



傾聴ボランティア スキルアップ講座

心をこめて「聴く」ことが、相手の心に寄り添う第一歩です。コミュニケーションの基本である「傾聴」について学びませんか。

- 日時 11/30(土) 13:00～16:30
- 場所 遠賀町ふれあいの里
- 講師 石丸 愛梨さん(産業カウンセラー、傾聴トレーナー)
- 定員 30人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 11/15(金)
- 申込み・問合せ
遠賀町社会福祉協議会
☎093-293-0430



遠賀町シルバー人材センター 入会希望者相談会

町内で清掃、施設管理、草刈り、せん定、除草などの仕事を行うシルバー人材センターの相談会を実施します。

- 日時 毎月第1・3水曜日
14:00～16:00
- 場所 遠賀町役場
- 申込み・問合せ
遠賀町シルバー人材センター
☎093-293-8007



老人クラブで人とのつながり を増やしませんか？

老人クラブでは、グラウンドゴルフ、ペタンク、囲碁、将棋など心身の健康と生きがいづくり・仲間づくり、生活改善・健康維持のための活動、奉仕活動などに取り組んでいます。

- 申込方法 住んでいる地区の老人クラブ会長に申し込んでください。
※老人クラブがない地区もあります。
- 問合せ
遠賀町老人クラブ連合会事務局
☎093-293-0430

遠賀町YouTube 公式チャンネル

広報紙の人気コーナーや
町の魅力を動画で配信中！



令和7年度 町内保育園園児募集

- 受付期間
12/2(月)～12/27(金)
- 募集保育園
▷遠賀川保育園
▷南部保育園
▷山びこ保育園
※各保育園の定員を超える申し込みがあった場合は、入園できないことがあります。
- 申込方法 健康こども課で配布する書類に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出
※書類の一部は遠賀町ホームページでも取得できます。
- その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 問合せ 子育て支援係
☎093-293-1254



サケを 育ててみませんか？

令和7年2月に西川へ放流するサケを、卵から約3カ月間育てるボランティアを募集します。

- 申込期限 11/22(金)
- その他
▷サケの放流会は令和7年2月16日(日)の予定です。
▷初めて飼育する人や希望者を対象に飼育説明会を行います。
[日時] 11/30(土) 10:00～12:00
[場所] 遠賀町中央公民館
- 申込み・問合せ 遠賀町青少年育成町民会議(生涯学習課内)
☎093-293-1326



お知らせ

暮らしに役立つ「まちの情報」をお届けします。

遠賀町役場 ☎093-293-1234(代表)
〒811-4392 遠賀町大字今古賀513番地



ことばと心の相談

臨床心理士による言葉や心の発達相談を行います。

- 日時 11/8(金) 8:50～12:10
※1組40分程度
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の1歳～就学前の幼児とその家族
- 定員 5組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込み・問合せ こども家庭センター
☎093-293-1400



すくすくひろば

身体計測、育児相談、栄養相談、ベビーマッサージを行います。

- 日時 11/19(火)
[受付] 9:30～10:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の生後2カ月～1歳未満の乳児とその家族
- 定員 16組(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 11/12(火)
- 申込み・問合せ こども家庭センター
☎093-293-1400

おながっぴー
LINEスタンプ
好評販売中！



お家のリフォームは当社へご相談下さい！

住宅省エネ2024キャンペーンスタート！

内窓取付(インプラス)
玄関取替(リシエント)
風呂・流し・トイレリフォーム
カーポート・フェンス門扉取付
アミド張替・戸車取替

窓から省エネリフォーム

超大型補助金
リフォームチャンス到来！

(有)江頭トーヨー住器

遠賀町別府4141番地
TEL:293-1620

不動産の購入・売却・査定 建物解体ご相談ください！

皆様の安心・幸せ・笑顔を第一に全力でサポート！
お気軽にお問い合わせください！



不動産業：福岡県知事(2)第17807号 建物解体業：福岡県知事第741号

株式会社オリジン都市開発

遠賀町遠賀川3丁目15番6号(大駐車場完備)
(遠賀川駅から徒歩5分！) TEL:093-291-2261

第40回 青少年の主張大会

町内の小・中学生、高校生が考えていること、感じていること、体験したことなどを発表します。

- 日時 11/2(土) 13:00から
- 場所 遠賀コミュニティーセンター
- 問合せ 遠賀町青少年育成町民会議(生涯学習課内)
☎093-293-1326

遠賀町商工会 イルミネーション2024

幼稚園・保育園の子どもたちが作ったかわいらしいイルミネーション作品や、九州共立大学の学生たちが企画したイルミネーションを楽しめます。

- 期間 11/16(土)～R7/1/31(金)
- 点灯時間 18:00～翌日1:00
- 場所 JR遠賀川駅
- 問合せ 遠賀町商工会
☎093-293-0165

