

シルバー世代に向けて
役立つ情報などを発信

シルバーニュース

— 問い合わせ —
遠賀町ふれあいの里
福祉高齢者支援係



遠賀町ふれあいの里で

楽しみや生きがいを見つけて健康寿命を伸ばそう！

遠賀町ふれあいの里は、町内の方が利用しやすいよう、お得な料金設定になっています。特に60歳以上の人は、お風呂の利用料金がお得です。

生きがいづくりや健康維持のためにも、ぜひ利用してくださいね。



利用者の声

ヨガや「結の会」の活動をしています。体を動かしたり、声を出したりすることで体と頭の健康を保てますよ♪



毎日1万歩歩いています。雨の日にはトレーニングルームがピッタリ！トレーニングが終わったら大好きなサウナへ。知り合いと会って話もできるし楽しいです！

今回は
ビクター アミルサム
Victor Amirtham先生♪



おんがの皆さん こんにちは from ALT

◆問い合わせ 学校教育係

マレーシアの民話 ～ サン・カンチル ～

ひづめを持つ世界最小種として知られる動物「マメジカ」。マレー語では「サン・カンチル」と呼ばれています。

マレーシアの民話には、サン・カンチルに関する伝統的な物語がいくつもありますが、そのひとつにサン・カンチルが空腹のワニたちを巧みにだます話があります。

「サン・カンチルは、ジャングルの川の向こう岸に実っている果物を食べたいと思っていました。そこでワニたちへ「王様がうたげを開くために、ジャングルの全ての動物の数を数えるように命じられた」と伝えました。ワニたちはそれを信じて、サン・カンチルが数えやすいように川の中に一直線に並びました。サン・カンチルが、ワニの背中を1匹ずつ踏みながら数え、見事に川を渡りきった後で、ワニたちは自分たちがだまされたことに気づいたのです。」

なんだか日本の「因幡の白兔」にも似たお話ですね。

マレー語では非常に頭の良い人を表す表現で「cerdik macam kancil」ということわざがあるそうです。

英語では「clever like a mouse deer」（マメジカのように賢い）という意味になりますよ。

今月の「一言」英語

**She made a clever excuse
to skip the class.**

彼女は授業をさぼるために言い訳をしました。

「clever」には今回のお話のように「する賢い」「抜け目がない」などネガティブな意味が含まれることもあるので使う場面には注意を！また、イギリス英語とアメリカ英語ではニュアンスが変わってきますよ。



軽トラ

トラック

レンタカー

2,980円～!!

AT車なので運転もラク!

初めての方でも安心!

免許証だけで簡単に手続きできます!

格安

とっても便利!!

ちょっと運びたい時に、引っ越し・ゴミ捨て
経費の見直しに、稼働車の低い車両は格安レンタカーに切替え

九運福本 第4657号登録

ENEOS (有) 柴田石油店

遠賀郡遠賀町遠賀川二丁目1番35号

お電話にてご予約ください

293-0058

※詳細は自家用自動車有償貸渡約款に準じます。お支払いは現金またはクレジットカード可

柴田石油店

遠賀町役場

JR遠賀川駅

JR遠賀川駅前にある「遠賀町起業支援施設PIPIT」にチャレンジショップ「Pショップ」ができました。

「Pショップ」とは、町内への出店を目指している人が独立開業へのステップとして、試験的に店舗運営できる施設です。



現在、1店舗がオープンし、2店舗がオープンに向けて準備中です。あと1枠空きがありますので、遠賀町での出店を考えている人はぜひ応募してください。

詳しくは遠賀町ホームページで確認してください。

遠賀町
ホームページ



店舗紹介

POPPO (ポッポ)

「kissしたくなる可愛いお洋服」がコンセプトの韓国子ども服(65cm～150cm)のセレクトショップです。

●営業時間 10:00～18:00

●定休日 火曜日

一般社団法人DDレスキュー

働く世代の支援として、子どもや親の体調不良時の病院受診に代理同行します。(送迎含む)

●オープン予定日 4/23(水)

完全個別 松陰塾[®] 遠賀川駅前校

「AIシステム学習による繰り返し学習」+「自立学習」による、一人一人に合ったプログラム学習で、分かるまで個別指導します。

●オープン予定日 4月下旬

おうちで トレーニング!!

