また、今回の全応募作品を遠賀町中央公民館で展示します。たくさんの応募ありがとうございました。

●展示期間 9/27(金)～10/11(金)

●問い合わせ 社会教育係 ☎093-293-1326



大場 肇さん「ライトアップの山桜」

写真部門優秀作品



@uki_riderさん「蟹喰池」

Instagram部門優秀作品

キノコとサケのバターしょうゆ丼



エネルギー 472kcal
塩分 1.6g (1人分)



ごはん(150g)も入ります！

■材料(4人分)

サケ……………200g	小松菜……………80g
薄力粉……………12g	小ネギ……………2g
えのきたけ……………40g	無塩バター……………40g
ぶなしめじ……………80g	しょうゆ……………大さじ2
まいたけ……………80g	みりん……………大さじ2
しいたけ……………40g	炊いたご飯……………お好みの量

■作り方

- 1) サケは水気をキッチンペーパーで拭き取って、一口大に切り、薄力粉をまぶす。
- 2) えのきたけは石づきを取り、2等分の長さ切る。
- 3) ぶなしめじ、まいたけは石づきを取り、ほぐす。
- 4) しいたけは軸を取り、薄切りにする。
- 5) 小松菜は3cm程度の長さに切り、小ネギは小口切りにする。
- 6) フライパンにバターを入れて弱火で溶かし、1) 2) 3) 4)を加えて炒める。
- 7) 火が通ったら小松菜を加えてさっと炒め、しょうゆとみりんを加えて絡める。
- 8) 器に盛ったご飯に7)をのせ、小ネギを散らす。



古野町長

旨みたっぷりのキノコとサケは、夢れんげ米と相性抜群です！食欲をかき立てる一品、ぜひ堪能してください♪

YouTubeでCHECK