尊い命を救うため 献血に協力を

- 日時 11/25(月)
10:00～12:00、13:00～16:00
- 場所 遠賀町役場
- 対象
[男性]
17～69歳で体重50kg以上の人
[女性]
18～69歳で体重50kg以上の人
※65歳以上の人は、60歳以降の献血経験がある人に限ります。
- 種類 全血採血(400ml)
- 持ってくるもの(どちらか1つ)
▷献血磁気カード
▷本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)
- 問合せ 健康対策係
☎093-293-1253

11月7日～11月13日は 福岡県歯科口腔保健啓発週間

むし歯や歯周病、オーラルフレイル(口の機能低下)の予防には、セルフケアとあわせて歯科医師や歯科衛生士によるプロフェッショナルケアが重要です。少なくとも年に1回は、かかりつけ歯科医に歯と口の健康をチェックしてもらい、生涯自分の歯で健やかに過ごしましょう。



歯周病検診の受診券を 送付しています

- 対象 令和6年度に20・30・40・50・60・70歳になる人
- 自己負担額 600円
- 受診方法 指定の実施歯科医院に予約して受診してください。
- 受診期限 R7/2/28(金)
- 問合せ 健康対策係
☎093-293-1253

歯科健診の受診券を 送付しています

- 対象 昭和19年4月1日～昭和24年3月31日生まれの人
- 自己負担額 300円
- 受診期限 12/31(火)
- 受診方法 指定の実施歯科医院に予約して受診してください。
- 問合せ
福岡県後期高齢者医療広域連合
☎092-651-3111

福岡県最低賃金が 引き上げられました

- 福岡県最低賃金が10月5日から「1時間 992円」に改正されました。最低賃金の引き上げには「業務改善助成金」を活用してください。
- 問合せ 福岡労働局
☎092-411-4578

募 スマソるレシピ教室

福岡県が実施しているスマートにソルトを使う減塩プロジェクト「TRY！スマソる？」。

このスマソるレシピを遠賀町食生活改善推進会から学べます。

- 日時 11/22(金) 9:30～13:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 町内在住の人
- 内容 管理栄養士による減塩についての講話、調理実習・試食
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込期限 11/12(火)
- 持ってくるもの エプロン、三角巾
- その他 「TRY！スマソる？」については、福岡県ホームページで確認できます。
- 申込み・問合せ 健康対策係
☎093-293-1253



気づいていますか？こころのサイン ゲートキーパー養成講座

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけて支援につなげるなど、適切な対応ができる「ゲートキーパー」を養成する講座です。ストレスへの対処法なども学べます。

- 日時 11/13(水) 14:00～16:00
- 場所 遠賀町中央公民館
- 講師 浦田 英範さん(西南学院大学 人間科学部 心理学教授)
- 定員 400人(先着順)
- 費用 無料
- その他
▷手話通訳があります。
▷詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 問合せ 障がい者支援係
☎093-293-1296



おんが病院 日本医療機能評価機構 認定病院		遠賀中間医師会		おかがき病院	
急性期	消化器内科	循環器内科	糖尿病内科	回復期	内 科
	小児科	外 科	呼吸器外科		消化器内科
	整形外科	リウマチ科	救急科		循環器内科
	放射線科	リハビリテーション科	脳神経外科		整形外科
	内 科	呼吸器内科	皮膚科		精神科
	脳・血管内科	麻酔科(水田太郎・杉町圭雄)			リハビリテーション科
●救急告示病院 ●地域医療支援病院 ●在宅医療支援病院 ●セカンドオピニオン ●各種健診・人間ドック					
◆ 診療時間 / 月～金曜日(9:00～12:00) ◆ 休診日 / 土・日曜日・祝日					
遠賀町大字尾崎1725-2 ☎093-281-2810 URL http://www.onga-hp.jp		職員募集 (未経験者可) ケアスタッフ(看護補助)さん・正職員・パート職員 ※詳細は各病院に連絡してください。		岡垣町大字手野145 ☎093-282-0181 URL http://www.onmah.jp	