～二の腕編～

健康こども課 中野さん

◆問い合わせ 健康対策係

1 壁から少し離れて立ち、胸の位置で手を壁につき、腕を伸ばす。

2 体を一直線にしたまま肘を曲げ、体重をかけながら胸を壁に近づけたら、ゆっくりと肘を伸ばしながら元の体勢に戻る。

3 1・2を10回繰り返す。

Point 腰をそらさないように注意しましょう!

本コーナーは今回が最終回ですが、今後も体を動かして健康な体づくりを継続しましょう♪



手話でつながる心がつながる

●●● 問い合わせ 障がい者支援係 ●●●

私たちが使う言語の一つ「手話」は、言葉を音ではなく、手を使って表現します。また、1つの手話単語でも表現方法が複数あったり、地域によって違ったりしますよ。

今回紹介するのは……

「手話は言語です」

中遠ろうあ協会 会長
岡田 敬子さん
「手話は言語の一つです」



- 両手人差し指を内側に向けて回転させる
- 右手を広げて親指を折り曲げ、口元から前へ2回出す

……………メッセージ……………

本コーナーは今回が最終回です。私たち一人一人が「手話は言語の一つ」という認識を持って、手話の普及や手話を使いやすい環境づくりを進めていきましょう。

遠賀町ってどんなところ?

まちのプロフィールをちょこっと紹介♪

町の木「モクセイ」

町制20周年に公募し決定。当時どこの家庭でも植えられていたそうです。秋に星のような小さな花を無数に咲かせます。



岡短歌会詠草

植村隆雄選

難ごとは月日の川に流し来て
夫婦で迎える新春の朝
HANIWA展イヤホンガイドを首に下げ
対える埴輪はイメージ越える
ぼとぼとと落ちる幸せ集めおり
今日一杯の美味いコーヒー
今井孝美

短歌

おんが短歌会詠草

奥睦美選

受話器取り計報を受ける生業は
世紀末より二十一年
松永貴美子
冬の日の雲のまにまに薄陽射す
陽だまりの中読書にふける
松尾恵子
柔らかなき間引き菜やぐく根のまに
今夜のおかず一品ふえし
上野淑子

季節の湯
よもぎの湯
4/5(土)・6(日)
19(土)・20(日)
終日・小浴場のみ

4/26(土)は
お風呂の日
カフェ無料券、風呂無料
券などが当たる「お楽しみ
ガラポン抽選会」を開催！

参加者募集
フラワーアレンジ教室
4/22(火)
10:30～12:00
●費用 3,000円/回
●定員 10人
(先着順・要申込)

参加者募集
パン初級教室
4/13(日)・15(火)
10:00～13:00
●費用 1,600円/回
●定員 10人
(先着順・要申込)

ふれあいの里 今月のイベント

★問い合わせ ふれあいの里センター
☎093-293-2030
■休館日 月曜日

エントランス
ギャラリーの展示
平田 昇氏写真展
4/23(水)まで
観覧無料

参加者募集
手打ちそば教室
4/6(日)・12(土)
20(日)・26(土)
10:00～14:00
●費用 2,700円/回
●定員 4人
(先着順・要申込)

詳しくは遠賀町
ふれあいの里ホー
ムページで確認し
てください。



スポーツ・文化・レクリエーション

遠賀総合運動公園NEWS

■休館日 水曜日
(祝日の場合は翌平日)

☎問い合わせ 遠賀コミュニティーセンター
☎093-293-6525



キャンプ場を利用しませんか

キャンプの季節到来！BBQなどアウト
ドアを満喫しましょう。



- 申込開始
[町内者] 3カ月前から [町外者] 2カ月前から
- 申込方法 遠賀コミュニティーセンターで申し込み
- 料金
[デイキャンプ(8:30～21:30)] 1,100円/1区画
[宿泊キャンプ(8:30～翌10:00)] 3,300円/1区画

パークヨガinキャンプ場

気持ちのよい朝の日差しを浴びながらヨガをしません
か？桜も見ごろかもしれません！

- 日時 4/5(土) 9:00～10:00
- 定員 20人(先着順・要申込)
- 費用 500円(ワンドリンク付き)

