

【無料・予約不要】

血压相談会

おんがの高血压 よくし隊

みんなおいでよ!

知って測って改善へ!



©2021日本高血压学会 ©2017日本高血压学会

2025 2.21 金 13:00-16:00
in おんがみらいテラス 2階フロア

14:00~15:00 2階多目的ホール

おんが病院 副院長兼循環器内科部長
吉田哲郎先生による高血压予防のお話

みんなでやろう♪

～塩ぬき♥・水ぬき♥～



講演前後の1時間（13時~14時、15時~16時）に各コーナーをおまわりください

遠賀町食進会
減塩レシピ試食配布
※13時~14時限定



遠賀町食生活改善推進会の方が減塩レシピ
の試食提供を行います。減塩なのに美味しい！ぜひご賞味ください♪

減塩商品販売

グリーンコープによる
減塩商品販売



測定コーナー 無料

血压測定

血压測定してくれた方には
減塩商品サンプルプレゼント!



©2017日本高血压学会

血管年齢測定

指先をあてるだけで簡単測定

野菜摂取度測定

指先をあてるだけで簡単測定

栄養相談

塩分チェックシート



各550円

トマトのおんがえしサブレ

トマトのおんがえしカレー



みらいテラスCafé当日限定メニュー

「トマトのおんがえしカレー」

11:00販売スタート



880円
ドリンクバー付き

当日限定 20食

※駐車場に限りがある為、乗り合わせてご来場いただくようご協力お願いします。役場駐車場も駐車可能ですのでご利用ください。

<問合せ先> 遠賀町役場 健康こども課 健康対策係 TEL 093-293-1253

