

開花の時期を迎えます

指定文化財 島津のヤマザクラ

遠賀町の指定文化財(天然記念物)である樹齢200~300年のヤマザクラが、3月中旬から4月上旬にかけて開花の時期を迎えます。

開花の時期に合わせて、夜間にライトアップも行いますので、ぜひ足を運んでみてください♪

●ライトアップ日時

3/21(金) ~ 3/31(月) 18:30 ~ 21:00

●場所 島津・丸山歴史自然公園

●その他

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

●問い合わせ 社会教育係

☎093-293-1326



昼も夜もきれいだよ！
みんなで見に来て
春を堪能してね♪



佐潟 柊ちゃん(1歳)

柊くん♡1歳のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃん達と一緒に元気に育ってね★



河堂 紬ちゃん(1歳)

生まれてきてくれてありがとう♡元気いっぱい育ってね★大好き♡



中島 悠輝ちゃん(1歳)

泣き虫で甘えん坊さん…だけど笑顔は最高に可愛い悠くん♡♡すくすく元気に育ってね！



高原 睦仁ちゃん(1歳)

わんぱく暴れん坊將軍睦仁★1歳の誕生日おめでとう！いつも笑いをありがとう！これからもすくすく育ってね★



田原 知奈ちゃん(3歳)

3歳のお誕生日おめでとう♡みんなを笑わせてくれる笑顔の可愛いちーちゃんが大好き♡



占部 桜紘ちゃん(3歳)

ムードメーカーおうちゃん♡お誕生日おめでとう！これからも沢山食べて大きくなーれ♡だいすきだよ♡



林 虹陽ちゃん(1歳)

虹陽の笑顔は周りを幸せにする力があるよ♡いつもたくさんありがとう。愛してるよ。



花田 時絆ちゃん(3歳)

ときはくん♡3歳おめでとう★たくさんお話しできる様になったね♪これからも楽しい事いっぱいしようね♡



仲野 桜矢ちゃん(3歳)

食いしんぼうでお兄ちゃんの分までご飯を食べる桜矢。これから仲良く大きくなってね。



遠近 心音ちゃん(3歳)

シオンおめでとう★ひょうきんで心優しいシオン君が大好きだよ♡



エネルギー 289kcal
塩分 0.7g
(1人分)

フキと桜エビのかき揚げ

■材料(4人分)

フキ	240g	A	薄力粉	80g
タマネギ	200g		片栗粉	40g
ちくわ	80g		穀物酢	12g
桜エビ	24g		水	150ml
サラダ油	適量			

■作り方

- 1) フキは皮をむき、5cmの長さに切って30分程度水にさらす。
- 2) タマネギは薄切りにする。
- 3) ちくわは縦半分に切り、薄切りにする。
- 4) ボウルにAを入れて軽く混ぜ合わせ、1) 2) 3) と桜エビを加える。
- 5) 鍋にサラダ油を入れて180℃に温め、しゃもじで4)を入れ、かき揚げにする。



食進会員 米田さん

フキはみずみずしくて、
カリウムたっぷり！
かき揚げのサクサク食感と
相性おちりです♪

YouTube
でCHECK