かえっこバザール

おながこどもまつりで「かえっこバザール」を行います。
おもちゃを持参、またはワークショップへの参加でポイン
トをゲットし、好きなおもちゃとかえっこしよう！

- 日程 4/27(日)

おながみらいテラス information

☎問い合わせ おながみらいテラス ☎093-482-8123
■休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



フードドライブ～食品の寄付に協力してください～

家庭で眠っている食品を必要としている人へ届けま
す。「もったいない」を「ありがとう」へ。

- 実施期間 4/2(水)～4/25(金)

●対象食品

賞味期限まで1カ月以上ある、未開封で常温保存の食
品(缶詰やインスタント食品など)

※冷凍・冷蔵食品や生鮮食品、酒類(みりん、調理酒含む)
などは取り扱えません。



おながみらいテラスCINEMA

無料

- 日時・上映作品 全て14:00から
①4/12(土)「あの花が咲く丘で、君とまた出会えたら。」
②4/26(土)「カンフー・パンダ4 伝説のマスター降臨」
- 定員 各50人(先着順)
- その他 映画鑑賞者には駐車場のサービス券(3時間無
料)を配布します。

遠賀の郷土史 相談コーナー

遠賀のことを気軽に相
談してください。

- 日時
毎月第1・3日曜日
13:00～15:00

おはなし会0・1・2 (赤ちゃん向け)

- 日時 4/16(水)
11:00～11:30

おはなし会 (幼児～小学校低学年向け)

- 日時 毎週土曜日
11:00～11:30



新着本

詳しくは遠賀町立図書
館ホームページ「新着資料
から探す」で確認してくだ
さい。

遠賀町立図書館 検索



Your Library 遠賀町立 図書館だより



☎問い合わせ
遠賀町立図書館

☎093-293-9090

■休館日 月曜日・第4水曜日
(祝日の場合は翌平日)

2025子ども読書まつり開催中 3/29(土)～4/27(日)

ウッディ君をさがせ

図書館に隠れているウッディ君が
持っている文字を集めよう。

- 期間 4/12(土)～4/13(日)
- 対象 幼児～小学生

本の特集

「さあ、ぼうけんに出かけよう！」

本の中の主人公と一緒に
にぼうけんしよう。



スタンプラリー開催

本を借りてスタンプを集
めよう。

- 対象 小学生まで





笑顔をつなぐ 遠賀のお花屋さん

千草園（遠賀町松の本）

品質の良い花を取り扱い、オリジナル作品や一点物を多数作成しているお花屋さんです。

公式 YouTube で
動画を公開中。
詳しくはこちら▶



MY PRIDE

わたしの誇り vol.19

林 富士美 さん はやし ふじみ 勤続33年目

人の誕生から終焉まで、人生の大事な要素所に携わり共有しているのが「お花」。そのお手伝いができるのが私たちの仕事、花屋です。鮮度抜群、豊富な品ぞろえ、そしてオリジナル商品を強みにしています。

私はお客さまの笑顔が大好きなので、お客さまが心豊かになったり笑顔になったりパワーを補充したり、いろんな場面でお花とつながってほしいです。

前社長の遺志を引き継ぎ、日々感謝を忘れず、笑顔と笑顔、心と心をつなぐ、遠賀のお花屋さんで認識していただくこと。それが私の誇りです。

📷 編集後記

「菜の花」や「桜」の様子が気になる季節。遠賀川は5月末開催の「おながレガッタ」に向けた練習でにぎやかになってくる頃です。いろんな場所で春の訪れを感じられる遠賀町。皆さんにとって、春を感じる町の風物詩はなんですか？（長岡）

例年ない事業が盛りだくさんだった令和6年度。取材もたくさん行き、たくさんの笑顔をカメラに収めました。6～7ページを見るとその時を思い出し感慨深い気持ちに……。皆さんの思い出にも刻まれているとうれしいです♪（河村）



人の動き

●世帯数：8,761世帯（-4）

●人口：18,868人（-13）

男：8,984人 女：9,884人
転入：52人 転出：46人
出生：6人 死亡：25人

令和7年2月末現在（ ）は前月比



防犯・火災・救急

●街頭犯罪：5件

不同意わいせつ等：1件
空き巣：2件
万引き：2件

●不審者情報：0件

●火災：0件

（災害情報ナビダイヤル ☎0570-093-119）

●救急：128件

令和7年1月分