女性の人権 ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場のセクハラ、ストーカーなど女性の人権問題について相談できます。

- 日時 11/13(水)～11/19(火)
[平日] 8:30～19:00
[土・日曜日] 10:00～17:00
- ※上記期間以外は平日8:30～17:15
- 相談電話番号 ☎0570-070-810
- 問合せ 福岡法務局人権擁護部
☎092-739-4151

遠賀町モルック 交流大会参加者募集

ニュースポーツのモルックを楽しむ体験できます。

- 日時 11/30(土) 10:00から
[受付] 9:30から
- 場所 遠賀町ふれあいの里
- 対象 ニュースポーツに興味がある小学生以上の人
- 費用 無料
- 持ってくるもの タオル、飲み物
- 申込期限 11/28(木)
- その他 個人、チーム問わず参加できます。
- 申込み・問合せ スポーツ文化係
☎093-293-1326

第30回小学生ソフトバレーボール大会結果

8月4日、遠賀体育センターで開催され、10チーム80人が参加しました。町内参加者の結果は次のとおりです。

- ▷優勝 別府A
- ▷準優勝 浅木・東和苑B
- ▷第3位 リッシュガード(上別府)、尾崎
- 問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

成年後見制度 無料出張相談

- 日時 11/27(水) 13:30～16:30
※1人1時間以内
- 場所 遠賀町中央公民館
- 対象 遠賀町・芦屋町・岡垣町在住の人とその家族
- 定員 3人(先着順・要申込)
- 費用 無料
- 申込開始 11/1(金)
- 申込み・問合せ 地域包括支援係
☎093-293-1293

「養育費・ひとり親110番」 ～弁護士電話相談～

ひとり親の人や離婚を考えている人などを対象に、養育費や離婚後の生活費などに関する電話相談を実施します。

- 日時 11/15(金)、11/16(土)、11/17(金)、
1/18(土)、3/21(金)、3/22(土)
[金曜日] 12:00～15:00
[土曜日] 10:00～13:00
- 相談電話番号 ☎092-724-2644
- 問合せ 福岡県ひとり親サポートセンター 飯塚プラランチ
☎0948-21-0390

11月30日は年金の日

「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも年金記録の確認や年金見込額の試算ができます。

詳しくは日本年金機構ホームページで確認してください。

- 問合せ 日本年金機構
☎0570-058-555

おんがみらいテラス 収穫祭

自衛隊や遠賀高等学校とのコラボ、ワークショップなど、楽しい催しが盛りだくさんです。

- 日時 11/10(日) 10:00～15:00
- 場所 おんがみらいテラス
- 内容 [1階] マルシェ、キッチンカーなど
[2階] マジックショー、フラ教室
[3階] お譲り会、マグネット遊び
- その他 ▷イベント内容は変更になる可能性があります。
▷詳しくはおんがみらいテラスホームページで確認してください。
- 問合せ おんがみらいテラス
☎093-482-8123

デザイナー新! 2025年版県民手帳

暮らしやビジネスに役立つ情報が満載で、文字も書きやすい便利な1冊。県内の取扱店舗またはネット通販サイトで購入できます。

※遠賀町役場では購入できません。
●掲載内容 年間カレンダー、月間・週間スケジュール、県内のイベント情報、各市町村情報など

- 概要 [サイズ] H175×W85mm
[価格(税込)] 990円
[表紙] 2種類(着せ替え可能)

- その他 詳しくは福岡県ホームページで確認してください。
- 申込み・問合せ (株)日本能率協会マネジメントセンター
☎03-6362-4555

投稿写真 募集中!

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

月々定額 新車生活ならすべて

もうすぐ車検の方! 中古車を探している方!

今話題のマイカーリースを
オススメします!

