

吉谷 瑠那ちゃん (2歳)



ぶくぶくほっぺが可愛い瑠那ちゃん2歳のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃんに可愛がられて妹に優しい小いお姉ちゃん★健康にすくすく育ってね!!

川村 華乃彩ちゃん (1歳)



華乃ちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡毎日幸せをありがとう!!だいすきよ♡

梶山 創志ちゃん (1歳)



お誕生日おめでとう♡毎日元気いっぱいなぞうくん!パパとママとドライブしようね♪

内田 葉ちゃん (1歳)



ニコニコ笑顔のようちゃん、1歳のお誕生日おめでとう!家族4人で、これからも楽しくすごそうね!

龍 琥珀郎ちゃん (3歳)



我が家のムードメーカーこた★今のまま優しいお兄ちゃんできてね♪大好きだよ♡

日野 愛弓ちゃん (3歳)



♡お誕生日おめでとう♡笑顔いっぱいの愛弓ちゃんできてね★

北島 碧月ちゃん (3歳)



お誕生日おめでとう♡おしゃべり大好きなあつちゃん★これからもみんなを笑顔にしていね♡



Happy Birthday Onga Kids

3歳までの誕生日のお子さんの写真を募集中

〈申込期限〉
2月生まれ…12月末まで
3月生まれ…1月末まで

申込方法は
こちら▶



おながっぴーとおそろい♪ /

キッズTシャツ

遠賀町オリジナルグッズ

- 価格 1枚1,000円(税込)
- サイズ 100、110
- 素材 綿100%
- 生地厚 5.6オンス
- 色 オレンジ

●販売場所
▷企画政策課
▷おながみらいテラス

●問い合わせ 広報係
☎093-293-1377




食進会の
おながめし

■問い合わせ
健康対策係

エネルギー 143kcal
塩分 0.5g
(1人分)



「養老昆布」のごろ合わせから、不老長寿や幸せを願う縁起物とされます。野菜は飾り切りにすると華やかさアップ♪

食進会員 工藤さん

YouTubeでCHECK



サケの昆布巻き

■材料(4人分)

かんぴょう	20g	ゴボウ	80g	
水	800ml	サケ	160g	
昆布	20g	A {	砂糖	小さじ4
干しシイタケ	6g		酒	大さじ2と2/3
ニンジン	80g		みりん	小さじ4
レンコン	80g		しょうゆ	小さじ2

■作り方

- 1) かんぴょうはぬるま湯に浸けて戻しておく。
- 2) 鍋に水を入れ、昆布と干しシイタケを入れて戻し、一度取り出す。
- 3) ニンジン、レンコンは皮を剥き、輪切りにする。
- 4) よく洗ったゴボウの皮をこそぎ、5cm程度の長さに切って水(分量外)に浸けておく。
- 5) サケは8等分に切る。
- 6) 石づきを取った干しシイタケと3) 4) を鍋に入れて中火で煮る。
- 7) 昆布を広げて5) を巻き、15cm程度の長さに切った1) で縛る。
- 8) 6) に7) とAを加え、落としづたをして弱火で煮る。
- 9) 全体に火が通ったら落としづたを取り、煮汁が少なくなるまで強火で煮詰める。