(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

スズキセニアカー

電気で動きます。

手軽に操作できます。

歩道を通行します。

運転免許は
必要ありません。

(有)宮崎自動車 ホームページ
http://miyazaki-j.com/

遠賀町別府3473-3 TEL.093-293-3333

**3日(日・祝) みんなの夢応援プロジェクト事業
遠賀町食生活改善推進会による
食の文化祭 60周年コラボ**

費用無料

文化祭の開催に併せ、試食提供やパネル展示を行います。

- 日時 11/3(日・祝) 10:00～14:30
- 場所 遠賀町中央公民館
- その他 詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。
- 問合せ 健康対策係 ☎093-293-1253



**16日(土) みんなの夢応援プロジェクト事業
遠賀町町制施行60周年と
遠賀町立浅木小学校150周年を祝う会**

費用無料

東筑高校吹奏楽部による演奏や縁日・出店などでお祝いをします。

- 日時 11/16(土) 10:00～14:30
- 場所 浅木小学校
- 内容 記念式典(関係者のみ)、東筑高校吹奏楽部記念演奏、浅木フェスタ
- その他 詳しくは浅木小学校ホームページで確認してください。
- 問合せ 浅木小学校 ☎093-293-0009



第59回遠賀郡ロードレース大会出場者募集

- 日時 12/8(日) 9:00から
[受付] 8:20～8:50
- 場所 遠賀総合運動公園
- 対象 次のいずれかに該当する人
▷遠賀郡内に在住・在勤している(家族含む)
▷郡内のスポーツクラブなどに所属している
- 種目 全種目男女別
[小学生1～3年生] 1km
[小学生4～6年生] 2km
[中学生(女子)] 2km
[中学生(男子)] 3km
[一般(高校生以上)] 5km
[一般(50歳以上女子)] 3km
[一般(60歳以上)] 2km
- 費用 無料
- 申込方法 遠賀体育センターで配布する申込用紙を提出
- 申込期限 11/10(日)
- 申込み・問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434

野球教室参加者募集

- 日時 11/24(日) 10:00～11:30
[受付] 9:30から
- 場所 島門小学校グラウンド
- 対象 町内在住の小学生
- 講師 北九州下関フェニックス
※北九州市、下関市を拠点に活動しているプロ野球独立リーグの球団
- 定員 30人程度(先着順・要申込)
- 費用 1人100円
- 持ってくるもの 運動のできる服装、飲み物、あればグローブ、バット
- 申込方法 電話で申し込み
- 申込期限 11/21(木) 17:00
- 申込み・問合せ スポーツ文化係
☎093-293-1326

第42回 バドミントン大会結果

9月1日に遠賀体育センターで開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝のみ、敬称略)

- 【男子B級ダブルス】
▷優勝 平道 遥太
- 【男子C級ダブルス】
▷優勝 和田 蒼汰、地頭所 教亮生
- 【女子A級ダブルス】
▷優勝 吉野 佑希、中野 愛美
- 【女子B級ダブルス】
▷優勝 嶋田 稔子、高良 千鶴
- 問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内)
☎093-293-5434



**第65回遠賀郡民体育大会
秋季大会(陸上競技)結果**

8月4日に芦屋町総合運動公園で開催されました。町内参加者の結果は次のとおりです。(優勝のみ、敬称略)

- 【100m走】
[中学生男子]
▷優勝 足立 龍哉
[壮年男子70歳以上]
▷優勝 石井 一朝
- 【走り幅跳び】
[中学生女子]
▷優勝 安高 未莉亜
[壮年男子40～44歳]
▷優勝 添田 啓輔
- 問合せ 遠賀町体育協会(遠賀体育センター内) ☎093-293-5434



現在オール電化限定!! 壊れる前に取り替えませんか?

オール電化

380,000円

新型ました! Panasonic製
(HE-S37LQS)
エコキュート
取り替えの場合 **100,000円** 補助金申請で10万円お得に!
※温水器の場合はお問い合わせください。

通常 480,000円が
Panasonic HE-S37LQS
コミュニケーションリモコンセット
フルオート追い炊き
ECONAVI

遠賀町
リフォーム
使えます!
在庫有り!
最短翌日工事
できます!

電太郎ならIHも超お得!
取り替えの工事なら
工事費 **10,000円** 定価の **65% OFF**
※一部商品は除きます。

販売しすぎて、九州電力様、Panasonic様より毎年表彰されてます。

電太郎

検索

(株)電太郎

電気工事と水廻りの事なら電太郎
さいこーい くよ
☎0120-315-194

電気工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号
管工事業 福岡県知事許可(般-3)第114337号
【住所】遠賀郡遠賀町鬼津417番地 【営業時間】9:00～21:00 年中無休

電太郎4つの約束
アフターフォロー
工事は丁寧
商品は最新型
補償も長い